



SÉJOUR DE PRINTEMPS FORÊT NOIRE TODTMOOS

DU 19 MAI AU 26 MAI 2023



Photo © office tourisme Todtmoos



Grand blason du Land Bade-Wurtemberg



Bade-Wurtemberg



District de Waldshut



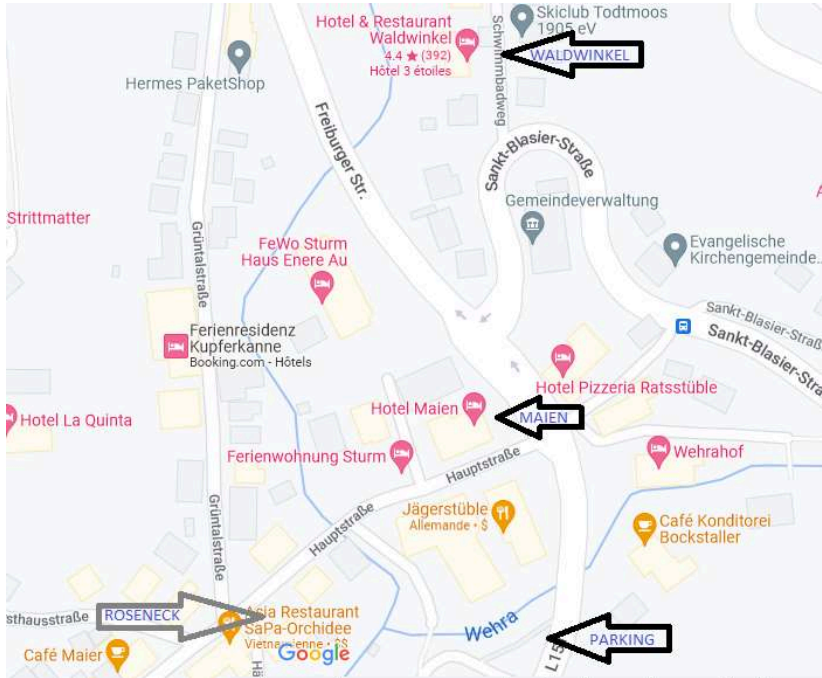
ville de Todtmoos



HOCHSCHWARZWALD



Hébergement



Gästehaus Roseneck Photos ©.C.Badonnel



Hotel Waldwinkel Photo © C.Badonnel



Hotel Maien Photo © C.Badonnel

Hôtel Maien – Hauptstrasse 2 79682 Todtmoos

www.maien.deinfo@maien.de

Hôtel Waldwinkel – Schwimmbadweg 3 – 79682

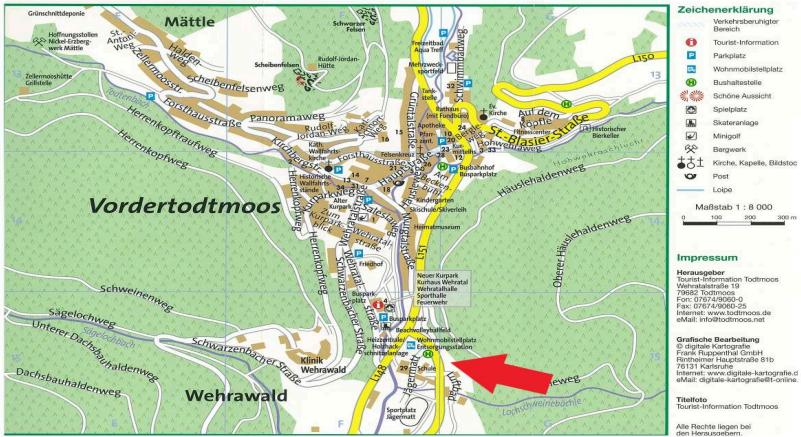
Todtmoos

info@hotel-waldwinkel.de – www.hotel-waldwinkel.de

Gasthaus Roseneck Hauptstrasse 7 79682 Todtmoos

<https://www.roseneck-todtmoos.de/>

Aire de camping-car



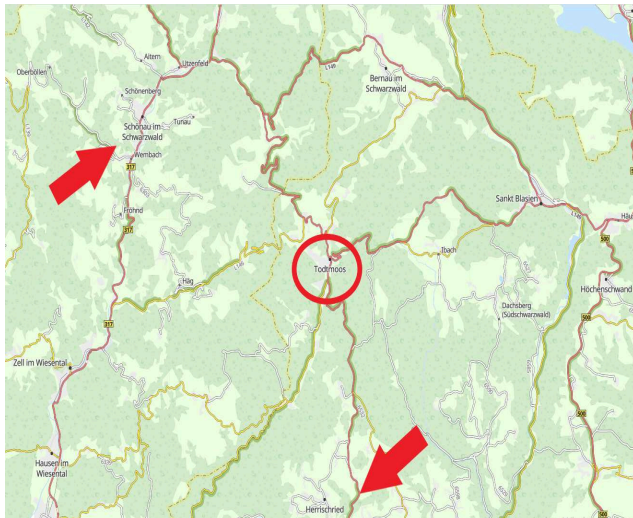
©GéoBasis-De/BKG

Camping Schönenbuchen à 18km

Friedrichstraße 58, 79677 Schönau im Schwarzwald, Allemagne

Campingplatz Lochmatt à 12km

Niedergebisbacher Str. 2, 79737 Herrischried, Allemagne

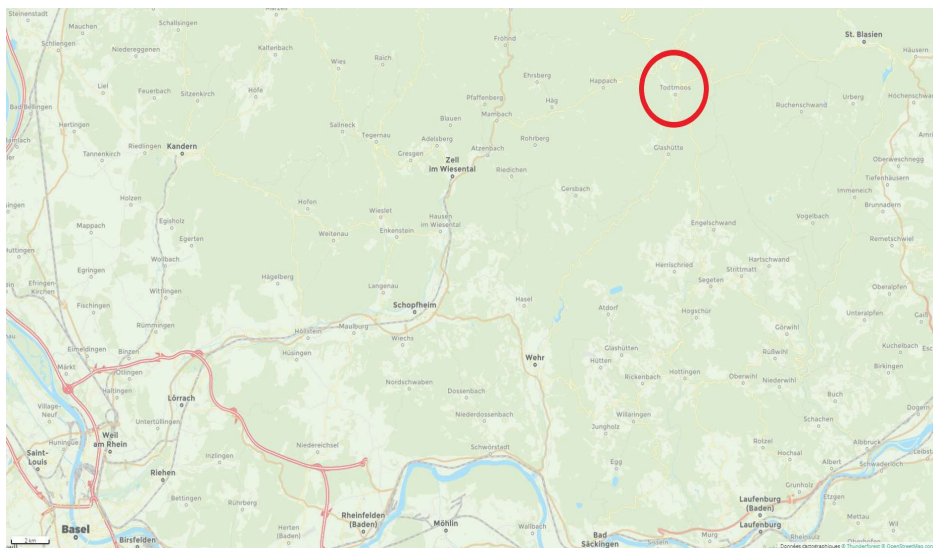


© Michelin

Situation géographique



© File:Relief Map of Germany.svg CC BY-SA 3.0



Présentation de la région de Todtmoos

Pour la première fois le séjour de printemps sera organisé outre Rhin, en Forêt Noire. Situé dans le land du Bade-Wurtemberg, un des plus grand Land d'Allemagne avec plus de 11 millions d'habitants, la Forêt Noire est un massif montagneux d'une longueur de 140 km et d'une largeur de 60 km. Elle s'étend sur plus de 6000 km². Elle est bordée à l'Ouest par la France et au Sud par la Suisse.

Todtmoos est l'un des lieux de pèlerinage marial les plus importants du Sud-Ouest de l'Allemagne et au-delà vers l'Alsace et le Nord de la Suisse. Depuis 750 ans, des gens viennent ici de près ou de loin en pèlerinage Todtmoos. Lui-même s'est développé autour de ce centre religieux et y est étroitement lié depuis le tout début.

Au milieu du XIIIe siècle, Todtmoos était un lieu inhospitalier et marécageux. Une légende ancienne raconte la fondation de Todtmoos. La Vierge serait apparue au prêtre Dietrich de Rickenbach en 1255, lui demandant de s'établir en ermite au lieu-dit Schönenbühl situé entre la rivière de la Wehra et le ruisseau de Totenbach, d'y abattre un arbre et d'y ériger une chapelle. Dietrich suivit les ordres et l'endroit devint bientôt un lieu de pèlerinage.

Todtmoos a été mentionné pour la première fois dans un document de 1267. À cette époque, il n'y avait que quelques cabanes et une chapelle Notre-Dame. 8 ans plus tard, l'endroit est devenu la propriété de la dynastie des Habsbourg. L'abbaye Saint-Blaise acquit le lieu en 1319 et la fréquentation du pèlerinage augmenta considérablement. En 1806, les Habsbourg perdirent la propriété de Todtmoos. Le droit de propriété revenait alors au Grand-Duché de Bade.

La ville est située dans le sud de la haute Forêt-Noire dans la haute Wehratal . Elle comprend 13 districts et s'étend sur une altitude de 700 m au dessus du niveau de la mer dans le Wehratal jusqu'à la hauteur de 1263 m au Hochkopf . Todtmoos borde le Hotzenwald . Les villes de Fribourg et de Bâle se situent plus ou moins à 50 km. Des bus réguliers du Südbadenbus relie Todtmoos à Bad Säckingen, St. Blasien, Rickenbach et Todtnau.

Les habitants sont encore communément appelés "Lebküchler", car ils vendaient un pain de pèlerin sacré, le pain d'épice, sur les étals de pèlerinage. C'est toujours une spécialité locale. La cuisine du Bade-Wurtemberg est variée et il y en a pour tous les goûts. Les Flammkuchen, tarte flambée aux oignons, dés de lard et fromage blanc. Les Maultaschen, des raviolis souabes fourrés avec de la viande hachée, des oignons et des épinards.

L'Ofenschlupfer, pain perdu aux pommes et aux raisins de Corinthe.

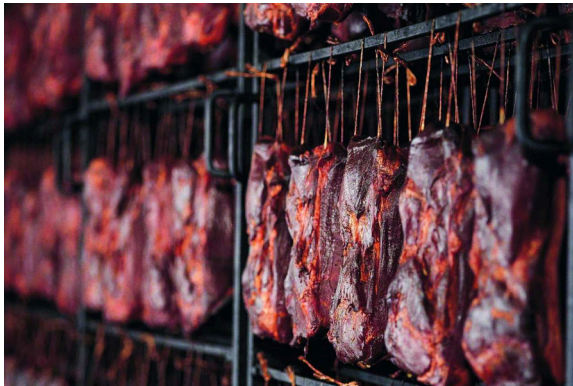
Le Rostbraten, steak aux oignons avec sauce au vin.

Le Schwarzwälder Schinken, jambon fumé de Forêt-Noire.

La Schwarzwälder kirschtorte, gâteau de Forêt-Noire avec biscuit au chocolat, fourré aux cerises et à la crème fraîche et surtout bien arrosé d'eau de vie de cerises.



© pinterest



©pinterest

DROIT à l'IMAGE-RGPD

Il est rappelé aux participants que la prise de vue et la publication de photos de personnes physiques identifiables peuvent constituer des traitements de données à caractère personnel tombant sous le champ d'application du **RGPD et du droit à l'image**.

La jurisprudence en la matière retient qu'une personne qui donne son consentement pour la prise de photos ne le donne pas nécessairement pour la publication ou la diffusion. Il y a donc lieu que l'auteur collecte ce double consentement.

L'auteur qui transmet les photos sous forme de diaporama ou vidéorama sur le forum du Club consent implicitement au Club des Cent Cols le droit d'exploiter sous toutes formes les images déposées.

Ce consentement peut-être supprimé à tout moment auprès du Délégué à la Protection des données sans remettre en cause la licéité du traitement fondé sur votre consentement effectué avant le retrait de celui-ci.



Église Notre-Dame ©Wikimedia Commons



Hochkopfturm ©adobe stock



Heimatmuseum © C,Badonnel

Les circuits et consignes de sécurité

Avertissement : Les circuits sont des propositions, l'ordre proposé est destiné à faciliter l'organisation de groupes informels, mais n'a rien d'obligatoire.

Le Club des Cent Cols ne met pas à disposition des membres, des moniteurs diplômés.

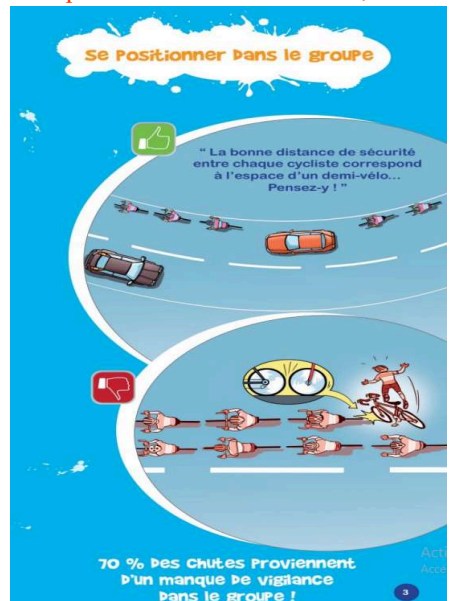
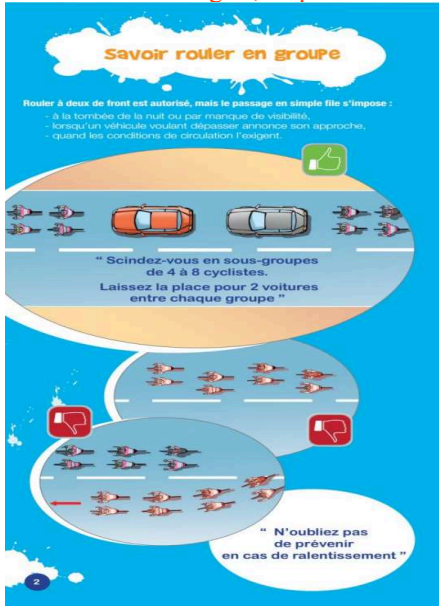
Chaque participant doit donc se considérer en excursion personnelle même si nous vous recommandons de vous regrouper en fonction de vos affinités, de votre allure ou de votre pratique contemplative ou sportive... afin de faire vivre une ambiance club.

Rentrez suffisamment tôt pour favoriser la vie collective.

L'activité présentant un certain nombre de risques, nous vous invitons à respecter les consignes suivantes :

- Tenez compte de votre condition physique ou des conditions météorologiques avant de vous engager dans un circuit. Sachez le raccourcir ou renoncer si nécessaire.
- Respectez le code de la route, les autres usagers, l'environnement et respectez les consignes de l'organisateur.
- A VTT : refermez les barrières après votre passage, respectez les interdictions et le sens proposé par le concepteur du circuit pour éviter les collisions. Un parcours VTT à contre-sens peut devenir plus difficile.
- **Ne partez jamais seul** : en cas d'accident, outre les difficultés pour vous récupérer, et si vous êtes non-licencié, vous ne seriez pas couvert par le contrat d'assurance complémentaire souscrit par le club, qui ne couvre que les activités collectives.

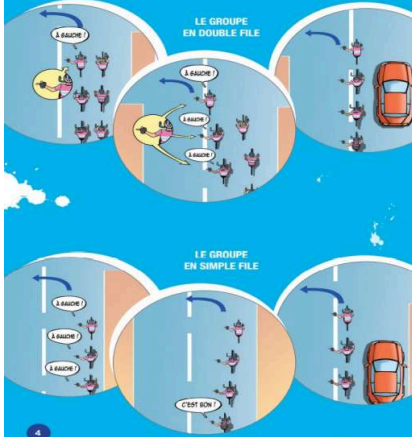
N.B. Pour les étrangers, ne pas oublier la carte européenne d'assurance maladie,



APPLIQUER LE VERBAL ET LA GESTUELLE

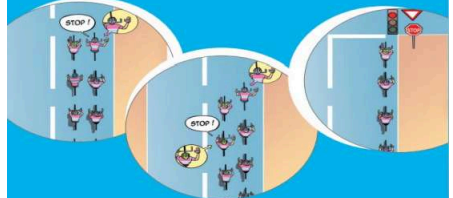
EN SITUATION PE "TOURNER À GAUCHE"

Le 1^{er} de la file tend le bras et crie « À gauche ! ». Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures.



AU STOP, CÉDEZ LE PASSAGE, FEU ORANGE, FEU ROUGE

Le 1^{er} de la file lève le bras et crie « Stop ! ». Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file.



LORS DE TRAVERSÉES INATTENDUES OU DE TRAVAUX

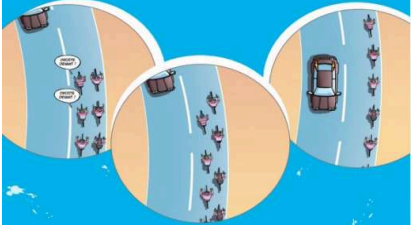
Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger.



Il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité !

QUAND LE DANGER VIENT DE DEVANT EN FONCTION DU PROFIL DE LA ROUTE (pentes fortes, manque de visibilité, circulation inattendue...)

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie « Droite devant ! ». Il fait passer le message au suivant. Le groupe se met sur une file. La file de gauche ralentit. La file de droite avance et laisse un espace. La file de gauche peut ainsi s'intercaler.



QUAND LE DANGER VIENT DE PÉRIÈRE

Le 1^{er} qui entend ou voit un obstacle crie « Droite derrière ! ». Le groupe se met sur une file. La file de gauche avance. La file de droite ralentit et laisse un espace. La file de gauche peut s'intercaler.



LA SÉCURITÉ, C'EST VOTRE PRIORITÉ !

Pour une pratique durable et pour un comportement citoyen :

- respectez le Code de la route,
- respectez les autres usagers,
- respectez l'environnement,
- respectez les consignes de l'organisateur.

RAPPEL !

Aucun arrêt sur la chaussée, toujours sur le côté de la route.



