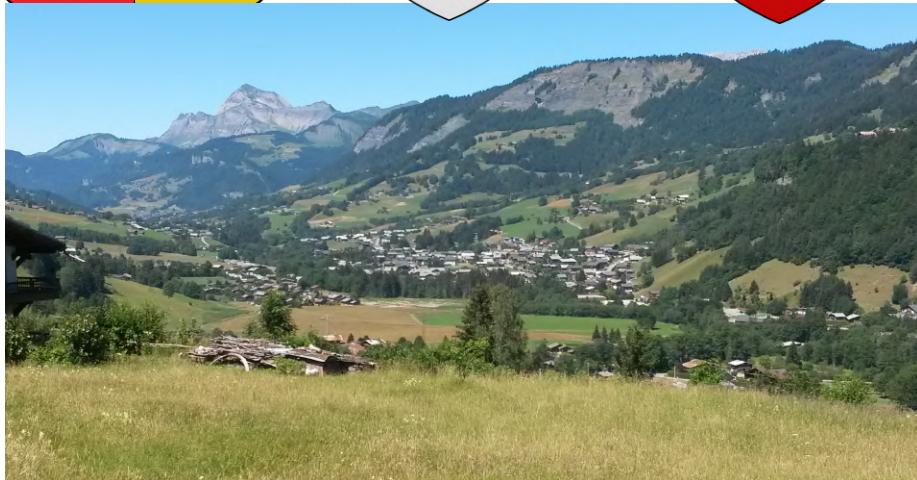
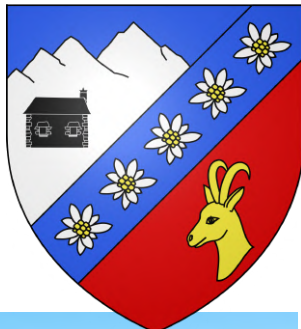
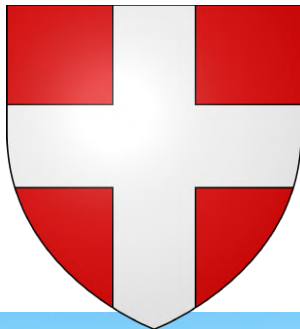
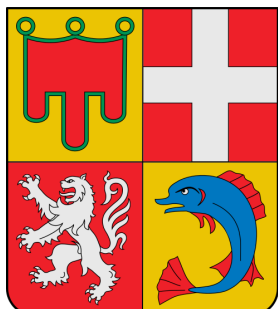




SÉJOUR D'ÉTÉ HAUTE-SAVOIE PRAZ-SUR-ARLY

**DU 26 AOÛT AU 02 SEPTEMBRE
2023**

Praz-sur-Arly et le Mont Charvin Photo © Didier Rémond



Auvergne-Rhône-Alpes

Haute-Savoie

Praz-sur-Arly

Le mot du Maire

Nous sommes particulièrement touchés que le club des Cent Cols ait choisi Praz-sur-Arly pour son prochain séjour. Cela me réjouit d'autant plus que je suis moi-même un (modeste) cycliste et que mon plus grand plaisir est de découvrir les paysages et le patrimoine au gré de circuits à vélo. C'est, en effet, une des plus belles façons de faire du tourisme tout en goûtant au plaisir de l'effort. C'est vrai jusque dans les cols, même s'ils peuvent parfois nous pousser dans nos retranchements.

Je ne connais pas encore vos itinéraires, mais vous ne manquerez pas choix en matière de cols et de montagnes sublimes. Praz-sur-Arly a la chance d'être situé au carrefour de plusieurs massifs spectaculaires : les Aravis, le Mont-Blanc et le Beaufortain. Un terrain de jeu exceptionnel, agrémenté de jolis villages, pour peu qu'on ait les jambes et le cardio bien préparés, sur routes ou en VTT.

Le lieu est également propice à la randonnée, avec des parcours de tous niveaux, dont un nouveau circuit ludique au Plan de l'Are pour les enfants. Mais la grande nouveauté de l'été 2023 est l'ouverture de notre plan d'eau de baignade et d'un parcours accrobranche. Sport ou détente, tout est donc possible ! Et peut être que cette découverte vous donnera envie de revenir en hiver. Avec l'Espace Diamant, Praz dispose du troisième plus grand domaine skiable relié de Haute-Savoie... Avis aux amateurs.

Je vous souhaite un très bon séjour parmi nous et de belles découvertes !

Yann JACCAZ
Maire de Praz-sur-Arly

Le centre d'hébergement



Photo © Belambra Praz-sur-Arly



Situation belambra

Club Belambra « L'Alisier » 476 route du Val d'Arly 74120 Praz-sur-Arly
Tel +33(0)4 50 21 91 02 Fax +33(0)4 50 21 90 96
<https://www.belambra.fr/club-praz-sur-arly-l-alisier>

Autres hébergements

- camping Chantalouette :384 Rte du Val d'Arly, 74120 Praz-sur-Arly, France +33450219025
- camping les prés d'Arly : 229 Rte des Thouvassières, 74120 Praz-sur-Arly, France +33610440233



Situation géographique



Pour les camping-car :Aire de services sans stationnement

Praz-sur-Arly, 1418 Route du Val d'Arly

Aire de services ,sans stationnement.à la sortie de praz sur arly direction flumet.sur le parking du garagiste.borne type euro relais .vidange eaux usées et grises.(Pas d'emplacements)

Histoire

Au xive siècle, quelques agriculteurs s'installent et bâtissent les premières fermes à la Thona (la Tonnaz aujourd'hui). Ce sont donc les premiers habitants de ce qui deviendra bien plus tard le Pratz de Megève, puis Praz-sur-Arly. Au fil du temps, d'autres hameaux voient le jour : Réon, puis le Pratz (origine du centre actuel du village de Praz-sur-Arly).

Le xviième siècle voit la construction de chapelles (Tonnaz en 1600 et Pratz en 1643) puis d'une église, fondée en 1696. Il s'agit de l'église Sainte Marie-Madeleine, unie à la paroisse de Megève.

Comme toute la région, Pratz de Megève a traversé de nombreux bouleversements. Sous la Révolution française, la Savoie est annexée par la nouvelle république avant de revenir au royaume du Piémont-Sardaigne. Une seconde période de troubles permet le rattachement de la Savoie à la France, et le 14 juin 1860, Pratz de Megève devient définitivement française, mais les Pralins restent Megévants

La séparation avec Megève sera prononcée en 1869, par décret, à la suite de divergences politiques entre Megève et l'administration impériale, et deviendra effective en 1870.

En 1907, à la demande du conseil municipal et par décision gouvernementale, Pratz de Megève devient Praz-sur-Arly. Cette décision va rendre totalement indépendante la commune et la couper définitivement de Megève.

Tourisme

Le village a marqué l'histoire du tourisme en accueillant la première classe de neige en France. Des enfants d'une école parisienne ont été

accueillis à Praz-sur-Arly du 9 au 30 mars 1950 au chalet les Bambinos (appelé maintenant chalet Val Soleil).

Le village possède une station de ski. Son domaine est relié à celui de l'Espace Diamant, qui permet d'associer les stations et villages des Saisies, de Crest-Voland, de Notre-Dame-de-Bellecombe ainsi que de Flumet.

Gastronomie

le territoire de Praz-sur-Arly accueille la production de quatre fromages bénéficiant du label AOP (appellation d'origine protégée) et deux autres bénéficiant du label IGP (indication géographique protégée).

pour l'AOP : le reblochon – le beaufort – le chevrotin – l'abondance ;

pour l'IGP : l'emmental de Savoie – la tomme de Savoie.

Concernant le beaufort, Praz-sur-Arly est la seule commune de Haute-Savoie à bénéficier de son label AOP sur l'ensemble de son territoire.



Le centre du village Photo © mairie de Praz



Vue sur le Mont Blanc Photo © Didier Rémond



Chapelle des Aravis Photo © Didier Rémond

DROIT à l'IMAGE-RGPD

Il est rappelé aux participants que la prise de vue et la publication de photos de personnes physiques identifiables peuvent constituer des traitements de données à caractère personnel tombant sous le champ d'application du **RGPD et du droit à l'image**.

La jurisprudence en la matière retient qu'une personne qui donne son consentement pour la prise de photos ne le donne pas nécessairement pour la publication ou la diffusion. Il y a donc lieu que l'auteur collecte ce double consentement.

L'auteur qui transmet les photos sous forme de diaporama ou vidéorama sur le forum du Club consent implicitement au Club des Cent Cols le droit d'exploiter sous toutes formes les images déposées.

Ce consentement peut-être supprimé à tout moment auprès du Délégué à la Protection des données sans remettre en cause la licéité du traitement fondé sur votre consentement effectué avant le retrait de celui-ci.

Les circuits et consignes de sécurité

Avvertissement : Les circuits sont des propositions, l'ordre proposé est destiné à faciliter l'organisation de groupes informels, mais n'a rien d'obligatoire.

Le Club des Cent Cols ne met pas à disposition des membres, des moniteurs diplômés.

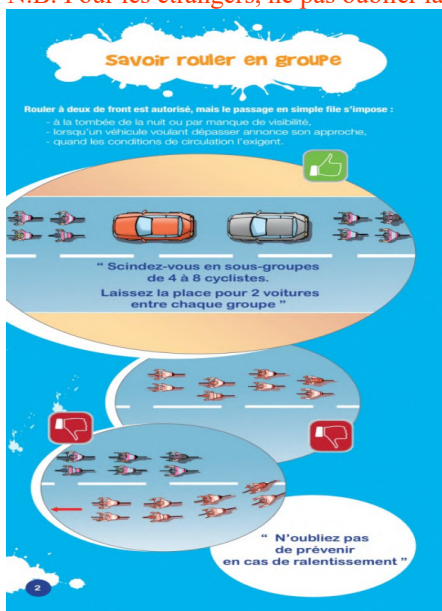
Chaque participant doit donc se considérer en excursion personnelle même si nous vous recommandons de vous regrouper en fonction de vos affinités, de votre allure ou de votre pratique contemplative ou sportive...afin de faire vivre une ambiance club.

Rentrez suffisamment tôt pour favoriser la vie collective.

L'activité présentant un certain nombre de risques, nous vous invitons à respecter les consignes suivantes :

- **Tenez compte de votre condition physique ou des conditions météorologiques avant de vous engager dans un circuit. Sachez le raccourcir ou renoncer si nécessaire.**
- Respectez le code de la route, les autres usagers, l'environnement et respectez les consignes de l'organisateur.
- A VTT : refermez les barrières après votre passage, respectez les interdictions et le sens proposé par le concepteur du circuit pour éviter les collisions. Un parcours VTT à contre-sens peut devenir plus difficile.
- **Ne partez jamais seul** : en cas d'accident, outre les difficultés pour vous récupérer, et si vous êtes non-licencié, vous ne seriez pas couvert par le contrat d'assurance complémentaire souscrit par le club, qui ne couvre que les activités collectives.

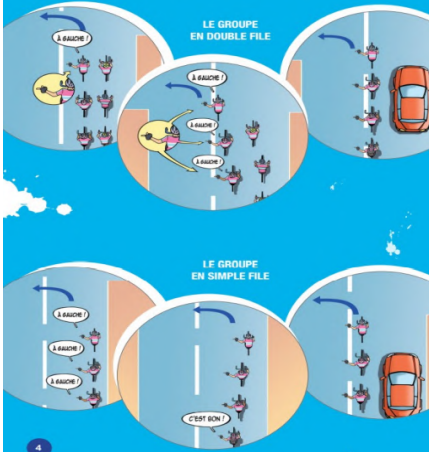
N.B. Pour les étrangers, ne pas oublier la carte européenne d'assurance maladie,



APPLIQUER LE VERBAL ET LA GESTUELLE

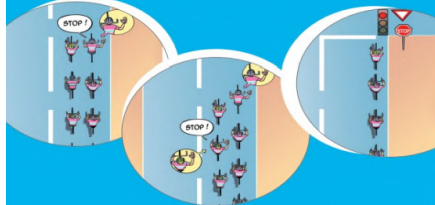
EN SITUATION DE "TOURNER À GAUCHE"

Le 1^{er} de la file tend le bras et crie « À gauche ! ». Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures.



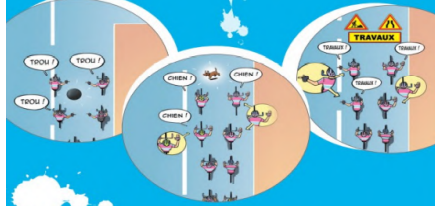
AU STOP, CÉPEZ LE PASSAGE, FEU ORANGE, FEU ROUGE

Le 1^{er} de la file lève le bras et crie « Stop ! ». Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file.



LORS DE TRAVERSÉES INATTENDUES OU DE TRAVAUX

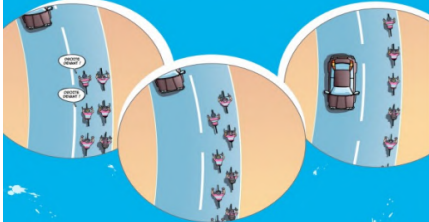
Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger.



Il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité !

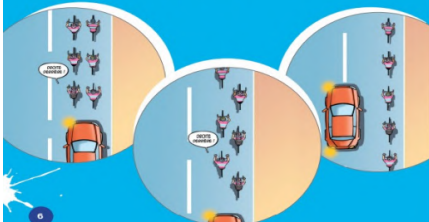
QUAND LE DANGER VIENT DE DEVANT EN FONCTION DU PROFIL DE LA ROUTE (prouce étroites, manque de visibilité, circulation importante...)

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie « Droite devant ! ». Il fait passer le message au suivant. Le groupe se met sur une file. La file de gauche ralentit. La file de droite avance et laisse un espace. La file de gauche peut ainsi s'intercaler.



QUAND LE DANGER VIENT DE PÉRIÈRE

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie « Droite derrière ! ». Le groupe se met sur une file. La file de gauche avance. La file de droite ralentit et laisse un espace. La file de gauche peut s'intercaler.



LA SÉCURITÉ, C'EST VOTRE PRIORITÉ !

Pour une pratique durable et pour un comportement citoyen :

- respectez le Code de la route,
- respectez les autres usagers,
- respectez l'environnement,
- respectez les consignes de l'organisateur.

RAPPEL !

Aucun arrêt sur la chaussée, toujours sur le côté de la route.



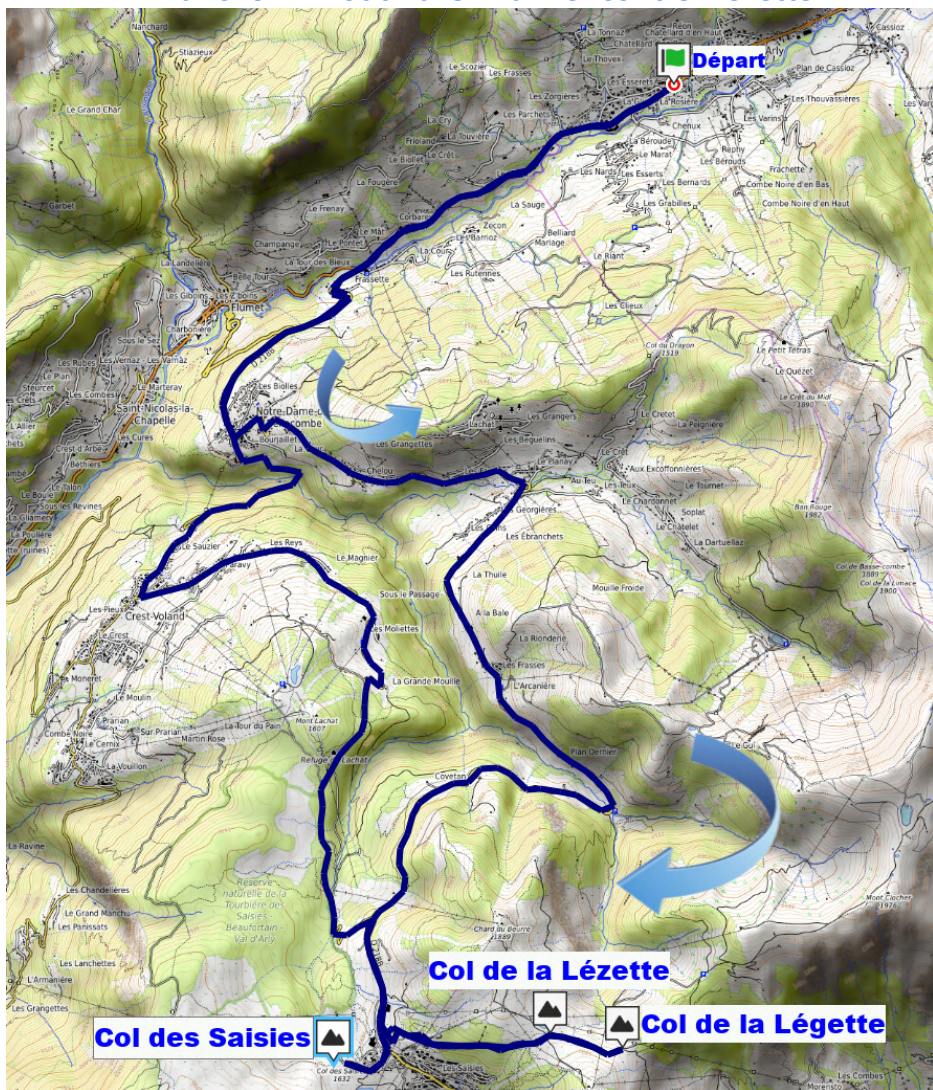
PROGRAMME

R1a	R1b	R2a	R2b	R3
<p>Rencontre Lézette départ: Praz-sur-Arly Distance: 40,4km Dénivelé: 1019 m</p> <p><u>FR-73-1633</u> Saisies</p> <p><u>FR-73-1786</u> Col de la Lézette</p> <p><u>FR-73-1776</u> Col de la Légette</p>	<p>Rencontre Lézette gravel départ: Praz-sur-Arly Distance: 47km Dénivelé: 1226 m</p> <p><u>FR-73-1480b</u> Le Golet</p> <p><u>FR-73-1517a</u> Col du Drayon</p> <p><u>FR-73-1633</u> Saisies</p> <p><u>FR-73-1786</u> Col de la Lézette</p> <p><u>FR-73-1776</u> Col de la Légette</p>	<p>De vallées en vallées (court) départ: Ugine Distance: 84,3km Dénivelé: 2074 m</p> <p><u>FR-73-0871</u> Col de la Forclaz de Queige</p> <p><u>FR-73-0640</u> Col de Montessuit</p> <p><u>FR-73-0707</u> Col du Vorger</p> <p><u>FR-73-0565</u> le Coleron</p> <p><u>FR-73-0955</u> Collet de Tamié</p> <p><u>FR-73-0907</u> Col de Tamié</p> <p><u>FR-74-0755</u> Col des Esserieux</p> <p><u>FR-74-0947</u> Col de l'Épine</p>	<p>De vallées en vallées (long) départ: Ugine Distance: 97,2km Dénivelé: 2749m</p> <p><u>FR-73-0871</u> Col de la Forclaz de Queige</p> <p><u>FR-73-0640</u> Col de Montessuit</p> <p><u>FR-73-0707</u> Col du Vorger</p> <p><u>FR-73-0565</u> le Coleron</p> <p><u>FR-73-0955</u> Collet de Tamié</p> <p><u>FR-73-0907</u> Col de Tamié</p> <p><u>FR-73-1581</u> <u>Col de l'Arpettaz</u></p>	<p>Les cols du Chablais départ: Onnion Distance: 75,8km Dénivelé: 1893 m</p> <p><u>FR-74-1027</u> Col de Jambaz</p> <p><u>FR-74-1098</u> Col de Terramont</p> <p><u>FR-74-1121</u> Col du Feu</p> <p><u>FR-74-1160</u> Col des Arces</p> <p><u>FR-74-1118</u> Col des Moises</p> <p><u>FR-74-1113</u> Col de Cou</p> <p><u>FR-74-0943</u> Col de Saxel</p> <p><u>FR-74-0935</u> Col de Ludran</p> <p><u>FR-74-0960</u> Col du Perret</p> <p><u>FR-74-1234a</u> Col de l'Avernaz</p>

