



SÉJOUR DE PRINTEMPS CORSE PORTICCIO

DU 20 AU 27 AVRIL 2024



Le golfe d'Ajaccio depuis Bocca d'Arinella Photo © N.Giraudeau



Le mot du Maire de Grossetto-prugna-Porticcio

Cette année, Valérie Bozzi, maire de Grossetto-Prugna a décliné notre demande, pour présenter sa commune dans le livret !

Présentation sur le site de la mairie

La Commune de Grossetto-Prugna, ancrée dans la vallée de l'Ornano, voit son territoire s'étendre jusqu'à la rive sud du golfe Ajaccien, où se situe Porticcio, principal hameau de Grossetto-Prugna, qui accueille en pleine saison près de 60 000 visiteurs. La plus populaire des stations balnéaires occidentales de l'île est en capacité de proposer, aujourd'hui, des services de qualité, tant aux estivants qu'à ses administrés. De nombreux commerces, de l'hôtellerie de luxe, des restaurants, une navette maritime reliant la rive sud à la capitale régionale, contribuent à faire de Porticcio un lieu prisé pour la détente et les loisirs.

Dotée d'un patrimoine architectural riche, le territoire de Porticcio compte deux tours du XVe et XVIe siècle. La première, la tour du Frassu de style pisan roman et du nom du hameau abandonné au XVIe siècle par ses habitants, suite à de multiples invasions barbaresques, peut être observée en empruntant le sentier muletier, au départ de la route du Rotolo. La tour génoise de Capitello, classée Monument Historique depuis 1991 a été édifiée, quant à elle, au XVIe siècle, il s'agit d'une des plus anciennes tours génoises de l'île de beauté. Le village de Grossetto compte aussi deux autres hameaux que sont Vignali et Prugna, où la vigne symbole du terroir local, a toujours été réputée pour sa qualité. Situé à une trentaine de kilomètres d'Ajaccio, sur le principal axe routier qui dessert le sud de l'île, Grossetto-Prugna niche ainsi à environ 600 mètres d'altitude et totalise près de 300 habitants à l'année. Village typique de Corse, Grossetto-Prugna compte de nombreuses maisons à l'architecture traditionnelle, mais c'est son église romane du nom de Saint Césaire, bâtie au XIe siècle, qui constitue le joyau architectural de la commune. Entièrement restaurée, elle est dotée, à présent, d'une nouvelle cloche Sainte Rita et d'un bourdon Saint Jean, baptisés par Monseigneur Olivier de Gernay, à l'occasion d'une grande cérémonie.

Le centre d'hébergement



Photo © Marina Viva

Hotel Club Marina Viva , D55-20166 Grosseto-Prugna

Tel +33(0)4 95 25 25 58 Fax +33(0)4 95 25 25 00

Courriel:hotel@marinaviva.fr



Autres hébergements

Camping U prunelli D55 Pont de Prunelli 20166 Porticcio
Tel +33 4 95 25 19 23 – Fax +33 4 95 25 16 87
camping-prunelli.com

Camping Benista Bd Marie-Jeanne Bozzi 20166 Porticcio
Tel +33 4 95 25 19 30 Res.+33 9 74 56 40 23
camping.benista@orange.fr
porticcio-camping.fr



Situation géographique



Présentation

Le premier séjour de printemps en Corse a eu lieu à Porticcio en 2010 situé dans le Golfe d'Ajaccio. Puis les séjours se sont succédé dans l'Île de beauté, par intervalle régulier de 3 ans, en Balagne à Lozari puis dans la Plaine Orientale à Ghisonaccia et enfin à Propriano dans le Golfe de Valinco. Ces quatre séjours ont permis de faire le tour de l'île et de connaître de multiples microrégions de la Corse pour les très nombreux participants de ces séjours.

En 2024, la station balnéaire de Porticcio nous accueillera à nouveau.

Nous serons hébergés au centre de vacance Marina Viva.

L'établissement se trouve au fond du golfe d'Ajaccio. Il est séparé de la mer Méditerranée par un fin liseré de sable doré, dominé par la tour génoise de Capitello. Le centre se niche dans un agréable domaine boisé de pins, d'eucalyptus, de mimosas et de palmiers.

Marina Viva se trouve à 13 km du Port d'Ajaccio par la route. Le temps de trajet ? C'est très variable selon les heures de la journée !

Une navette maritime relie Porticcio et Ajaccio plusieurs fois par jour.

L'embarcadère se trouve à moins de 1 km de Marina Viva et le débarcadère est en plein centre de la vieille ville touristique d'Ajaccio.

Porticcio et environs

Le Golfe d'Ajaccio est le plus vaste des 4 grands golfes de la côte occidentale de la Corse. Sa rive nord abrite l'agglomération ajaccienne et se prolonge jusqu'au site des fameuses Îles Sanguinaires refermant le golfe au nord. Sa rive sud est beaucoup plus longue et présente plusieurs "Punta" surmontées de tours génoises délimitant des anses secondaires. Capu di Muru ferme le golfe au sud.

Si Ajaccio occupe seule la rive nord du golfe, la rive sud est partagé entre 4 communes. Jadis, ce sont de petits hameaux d'hivernage qui sont implantés sur le littoral tandis que les chefs-lieux ancestraux se trouvent en montagne à l'abri des razzias sarrasines et des miasmes estivaux des marécages littoraux. Mais l'ère du tourisme a changé la donne, les hameaux se sont développés tandis que les villages se sont assoupis. Celui de Porticcio en est un exemple criant puisque le hameau dépasse très largement le village de Grosseto Prugna (situé à 25 km par la route) en population et en superficie construite.

Le transport maritime

Le port de débarquement privilégié pour arriver à Porticcio est bien entendu celui d' Ajaccio. Mais le port de Propriano distant de 50 km de Porticcio est une option possible.

Le port d'embarquement fait l'objet d'un double choix :

- Celui de la compagnie selon les prestations et le prix
- Selon votre provenance géographique

La **Compagnie Méridionale** et la **Corsica Linea** partent de Marseille.

La **Corsica Ferries** a Toulon et Nice comme port d'attache.

Nous avons obtenu une réduction du prix du transport par la **Compagnie Méridionale**. A l'aller et au retour, le bateau quitte le quai en général à 19 h à Marseille comme à Ajaccio pour rejoindre le port de débarquement le lendemain matin vers 7h.

⇒ <http://www.lameridionale.fr/fr>

⇒ <https://www.corsicalinea.com/>

⇒ <https://www.corsica-ferries.fr/>



Sur le vélo

Les parcours du premier séjour de 2010 n'ont pas été repris de manière systématique mais ceux de 2024 les chevauchent forcément.

Depuis 2010, de nombreux cols ont été ajoutés au catalogue des cols de France, grâce au travail constant du GT-FR.

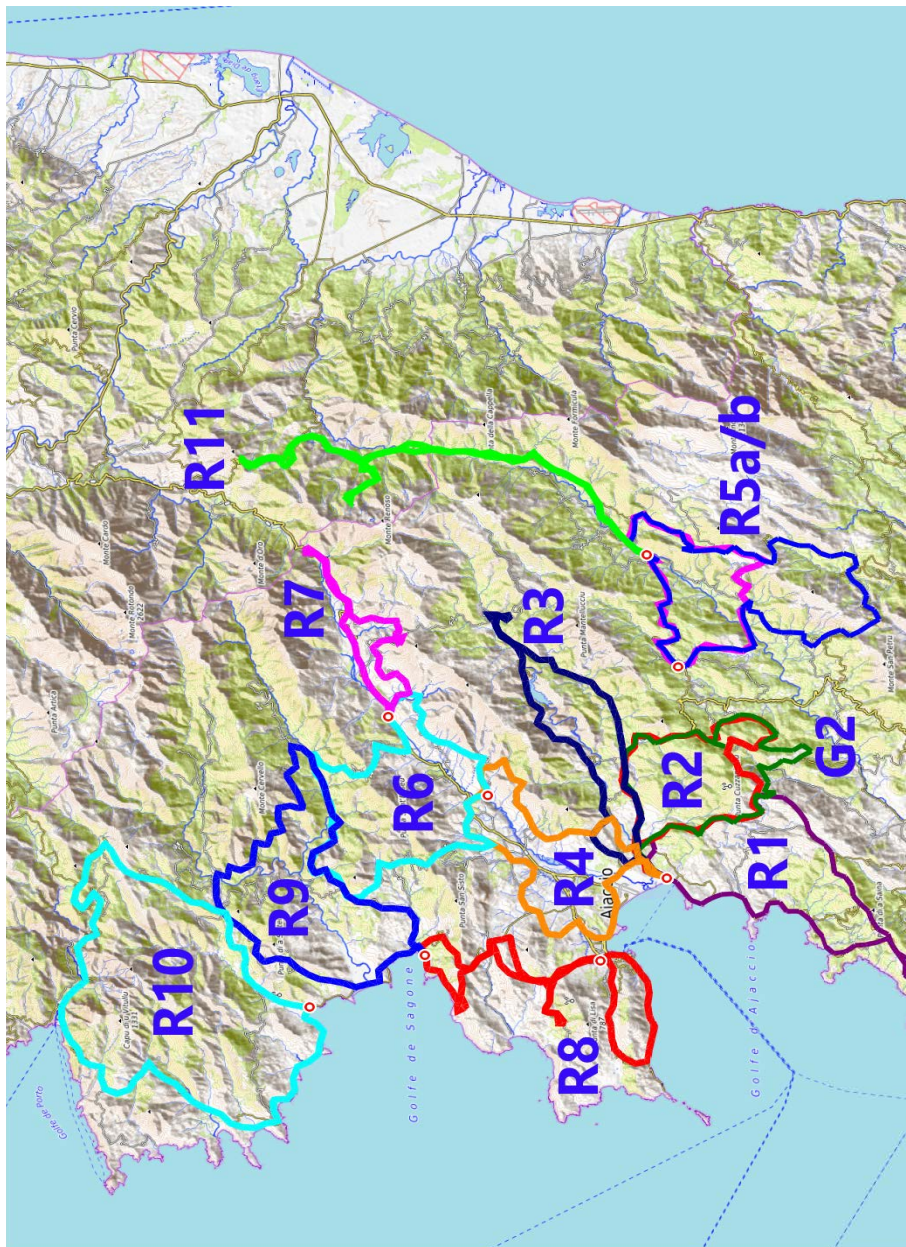
Avertissement. La Corse n'est pas une terre de VTT, par l'absence de longues pistes reliées entre elles, les sentiers sont en général pentus, pierreux et souvent envahis par une végétation agressive. Mais il y aura tout de même 9 parcours muletiers que l'on peut qualifier de courts, avec une D+ adaptée au cycliste vieillissant et plus ou moins agréables à parcourir.

11 parcours routiers sont proposés pour ce séjour. Les petites routes calmes et bucoliques ont été privilégiées au détriment des routes passagères (ces dernières sont prises en générale dans le sens de la descente). De nombreux villages sont traversés et de magnifiques points de vue sur le littoral ou sur la montagne corse émaillent le périple du jour. Les cols routiers de l'île sont nombreux, sont à portée de vélo depuis le centre d'hébergement ou par une approche en véhicule raisonnable. Il est à noter que la ville d'Ajaccio elle-même ne se quitte qu'au travers de plusieurs cols ! L'utilisation d'un Gravel permet de rejoindre quelques cols supplémentaires à proximité de la route.

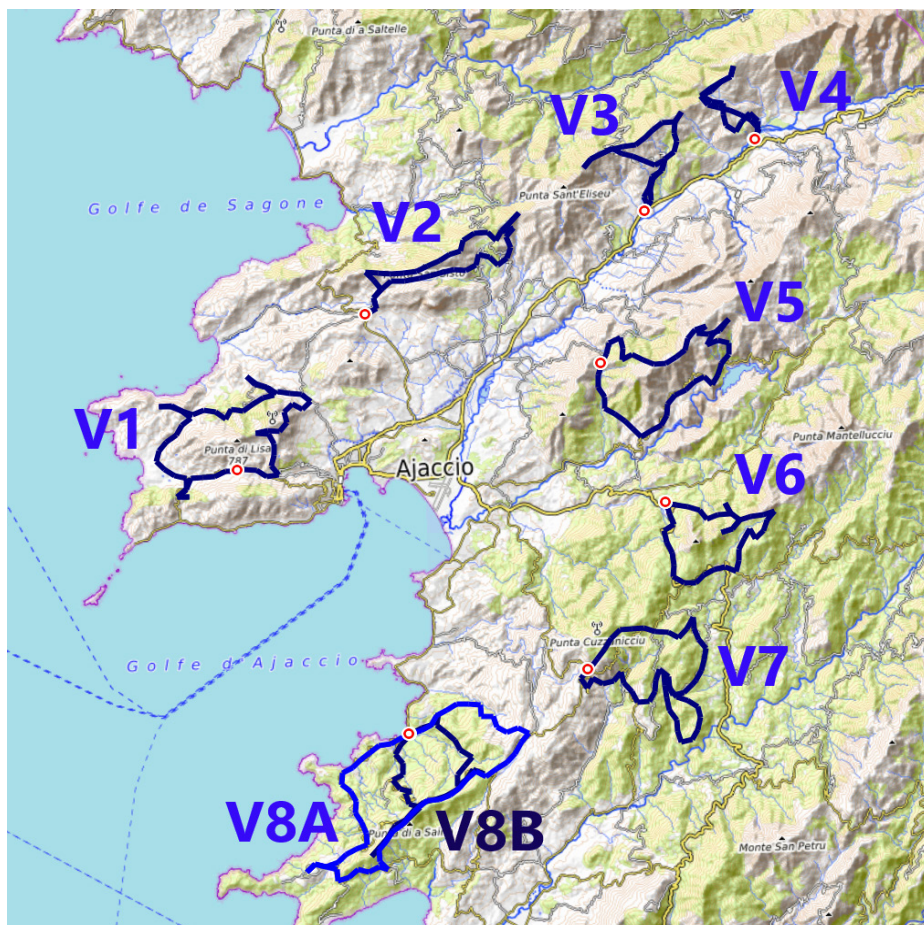


Eglise de coti-chiavari Photo © N.Girardeau

Situation des parcours routiers



Situation des parcours VTT



DROIT à l'IMAGE-RGPD

Il est rappelé aux participants que la prise de vue et la publication de photos de personnes physiques identifiables peuvent constituer des traitements de données à caractère personnel tombant sous le champ d'application du RGPD et du droit à l'image.

La jurisprudence en la matière retient qu'une personne qui donne son consentement pour la prise de photos ne le donne pas nécessairement pour la publication ou la diffusion. Il y a donc lieu que l'auteur collecte ce double consentement.

L'auteur qui transmet les photos sous forme de diaporama ou vidéorama sur le forum du Club consent implicitement au Club des Cent Cols le droit d'exploiter sous toutes formes les images déposées.

Ce consentement peut-être supprimé à tout moment auprès du Délégué à la Protection des données sans remettre en cause la licéité du traitement fondé sur votre consentement effectué avant le retrait de celui-ci.

Les circuits et consignes de sécurité

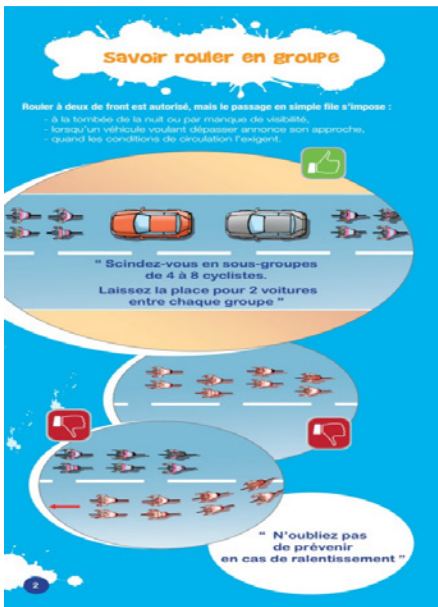
Avvertissement : Les circuits sont des propositions, l'ordre proposé est destiné à faciliter l'organisation de groupes informels, mais n'a rien d'obligatoire.

Le Club des Cent Cols ne met pas à disposition des membres, des moniteurs diplômés. Chaque participant doit donc se considérer en excursion personnelle même si nous vous recommandons de vous regrouper en fonction de vos affinités, de votre allure ou de votre pratique contemplative ou sportive...afin de faire vivre une ambiance club. Rentrez suffisamment tôt pour favoriser la vie collective.

L'activité présentant un certain nombre de risques, nous vous invitons à respecter les consignes suivantes :

- **Tenez compte de votre condition physique ou des conditions météorologiques avant de vous engager dans un circuit. Sachez le raccourcir ou renoncer si nécessaire.**
- **Respectez le code de la route, les autres usagers, l'environnement et respectez les consignes de l'organisateur.**
- **A VTT : refermez les barrières après votre passage, respectez les interdictions et le sens proposé par le concepteur du circuit pour éviter les collisions. Un parcours VTT à contre-sens peut devenir plus difficile.**
- **Ne partez jamais seul :** en cas d'accident, outre les difficultés pour vous récupérer, et si vous êtes non-licencié, vous ne seriez pas couvert par le contrat d'assurance complémentaire souscrit par le club, qui ne couvre que les activités collectives.

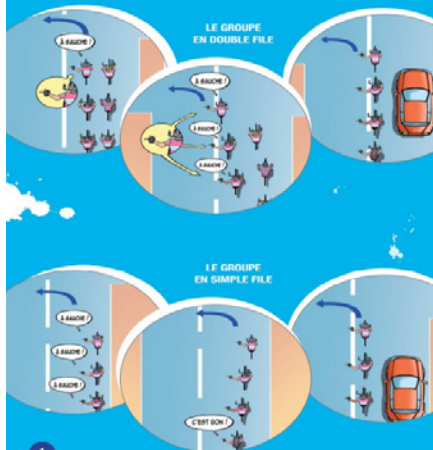
N.B. Pour les étrangers, ne pas oublier la carte européenne d'assurance maladie,



APPLIQUER LE VERBAL ET LA GESTUELLE

EN SITUATION DE "TOURNER À GAUCHE"

Le 1^{er} de la file tend le bras et crie - À gauche ! -. Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures.



AU STOP, CÉDEZ LE PASSAGE, FEU ORANGE, FEU ROUGE

Le 1^{er} de la file lève le bras et crie - Stop ! -. Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file.



LORS DE TRAVERSÉES INATTENDUES OU DE TRAVAUX

Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger.



Il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité !

QUAND LE PÂNCER VIENT DE DEVANT EN FONCTION DU PROFIL DE LA ROUTE

(route étroite, manque de visibilité, circulation alternatoire...)

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie - Droite devant ! -. Il fait passer le message au suivant. Le groupe se met sur une file. La file de gauche ralentit. La file de droite avance et laisse un espace. La file de gauche peut ainsi s'intercaler.