PROGRAMME

R1a	R1b	R2a	R2b	R3a long
Schauinsland départ: Todtmoos Distance: 81km Dénivelé: 2260 m	Wieden départ: Todtmoos Distance: 58 km Dénivelé 1540 m	Au sud du Titisee départ: Bernau Distance: 79 km Dénivelé 1825 m	Au sud du Titisee départ : Bernau Distance: 58 km Dénivelé 1430 m	Au nord du Titisee départ : Hinterzarten Distance : 92km Dénivelé : 1800m
<u>DE-BW-1079</u> Weißenbachsattel	<u>DE-BW-1079</u> Weißenbachsattel	<u>DE-BW-0999</u> Passhöhe Wacht	<u>DE-BW-0999</u> Passhöhe Wacht	<u>DE-BW-1012b</u> Wirbsteinsattel
<u>DE-BW-1120</u> Notschreipass	<u>DE-BW-1035</u> Wiedener Eck	<u>DE-BW-1231</u> Feldbergpass	<u>DE-BW-1231</u> Feldbergpass	<u>DE-BW-1048</u> Hohwarthöhe
<u>DE-BW-1196</u> Schauinslandpass	<u>DE-BW-1157</u> Lückle	<u>DE-BW-1419</u> Grüblesattel	<u>DE-BW-1419</u> Grüblesattel	<u>DE-BW-1071</u> Fürsatzhöhe
<u>DE-BW-0908</u> Sattel	<u>DE-BW-1117</u> Krinne	<u>DE-BW-1000</u> Passhöhe Rotkreuz		<u>DE-BW-1030</u> Hohlengraben
<u>DE-BW-1035</u> Wiedener Eck	<u>DE-BW-1064</u> Tiergrüble	<u>DE-BW-1056</u> Fischbacher Höhe		<u>DE-BW-1045a</u> Ruheckle
<u>DE-BW-1157</u> Lückle		<u>DE-BW-1129</u> Kohlplatz		<u>DE-BW-1089</u> Fernhöhe
<u>DE-BW-1117</u> Krinne		<u>DE-BW-1053</u> Kohlplatz		<u>DE-BW-1065</u> Rothansenhöhe
<u>DE-BW-1064</u> Tiergrüble				<u>DE-BW-0980a</u> Schweizersgrund
				<u>DE-BW-1051</u> Heubacher Höhe
				<u>DE-BW-0983</u> Neueck

PREVISIONNEL

R3a long suite	R3a	R3b	R4	R5a
<u>DE-BW-1112</u> Widiwander Eck	Au nord du Titisee départ : Hinterzarten Distance : 75km Dénivelé : 1260m	Au nord du Titisee départ : Hinterzarten Distance : 60km Dénivelé : 1150m	Waldau- Ferienland départ : Waldau Distance : 46km Dénivelé : 1100m	Schönau à Badenweiler départ : Schönau im Schwarzwald Distance : 76km Dénivelé : 2200m
<u>DE-BW-1090b</u> Salenhöhe	<u>DE-BW-1012b</u> Wirbsteinsattel	<u>DE-BW-1012b</u> Wirbsteinsattel	<u>DE-BW-1045a</u> Ruheckle	<u>DE-BW-0823</u> Untere Stuhlsebene
<u>DE-BW-1080</u> Hochebene	<u>DE-BW-1048</u> Hohwarthöhe	<u>DE-BW-1048</u> Hohwarthöhe	<u>DE-BW-1089</u> Fernhöhe	<u>DE-BW-0811</u> Sägeneck
<u>DE-BW-1103</u> Wintereck	<u>DE-BW-1071</u> Fürsatzhöhe	<u>DE-BW-1071</u> Fürsatzhöhe	<u>DE-BW-1112</u> Widiwander Eck	<u>DE-BW-0847</u> Auf der Eck
<u>DE-BW-1104</u> Eck	<u>DE-BW-1030</u> Hohlengraben	<u>DE-BW-1090b</u> Salenhöhe	<u>DE-BW-1065</u> Rothansenhöhe	<u>DE-BW-0814</u> Heubronner Eck
<u>DE-BW-1026</u> Auf dem Höchst	<u>DE-BW-1045a</u> Ruheckle	<u>DE-BW-1080</u> Hochebene	<u>DE-BW-0980a</u> Schweizersgrund	<u>DE-BW-1071a</u> Sirnitztattel
<u>DE-BW-0930</u> Kirchsteig	<u>DE-BW-1089</u> Fernhöhe	<u>DE-BW-1103</u> Wintereck	<u>DE-BW-1051</u> Heubacher Höhe	<u>DE-BW-0465</u> Rheintaler Höhe
R3a suite	<u>DE-BW-1112</u> Widiwander Eck	<u>DE-BW-1104</u> Eck	<u>DE-BW-1033</u> Rabenhöhe	<u>DE-BW-0864</u> Müllheimer Egerten Sattel
<u>DE-BW-1103</u> Wintereck	<u>DE-BW-1090b</u> Salenhöhe	<u>DE-BW-1026</u> Auf dem Höchst	<u>DE-BW-1067</u> Alte Eck	<u>DE-BW-0652</u> Eckle
<u>DE-BW-1104</u> Eck	<u>DE-BW-1080</u> Hochebene	<u>DE-BW-0930</u> Kirchsteig	<u>DE-BW-10929</u> Eckle	<u>DE-BW-0502</u> Neuwaldeck
<u>DE-BW-1026</u> Auf dem Höchst			<u>DE-BW-0983</u> Neueck	
<u>DE-BW-0930</u> Kirchsteig			<u>DE-BW-1030</u> Hohlengraben	

PROGRAMME PREVISIONNEL (suite)

R5b	R6a	R6b	R7a	R7b
Schönau à Zell	Cap au sud	Cap au sud	autour de Todtmoos	autour de Todtmoos
Départ : Schönau im Schwarzwald Distance : 48 km Dénivelé : 1300 m	Départ : Tegernau Distance : 65 km Dénivelé : 1300 m	Départ : Tegernau Distance : 46 km Dénivelé : 1050 m	départ: Todtmoos Distance: 76 km Dénivelé: 2000 m	départ: Todtmoos Distance: 40 km Dénivelé: 940 m
<u>DE-BW-0823</u> Untere Stuhlsebene	<u>DE-BW-0675</u> Hoheneck	<u>DE-BW-0675</u> Hoheneck	<u>DE-BW-1063</u> Sattel	<u>DE-BW-1063</u> Sattel
<u>DE-BW-0811</u> Sägeneck	<u>DE-BW-0695</u> Sallneck	<u>DE-BW-0695</u> Sallneck	<u>DE-BW-0932</u> Muckenloch	<u>DE-BW-0932</u> Muckenloch
<u>DE-BW-0847</u> Auf der Eck	<u>DE-BW-0541</u> Scheideck	<u>DE-BW-0541</u> Scheideck	<u>DE-BW-1010c</u> Schmaleck	<u>DE-BW-1010c</u> Schmaleck
<u>DE-BW-0502</u> Neuwaldeck	<u>DE-BW-0433</u> Wittlinger Höhe	<u>DE-BW-0431</u> Lücke	<u>DE-BW-1090</u> Passhöhe Rotes Kreuz	<u>DE-BW-1090</u> Passhöhe Rotes Kreuz
	<u>DE-BW-0431</u> Lücke	<u>DE-BW-0695a</u> Gresgener Ebene	<u>DE-BW-1050</u> St. Antönipass	<u>DE-BW-1050</u> St. Antönipass
	<u>DE-BW-0695a</u> Gresgener Ebene		<u>DE-BW-0876a</u> Eckhag	
			<u>DE-BW-1002</u> Schwellen	
			<u>DE-BW-0940</u> Beim Gatter	

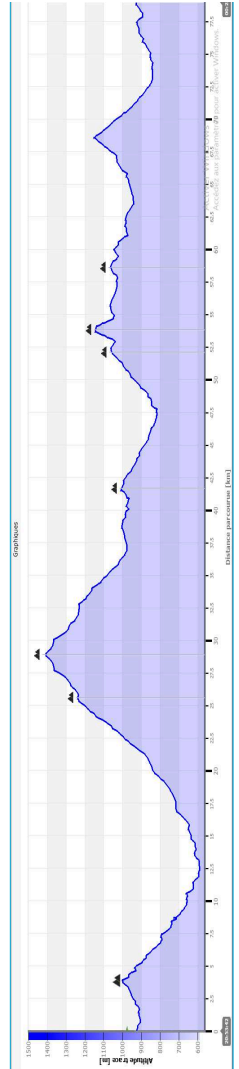
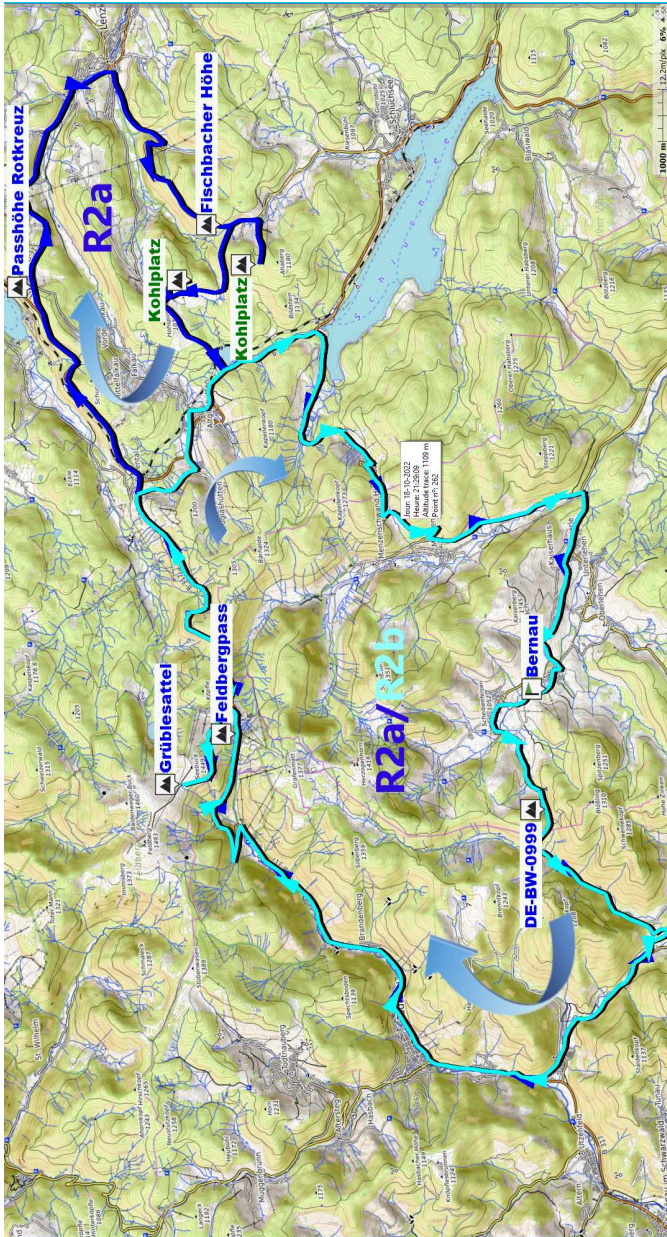


Photo©JL Matte Schönau im Schwarzwald



Photo©C.Badonnel

Pas une bûche qui dépasse !



Toutes les cartes sont : map data : ©OpenStreetMap contributors : SRTM map style ©OpenTopoMap (CC-BY-SA)

Circuit R2a Au sud du Titisee
Départ Bernau 13km (N47.80089° E8.03410°)
avec options 7 cols 79 km D+1800m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
924	Bernau Parking Am Kurpark	Nord vers Rathausstrasse	0	0	
920	Am Kurpark/ Rathausstr.	◀ Rathausstr. (K6524)	0,2	0,2	
914	K6524/L149	◀L149	0,9	1,1	
999	Passhöhe Wacht	▲L149	2,7	3,8	DE-BW-0999
660	L149/L151	▶L149	5,8	9,6	
588	Geschwend L149/Elsbergstrasse	▶Elsbergstr.	2,8	12,4	
586	Elsbergstr./B317 <i>Rem Après 0.6km sur B317 possibilité de la quitter à droite pour traverser Schlechnau et rejoindre une piste cyclable On retrouve la B317 avant Todtnau</i>	▶B317	0,7	13,1	
648	Todtnau B317/L126	▶B317	2,3	15,4	
1231	Feldbergpass <i>Rem Le catalogue DE place le col sur le parking</i>	▲B317	10,2	25,6	DE-BW-1231
1232	B317/Eberlingweg	◀Eberlingweg	0,2	25,8	
1268	Eberlingweg/B317	◀ Am Seebuck (B317)	0,6	26,4	
1282	B317/Franz-Klammeeyer-Weg	◀Franz-Klammeeyer-Weg	0,3	26,7	
1419	Grüblesattel <i>Option1: à droite au col jusqu'à la tour et au monument Bismack 0.7km</i> <i>Option 2: à gauche au col 1.5km 60m D+ Jusqu'au Feldberg point culminant de la Forêt Noire</i> <i>La piste menant au Baldenweger Sattel DE-BW-1453 est interdite aux vélos.</i>	Franz-Klammeeyer-Weg	2,2	28,9	DE-BW-1419
1236	Retour vers B317	◀ B317	3	31,9	
976	B317/Schrofenweg	▲B317 ▶Schrofenweg vers R2b	4,7	36,6	
975	Felberg B317/B500	◀ B317;B500	0,2	36,8	
965	B317;B500/B315	▶B315	4	40,8	
1000	Passhöhe Rotkreuz B315/K4991	▲B315	0,8	41,6	DE-BW-1000

816	Lenzkirch B315/L156	►L156	5,5	47,1	
820	L156/K4990	◄L156	0,4	47,5	
1056	Fischbacher Höhe <i>Rem Col classé routier mais positionné sur piste à 100m à gauche => Option Kohlplatz DE-BW-1129</i>	►Route	4,6	52,1	DE-BW-1056
1029	Parking Route/R1 => Option Kohlplatz DE-BW-1053	▲ Route	2,4	54,5	
1019	Route/K4990	◄ K4990	0,2	54,7	
958	K4990/B500 (Piste cyclable) Windfällweiher (étang)	◄Piste Cyclable	1,9	56,6	
946	Piste Cyclable/L146 Schluchsee (lac)	►L146	2	58,6	
957	L146/K6522	◄L146	7,5	66,1	
834	L146/L149	►L146	3,4	69,5	
871	L146/L149	▲L149	1,2	70,7	
920	L149/K6523	◄K6523	2	72,7	
901	K6523/K6524	▲K6524	0,6	73,3	
916	K6524/Am Kurpark	►Am Kurpark	0,4	73,7	
924	Parking		0,3	74	

Options

1129	Kohlplatz	▲L156	0,6		DE-BW-1129
		►R1	1	1,6	
1053	Kohlplatz	►R1	0,2		DE-BW-1053
		►R1	0,5	0,7	



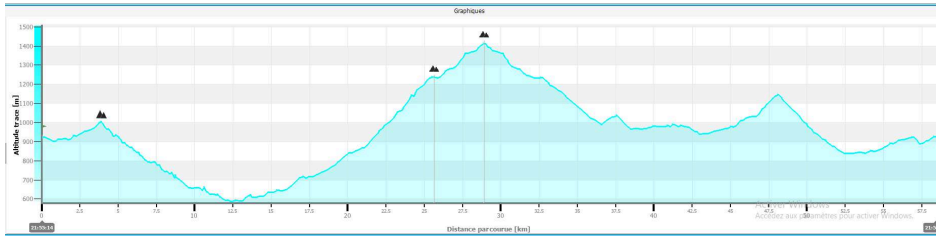
Photo © JL Matte

Vorderes Berghäusle (Wiese)

Circuit R2b Au sud du Titisee
Départ Bernau 13km (N47.80089° E8.03410°)
3 cols 60 km D+1400m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
	Bernau Parking				
924	Am Kurpark	Nord vers Rathausstrasse	0	0	
920	Am Kurpark/ Rathausstr.	◀ Rathausstr. (K6524)	0,2	0,2	
914	K6524/L149	◀L149	0,9	1,1	
999	Passhöhe Wacht	▲L149	2,7	3,8	DE-BW-0999
660	L149/L151	▶L149	5,8	9,6	
588	Geschwend L149/Elsbergstrasse	▶Elsbergstr.	2,8	12,4	
	Elsbergstr./B317 <i>Rem Après 0.6km sur B317 possibilité de la quitter à droite pour traverser Schlechnau et rejoindre une piste cyclable On retrouve la B317 avant</i>				
586	Todtnau	▶B317	0,7	13,1	
648	Todtnau B317/L126	▶B317	2,3	15,4	
	Feldbergpass <i>Rem Le catalogue DE place le col sur le parking</i>				
1231	B317/Eberlingweg	▲B317	10,2	25,6	DE-BW-1231
1232	Eberlingweg/B317	◀Eberlingweg	0,2	25,8	
1268	B317/Franz-Klammeeyer-Weg	◀ Am Seebuck (B317)	0,6	26,4	
1282	B317/Franz-Klammeeyer-Weg	◀Franz-Klammeeyer-Weg	0,3	26,7	
	Grüblesattel <i>Option1: à droite au col jusqu'à la tour et au monument Bismack 0.7km</i> <i>Option 2: à gauche au col 1.5km 60m D+ Jusqu'au Feldberg point culminant de la Forêt Noire</i> <i>La piste menant au Baldenweger Sattel DE-BW-1453 est interdite aux vélos.</i>				
1419	1453 est interdite aux vélos.	Franz-Klammeeyer-Weg	2,2	28,9	DE-BW-1419
		◀ B317			
1236	Retour vers B317		3	31,9	
976	B317/Schrofenweg	▶Schrofenweg	4,7	36,6	
1000		▲Neuglashüttenerstrasse	1,5	38,1	
978	Traversée B500	▲Bärentaler Strasse	0,5	38,6	
964	Bärentaler Str./Fallkauer Str.	▶Fallkauer Str.	1	39,6	
981	Rehaklinik	◀Windgfällstrasse	0,5	40,1	
975		Piste Cyclable B500	0,6	40,7	
	K4990/B500 (Piste cyclable)				
958	Windgfällweiher (étang)	▲Piste Cyclable	0,4	41,1	

	Piste Cyclable/L146				
946	Schluchsee (lac)	►L146	2	43,1	
957	L146/K6522	◄L146	7,5	50,6	
834	L146/L149	►L146	3,4	54	
871	L146/L149	▲L149	1,2	55,2	
920	L149/K6523	◄K6523	2	57,2	
901	K6523/K6524	▲K6524	0,6	57,8	
916	K6524/Am Kurpark	►Am Kurpark	0,4	58,2	
924	Parking		0,3	58,5	

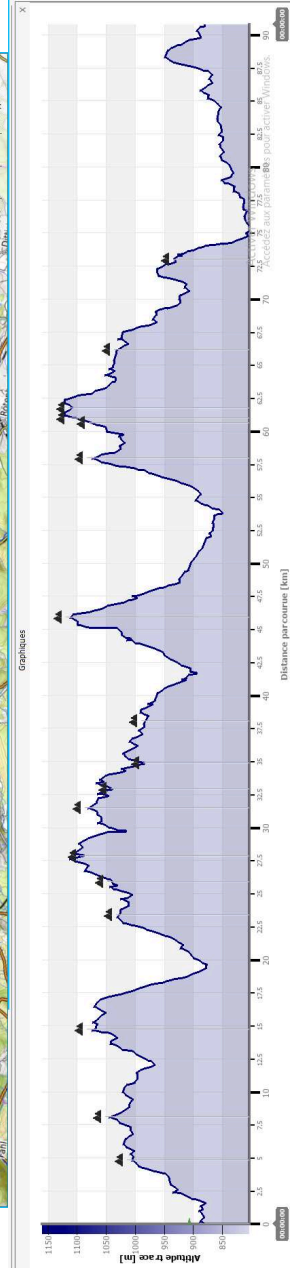
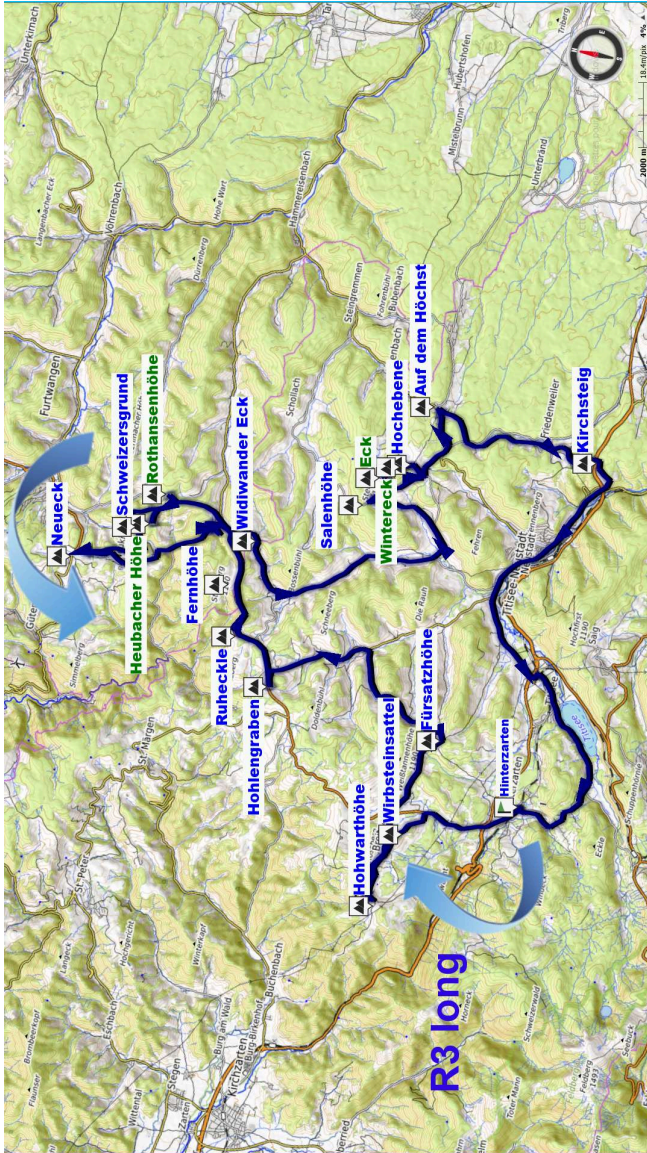