PREVISIONNEL

R4a	R4b	R4c	R5	R6
Tour du Mt Chéry départ: Taninges Distance: 70,7km Dénivelé: 1930 m	Col de Joux Verte départ: Taninges Distance: 97,5km Dénivelé: 2622 m	Col de Joux Plane départ: Taninges Distance: 96,9km Dénivelé: 2521 m	Tour du Mt Charvin départ: Praz-sur-Arly Distance: 101,3km Dénivelé: 2587 m	Tour des Aravis départ: Praz-sur-Arly Distance: 108,3km Dénivelé: 2666 m
<u>FR-74-1557</u> Col de la Ramaz	<u>FR-74-1557</u> Col de la Ramaz	<u>FR-74-1557</u> Col de la Ramaz	<u>FR-73-1486</u> Col des Aravis	<u>FR-73-1486</u> Col des Aravis
<u>FR-74-1720c</u> (Opt) Col de Sommant	<u>FR-74-1416</u> Col de la Savolière	<u>FR-74-1416</u> Col de la Savolière	<u>FR-74-1500c</u> Col du Merdassier	<u>FR-74-0956</u> Col de Saint-Jean-de-Sixt
<u>FR-74-1416</u> Col de la Savolière	<u>FR-74-1432</u> Col de l'Encrenaz	<u>FR-74-1432</u> Col de l'Encrenaz	<u>FR-74-1467</u> Col de la Croix Fry	<u>FR-74-1237b</u> (Opt) Col de la Forclaz
<u>FR-74-1432</u> Col de l'Encrenaz	<u>FR-74-1765</u> Col de la Joux Verte	<u>FR-74-1655</u> Col du Ranfolly	<u>FR-74-1299</u> Col de Plan Bois	<u>FR-74-1613</u> Col de la Colombière
<u>FR-74-1163</u> Col des Gets	<u>FR-74-1163</u> Col des Gets	<u>FR-74-1713</u> Col de Joux Plane	<u>FR-74-0833</u> Col du Marais	<u>FR-74-1291</u> Col de Romme
<u>FR-74-0738</u> Col de Chatillon	<u>FR-74-0738</u> Col de Chatillon	<u>FR-74-0738</u> Col de Chatillon	<u>FR-74-0755</u> Col des Esserieux	<u>FR-74-1107</u> Seuil de Megève
			<u>FR-74-0947</u> Col de l'Epine	

Dimanche 27 Août 2023 R1a Rencontre Lézette



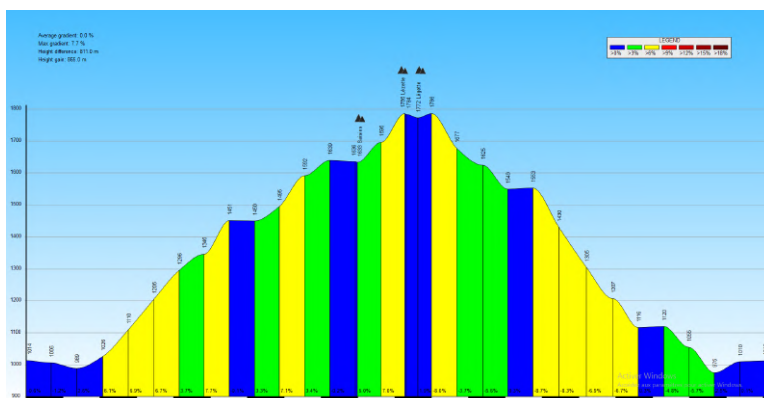
Col de la Lézette
Photo © Rémond Didier



Circuit R1a
Départ : Centre Belambra Praz

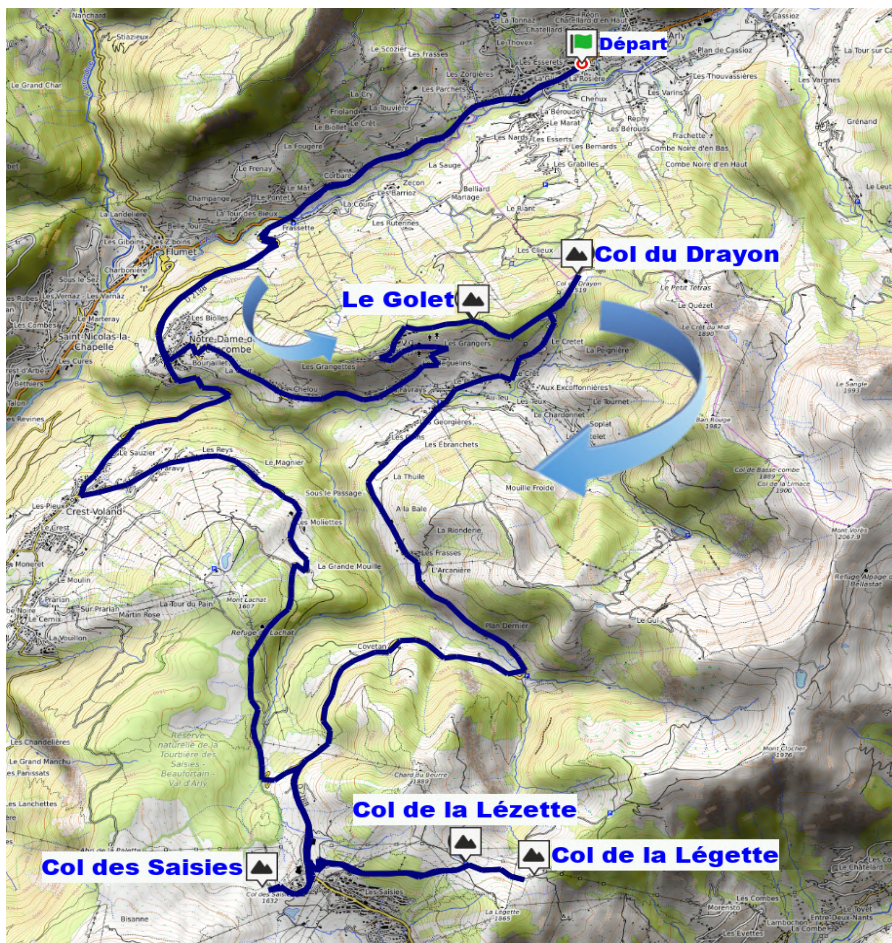
3 cols 40,5 km D+ 1019 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
1015	Praz sur Arly Belambra	►D1212	0	0	
964	Carrefour D218 B x D1212	▲D218 B	3,5	3,5	
1060	Carrefour D218 B x D218 C	▲D218 B	1	4,5	
1120	ND de Bellecombe (Village)	▲D218 B	1,5	6	
1315	ND de Bellecombe (le Planay)	▲D218 B	3	9	
1660	Col des Saisies (route)	▲D218 B	8	17	
	Le vrai col géographique est accessible par un CV partant du rond-point à droite derrière l'église, puis une piste R1(+/-200m) au niveau de plusieurs cabanes et d'un plan info	►CV			
1633	Col des Saisies (géographique)	►CV	1	18	FR-73-1633
1660	Rond Point D218 B x CV	◄D218 B	0,7	18,7	
	Carrefour D218 B x CV	►CV			
	Au niveau des escaliers qui montent du parking , prendre à droite le CV en direction du col de la Lézette direction le « Benetton »				
1786	Col de la Lézette	▲CV	1,8	20,5	FR-73-1786
1776	Col de la Légette (*)	►R1	0,8	21,3	FR-73-1776
	Faire demi-tour pour revenir aux Saisies	▼			
1660	Parking col des Saisies (route) CV x D218 B	►D218 B			
1660	Rd Point	▲D218 B	2,7	24	
1625	Carrefour D71A x D218 B	◄D71 A	1	25	
1217	Crest Voland (église) D71 A x D71 B	►D71 B	6,6	31,6	
1120	ND de Bellecombe (Village)	◄D218 B	2,9	34,5	
964	Carrefour D218 C x D1212	▲D1212	2,5	37	
1015	Praz sur Arly Belambra		3,5	40,5	



Dénivelé R1a

Dimanche 27 Août 2023 R1b Rencontre Lézette gravel



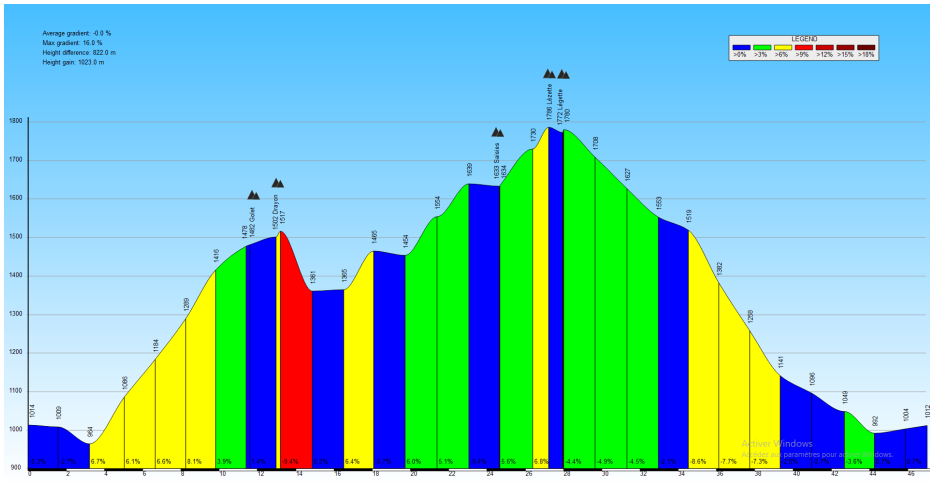
Les Saisies
Photo © JL Matte



Circuit R1b
Départ : Centre Belambra Praz
Pour Gravel ou Randonneuse +
5 cols 47,2 km D+ 1226 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
1015	Praz sur Arly Belambra	► D1212	0	0	
964	Carrefour D218 B x D1212	▲ D218 B	3,5	3,5	
1060	Carrefour D218 B x D218 C	▲ D218 B	1	4,5	
1120	ND de Bellecombe (Village)	▲ D218 B	1,5	6	
1302	ND de Bellecombe (les Favrays) D218 B x CV	◄ CV	2,4	8,4	
	Direction Le Lachat – Les Béguelins. La route s'arrête après la pizzeria « Chez Maryse »				
1473	Terminus CV x Piste R1 vers Roc Des Evettes	► Piste R1	2,6	11	
1480	Le Golet (*)	► Piste R1	0,6	11,6	FR-73-1480 B
	Prendre à droite piste R1 puis sentier S1 jusqu'au carrefour piste R1 qui monte du Planay et à gauche vers Col du Drayon	◄ Piste R1	0,4	12	
1517	Col du Drayon (*)		1,1	13,1	FR-73-1517 A
	Faire demi-tour et redescendre au Crêt	▼	1,9	15	
	Le Crêt	► CV	0,7	15,7	
1315	ND de Bellecombe (le Planay)	▲ D218 B	8	23,7	
1660	Col des Saisies (route)				
	Le vrai col géographique est accessible par un CV partant du rond-point à droite derrière l'église, puis une piste R1(+/-200m) au niveau de plusieurs cabanes et d'un plan info	► CV			
1633	Col des Saisies (géographique) (*)	► CV	1	24,7	FR-73-1633
	Faire demi-tour et revenir au rond-point	▼	0,7	25,4	
1660	Rond Point D218 B x CV	◄ D218 B			
	Carrefour D218 B x CV	► CV			
	Au niveau des escaliers qui montent du parking , prendre à droite le CV en direction du col de la Lézette direction le « Benetton »				
1786	Col de la Lézette	▲ CV	1,8	27,2	FR-73-1786
1776	Col de la Légette (*)	► R1	0,8	28	FR-73-1776
	Faire demi-tour pour revenir aux Saisies	▼			
1660	Parking col des Saisies (route) CV x D218 B	► D218 B			
1660	Rd Point	▲ D218 B	2,7	30,7	
1625	Carrefour D71A x D218 B	◄ D71 A	1	31,7	
1217	Crest Voland (église) D71 A x D71 B	► D71 B	6,6	38,3	
1120	ND de Bellecombe (Village)	◄ D218 B	2,9	41,2	
964	Carrefour D218 C x D1212	▲ D1212	2,5	43,7	
1015	Praz sur Arly Belambra		3,5	47,2	

(*)	Randonneuse + : bicyclette équipée en pneus supérieurs à 25' et adaptée à la pratique cyclo – muletère
-----	--

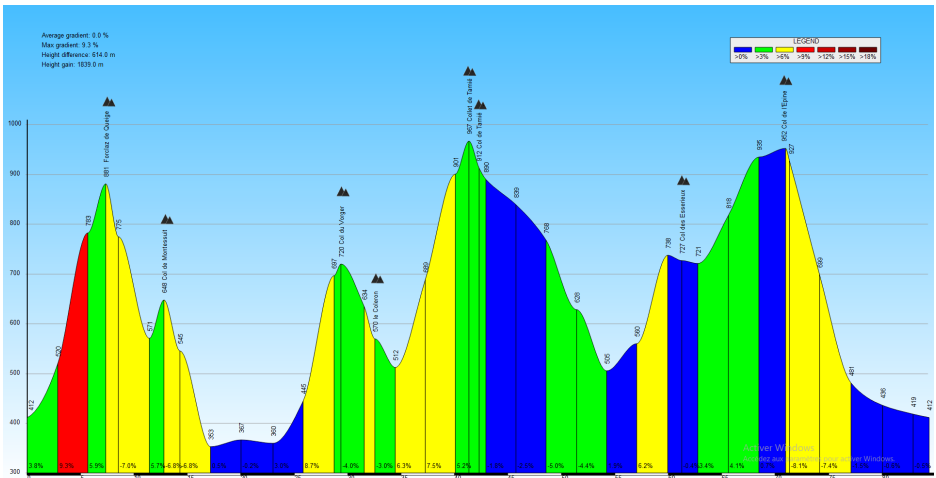
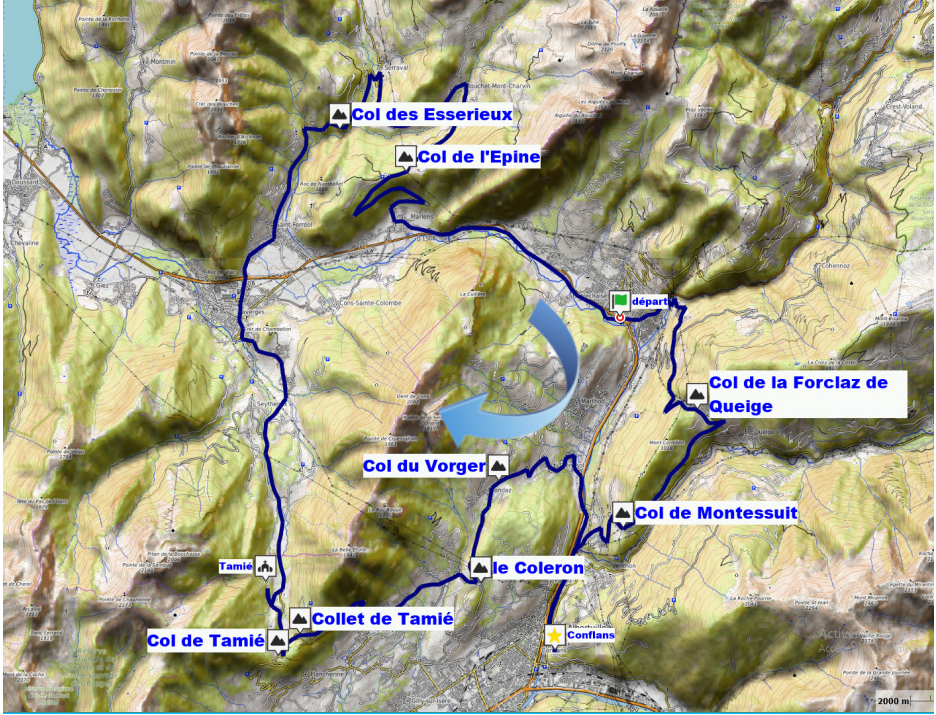


Dénivelé R1b



Col géographique des Saisies © Photo Didier Rémond

Lundi 28 Août 2023 R2a De vallées en vallées (court)