QUAND LE PÂNCER VIENT DE PÉRIÈRE

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie - Droite derrière ! -. Le groupe se met sur une file. La file de gauche avance. La file de droite ralentit et laisse un espace. La file de gauche peut s'intercaler.



LA SÉCURITÉ, C'EST VOTRE PRIORITÉ !

Pour une pratique durable et pour un comportement citoyen :

- respecter le Code de la route,
- respecter les autres usagers,
- respecter l'environnement,
- respecter les consignes de l'organisateur.

RAPPEL !

Aucun arrêt sur la chaussée, toujours sur le côté de la route.



PROGRAMME

R1	R1 Suite	G2	G2 Suite	R2
Balcon du golf d'Ajaccio départ: Porticcio Distance: 77,2km Dénivelé: 1279 m	Balcon du golf d'Ajaccio départ: Porticcio Distance: 77,2km Dénivelé: 1279 m	L'Ornano Gravel départ: Porticcio Distance: 67,7km Dénivelé: 1297 m	L'Ornano Gravel départ: Porticcio Distance: 67,7km Dénivelé: 1297 m	L'Ornano routier départ: Porticcio Distance: 69 km Dénivelé: 1269 m
FR-2A-0234 Bocca di Filipina	FR-2A-0638a Bocca d'Aja di Bastiano	FR-2A-0333a Bocca di Catruscia	FR-2A-0380 Colle Cacaregnula	FR-2A-0333a Bocca di Catruscia
FR-2A-0114 Forca Giordana	FR-2A-0521 Bocca di Belle Valle	FR-2A-0395b Bocca di Ribaldella	FR-2A-0447 Bouche de Crocella	FR-2A-0469 Bocca di u Grecu
FR-2A-0307 Bocca di Cannicciu	FR-2A-0469 Bocca di u Grecu	FR-2A-0469 Bocca di u Grecu	FR-2A-0757 Col Saint-Georges	FR-2A-0521 Bocca di Belle Valle
FR-2A-0635a Bocca di Cialone	FR-2A-0333a Bocca di Catruscia	FR-2A-0521 Bocca di Belle Valle	FR-2A-0638b Bocca di Missoju	FR-2A-0638a Bocca d'Aja di Bastiano
FR-2A-0508a Bouche de Pinerole	FR-2A-0057 Bocca di Cusi	FR-2A-0638a Bocca d'Aja di Bastiano	FR-2A-0230 Bouche de Ceppo d'Ogliastro	FR-2A-0423 Bocca d'i Mercanti
FR-2A-0523 Col de Cortonou		FR-2A-0642 Bocca di Luminataja	FR-2A-0169 Bocca di Friginosaé	FR-2A-0380 Colle Cacaregnula
FR-2A-0529 Bocca di Gradello		FR-2A-0653a Bouche de Tavera		FR-2A-0447 Bouche de Crocella
FR-2A-0554 Bocca d'Arghellaju		FR-2A-0661 Bocca di Legasu	Suite R2 ▼	FR-2A-0642 Bocca di Luminataja
FR-2A-0627 Bocca di Chenova		FR-2A-0423 Bocca d'i Mercanti	FR-2A-0638b Bocca di Missoju	FR-2A-0757 Col Saint-Georges

PREVISIONNEL

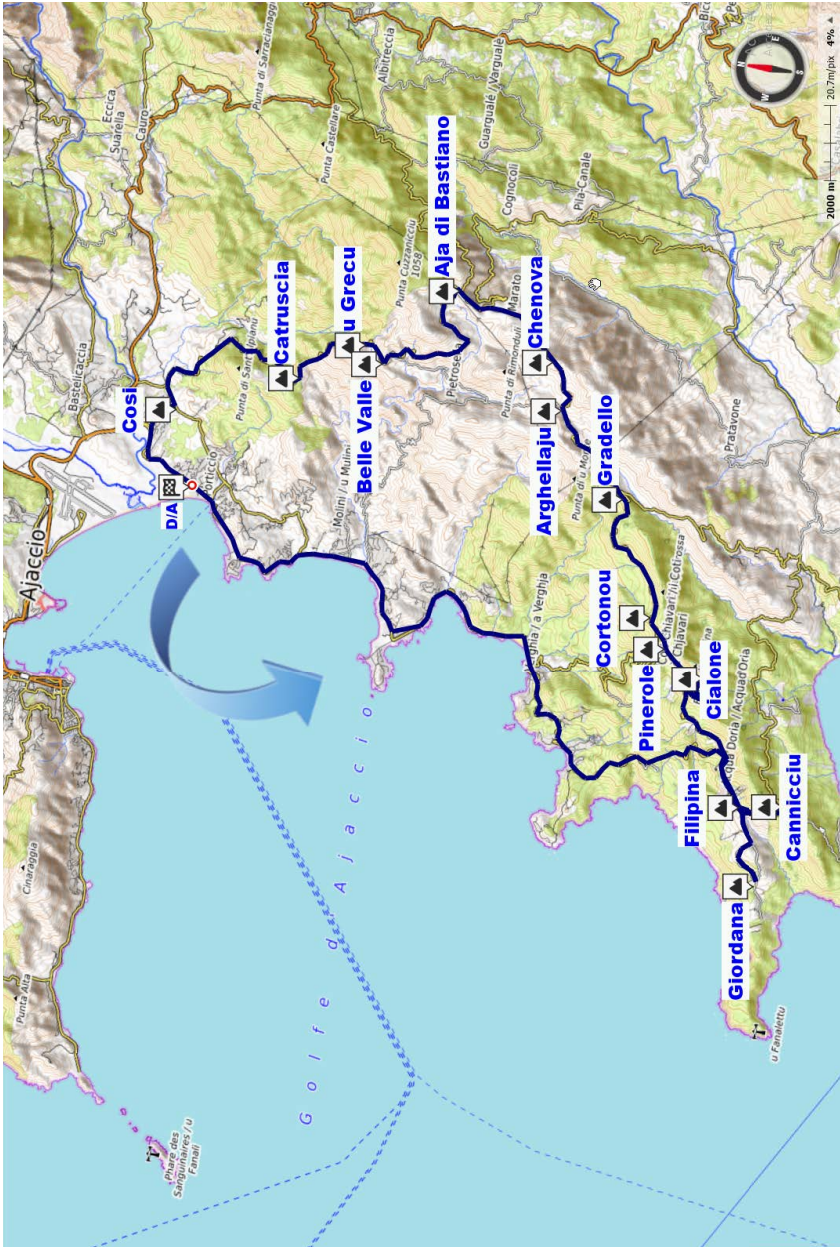
R3	R4	R5 a	R5 b	R5 b suite
La vallée du Prunelli départ: Porticcio Distance: 76 km Dénivelé: 1538 m	La basse vallée de la Gravona départ: Porticcio Distance: 74,1km Dénivelé: 1208 m	Le col de la Vaccia court départ: Campo Distance: 71,2 km Dénivelé: 1486 m	Le col de la Vaccia long départ: Campo Distance: 101,5km Dénivelé: 1925 m	Le col de la Vaccia long départ: Campo Distance: 101,5km Dénivelé: 1925 m
FR-2A-0041 Bocca di a Seghia	FR-2A-0165 Bocca la Croce	FR-2A-0865 Bocca di Granaccia	FR-2A-0865 Bocca di Granaccia	FR-2A-0995 Col Saint-Eustache
FR-2A-0165 Bocca la Croce	FR-2A-0240 Collu di Paolu	FR-2A-0685 Bocca da Chiesa	FR-2A-0685 Bocca da Chiesa	FR-2A-0595 Bocca di Sciantata
FR-2A-0715b Bocca di Mercuju	FR-2A-0555b Bocca di San Pietro	FR-2A-0610 Bouche de Caldiva	FR-2A-0610 Bouche de Caldiva	FR-2A-0475 Foce
FR-2A-0756 Col de Menta	FR-2A-0533 Bocca di Campianu	FR-2A-0468 Bocca d'Arja Alta	FR-2A-0468 Bocca d'Arja Alta	FR-2A-0497 Foata
FR-2A-0993 Col de Ciano	FR-2A-0400 Focci	FR-2A-0437 Bocca d'Isoli	FR-2A-0437 Bocca d'Isoli	FR-2A-0543 Foce d'Avanzu
FR-2A-0724 Col de Cricheto	FR-2A-0210 Bocca di Carazzi	FR-2A-1193b Col de la Vaccia	FR-2A-0884a Bocca di Catarellu	
FR-2A-0669 Bocca di Marcujolu	FR-2A-0125a Bocca alla Ghiarella	FR-2A-0497 Foata	FR-2A-1193b Col de la Vaccia	
FR-2A-0536a Bocca di Sant'Albertu	FR-2A-0159 A Bocca à a Cavi	FR-2A-0543 Foce d'Avanzu	FR-2A-0870 Col d'Anova	
	FR-2A-0071a Bocca di Stileto		FR-2A-0975b Col de la Tana	
	FR-2A-0041 Bocca di a Seghia		▼	

PREVISIONNEL SUITE

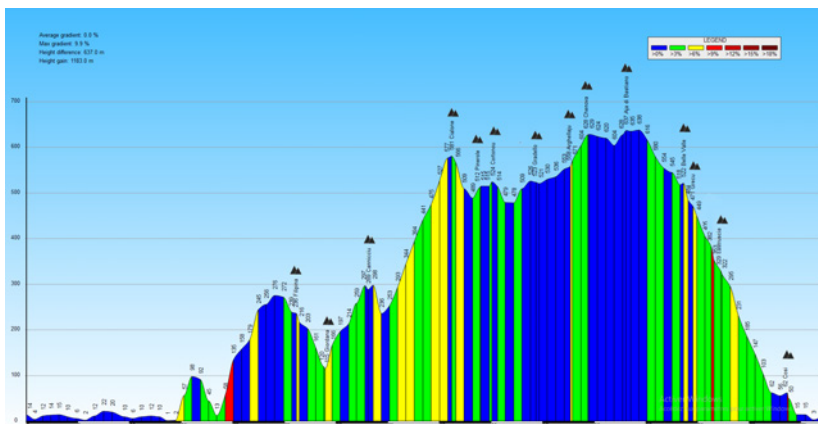
R6	R7	R8	R9
Bocca di Sarzoggio et Bocca di Tartavellu départ: Peri Distance: 93,7 km Dénivelé: 1914 m	Bocca di Scalella et col de Vizzavona départ: Vero Distance: 59,35 km Dénivelé: 1542 m	Col de San Bastiani départ: Ajaccio Distance: 95,6 km Dénivelé: 1981 m	Le Cruzzini départ: Calcatoggio Distance: 91,4 km Dénivelé: 1769 m
FR-2A-0210 Bocca di Carazzi	FR-2A-1193a Col de Scalella	FR-2A-0203 Bocca di Pruno	FR-2A-0050 Foce di Travo
FR-2A-0612 Bocca di Sarzoggiu	FR-2A-1020 Bocca alla Sellola	FR-2A-0190 Bouche de Fuatella	FR-2A-0417 Bocca di Sant'Alparte
FR-2A-0376 Bocca d'Ambiegna	FR-2A-1163b Col de Vizzavona	FR-2A-0244a Bocca Asciuta	FR-2A-0536b Col de Saint-Sauveur
FR-2A-0885 Bocca di Tartavellu		FR-2A-0289 Bocca di Carbinica	FR-2A-0424 Bocca a Vela
FR-2A-0529a A Foci		FR-2A-0411 Bocca San Bastiano	FR-2A-0491b Col Saint-Antoine
FR-2A-0400 Focci		FR-2A-0232a Foce di Cuglia	FR-2A-0350 Bocca a Verghiu
		FR-2A-0358 A Forca	FR-2A-0697 Croix alla Bocca
		FR-2A-0232b Bocca di Listinconu	FR-2A-0738a Bocca di Camprimusgianu
		FR-2A-0311 Bocca d'Arena	FR-2A-0376 Bocca d'Ambiegna
		FR-2A-0224 Col Saint Antoine	
		FR-2A-0156 Bocca di Canareccia	

PREVISIONNEL SUITE

R10	R11
Piana et Porto départ: Coggia Distance: 93,8 km Dénivelé: 2045 m	Col de Verde et Col de Sorba départ: Guitera-les-Bains Distance: 134,6 km Dénivelé: 3070 m
FR-2A-0101 Bocca di a Torraccia	FR-2A-1289 Col de Verde
FR-2A-0433 Bocca di San Martino	FR-2B-1112 Col de Scozzolatojo
FR-2A-0491a Bocca a Lavu	FR-2B-1311 Col de Sorba
FR-2A-0425 Bocca di Ghineparu	
FR-2A-0547 Col de Cappiciolo	
FR-2A-0889 Bocca a Zora	
FR-2A-1101 Col de Sevi	
FR-2A-0743 Col de Saint-Roch	
FR-2A-0491b Col Saint-Antoine	



Toutes les cartes sont : map data : ©OpenstreetMap contributors : SRTM
map style : ©OpenTopoMap (CC-BY-SA)



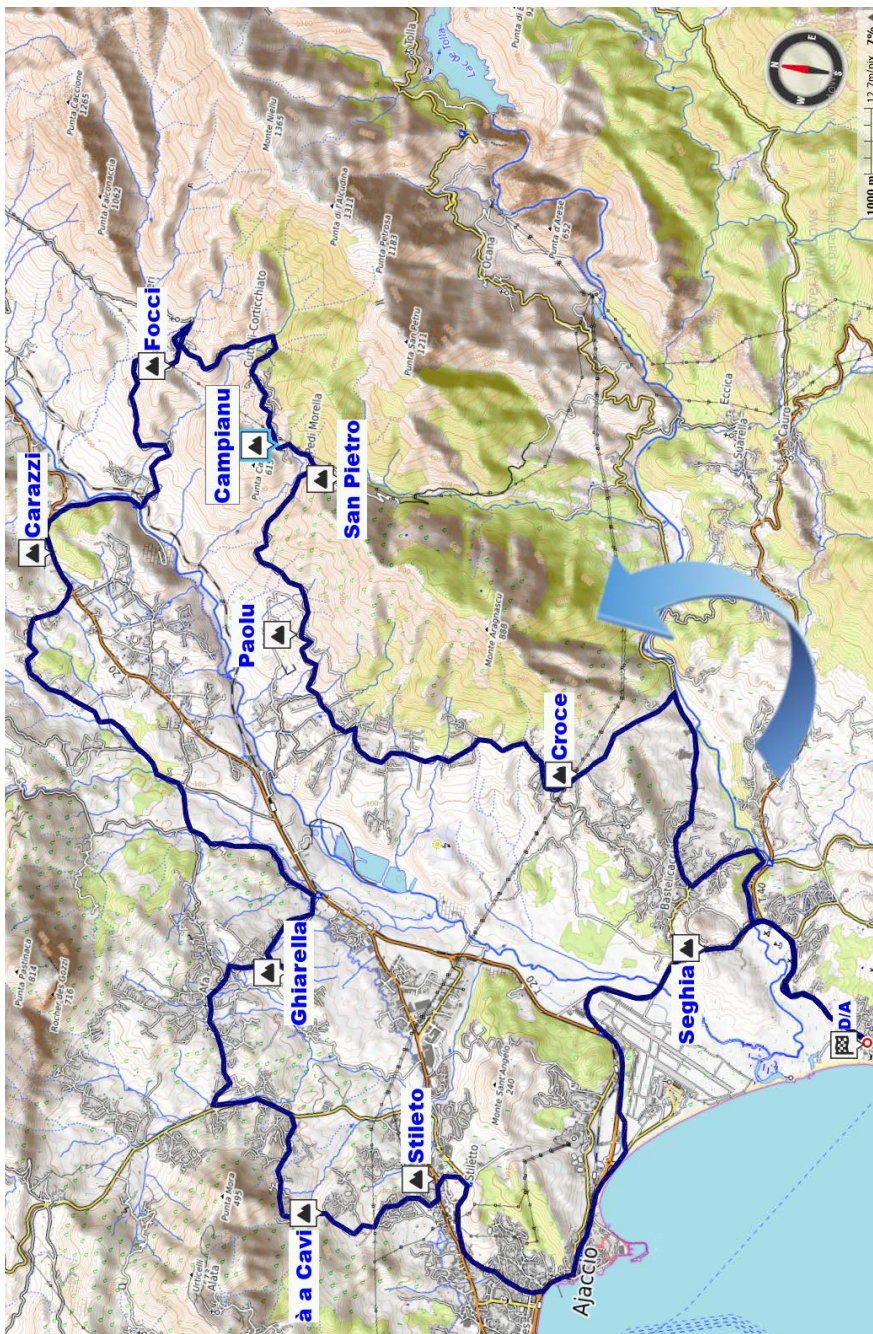
Dénivelé R1

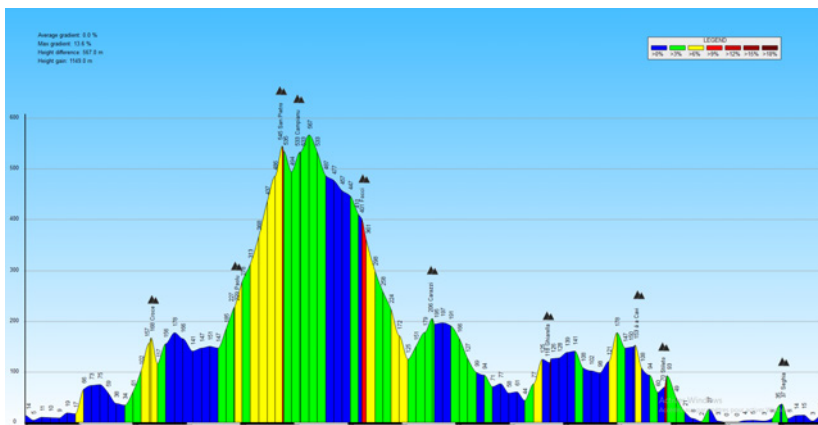
Porticcio R1: Le Balcon du Golfe d'Ajaccio
 Départ : Hôtel club Marina Viva
 14 cols 77 km 1290 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
2	Porticcio	D55	Sortir de l'Hôtel AD D55	0	0	
6	Verghia	D155	TD -> Propriano	14,4	14,4	
234	Acqua Doria	CV AR	Bocca di Philippina AD -> Capo di moro, suivre Plages	11,7	26,1	FR-2A-0234
114		CV AR	Forca Giordana demi tour	2,7	28,8	FR-2A-0114
		D155 AR	AD -> Propriano	2,8	31,6	
		CV AR	AD -> Cala di Cigliu	1,2	32,8	
307		CV AR	Bocca di Canicciu demi tour	0,2	33	FR-2A-0307
		D155	Retour sur D155	1,4	34,4	
		D55a	AD -> Coti Chiavari	1,5	35,9	
490	Coti Chiavari	CV AR	AD Monter vers les antennes	3,6	39,5	
635		CV AR	Bocca di Cialone demi tour	1,6	41,1	FR-2A-0635a
	Coti Chiavari	D55a	Reprendre D55a AD	1,6	42,7	
508		D55a	Bouche de Pinerole	1,1	43,8	FR-2A-0508a
		D55	AD-> Porto Pollo	0,1	43,9	
		D55	Col de Cortonu	1	44,9	FR-2A-0523
		D55	Bocca di Gradello	4,2	49,1	FR-2A-0529
554		D55	Bocca d'Arghellaju	3,2	52,3	FR-2A-0554
627		D55	Bocca di Chenova	1,9	54,2	FR-2A-0627

