

Morte improvvisa

- 110 morti improvvise al giorno in Francia
 - 213 morti per infarto al giorno in Francia
 - 3 minuti, il tempo oltre il quale la privazione di ossigeno porta a danni neurologici irreversibili
- danni neurologici irreversibili

Che cos'è la morte improvvisa?

È una morte naturale con un'improvvisa perdita di coscienza entro un'ora dall'inizio dei sintomi, in una persona con o senza sintomi, in una persona con o senza malattia cardiaca nota.

La disfunzione cardiaca porta a

- arresto circolatorio,
- seguito dalla perdita di coscienza, poiché il sangue non ossigena più il cervello,
- e quindi l'arresto della respirazione.

Morte improvvisa = perdita di coscienza + arresto respiratorio

Quali sono le cause della morte improvvisa?

80% dei casi: fibrillazione ventricolare.

Si tratta di un ritmo cardiaco anomalo e incontrollato che altera l'efficienza della circolazione del sangue.

sangue. Il ritmo normale del cuore è binario, ogni battito degli atri e dei ventricoli produce un doppio suono: pa-pam, pa-pam...

In certi momenti, alcune cellule non seguono più questo ritmo e inviano un impulso nervoso che disorganizza la funzione del cuore e si diffonde da cellula a cellula perché sono progressivamente a corto di ossigeno e reagiscono in modo isolato.

Il sangue non scorre più o non scorre quasi per niente.

La defibrillazione, una scossa elettrica, consiste nel risincronizzare tutte le cellule del cuore.

Individuazione dei fattori di rischio

È l'attività fisica intensa (e lo stress cardiaco che l'accompagna) a rivelare una patologia che avrebbe potuto rimanere silenziosa.

Dolore al petto, mancanza di fiato improvvisa o affanno sproporzionato rispetto allo sforzo prodotto, palpitazioni (frequenza cardiaca irregolare), sensazione di malessere, di incoscienza imminente e un forte calo delle prestazioni sono i segnali d'allarme.

Come reagire? Rapidamente e con forza!

In Francia, il tasso di sopravvivenza senza gravi conseguenze neurologiche è inferiore al 3%.

La causa di ciò è la mancanza di formazione della popolazione, il che è piuttosto paradossale, poiché le azioni da intraprendere sono semplici. Ma è necessario procedere molto rapidamente.

- Il soggetto è incosciente e non respira più: chiamare

15 - Samu

17 - soccorso della polizia

18 - Vigili del fuoco

112 - generale

- Massaggiare immediatamente senza fare domande: una respirazione "strana" è forse un arresto cardiaco
è possibile che si tratti di un arresto cardiaco, il massaggio non ha controindicazioni, non farlo.

Non farlo mentre si è nella stanza!

Se possibile, togliere gli indumenti alla vittima, mettere le mani una sopra l'altra al centro del torace.

al centro del torace, massaggiare velocemente e con forza: da 100 a 120 impulsi al minuto.

Fino all'arrivo dei soccorsi o di un defibrillatore: chiunque, anche chi non è medico è autorizzato a usare un defibrillatore (AED - Automated External Defibrillator)

Secondo un articolo pubblicato nella newsletter trimestrale n. 151, luglio → settembre 2022,



dell'Amicale des Cyclo-cardiaques