Dénivelé R2a

Circuit R2a
Départ : Parking Carrefour Ugine

8 cols - 84,3 km – D+ 2074 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
410	Parking Carrefour Ugine. Sortir par le nord du parking pour rejoindre Rue Antoine Borrel puis jusqu'au rond-point. Tout droit par l'Avenue Jules Bianco pour rejoindre la D1212		0	0	
410	Carrefour Rue J Bianco x D1212	◀ D1212	0,3	0,3	
425	Carrefour D1212 x D71	▶ D71	1,4	1,7	
641	Carrefour D71 x D67	▲ D67	2,7	4,4	
871	Col de la Forclaz de Queige	▲ D67	3	7,4	FR-73-0871
720	Carrefour D67 x CV (route du Villaret)	▶ CV	2,1	9,5	
567	Carrefour CV (route du Villaret) x CV	◀ CV	1,9	11,4	
643	Col de Montessuit	▶ CV	1,1	12,5	FR-73-0640
474	Césarches Carrefour CV x D118	◀ D118	2,5	15	
360	Carrefour D118 X piste cyclable avec option à gauche pour BPF 73 de Conflans (Village médiéval) + 6 km AR par piste cyclable puis D105 (*)	▶ D118	1,5	16,5	
370	Pont sur D1212 Carrefour D118 x D129	▶ D129	1	17,5	
355	Pont sur D1212 Carrefour D129 x D63	◀ D63	1,1	18,6	
714	Col du Vurger	◀ D63	4,6	23,2	FR-73-0707
708	Carrefour D63 x D63A	◀ D63	0,3	23,5	
565	Le Coléron	◀ D104	2,8	26,3	FR-73-0565
536	Le Cruet	◀ D104	2,7	29	
563	Carrefour D104 x D64A	▶ D104	0,8	29,8	
958	Collet de Tamié	▲ D104	5,3	35,1	FR-73-0955
907	Col de Tamié	▶ D201C	0,9	36	FR-73-0907
877	Carrefour D201C x CV	◀ CV	1	37	
910	Abbaye de Tamié	▣ CV	1	38	
880	Carrefour CV x CV	◀ CV	0,5	38,5	
839	Carrefour CV x D201C	◀ D201C	0,6	39,1	
510	Faverges (**)	▲ D12	8,9	48	
514	St Ferréol Carrefour D12 x D12A	◀ D12	2,1	50,1	
763	Col des Esserieux	▲ D12	4,9	55	FR-74-0755
755	Serraval Carrefour D12 x D162	▶ D162	2,3	57,3	
932	Le Bouchet Mont Charvin	▲ D12	3,7	61	
947	Col de l'Epine	▲ D12	3,6	64,6	FR-74-0947
480	Marlens Carrefour D162 x CV	◀ CV	6,4	71	
450	Carrefour CV x D1508	▲ CV	1	72	
450	Prendre piste cyclable à gauche	◀ Piste			
405	Ugine Pont voie ferrée	▲ Piste	6	78	
	Rejoindre rond point D1212 x D1508	◀ D1508	0,1	78,1	
1015	Ugine Parking Carrefour		0,2	78,3	

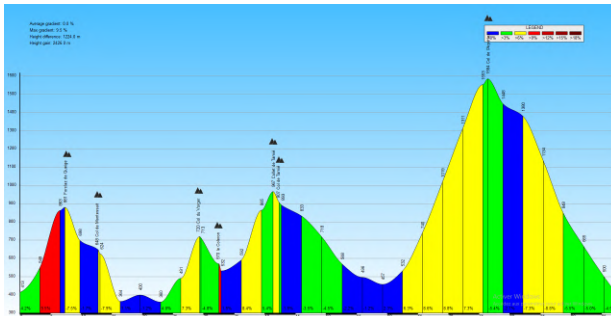
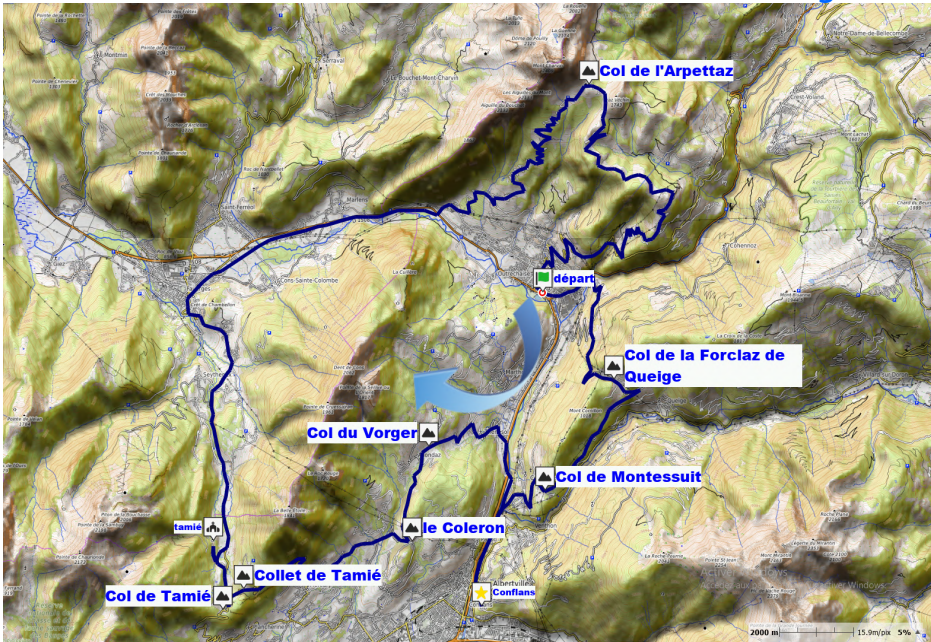
(*) Option BPF 73 Conflans

360	Carrefour D118 X piste cyclable	◀ Piste	2,5	16,5	
340	Carrefour piste cyclable x D105	◀ D105	2	18,5	
420	Conflans BPF 73	□	1	19,5	
340	Carrefour piste cyclable x D105	▶ Piste	0,7	20,2	
360	Carrefour D118 X piste cyclable	□	2,3	22,5	

Possibilité de rentrer par la piste cyclable dès Faverges sachant que les deux derniers cols peuvent être faits lors du circuits R5 Tour du Charvin.

(**)

Lundi 28 Août 2023 R2b De vallées en vallées (long)



Dénivelé R2b

Circuit R2b Bauges Arpettaz
Départ : Parking « Carrefour » Ugine – route de Faverges (25 mn auto)

7 cols – 97,2 km – D+ 2750 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
410	Parking Carrefour Ugine. Sortir par le nord du parking pour rejoindre Rue Antoine Borrel puis jusqu'au rond-point. Tout droit par l'Avenue Jules Bianco pour rejoindre la D1212		0	0	
410	Carrefour Rue J Bianco x D1212	◀ D1212	0,3	0,3	
425	Carrefour D1212 x D71	▶ D71	1,4	1,7	
641	Carrefour D71 x D67	▲ D67	2,7	4,4	
871	Col de la Forclaz de Queige	▲ D67	3	7,4	FR-73-0871
720	Carrefour D67 x CV (route du Villaret)	▶ CV	2,1	9,5	
567	Carrefour CV (route du Villaret) x CV	◀ CV	1,9	11,4	
643	Col de Montessuit	▶ CV	1,1	12,5	FR-73-0640
474	Césarches Carrefour CV x D118	◀ D118	2,5	15	
360	Carrefour D118 X piste cyclable avec option à gauche pour BPF 73 de Conflans (Village médiéval) + 6 km AR par piste cyclable puis D105 (*)	▶ D118	1,5	16,5	
370	Pont sur D1212 Carrefour D118 x D129	▶ D129	1	17,5	
355	Pont sur D1212 Carrefour D129 x D63	◀ D63	1,1	18,6	
714	Col du Vorger	◀ D63	4,6	23,2	FR-73-0707
708	Carrefour D63 x D63A	◀ D63	0,3	23,5	
565	Le Coléron	◀ D104	2,8	26,3	FR-73-0565
536	Le Cruet	◀ D104	2,7	29	
563	Carrefour D104 x D64A	▶ D104	0,8	29,8	
958	Collet de Tamié	▲ D104	5,3	35,1	FR-73-0955
907	Col de Tamié	▶ D201C	0,9	36	FR-73-0907
877	Carrefour D201C x CV	◀ CV	1	37	
910	Abbaye de Tamié	◻ CV	1	38	
880	Carrefour CV x CV	◀ CV	0,5	38,5	
839	Carrefour CV x D201C	◀ D201C	0,6	39,1	
510	Faverges Carrefour D12 x D2508	▲ D2508	8,4	47,5	
501	Faverges Carrefour D2508 x Piste Cyclable	▶ Voie Verte	1	48,5	
436	Carrefour Piste Cyclable x CV (D1508)	◀ CV	6,4	54,9	
485	Les Rippes Carrefour CV x CV	▲ CV	0,5	55,4	
600	Mont Dessous Carrefour CV x CV (Croix)	◀ CV	2,6	58	
1581	Col de l'Arpettaz	▶ CV	12	70	FR-73-1581
1210	Hauteville	▲ CV	8,4	78,4	
1050	Carrefour CV x CV (Bange)	▶ CV	1,8	80,2	
830	Bange	▶ CV	2,6	82,8	
740	Carrefour CV x D109	▶ D109	3,8	84	
415	Ugine Carrefour D109 x rue Antoine Borrel	◀ rue A Bor	6,9	90,9	
410	Ugine Parking Carrefour		0,3	91,2	

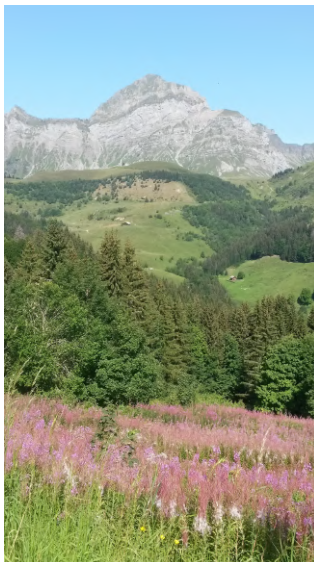
(*) Option BPF 73 Conflans 6 Km AR

360	Carrefour D118 X piste cyclable	◀ Piste	2,5	16,5	
340	Carrefour piste cyclable x D105	◀ D105	2	18,5	
420	Conflans BPF 73	□	1	19,5	
340	Carrefour piste cyclable x D105	▶ Piste	0,7	20,2	
360	Carrefour D118 X piste cyclable	□	2,3	22,5	

Eviter de se garer sur les parkings de Framatome

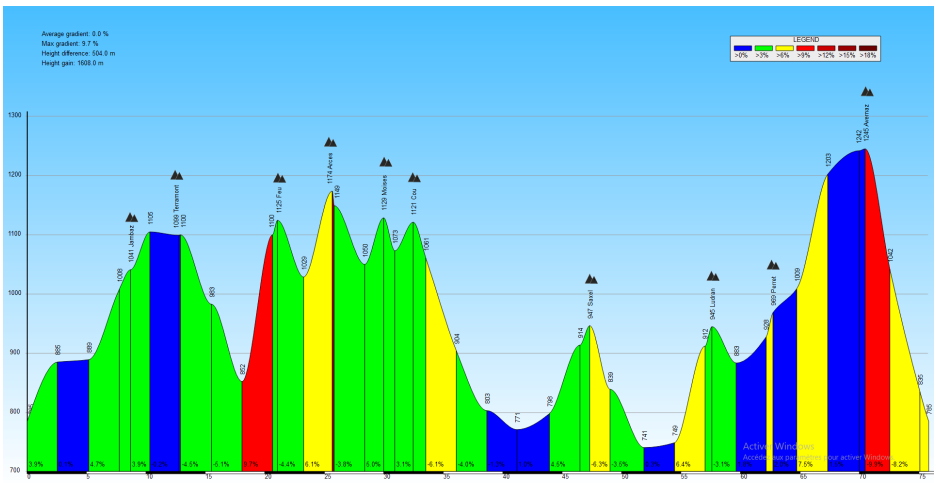
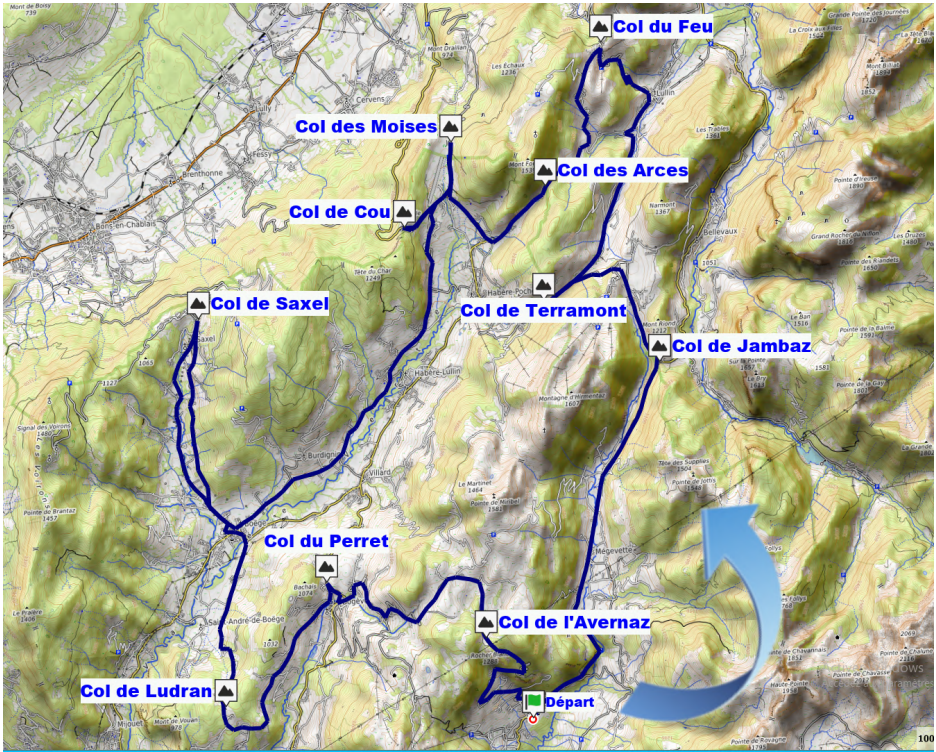


Abbaye de Tamié Photo © Pays d'Albertville



Le Mont Charvin
depuis l'Arpettaz
Photo © Didier Rémond

Mardi 29 Août 2023 R3 Les cols du Chablais



Dénivelé R3

Circuit R3 Les Cols du Chablais
Départ : Parking du Cimetière Onnion (1h/1h15 auto)

10 cols – 75,8km – D+ 1893 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
780	Parking Cimetière Onnion. Rejoindre la D26	► D26	0	0	
884	Mégevette	▲ D26	4,2	4,2	
1027	Col de Jambaz	◄ D32	4,5	8,7	FR-74-1027
1110	Carrefour D32 x CV (Parking ski de fond)	◄ CV	1,8	10,5	
1126	La Houille Carrefour CV x D 342	▲ CV	0,4	10,9	
1110	Carrefour CV x D32	◄ D32	0,2	11,1	
1081	Carrefour D32 x D22	◄ D22	0,8	11,9	
1098	Col de Terramont	◻ D22	1,3	13,2	FR-74-1098
1050	Terramont	▲ D22	0,9	14,1	
850	Lullin (Carrefour D22 x D 36)	◄ D36	3,9	18	
1120	Col du Feu	◄ CV	3	21	FR-74-1120
1163	Col des Arces	▲ CV	4,6	25,6	FR-74-1163
1000	Le Vernay Carrefour CV x D12	► D12	1,7	27,3	
1062	Carrefour D12 x D246	► D246	1,4	28,7	
1121	Col des Moises	◻ D246	1,4	30,1	FR-74-1121
1062	Carrefour D12 x D246	► D12	1,4	31,5	
1117	Col de Cou	◻ D12	0,8	32,3	FR-74-1117
1074	Carrefour D12 x D40	► D40	0,9	33,2	
1049	Argence	◻ D40	0,8	34	
735	Boège Carrefour D 40 x D20	► D20	8,3	42,3	
943	Col de Saxel	◄ CV	4,8	47,1	FR-74-0943
900	Pré d'Aup Carrefour CV x D320	► D320	0,6	47,7	
805	Les Epiniers	◻ D320	1,7	49,4	
752	Carrefour D320 x D20	► D20	2	51,4	
739	Boège Prendre à droite puis à gauche	◄ D20	0,9	52,3	
735	Boège Carrefour D20 x D22	► D22	0,2	52,5	
733	Boège Carrefour D 22 x D220a	► D220a	0,4	52,9	
743	Carrefour D220a x CV (Chez les Rhuin)	◄ CV	1,8	54,7	
938	Col de Ludran	▲ CV	2,7	57,4	FR-74-0938
900	Carrefour CV x CV	◄ CV	0,6	58	
866	Carrefour CV x D190 (Les Eaux)	◄ D190	0,6	58,6	
918	Bogève Carrefour D190 x CV (La Tremplaz)	◄ CV	3,5	62,1	
964	Col du Perret	► D12	0,4	62,5	FR-74-0963
923	Bogève Carrefour D12 x D190b	◄ D190b	0,8	63,3	
1244	Plaine Joux (Parking ski de fond)	▲ D190b	5,2	68,5	
1234	Col de l'Avernaz	▲ D190b	1,7	70,2	FR-74-1234
790	Onnion Carrefour D190b x D26	► D26	5,2	75,4	
780	Onnion Cimetière	◄ Ch Dodes	0,4	75,8	