593	Marato	D302	AG -> Ajaccio	2,9	57,1	
638		D302	Bocca d'Aghia di Bastianu	0,8	57,9	FR-2A-0638a
521		D302	Bocca di Bella Valle	5,4	63,3	FR-2A-0521
469		D302	Bocca di U Grecu	0,9	64,2	FR-2A-0469
333		D302	Bocca di Catruccia	2,8	67	FR-2A-0333a
		CV	Après la pépinière Riviere AG Route fermée mais cyclable	5,7	72,7	
57		D555	AG sur 200 m Bocca di Cosi	0,8	73,5	FR-2A-0057
		D555	Demi tour jusqu'à D55	0	73,5	
		D55	RP AG -> Porticcio	1,2	74,7	
		D55	Arrivée Marina Viva	2,6	77,3	



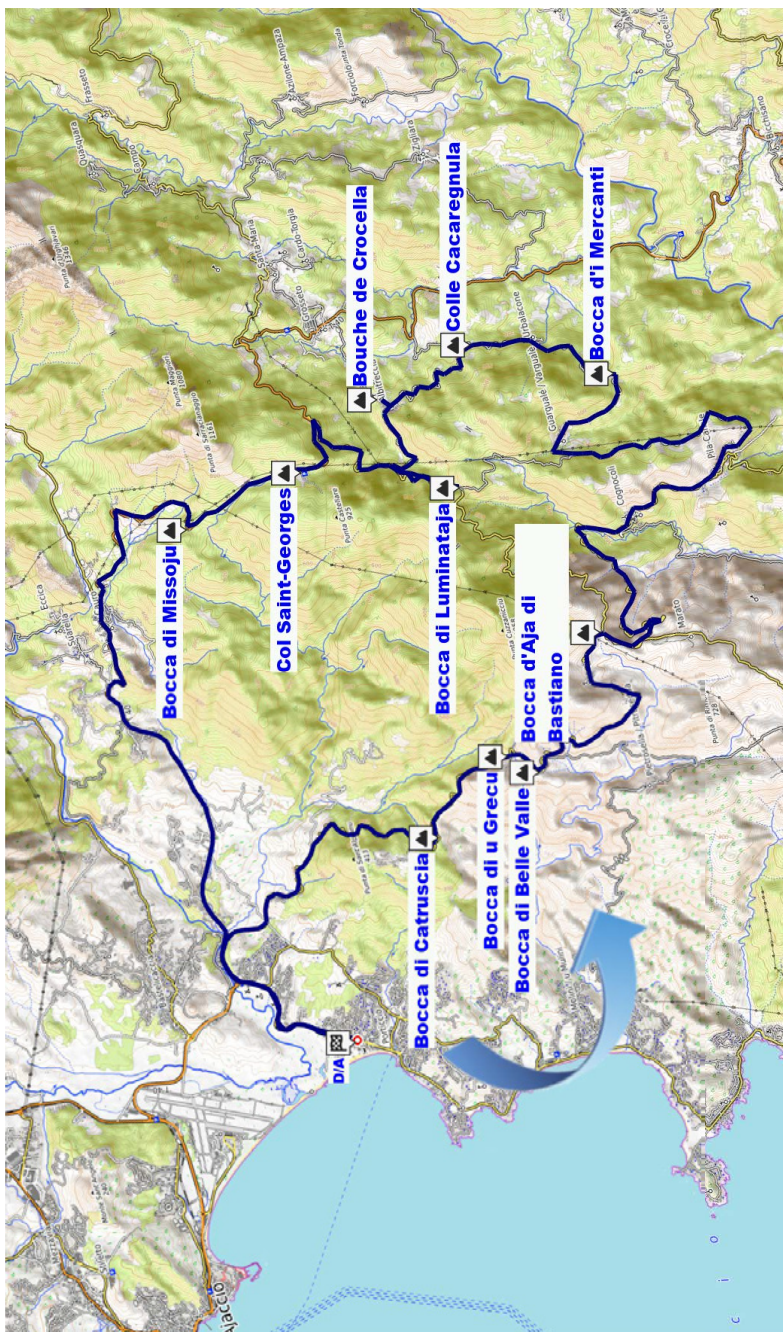




Dénivelé R4

Porticcio R4 : La basse vallée de la Gravonna						
Départ : Hôtel club Marina Viva						
10 cols 74 km 1210 m						
Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
2	Porticcio	D55	Sortir de l'Hôtel AG D55	0	0	
		T40	RP AG -> Ajaccio	3	3	
		D55b	RP AD -> Pisciatello	0,1	3,1	
74	Suaralta	D3	RP AD ->Ocana, Tolla	3	6,1	
		CC	AG -> Bottacina (école AD)	3,5	9,6	
165		CC	Bocca la Croce	2,1	11,7	FR-2A-0165
117		D303	AD -> Cuttoli Corticchiato	0,5	12,2	
		D303	AD-> Cuttoli Laisser D701	5	17,2	
		D1	AD -> Cuttoli Corticchiato	0,8	18	
240		D1	Collu di Paolu	2,2	19,4	FR-2A-0240
470	Pedi Morella	D29 AR	AD -> Ocana, Col St Pierre	3,8	23,2	
555		D29 AR	Bocca San Pietro demi tour	0,6	23,8	FR-2A-0555b
		D1	AD Reprendre D1	0,6	24,4	
533		D29	Bocca di Campianu TD -> Peri	0,9	25,3	FR-2A-0533
433		D229	AG en arrière -> Ajaccio	4,9	30,2	
400		D229	Focci Continuer D229	0,9	31,1	FR-2A-0400
125		D229	Traverser la Gravona et AD	4,4	35,5	
		T20	AG -> Ajaccio	1,5	37	

210		T20	Bocca di Carazzi	0,7	37,7	FR-2A-0210
		D361	AD -> San Petru, Rizzana	0,6	38,3	
		D1	AG -> Ajaccio	4	42,3	
		D5	AD -> Afa	1	43,3	
75		D161	AG -> Ajaccio	0,7	44	
		D161	RP T20 garder D161 -> Afa	2,7	46,7	
		CV AR	AG -> U Cuccu	1,4	48,1	
125		CV AR	Bocca alla Ghiarella demi tour	0,4	48,5	FR-2A-0125a
		D161	Reprendre D161 AG	0,5	49	
		D81	RP AG -> Mezzavia, Ajaccio	3,3	52,3	
		CV	RP AD -> Trova	1,3	53,6	
159		CV	A Bocca di à A Cavi	2,5	56,1	FR-2A-0159
		CV	AG Pas de panneau	2	58,1	
		T22	AG Pas de panneau	0,4	58,5	
71		CV	Bocca di Stileto RP AD-> Stileto	0,4	58,9	FR-2A 0071a
		D31	RP AD	0,4	59,3	
		T22	RP AG -> Gare Maritime	1,3	60,6	
		PC	Traverser T20 et AG Piste Cyclable	1,4	62	
		T21	RP AD -> Calvi, Bastia	0,7	62,7	
		CV	Quitter T20 AD suivre Plages	0,9	63,6	
		T21	RP Reprendre T20	2,8	66,4	
		PC ou T21/T40	RP AD -> Bonifacio piste Cycl. en projet, sinon T21/T40	0,6	67	
		CV	RP AD obligatoire pour vélos	2,3	69,3	
		PC	Bocca di A Seghia	0,5	69,8	FR-2A 0041
		D55	2eme RP AD -> Porticcio	1,1	70,9	
		D55	Marina Viva Arrivée	3	73,9	

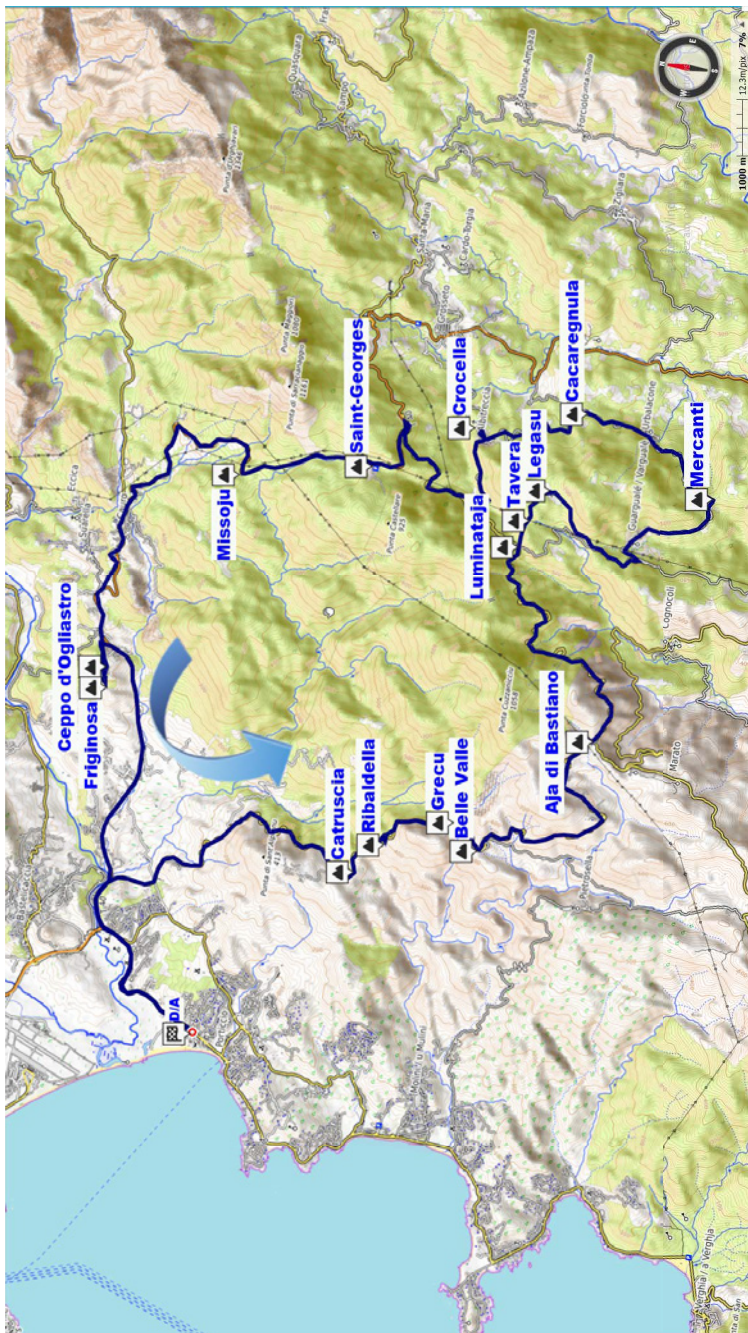


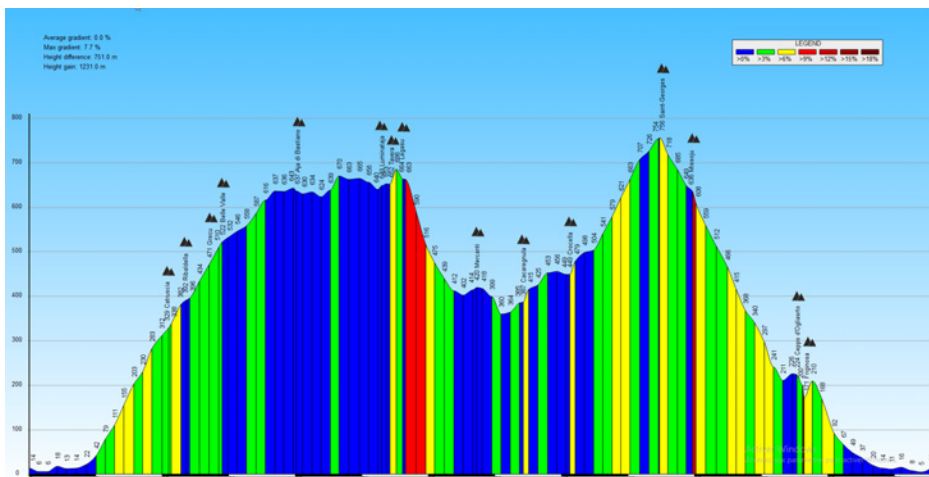
Porticcio R2: L'Ornano Routier
 Départ : Hôtel club Marina Viva
 10 cols 73 km 1350 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
2	Porticcio	D55	Sortir de l'Hôtel AG D55	0	0	
		T40	RP AD -> Bonifacio	3	3	
		D302	AD -> Cognocoli, Filitosa	1	4	
333		D302	Bocca di castruccia	6,5	10,5	FR-2A-0333a
469		D302	Bocca di U Grecu	2,6	13,1	FR-2A-0469
521		D302	Bocca di Belle Valle	0,9	14	FR-2A-0521
638		D302	Bocca d' Aghia Di Bastianu	5,6	19,6	FR-2A-0638a
390	Pila canale	D2	AG -> Guargale, laisser Propriano	8,8	28,4	
423		D2	Bocca di Mercanti	8,4	36,8	FR-2A-0423
380		D2	Colle Cacaregnula	3,5	40,3	FR-2A-0380
	Albitreccia	CV AR	AD au banc, pas de panneau	3	43,3	
447		CV AR	Bouche de Crocella demi tour	0,4	43,7	FR-2A-0447
	Albitreccia	D2	AD reprendre D2	0,4	44,1	
		D55 AR	AG -> Guargale	2,3	46,4	
642		D55 AR	Bocca di Luminataja demi tour Reprendre -> Ajaccio	1,9	48,3	FR-2A-0642
		T40	AG -> Ajaccio	4,4	52,7	
757		T40	Col Saint Georges	1,5	54,2	FR-2A-0757
638		T40	Bocca di Missoju	2,4	56,6	FR-2A-0638b
		D55	RP AG -> Porticcio	13,1	69,7	
		D55	Arrivée Marina Viva	3	72,7	



Vue sur la presqu'île de Cupabia Photo © B.Giraudeau





Dénivelé G2

Porticcio G 2 : L'Ornano gravel

Départ : Hôtel Marina Viva

15 cols 68 km 1300 m

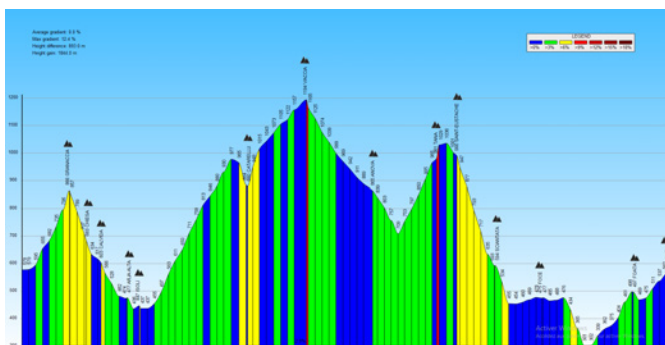
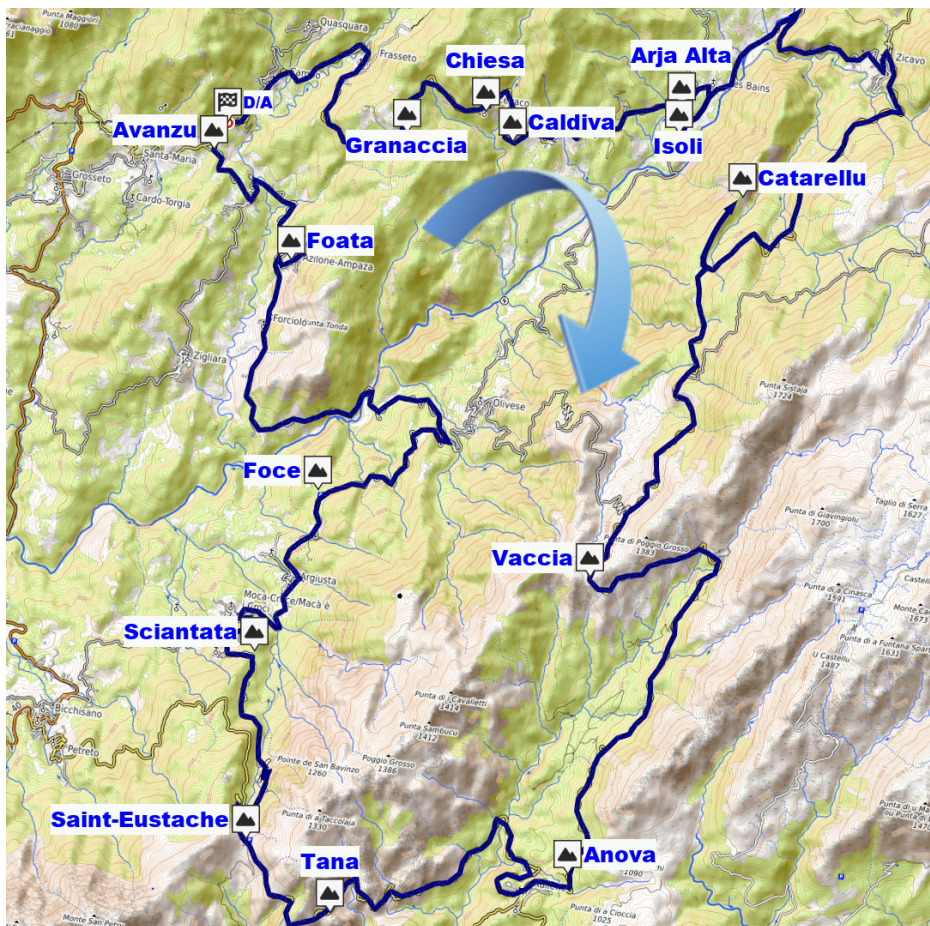
Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
	2 Porticcio	D55	Sortir de l'Hôtel AG D55	0	0	
		T40	RP AD -> Bonifacio	3	3	
		D302	AD -> Cognocoli, Filitosa	1	4	
333		D302	Bocca di Castruccia	6,5	10,5	FR-2A-0333a
		R1	AD -> R1 200m Bocca di Ribaldella retour D302	1,1	11,6	FR-2A-0395b
469		D302	Bocca di U Grecu	2,1	13,7	FR-2A-0469
521		D302	Bocca di Belle Valle	0,7	14,4	FR-2A-0521
638		D302	Bocca d'Aghia Di Bastianu	5,6	20	FR-2A-0638a
		D55	AG-> Albitreccia	0	20	
642		D55	Bocca di Luminataja	6,3	26,3	FR-2A-0642
		S1	Prendre chemin en face	0	26,3	
		S1	Bouche de Tavera TD	0,6	26,9	FR-2A-0653a
661		R1	Bocca di Legasu	0,9	27,8	FR-2A-0661
		R1	AD chemin balisé	0,1	27,9	
		D202	Arrivée sur D202	1,4	29,3	

