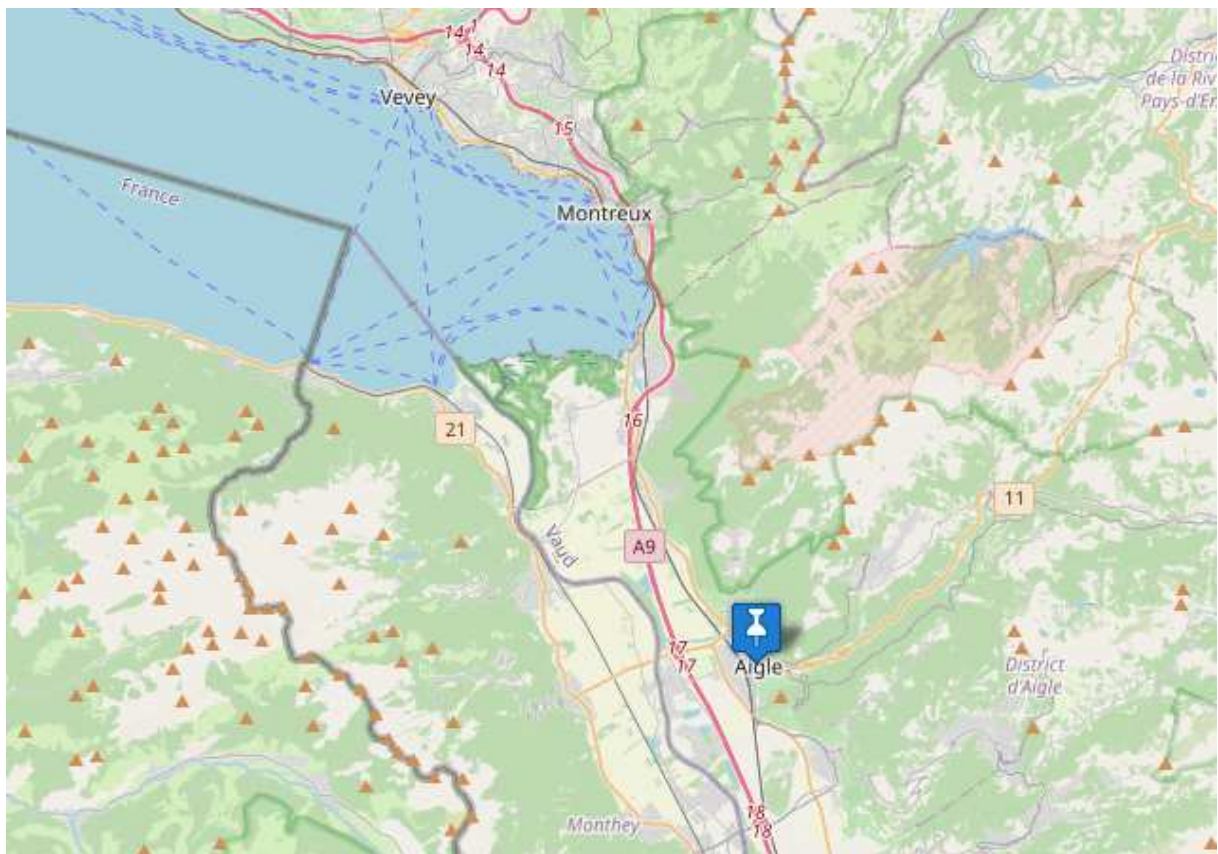


Comptes rendus des rencontres nationales en Suisse 2022

- **Aigle (Vaud) Samedi 21 mai**



Organisé par Pierre Mai

41 km, 1100 m de dénivelé, 5 cols, VTT

- [Col de Verchiez \(CH-VD-0554\)](#)
- [Forclaz \(CH-VD-0883\)](#)
- [Col des Ecovets \(CH-VD-1295\)](#)
- [Praz Basset \(CH-VD-0999\)](#)
- [Pertuis \(CH-VD-0440\)](#)

16 participants dont 2 Français et un Italien.

Un vrai temps d'été pour cette journée dans les Préalpes.

Après un échauffement de 5 km le long du Rhône, c'est une longue montée d'une quinzaine de km qui nous amenait au point culminant du parcours.

La pause pique-nique était bienvenue avec une vue sur le lac Léman et le Grammont.