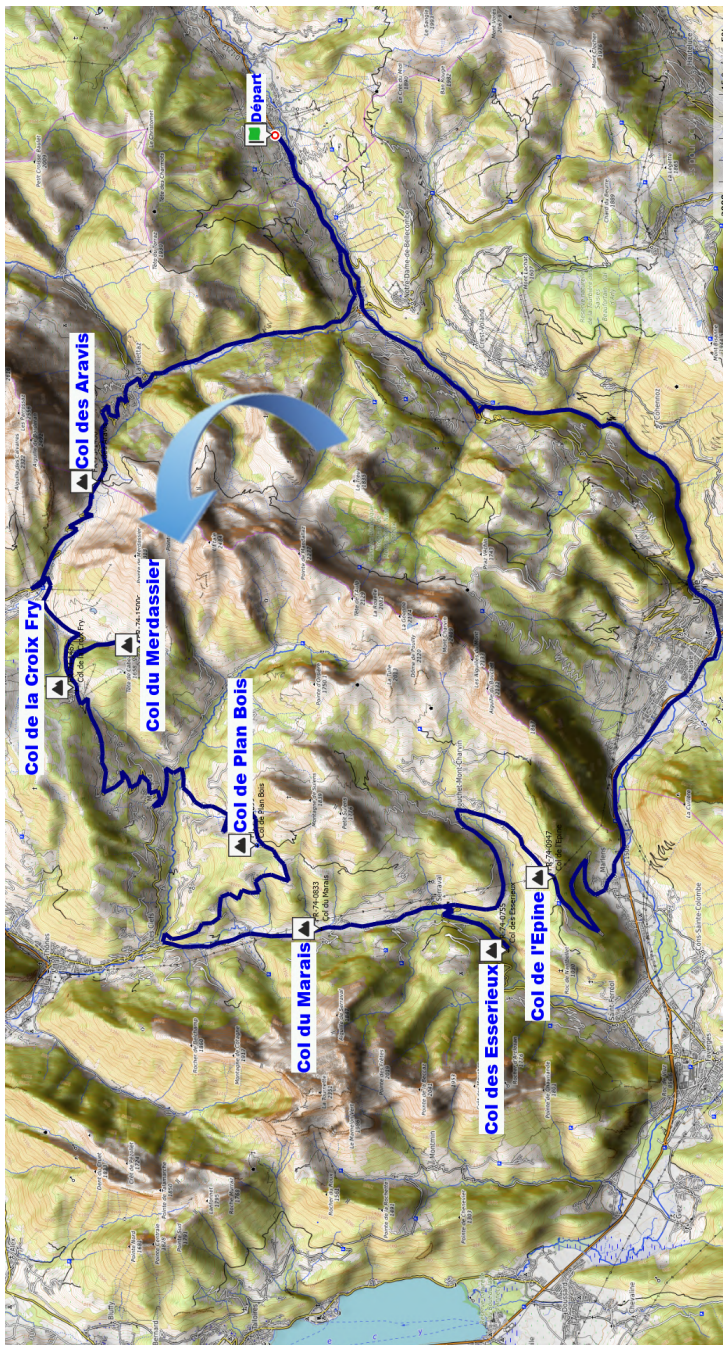


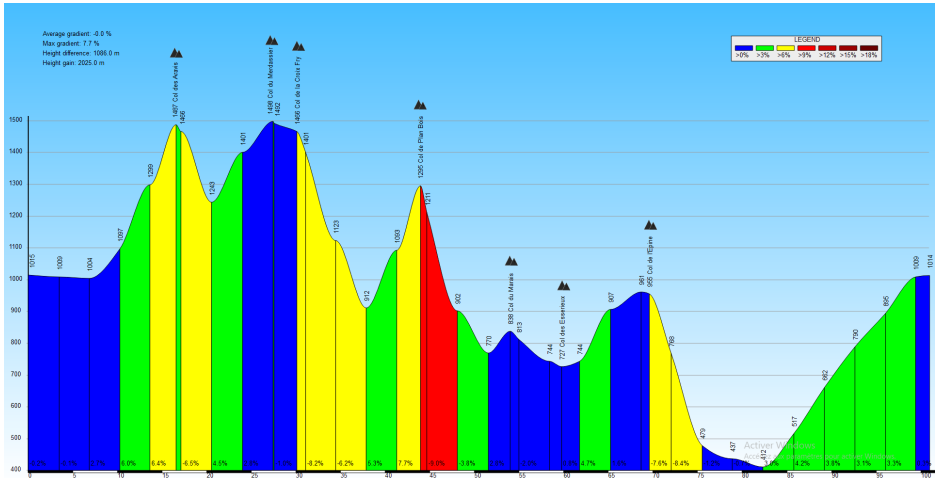
Col des Arces Photo © JL Matte



Col des Moises Photo © JL Matte

Mercredi 30 Août 2023 R5 Tour du Mt Charvin





Dénivelé R5



Alpes des Aravis
 Photo © Didier Rémond

Col du Merdassier
 Photo © JL Matte

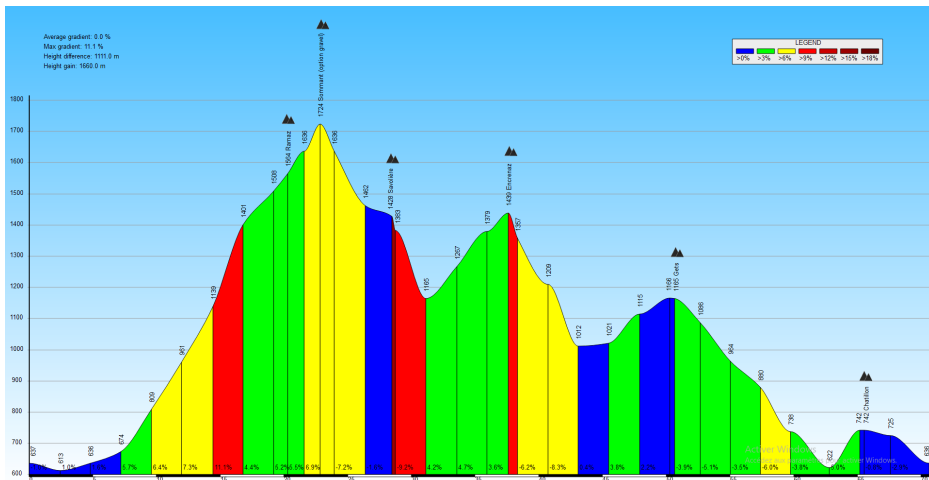


Circuit R5 - Tour du Mont Charvin
Départ : Centre Belambra Praz

7 cols - 101 km - D+ 2600 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
1015	Praz sur Arly Belambra	► D1212	0	0	
980	Carrefour D1212 x Rte Panoramique	► CV	2,9	2,9	
1010	Les Pontets Morettes	▲ CV	0,7	3,6	
930	Carrefour CV x D909	► D909	1,5	5,1	
1100	La Giettaz	▲ D909	5,7	10,8	
1486	Col des Aravis	▲ D909	5,6	16,4	FR-73-1486
1220	Carrefour D 909 x D16	◄ D16	4,5	20,9	
1459	Carrefour D16 x D160	◄ D160	3,9	24,8	
1500	Col du Merdassier	▼ D160	2,4	27,2	FR-74-1500c
1459	Carrefour D16 x D160	◄ D16	2,4	29,6	
1467	Col de la Croix Fry	▲ D16	0,2	29,8	FR-74-1467
940	Manigod : attention à l'entrée du village prendre à droite vers col de Plan Bois direction église puis traverser la D16 en face. Carrefour dangereux	▲ CV	7	36,8	
975	Praz Riand CV x CV	◄ CV	3,2	40	
1299	Col de Plan Bois	▲ CV	3,6	43,6	FR-74-1299
708	Les Clefs (carrefour D212 x D12)	◄ D12	6,4	50	
833	Col du Marais	▲ D12	3,7	53,7	FR-74-0833
750	Serraval	▲ D12	3,1	56,8	
763	Col des Esserieux	▼ D12	2,6	59,4	FR-74-0755
750	Serraval (Carrefour D12 x D162)	► D162	2,7	62,1	
947	Col de l'Épine	▲ D162	7	69,1	FR-74-0947
480	Marlens (Carrefour D162 x CV)	◄ CV	6,3	75,4	
480	Marlens (Route de la flamme olympique)	▲ CV	0,2	75,6	
450	Carrefour CV x D1508, traverser pour prendre piste cyclable à gauche vers Ugine	◄ Piste	0,9	76,5	
410	Ugine (après base de loisirs, ne pas traverser la rivière, passer sous le pont voie ferrée et rejoindre le rond-point)	◄ Piste	6	82,5	
410	Carrefour D1508 x D1212 (*)	▲ D1212	0	82,5	
771	Carrefour D1212 x D109	► D1212	9,6	92,1	
908	Flumet	▲ D1212	4,1	96,2	
1015	Praz sur Arly Belambra	▲ D1212	4,8	101	
	(*) Attention, au retour par les gorges étroites de l'Arly, la D1212 est très empruntée, donc prudence.				

Jeudi 31 août 2023 R4a Tour du Mont Chéry



Dénivelé R4a

Circuit R4a Tour du Mont Chéry
Départ : Parking du Cimetière Taninges Impasse des Pensées (1h auto)

5 cols + 1 en option (*) – 70,7 km – D+ 1930 m

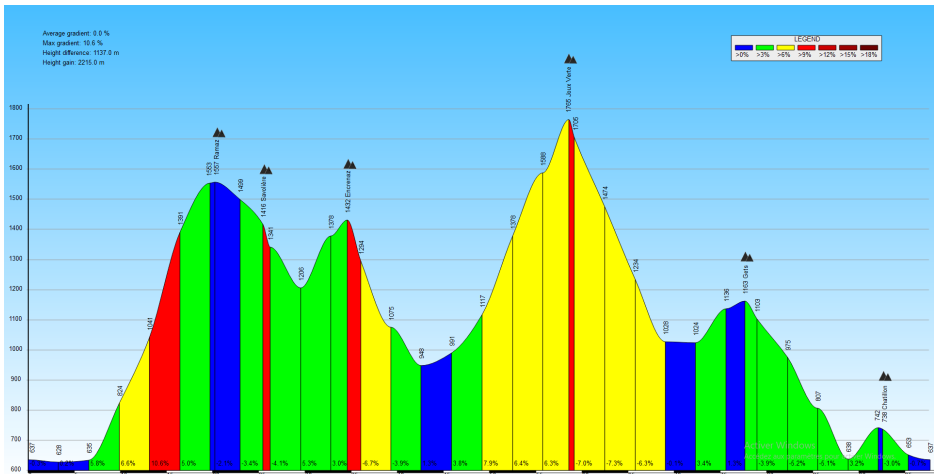
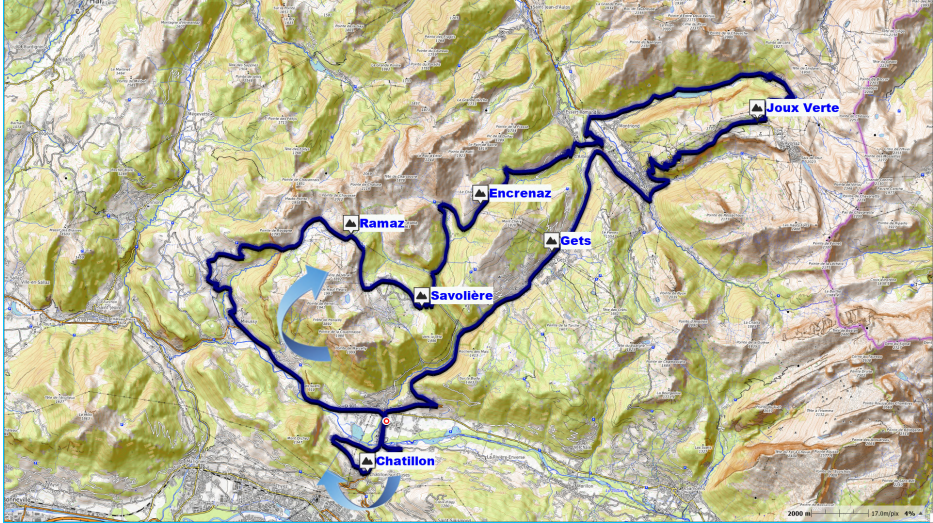
Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
640	Parking Cimetière Taninges. Rejoindre la D902	► D902	0	0	
644	Carrefour D902 x D907	◄ D907	0,5	0,5	
634	Carrefour D907 x D308	► D308	6,2	6,7	
811	Messy	▲ D308	3,3	10	
1420	Station de Sommand	▲ D308	7,5	17,5	
1547	Carrefour D308 x Piste R1	◄ Piste R1	2,5	20	
1550	Col de la Ramaz (Géographique)	□	0,2	20,2	FR-74-1557
1547	Carrefour D308 x Piste R1	◄ D308	0,2	20,4	
1609	Col de la Ramaz (routier)	► Piste R1/2	0,8	21,2	
1726	Col de Sommand (*)	□	1,5	22,7	FR-74-1720c
1609	Col de la Ramaz (routier)	► D308	1,5	24,2	
1495	Carrefour D308 x CV	◄ CV	1,8	26	
1449	Praz de Lys (Les Beuloz) BPF 74	▲ CV	0,5	26,5	
1425	Carrefour D308 x CV	◄ D308	1,4	27,9	
1418	Col de la Savolière	▲ D308	0,5	28,4	FR-74-1416
1150	Carrefour D308 x D328	◄ D328	2,6	31	
1432	Col de l'Encrenaz	▲ D328	6,3	37,3	FR-74-1432
965	Carrefour D328 x D902	► D902	7,5	44,8	
1010	Carrefour D902 x D28	► D902	0,8	45,6	
1163	Col des Gets	▲ D902	4,6	50,2	FR-74-1163
968	Carrefour D902 x D 307	▲ D902	4,6	54,8	
644	Taninges Carrefour D902 x D907	◄ D902	6,7	61,5	
805	Col de Châtillon	► CV	3,7	65,2	FR-74-0738
754	Le Bouchet par la route des Bossonnets	▲ CV	1,3	66,5	
650	Le Champey par la route des Bois	▲ CV	2	68,5	
620	Carrefour CV x D902	◄ D902	1,2	69,7	
640	Taninges puis direction Cimetière	▲ D902	1	70,7	

(*) Col de Sommand accessible pour les gravels ou randonneuses équipées en plus de 25' pour cyclos muletiers aguerris. Final en éventuel poussage.
Retirer ce col enlève 3 km au parcours



Col de Châtillon
Photo © JL Matte

Jeudi 31 août 2023 R4b Lac de Montriond–col de la Joux Verte



Dénivelé R4b

Circuit R4b : Lac de Montriond - Col de la Joux Verte
Départ : Parking du Cimetière Taninges Impasse des Pensées (1h auto)

6 cols – 97,6km – D+ 2622 m

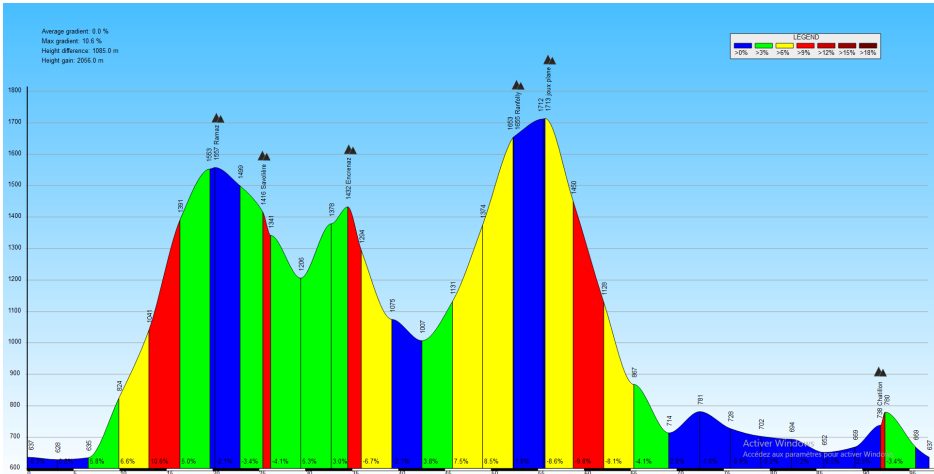
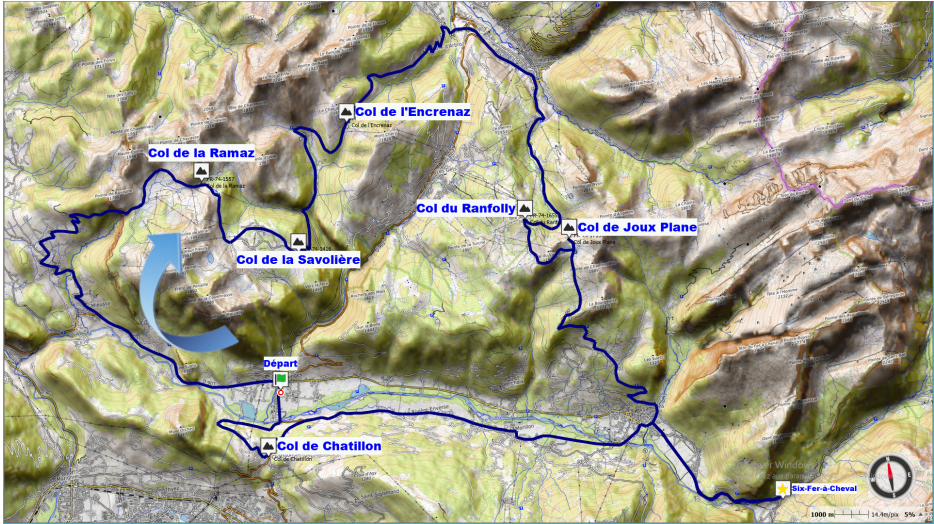
Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
640	Parking Cimetière Taninges. Rejoindre la D902	► D902	0	0	
644	Carrefour D902 x D907	◄ D907	0,5	0,5	
634	Carrefour D907 x D308	► D308	6,2	6,7	
811	Messy	▲ D308	3,3	10	
1420	Station de Sommand	▲ D308	7,5	17,5	
1547	Carrefour D308 x Piste R1	◄ Piste R1	2,5	20	
1550	Col de la Ramaz (Géographique)	□	0,2	20,2	FR-74-1557
1547	Carrefour D308 x Piste R1	◄ D308	0,2	20,4	
1609	Col de la Ramaz (routier)	► Piste R1/2	0,8	21,2	
1495	Carrefour D308 x CV	◄ CV	1,8	23	
1449	Praz de Lys (Les Beuloz) BPF 74	▲ CV	0,5	23,5	
1425	Carrefour D308 x CV	◄ D308	1,4	24,9	
1418	Col de la Savolière	▲ D308	0,5	25,4	FR-74-1416
1150	Carrefour D308 x D328	◄ D328	2,6	28	
1432	Col de l'Encrenaz	▲ D328	6,3	34,3	FR-74-1432
965	Carrefour D328 x D902	◄ D902	7,5	41,8	
887	Carrefour D902 x D 229	► D229	2,2	44	
887	Carrefour D229 x CV (Le Crêt/Le Dravachet)	◄ CV	0,1	44,1	
995	Le Dravachet	▲ CV	2,4	46,5	
1065	Carrefour CV x D228	◄ D228	0,8	47,3	
1075	Lac de Montriond	▲ D228	0,7	48	
1470	Les Lindarets	▲ D228	5,5	53,5	
1760	Col de la Joux Verte	► D338	4,7	58,2	FR-74-1765
976	Morzine (Rd-Point direction les Gets/ Cluses)	◄ D338	12	70,2	
1010	Carrefour D338 x D902	◄ D902	2,3	72,5	
1163	Col des Gets	▲ D902	4,6	77,1	FR-74-1163
968	Carrefour D902 x D 307	▲ D902	4,6	81,7	
644	Taninges Carrefour D902 x D907	◄ D902	6,7	88,4	
805	Col de Châtillon	► CV	3,7	92,1	FR-74-0738
754	Le Bouchet par la route des Bossonnets	▲ CV	1,3	93,4	
650	Le Champéy par la route des Bois	▲ CV	2	95,4	
620	Carrefour CV x D902	◄ D902	1,2	96,6	
640	Taninges puis direction Cimetière	▲ D902	1	97,6	



lac de Montriond

Photo © JL Matte

Jeudi 31 août 2023 R4c Morzine-col de Joux Plane



Dénivelé R4c

Circuit R4c – Morzine Col de Joux Plane
Départ : Parking du Cimetière Taninges Impasse des Pensées (1h auto)