Dénivelé R2b



Photo©C.Badonnel Vue depuis le Grüblesattel

Dimanche 21 mai 2023 R3 long

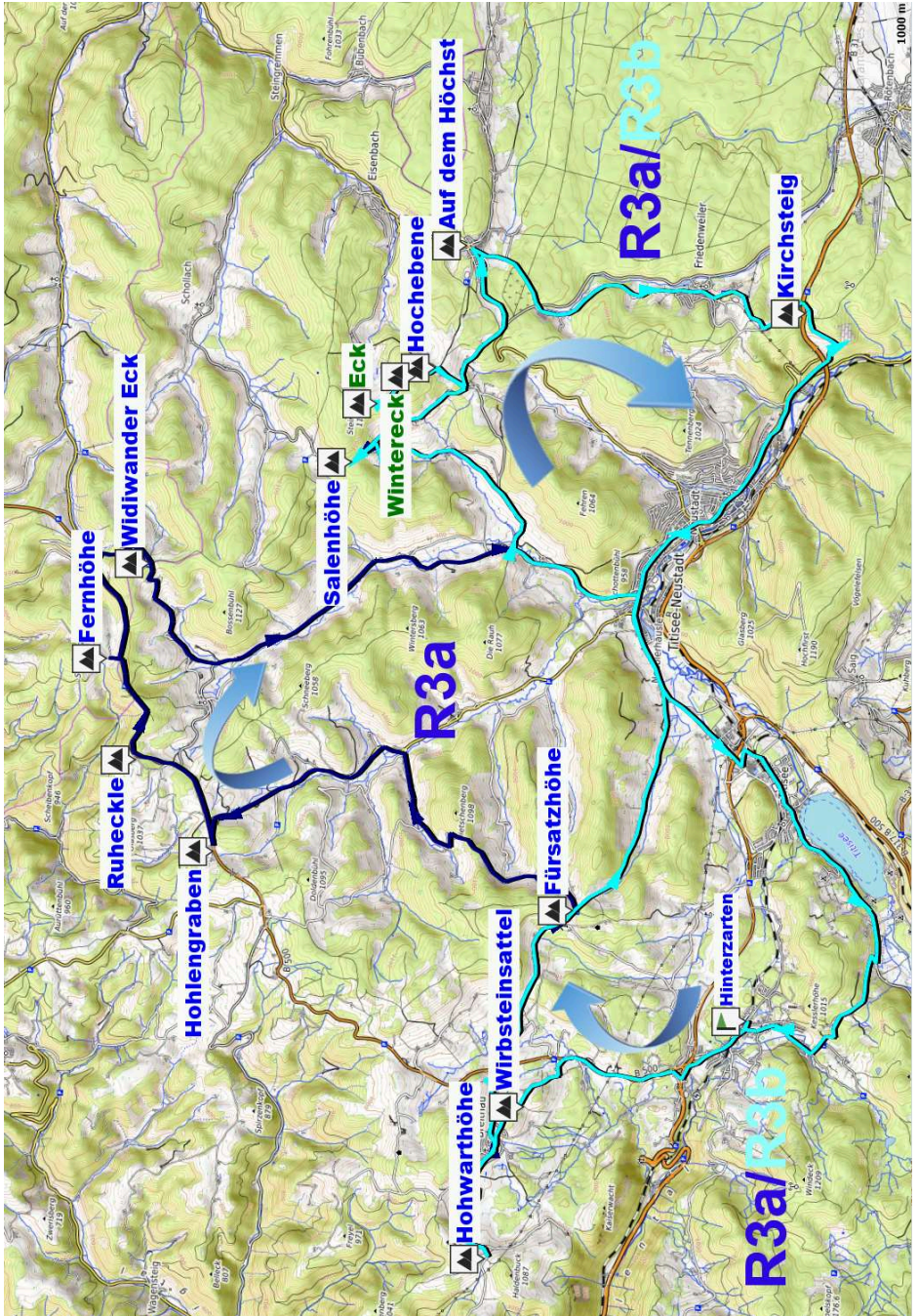


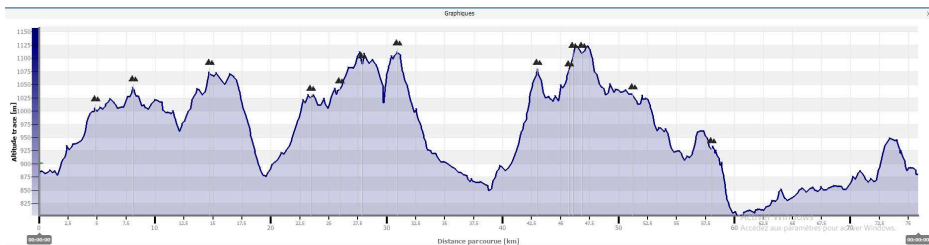
Circuit R3 long Au nord du Titisee
Hinterzarten 32km (N47.90527 E8.10757)
avec options 17 cols 93 km D+1700

Rem Les cols de ce circuit peuvent être faits en 2 jours, voir R3b+R4

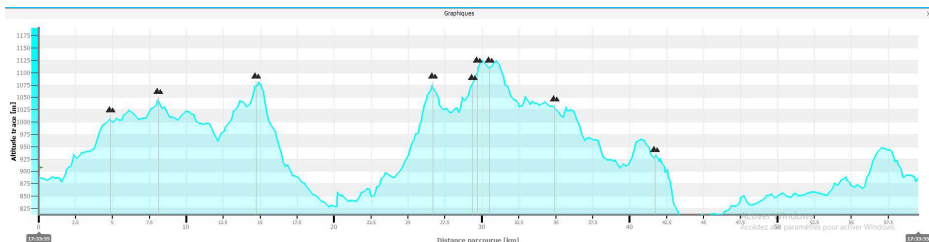
Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance Parcourue	Distance Cumulée	Code
883	Parking Hirtzhaten	► Bahnhofweg	0	0,0	
884	Bahnhofweg/K4961	► K4961	0,2	0,2	
890	K4961/Piste Cyclable	◄ PC	0,7	0,9	
879	B31	► Sous la B31	0,5	1,4	
879		► PC	0,03	1,4	
898		◄ PisteCyclable // B500	0,2	1,6	
947	Piste cyclable/Am Wirbstein	◄ Am Wirbstein	1,9	3,5	
	Am Wirbstein/Piste R1 <i>Rem Piste R1 sur 500m entre Benitzhäusle et Konradenhof</i>	◄ Piste R1	1,1	4,6	
1012	Wirbsteinsattel	◄►	0,1	4,7	DE-BW-1012b
1015	Breitnau	◄ Dorfstrasse	0,9	5,6	
		◄ Pfarrhofstr. ▲ Hinterdorf ► Nesselachenweg			
1023	Dorfstr./Pfarrhofstrasse	◄► Hinterdorf, Dorfstr. PC//K4900	0,4	6,0	
1048	Hohwarthöhe		2	8,0	DE-BW-1048
		Traverser B500 ▲ Weisstannenweg ▲ Heiligenbrunnenstr.			
989	B500		3,6	11,6	
1071	Fürsatzhöhe	▲ Schildwende	3	14,6	DE-BW-1071
1068	Schildwende/Eckbachweg	◄ Eckbachweg	0,1	14,7	
1054	Eckbachweg/Siedelbach	▲ Eckbachweg	1,2	15,9	
877	Eckbachweg/L128	◄ L128	3,4	19,3	
1016	L128/B500	◄ B500	3,5	22,8	
1030	Hohlengraben	◄► B500	0,5	23,3	DE-BW-1030
1043	B500/Route	◄ Route	2,2	25,5	
1045	Ruheckle	◄►	0,1	25,6	DE-BW-1045a
1043		◄ B500	0,1	25,7	
1109	B500/Route	◄ Route	1,9	27,6	
1089	Fernhöhe	◄►	0,2	27,8	DE-BW-1089
1109	B500	◄ B500	0,2	28,0	
1066	Parking => <i>Option DE-BW-1065</i>	▲ B500	4	32,0	
1049	B500/Piste R1 => <i>Option DE-BW-1051</i>	▲ B500	0,6	32,6	
980	Schweizersgrund	▲ B500	1,4	34,0	DE-BW-0980a
985	B500/L173	◄ L173	2,9	36,9	
983	Neueck	◄►	0,2	37,1	DE-BW-0983
983	L173/Piste cyclable	► PC	0,03	37,2	
986	PC/Bregenbach	▲ Bregenbach	0,5	37,7	
966	Neukirch	▲ Hauptstrasse	1,2	38,9	
903	Hauptstr./K5752	▲ Wolfloch	2,2	41,1	
1021	Kaltenherberg	► B500	2,9	44,0	
1036	B500/Route	◄ Route	1,7	45,7	
1112	Widiwander Eck	► Obertal	1,1	46,8	DE-BW-1112
926	Route/K4985	◄ K4985	2,6	49,4	
856	K4985/K4902	◄ K4902	5,2	54,6	
896	K4902/Route	◄ Route	1	55,6	

1035	Route/Schwärzenbach	◀Schwärzenbach	2,7	58,3	
	Salenhöhe <i>Rem le col est à 10 m sur la piste à gauche</i>				DE-BW-1090b
1090	gauche	◄◄	0,5	58,8	
1044	Schwärzenbach/Route	◀Route	2,1	60,9	
	Hochebene <i>'=>Option Wintereck DE-BW-1103 '=>Option</i>				DE-BW-1080
1080	<i>Eck DE-BW-1104</i>	◄◄	0,5	61,4	
1044	Schwärzenbach/Route	◀Schwärzenbach	0,5	61,9	
1037	Schwärzenbach/L172	◀L172	1,2	63,1	
1026	Auf dem Höchst	◄◄	1,6	64,7	DE-BW-1026
1031	L172/Mösle	◀Mösle	0,1	64,8	
1006	Mösle/K4992	▲Kleineisenbachstr.	1,4	66,2	
922	Friedenweiler	▲K4964	2,6	68,8	
	Kirchsteig Ignorer la bretelle d'entrée sur la B31 Passer sur la B31 ◀K4964/Kirchsteig <i>Rem pour pour atteindre la position du catalogue monter HS jusqu'à la B31</i>				DE-BW-0930
930		◀Kirchsteig	2,7	71,5	
933		►Kirchsteig	0,05	71,5	
897	Carrière	►Route	0,8	72,3	
805	Route/L156	►L156	1	73,3	
808	L156/K4964	◀L156 puis PC //	0,8	74,1	
	Rond Point Centre aquatique				
856	Bades Paradies SW	◀ PC	6,7	80,8	
854	Titisee Parking	Petit tour de Parking	0,1	80,9	
855	Titisee	◀Am Bades Paradies	0,5	81,4	
853	Titisee	►Parkstrasse	0,1	81,5	
857	Titisee	◀Seestrasse	0,9	82,4	
		► Strandbadstrasse ▲Bruderhalde K4962	0,1	82,5	
855	Titisee	► Erlenbruck			
863	K4962/Erlenbruck	▲ Rathausstrasse	3	85,5	
887	Rathausstr./Bahnhofweg	►Bahnhofweg	3,5	89,0	
886	Parking Hirtzhatten		0,2	89,2	
Options					
1066	Parking	►Piste R1			
1065	Rothansenhöhe	◄◄	0,4		DE-BW-1065
1049	B500/Piste R1	◀Piste R1			
1051	Heubacher Höhe	◄◄	0,5		DE-BW-1051
1080	Hochebene	◀Route, R1 après 100m	0,4	0,4	
1103	Wintereck	▲Piste R1	0,8	1,2	DE-BW-1103
1104	Eck	◄◄			DE-BW-1104





Dénivelé R3a



Dénivelé R3b



Photo©JL Matte

DE-BW-1089 Fernhöhe

Circuit R3a Au nord du Titisee
Hinterzarten 32km (N47.90527 E8.10757)
avec options 13 cols 76 km D+1300

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance Parcourue	Distance Cumulée	Code
883	Parking Hirtzhatten	► Bahnhofweg	0	0,0	
884	Bahnhofweg/K4961	► K4961	0,2	0,2	
890	K4961/Piste Cyclable	◄ PC	0,7	0,9	
879	B31	► Sous la B31	0,5	1,4	
879		► PC	0,03	1,4	
898		◄ PisteCyclable // B500	0,2	1,6	
947	Piste cyclable/Am Wirbstein	◄ Am Wirbstein	1,9	3,5	
	Am Wirbstein/Piste R1 <i>Rem Piste R1 sur 500m entre Benitzhäusle et Konradenhof</i>	◄ Piste R1	1,1	4,6	
1012	Wirbsteinsattel	◄◄	0,1	4,7	DE-BW-1012b
1015	Breitnau	◄ Dorfstrasse	0,9	5,6	
1023	Dorfstr./Pfarrhofstrasse	◄ Pfarrhofstr. ▲ Hinterdorf ► Nesselachenweg	0,4	6,0	
1048	Hohwarthöhe	◄◄ Hinterdorf, Dorfstr. PC//K4900	2	8,0	DE-BW-1048
989	B500	Traverser B500 ▲ Weisstannenweg ▲ Heiligenbrunnenstr.	3,6	11,6	
1071	Fürsatzhöhe	▲ Schildwende	3	14,6	DE-BW-1071
1068	Schilwende/Eckbachweg	◄ Eckbachweg	0,1	14,7	
1054	Eckbachweg/Siedelbach	▲ Eckbachweg	1,2	15,9	
877	Eckbachweg/L128	◄ L128	3,4	19,3	
1016	L128/B500	◄ B500	3,5	22,8	
1030	Hohlengraben	◄◄ B500	0,5	23,3	DE-BW-1030
1043	B500/Route	◄ Route	2,2	25,5	
1045	Ruheckle	◄◄	0,1	25,6	DE-BW-1045a
1043		◄ B500	0,1	25,7	
1109	B500/Route	◄ Route	1,9	27,6	
1089	Fernhöhe	◄◄	0,2	27,8	DE-BW-1089
1109	B500	◄ B500	0,2	28,0	
1036	B500/Route	► Route	1,7	29,7	
1112	Widiwander Eck	► Obertal	1,1	30,8	DE-BW-1112
926	Route/K4985	◄ K4985	2,6	33,4	
856	K4985/K4902	◄ K4902	5,2	38,6	
896	K4902/Route	◄ Route	1	39,6	
1035	Route/Schwärzenbach	◄ Schwärzenbach	2,7	42,3	
1090	Salenhöhe <i>Rem le col est à 10 m sur la piste à gauche Salenhöhe</i>	◄◄	0,5	42,8	DE-BW-1090b
1044	Schwärzenbach/Route	◄ Route	2,1	44,9	
1080	Hochebene => Option <i>Wintereck DE-BW-1103</i> => Option <i>Eck DE-BW-1104</i>	◄◄	0,5	45,4	DE-BW-1080
1044	Schwärzenbach/Route	◄ Schwärzenbach	0,5	45,9	
1037	Schwärzenbach/L172	◄ L172	1,2	47,1	
1026	Auf dem Höchst	◄◄	1,6	48,7	DE-BW-1026

1031	L172/Mösle	◄Mösle	0,1	48,8	
1006	Mösle/K4992	▲Kleineisenbachstr.	1,4	50,2	
922	Friedenweiler	▲K4964	2,6	52,8	
	Kirchsteig Ignorer la bretelle d'entrée sur la B31 Passer sur la B31 ◄K4964/Kirchsteig				DE-BW-0930
930		◄Kirchsteig	2,7	55,5	
933		►Kirchsteig	0,05	55,6	
897	Carrière	►Route	0,8	56,4	
805	Route/L156	►L156	1	57,4	
808	L156/K4964	◄L156 puis PC //	0,8	58,2	
	Rond Point Centre aquatique				
856	Bades Paradies SW	◄ PC	6,7	64,9	
854	Titisee Parking	Petit tour de Parking	0,1	65,0	
855	Titisee	◄Am Bades Paradies	0,5	65,5	
853	Titisee	►Parkstrasse	0,1	65,6	
857	Titisee	◄Seestrasse	0,9	66,5	
		► Strandbadstrasse			
855	Titisee	▲Bruderhalde K4962	0,1	66,6	
		► Erlenbruck			
863	K4962/Erlenbruck	▲Rathausstrasse	3	69,6	
887	Rathausstr./Bahnhofweg	►Bahnhofweg	3,5	73,1	
886	Parking Hirtzhatten		0,2	73,3	
Options					
1080	Hochebene	◄Route, R1 après 100m	0,4	0,4	
1103	Wintereck	▲Piste R1	0,8	1,2	DE-BW-1103
1104	Eck	◄◄			DE-BW-1104



Photo© JL Matte

DE-BW-1071 Fürsatzhöhe

**Circuit R3b Au nord du Titisee court
Hinterzarten 32km(N47.90527 E8.10757)
avec options 9 cols 60 km D+ 1100 m**

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance Parcourue	Distance Cumulée	Code
883	Parking Hirtzhatten	► Bahnhofweg	0	0,0	
884	Bahnhofweg/K4961	► K4961	0,2	0,2	
890	K4961/Piste Cyclable	◄ PC	0,7	0,9	
879	B31	► Sous la B31	0,5	1,4	
879		► PC	0,03	1,4	
898		◄ PisteCyclable // B500	0,2	1,6	
947	Piste cyclable/Am Wirbstein	◄ Am Wirbstein	1,9	3,5	
	Am Wirbstein/Piste R1 <i>Rem Piste R1 sur 500m entre Benitzhäusle et Konradenhof</i>	◄ Piste R1	1,1	4,6	
1012	Wirbsteinsattel	◄◄	0,1	4,7	DE-BW-1012b
1015	Breitnau	◄ Dorfstrasse	0,9	5,6	
1023	Dorfstr./Pfarrhofstrasse	◄ Pfarrhofstr. ▲ Hinterdorf ► Nesselachenweg	0,4	6,0	
1048	Hohwarthöhe	◄◄ Hinterdorf, Dorfstr. PC//K4900	2	8,0	DE-BW-1048
989	B500	Traverser B500 ▲ Weisstannenweg ▲ Heiligenbrunnenstr.	3,6	11,6	
1071	Fürsatzhöhe	► Spriegelbachstrasse	3	14,6	DE-BW-1071
	Spriegelbachstr./L156				
853	(Piste Cyclable)	◄ PC	3,9	18,5	
850	PC (L156)/K4985	◄ K4985	1,6	20,1	
864	K4985/K4902	► K4902	2,6	22,7	=>R3a
896	K4902/Route	◄ Route	1	23,7	
1035	Route/Schwärzenbach	◄ Schwärzenbach	2,7	26,4	
	Salenhöhe <i>Rem le col est à 10 m sur la piste à gauche</i>				
1090		◄◄	0,5	26,9	DE-BW-1090b
1044	Schwärzenbach/Route	◄ Route	2,1	29,0	
	Hochebene => Option <i>Wintereck DE-BW-1103</i> => Option				DE-BW-1080
1080	<i>Eck DE-BW-1104</i>	◄◄	0,5	29,5	
1044	Schwärzenbach/Route	◄ Schwärzenbach	0,5	30,0	
1037	Schwärzenbach/L172	◄ L172	1,2	31,2	
1026	Auf dem Höchst	◄◄	1,6	32,8	DE-BW-1026
1031	L172/Mösle	◄ Mösle	0,1	32,9	
1006	Mösle/K4992	▲ Kleineisenbachstr.	1,4	34,3	
922	Friedenweiler	▲ K4964	2,6	36,9	
	Kirchsteig Ignorer la bretelle d'entrée sur la B31 Passer sur la B31 ◄ K4964/Kirchsteig <i>Rem pour pour atteindre la position du catalogue monter HS jusqu'à la B31</i>				DE-BW-0930
930		◄ Kirchsteig	2,7	39,6	
933		► Kirchsteig	0,05	39,7	