		D2	AG -> Guargale	1,2	30,5	
423		D2	Bocca di mercanti	2,9	33,4	FR-2A-0423
		D2	Colle Cacaregnula AG vers Albitreccia D2	3,5	36,9	FR-2A-0380
	Albitreccia	CV AR	AD au banc, impasse	3,1	40	
		CV AR	Bouche de Crocella demi tour	0,4	40,4	FR-2A-0447
		D2	AD reprendre D2	0,4	40,8	
		D55	AD -> Ajaccio	2,2	43	
		T40	AG -> Ajaccio	2,5	45,5	
		T40	Col Saint Georges	1,2	46,7	FR-2A-0757
		T40	Bocca di Missoju AR 30m Attention danger !	2,5	49,2	FR-2A-0638b
		CV	AD Pas de panneau	5,5	54,7	
		T40	AD Reprendre T40	1	55,7	
		D203	AD -> Bastelicaccia et Gauche Ceppu d'Ugliastru	1	56,7	
		CC R1	AG 50 m Bouche de Ceppo d'Ogliastro	0,8	57,5	FR-2A-0230
		CC	Retour et 2 fois AG	-0,1	57,4	
		R1	AG vers Bocca di Friginosa	0,6	58	FR-2A-0169
		T40	Retour T40	1	59	
		D55	RP AG -> Porticcio	6,2	65,2	
		D55	Arrivée Marina Viva	3	68,2	



Guargalé Photo © B.Giraudeau

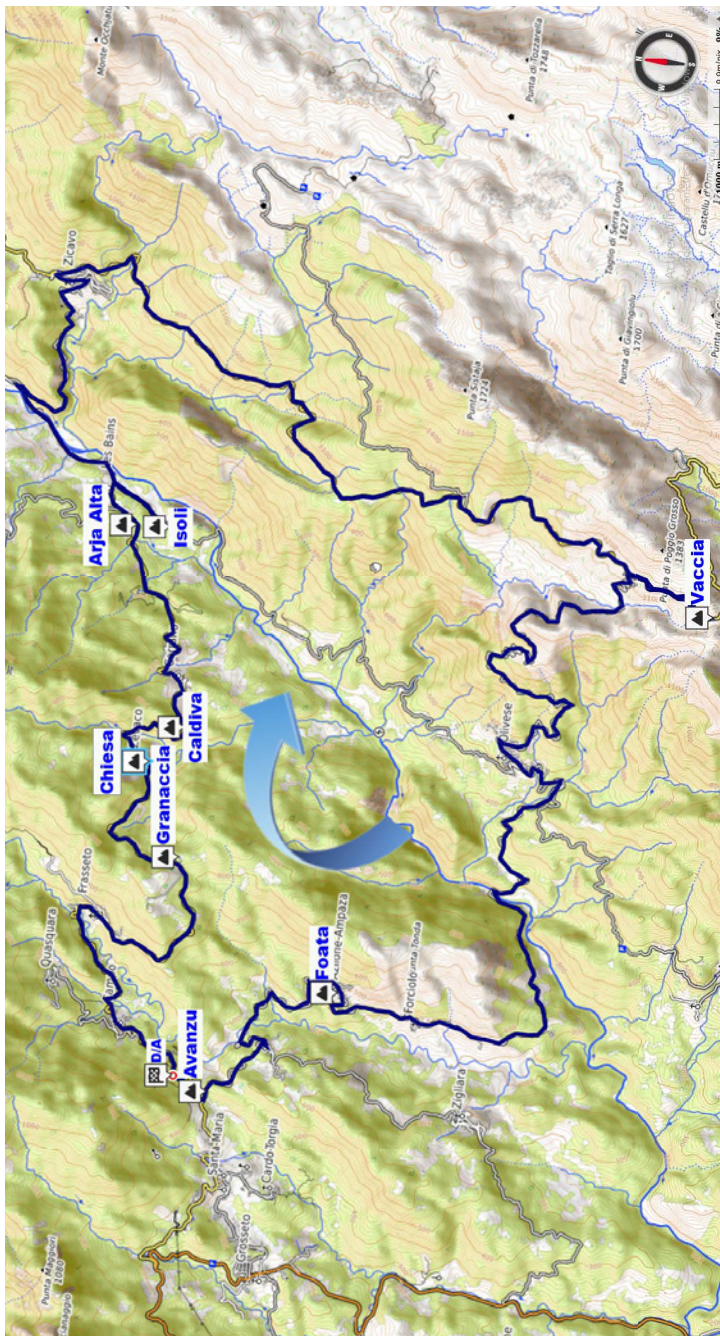
Mardi 23 avril 2024 R5 b

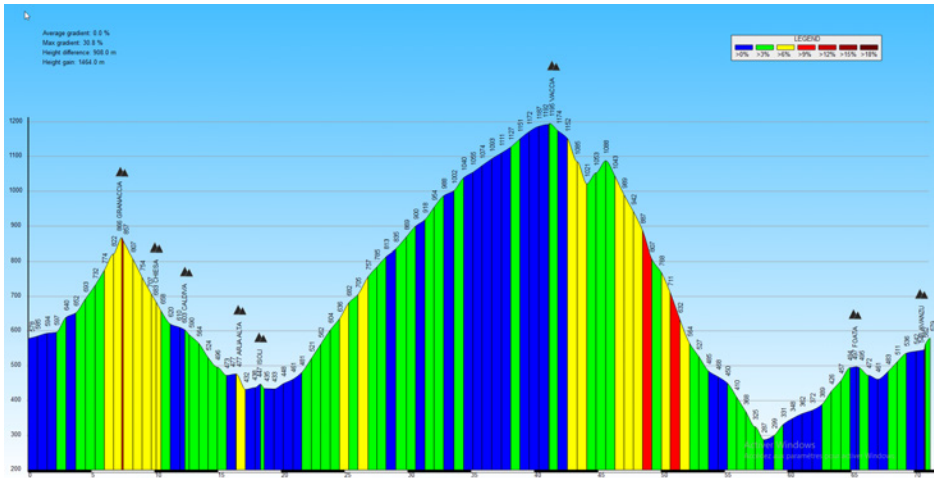


Dénivelé R5 b

Porticcio R5b: Col de la Vaccia long
Départ : D83 1,5 km après Santa Maria Siché
14 cols 101 km 1930 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
560		D83	Monter D83 vers Campo, Frasseto	0	0	
		R1 AR	AD à coté panneau Altu Taravu	7,2	7,2	
865		R1 AR	Bocca di Granaccia demi tour	0,2	7,4	FR-2A-0865
685	Zévaco	D83	Bocca da Chiesa	2,7	10,1	FR-2A-0685
610		D83	Bouche de Caldiva	2,2	12,3	FR-2A-0610
468		D83	Bocca d'Arja Alta	4	16,3	FR-2A-0468
431		D757 AR	AD -> Olivese	0,8	17,1	
		D757 AR	Bocca d'Isoli Demi tour	1,1	18,2	FR-2A-0437
484		D757a	AD -> Zicavo	3,5	21,7	
730	Zicavo	D69	AD -> Aullene	4,5	26,2	
997		CV AR	AD Pas de panneau	7,2	33,4	
884		CV AR	Bocca di Catarellu	1,6	35	FR-2A-0884a
		D69	Reprendre D69 AD	1,6	36,6	
1193		D69	Col de la Vaccia	7,4	44	FR-2A-1193b
870		D69	Col d'Anova	10,3	54,3	FR-2A-0870
850	Aullene	D420	RP AD -> Ajaccio	1,5	55,8	
975		D420	Col de la Tana	8,4	64,2	FR-2A-0975b
995		D420	Col de Saint Eustache	2,8	67	FR-2A-0995
		D326	AD -> Moca Croce	1,4	68,4	
595		R1 AR	Bocca di Sciantata à 50 m AD D326	4,5	72,9	FR-2A-0595
	Moca	D757	AD à la fontaine	2,6	75,5	
475		R1 AR	Foce à 50 m AG D757	4,7	80,2	FR-2A-0475
		D26	AG->Forciolo, Sta Maria Siche	4,3	84,5	
497	Azilone	D26	Foata	9,7	94,2	FR-2A-0497
	Ampaza	D126	AD -> Santa Maria Siche	3,9	98,1	
		D126	Foce D'Avanzu	1,7	99,8	FR-2A-0543
		D83	AD -> Campo, Frasseto	0,2	100	
		D83	Arrivée Parking	0,7	100,7	





Dénivelé R5 a



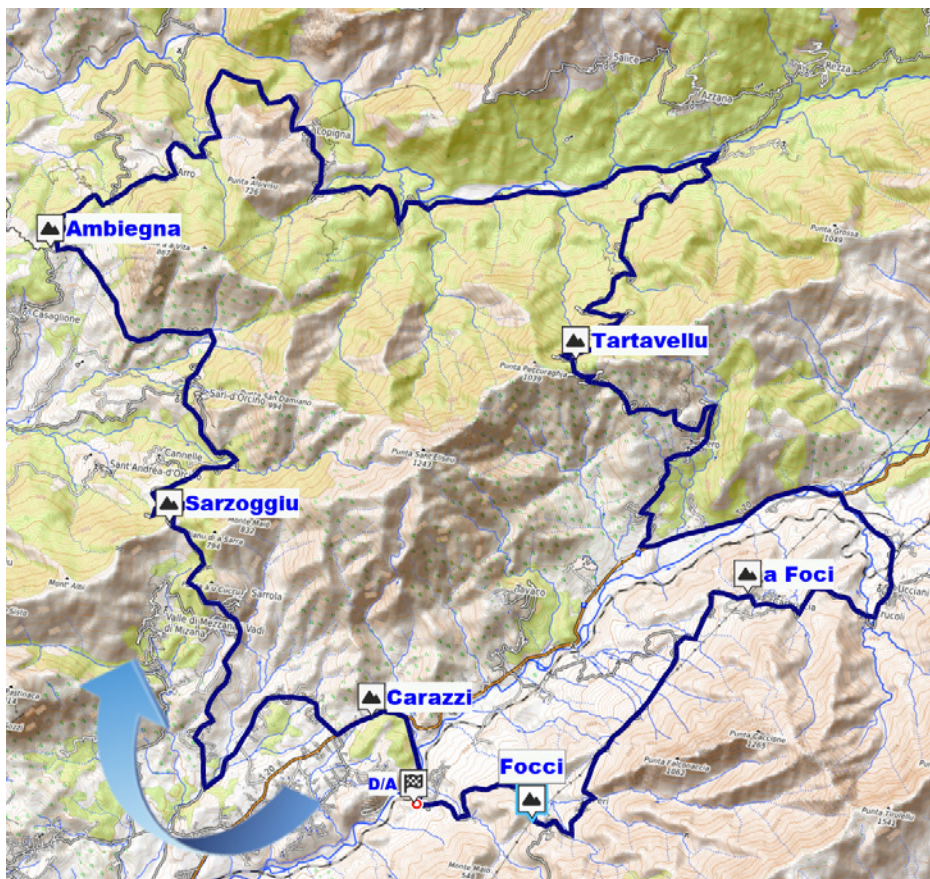
Bocca da Chiesa Photo © B.Giraudeau

Porticcio R5 a: Le Col de la Vaccia court
Départ : D83 1,5 km après Santa Maria Siché
8 cols 71 km 1490 m

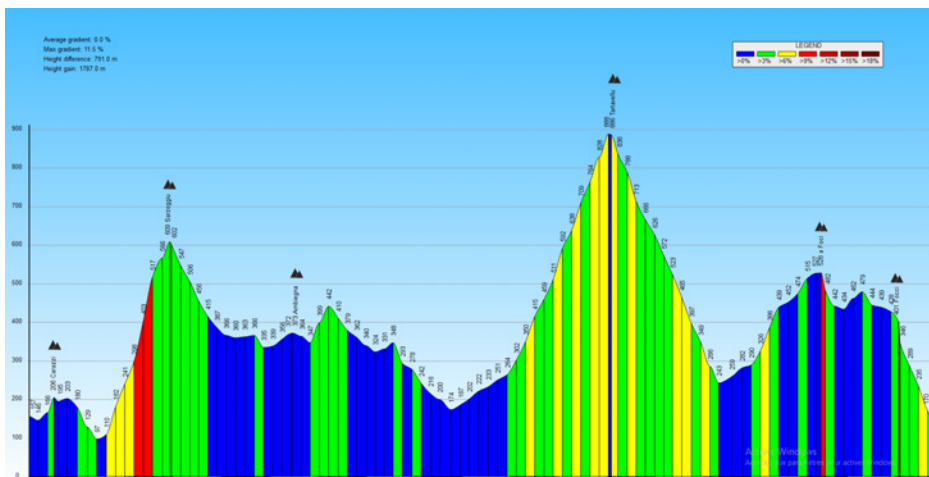
Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
560		D83	Monter D83 vers Campo, Frasseto	0	0	
		R1 AR	AD à coté panneau Altu Taravu	7,2	7,2	
865		R1 AR	Bocca di Granaccia demi tour	0,2	7,4	FR-2A-0865
685	Zévaco	D83	Bocca da Chiesa	2,7	10,1	FR-2A-0685
610		D83	Bouche de Caldiva	2,2	12,3	FR-2A-0610
468		D83	Bocca d'Arja Alta	4	16,3	FR-2A-0468
431		D757 AR	AD -> Olivese	0,8	17,1	
		D757 AR	Bocca d'Isoli Demi tour	1,1	18,2	FR-2A-0437
484		D757a	AD -> Zicavo	3,5	21,7	
730	Zicavo	D69	AD -> Aullene	4,5	26,2	
1193		D69	Col de la Vaccia demi tour	14,8	41	FR-2A-1193b
		D26	AG -> Olivese	1,6	42,6	
	Olivese	D26	Continuer sur D26	10,4	53	
497	Azilone	D26	Foata	11,9	64,9	FR-2A-0497
	Ampaza	D126	AD -> Santa Maria Siche	3,9	68,8	
		D126	Foce D'Avanzu	1,4	70,2	FR-2A-0543
		D83	AD -> Campo, Frasseto	0,2	70,4	
		D83	Arrivée Parking	0,8	71,2	



Urbalacone Photo © B.Girardeau



Lopigna Photo © B.Giraudeau

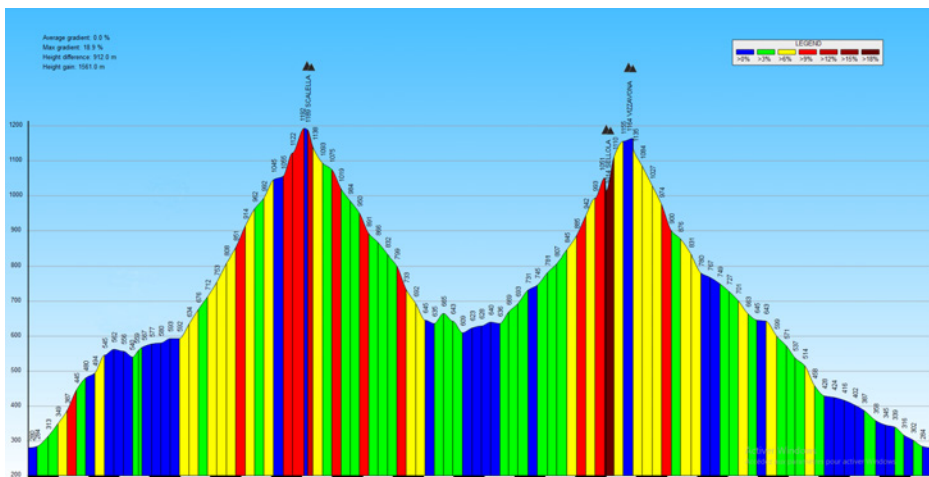


Dénivelé R6

Porticcio R6 : Bocca di Sarzoggio et di Taravellu
 Départ : D229/piste Aire de Stationnement après le pont
 6 cols 94 km 1910 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
150	Peri	D229	Redescendre D229 vers le pont. Traverser et AD	0	0	
		T20	AG -> Ajaccio	2	2	
		T20	Col de Carazzi	0,4	2,4	FR-2A-0210
		D361	AD -> San Petru, Rizzana	0,9	3,3	
		D1	AD -> Sarrola carcopino	4,1	7,4	
		D1	Bocca di Sarzoggio	7,2	14,6	FR-2A-0612
	Ambiegna	D1	Bocca d' Ambiegna	12,6	27,2	FR-2A-0376
		D125	AD -> Arro, Lopigna	2	29,2	
		D4	AD -> Ajaccio Vero	19,8	49	
		D4	Bocca di Tartavellu	11	60	FR-2A-0885
		T20	AG -> Corte, Bastia	11,2	71,2	
		D29	AD -> Ucciani, Carbuccia	3,9	75,1	
	Carbuccia	D29	A Foci	6,7	81,8	FR-2A-0529a
	Peri	D229	TD -> Ajaccio	7,1	88,9	
		D229	Focci	0,8	89,7	FR-2A-0400
		D229	Arrivée Parking	4	93,7	