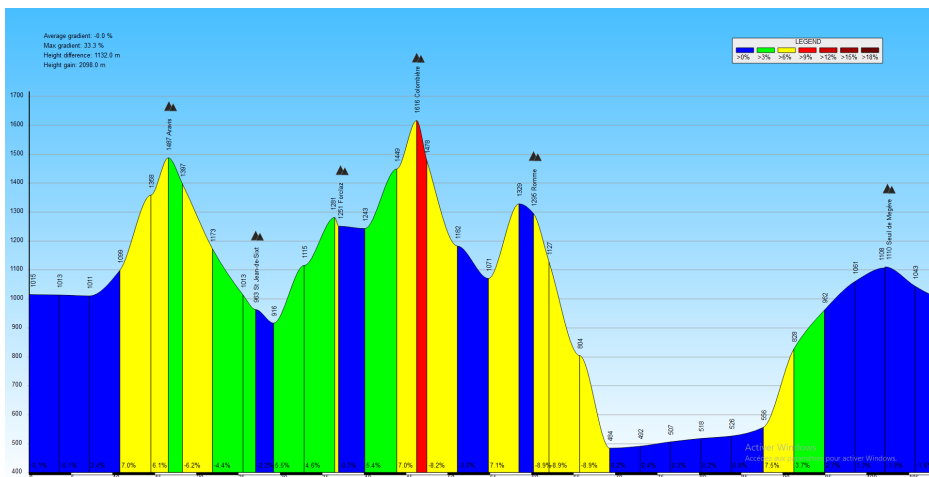
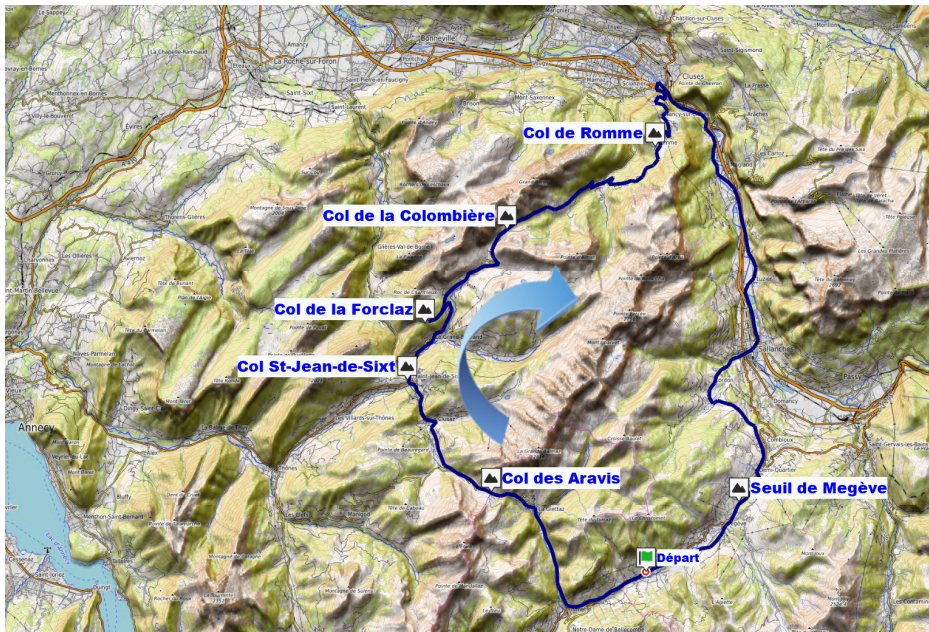
6 cols – 97km – D+ 2521 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
640	Parking Cimetière Taninges. Rejoindre la D902	► D902	0	0	
644	Carrefour D902 x D907	◄ D907	0,5	0,5	
634	Carrefour D907 x D308	► D308	6,2	6,7	
811	Messy	▲ D308	3,3	10	
1420	Station de Sommand	▲ D308	7,5	17,5	
1547	Carrefour D308 x Piste R1	◄ Piste R1	2,5	20	
1550	Col de la Ramaz (Géographique)	□	0,2	20,2	FR-74-1557
1547	Carrefour D308 x Piste R1	◄ D308	0,2	20,4	
1609	Col de la Ramaz (routier)	► Piste R1/2	0,8	21,2	
1495	Carrefour D308 x CV	◄ CV	1,8	23	
1449	Praz de Lys (Les Beuloz) BPF 74	▲ CV	0,5	23,5	
1425	Carrefour D308 x CV	◄ D308	1,4	24,9	
1418	Col de la Savolière	▲ D308	0,5	25,4	FR-74-1416
1150	Carrefour D308 x D328	◄ D328	2,6	28	
1432	Col de l'Encrenaz	▲ D328	6,3	34,3	FR-74-1432
965	Carrefour D328 x D902	► D902	7,5	41,8	
1010	Carrefour D902 x D338	◄ D338	0,8	42,6	
987	Morzine (Carrefour D338 x D354)	◄ D354	1,7	44,3	
1658	Col du Ranfolly	▲ D354	7,8	52,1	FR-74-1655
1690	Col de Joux Plane (routier)	◄ Piste R1	2,9	55	
1712	Col de Joux Plane (géographique)	□	0,4	55,4	FR-74-1713
1690	Col de Joux Plane (routier)	◄ D354	0,4	55,8	
704	Samoens (Carrefour D354 x D907) (*)	◄ D907	11,6	67,4	
760	(*)Option AR Sixt Fer à Cheval BPF 74	□	5,5	72,9	
704	Samoens (Carrefour D354 x D907)	◄ D907	5,5	78,4	
702	Samoens (Carrefour D907 x Rte du Gd Massif)	◄ Route	0,2	78,6	
695	Samoens (Rd Point Rte du Gd Massif x D4)	◄ D4	0,9	79,5	
681	Morillon (Carrefour D4 x D54)	► D54	3,4	82,9	
665	Morillon (Carrefour D54 x Rte des Grds Champs)	◄ Route	0,2	83,1	
664	Morillon (Carrefour Rte des Grd Champs x D4)	► D4	0,8	83,9	
644	Carrefour D4 x D902	◄ D902	5,9	89,8	
805	Col de Châtillon	► CV	1,7	91,5	FR-74-0738
754	Le Bouchet par la route des Bossonnets	▲ CV	1,3	92,8	
650	Le Champey par la route des Bois	▲ CV	2	94,8	
620	Carrefour CV x D902	◄ D902	1,2	96	
640	Taninges puis direction Cimetière	▲ D902	1	97	

(*) Option pour le BPF 74 de Sixt Fer à Cheval

Retirer cette option ôte 11 km au parcours

Vendredi 01 septembre 2023 R6 Tour des Aravis



Dénivelé R6

Circuit R6 - Tour des Aravis
Départ : Centre Belambra Praz

5+1 cols – 108,3 km - D+ 2666 m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
1015	Praz sur Arly Belambra	► D1212	0	0	
980	Carrefour D1212 x Rte Panoramique	► CV	2,9	2,9	
1010	Les Pontets Morettes	▲ CV	0,7	3,6	
930	Carrefour CV x D909	► D909	1,5	5,1	
1100	La Giettaz	▲ D909	5,7	10,8	
1486	Col des Aravis	▲ D909	5,6	16,4	FR-73-1486
1050	La Clusaz	▲ D909	7,6	24	
959	St Jean de Sixt (Carrefour D909 x D4)	► D4	2,8	26,8	
956	Col de St Jean de Sixt	▲ D4	0,1	26,9	FR-74-0956
918	Carrefour D4 x D12	► D4	0,7	27,6	
920	Le Grand Bornand	◄ D4	2,1	29,7	
1200	Les Nants (Carrefour D4 x CV)	◄ CV	4,7	34,4	
	Arrivé au Mont prendre à droite la route bitumée qui se termine au parking. Prendre la piste R1 à gauche qui descend jusqu'au col de la Forclaz (pneus fins déconseillés ou à pieds)				
1293		► CV	1,4	35,8	
1237	Col de la Forclaz	▼	0,9	36,7	FR-74-1237b
1200	Les Nants (Carrefour D4 x CV)	◄ D4	2,3	39	
1299	Le Chinailon	▲ D4	2,6	41,6	
1613	Col de la Colombière	▲ D4	4,4	46	FR-74-1613
978	Le Reposoir (*)	▲ D4	7,2	53,2	
978	Le Reposoir (Carrefour D4 x D119)	► D119	0,2	53,4	
1291	Col de Romme	► D119	6,3	59,7	FR-74-1291
485	Cluses (Carrefour D119 x D4)	► D4	9,4	69,1	
	Cluses au rond-point de la D4 et de la D1205 prendre la seconde à droite (avenue du Mont Blanc) jusqu'au pont et prendre piste à droite				
480		► Piste	0,5	69,6	
480	Cluses – Le Pont Vieux sur l'Arve	◄ Piste	0,5	70,1	
	Cluses au rond-point suivre la piste cyclable à droite le long de la D1205 qui descend pour passer sous l'autoroute, direction Sallanches				
480		► Piste	0,1	70,2	
490	Passerelle sur l'Arve	▲ Piste	3,6	73,8	
510	Chessin (Carrefour CV x CV – Magland)	◄ CV	2,7	76,5	
	Traverser pont puis prendre 3è à droite (avenue du Val D'Arve) jusqu'au Rd Point à gauche puis à droite en longeant l'autoroute				
508		► Piste	1,4	77,9	
	Suivre voie verte jusqu'au second passage souterrain sous autoroute vers la Grangeat et tout de suite à droite sur piste.				
508		► Piste	1,9	79,8	
512	Passage sous D1205 et prendre rte de Luzier	► CV	0,5	80,3	
540	Luzier (Carrefour CV x CV – Voie Verte)	► CV	2,7	83	
	Après le pont sur l'Arly, prendre à gauche la piste cyclable jusqu'à Sallanches (pont romain)				
525		◄ Piste	0,6	83,6	

535	Sallanches Le Vieux Pont	► D13	3,2	86,8	
	Passer sous l'autoroute et au rd point suivre en face l'avenue St Martin (D13) jusqu'à la place Charles Albert. Prendre à droite et à gauche après le pont. Suivre les quais et traverser au second pont à gauche pour rejoindre la D113 vers Cordon à droite.				
555		► D113	1,5	88,3	
880	Cordon Eglise Romane	▲ D113	3,7	92	
940	La Frasse (Carrefour D113 x CV-rte de Barlioz)	◄ CV	0,9	92,9	
930	Nant-Cruy (Carrefour CV x CV vers Combloux)	► CV	0,9	93,8	
906	Carrefour CV x CV vers Combloux	► CV	2	95,8	
938	Carrefour CV x CV (Combloux Rte du Pelloux)	► CV	0,5	96,3	
988	Combloux Eglise BPF 74 (Route du Feug)	▲ CV	0,9	97,2	
1078	La Carrière (Carrefour CV x CV)	◄ CV	1,8	99	
	Descendre rte de la Carrière à gauche vers la D1212, la traverser en biais et prendre la route des Poex à droite qui longe le camping du Bornand (pente à + de 12%). Au sommet prendre à droite route du Petit Bois.				
1055		► CV	0,7	99,7	
1105	Carrefour CV x D1212	◄ D1212	1,5	101,2	
1107	Seuil de Megève	▲ D1212	0,1	101,3	FR-74-1107
1095	Carrefour D1212 x rue Charles Feige (**)	◄ Rue Feige	0,9	102,2	
	Au bout de la rue, prendre à gauche (attention interdiction de tourner aux véhicules) puis à droite pour rue piétonne Charles Feige dans centre ville Megève. Donc vélo à la main.				
1110		▲ Rue Feige	0,3	102,5	
1110	Megève Eglise	▲ Rue Feige	0,4	102,9	
	Au bout de la rue piétonne, prendre à gauche la route de Rochebrune – rte du Bouchet				
1115		◄ Rue	0,1	103	
1138	Carrefour CV x CV (route du Faucigny / Praz)	► CV	1,2	104,2	
1040	Cassioz (Carrefour CV x CV – rte de Cassioz)	► CV	1,9	106,1	
1035	Carrefour CV x D1212	◄ D1212	0,3	106,4	
1015	Praz sur Arly Belambra	▲ D1212	1,9	108,3	

(*) Possibilité d'aller voir l'Ancienne Chartreuse du Reposoir (aire de pique-nique) 1 km AR

(**) Il est possible d'éviter la visite du centre de Megève à pied en tournant à gauche au deuxième rd-point et en remontant vers Rochebrune via la rue de la Poste



Col de Romme
Photo © Didier Rémond



Chartreuse du Reposeir
Photo © Didier Rémond



Col de la
Colombière
Photo © JL Matte

PROGRAMME

V1	V2	V3	V4	V5
rencontre Lézette Espace Diamant départ: Praz-sur- Arly Distance: 38,4km Dénivelé: 1286 m	Grand Bornand Le Chinaillon départ: Grand Bornand Distance: 37,2km Dénivelé: 1417 m	Arbois - Vorès départ: Praz-sur- Arly Distance: 45,8km Dénivelé: 1683 m	Circuit des Glières départ: Entremont Distance: 38,9km Dénivelé: 1372 m	Croisse Baulet départ: Praz-sur- Arly Distance: 47,1km Dénivelé: 1604 m
<u>FR-73-1633</u> Col des Saisies	<u>FR-74-1683</u> Col de Châtillon	<u>FR-74-1107</u> Seuil de Megève	<u>FR-74-1425b</u> Col des Glières	<u>FR-73-1723</u> Col de Jaillet
<u>FR-73-1786</u> Col de la Lézette	<u>FR-74-1680</u> Col de Borneronde	<u>FR-74-1797</u> Col du Mont d'Arbois Ouest	<u>FR-74-1330</u> Le Collet	<u>FR-73-1929</u> Col de l'Avenaz
<u>FR-73-1776</u> Col de la Légette	<u>FR-74-1722a</u> Col des Annes	<u>FR-74-1804</u> Col du Mont d'Arbois Est	<u>FR-74-1365</u> Passage de La Gloire	<u>FR-74-1805</u> Col de Niard
<u>FR-73-1948</u> Col de la Péchette	<u>FR-74-1746</u> Col de la Clef des Annes	<u>FR-74-1899b</u> Col du Christ	<u>FR-74-1786</u> Col de l'Ovine	<u>FR-74-1107</u> Seuil de Megève
<u>FR-73-1905</u> Col de la Limace	<u>FR-74-1728</u> Col du Vacheret	<u>FR-74-1924</u> Col de la Croix du Christ	<u>FR-74-1788</u> Pas du Loup	
<u>FR-73-1880</u> Col de Basse Combe	<u>FR-74-1613</u> Col de la Colombière	<u>FR-74-1856b</u> Pas de Sion	<u>FR-74-1765a</u> Col des Auges	
<u>FR-73-1880a</u> Col de la Butte	<u>FR-74-1237b</u> Col de la Forclaz	<u>FR-73-1962</u> Col de Véry	<u>FR-74-1500a</u> Col de la Buffaz	
<u>FR-73-1517a</u> Col du Drayon		<u>FR-73-1973</u> Col de la Croix de Pierre		
<u>FR-73-1480b</u> Le Golet		<u>FR-74-1994</u> Col de Vorès		

PREVISIONNEL

V6

Carroz Flaine

départ: Les

Carroz

d'Arâches

Distance: 43,9km

Dénivelé: 2253 m

FR-74-1820

Col de l'Airon

FR-74-1966

Col de Vernant

FR-74-2171

Col des

GrandsVans

FR-74-2075

Col de Véret

FR-74-1843

Col de Pierre

Carrée

FR-74-2225

Col Pelouse

FR-74-2356

Col de Platé

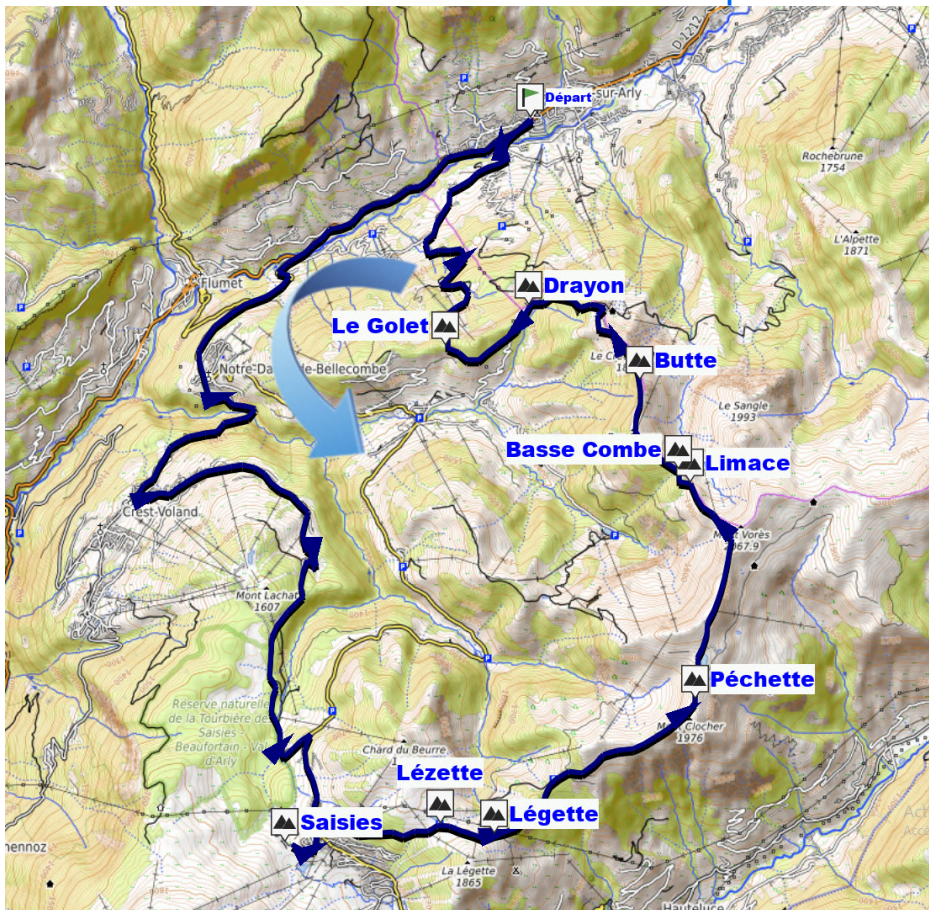
FR-73-1517a

Col du Cou

FR-74-1347

Col de la Frête

Dimanche 27 Août 2023 V1 Rencontre Lézette Espace Diamant



Dénivelé V1

PRAZ-SUR-ARLY V1
Rencontre Lézette Espace Diamant
38,4 KM - 1286 mètres – 9 cols
Cyclable à 90% accessible aux gravels

Au sortir du Belambra, prendre à droite la D1212 direction Flumet. Au bout de 3.5km au niveau de la Coopérative fruitière, prendre en face la D218 B pour Notre Dame de Bellecombe. A l'entrée du village prendre à droite la D71B pour Crest Voland (pente à 12/13% après le pont). A l'entrée de la station prendre à gauche la D71A pour les Saisies (pentes raides jusqu'au niveau du parking des pistes de ski de fond). Rejoindre la D218B à droite pour déboucher au col des Saisies (routier). Continuer jusqu'au rond point au niveau de l'église et prendre la route à droite qui se transforme en piste R1 pour atteindre le parking et les cabanes du **col des Saisies (FR-73-1633)**, pas de panneau.