897	Carrière	►Route	0,8	40,5	
805	Route/L156	►L156	1	41,5	
808	L156/K4964	◄L156 puis PC //	0,8	42,3	
	Rond Point				
	Centre aquatique				
856	Bades Paradies SW	◄ PC	6,7	49,0	
854	Titisee Parking	Petit tour de Parking	0,1	49,1	
855	Titisee	◄Am Bades Paradies	0,5	49,6	
853	Titisee	►Parkstrasse	0,1	49,7	
857	Titisee	◄Seestrasse	0,9	50,6	
		► Strandbadstrasse			
855	Titisee	▲Bruderhalde K4962	0,1	50,7	
		►Erlenbruck			
863	K4962/Erlenbruck	▲Rathausstrasse	3	53,7	
887	Rathausstr./Bahnhofweg	►Bahnhofweg	3,5	57,2	
886	Parking Hirtzhatten		0,2	57,4	

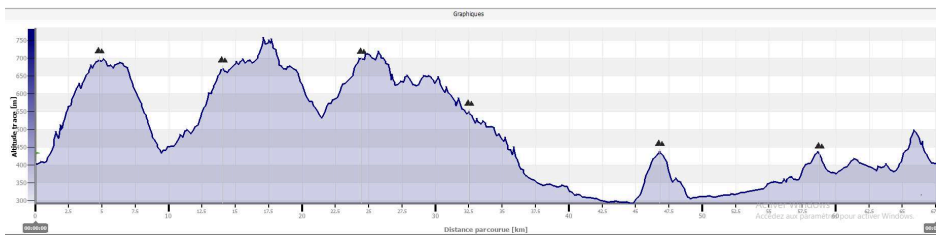
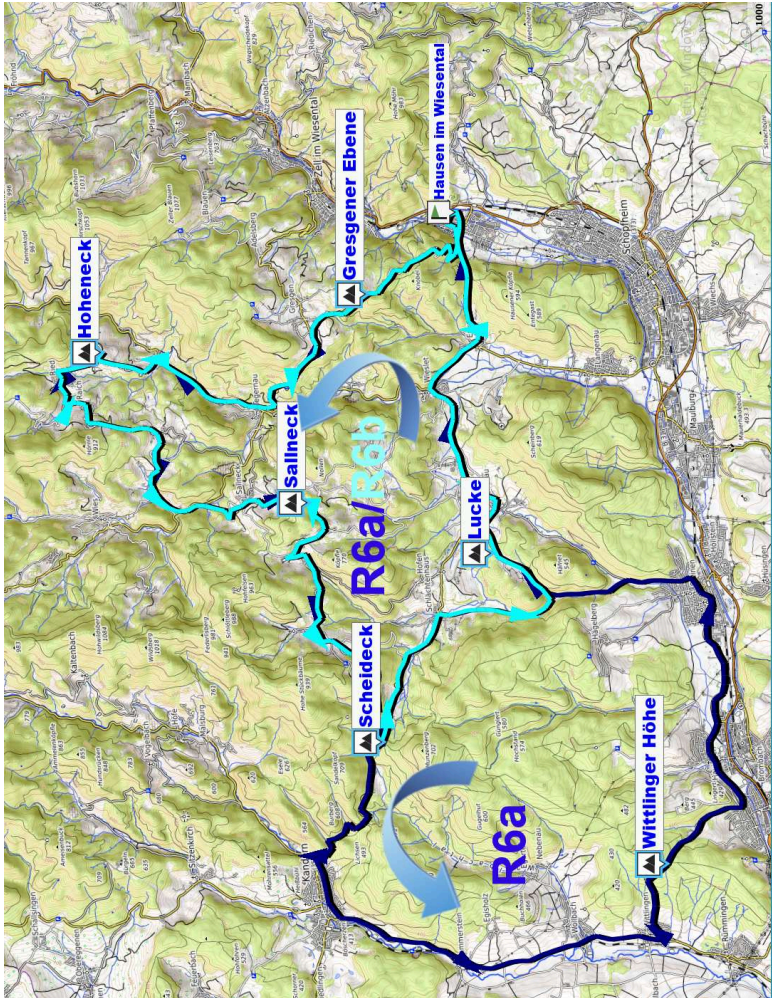
Options

1080	Hochebene	◄Route, R1 après 100m	0,4	0,4	
1103	Wintereck	▲Piste R1	0,8	1,2	DE-BW-1103
1104	Eck	◄◄			DE-BW-1104



Photo©JL Matte

Pour une petite soif !

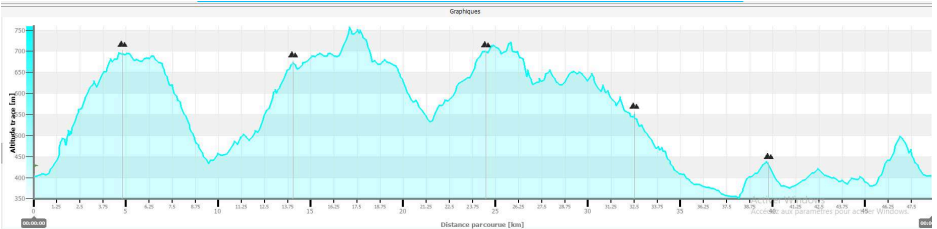


Dénivelé R6a

Circuit R6a Cap au Sud
Départ Haüsen im Wiesental 23 km (N47.68236° E7.84452°)
6 cols 67 km D+1300m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
404	Parking Wanderparkplatz	Baldersau	0	0,0	
404	Baldersau/Zweienweg	►Zweienweg	0,1	0,1	
405	Zweienweg/Bündtenstr.	◄Bündtenstr.	0,1	0,2	
408	Bündtenstr./Bergwekstr.	◄Bergwerkstr.	0,2	0,4	
407	Bergwekstr./Maibergstr. (K4348)	►K4348	0,3	0,7	
414		◄◄K4348	0,1	0,8	
448	K4348/Gresgen	►Gresgen	0,5	1,3	
695	Gresgener Ebene	▲Gresgen	3,4	4,7	DE-BW-0695a
685	Gresgen/Route	◄Route	1,3	6,0	
689	Route/L140	◄L140	0,3	6,3	
	Tegernau				
438	L140/L139	►L139	3	9,3	
492	L139/Route	◄Route	2,4	11,7	
	Hohenegg				
658	Route/Katzengrabenweg	►Katzengrabenweg	2	13,7	
675	Hoheneck	◄►	0,2	13,9	DE-BW-0675
658	Hohenegg	►Route	0,2	14,1	
694	Ried	◄Route	1,1	15,2	
695	Traversée Ruisseau	◄Raicher Ortstr.	0,7	15,9	
707	Raich	◄Raicher Ortstr.	0,7	16,6	
669	Schwand	►Route	2	18,6	
597	Demberg	◄Route	1,6	20,2	
551	Route/L140	▲Wieserstr.	0,9	21,1	
	Sallneck				
625	Wieserstr./Sallnecker Dorfstr. (K6309)	Sallnecker Dorfstr. (K6309)	1,9	23,0	
695	Sallneck	▲K6309	1,3	24,3	DE-BW-0695
631	K6309/K6309	►K6309	2,5	26,8	
541	K6309/L135	◄L135	5,5	32,3	
541	Scheideck	◄►	0,15	32,5	DE-BW-0541
541	L135/K6309	▲L135	0,15	32,6	
378	L135/K6350	◄L135	3,9	36,5	
	Kandern				
371	L135/L132	◄L135	0,2	36,7	
343	L135/L134	◄L134	1,2	37,9	
	Wittiger				
291	L134/K6344	◄K6344	6,8	44,7	
433	Wittlinger Höhe	▲K6344	2	46,7	DE-BW-0433
307	K6344/K6344	◄K6344	2,2	48,9	
310	K6344/L138	▲L138	2	50,9	
	Steinen				
331	L138/Kirchstrasse	►L138	3	53,9	
331	L138/L135	◄L135	0,03	53,9	
351	L135/K6346	◄L135	1,7	55,6	

	Monastère de Weitenau				
357	L135/Route	=	2,5	37,8	
431	Lucke	▲Route	1,6	39,4	DE-BW-0431
378	Route/L136	►L136	0,9	40,3	
	Weitenau				
375	L136/K6346	◄L136	0,2	40,5	
389	L136/L139	►L139	3,2	43,7	
383	L139/K6348	▲K6348	1,2	44,9	
	Hausen Im Wiesental				
407	K6348/Teichstr.	▲Teichstr.	2,8	47,7	
409	Teichstr./Baldersau	◄Baldersau	0,2	47,9	
404	Wanderparkplatz		0,2	48,1	



Dénivelé R6b

Circuit R6b Cap au Sud

Départ Hausen im Wiesental 23 km (N47.68236° E7.84452°)

N47.68236° E7.84452°

5 cols 48 km D+1150m

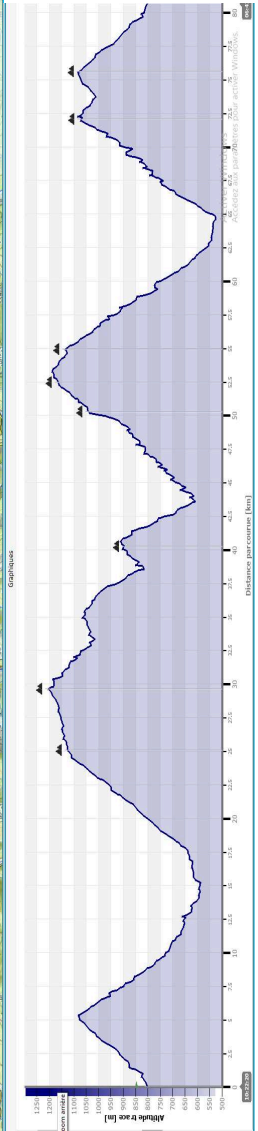
Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
404	Parking Wanderparkplatz	Baldersau	0	0,0	
404	Baldersau/Zweienweg	►Zweienweg	0,1	0,1	
405	Zweienweg/Bündtenstr.	◄Bündtenstr.	0,1	0,2	
408	Bündtenstr./Bergwekstr.	◄Bergwekstr.	0,2	0,4	
407	Bergwekstr./Maibergstr. (K4348)	►K4348	0,3	0,7	
414		◄K4348	0,1	0,8	
448	K4348/Gresgen	►Gresgen	0,5	1,3	
695	Gresgener Ebene	▲Gresgen	3,4	4,7	DE-BW-0695a
685	Gresgen/Route	◄Route	1,3	6,0	
689	Route/L140	◄L140	0,3	6,3	
	Tegernau				
438	L140/L139	►L139	3	9,3	
492	L139/Route	◄Route	2,4	11,7	
	Hohenegg				
658	Route/Katzengrabenweg	►Katzengrabenweg	2	13,7	

675	Hoheneck	◄►	0,2	13,9	DE-BW-0675
658	Hohenegg	►Route	0,2	14,1	
694	Ried	◄Route	1,1	15,2	
695	Traversée Ruisseau	◄Raicher Ortstr.	0,7	15,9	
707	Raich	◄Raicher Ortstr.	0,7	16,6	
669	Schwand	►Route	2	18,6	
597	Demberg	◄Route	1,6	20,2	
551	Route/L140	▲Wieserstr.	0,9	21,1	
	Sallneck	Sallnecker Dorfstr.			
625	Wieserstr./Sallnecker Dorfstr.	(K6309)	1,9	23,0	
695	Sallneck	▲K6309	1,3	24,3	DE-BW-0695
631	K6309/K6309	►K6309	2,5	26,8	
541	K6309/L135	◄L135	5,1	31,9	
541	Scheideck	▲L135	0,15	32,1	DE-BW-0541
	Schlächtenhaus				
385	L135/L136	►L135	3,2	35,3	
	Monastère de Weitenau				
357	L135/Route	◄Route	2,5	37,8	
431	Lucke	▲Route	1,6	39,4	DE-BW-0431
378	Route/L136	►L136	0,9	40,3	
	Weitenau				
375	L136/K6346	◄L136	0,2	40,5	
389	L136/L139	►L139	3,2	43,7	
383	L139/K6348	▲K6348	1,2	44,9	
	Hausen Im Wiesental				
407	K6348/Teichstr.	▲Teichstr.	2,8	47,7	
409	Teichstr./Baldersau	◄Baldersau	0,2	47,9	
404	Wanderparkplatz		0,2	48,1	



Photo©JL Matte

DE-BW-1079 Weißenbachsattel



Circuit R1a Schauinsland

Départ : Todtmoos

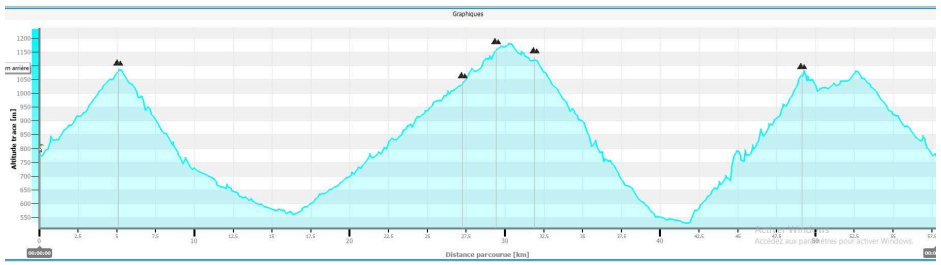
8 cols 82 km D+2200m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
793	Todtmoos Hotel Maien	L151 Nord		0	
842	L151/L146	◀L151	0,9	0,9	
939	Weg L151/L146	L151	2	2,9	
1079	Weißbachsattel L151/K6304 Fuchswaldstrasse	▶L151	2	4,9	DE-BW-1079
662	L151/L149	◀L149	6,6	11,5	
588	Geschwend L149/Elsbergstrasse ▲L149 R1b	▶Elsbergstr.	2,8	14,3	
586	Elsbergstr./B317	▶B317	0,7	15	
618	B317/Hauptstrasse	▶Hauptstr.	0,6	15,6	
628	Schlechtnau	◀ Piste cyclable (B317)	0,9	16,5	
639		◀B317	0,7	17,2	
645	Todnau B317/L126	◀L126	0,2	17,4	
921	L126/K6307	▲L126	4,2	21,6	
1120	Notschreipass L126/L124	◀L124	3,3	24,9	DE-BW-1120
1196	Schauinslandpass <i>Rem Le col est légèrement à droite de la L124</i>	▲L124	4,5	29,4	DE-BW-1196
1016	L124/K9854	◀K9854 puis K9857	3,7	33,1	
1053	Giesshübel K9857/K9858	▲K9857	2,1	35,2	
814	K9857/Sittnernergweg	◀Sittnernergweg	3,1	38,3	
908	Sattel	▲Sittnernergweg	1,7	40	DE-BW-0908
634	Epingle	▶Hörhalden	1,1	41,1	
870	Hörhalden/K4987	◀K4987	2,2	43,3	
607	K4957/L123	◀L123	0,3	43,6	
1035	Wiedener Eck L123/K6341	▲K6341	8,2	51,8	DE-BW-1035
1157	Lückle	▲K6341	2,1	53,9	DE-BW-1157
1117	Krinne <i>Rem Col classé routier mais positionné sur la piste à 40m de la route</i>	▲K6341	2,5	56,4	DE-BW-1117

	Krinne <i>Rem Col classé routier mais positionné sur la piste à 40m de la route</i>				DE-BW-1117
1117		▲ K6341	2,5	56,4	
1062	K6341/L142	◀ L142	0,8	57,2	
548	L142/Voie cyclable Juste avant intersection L142/B317	▶ Voie cyclable	6,9	64,1	
552	Voice cyclable/ Wiesentalradweg (Piste cyclable) <i>Traverser B317, passer sur la rivière Wiese</i>	◀Wiesentalradweg	0,2	64,3	
530	Schönau im Schwarzwald Piste cyclable/K6305	◀K6305	1,7	66	
610	K6305/Route	▶Route	1,2	67,2	
1064	Tiergrüble	Route	6,3	73,5	DE-BW-1064
1020	Herrenschwand Route/K6304	◀K6304	1,5	75	
1079	Weißbachsattel K6304/L151	▲L151	2	77	
793	Todtmoos Hotel Maien		5	82	



Photo©JL Matte Schauinslandpass vue sur Hofgrund



Dénivelé R1b



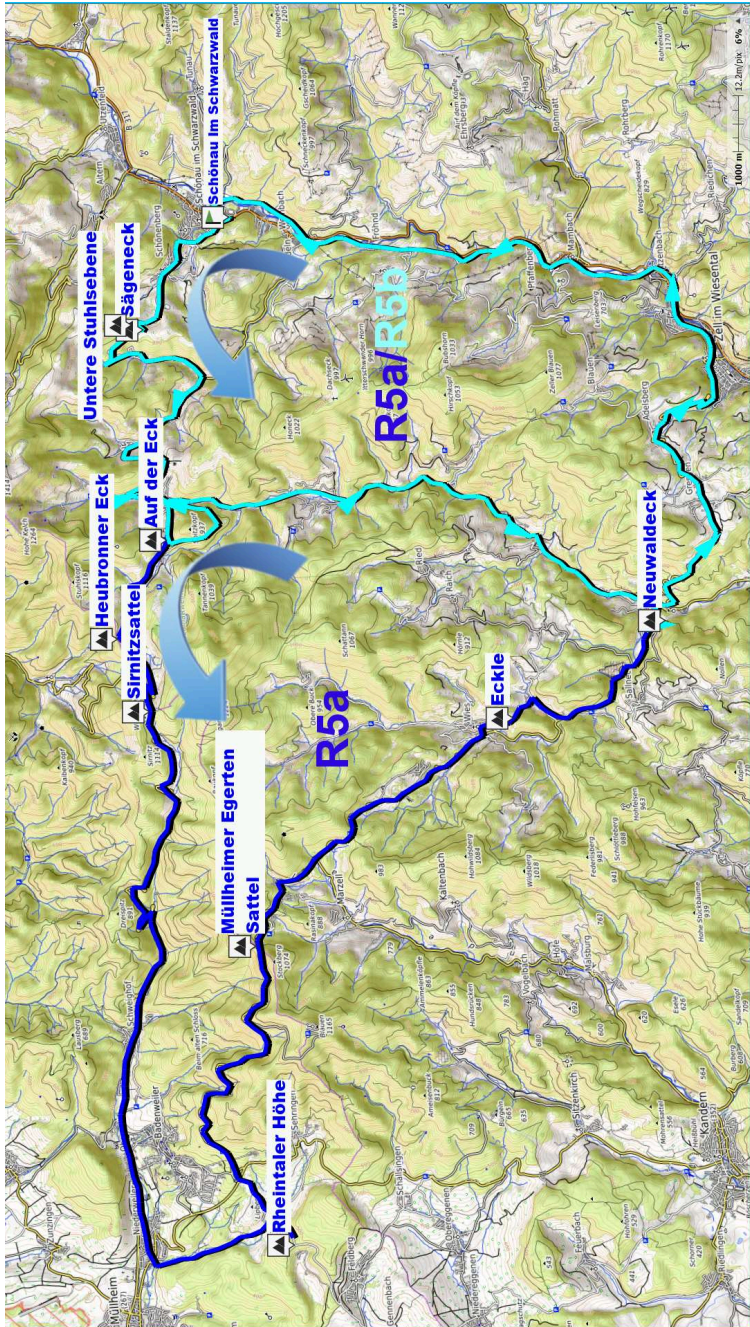
Photo©JL Matte Schauinsland turm

Circuit R1b Wieden

Départ : Todtmoos

5 cols 57 km D+1500m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
793	Todtmoos Hotel Maien	L151 Nord		0	
842	L151/L146	◀L151	0,9	0,9	
939	Weg L151/L146	L151	2	2,9	
	Weißbachsattel				
1079	L151/K6304 Fuchswaldstrasse	▶L151	2	4,9	DE-BW-1079
662	L151/L149	◀L149	6,6	11,5	
	Geschwend L149/Elsbergstrasse				
588	▶Elsbergstrasse vers R1a	▲L149	2,8	14,3	
574	L149/B317	◀ B317	0,6	14,9	
575	B317/L123	▶L123	0,7	15,6	
562		▶L123	0,8	16,4	
834	Wieden	▲L123	6,4	22,8	
	Wiedener Eck				
1035	L123/K6341	◀K6341	4,2	27	DE-BW-1035
1157	Lückle	▲K6341	2,1	29,1	DE-BW-1157
	Krinne				
1117	<i>Rem Col classé routier mais positionné sur la piste à 40m de la route</i>	▲ K6341	2,5	31,6	DE-BW-1117
1062	K6341/L142	◀ L142	0,8	32,4	
	L142/Voie cyclable Juste avant intersection				
548	L142/B317	▶ Voie cyclable	6,9	39,3	
	Voie cyclable/ Wiesentalradweg (Piste cyclable) <i>Traverser B317, passer sur la rivière Wiese</i>				
552		◀Wiesentalradweg	0,2	39,5	
	Schönau im Schwarzwald				
530	Piste cyclable/K6305	◀K6305	1,7	41,2	
610	K6305/Route	▶Route	1,2	42,4	
1064	Tiergrüble	Route	6,3	48,7	DE-BW-1064
	Herrenschwand				
1020	Route/K6304	◀K6304	1,5	50,2	
	Weißbachsattel				
1079	K6304/L151	▲L151	2	52,2	
793	Todtmoos Hotel Maien		5	57,2	