La traditionnelle photo de groupe et c'est la descente jusqu'à Ollon (que du bonheur) avec cette température. Il nous restait plus qu'une petite montée de 100 m pour le dernier col de la journée, le Pertuis.

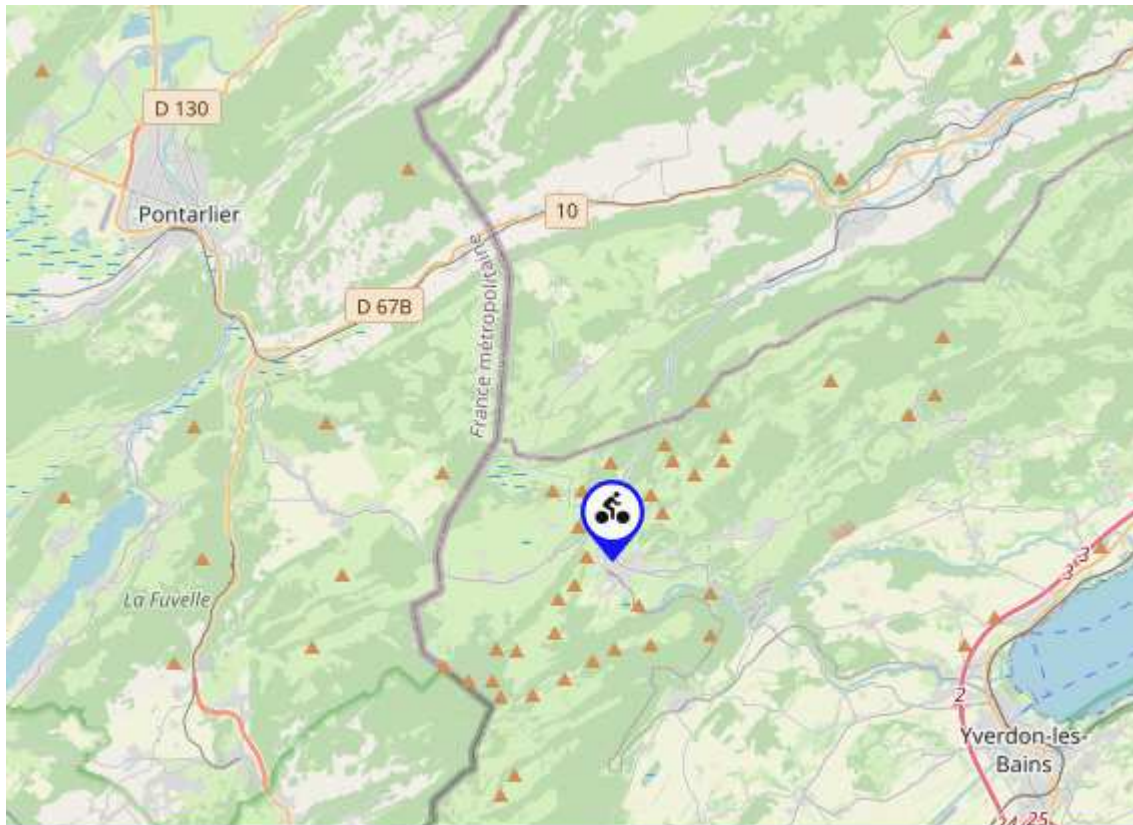
Retour à Aigle pour le pain, fromage et bière

Photos de Michel => <https://photos.app.goo.gl/MTooupKyxP94aorb6>

Photos de Pierre => <https://photos.app.goo.gl/4Z7Ng1N7YFBSC25g9>

Photos d'Ursula => <https://photos.app.goo.gl/Jc7ceztzJi5PXVZEA>

● **Sainte-Croix (Vaud) Samedi 16 juillet**



Organisé par Christian Binggeli

Route: 77 km, 1300 m de dénivelé, 8 cols

VTT: 46 km, 1100 m de dénivelé, 9 cols :

[Col des Etroits CH-VD-1152,](#)

[Col des Etroits CH-VD-1152,](#)

[Col de la Vraconne CH-VD-1125,](#)

[Col de la Maya, CH-VD-1371b,](#)

[Col des Verrières CH-NE-0937,](#)

[Col de la Casba CH-VD-1412,](#)

[Col du Cernil CH-NE-1174,](#)

[Col du Chasseron CH-VD-1427,](#)

[Col France CH-NE-1120,](#)

[Col des Loyettes CH-VD-1371a,](#)

[Col des Sagnettes CH-NE-1122,](#)

[Col du Cernil Ladame CH-VD-1263,](#)

[Col du Cernil Ladame, CH-VD-1263,](#)

[Le Basset CH-VD-1302,](#)

[Les Crosats CH-VD-1196](#)

[La Portaz CH-VD-1264,](#)

[Les Crosats CH-VD-1196](#)

Pas eu besoin de coupe-vent pour cette sortie organisée par Christian sous un soleil radieux au départ de St-Croix.