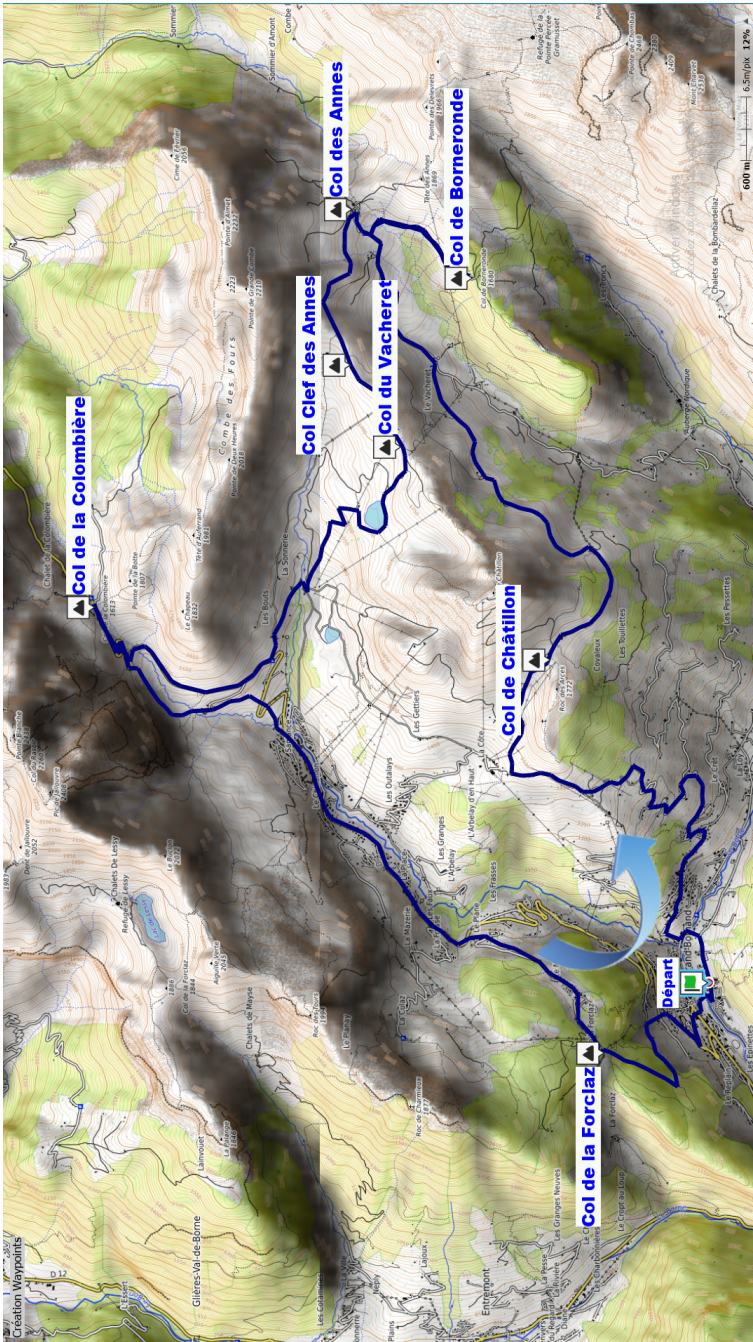
Possibilité de continuer la piste sur 200 m pour surplomber le stand de tir du biathlon (Les Saisies possèdent 2 championnes olympiques et mondiales de la discipline).

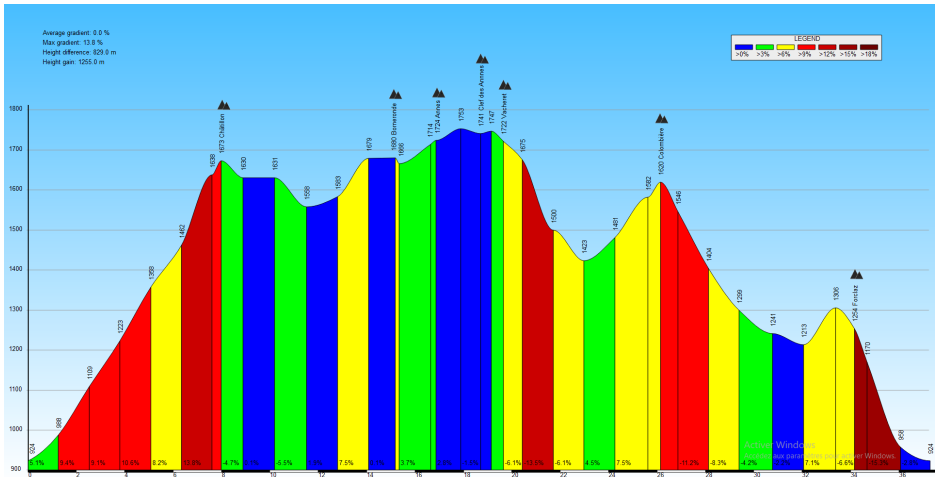
Faire demi-tour pour revenir au rond-point, prendre à gauche, puis deux fois à droite (piste de bicross) pour prendre la direction du «Benetton» et du col de la Lézette. Monter par la route pendant 1,7km pour atteindre le **col de la Lézette (FR-73-1786)** lieu du rassemblement international du CCC. Prendre la piste R1 à droite qui descend légèrement vers le **col de la Lézette (FR-73-1776)**. Continuer la piste (attention nombreux pédestres) qui reste à flanc avant de s'accentuer à partir d'une bâtisse agricole (poussage aisé) avant d'atteindre le **col de la Péchette (FR-73-1948)**. Au carrefour suivant (restaurant d'altitude), prendre la piste de gauche puis à droite pour atteindre un bassin de retenue d'eau. Rejoindre une piste et la prendre en face (poussage moyen) pour monter à vue vers l'arrivée du grand télésiège de Bellasta (point sommital du parcours à 2040m). Continuer la piste en descendant vers un col géographique (2002m) et laisser le Mont de Vorès sur votre droite. Descendre par la piste jusqu'à l'arrivée du télésiège des 3 Coins. Continuer par la piste qui débouche sur le **col de la Limace (FR-73-1905)** puis sur le **col de Basse Combe (FR-73-1880)**. Continuer tout droit et attaquer la forte montée (poussage difficile) qui s'atténue par la suite, afin d'atteindre le sommet de Ban Rouge (1983m). Profiter du point de vue à 360° avec Table d'Orientation. Prendre la piste qui suit la crête et se dirige à gauche pour atteindre le **col de la Butte (FR-73-1880a)**. Continuer la piste qui passe sous le Crêt du Midi à votre droite. On débouche à l'arrivée du télésiège du Quézet. Contourner le petit chalet et descendre par la piste (attention pâturages) jusqu'au carrefour de la piste arrivant à droite du « Petit Tétras » (restaurant d'altitude). Prendre à gauche la

piste qui descend par de multiples lacets jusqu'au **col du Drayon (FR-73-1517a)**. Continuer la piste en laissant à droite le sentier qui se dirige vers le Roc des Evettes (dévers, racines). Dans le premier lacet, prendre la petite piste roulante à droite qui s'enfonce dans la forêt, pour devenir un large sentier qui monte dans le final pour atteindre **le Golet (FR-73-1480b)**. Prendre en face pour descendre vers le restaurant d'altitude de « la Montagnette » (attention dalle rocheuse parfois glissante au départ). Dans la descente point d'eau au niveau d'un chalet. Après le passage du téléski, possibilité de faire un petit détour à droite jusqu'au paisible lac des Evettes. Reprendre la piste au niveau de « la Montagnette » et descendre jusqu'au départ du téléski du lac. Continuer la piste à droite et faire un arrêt aux fontaines pétrifiantes. Au carrefour du « Mariage » prendre la piste à droite vers Praz sur Arly. Au niveau du parking on récupère le bitume qui vous ramène au niveau du pont sur l'Arly que l'on traverse pour rejoindre la D1212 , prendre à droite pour rejoindre le Belambra.



Lac de retenue au-dessus du col de la Péchette
Photo©Didier Rémond





Dénivelé V2



Col des Annes Photo © Didier Rémond



Photo © JL Matte

PRAZ-SUR-ARLY V2
Le Grand-Bornand - Le Chinaillon
37,2 KM - 1417 mètres – 7 cols
Départ du Grand Bornand (Patinoire) - 1h de route
Cyclable à 85% accessible aux gravels

Départ du parking de la patinoire (face au stand de tir du biathlon). Se diriger vers l'est (parking du ski de fond) et prendre la première à gauche afin de traverser le Borne. On rejoint la D4E que l'on prend à gauche sur 150 m puis à droite avant le pont en direction de « Nant Robert ». Dans le premier lacet à gauche (bifurcation pour « le Crêt ») prendre à gauche vers « le Liaz » (4e km). Continuer de grimper jusqu'à atteindre un parking (cote 1348). Prendre à gauche en longeant le bois (chemin de la Taverne). On coupe la RM des Arces et prendre à droite jusqu'au second chalet. Prendre à droite en longeant le télésiège de la Taverne puis l'arrivée du télésiège du Crêt. Arrivé à la croix (1460m) prendre la piste à droite en direction du col de Châtillon et du Mont Lachat. On débouche au 8è km au col de Châtillon (FR-74-1683) en profitant du panorama sur la chaîne des Aravis. Prendre la piste en face. Au carrefour de « la Grande Montagne » prendre à gauche vers « la Duche ». Point d'eau au chalet du Crot. Continuer la piste à droite pour déboucher face à la Chapelle de la Duche. On rejoint la route que l'on prend à gauche vers le col des Annes. 250 m avant le col prendre à droite la piste R1 qui mène rapidement au col de Borneronde (FR-74-1680). Faire demi-tour et revenu à la route, atteindre le col des Annes (FR-74-1722a) au niveau du grand parking. Revenir 100 m en arrière et prendre à droite la route qui monte au dernier chalet pour atteindre le premier sentier pédestre que l'on prend à gauche en direction du Marolli. Attention ce sentier n'est pas toujours cyclable (zones humides, randonneurs pédestres et zones de pâturage), donc poussage aisé par endroits. On le continue à vue jusqu'à la crête (cote 1768). Au sommet prendre la piste herbeuse à gauche sur la crête afin d'atteindre le col de la Clef des Annes (FR-74-1746). Continuer la piste jusqu'à la gare d'arrivée du télésiège des Terres Rouges d'où l'on peut bénéficier du panorama à 360° (Table d'Orientation et zone de pique-nique à 100m à gauche). La piste redescend pour déboucher au col du Vacheret ou col de la Duche (FR-74-1728). Prendre par deux fois à droite puis descendre à gauche pour contourner la retenue d'eau. Une fois sous le télésiège (petit chalet) prendre à gauche le sentier peu marqué qui serpente dans l'alpage pour atteindre à vue, deux gros chalets et le départ du télésiège des Terres Rouges (on peut aussi rejoindre ce lieu directement par la piste qui part du petit chalet après la retenue d'eau). Prendre la piste à droite qui passe entre les deux gros chalets, traverser le torrent du Chinaillon et rejoindre le

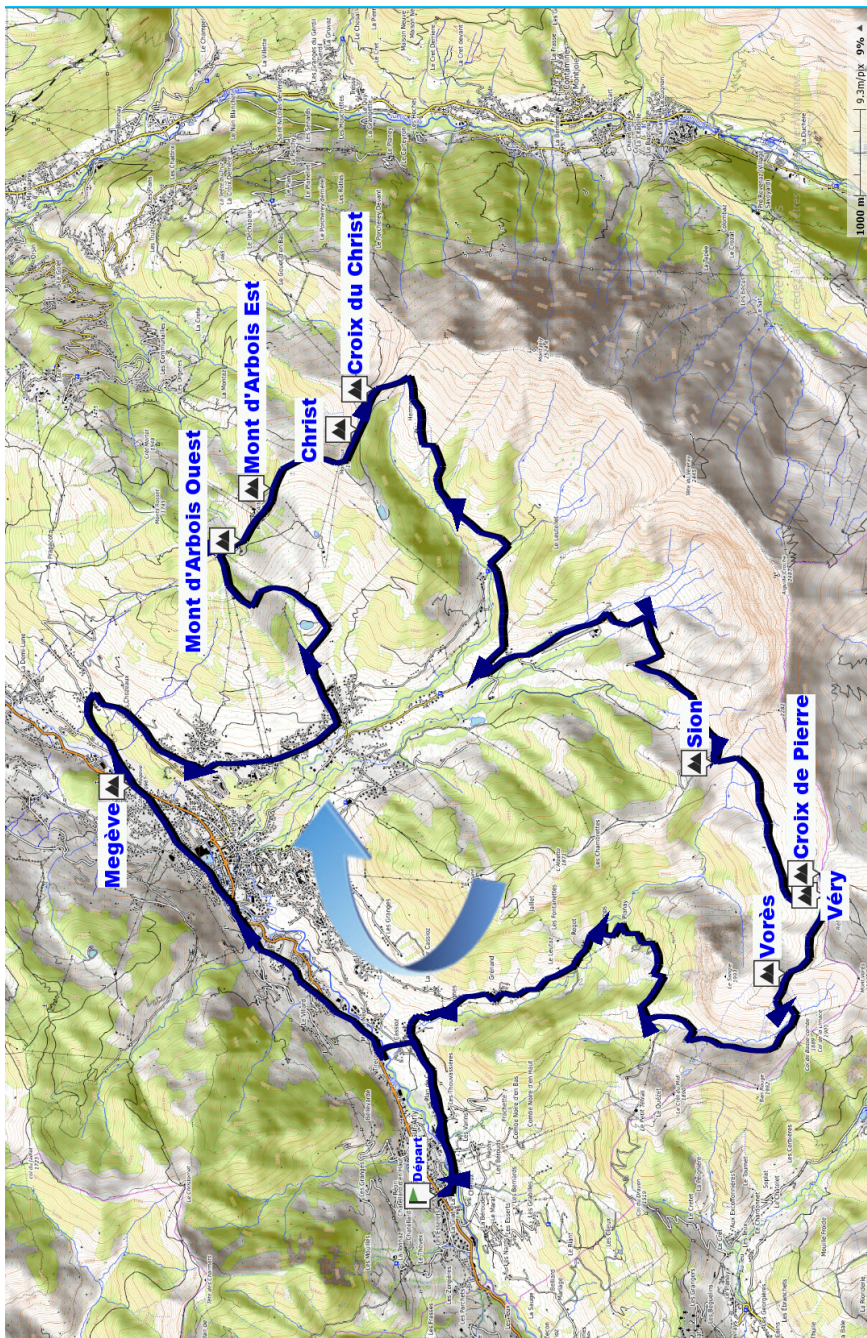
chalet de la Sonnerie. On récupère une bonne piste à gauche que l'on suit via « les Bouts » jusqu'à la D4 que l'on prend à droite sur 3 km vers le col de la Colombière (FR-74-1613). (*)

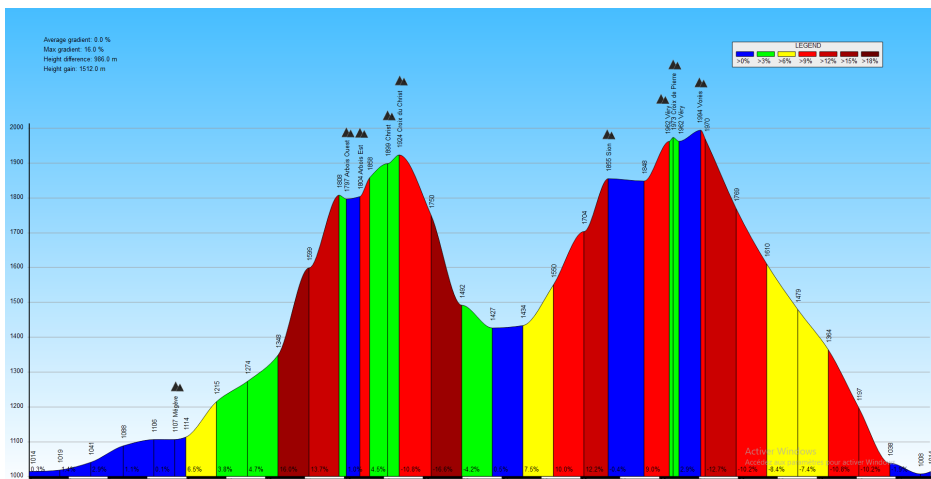
Faire demi-tour et descendre jusqu'à la sortie du 3^e lacet où l'on prend à droite une piste qui devient sentier en direction des chalets de Cuillery, une fois ce lieu atteint prendre à droite la piste en direction de la station du Chinaillon. On rejoint la D4 (possibilité de couper le lacet tout droit ou prendre le lacet par la route) mais ne pas louper le sentier qui part de suite au niveau du premier chalet en direction du Venay/Le Chinaillon. Une fois dans ce hameau prendre à droite et rejoindre la D4 à l'entrée du Chinaillon. Prendre cette dernière sur 2,8 km en traversant toute la station en direction du Grand-Bornand jusqu'au lieu-dit « les Nants » (cote 1210). Prendre dans le virage le CV à droite en direction de « Le Plane » et « Le Mont ». Dans le premier hameau possibilité de continuer par la route ou par la piste qui part en face dans le virage. Les deux options arrivent au second hameau. Au « Mont » prendre à droite, le bitume s'arrête plus loin au niveau du parking. Prendre la bonne piste à gauche qui descend jusqu'au col de la Forclaz (FR-74-1237b). Prendre le sentier qui part à gauche (après pylônes) en entrant dans le bois. Au bout de 800 m descendre à gauche jusqu'au 2^e lacet (carrefour avec un autre sentier que l'on prend sur la gauche). Au bout de 600m prendre sentier à droite qui descend rapidement vers le Grand-Bornand jusqu'à rejoindre la D4 (**). La prendre à droite jusqu'à la place de l'église. Prendre à droite et tout de suite à gauche (juste après la mairie) la route du Borne vers le cimetière et la piscine. Traverser la rivière et au rond-point à gauche pour revenir au parking de la patinoire.