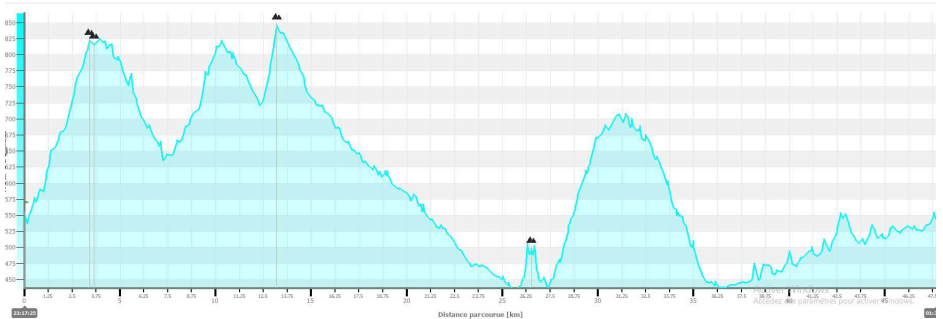
Circuit R5a De Schönau à Badenweiler 75.5km
Départ Schönau Im Schwarzwald 20 km (N47.78257° E7.89310°)
9 cols76 km D+2200m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
540	Parking R5	Nord, Friedrichstrasse	0	0,0	
539	Friedrichstr./Schönenberger Str.	◀Schönenberger Str.	0,2	0,2	
	Schönenberg				
682		◀Belchenstrasse	1,7	1,9	
695	Belchenstr./Route	◀Route	0,3	2,2	
823	Untere Stuhlsebene	◀Dosenweg	1,2	3,4	DE-BW-0823
811	Sägeneck	◀▶	0,1	3,5	DE-BW-0811
823		◀Route	0,1	3,6	
628	Route/L131	▶L131	3,4	7,0	
	Neuenweg				
722	L131/Dorfplatz	▶Dorfplatz	5,1	12,1	
728		◀Am Berg	0,1	12,2	
735		◀Am Berg	0,1	12,3	
847	Auf der Eck	▲Route	0,6	12,9	DE-BW-0847
841	Route/L131	▶L131	0,1	13,0	
914	Heubronner Eck	▲L131	2,3	15,3	DE-BW-0814
930	L131/L130	◀L131	0,3	15,6	
1071	Sirnitzsattel	▲L131	2	17,6	DE-BW-1071a
	Sortie Oberweiler				
331	L131/PC	◀PC	11,7	29,3	
	Niederweiler				
	Caserne Pompiers				
311	PC/Weilertalstr.	◀Weilertalstr.	0,7	30,0	
291	Weilerstr./Liburgerstr.	▲Liburgerstr.	0,7	30,7	
289		◀Lipburgerstr.(K4947)	0,1	30,8	
	Lipburg				
387	K4947/Zieglweg	▶Ziegelweg	2,5	33,3	
465	Rheintaler Höhe	◀▶	0,7	34,0	DE-BW-0465
	Lipburg				
387	K4947/Zieglweg	◀Lipburgerstr.(K4947)	0,7	34,7	
477	Lipburgerstr.(K4947)/L132	▲Liburgerstr.	1	35,7	
491	Lipburgerstr.(K4947)/L140	▲L140	0,2	35,9	
864	Müllheimer Egerten Sattel	▲L140	6,1	42,0	DE-BW-0864
829	L140/Kandemstr.(K6350)	▲L140	2,3	44,3	
593	L140/Wieserdorfstr.	◀Wieserdorfstr.	4,4	48,7	
591	Wieserdorfstr./Ecklestrasse	▶Ecklestrasse	0,2	48,9	
652	Eckle	▲Demberg	1	49,9	DE-BW-0652
		▲Route			
593	Demberg	(Ignore routes adjacentes)	0,4	50,3	
552	Route/L140	◀L140	1,1	51,4	
456	L140/K6309	▲L140	2,2	53,6	
447	L140/Tegemauer Bühlweg	▶Tegemauer Bühlweg	0,3	53,9	
502	Neuwaldeck	◀▶	0,5	54,4	DE-BW-0502
447	L140/Tegemauer Bühlweg	▶L140	0,5	54,9	
	Tegemau				
438	L140/L139	◀L139	0,3	55,2	
	Tegemau				
438	L139/L140	▶L140	0,1	55,3	

	Zell im Wiesental				
445	L140/Constanze-Weber-Gasse	◀ Constanze-Weber-Gasse	8,2	63,5	
443		◀ Schönauer Strasse	0,15	63,7	
	Schönauer Str./Wiesentalradweg Vallée de la Wiese <i>Rem Suivre la vallée en empruntant la route ou la PC // à la B317 en 442 fonction du revêtement</i>				
442		◀ Wiesentalradweg (WIE)	1,1	64,8	
515	WIE/B317	▶ B317	8	72,8	
	Pont sur la Wiese				
515	B317/WIE	◀ WIE	0,1	72,9	
526	WIE/Tunauer Strasse	◀ Tunauer Str.	2	74,9	
535	Tunauer Str./Friedrich Str.	◀ Friedrich Str.	0,15	75,1	
540	Parking R5		0,6	75,7	



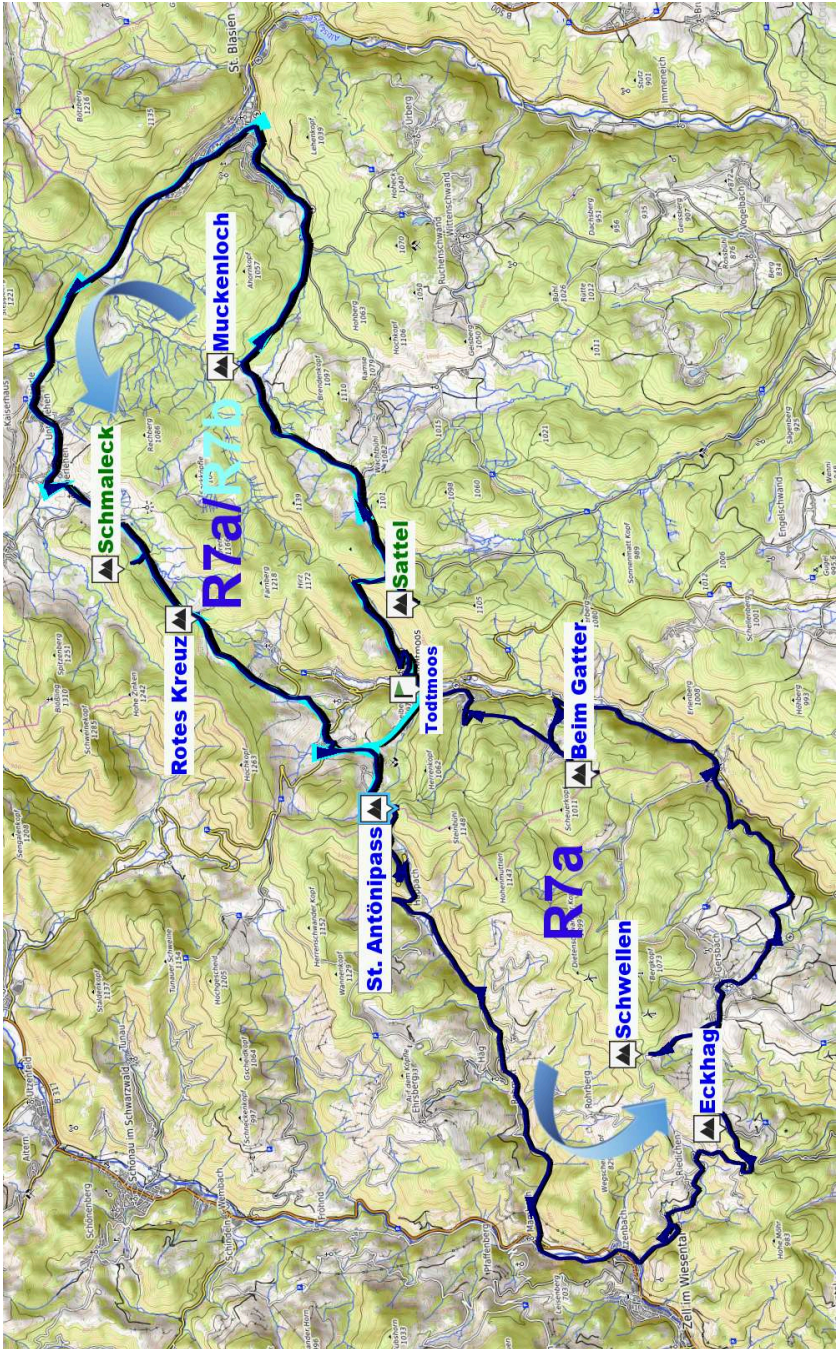
Dénivelé R5a



Dénivelé R5b

Circuit R5b De Schönau à Badenweiler 47km
Départ Schönau Im Schwarzwald 20 km (N47.78257° E7.89310°)
4 cols 47 km D+1300m

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
540	Parking R5	Nord, Friedrichstrasse	0	0,0	
539	Friedrichstr./Schönenberger Str.	◀Schönenberger Str.	0,2	0,2	
682	Schönenberg	◀Belchenstrasse	1,7	1,9	
695	Belchenstr./Route	◀Route	0,3	2,2	
823	Untere Stuhlsebene	◀Dosenweg	1,2	3,4	DE-BW-0823
811	Sägeneck	◀▶	0,1	3,5	DE-BW-0811
823		◀Route	0,1	3,6	
628	Route/L131	▶L131	3,4	7,0	
722	Neuenweg L131/Dorfplatz	▶Dorfplatz	5,1	12,1	
728		◀Am Berg	0,1	12,2	
735		◀Am Berg	0,1	12,3	
847	Auf der Eck	▲Route	0,6	12,9	DE-BW-0847
841	Route/L131	◀L131	0,1	13,0	
846	Neuenweg L131/L139	▶L139	2,1	15,1	
447	Tegemauer L139/L140	▶L140	10,2	25,3	
438	L140/Tegemauer Bühlweg	◀Tegemauer Bühlweg	0,4	25,7	
502	Neuwaldeck	◀▶	0,5	26,2	DE-BW-0502
438	L140/Tegemauer Bühlweg	◀L140	0,4	26,6	
438	Tegemau L139/L140	▶L140	0,1	26,7	
445	Zell im Wiesental L140/Constanze-Weber-Gasse	◀Constanze-Weber-Gasse	8,2	34,9	
443		◀Schönauer Strasse	0,15	35,1	
442	Schönauer Str./Wiesentalradweg Vallée de la Wiese <i>Rem Suivre la vallée en empruntant la route ou la PC // à la B317 en fonction du revêtement</i>	◀Wiesentalradweg (WIE)	1,1	36,2	
515	WIE/B317	▶B317	8	44,2	
515	Pont sur la Wiese B317/WIE	◀WIE	0,1	44,3	
526	WIE/Tunauer Strasse	◀Tunauer Str.	2	46,3	
535	Tunauer Str./Friedrich Str.	◀Friedrich Str.	0,15	46,4	
540	Parking R5		0,6	47,0	



Circuit R7a Autour de Todtmoos

Départ Todtmoos

avec options 8 cols 74 km

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
811	Hôtel Maien	L151 nord	0	0,0	
808	L151/L150	►L150	0,05	0,1	
1071	L150/Piste R1 => Option DE-BW-1063	▲L150	3,6	3,7	
1064	L150/K6591	▲L50	0,6	4,3	
1047	L150/K6525	▲L150	0,9	5,2	
932	Muckenloch	►L150	3,2	8,4	DE-BW-0932
900	L150/K6590	▲L150	2,3	10,7	
785	Sankt Blasien L150/L149	◄L149	2,6	13,3	
834	L149/L146	◄L146	5,1	18,4	
872	L146/L149	◄L146	1,2	19,6	
888	Gass	◄L146	1,6	21,2	
1000	L146/Piste R1 => Option DE-BW-1010c	▲L146	2,3	23,5	
1090	Passhöhe Rotes Kreuz	▲L146	1,5	25,0	DE-BW-1090
975	L146/Kapellenweg	►Kapellenweg	2,1	27,1	
953	Kapellenweg/Route	►Route	0,3	27,4	
918	Route/L151	►L151	0,9	28,3	
937	L151/L146	◄L146	0,6	28,9	
1050	St. Antönipass	▲L146	2,4	31,3	DE-BW-1050
631	L146/K6302	▲L146	7,1	38,4	
462	Mambach L146/Ortsstrasse	►, ◄Ortsstrasse	3,5	41,9	
461	Ortsstrasse/B317	◄B317	0,07	41,9	
461	B317/Über der Brücke (Wiese)	►Über der Brücke	0,02	41,9	
463	Über der Brücke/ Wiesentalradweg (WIE)	◄WIE	0,05	42,0	
450	WIE/B317	►B317	1,4	43,4	
450	B317/WIE	◄WIE	0,02	43,4	
448	WIE/K6301	◄K6301	0,5	43,9	
876	Eckhag K6301/K6352	▲K6352	6,1	50,0	DE-BW-0876a
909	K6352/Ebnetweg	◄Ebnetweg	2,5	52,5	
1002	Schwellen	◄►	1,4	53,9	DE-BW-1002
909	K6352/Ebnetweg	◄K6352	1,4	55,3	
690	Au K6352/L148	◄L148	6,6	61,9	
788	L148/Alter Kirchweg	◄Alter Kirchweg	3,3	65,2	
868	Schwarzenbach Alter Kirchweg/Route	◄Route	1,1	66,3	
868	Route/Gatterweg	◄Route	0,04	66,4	
940	Beim Gatter	◄►	1,1	67,5	DE-BW-0940
868	Schwarzenbach	▲Hangerstrasse	1,1	68,6	
878		►Alter Kirchweg	0,1	68,7	
911		▲Scharzenbacher Str.	0,5	69,2	
810	Todtmoos		2,3	71,5	
811	Hotel Maien		0,6	72,1	

Options

1071	L150/Piste R1	► Piste R1			
1063	Sattel	◄◄	0,8		DE-BW-1063
1000	L146/Piste R1	► Piste R1			
1010	Schmaleck	◄◄	0,4		DE-BW-1010c



Dénivelé R7a



Photo©JL Matte

DE-BW-0932 Muckenloch

Circuit R7b Autour de Todtmoos court

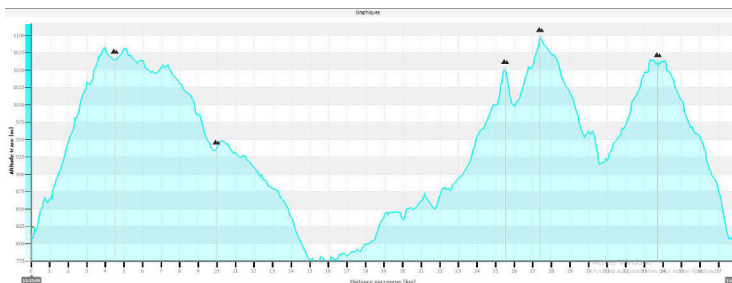
Départ Todtmoos

avec options 5 cols 38 km

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
811	Hôtel Maien	L151 nord	0	0,0	
808	L151/L150	►L150	0,05	0,1	
1071	L150/Piste R1 => Option DE-BW-1063	▲L150	3,6	3,7	
1064	L150/K6591	▲L50	0,6	4,3	
1047	L150/K6525	▲L150	0,9	5,2	
932	Muckenloch	►L150	3,2	8,4	DE-BW-0932
900	L150/K6590	▲L150	2,3	10,7	
785	Sankt Blasien L150/L149	◄L149	2,6	13,3	
834	L149/L146	◄L146	5,1	18,4	
872	L146/L149	◄L146	1,2	19,6	
888	Gass	◄L146	1,6	21,2	
1000	L146/Piste R1 => Option DE-BW-1010c	▲L146	2,3	23,5	
1090	Passhöhe Rotes Kreuz	▲L146	1,5	25,0	DE-BW-1090
975	L146/Kapellenweg	►Kapellenweg	2,1	27,1	
953	Kapellenweg/Route	►Route	0,3	27,4	
918	Route/L151	►L151	0,9	28,3	
937	L151/L146	◄L146	0,6	28,9	
1050	St. Antönipass	◄►	2,4	31,3	DE-BW-1050
963	L146/Sonnenweg	►Sonnenweg	1,9	33,2	
926	Sonnenweg/Forsthausstrasse	▲Forsthausstrasse	0,75	33,9	
881	Forsthausstrasse/Kirchbergstr.	►Kirchbergstr.	0,7	34,6	
787	Kirchbergstr./Murgtalstrasse	◄Murgtalstrasse	0,5	35,1	
793	Murgtalstrasse/Hauptstrasse	◄Hauptstrasse	0,02	35,1	
811	Hotel Maien		0,3	35,4	

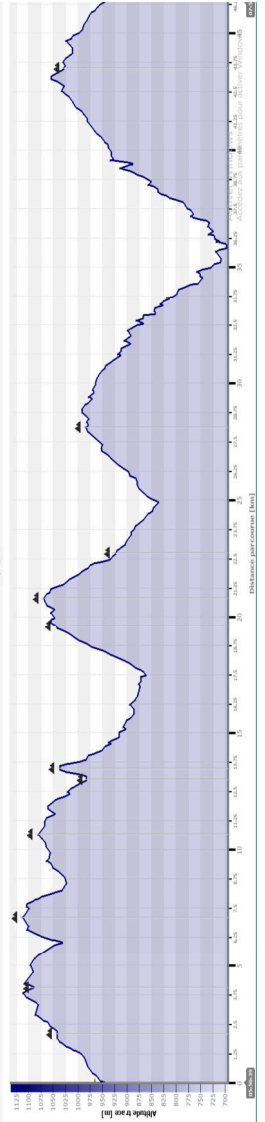
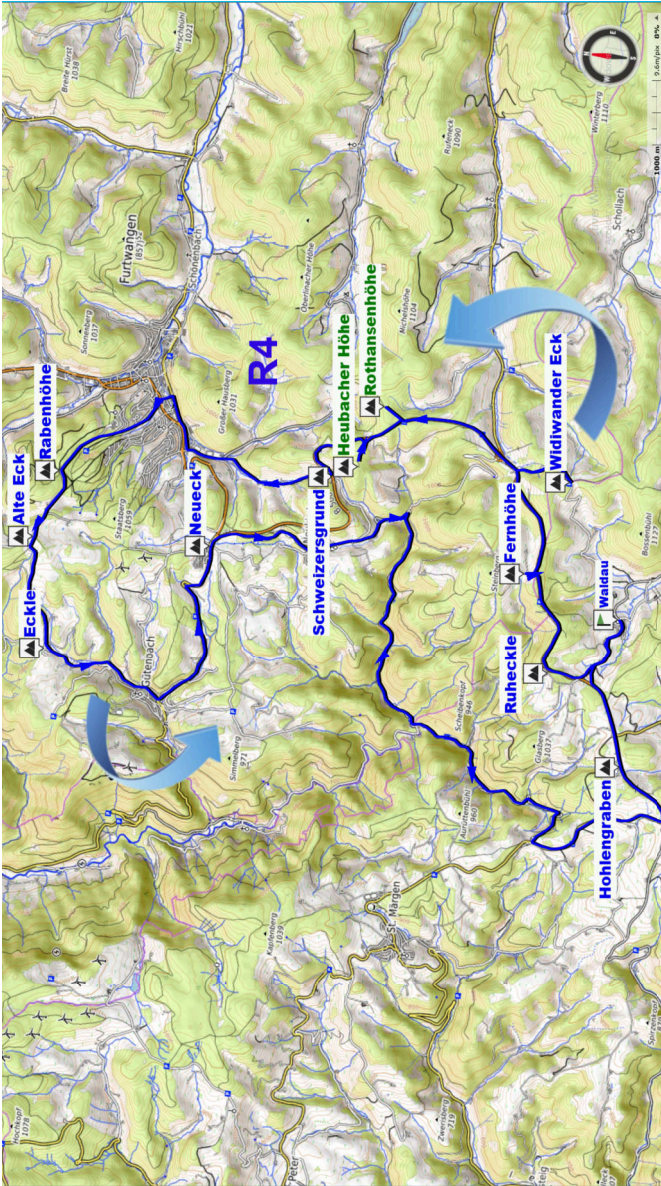
Options