Dénivelé R7

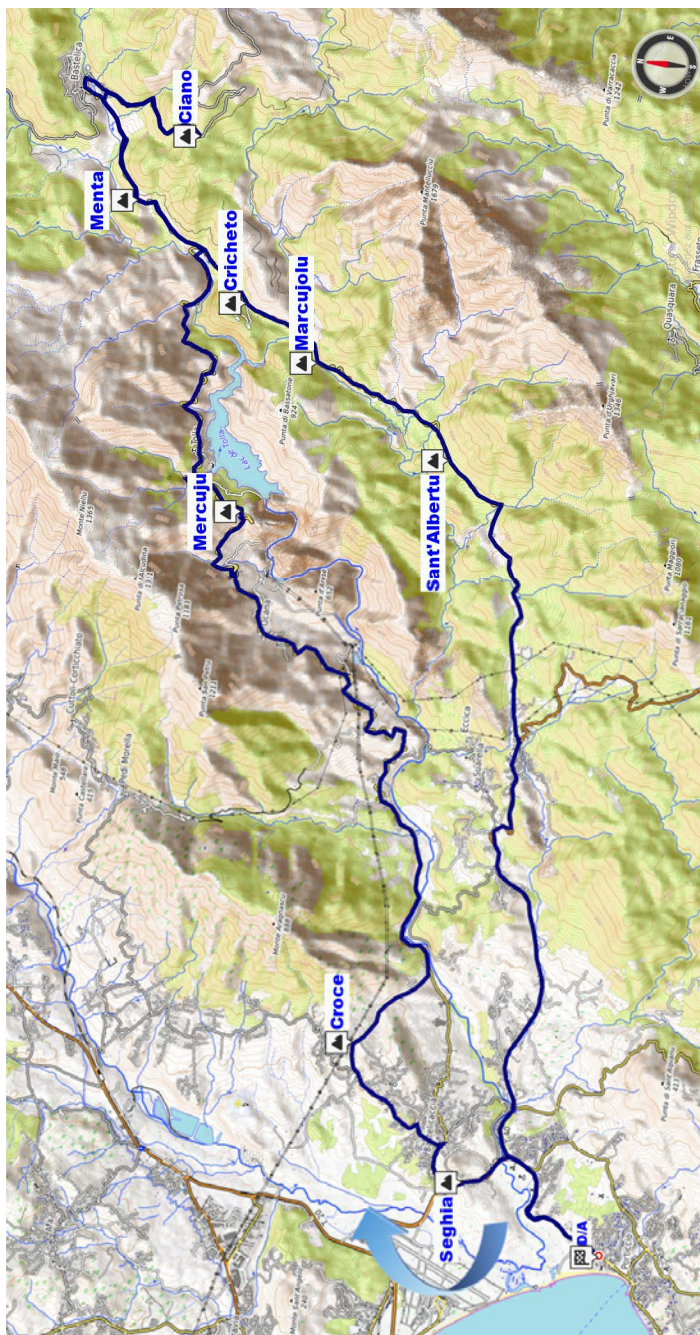
Porticcio R7 : Bocca di Scallella et col de Vizzavona
 Départ : T20 parking au pont d'Ucciani AG avant la Gravona
 3 cols 59 km 1540 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
277	Pont d'Ucciani	CV	Partir sur le CV et rejoindre le carrefour T20/D29	0	0	
		D29	En Face -> Ucciani, Carbuccia	0,8	0,8	
430	Ucciani	D227	AG -> Tavera	2,3	3,1	
	Tavera	D127	AD->Bastelica, col de Scallella	6,9	10	
		D27 AR	AD -> Bastelica (panneau?)	4,4	14,4	
1193		D27 AR	Col de Scallella demi tour	3,8	18,2	FR-2A-1193a
		D27	Poursuivre sur D27	3,8	22	
624	Bocognano	T201 AR	AD -> Bocognano T20 interdite Vélo	7,9	29,9	
		T20 AR	AD-> Corte, Calvi	5,9	35,8	
1020		T20 AR	Bocca alla Sellolla	1,8	37,6	FR-2A-1020
1163		T20 AR	Col de Vizzavona	1,7	39,3	FR-2A-1163b
		T201 AR	AG -> Bocognano T20 interdite vélo	3,6	42,9	
		T20	En face -> Ajaccio	5,9	48,8	
	Pont d'Ucciani	CV	AD passer le pont	9,9	58,7	
		CV	Arrivée Parking	0,6	59,3	



Porticcio R9 : Le Cruzini
Départ : Plage du Stagnone, Calcatoggio
9cols 91 km 1770 m

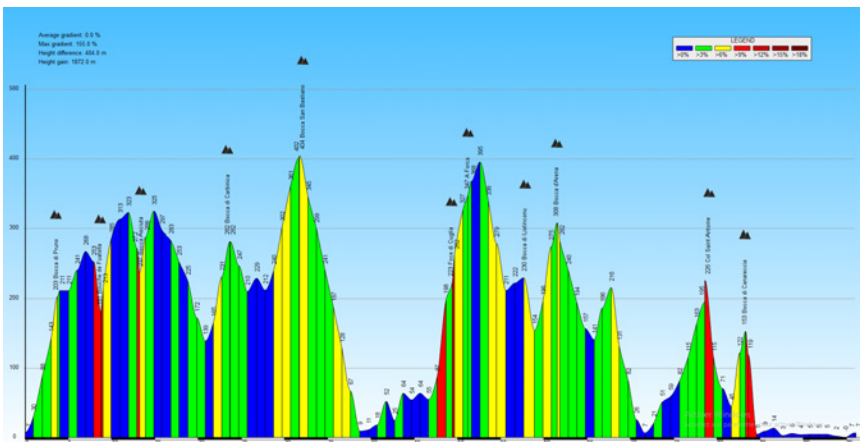
Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
	Plage du 3Stagione	D81	Rejoindre D81 et AG-> Cargèse	0	0	
	Tiuccia	CV	AD au gros platane	4,4	4,4	
		CV	Foce di Travo	0,3	4,7	FR-2A-0050
		D25	AG pas de panneau	0,3	5	
		D81	AD -> Porto, Cargèse	1	6	
		D56	AD -> Coggia	1,8	7,8	
417		D56	Bocca di Sant Alparte	7,6	15,4	FR-2A-0417
536	Cruciate	D56	Col Saint Sauveur	1,6	17	FR-2A-0536b
424		D56	Bocca a Vela	3,1	20,1	FR-2A-0424
		D70	AD -> Vico	6,9	27	
491	Vico	D23	Col Saint Antoine AD -> Vico	0,6	27,6	FR-2A-0491b
	Murzo	D4	AD -> Muna	5,2	32,8	
		D4	Bocca a Verghiu	6	38,8	FR-2A-0350
697		D4	Croix Alla Bocca	5,8	44,6	FR-2A-0697
738		D4	Bocca di Camprimusgianu	5	49,6	FR-2A-0738a
		D125	AD -> Lopigna	9,6	59,2	
		D125	AG -> Ajaccio	19,8	79	
		D25	Bocca d'Ambiegna AD -> Casaglione	2	81	FR-2A-0376
240	Casaglione	D201	AG -> Ajaccio	2,8	83,8	
		D601	AD -> Ajaccio	2,4	86,2	
		D81	AG -> Ajaccio	3,7	89,9	
		CC	AD -> Orcino	0,9	90,8	
	Plage du Stagione	CC	Arrivée Parking	0,7	91,5	



Porticcio R3: La Vallée du Prunelli
Départ : Hôtel club Marina Viva
8 cols 76 km 1540 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
2	Porticcio	D55	Sortir de l'Hôtel AG D55	0	0	
		T40	RP AG -> Ajaccio	3	3	
		CV	RP AD -> Pépinière Vinciguerra Cv obligatoire pour velos	0,3	3,3	
		CV	Bocca di a Seghia	0,8	4,1	FR-2A-0041
		CV	RP AD -> Tolla, Bastellica	0,5	4,6	
		D3	RP TD -> Tolla, Bastellica	0,1	4,7	
74	Suaralta	D303	RP AG -> Cuttoli	1	5,7	
		CV	AD Chemin de Muruccia	2,9	8,6	
		CV	AD Pas de panneau	0,5	9,1	
		CV	Bocca la Croce	0,05	9,15	FR-2A-0165
		D3	AG -> Tolla, Bastellica	2,05	11,2	
715		D3	Bocca di Mercuju	15	26,2	FR-2A-0715b
		D27 AR	AG-> Bastellica	8,8	35	
756		D27 AR	Col de Menta	1,7	36,7	FR-2A-0756
	Bastellica	CV	AD -> Val d'Ese	2,7	39,4	
		D 27a AR	TD monter D27a	0,7	40,1	
993		D27a AR	Col de Ciano demi tour	2,8	42,9	FR-2A-0993
		D27	AG -> Ajaccio	3,4	46,3	
		D27	TD -> Cauro, Ajaccio	3,8	50,1	
724		D27	Col de Cricheto	1,2	51,3	FR-2A-0724
669		D27	Bocca di Marcujolu	2,5	53,8	FR-2A-0669
536		D27	Bocca di San Albertu	3,7	57,5	FR-2A-0536a
372	Cauro	T40	AD -> Ajaccio	6,3	63,8	
		D55	AG -> Porticcio	9,1	72,9	
		D55	Arrivée Marina Viva	3	75,9	

Option R8



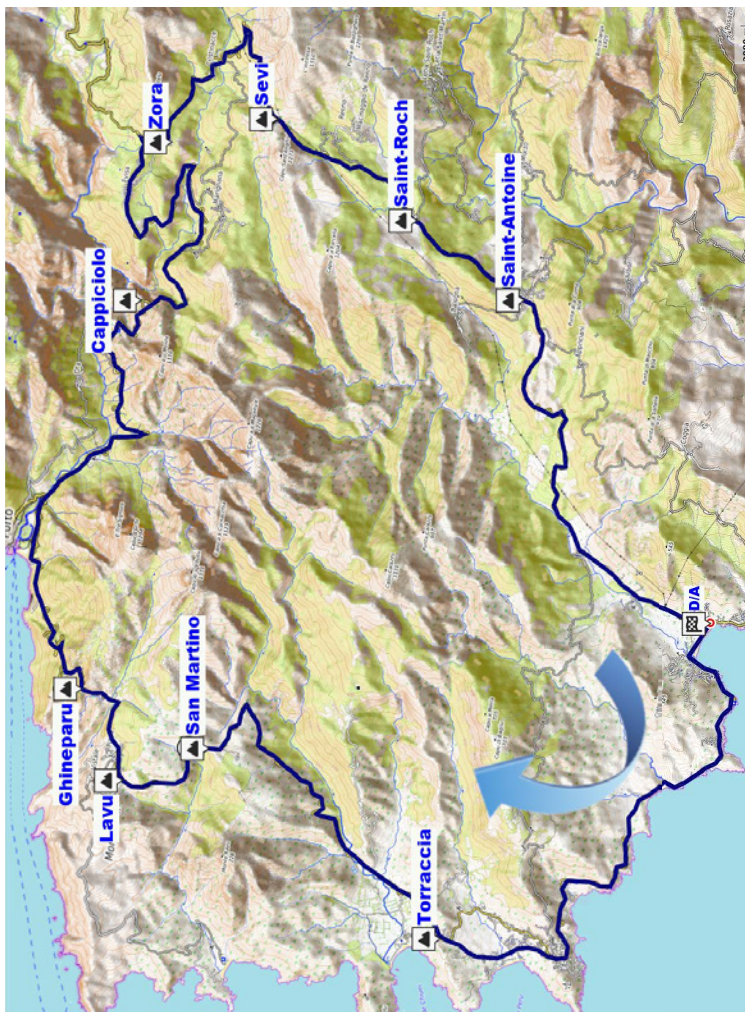
Dénivelé R8

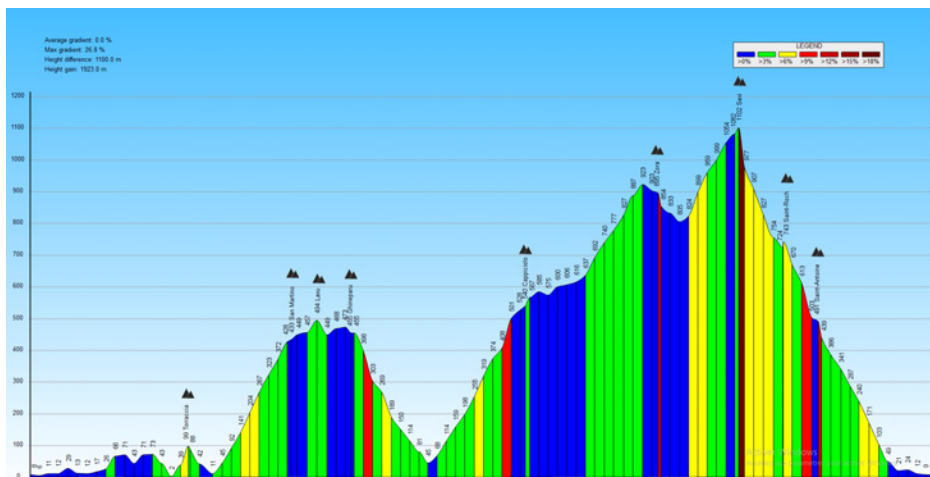
Porticcio R8 : Col de San Bastiani
Départ : Parking Centre commercial Bd Abbé Recco, Ajaccio
11 cols 96 km 1990 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
9	Ajaccio	D61	Au RP prendre D61 -> Alata	0	0	
		D461	AD 50 m Bocca di Pruno revenir sur D61	3,7	3,7	FR-2A-0203
		D261	AG -> Villanova	1	4,7	
		D561 AR	AD -> Paese di Lava	2,9	7,6	
		D561 AR	Bouche de Fuatella	1,1	8,7	FR-2A-0190
		D261	Repandre D261 AD	1,1	9,8	
		CV	AD	3,3	13,1	
		CV	Bocca Asciuta demi tour	0,1	13,2	FR-2A-0244a
		D261	Retour vers D61	0,1	13,3	
		D61	AG -> Cargèse	6,1	19,4	
		D61	Bocca di Carbinica	4,2	23,6	FR-2A-0289
		D81	RP Col de Listinconu AG -> Cargèse, Calvi	2,7	26,3	FR-2A-0232b
		D81	Bocca San Bastiano	5,3	31,6	FR-2A-0411
		CC	AG -> Orcino	6,5	38,1	
		CC	Foce di Cuglia	11	49,1	FR-2A-0232a
		CC	A Forca	1,8	50,9	FR-2A-0358
		D81	AD vers Ajaccio	1,4	52,3	
		CC	AD -> San Benedettu	6,5	58,8	
		CC	Bocca d'Arena	2,4	61,2	FR-2A-0311
		D61	AG -> Ajaccio	2,9	64,1	
		D61	Rp du départ En face -> Centre ville	7,3	71,4	
			AD -> Iles Sanguinaires	0,8	72,2	
			AG -> Iles Sanguinaires	0,1	72,3	
		D11a	AD -> CHD Castellucio suivre D11a	0,2	72,5	
		D11	TD -> capo di Fenu	3,5	76	
		D11b	AD -> Capo di fenu	0,5	76,5	
		D11b	Col Saint Antoine	1,7	78,2	FR-2A-0224
		D111b	AG -> Ajaccio	3,1	81,3	

		D111b	Bocca di Canareccia	1,7	83	FR-2A-0156
		D111	RP AG -> Ajaccio	1,6	84,6	
		D111	Suivre la mer, passer la citadelle	8,6	93,2	
		D61	Quitter le port -> Alata	1,8	95	
		D61	AD Pas de Panneau	0,6	95,6	
		D61	Arrivée Parking	0,4	96	

Option R10



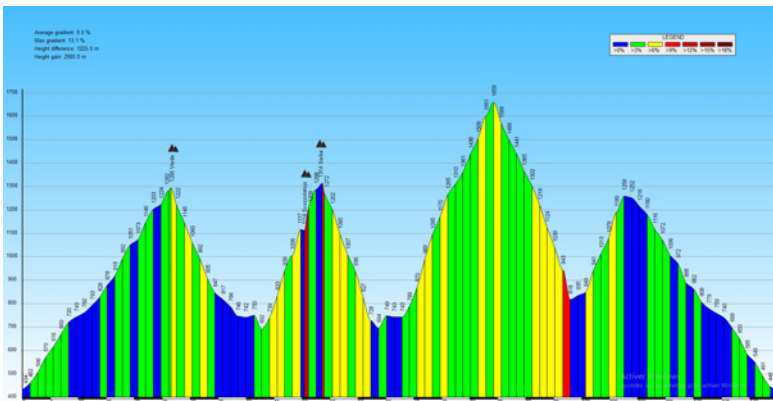


Dénivelé R10

Porticcio R10 : Piana et Porto
 Départ : Sagone Parking Carrefour D81/D70
 9 cols 95 km 2040 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
5	Sagone	D81	Prendre D81-> Cargèse	0	0	
101		D81	Bocca di A Torracia	16,6	16,6	FR-2A-0101
433		D81	Bocca di San Martino	10,6	27,2	FR-2A-0433
491	Piana	D81	Bocca a Lavu	3	30,2	FR-2A-0491a
425	E Calanche	D81	Bocca di Ghineparu	3,5	33,7	FR-2A-0425
20	Porto	D84	AD -> Corte, Evisa	8,3	42	
547		D84	Col de Cappiciolo	9,7	51,7	FR-2A-0547
925	Evisa	D70	AD -> Ajaccio, Vico	12,7	64,4	
		D24	AD Col à 150m	1	65,4	
889		D24	Bocca A Zora retour D70	0,15	65,55	FR-2A-0889
		D70	AD -> Ajaccio	0,15	65,7	
1101		D70	Col de Sevi	8,3	74	FR-2A-1101
743		D70	Col de Saint Roch	4,7	78,7	FR-2A-0743
491	Vico	D70	Col Saint Antoine	3,6	82,3	FR-2A-0491b
	Sagone	D70	Arrivée Parking	12,5	94,8	

Option R11



Dénivelé R11

Porticcio R11 : Col de verde et Col de Sorba
 Départ : Guitera les bains
 3 cols 135 km 3070 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
	Bains de Guitera	D757	Prendre D757 -> Zicavo	0	0	
726	Cozzano	D69	AD -> Bocca di Verde	8,8	8,8	
		D69	Col de Verde	17,6	26,4	FR-2A-1289
	Ghisoni	D69	AG -> Col de Sorba	16,8	43,2	
		D69	Col de Scozzolatojo	6,8	50	FR-2B-1112
		D69	Col de Sorba demi tour	3,2	53,2	FR-2B-1311
	Ghisoni	D69	AD -> Col de Verde	9,9	63,1	
		D169	AD -> Station de Ski de Ghisoni	6,9	70	
	Station de ski de Ghisoni	D169a	AD, Ne pas aller au refuge, continuer à monter	12,3	82,3	
1671		D169a	C'est le bout, Demi tour	1,7	84	
		D69	AD vers Col de Verde	14	98	
	Cozzano	D757	AD vers bains de Guittera	27,8	125,8	
	Bains de Guitera	D757	Arrivée Parking	8,8	134,6	