(*) Pour les cyclos ayant déjà le col de la Colombière, il est possible de descendre directement par la D4 à gauche sur la station du Chinaillon et de récupérer l'itinéraire à l'entrée de celle-ci (gain de 4km).

(**) Possibilité d'éviter cette portion de descente un peu raide pour certains en continuant tout droit en direction du hameau de la Communaille, puis continuer la route bitumée jusqu'à rejoindre la D4 dans un lacet à droite vers le Grand Bornand. A la sortie du lacet suivant traverser la route (prudence) et prendre à droite le « Chemin de la Vignette » qui vous amène directement au centre du village sur la place de l'église.

Prendre à droite jusqu'au carrefour avec la D4 (mairie) où l'on récupère l'itinéraire ci-dessus pour rentrer.





Dénivelé V3

PRAZ-SUR-ARLY V3 **Arbois Vorès** **45,8 KM - 1683 mètres - 9 cols** **Cyclable à 85%**

Au sortir du Belambra prendre en face (route du plan de Meuret) jusqu'à rejoindre un sentier en direction du domaine skiable, passer une première passerelle et traverser l'Arly à la seconde. Rejoindre la route et la prendre à gauche jusqu'au second carrefour. Prendre tout droit vers le Cassioz en longeant le camping sur votre gauche. La route laisse la place à une bonne piste que l'on continue jusqu'au hameau du Cassioz (point d'eau). Traverser le torrent et prendre à gauche, laisser la route vers Megève sur votre droite et rejoindre la D1212. Prendre à droite (attention forte circulation) puis la troisième à gauche au niveau du chalet de « la Forge » suivre la «Route de Priand», puis «Route du Villaret» afin de rejoindre Megève. Prendre la D1212 et au premier rond-point prendre à gauche vers le Jaillet. Continuer tout droit par Rue Beausoleil, puis Rue du Jaillet et Chemin des Anes. Au carrefour suivant avec la Route d'Odier prendre l'impasse en face puis le sentier caillouteux qui débouche sur la D1212. La prendre à gauche pour atteindre le Seuil de Megève (FR-74-1107). Au carrefour suivant prendre à droite et monter vers les Chozeaux en laissant par trois fois des routes sur votre gauche. Traverser les Chozeaux pour atteindre la D309a dans un lacet. Prendre à gauche et monter jusqu'à la station du Mont d'Arbois. Traverser la station (attention beaucoup d'animations : départ du télécabine et golf). A la sortie de

la station, dans le grand virage à droite prendre en face direction le Planay et tout de suite à gauche puis à droite un GR direction Mont d'Arbois (balisage VTT 44/56 du chemin des Monts d'Arbois). Continuer la piste R1/2 jusqu'à un replat pour 2 options :

1/Passer la barrière en face et atteindre le départ du télésiège Idéal Sport. Prendre à gauche la piste qui monte fortement sous la remontée mécanique en surplombant le lac de retenue et rejoint le GR

2/Si barrière fermée, on peut prendre à gauche le GR qui longe la retenue d'eau. Pente très raide (poussage) pour rejoindre la piste qui passe sous le télésiège.

Continuer la piste (poussage intense) jusqu'à l'oratoire (beau point de vue). La piste devient plus cyclable en vue de l'arrivée du télécabine du Mont d'Arbois. Contourner la station d'arrivée par la gauche puis piste à droite (on peut aussi passer par la droite de la gare). Dans les deux cas, on descend légèrement pour atteindre le col du Mont d'Arbois Ouest (FR-74-1797). Continuer la piste qui suit la crête par le Mont d'Arbois et rejoindre le col du Mont d'Arbois Est (FR-74-1804). La pente va s'accroître pour se diriger vers le Mont Joux (poussage garanti). Superbe point de vue à 360°. Se laisser descendre vers le col du Christ (FR-74-1899b) puis remonter légèrement pour le col de la Croix du Christ (FR-74-1924).

Prendre à droite la piste qui descend à vue vers les chalets d'Hermance. Une fois les chalets atteints prendre le sentier en direction du Planay. Attention singletrack très technique dans le bois (racines, marches). On atteint le parking du Planay.

Si problème, possibilité depuis le Planay de rejoindre directement Megève par le Mont d'Arbois et la D309a, puis Praz sur Arly par la D1212.

Sinon du parking prendre la piste à gauche en direction du Lay où l'on rejoint la D309a que l'on prend à gauche en direction de l'altiport et de la «Côte 2000», terminus de la route.

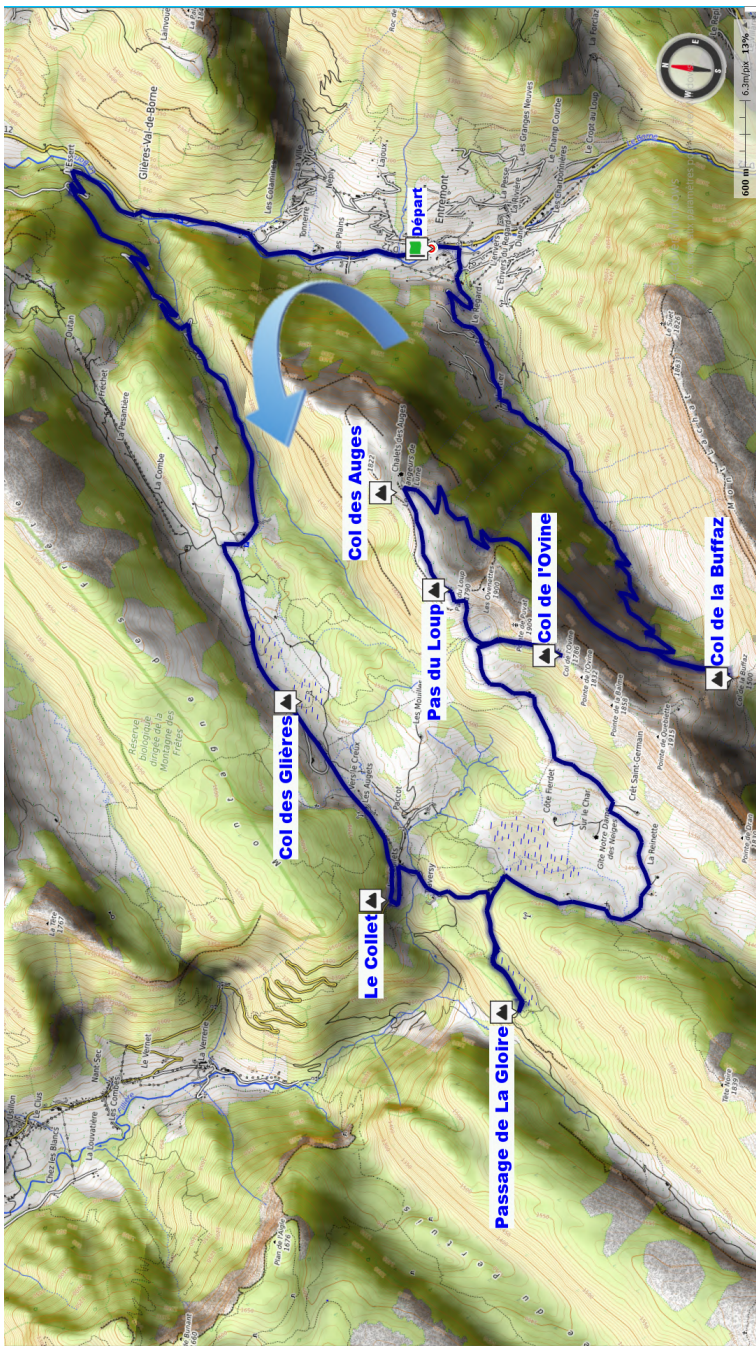
Au bout du parking de la Côte 2000, prendre la piste à gauche du télésiège du Radaz, traverser le torrent et commencer la montée par une piste R1 jusqu'au tunnel. Le traverser et continuer de grimper jusqu'à la côte 1827. Prendre à gauche le sentier S2 qui permet d'atteindre en 5mn le Pas de Sion (FR-74-1856b) (attention risque de nombreux croisements avec les pédestres). Prendre à gauche et suivre le sentier qui serpente dans les buissons (attention parties pierreuses et boueuses dues aux nombreuses sources) jusqu'à atteindre le

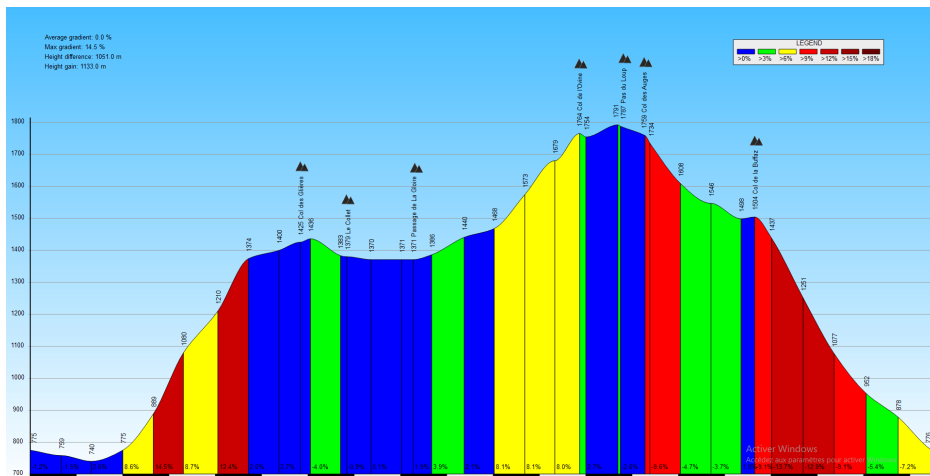
début de l'alpage peu avant le « chalet de Véry ». Continuer la piste R1 pour rejoindre à vue le col de Véry (FR-73-1962) puis prendre piste à gauche sur 250 m pour atteindre le col de la Croix de Pierre (FR- 73-1973). Faire demi-tour vers le col de Véry (restaurant d'altitude). Prendre légèrement à droite un sentier peu marqué se dirigeant à vue vers le col de Vorès. Passage dans les myrtilliers et traversées de nombreuses zones humides avant d'atteindre le col de Vorès (FR-74-1994). Prendre en face le sentier en direction de Basse Combe. Attention final un peu défoncé par les vaches avant d'atteindre un chalet en ruines. Prendre la piste à gauche et se diriger à vue vers le départ du télésiège des Trois Coins (zone de pâturages et point d'eau). La piste en face permet de rejoindre le circuit V1 au niveau du col de Basse Combe (si non fait précédemment). Sinon prendre à droite la large piste qui descend dans la combe (attention à partir de la côte 1760, nombreuses possibilités de voir les marmottes sur votre droite en contrebas de la piste, à gauche sur des promontoires rocheux ou à gauche dans le virage après les chalets de la Butte). Continuer la piste jusqu'à la ferme du Chevan. Prendre la piste à droite et se laisser descendre par de nombreux virages et lacets jusqu'au parking du Leutaz où l'on retrouve le bitume. Traverser le hameau de Grénand, 600m après celui-ci au niveau du premier chalet à droite, prendre le sentier qui descend à gauche vers le Cassioz. On retrouve un bref instant le bitume jusqu'au niveau d'un oratoire. Prendre à gauche pour traverser le Cassioz (point d'eau). Suivre la piste qui rejoint la route avant le camping des Prés d'Arly, longer l'Arly jusqu'au domaine skiable. Prendre la piste à droite entre les 2 parkings pour traverser l'Arly. Prendre à gauche jusqu'à la passerelle puis à droite pour retrouver le bitume et rejoindre le Belambra.



Crêtes des cols du Mont d'Arbois et Mont Joux Photo © Didier Rémond

Mercredi 30 Août 2023 V4 Les Glières





Dénivelé V4

PRAZ SUR ARLY V4

Les Glières

38,9 KM - 1372 mètres – 7 cols

Cyclable à 85%

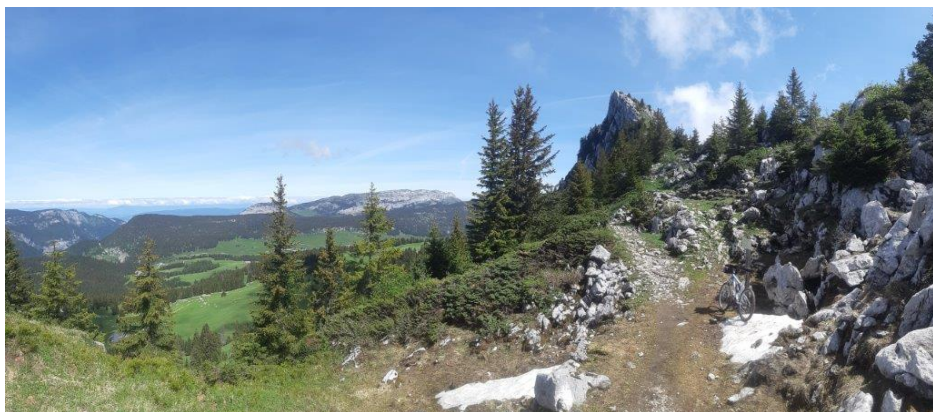
Départ Entremont parking de la mairie

– 1h de route

Départ du parking de la mairie à droite à l'entrée du village. Prendre la D12 direction le Petit Bornand- les Glières. Au bout de 3 km traverser le Borne en direction de l'Essert et Plateau des Glières (pourcentages sévères) par la D55b. Au 10è km on arrive à la célèbre «Strade Bianche» du Plateau des Glières. Après le parking, la prendre à gauche jusqu'au col des Glières (FR-74-1425b).

Possibilité de se rendre au monument de la Résistance. Récupérer le goudron dès le parking et suivre la D55 jusqu'au Collet (FR-74-1330). Prendre à gauche pendant 500 m jusqu'au lieu-dit «Les Pâres». Prendre la piste à droite pendant 1 km afin d'atteindre un parking où l'on prend à droite la piste R1 jusqu'au Passage de la Gloire (FR-74-1365). Revenir au parking et prendre la piste par 2 fois à droite (GR96) en direction de la chapelle de Notre-Dame des Neiges. Après la chapelle, prendre à gauche la piste (GRP Tournette-Aravis) qui s'élève dans l'alpage en direction des Auges. Arrivé à l'intersection (cote 1682) prendre le sentier S2-3 à droite qui mène au Col de l'Ovine (FR-74-

1786). Faire demi-tour pour revenir à l'intersection précédente. Prendre à droite le sentier qui monte vers les chalets des Auges en passant par le Pas du Loup (FR-74-1788). Le sentier devient plus large et cyclable jusqu'au col des Auges (FR-74-1765a), situé un peu à gauche du premier chalet. Beau point de vue à 360°. Descendre à droite derrière les chalets vers la croix et prendre la piste en direction d'Entremont. Après le 30è km à la cote 1464, prendre le sentier à droite en direction du col de la Buffaz (FR-74-1500a) à vue. Faire demi-tour jusqu'à la piste et descendre via de nombreux lacets et le passage d'un gué jusqu'à Norcière puis on retrouve le bitume pour atteindre Entremont où l'on rejoint le parking du départ à droite après le pont sur le Borne.