1071	L150/Piste R1	►Piste R1			
1063	Sattel	◄►	0,8		DE-BW-1063
1000	L146/Piste R1	►Piste R1			
1010	Schmaleck	◄►	0,4		DE-BW-1010c



Dénivelé R7b

Circuit R4 libre



Circuit R4 Waldau-Ferienland
Départ Waldau 47 km (N47.98176 E8.16640)
avec options 11 cols 46 km D+1200

Alt	Points de passage, Routes, Cols	Direction	Distance parcourue	Distance Cumulée	Code
960	Parking Waldau		0	0,0	
954	Vordertal/K4985	◀K4985	0,15	0,2	
1024	K4985/Route	▶Route	1,1	1,3	
1040	Route/B500	▶B500	0,3	1,6	
1006	B500/Route	◀Route	0,6	2,2	
1045	Ruheckle	◀▶	0,1	2,3	DE-BW-1045a
1043		◀B500	0,1	2,4	
1109	B500/Route	◀Route	1,6	4,0	
1089	Fernhöhe	◀▶	0,2	4,2	DE-BW-1089
1043		◀B500	0,2	4,4	
1036	B500/Route	▶Route	1,7	6,1	
1112	Widiwander Eck	◀▶	1,1	7,2	DE-BW-1112
1036		▶B500	1,1	8,3	
1066	Parking ↳ <i>Option DE-BW-1065</i>	▲B500	2,1	10,4	
1049	B500/Piste R1 ↳ <i>Option DE-BW-1051</i>	▲B500	0,6	11,0	
	Schweizersgrund				
980	B500/Im Hohtal	▶Im Hohtal	1,4	12,4	DE-BW-0980a
910	Im Hohtal/Hinterbreg	◀Hinterbreg	1,9	14,3	
918	Furtwangen im Schwarzwald Im Hohtal/Carl-Diem-Str.	▶Carl-Diem-Str.	0,6	14,9	
931	Carl-Diem-Str./Martin-Schmitt-Str.	▶Martin-Schmitt-Str.	0,5	15,4	
942	Martin-Schmitt-Str./Weibert-Mahler-Str.	◀Weibert-Mahler-Str.	0,4	15,8	
867	Passer sous B500	▲Rabenstrasse	0,2	16,0	
1033	Rabenhöhe	▲Rabenstrasse	2	18,0	DE-BW-1033
1067	Alte Eck	◀Alteck	1,2	19,2	DE-BW-1067
929	Eckle	◀Hintental	1,9	21,1	DE-BW-0929
871	Gütenbach Kreuzstrasse/Hauptstrasse (L173)	◀Hauptstrasse	2,1	23,2	
983	Neueck		3,2	26,4	DE-BW-0983
983	L173/Piste cyclable	▶PC	0,03	26,4	
986	PC/Bregenbach	▲Bregenbach	0,5	26,9	
966	Neukirch	▲Hauptstrasse	1,2	28,1	
903	Hauptstr./K5752	▶K5752	2,2	30,3	
1067	K5752/K5731/K4987	▲K4987	4,1	34,4	
1103	K4947/L128	◀L128	4	38,4	
1037	L128/B500	◀B500	2,4	40,8	
1030	Hohlengraben	▲B500	1,1	41,9	DE-BW-1030
1002	B500/K4985	▶K4985	1,4	43,3	
954	Vordertal/K4985	▶Vordertal	1,3	44,6	
960	Parking		0,1	44,7	

Options

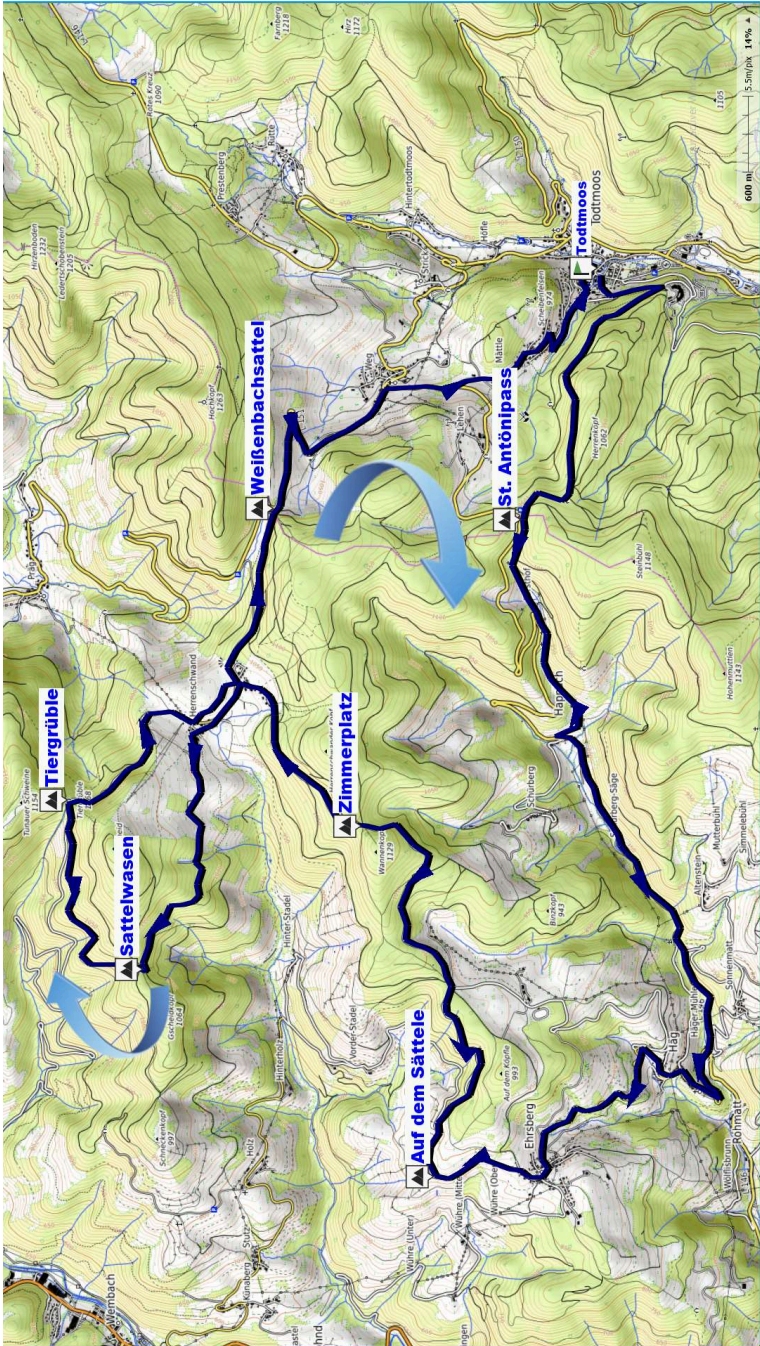
1066	Parking	▶Piste R1			
1065	Rothansenhöhe	◀▶	0,4		DE-BW-1065
1049	B500/Piste R1	◀Piste R1			
1051	Heubacher Höhe	◀▶	0,5		DE-BW-1051

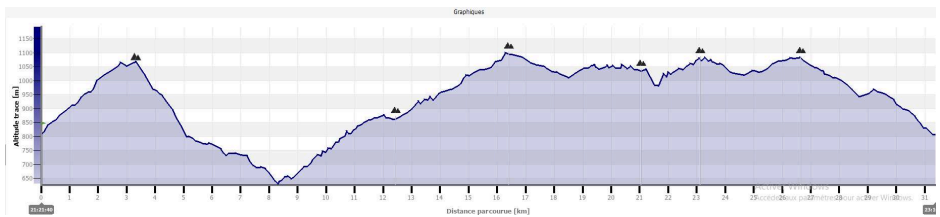
PROGRAMME

V1	V2	V3a	V3b	V4
<p>Todtmoos Nord départ: Todtmoos Distance: 43km Dénivelé: 1340 m</p>	<p>Todtmoos Nord Ouest départ: Todtmoos Distance: 32 km Dénivelé 940 m</p>	<p>Todtmoos Sud Ouest départ: Todtmoos Distance: 51 km Dénivelé 1530 m</p>	<p>Todtmoos Sud Ouest court départ : Todtmoos Distance: 40 km Dénivelé 1110 m</p>	<p>Todtnau départ : Todtnau Distance : 52km Dénivelé : 1526m</p>
<p><u>DE-BW-1201</u> Höhe</p>	<p><u>DE-BW-1050</u> St Antönipass</p>	<p><u>DE-BW-1090c</u> Altensteiner Eck</p>	<p><u>DE-BW-1090c</u> Altensteiner Eck</p>	<p><u>DE-BW-1231</u> <u>Felbergpass</u></p>
<p><u>DE-BW-1098</u> Präger Eck</p>	<p><u>DE-BW-0870</u> Auf dem Sättele</p>	<p><u>DE-BW-1090a</u> Ebene</p>	<p><u>DE-BW-1090a</u> Ebene</p>	<p><u>DE-BW-1419</u> Grüblesattel</p>
<p><u>DE-BW-1230</u> Blöblingsattel</p>	<p><u>DE-BW-1089a</u> Zimmerplatz</p>	<p><u>DE-BW-1002</u> Schwellen</p>	<p><u>DE-BW-1002</u> Schwellen</p>	<p><u>DE-BW-1419</u> Baldenweger Sattel</p>
<p><u>DE-BW-0999</u> Passhöhe Wacht</p>	<p><u>DE-BW-1042</u> Sattelwasen</p>	<p><u>DE-BW-0957</u> Schwelle</p>	<p><u>DE-BW-0957</u> Schwelle</p>	<p><u>DE-BW-1237</u> Spähnplatz</p>
<p><u>DE-BW-1077</u> Hummelenloch</p>	<p><u>DE-BW-1064</u> Tiergrüble</p>	<p><u>DE-BW-0876a</u> Eckhag</p>	<p><u>DE-BW-0876a</u> Eckhag</p>	<p><u>DE-BW-1164</u> Lochrütte</p>
<p><u>DE-BW-1130</u> Hofeck</p>	<p><u>DE-BW-1079</u> <u>Weißbachsattel</u></p>	<p><u>DE-BW-0760</u> Kohlerplatz</p>	<p><u>DE-BW-0760</u> Kohlerplatz</p>	<p><u>DE-BW-1112a</u> Fürsatzplatz</p>
<p><u>DE-BW-1269</u> Wolfsgrüble</p>		<p><u>DE-BW-0804</u> Hebelhöhe</p>	<p><u>DE-BW-0804</u> Hebelhöhe</p>	<p><u>DE-BW-1086</u> Rufenholzplatz</p>
<p><u>DE-BW-1215</u> Krunkelbachsattel</p>		<p><u>DE-BW-0570</u> Sattel</p>	<p><u>DE-BW-0940</u> Beim Gatter</p>	<p><u>DE-BW-1120</u> Notschreipass</p>
<p><u>DE-BW-1124</u> <u>Riggenbacher Eck</u></p>		<p><u>DE-BW-0490b</u> Jockisebene</p>	<p>V3a et V3b Option</p>	<p>V4 Option</p>
<p><u>DE-BW-1070a</u> <u>Kaiserseck</u></p>	<p>V1 Option</p>	<p><u>DE-BW-0935</u> Eck</p>	<p><u>DE-BW-1050</u> St Antönipass</p>	<p><u>DE-BW-1116</u> Berger Höhe</p>
<p><u>DE-BW-1090</u> <u>Passhöhe Rotes Kreuz</u></p>	<p><u>DE-BW-1010c</u> Schmaleck</p>	<p><u>DE-BW-0940</u> Beim Gatter</p>		

PREVISIONNEL

V5	V6			
Utzenfeld départ: Utzenfeld Distance: 37km Dénivelé: 1040 m	Tegernau départ: Tegernau Distance: 37 km Dénivelé 1250 m			
<u>DE-BW-0823</u> Untere Stuhlsebene	<u>DE-BW-0652</u> Eckle			
<u>DE-BW-0811</u> Sägeneck	<u>DE-BW-0750</u> Ebene			
<u>DE-BW-1095a</u> Obere Stuhlsebene	<u>DE-BW-0970</u> Grube			
<u>DE-BW-1110</u> Böllener Eck	<u>DE-BW-0803a</u> Stühle			
<u>DE-BW-1130a</u> Eckle	<u>DE-BW-0541</u> Scheideck			
<u>DE-BW-1117</u> Krinne	<u>DE-BW-0431</u> Lucke			
<u>DE-BW-1135</u> Wiedener Eck	<u>DE-BW-0582</u> <u>Eimerloch</u>			
<u>DE-BW-1117</u> Krinne	<u>DE-BW-0695</u> Sallneck			
<u>DE-BW-1154</u> Winkeleck	<u>DE-BW-0502</u> Neuwaldeck			
<u>DE-BW-1100</u> Lailehöhe				
<u>DE-BW-1121a</u> Höhe				





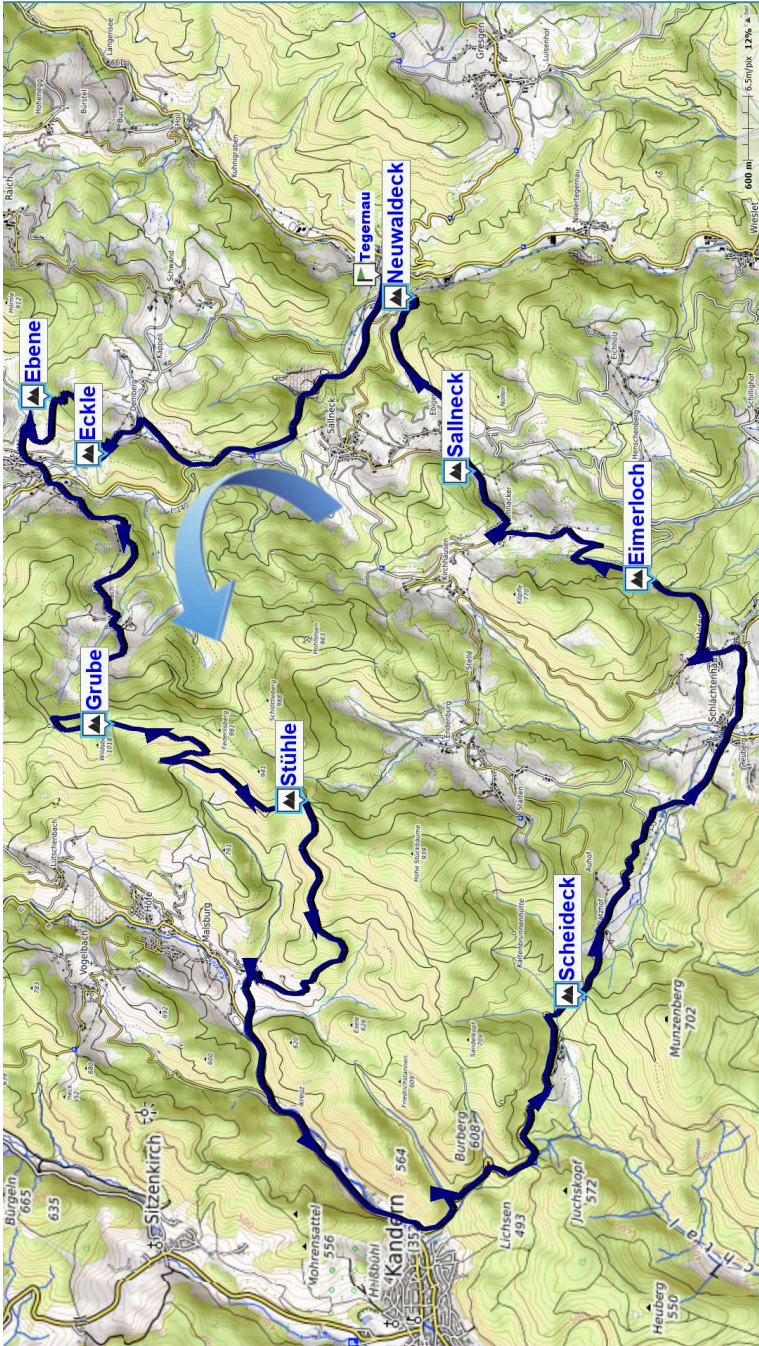
Dénivellé V2

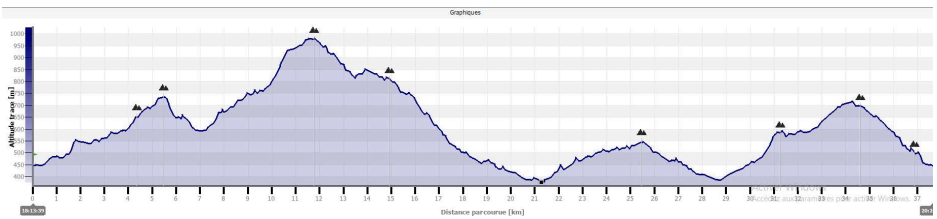
TODTMOOS NORD OUEST V2

32 KM – 940 mètres – 6 cols

Cyclable à 100 %

Traverser le bourg et prendre sur votre droite la Kurparkweg présentant des forts pourcentages. Après 1 km, direction St Antoni Hütte que l'on atteint après 2 km sur une belle piste (début du parcours identique à celui de Todtmoos Sud Ouest). Puis prendre la piste sur votre droite pour atteindre le **St Antönipass DE-BW-1050**. Descendre le chemin de gauche balisé losange jaune, passer devant une jolie chapelle. Vous retrouverez la L146 à la Gasthaus Forsthof que vous quittez rapidement pour emprunter le chemin de gauche après le garage Mobil. De retour à L146, traverser Happach et prendre la direction de Ehrsberg/häg. Traverser ces deux villages, suivre la direction de Stadel/waldmatt. Au **Auf dem Sättele DE-BW-0870**, on peut admirer le Belchen, 4^{ième} sommet du massif de la Forêt Noire. Continuer dans la direction de Waldmatt. Arrivé au carrefour Waldmetter Kreuz, prendre la route de gauche en direction de Herrenschwand. A l'entrée du village, vous trouverez une fontaine à laquelle vous pourrez remplir vos bidons. Auparavant vous aurez franchi le **Zimmerplatz DE-BW-1089a**. Au village, vous effectuerez une boucle de 6 km pour deux cols : **Sattelwasen DE-BW-1042** et **Tiergrüble DE-BW-1064**. Il y a un abri implanté à chacun de ces cols. La bouche s'effectue dans le sens horaire en prenant la direction du Sattelwasen. De retour à Herrenschwand, on atteint facilement le **Weißbachsattel DE-BW-1079**. Il ne vous restera plus qu'à vous laisser descendre jusqu'à Todtmoos.