Vue vers la Punta di Campiglione photo © JL Matte

PROGRAMME

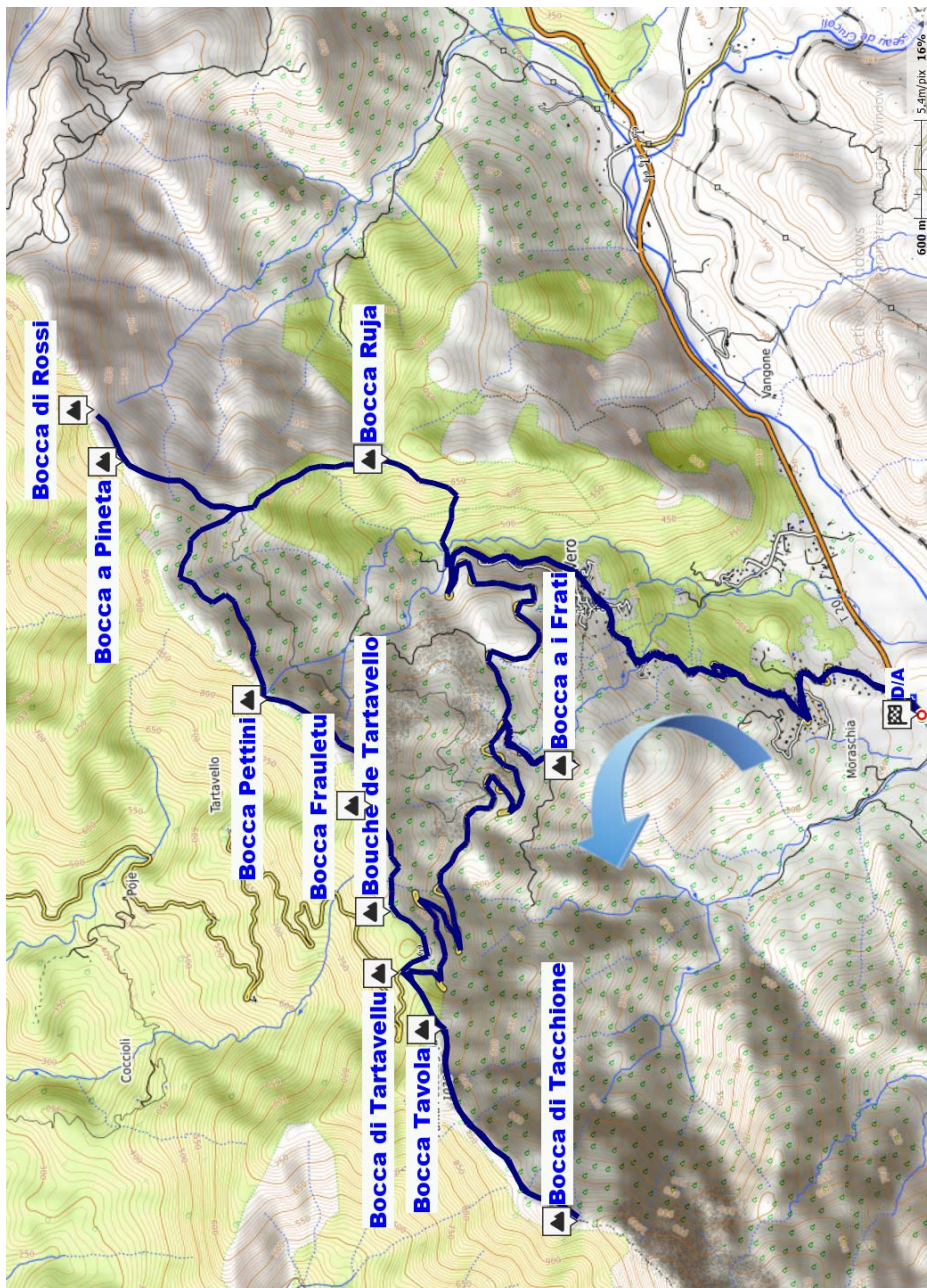
V1	V1 suite	V2	V3	V3 suite
Autour de Punta Lisa départ : Col St Antoine Distance: 47,9 km Dénivelé : 1435 m	Autour de Punta Lisa départ : Col St Antoine Distance: 47,9 km Dénivelé : 1435 m	La crête de San Sisto départ : Bocca di U Listincu Distance: 34,4 km Dénivelé : 1186 m	La forêt de Vero départ : Carrefour T20/D4 Distance: 30,8 km Dénivelé : 956 m	La forêt de Vero départ : Carrefour T20/D4 Distance: 30,8 km Dénivelé : 956 m
FR-2A-0156 Bocca di Canareccia	FR-2A-0203 Bocca di Pruno	FR-2A-0664 Bocca a Foce	FR-2A-0601 Bocca a i Frati	FR-2A-0842 Bocca di Rossi
FR-2A-0185c Bocca di Vignola	FR-2A-0598 Bocca di l'Arinella	FR-2A-0750 Bocca di Bufonaggia	FR-2A-0885 Bocca di Tartavellu	FR-2A-0681 Bocca Ruja
FR-2A-0194 Bocca di Marcuggio	FR-2A-0224 Col Saint Antoine	FR-2A-0567 Bocca di Pianu d'Arbori	FR-2A-0965 Bocca Tavola	
FR-2A-0225a Bocca di la Posta		FR-2A-0612 Bocca di Sarzoggiu	FR-2A-0971b Bocca di Tacchione	
FR-2A-0184 Bocca di Marccuggiolu		FR-2A-0721b Bocca Cardiglione	FR-2A-0884d Bouche de Tartavello	
FR-2A-0244a Bocca Asciuta		FR-2A-0679 Bocca a Croce	FR-2A-0922a Bocca Frauletu	
FR-2A-0404a Bocca di a Foce		FR-2A-0653 Bocca di Capanella	FR-2A-0880a Bocca Pettini	
FR-2A-0190 Bouche de Fuatella		FR-2A-0232b Bocca di Listinconu	FR-2A-0854 Bocca a Pineta	
▼			▼	

PREVISIONNEL

V4	V5	V6	V6 suite	V7
Sarra d'Aramina départ : Lieu-dit Vignale Distance : 25,4 km Dénivelé : 908 m	Tolla départ : Bocca di San Pietro Distance : 43,4 km Dénivelé : 1415m	La crête de Punta d'Urghjvari départ : Gauche T40 1,3 km Cauro Distance : 31,9 km Dénivelé : 1189 m	La crête de Punta d'Urghjvari départ : Gauche T40 1,3 km Cauro Distance : 31,9 km Dénivelé : 1189 m	Bocca d'Aghja di Bastiani départ : Bocca d'Aghja di Bastiani Distance : 42,5 km Dénivelé : 1142 m
FR-2A-0775a Bocca di Pinu Bonu	FR-2A-0715b Bocca di Mercurju	FR-2A-0638b Bocca di Missoju	FR-2A-0984 Bocca di Pisca Potta	FR-2A-0515a Bouche de Patriccioli
FR-2A-0876 Bocca di Baracche	FR-2A-1115 Bocca di Duaju	FR-2A-0757 Col Saint-eorges	FR-2A-0791 Bocca di a Vespajola	FR-2A-0423 Bocca d'i Mercanti
FR-2A-0919 Bocca di Catarazza	FR-2A-1226 Bocca d'Antraca	FR-2A-1045 Colletula di li Puttini	FR-2A-0538b Bocca di Spolverossa	FR-2A-0375 Bouche de Pisola
FR-2A-0937 Bocca a e Sambuche	FR-2A-1365a Bocca di a Rinella	FR-2A-1100 Collettola della Rena		FR-2A-0175 Bocca di a Sorba
FR-2A-0935 Bocca d'Aramina	FR-2A-1068a Bocca di Catarelli	FR-2A-1112 Bocca di Mala Battaglia		FR-2A-0380 Colle Cacaregnula
FR-2A-1115a Bocca Grotta	FR-2A-0533 Bocca di Campianu	FR-2A-1159 Bocca di Foce		FR-2A-0447 Bouche de Crocella
FR-2A-1153 Bocca Magina	FR-2A-0555b Bocca di San Pietro	FR-2A-0880b Bocca di Sant'Antone		FR-2A-0661 Bocca di Legasu
FR-2A-1174 Bocca a i Tanni		FR-2A-0914 Bocca di Don Giacomu		FR-2A-0653a Bouche de Tavera
FR-2A-0614 Bocca Cardetu		▼		▼

PREVISIONNEL suite

V7 suite	V8 a	V8 a suite	V8 b
Bocca d'Aghja di Bastiani départ : Bocca d'Aghja di Bastiani Distance: 42,5 km Dénivelé : 1142 m	Coti-Chiavari court départ : Plage de Mare e Sole Distance: 53,1 km Dénivelé : 1410 m	Coti-Chiavari court départ : Plage de Mare e Sole Distance: 53,1 km Dénivelé : 1410 m	Coti-Chiavari long départ : Plage de Mare e Sole Distance: 38,9 km Dénivelé : 850 m
FR-2A-0642 Bocca di Luminataja	FR-2A-0185 Bocca di Pozzoli	FR-2A-0307 Bocca di Cannicciu	FR-2A-0185 Bocca di Pozzol
FR-2A-0832 Bocca di Travu	FR-2A-0554 Bocca d'Arghellaju	FR-2A-0234 Bocca di Filipina	FR-2A-0529 Bocca di Gradello
FR-2A-0785a Bouche de Porcagiol	FR-2A-0529 Bocca di Gradello	FR-2A-0114 Forca Giordana	FR-2A-0523 Col de Cortonou
FR-2A-0638a Bocca d'Aja di Bastiano	FR-2A-0523 Col de Cortonou	FR-2A-0179 Bocca del Cotone	FR-2A-0508a Bouche de Pinerole
	FR-2A-0508a Bouche de Pinerole		FR-2A-0587a Bocca di a Serra
	FR-2A-0587a Bocca di a Serra		FR-2A-0635a Bocca di Cialone
	FR-2A-0635a Bocca di Cialone		FR-2A-0525c Bocca del Perello
	FR-2A-0525c Bocca del Perello		FR-2A-0487 Bouche de Finosa
	FR-2A-0487 Bouche de Finosa		FR-2A-0406 Bocca di Pozzi
	FR-2A-0406 Bocca di Pozzi		
	FR-2A-0212 Bocca allla Fontana		
	▼		



Informations techniques:

Le chemin aller et retour vers Bocca di Fratti (FR-2A-0601) se justifie par un gain de distance et d'énergie mais il est possible de poursuivre par la piste revenant à la route plus haut.

Les 500 m de montée vers Bocca di Tavola (FR-2A-0965) sont les plus rudes du parcours.

Depuis le col routier de Tartavellu le sentier a tendance à se dégrader au fur et à mesure que l'on s'en éloigne.

Bocca Fraulettu se rejoint par un petit S2/3 sur 30 m à gauche

Bocca di Tarmini (FR-2A-0915a) est injoignable.

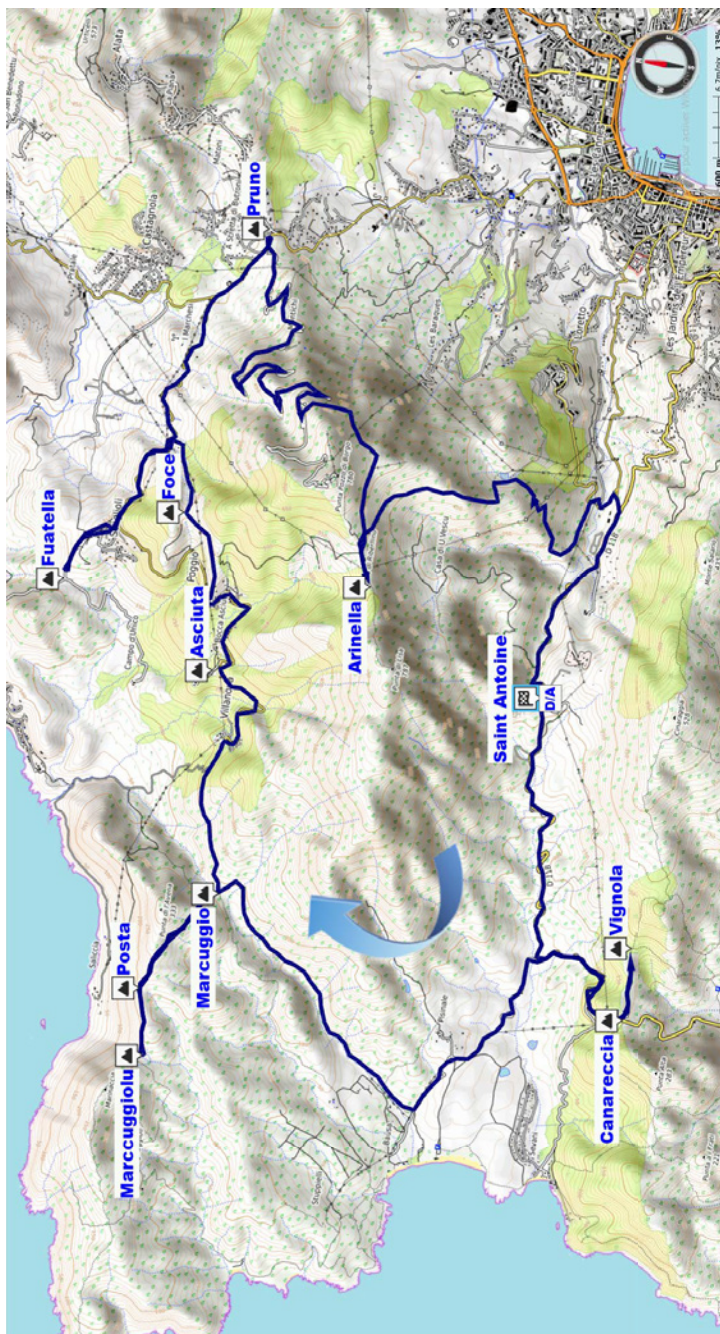
Bocca di Pineta (FR-2A-0854) est sur le chemin.

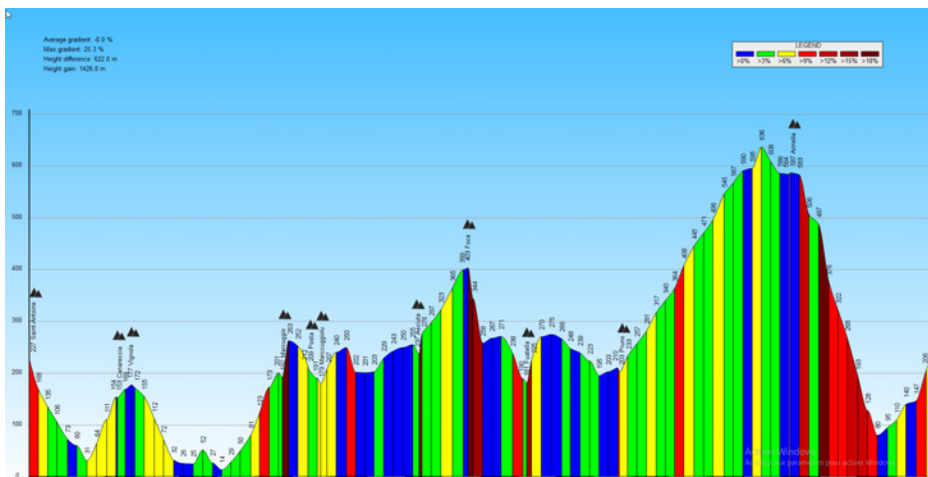
Bocca di Rossi (FR-2A-0842) est quelques mètres au dessus du chemin à gauche.

On peut éviter la descente S2/S3 vers Bocca Ruja en empruntant la piste au km 24 qui rejoint directement la route.



Photo © B.Giraudeau





Dénivelé V1

Auteur: Bernard Giraudeau

Découvrez ce parcours de VTT de 47,9 km à proximité de Villanova. Ce parcours emprunte 28,7 km de routes et 17 km de chemins. Il présente une ascension cumulée de plus de 1430m.

Départ/arrivée: Aire de stationnement au Col St-Antoine, sur la D11 B. Alt: 224 m
Distance Marina Viva/Point de départ: 21 km. 45 minutes à cause de la ville d'Ajaccio à traverser.

Dans Ajaccio, au niveau du port, prendre la direction indiquée "Les Îles Sanguinaires". Dans le haut de la ville, prendre à droite au carrefour en T vers "HAD Castelluccio". Au carrefour suivant, prendre à gauche, direction "Capo di Feno" pour arriver au col.

Descriptif touristique :

Ce parcours offre de magnifiques points de vue sur le Golfe d'Ajaccio au sud et sur celui de Sagone au nord

Une première crête sépare la ville de la plaine agricole parcouru par ce parcours
Le massif de Punta di Lisa (793 m) fait un second rempart entre la bruisante cité impériale à l'est et les hameaux paisibles et champêtres situés à l'ouest du massif et visités également

Les aires de battage à Bocca di Marcuggio démontre une activité agricole aujourd'hui disparue en cet endroit

Informations techniques:

Parcours mixte composé de 2/3 de routes calmes pour la plupart et d'un 1/3 de sentiers ou de pistes cyclables très majoritairement mais avec des portions S2. Celles-ci sont courtes mais parfois épineuses dans la première moitié du parcours. Elles sont un peu plus longues lors de la descente depuis Bocca di l'Arinella

Le parcours évite Collu Longu (FR-2A-0121a) en raison de la jonction très épineuse entre ce col et Bocca di Marcuggiu.

L'accès à Bocca Soffiataggia n'a pas été reconnue récemment.

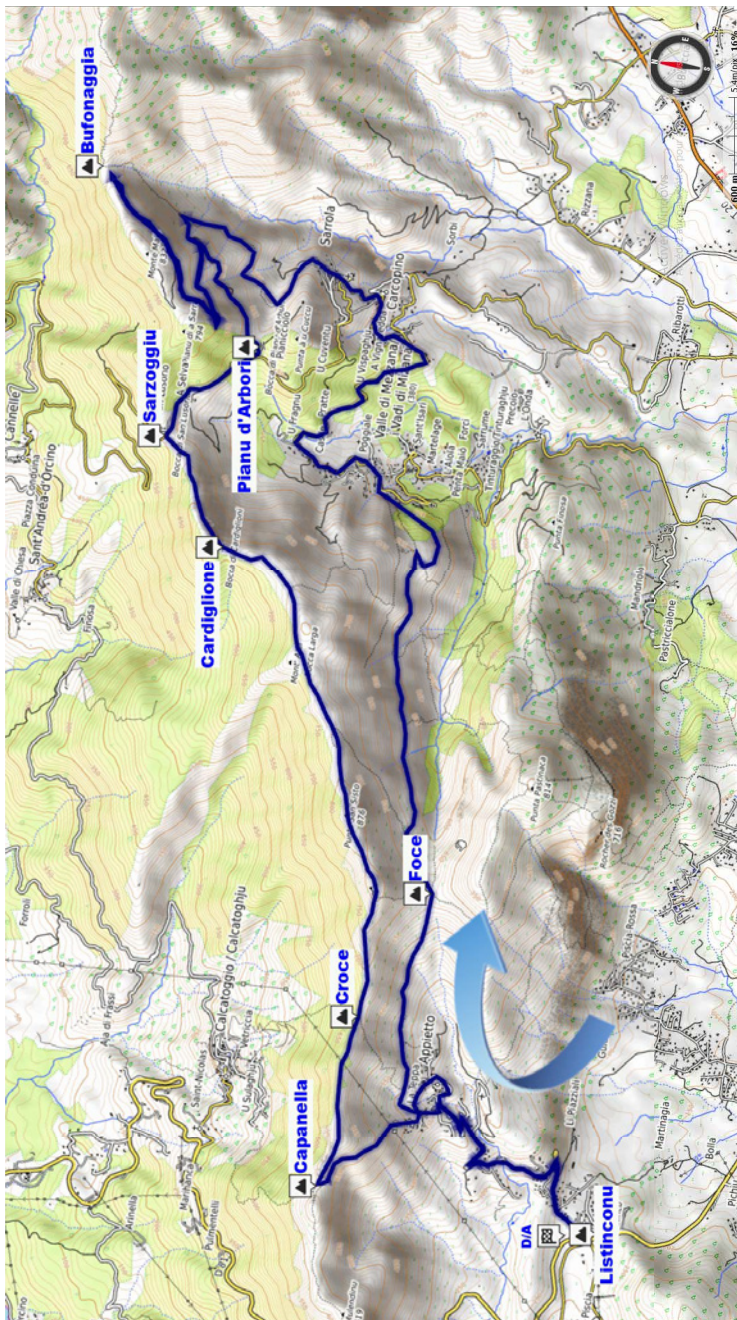
L'accès ouest vers Bocca di a Foce est beaucoup plus aisé par la piste R1 (Privé) mais l'autorisation préalable n'a pas pu être demandée.