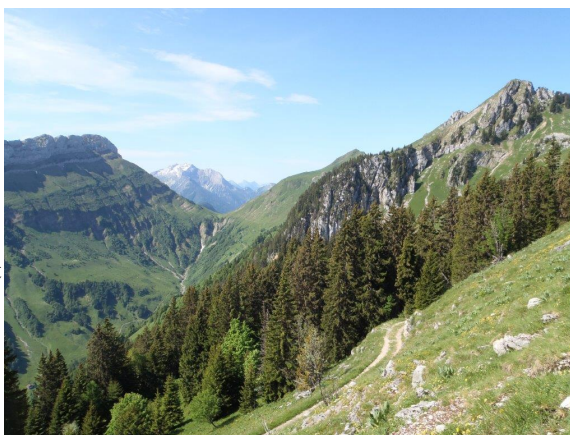


Col de l'Ovine

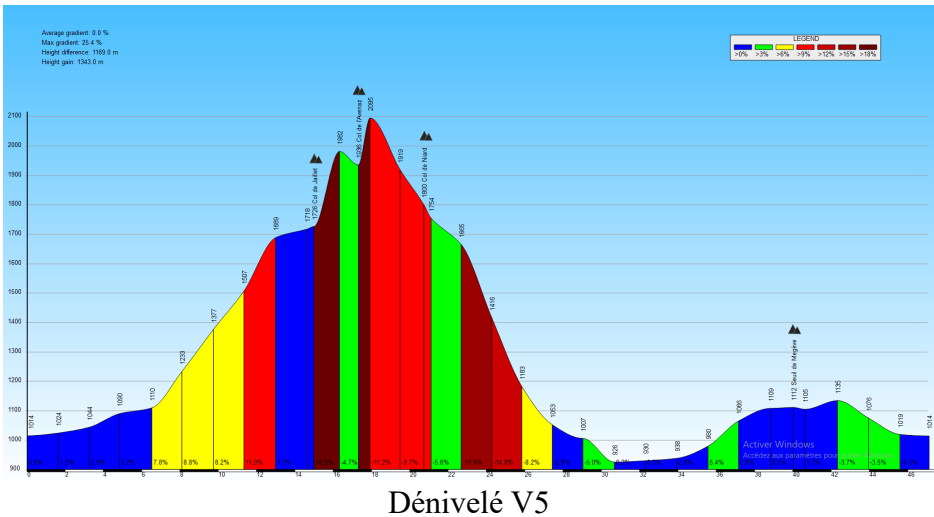
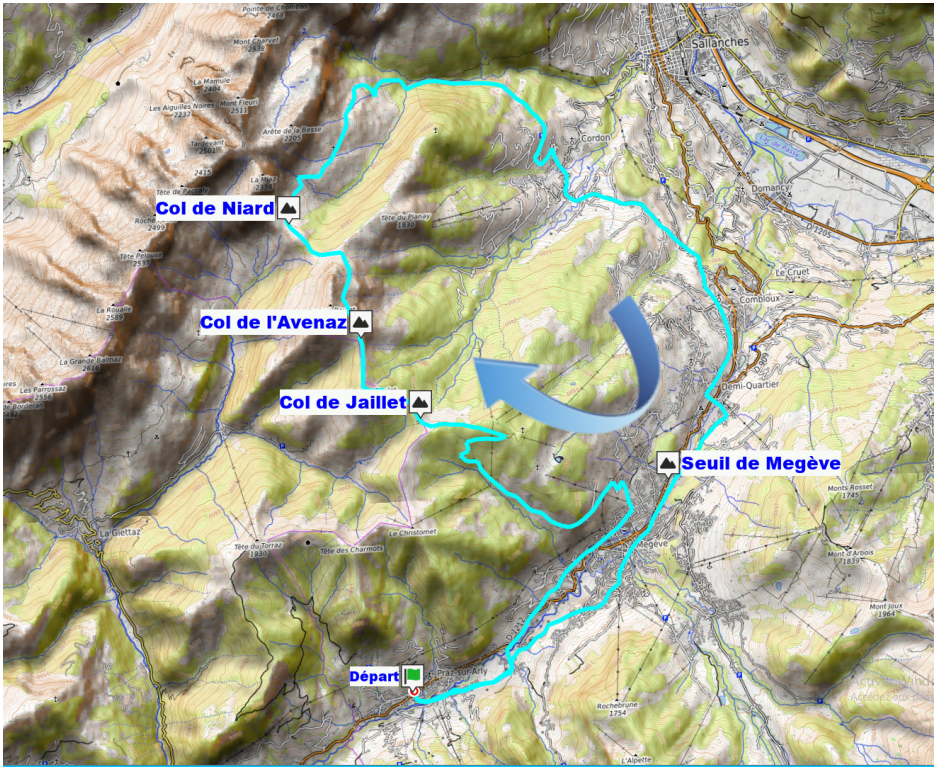
Photo ® Sébastien Vadot

Le col de la Buffaz et la Tournette en arrière-plan vus depuis le chemin montant à la Montagne des Auges.

Photo ® Sébastien Vadot



Jeudi 31 Août 2023 V5 Croise Baulet



PRAZ SUR ARLY V5
Croisse Baulet
47,1 KM - 1604 mètres – 4 cols
Cyclable à 70%

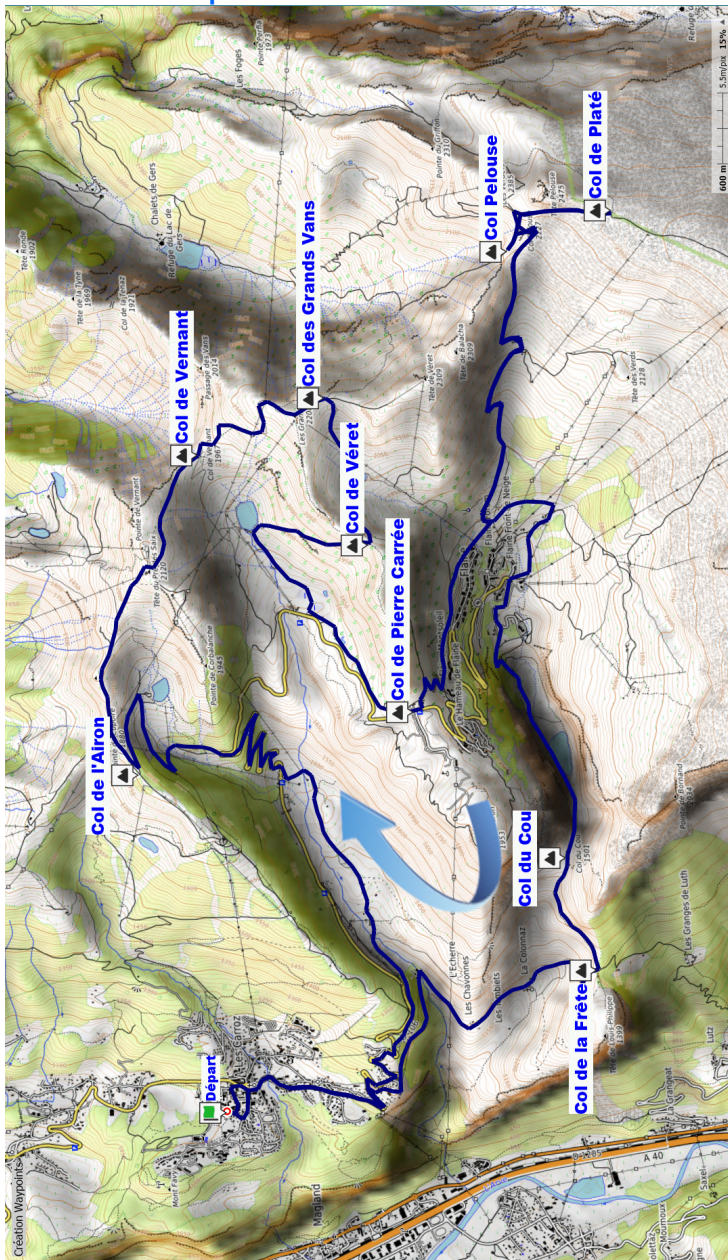
Au sortir du Belambra prendre en face (route du plan de Meuret) jusqu'à rejoindre un sentier en direction du domaine skiable, passer une première passerelle et traverser l'Arly à la seconde. Rejoindre la route et la prendre à gauche jusqu'au second carrefour. Prendre tout droit vers le Cassioz en longeant le camping sur votre gauche. La route laisse la place à une bonne piste que l'on continue jusqu'au hameau du Cassioz (point d'eau). Traverser le torrent et prendre à gauche, laisser la route vers Megève sur votre droite et rejoindre la D1212. Prendre à droite (attention forte circulation) puis la troisième à gauche au niveau du chalet de « la Forge » suivre la «Route de Priariand», puis «Route du Villaret» afin de rejoindre Megève. Prendre la D1212 et au premier rond-point prendre à gauche vers le Jaillet. Continuer tout droit par Rue Beausoleil, puis Rue du Jaillet. Après rond-point prendre à gauche vers télécabine du Jaillet puis à droite prendre la route du Jaillet jusqu'au parking du Ball Trap. Le bitume laisse la place à une piste R1/2. La continuer via deux lacets jusqu'au niveau d'un terre plain. Continuer la piste à droite (passage d'une barrière). La pente s'accroît par la suite puis s'atténue avant d'arriver à un carrefour (cote 1687). Prendre à gauche vers col du Jaillet. La piste sort du bois et traverse des zones de rhodos. Elle débouche sur un carrefour prendre à droite vers Croisse Baulet et le col du Jaillet (FR-73-1723) (borne romaine). Suivre le sentier qui grimpe fortement vers le Petit Croisse Baulet. Fortes parties de poussage, voire portage pour atteindre le sommet (2009 m). Beau point de vue à 360°. Suivre la crête pour descendre légèrement vers le col de l'Avenaz (FR-73-1929). Dernière session de poussage ou portage vers le Croisse Baulet pour atteindre un croisement de sentiers (cote 2100). Prendre celui de droite vers Cabane du Petit Pâtre. Sentier pas toujours cyclable (pierriers, parfois névés). Arrivé à la cabane prendre la piste à gauche vers le col de Niard (nombreuses zones d'alpage pour pique-niquer). Au col de Niard (FR-74-1805) prendre le sentier à droite qui se transforme en piste plus roulante avant le passage d'un gué. On rejoint une grosse piste au niveau d'un gros chalet. La prendre à gauche vers le Pont de la Flée (cote 1050). Ne pas le traverser et prendre la piste à droite vers Cordon « l'Abérioux ». La piste devient bitume et se laisser descendre jusqu'au village de Cordon. Au carrefour avec la D113 possibilité d'aller à gauche visiter la belle église romane de Cordon en aller retour (1km). Sinon continuer par la route vers Nant Cruy, Bartoud et Combloux. Au niveau du Pelloux prendre à droite la route qui monte vers l'église romane de Combloux BPF 74. A l'entrée du

village prendre à droite vers le Feug (éviter la D1212 grosse circulation). Prendre la 3^è route à gauche (avant le camping) rejoindre la D1212, traverser en face vers télécabine de la Princesse et à droite vers le camping du Bornand (fort pourcentage jusqu'à la cote 1097). En haut de la bosse prendre à droite la route qui reste à niveau avant de rejoindre la D1212 et le Seuil de Megève (FR-74-1107), 100 m à gauche. Continuer la D1212, au bout de la ligne droite (*) prendre à gauche (rue Charles Feige), au sens interdit continuer le sens de circulation à droite et au bout de la rue prendre à gauche la rue d'Oberstdorf et rejoindre de nouveau la rue Charles Feige à droite. A partir de là, traverser le centre ville de Megève à pied (zone piétonne et nombreux contrôles de la police municipale). Beau clocher à bulbe et beaux chalets. Le luxe à tous les coins de rues. On peut remonter sur le vélo après le Syndicat d'Initiatives au niveau de la rue de la Poste. Faire un droit gauche en direction de Rochebrune/Route du Bouchet jusqu'au carrefour de la route vers Praz sur Arly. Descendre jusqu'au carrefour et prendre à gauche vers le Cassioz. Suivre la piste qui rejoint la route avant le camping des Prés d'Arly, longer l'Arly jusqu'au domaine skiable. Prendre la piste à droite entre les 2 parkings pour traverser l'Arly. Prendre à gauche jusqu'à la passerelle puis à droite pour retrouver le bitume et rejoindre le Belambra.

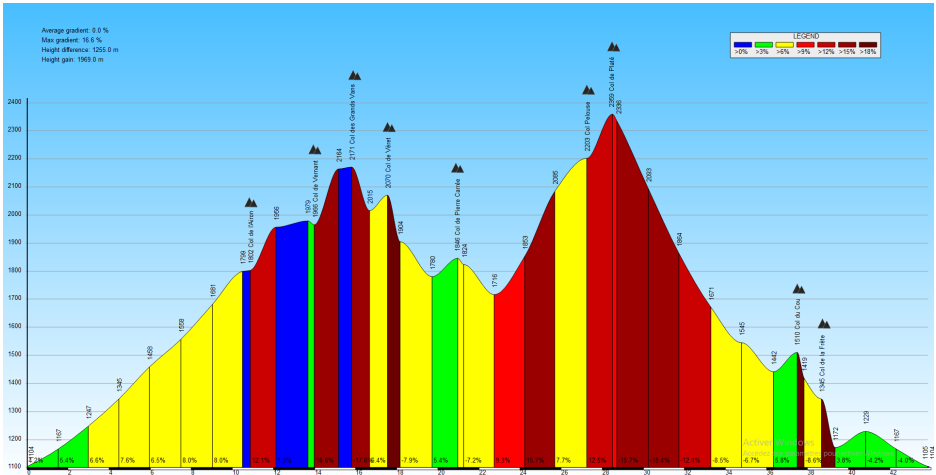
(*) Il est possible d'éviter le centre ville en continuant vers un premier rond-point, prendre la seconde à droite et au rond-point suivant prendre la troisième à droite (route de la Poste) vers Rochebrune.



Col de Niard vue sud ouest Photo © M.Mathieu



Toutes les cartes sont : map data : ©OpenstreetMap contributors : SRTM
map style : ©OpenTopoMap (CC-BY-SA)



Dénivelé V6



Col de l'Airon Photo © S.Vadot

PRAZ SUR ARLY V6
Les Carroz-Flaine
43,9 KM - 2253 mètres - 9 cols
Cyclable à 65%
Départ parking des Crêtes «Le Serveray» 175 Rte des Cyclamens
Les Carroz d'Arâches (1h de route)

Départ du parking par la rte des Cyclamens, puis au rd-point à gauche pour rte du Serveray afin de rejoindre la D106 en direction de Flaine à droite. Dans le 5^e lacet prendre la piste à droite en direction du gîte de Plaine Joux (chemin rural du moulin aux Vuargnes). Traverser le pont, continuer la piste à gauche qui passe devant le gîte et la suivre jusqu'à la gare de départ du télésiège des Molliets (cote 1453). Prendre la D106 à droite et grimper jusqu'au 8^e lacet où l'on prend en face la piste qui longe le parking de l'Airon, passe sous le télésiège puis prendre à droite en direction du lac de l'Airon. Continuer à gauche la piste qui monte doucement pour atteindre le col de l'Airon (FR-74-1820). Continuer toujours la piste à droite qui monte en suivant la crête jusqu'aux remontées mécaniques de la Tête du Pré des Saix. Descendre à vue vers la gauche jusqu'au col de Vernant (FR-74-1966). Au carrefour du col (*), prendre la piste de gauche qui monte fortement vers les Grands Vans (poussage assuré (**)). Continuer la piste en face qui suit la crête en descendant jusqu'au col des Grands Vans (FR-74-2171). Descendre à droite jusqu'au lac de Véret, le contourner sur la droite et continuer la piste à niveau jusqu'à l'embranchement du sentier qui part à droite vers le col du Véret (FR-74-2075) poussage court durant 5/6 mn. Prendre le second singletrack à droite qui descend jusqu'au lac de Vernant. Prendre le sentier de gauche qui ramène jusqu'à la D106 en la longeant sur la gauche jusqu'à déboucher au parking du col de Pierre Carrée (FR-74-1843). Ne pas prendre la route mais récupérer au niveau du chalet du 27^{ème} Bataillon de Chasseurs Alpains, une piste qui longe le bâtiment sur sa gauche ou sa droite et descend par la suite sur la droite via 4 lacets afin de rejoindre le parking P3 que l'on surplombe jusqu'à prendre une piste à droite qui contourne la station pour atteindre le télésiège des Grands Vans pour accéder à la large piste R1-2 (cote 1693) qui monte vers le col Pelouse et le Désert de Platé (***). Après le dernier grand lacet descendre à gauche pour atteindre le col Pelouse (FR-74-2225). Faire demi-tour et reprendre la piste qui monte en direction du col de Platé (FR-74-2356) que l'on atteint au bout de 1km. Superbe panorama sur le curieux Désert de Platé et le Massif du Mont Blanc. Faire demi-tour et redescendre à la station que l'on contourne par la gauche en longeant les tennis et le front de neige afin de rejoindre le bitume après la gare de départ du télécabine de l'Aup de Véran. Prendre à gauche puis à droite vers le Crêt en direction du lac de Flaine. Après le premier lacet à gauche, suivre le GR96 à droite qui part vers le lac de Flaine et le col du Cou. La piste devient sentier (parfois assez caillouteux) en surplombant le lac rive nord pour déboucher sur le col du Cou (FR-74-1501). Suivre le GR 96 qui descend en direction du col de la Frête (FR-74-1347), avec un petit passage pied à terre bien sécurisé à flanc de montagne. Prendre le sentier à droite vers la Colonnaz, par moment raide et caillouteux en sous-bois. Puis continuer la piste qui devient bitumée dans le final pour rejoindre la D106. La prendre à gauche pour retrouver la station des Carroz d'Arâches

et le parking, à gauche au 1^{er} rd-point et 1^{ère} à gauche pour rte du Val Renand, 1^{er} à gauche chemin du Club et à droite par la rte des Cyclamens.

(*) Il est possible de raccourcir le parcours en évitant les 2 cols à plus de 2000m en tournant à droite et en récupérant le parcours au niveau du lac du Vernant ou de la D106 qui remonte au col de Pierre Carrée.

(**) Pour les aventuriers à la recherche de cols additionnels hors-sentier, l'accès au Passage des Vans (FR-74-2014) est vivement déconseillé, l'approche se faisant sur une crête très étroite et exposée, avec végétation.

(***) Il est possible de raccourcir le parcours en évitant l'aller retour pour les 2 derniers cols à plus de 2000m en continuant tout droit et en contournant la station via les tennis et le Front de Neige.



Col de Vernant Photo © S.Vadot



Col Pelouse Photo © M.Mathieu

Découvrir la région

- Praz-sur-Arly

-Le hameau de La Tonnaz, origine du village, four à pain XVIIIème et fermes traditionnelles.

-La ferme des Meurets, musée d'art « hors les normes »

-À pied

L'alpage des châteaux

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/praz-sur-arly-les-chateaux-79977908>

Belvédère du gateau

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/belvedere-du-gateau-101447482>

Praz-sur-arly

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/praz-sur-arly-123261370>

Mont du villard

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/praz-sur-arly-54538096>

- Megève 4,2 km

-Musée du Haut Val d'Arly

- Combloux-les Bains 12 km

-Sentier du baroque (20 km) au départ de l'église St Nicolas.

-nombreuses chapelles et oratoires.

-la ferme à Isidore, musée.

-sentier des graniteur (Granite du Mont-Blanc)

- Les Contamines-Montjoie 12 km

-Église baroque N-D de la Gorge et oratoires.

-Voie romaine.

-Dernier W-E d'août, **Ultra Trail du Mont-Blanc** 166 km 9000m D+

- La Clusaz 14 km

-Cascade du Dard sur la route du col des Aravis

- Sixt-Fer-à Cheval 58 km

-cirque du fer à cheval

- Saint-Gervais-les-Bains
 - Station Thermale
 - Observatoire du Mont d'Arbois
 - Tramway du Mont-Blanc



TMB station Bellevue

Photo © JL Matte

- Beaufort-sur-Doron 40 km
 - Coopérative laitière du Beaufortain Visite et fabrication



Photo © coopérative-de-Beaufort

- Chamonix 25 km
- Mer de glace et train du Montenvers
- Téléphérique de l'Aiguille du Midi



Photo © Wikipédia



Photo © Wikipédia



imprimé en France