Dénivelé V6

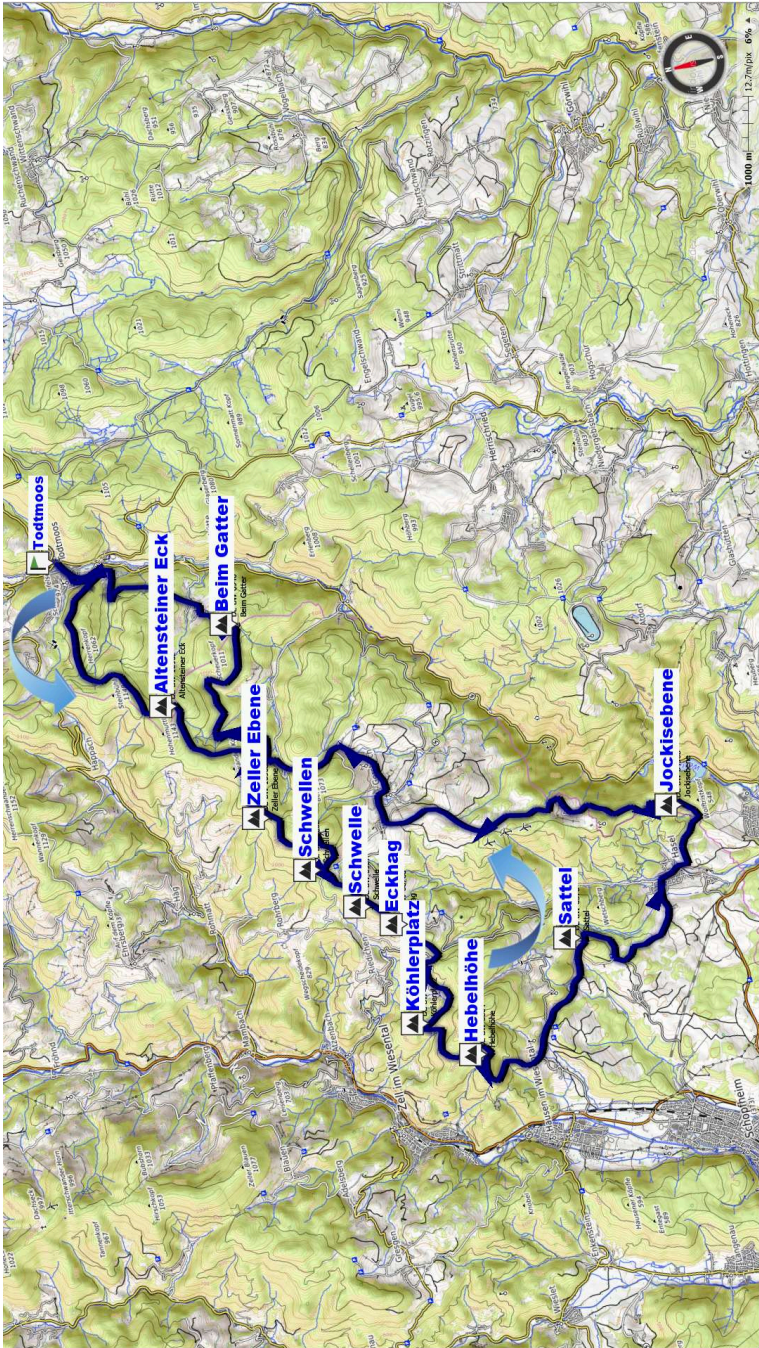
TEGERNAU V6

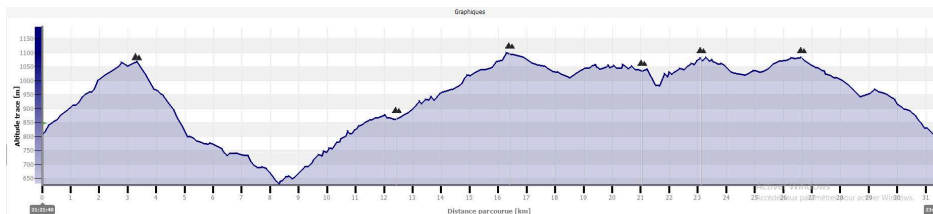
37 KM – 1250 mètres – 8 cols

Cyclable à 85 %

Mise en place en voiture : 28 km et 33 minutes. Suivre Todtnau, puis Zell im Wiesental puis Adelsberg. Attention si vous utilisez votre gps voiture, c'est Tegernau Lörrach. Dans Tegernau, peu de possibilité de parking. Ne vous engagez pas dans celui qui est indiqué à droite au bas de la descente. A côté de l'église, quelques places.

Rejoindre la L 140 puis suivre la direction de Wies puis Demberg. A la sortie du hameau belle rampe pour arriver au premier col **Eckle DE-BW-0652**. Prenez le premier chemin sur votre droite avec une pente très raide qui se fait à pied sur une distance assez courte. Juste avant d'arriver au col **Ebene DE-BW-0750**, vous avez de nouveau une petite partie à pied. Descendez jusqu'à Wies par le chemin sur votre gauche. Traverser la L 140 et suivre la direction de Wambach. A la sortie du village, profitez de la fontaine pour vous ressourcer avant d'affronter la terrible pente dans la direction de Am Gleichen sur 1 km environ. La fin est beaucoup plus digeste. Après un bel effort depuis Wies, vous atteignez le **Grube DE-BW-0970**. Laissez-vous descendre jusqu'au **Stühle DE-BW-0803a** par le Unteter Silberbuckweg. Poursuivre la descente en direction de Kandern. Avant l'entrée dans la ville, tourner à gauche sur la L135 en direction de Steinen. Après 4 km sur une pente douce, vous franchirez le **Scheideck DE-BW-0541**. Descendez jusqu'à Schlächtenhaus où vous suivrez la direction de Weitenau/Hofen sur la L136. A Hofen, possibilité de faire en aller-retour **Lucke DE-BW-0431** pour 4,6 km et 70 mètres. A la sortie de Hofen, vous trouverez de nouveau une belle rampe jusqu'au **Eimerloch DE-BW-0582** où une partie se fera à pied. Poursuivre par le buttentalweg, traverser Lehnacker, monter jusqu'à l'altitude 711 et descendre au col routier **Sallneck DE-BW-0695**. Poursuivre la descente dans la direction de Eicholz puis Tegernau. Il vous restera une petite bosse pour franchir le dernier col du parcours **Neuwaldeck DE-BW-0502**.





Dénivelé V3a

TODTMOOS SUD OUEST V3a

51 KM – 1530 mètres – 10 cols

Cyclable à 95 %

Traverser le bourg et prendre sur votre droite la Kurparkweg présentant des forts pourcentages. Après 1 km, direction St Antoni Hütte que l'on atteint après 2 km sur une belle piste (début du parcours identique à celui de Todtmoos Nord Ouest). Puis suivre la direction d'Altensteiner Kreuz. On arrive facilement au **Altensteiner Eck DE-BW-1090c**. Poursuivre jusqu'à un grand carrefour Sagbaumdumpf et monter le chemin d'en face très raide sur environ 350 mètres pour arriver au Zeller **Ebene DE-BW-1090a** puis emprunter le premier chemin sur votre droite et de nouveau à droite le Rohrenmoosweg et descendre jusqu'au col routier **Schwellen DE-BW-1002**. Quitter rapidement la route pour tourner à gauche Hörnleweg montant jusqu'à un site d'envol de parapente et descendre par un sentier, chemin et route qui permet de franchir **Schwelle DE-BW-0957** et **Eckhag DE-BW-0876a** où vous pourrez trouver une fontaine. Continuer à descendre sur la route jusqu'à Gaisbuhl où un chemin montant à l'altitude de 825 mètres remplacera la route. Descendre à Hohler Grund à l'altitude de 730 mètres en ayant franchi le **Kohlerplatz DE-BW-0760** où se trouve un abri. Monter dans la direction de Steinmannshutte et arriver 800 mètres après le **Hebelhöhe DE-BW-0804**. Descendre par le chemin de droite qui devient une route, traverser le village de Raitbach. A la sortie du village de Sattelhof, monter la route de gauche pour arriver au **Sattel DE-BW-0570**. Du col, descendre le sentier qui permet de trouver la route située en contrebas. Descendre jusqu'à Hasel (altitude 400 mètres) et monter au **Jockisebene DE-BW-0490b** par le Hummelbergweg. Poursuivre la montée du Mettlerhofweg dans laquelle vous trouverez plusieurs fontaines. jusqu'à l'altitude 940 mètres. Cette montée vous amène à l'altitude de 935 mètres où un nouveau col sera dans la prochaine mise à jour (**Eck DE-BW-0935**). Descendre sur Gersbach puis suivre la direction de Barockschanze

puis Fentzenbach et Todtmoos. Après le village, vous devez monter jusqu'à l'altitude 960 mètres et ensuite les 11 derniers kilomètres présentent peu de difficultés. Il faudra marcher un peu avant le **Beim Gatter DE-BW-0940** et dernier petit coup de pédale au village de Schwarzenbach.

Option

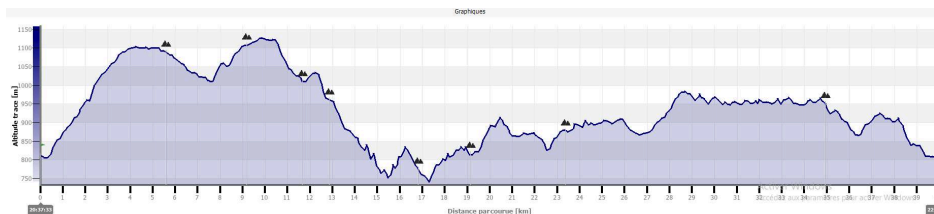
Depuis le St Antoni Hütte, possibilité de faire en A/R de 1 km tout plat le **St Antönipass DE-BW-1050** qui est prévu sur le parcours **Todtmoos Nord-Ouest**



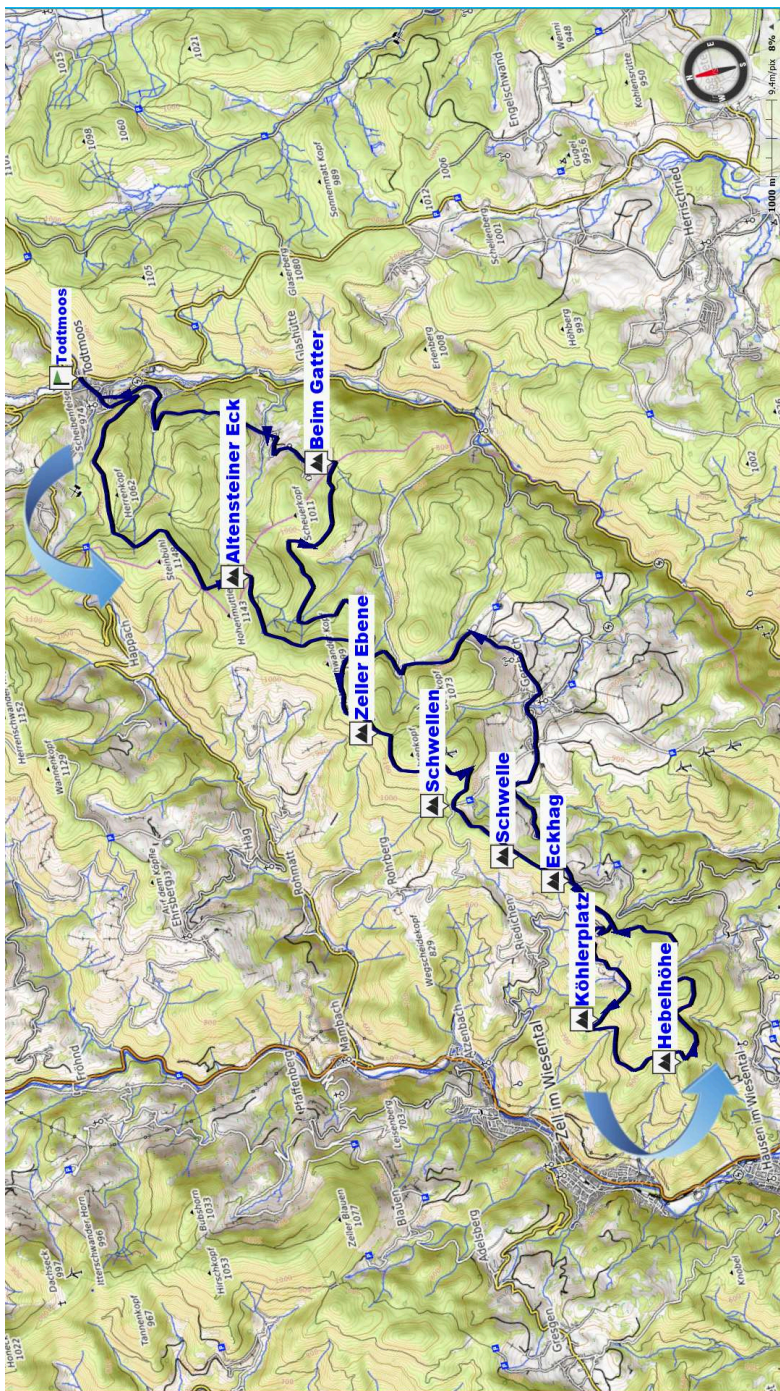
Photo©JL Matte

DE-BW-0876a Eckhag

Lundi 22 mai 2023 V3b



Dénivelé V3b



TODTMOOS SUD OUEST COURT V3b

40 KM – 1110 mètres – 8 cols

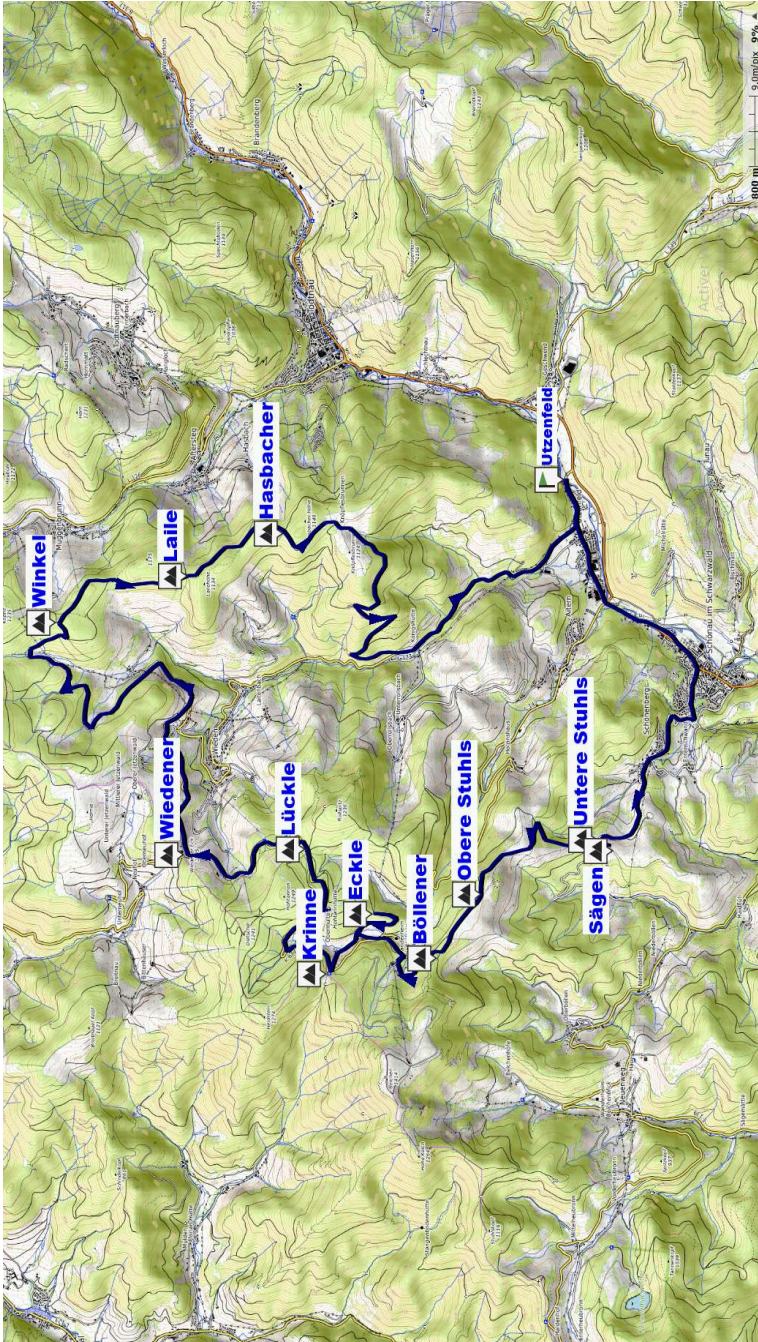
Cyclable à 95 %

Traverser le bourg et prendre sur votre droite la Kurparkweg présentant des forts pourcentages. Après 1 km, direction St Antoni Hütte que l'on atteint après 2 km sur une belle piste (début du parcours identique à celui de Todtmoos Nord Ouest). Puis suivre la direction d'Altensteiner Kreuz. On arrive facilement au **Altensteiner Eck DE-BW-1090c**. Poursuivre jusqu'à un grand carrefour Sagbaumdumpf et monter le chemin d'en face très raide sur environ 350 mètres pour arriver au **Zeller Ebene DE-BW-1090a** puis emprunter le premier chemin sur votre droite et de nouveau à droite le Rohrenmoosweg et descendre jusqu'au col routier **Schwellen DE-BW-1002**. Quitter rapidement la route pour tourner à gauche Hörnleweg montant jusqu'à un site d'envol de parapente et descendre par un sentier, chemin et route qui permet de franchir **Schwelle DE-BW-0957** et **Eckhag DE-BW-0876a** où vous pourrez trouver une fontaine. Continuer à descendre sur la route jusqu'à Gaisbuhl où un chemin montant à l'altitude de 825 mètres remplacera la route. Descendre à Hohler Grund à l'altitude de 730 mètres en ayant franchi le **Kohlerplatz DE-BW-0760** où se trouve un abri. Monter dans la direction de Steinmannshutte et arriver 800 mètres après le **Hebelhöhe DE-BW-0804**. Prendre le chemin sur votre gauche. Après 1,4 km sur une forte pente descendez par le chemin de droite jusqu'à un abri, puis prenez le deuxième chemin sur votre gauche. De retour à la route, monter jusqu'au Eckhag, franchi auparavant puis Gersbach. Puis suivre la direction de Barockschanze puis Fentzenbach et Todtmoos. Après le village, vous devez monter jusqu'à l'altitude 960 mètres et ensuite les 11 derniers kilomètres présentent peu de difficultés. Il faudra marcher un peu avant le **Beim Gatter DE-BW-0940** et dernier petit coup de pédale au village de Schwarzenbach.

Options

Depuis le St Antoni Hütte, possibilité de faire en A/R de 1 km tout plat le **St Antönipass DE-BW-1050** qui est prévu sur le parcours Todtmoos Nord-Ouest.