Après un petit café et la photo de *famille* nous formons les deux groupes, 17 participants en vtt et 10 participants en vélo de route, 7 amis Français nous ont accompagnés. Christian emmène le groupe route dans le Val de Travers, 77 km avec 9 cols et Pierre emmène le groupe vtt sur la crête du Chasseron 47 km avec également 9 cols.

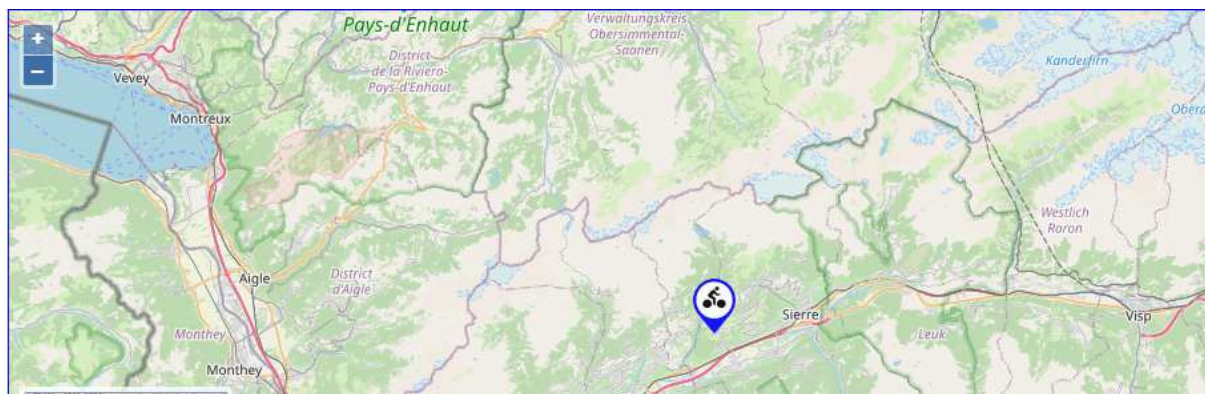
Au retour, Christian nous offre le fromage et un coup de Rosé pour bien finir la journée.

Photos de Michel (VTT) => <https://photos.app.goo.gl/k5PTL3RLA3KXbiYV6>

Photos de Pierre (VTT) => <https://photos.app.goo.gl/jjrwJKAVmaXKyff97>

Photos de Christian (route) => <https://photos.app.goo.gl/HdkacJQ6xNQTFBg37>

● **Lens (Valais) Samedi 06 août**



Organisé par Pierre Mai

28 km, 1100 m de dénivelé, 3 cols, VTT

[Les Golettes CH-VS-1161](#)

[Pas de l'Ours CH-VS-1520](#)

[Col de Pépinet CH-VS-2278](#)

Notre 3e sortie a eu lieu dans des conditions parfaites pour gravir un 2000.

17 participants au départ du petit village fleuri de Lens, le traditionnel café avant la mise en route à 10 heures pour chercher les Golettes en aller et retour.

Retour sur la route jusqu'à hauteur de Crans-Montana et faire un crochet au Pas de l'Ours (mais pas vu d'Ours).

Ensuite encore quelques km de goudron avant d'attaquer la montée finale sur le col Pépinet à 2278 m, le 3000e de Michel.

Pique-nique et photos avant une belle descente pour revenir aux voitures.

Merci à Steve qui nous a préparé une somptueuse collation (avec très peu d'eau ...).

Photos Guy Moreau => [2022-08-06 Sortie Suisse Lens](#)

Photos Michel Boni => <https://photos.app.goo.gl/jDarcRbEBctSWqGy6>

Photo Pierre Mai => <https://photos.app.goo.gl/cbGkzYHLp7fEemE86>

Et textes de Pierre Mai et Christian Binggeli