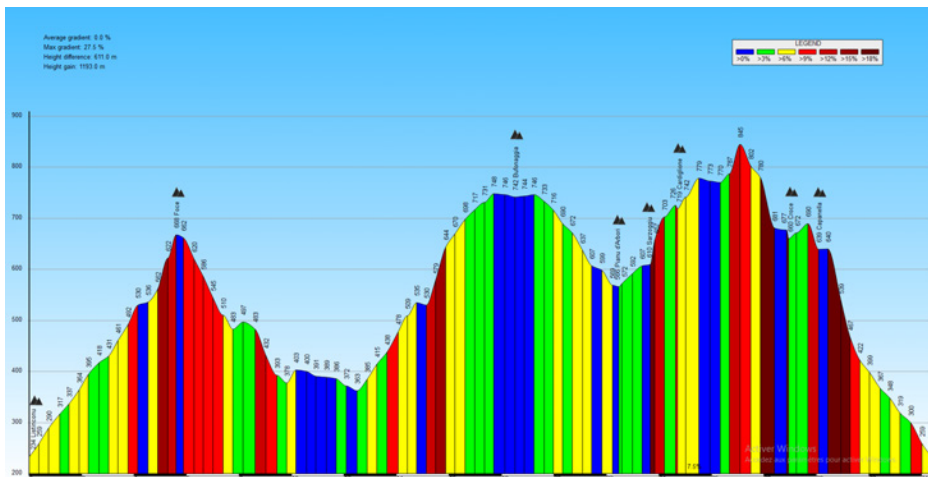
L'accès nord vers Bocca di l'Arinella est interdite (privé) depuis Poggiu. Accès déconseillé !

L'accès sud de Bocca l'Arinella par la Bergerie de Lisa est interdite (privé).



Photo © B.Giraudeau





Dénivelé V2

Auteur: Bernard Giraudeau

Découvrez ce parcours de VTT de 34,4 km à proximité de Appietto. Ce parcours emprunte 12,2 km de routes et 4,8 km de pistes forestières. Il présente une ascension cumulée de plus de 1180m.

Départ: Aire de stationnement à Bocca di Listinconi (232 m) à droite du Rond-point, à proximité du bar.

Distance Marina Viva/départ: 19 km. 30 minutes.

Prendre la direction de Bastia (T20) puis celle de Cargèse et "Calvi par la côte" par la D72 à gauche, puis par la T22 à gauche et D81 à droite.

Descriptif touristique: La vue depuis la première moitié du parcours est orientée vers la vallée de la Gravona à l'est et vers le fond du golfe d'Ajaccio au sud. Puis au retour, la crête offre une vue aérienne sur le petit Golfe de la Liscia au nord-ouest et sur celui de de Sagone. Au premier plan, au nord, c'est la "Pieve de la Cinarca" et ses nombreux villages qui s'offrent à notre regard. Le parcours traverse 3 villages pittoresques

Descriptif technique: C' est un parcours difficile dans sa partie située entre Bocca di Sarzoggi et le village d'Appietto. C'est la crête de San Sisto à proprement dit. Il y a un peu de sentier S1, beaucoup de S2, un peu de S3 et 2 ou 3 portions courtes en S4, sur une distance de 7 km. Le reste, c'est du gâteau (méli-mélo de

R1/R2, S1/2 et de route) sur 25 km.

L'accès à la D1 depuis le col de Piano d'Arbori est fermé par un cadenas. Nous avons l'autorisation de franchir la barrière (de la part de Michel, habitant la petite maison au PK 19.7) mais en veillant à ne pas la dégrader.

Il existe une variante qui permet de shunter la partie la plus difficile. Prendre alors un sentier à gauche descendant au PK 26.3 (point côté 776) pour retrouver le tracé de l'aller et rejoindre Appietto et le point de départ.

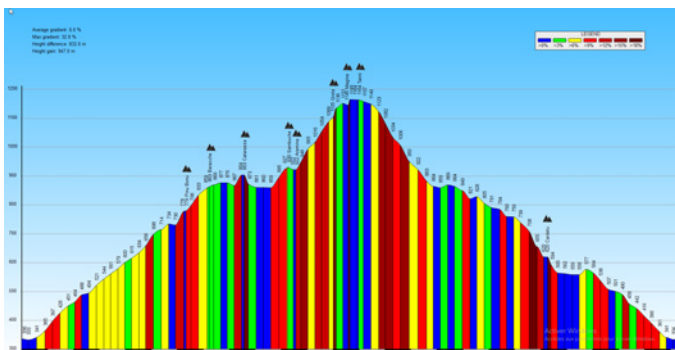
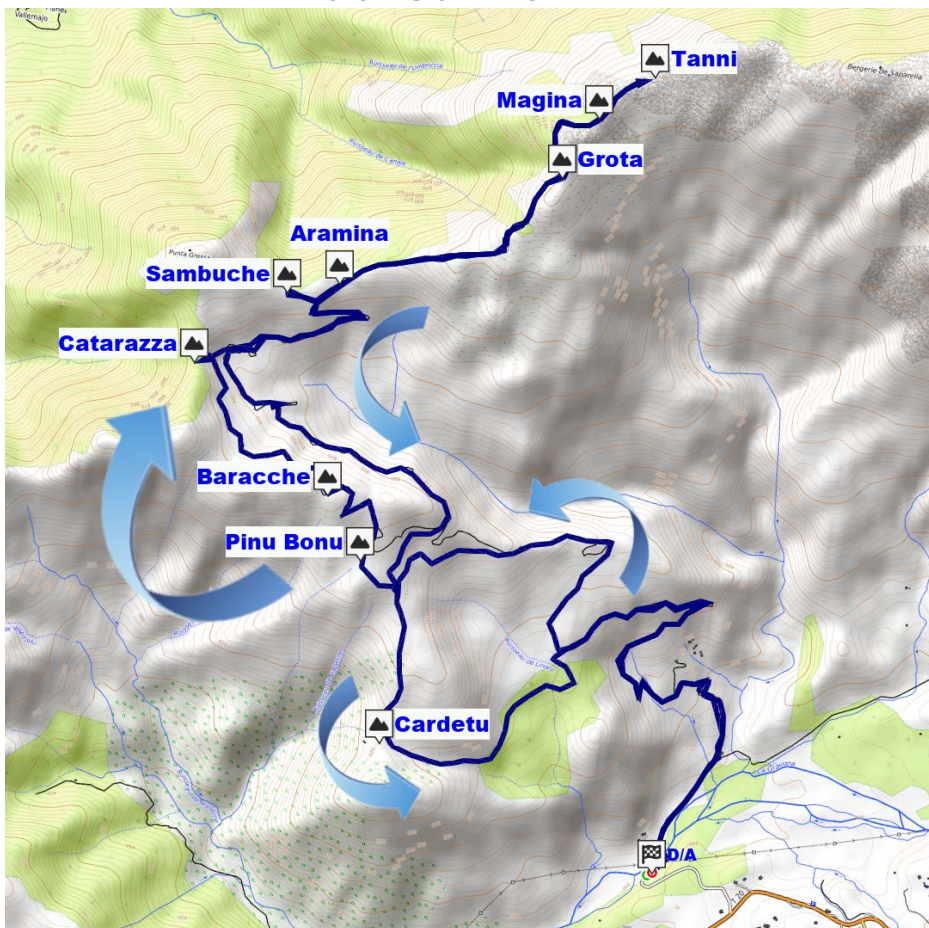
[Gain de 1.5 km et 80 m en D+ .mais au détriment de 2 cols.](#)

Valle-di-Mezzana et le golfe d'Ajaccio



Photo © B.Giraudeau

Mardi 23 avril 2024 V4



Dénivelé V4

Auteur: Bernard Giraudeau

Découvrez ce parcours de VTT de 25,4 km à proximité de Tavera. Ce parcours emprunte 20 km de pistes forestières et 3,5 km de chemins. Il présente une ascension cumulée de plus de 900m.

Départ: le long de la piste DFCI, lieu-dit Vignale, un peu avant le pont sans entraver la circulation.

Attention, depuis la T40, 600 m après le pont sur le ruisseau "Lamaghju", la piste est signalée par un petit panneau jaune. Alt:336 m

Distance Marina Viva Vignale => 34 km, 0.45 h

Sortir de Marina Viva à gauche. Au second rond-point, prendre la direction d'Ajaccio à gauche puis celle de Bastia à droite (T20) au rond-point suivant. Faire environ 28.5 km sur cette route pour trouver l'entrée de la piste de Vignale.

Descriptif touristique

Le parcours se déroule dans la vaste forêt d'Aramina, puis au hasard des cols, la vue s'ouvre sur la plaine de la Gravona au sud et à l'est. Plus haut, sur la crête de Sarra d'Aramina, c'est la vallée du Cruzzini que l'on voit à l'ouest. L'ambiance est nettement plus minérale pour accéder aux trois derniers cols.

Indications techniques

Le parcours emprunte à 80 % une piste DFCI R1 avec des passages pentus ou pierreux en R2.

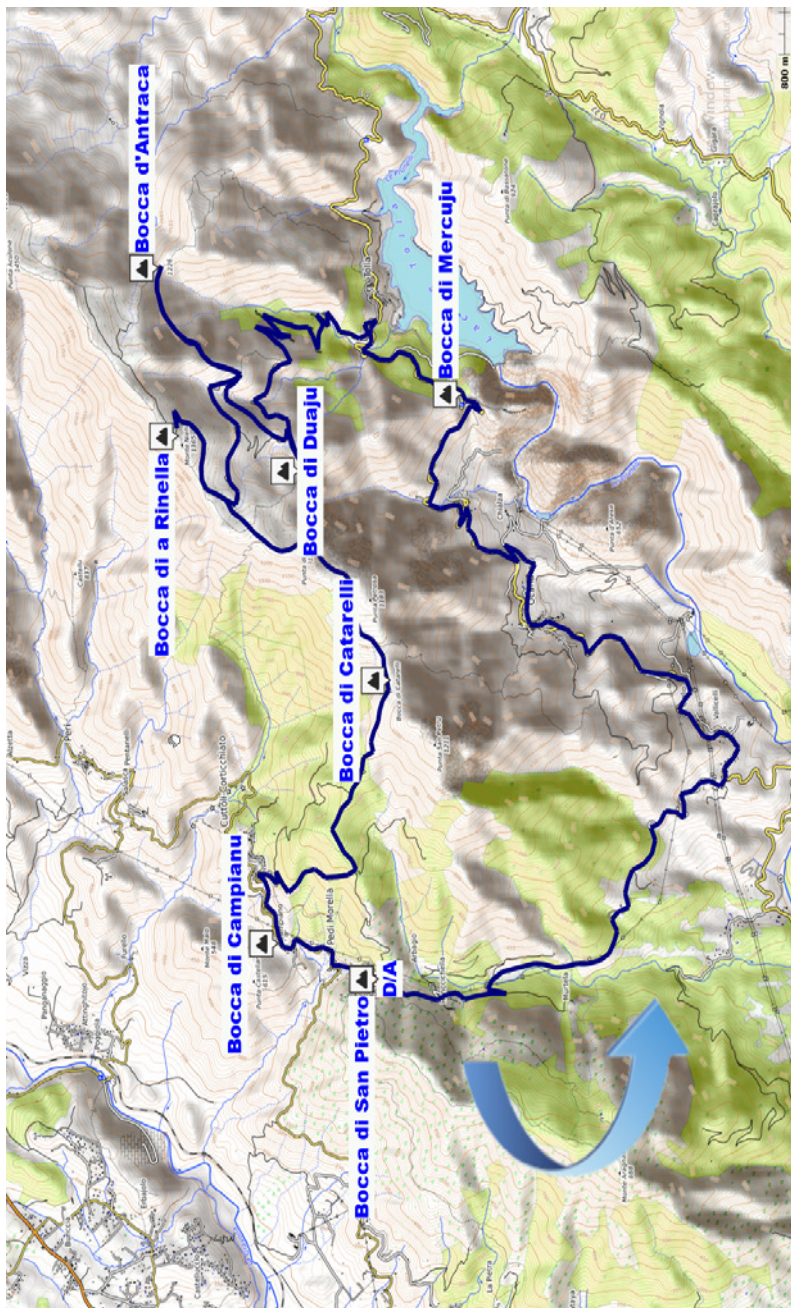
La montée vers Bocca di Catarazza se fait sur un sentier S3, 200 m A/R.

Celle de Bocca a e Sambuche est un sentier S2 sur 240 m en A/R

Depuis le PK 11;5 on trouve un sentier S2/S3 sur 4, 5 km en A.R pour rejoindre les deux cols du haut du parcours

Attention, la trace se croise au PK 5.9 et 19.3

Au PK5.9, prendre la seconde piste (piste montante) à droite, au PK 19.3, il faut prendre également la seconde piste à droite, c'est une piste descendante



Indications techniques

Depuis le col, la D29 est revêtue en sa portion initiale puis devient une bonne piste que l'on descend pour rejoindre la route D3 vers Ocana et Tolla. A Tolla, prendre la route à gauche puis la piste R1 à Gauche. Depuis le réservoir, Bocca di Duaju se rejoint par un court sentier S2 en A/R.

Bocca d'Antraca se gagne par un nouveau sentier bien dégagé qui s'embranché à droite de la piste principale. A/R

On accède à Bocca di Rinella par une piste R1 également en A/R jusqu'au carrefour des merisiers.

Tout sur le vélo, on traverse Bocca di Catarelli mais le sentier de descente vers Cuttoli présente quelques portions S2. Remonter à Bocca di San Pietro par la route pour traverser Bocca di Campianu.

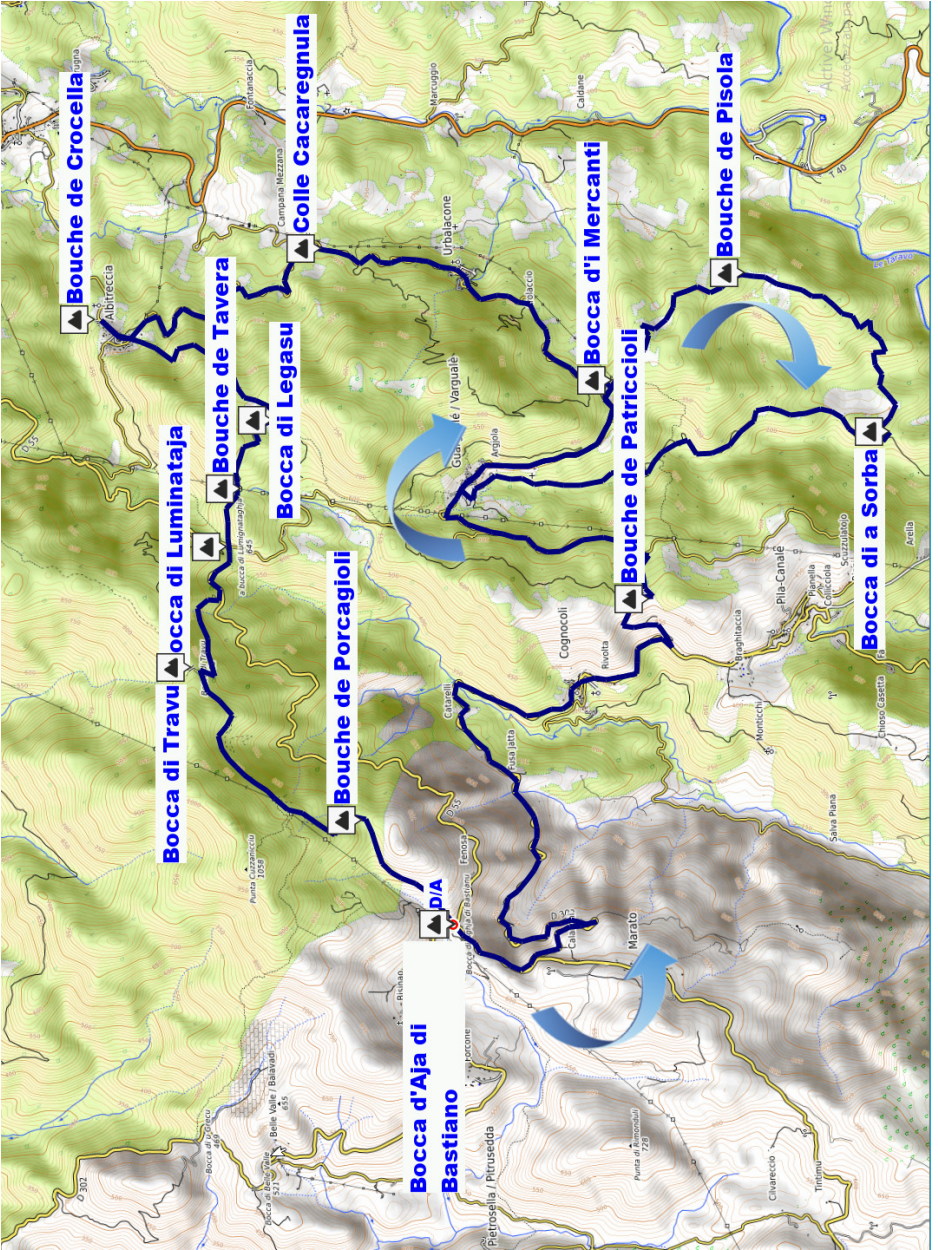
Sinon, depuis le carrefour avec la route, un sentier de randonnée rejoint le col mais au détriment du col de Campiano.