Avant Gersbach, possibilité d'aller chercher en A/R le nouveau col sorti dans le catalogue du 02 novembre 2022 **Eck DE-BW-0935**

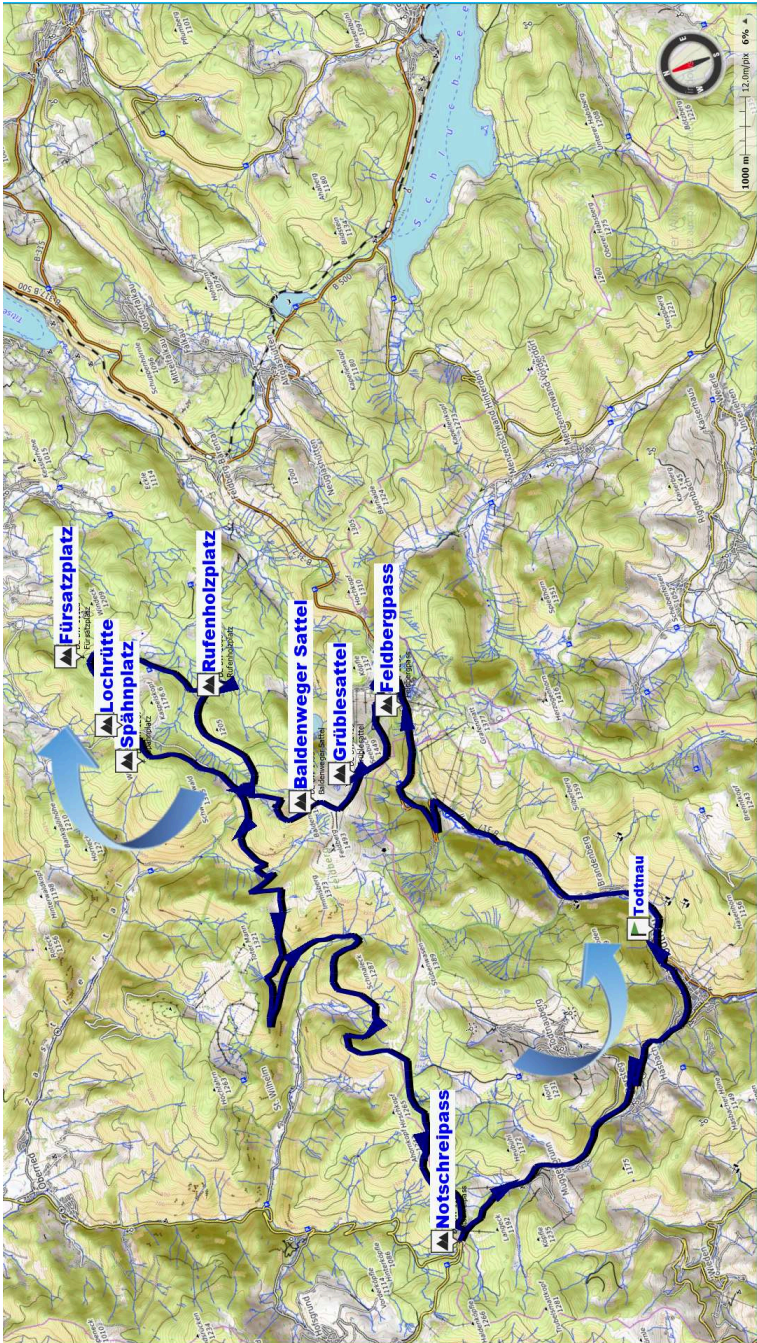


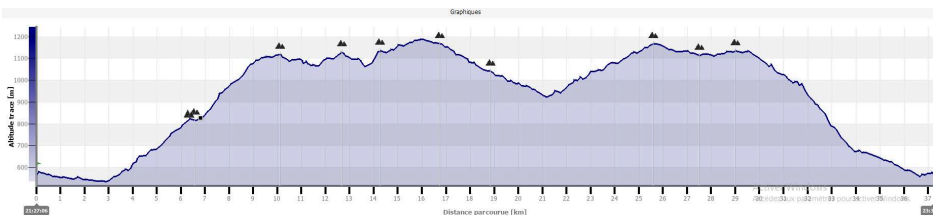
UTZENFELD V5
37 KM – 1040 mètres – 11 cols
Cyclable à 100 %

Mise en place en voiture : 17 km – 16 minutes. Direction Todtnau et Bâle. Un parking se trouve à l'entrée du village sur votre gauche. Traverser le bourg et suivre la direction de Bâle. Dans Schönau im Schwarzwald, quitter la rue principale pour suivre Kirchbühlstrasse puis Felsenstrasse et Schönenberg (c'est parti pour une montée de 600 mètres... de dénivelé). A la sortie de ce village, vous trouverez une belle rampe. Arrivé au col routier **Untere Stuhlsebene DE-BW-0823**, faire le **Sägeneck DE-BW-0811** en un court aller-retour sur un beau chemin. De retour au Untere Stuhlsebene, poursuivre la montée en direction de Belchen sur une piste. Arrivé à Mittelbühl à l'altitude 955 mètres, prendre la piste sur votre gauche en direction de Stuhlsebeneweg. Après 1 km, faire un très court A/R pour le nouveau col paru dans le catalogue du 02 novembre 2022 le **Obere Stuhlsebene DE-BW-1095a** et après un kilomètre supplémentaire vous atteignez le **Böllener Eck DE-BW-1110**. De là, descendez par le chemin se trouvant sur votre droite et retrouvez le goudron au belchenbahn exposkyliner qui permet de monter au Belchen par des œufs (vous avez des toilettes et un point d'eau à votre disposition). Descendez sur la L142 où vous irez chercher en aller-retour le **Eckle DE-BW-1130a**. Monter au **Krinne DE-BW-1117** par une route puis chemin. Poursuivre la montée jusqu'à l'altitude 1185 puis descendre jusqu'au **Wiedener Eck DE-BW-1135** via **Lückle DE-BW-1157**. Au Wiedener Eck continuer à descendre en direction de Todtnau. A une épingle à droite, prendre la route sur votre gauche en direction de Ungendwieden (il vous reste 200 mètres de dénivelé) puis Wiedener Eck puis Knoflesbrunnen/muggenbrunn. Arrivé au **Winkeleck DE-BW-1154**, prenez un sentier sur votre droite où vous trouverez une belle piste qui vous permettra d'atteindre facilement le **Lailehöhe DE-BW-1100**. Continuer dans la direction de **Hasbacher Höhe DE-BW-1121a** pour arriver au dernier col de la journée avec une rampe juste avant le col. De là, vous attend une belle descente jusqu'à votre point de départ mais je vous conseille de vous arrêter dans la descente à la Almgasthaus où vous pourrez profiter d'un joli point de vue et déguster une bière.



Dénivelé V5





Dénivelé V4

TODTNAU V4

52 km – 1526 mètres – 8 cols

Cyclable à 90 %

Mise en place en voiture : 19 km – 19 minutes

Le parking se trouve à la sortie de Todtnau dans la montée du Felbergpass, sur le côté gauche à côté de l'hôtel Waldeck.

Montée au **Felbergpass DE-BW-1231**. Basculer sur l'autre versant et prendre la première route sur votre gauche qui permet d'arriver au **Grüblesattel DE-BW-1419**.

ATTENTION : dans la réserve naturelle du Felberg, certains sentiers sont interdits aux VTT.

Poursuivre la montée par la route puis un sentier descendant permettant d'atteindre le **Baldenweger Sattel DE-BW-1453**. Continuer ce sentier qui devient caillouteux jusqu'à retrouver la route à la Baldenweg Hütte où vous pourrez vous restaurer. Descente cette route jusqu'au Rinkelsattel (col non reconnu). Vous pouvez une boucle assez facile, avec peu de dénivelé qui permet de franchir cols. Quitter la route pour un sentier sur votre gauche en direction de Hinterwaldkopf Hütte qui permet d'atteindre le **Spähnplatz DE-BW-1237** puis descendre la belle piste pour arriver au **Lochrütte DE-BW-1164**. Poursuivre la piste d'en face pour atteindre le **Fürsatzplatz DE-BW-1112a** et le **Rufenholzplatz DE-BW-1086** où vous pourrez admirer une jolie fuste et une fontaine à votre disposition. Retour sur Rinkel par le Seewaldweg. De retour à Rinkel, descendre en direction de Oberried. Ne vous laissez pas trop embarquer car vous devrez prendre assez rapidement une piste sur votre gauche en direction de Sandmannweg pour une montée sévère jusqu'à l'altitude 1245 mètres. Arrivé à ce point, prendre le chemin de droite, traverser Hüttenwasen et descendre jusqu'au point côté 980 mètres à Kammendobel. Notschrei est distant de 9 km. La montée s'effectue en deux temps : tout d'abord par une pente douce jusqu'à Oberwittenbach à 1128 mètres suivie d'une montée sévère jusqu'à Gasthaus Stübenwasen à 1270 mètres. De là il vous reste 4 km pour arriver au col avant de passer devant le stade de biathlon. Au **Notschreipass DE-BW-1120**, il ne vous reste plus qu'à vous laisser glisser jusqu'à Todtnau.

Option

Pour 4 km et 150 mètres supplémentaires, vous pouvez rajouter le **Berger Höhe DE-BW-1116**



Photo©C.Badonnel

DE-BW-1453 Baldenweger Sattel



Photo©C.Badonnel DE-BW-1112a Fürsatplatz





Dénivelé V1

TODTMOOS NORD V1
 43 KM – 1340 mètres – 11 cols
 Cyclable à 90 %

Suivre la L151 en direction de Todtnau. Après 1,5 km, prendre une petite route sur votre droite, passer devant l'hôtel *Rößle* en direction de Bernau. Poursuivre sur la L146, traverser le hameau de Prestenberg que l'on quitte pour une belle piste sur votre gauche en direction de Todtmoos. Passer devant une grande table avec des fauteuils. Rester toujours sur la piste de droite (vous pourriez être tenté de couper au cours mais c'est pentu, non cyclable) puis prendre à gauche un chemin herbeux (cyclable pour les plus costauds). Arrivé sur un plateau, prendre le sentier de droite puis de gauche en direction de Hirzenboden. Passer le **Höhe DE-BW-1201**. Après le Hirzenbodent, on retrouve une belle piste en direction du Präger Eck. Arrivé au **Präger Eck DE-BW-1098**, poursuivre sur le chemin de droite puis de gauche Füssenweg avec une pente soutenue. Arrivé au **Blößlingsattel DE-BW-1230** situé sur le sentier en contrebas. Poursuivre sur ce sentier descendant, après deux virages en épingle à cheveux, on rattrape une belle piste que l'on descend jusqu'au col routier **Passhöhe Wacht DE-BW-0999**. Traverser la route et monter le chemin de Roterfelsweg jusqu'au **Hummelenloch DE-BW-1077**. Tourner à gauche sur le Eckenwaldweg sur 1 km pour arriver au **Hofeck DE-BW-1130**. Poursuivre sur le sentier situé à votre gauche, après une courte descente, vous attaquerez une montée pentue, passé devant la cascade Prägbach wasserfall. Après 2 km de montée, prendre un chemin herbeux sur votre gauche peu marqué non cyclable pour arriver au **Wolfgrüble DE-BW-1269** (pour ceux qui souhaiteraient faire ce col en A/R depuis la piste, traverser la prairie en hors sentier, je le déconseille car cette prairie est peut être destinée à faire du foin pour les bêtes). Continuer ce chemin jusqu'à un terrain de sport où l'on retrouve une belle piste avec quelques toboggans jusqu'au **Krunkelbachsattel DE-BW-1215**. Après l'auberge Krunkelbachhütte (où vous pourrez vous restaurer), prendre un sentier cyclable sur votre droite au Am Milchberg qui se transforme en chemin qui nous amène au **Riggenbacher Eck DE-BW-1124**. Poursuivre sur le chemin situé en face pour arriver au **Kaiserseck DE-BW-1070a** par un sentier. Prendre le chemin de droite et

descendre jusqu'à Riggensbach. Le retour sur Todtmoos se fait par la route via le Passhöhe Rotes Kreuz DE-BW-1090.

Option

Schmaleck DE-BW-1010c 900 mètres A/R



Photo©C.Badonnel DE-BW-1086 rufenholzplatz



Photo©JL Matte DE-BW-1231 Feldbergpass

Découvrir le patrimoine de la région

Bad Säckingen :_vienne ville historique, le plus long pont couvert en bois d'Europe - Cathédrale baroque - Passage de la frontière en Suisse
Musée du Haut-Rhin & Musée de la trompette Château de Schönau
Musée de minéraux Villa Berberich - Musée des ordures ménagères dans Wallbach - Exposition de masques Scheffelhof / Hallwyler Hof - Tour Gallus.

Bernau : Musée Hans-Thoma (peintre allemand, 1839-1924)
Resenhof, Musée des sculpteurs en bois et des agriculteurs

St. Blasien :3e plus grande église à dôme dans le monde.
Concerts internationaux dans la cathédrale
Expositions d'artistes locaux à la maison des visiteurs
Ancien couvent et école privée « Kolleg St. Blasien »

Fribourg : vieille ville de Fribourg avec ses célèbres Bächle (ruisseaux)
cathédrale - de nombreux bâtiments historiques - Bibliothèque de l'Université
Colombischlössle (petit château) - Théâtre municipal.

Oberried : Parc de gibier de montagne Steinwasen - parc animalier et piste de luge d'été. Le plus long pont de corde d'aventure dans le monde.

Gutach : Vogtsbauernhöfe (vieilles fermes typiques) - Musée en plein air qui montre la vie « à l'époque ».

Blumberg : Sauschwänzlebahn - Monument ferroviaire historique, tour de 50 km sur la route du siècle.

Fröhnd - Holz :La scie à marteau du quartier Frohnder de Holz est la dernière du genre dans le sud de la Forêt-Noire qui a été conservée à son emplacement d'origine et qui est toujours pleinement fonctionnelle.

Aitern : Téléphérique de Belchen - La plus belle montagne de la Forêt-Noire offre non seulement une vue panoramique à couper le souffle sur les Vosges et les Alpes.

Wieden :la mine d'or Finstergrund - C'est la seule mine de la Forêt-Noire à laquelle les visiteurs peuvent accéder en train minier.

Schluchsee : Le plus grand lac de la Forêt-Noire.

Grafenhausen-Rothaus : Visite de la brasserie.

Triberg : les plus hautes chutes d'eau d'Allemagne - La plus grande horloge à coucou du monde .

Badenweiler : Ville thermale - Ruines des thermes romains

Promenade :

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/todtmooser-lebkuchlerweg-15263292>

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/todtmoos-wasserfalle-rundweg-45875468>

<https://fr.wikiloc.com/itineraires-randonnee/wehraklinik-rheintalblick-schwarzenbach-st-antoni-hutte-wehraklinik-37158979>

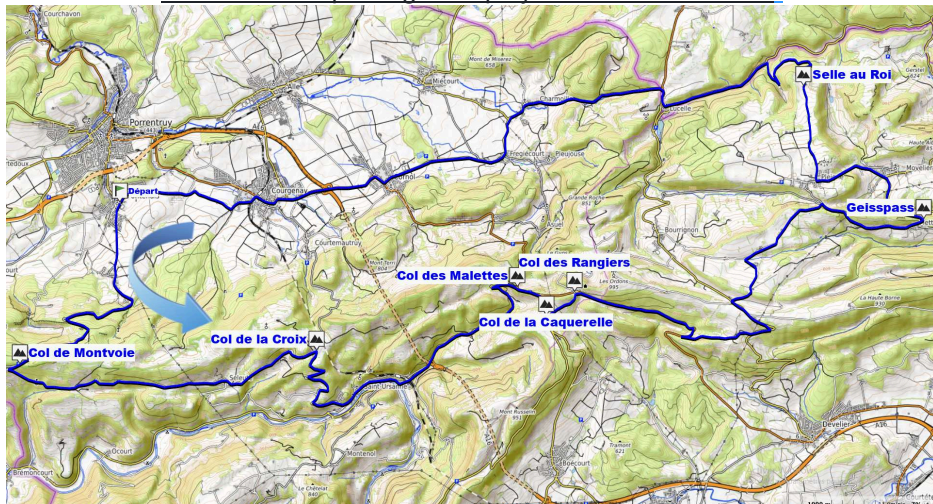


Photo©JL Matte

Sankt Ulrich

Proposition pour ceux qui souhaiteraient participer à la rencontre régionale du Grand Est le samedi 27 mai 2023
un parcours vtt et un parcours route en Suisse le vendredi 26 mai 2023
Attention ces parcours ne sont pas reconnus !

Circuit route . Fontenais 67,76km den+1575m 7 cols
stationnement parking salle polyvalente de Fontenais



Carte route

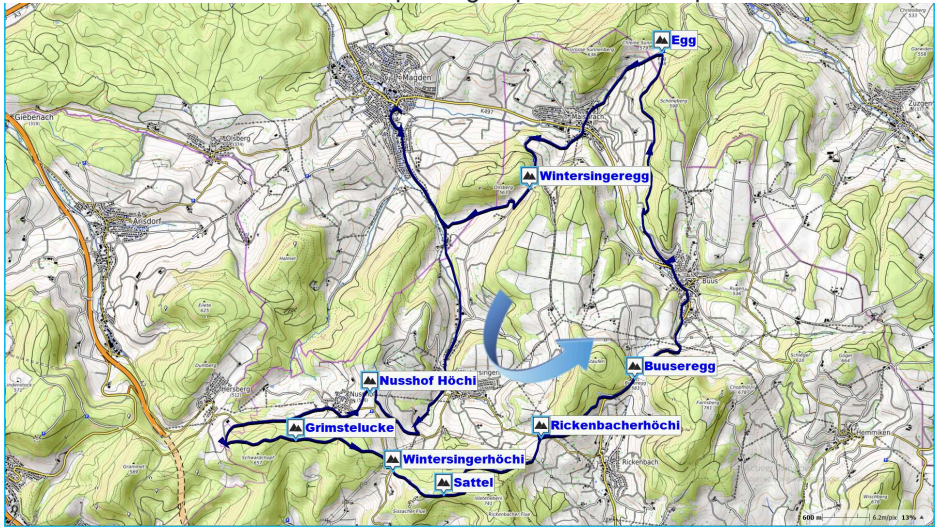


dénivelé route

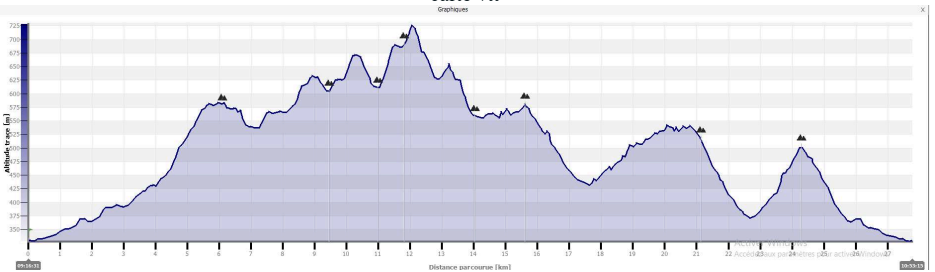


CH-JU-0858 Col de Montvoie photo©R.Ducret

circuit vtt Magden 27,63km den+843m 8 cols
stationnement parking supermarché Coop



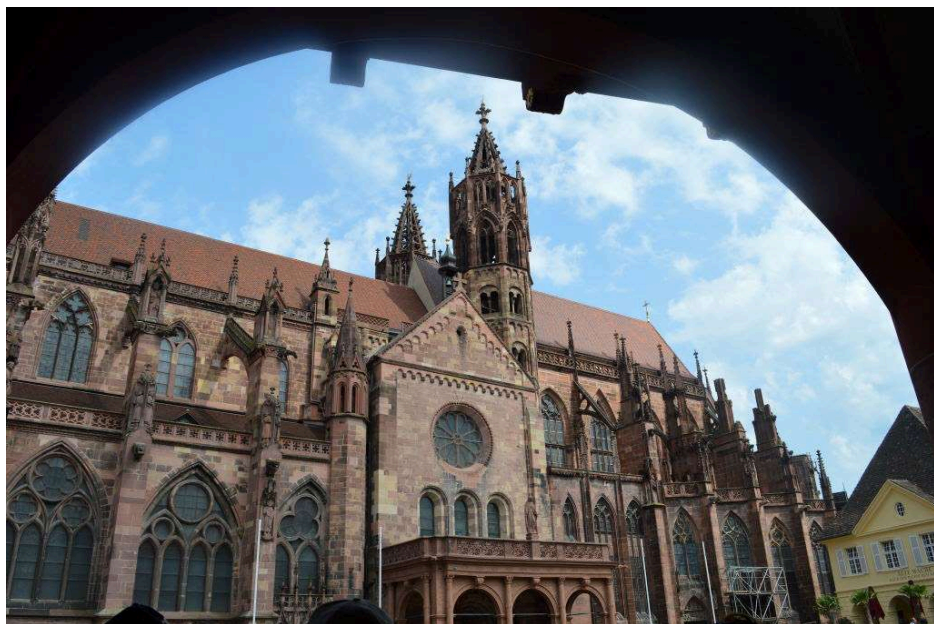
carte vtt



dénivelé vtt



photo©C.Badonnel CH-BL-0558 Rickenbacherhöchi



Photo©JL Matte

Freiburg Im Breisgau



Photo©C.Badonnel