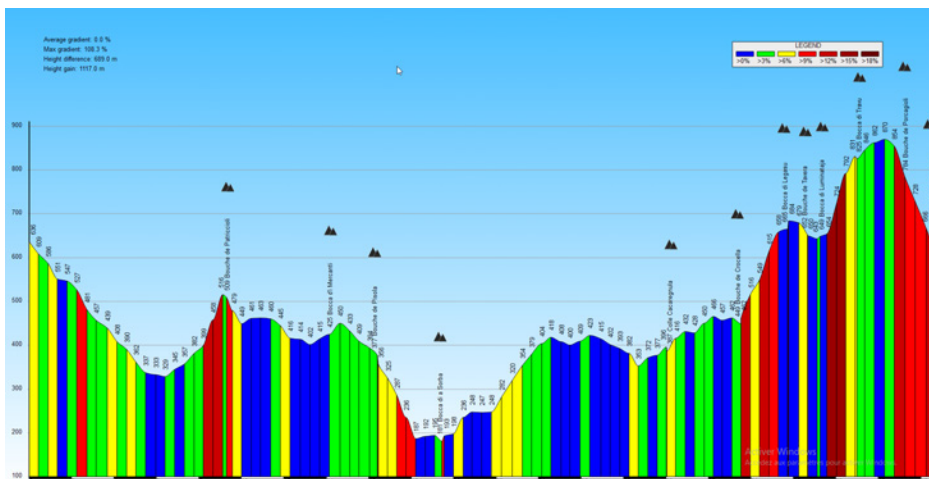
En option.-1: Depuis Bocca d'Antraca, le sentier de randonnée rejoint Bocca della Fuata (FR-2A-1134) en A/R. Distance: 3 km et 200 m en D+

En option -2: Depuis Bocca di San Pietro , descendre la route D29 au sud sur 200 m et remonter un sentier S1/S2 jusqu'à Bouche de la Tardivaghja (FR-2A-0815a). Prévoir 7.4 km en A/R en plus et 280 m en D+. Le col lui-même ne paye pas de mine mais en ajoutant 500 m en distance et 50 m en D+, on accède au sommet de l'Aragnascu et ça vaut le coup d'œil !



Photo © B.Giraudeau





Dénivelé V7

Auteur: Bernard Giraudeau

Découvrez ce parcours de VTT de 42,5 km à proximité de Cognocoli-Monticchi. Ce parcours emprunte 24,3 km de routes et 11,8 km de pistes forestières. Il présente une ascension cumulée de plus de 1140m.

Départ/arrivée: Aire de stationnement à Bocca d'Aja di Bastiani sur la D 302. Alt: 638 m Distance Marina Viva/Point de départ: 20 km. 0,20 mn Prendre la direction d'Ajaccio, puis tourner à droite au second rond-point en direction de Propriano par la T40. A 1 km environ, tourner encore à droite vers Pila-Canale par la D302. Prendre à gauche au Col de Belle Valle, traverser Bisinao et parvenir à Bocca d'Aja di Bastiano.

Départ/arrivée: Aire de stationnement à Bocca d'Aja di Bastiani sur la D 302. Alt: 638 m.

Distance Marina Viva/Point de départ: 20 km. 0,20 mn Prendre la direction d'Ajaccio, puis tourner à droite au second rond-point en direction de Propriano par la T40.

A 1 km environ, tourner encore à droite vers Pila-Canale par la D302. Prendre à gauche au Col de Belle Valle, traverser Bisinao et parvenir à Bocca d'Aja di Bastiano.

Informations techniques

Plus de la moitié de ce parcours se fait sur route. Le quart emprunte des pistes forestières R1 ou R2 et il reste quelques tronçons de sentiers S1/S2.

Il y a un doublon volontaire de la route entre Guargualé et Bocca di Mercanti de 2.5 km. Ceci permet d'améliorer sensiblement la "cyclabilité" de la boucle tracée.

Il y a tout de même quelques passages ronceux !

Depuis Bocca d'Aja di Bastiani, il est possible de rejoindre Bouche de Giovara (FR-2A-0625b) par la piste menant à l'antenne puis par un sentier, en aller-retour. Il y a bien un portail mais il est toujours ouvert.

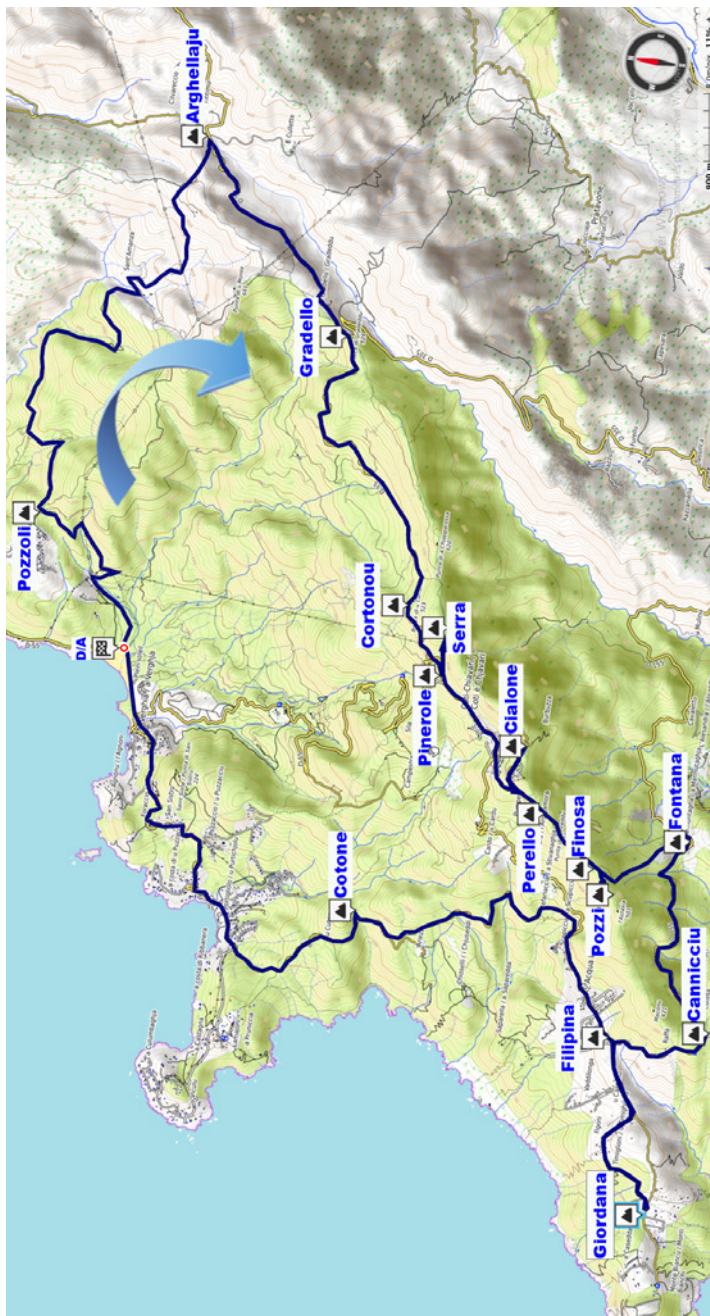
Les sentiers vers Bouche de Croce (FR-2A-0763a) sont refermés.

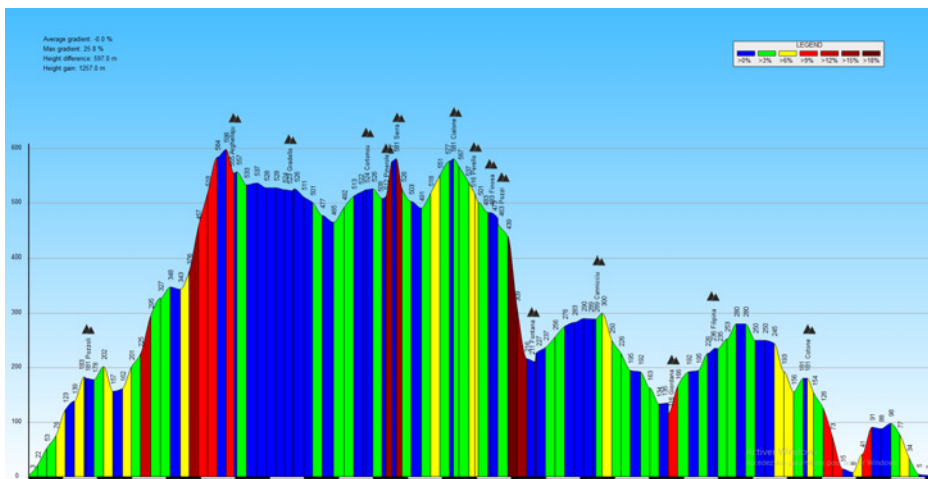
Albitreccia



Photo © B.Giraudeau

Vendredi 26 avril V8b





Dénivelé V8b

Auteur: Bernard Giraudeau

Découvrez ce parcours de VTT de 52,5 km à proximité de Coti-Chiavari. Ce parcours emprunte 37 km de routes et 11,4 km de pistes forestières. Il présente une ascension cumulée de plus de 1270m.

Départ: Plage de Mare e Sole. Aires de stationnement multiples. Alt: 2 m

Distance Marina Viva/départ: 12.5 km. Temps: 15 '

Tourner à droite en sortant de Marina Viva. Suivre cette route (D55) jusqu'à la Plage de Mare e Sole un peu avant le carrefour D55/D555vers Coti-Chiavari.

Descriptif touristique: Cet itinéraire rejoint la crête au dessus de la vaste forêt territoriale de Chiavari par le curieux hameau de Sant'Amanza.

La crête, séparant les golfes d'Ajaccio et de Propriano offre de belles vues sur la Rive Sud du Golfe d'Ajaccio au nord et sur la belle plage de Cupabia au sud et sur le Golfe de Valinco.

Descriptif technique:

Il y a environ 35 km de route sur ce parcours. Le détail est donné par le petit panneau dynamique à gauche du profil.

Le parcours emprunte aussi de belles pistes jusqu'à Sant'Amaza (R1). Mais ensuite l'accès à Bocca d'Arghellaju (FR-2A-0554) est dégradé entre les km 9 et 11 (R2). L'accès à Bocca di a Serra (FR-2A-0587a) se fait sur un sentier mi-S1 et mi-S2 sur

1 km en A/R.

On circule très bien sur la crête (sentier de l'Altari) après Coti-Chiavari mais le sentier de randonnée passant autrefois par Bocca di Pozzi (FR-2A-0406) a été modifié. Il ne reste plus qu'un vague cheminement S2 en A/R sur quelques dizaines de mètres. Bien suivre la trace et les marques orange jusqu'à l'angle du muret. Bocca di Pozzi est quelque part par là !

La descente de la crête par le sentier Mare e Monti Sud au sud est délicate sur 1.5 km.

Un dernier col muletier est proposé depuis la D 155, Bocca del Cotone: 350 m A/R sur S2-3 et 5 m en HS.



Photo © B.Giraudeau

Vendredi 26 avril V8a



en A/R.

On circule très bien sur la crête (sentier de l'Altari) après Coti-Chiavari mais le sentier de randonnée passant autrefois par Bocca di Pozzi (FR-2A-0406) a été modifié. Il ne reste plus qu'un vague cheminement S2 en A/R. Bien suivre la trace et les marques orange jusqu'à l'angle du muret. Bocca di pozzi se cache quelques part dans le gros maquis.

Revenir sur ses pas vers le village et prendre ensuite la D55 en descente.

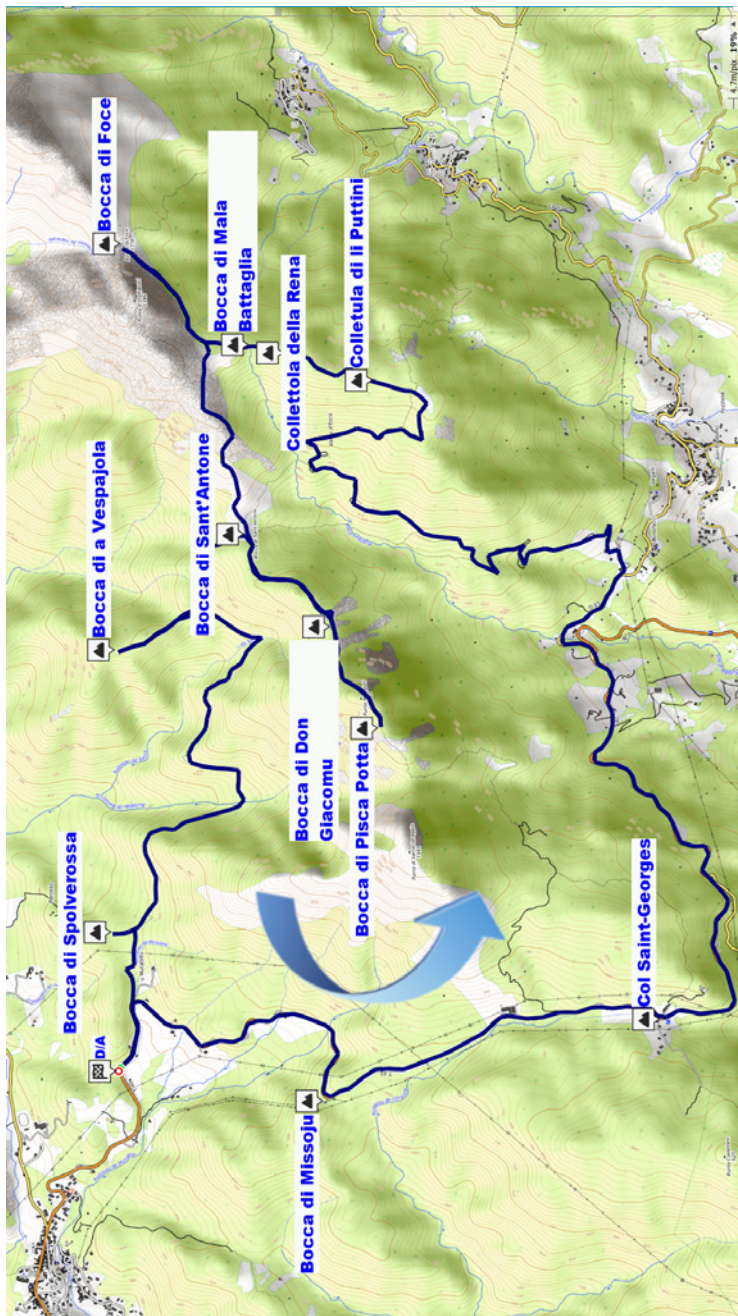
A partir du pénitencier, c'est de nouveau une belle piste R1 qui conduit au point de départ.

Bocca di Strettone (FR-2A-0365) n'est plus accessible ou alors douloureusement !



Vestige du pénitencier, la grange à fourrage Photo © B.Giraudeau

Samedi 27 avril V6



gauche s'élève vers les 9 cols muletiers. Au terminus de celle-ci, un sentier prend le relais, majoritairement S1/2 mais avec des portions S3 dues à la pente ou à la végétation.

Après Bocca di Mala Battaglia, le parcours utilise le Mare a Mare Centre marqué de rectangle orange et des sentiers de pays marqués de jaune.

Bocca di Mala Battaglia est difficilement accessible sur 15 m en A/R.

Il y a 1 km de descente pentue avant de parvenir à Bocca Sant'Antonu.

Bocca di San Giacomu est facile d'accès mais le sentier est pentu pour arriver à Bocca di Piscia Potta. C'est en A/R.

La descente depuis Sant'Antonu est difficile dans sa partie haute.

Le chemin vers Bocca di a Vespajola est plat mais encombré de végétation.

Attention, pour le rejoindre plus facilement, il faut sortir de la forêt, prendre à droite et revenir dans la forêt un peu plus loin à droite.

Bocca di Spolverosa se rejoint en passant par dessus le grillage à terre et en le longeant à gauche.



Photo © B.Giraudeau

IL N'Y A PAS QUE LE VÉLO DANS LA VIE

Les non-pédalants ou les cyclistes intermittents pourront agréablement profiter de leur séjour par des visites du patrimoine bâti ou naturel de cette partie de la Corse.

Se rendre à Ajaccio

Il y a une navette maritime qui fait la liaison en 20 minutes entre le port d'Ajaccio et Porticcio. Embarcadère à l'extrémité sud de la plage, à environ 1 km de Marina Viva.(8€ A-R)

Ajaccio : Vieux port, très proche du centre ville. (Voir lien sur le site du club)

Ajaccio et environs

Quelles bonnes adresses :

- [office de tourisme du pays d'Ajaccio](#) (Voir lien sur le site du club)
- [les 10 choses incontournables à faire à Ajaccio](#) (Voir lien sur le site du club)
- [que faire à Ajaccio](#) (Voir lien sur le site du club)
- Le Musée Fesch, deuxième musée après le Louvre en matière de peinture italienne
- la maison Bonaparte, maison natale de Napoléon 1er
- les grandes places de la ville et Napoléon 1er, Le Casone, La Place Diamant, la Place Foch
- le site de la Parata et les Iles Sanguinaires en bus ou bateau
- Randonnées pédestres faciles à plus difficiles (voir Openrunner =>Listes du club =>Randonnées pédestres.

RP 1 La Parata : (Voir lien sur le site du club)

3,3 km et 61 en D+

- Randonnées autour de la tour de la Parata
- Grand site de France

• **RP 2 le sentier des crêtes** : (Voir lien sur le site du club)

• 8,6 km et 328 m en D+

• Corniche au dessus de la rive nord du Golfe d'Ajaccio

• **RP 3 le belvédère des crêtes** : (Voir lien sur le site du club)

• 10,8 km et 474 m en D+

• Beaux points de vue au dessus de la ville et du golfe

• **RP 4 La Tour de Frassu par le Mare a Mare Centre** : (Voir lien sur le site du club)

• 10 km et 350 m en D+

• Marche au dessus de Porticcio et points de vue

• **RP 5 Le pénitencier de Chiavari** : (Voir lien sur le site du club)

• 10 km et 217 m en D+

• Marche dans la forêt de Coti, bâtiments du pénitencier et point de vue depuis le lac

• **RP 6 La tour de Capu di Muru et a Madonella** : (Voir lien sur le site du club)

• 8,20 km et 228 m en D+

• Tour génoise et chapelle de Capu di Muru

• **RP 7 L'Aragnascu** : (Voir lien sur le site du club)

• 8,3 km et 352 m en D+

• Splendide point de vue sur le Golfe d'Ajaccio

• **RP 8 Le Rocher des Gozzi** : (Voir lien sur le site du club)

• 6,5 km et 423 m en D+

• Point de vue sur le Golfe d'Ajaccio

•

– visites diverses : Tous les liens sont disponibles sur le site du club.

• le parc A Cupulatta, parc unique en Europe sur les tortues

• distillerie d'huiles essentielles Corsica-Pam

• distillerie d'huiles essentielles Mandriolu

• coutellerie corse

– insolites :

• les bains de Guitera, bains rustiques, libre d'accès, des eaux sulfurées et curatives à 42°

• bains naturels de Caldane, bains à 38°, eau légèrement sulfureuse, restauration

• le petit train du maquis : visite guidées du maquis en petit train ou à pied

La tour de Capu di Muru



Photo B.Giraudeau

