



**SÉJOUR D'ÉTÉ  
PYRÉNÉES  
ATLANTIQUES  
SARE  
DU 02 AU 09 JUILLET  
2022**



Photo © office tourisme Sare



Province de Labourd



ville de Sare

## Le mot du Maire

Sare (Pays Basque) est une commune de 2 700 habitants, nichée dans la vallée de Xareta, au pied des massifs de la Rhune, du Suhalmendi, de l'Ibanteli, de l'Axuria et de Lizarrieta, transfrontalière sur 34 kms avec la Navarre. La commune est composée de zones d'habitations, dispersées et organisées en quartiers (une douzaine), d'une zone artisanale et principalement de zones agricoles, pastorales et forestières. L'agriculture, l'artisanat, le commerce et les services sont les piliers de l'économie locale. Dominé par la Rhune et les Pyrénées, la commune de Sare assume son identité pastorale et sa vocation de gardien des traditions : une commune au patrimoine remarquable, comme en témoigne ses maisons labourdines, son imposante église à galeries entourée d'une ceinture de tombes à stèles discoïdales, son fronton historique de 1833 au cœur du bourg, une « Herriko etxea » (mairie) à arcades du XVIIème siècle et ses coutumes ancestrales, comme le maintien de la pratique de la chasse aux filets et de ses palombières. La commune de Sare est constituée d'une dizaine de quartiers. Du quartier Lehenbizkal à celui d'Ihalar, d'Olhalde à Istilar, on découvre la richesse du petit patrimoine rural : des ponts médiévaux, des parcelles closes de pierres levées, des lavoirs, des oratoires, des linteaux de pierre sculptés sur les façades, un long et étroit passage glissant entre deux murs au centre du village... qui débouche sur la Galtzada, une voie médiévale empierrée qui relie Sare à Zugarramundi, en Navarre. Sare est également très attachée à la préservation de ses Massifs et s'inscrit dans une politique d'environnement naturel accompagnée de pédagogie afin de permettre à ses habitants et ses visiteurs de découvrir l'histoire du village, de ses activités économiques dans des espaces naturels préservés. A ce jour, la commune de Sare est marquée par son dynamisme commercial, agricole et artisanal et met en place une stratégie d'aménagement de son centre-bourg pour maintenir ce dynamisme, adapter l'offre de services et de commerces aux besoins actuels, permettant de maintenir la vie sociale et économique du bourg, lutter contre la dégradation des biens bâtis et la vacance, préserver la qualité architecturale, urbaine, paysagère et des espaces naturels du bourg et maintenir le cadre de vie et la vie locale. Je souhaite à chacune et à chacun d'entre vous un agréable séjour dans la commune. La devise de Sare est « Saran astia ». « A Sare, on a le temps ». Je vous invite donc à prendre le temps de vous promener à pied sur les chemins ruraux, les galzadas, etc., de visiter les sites patrimoniaux et naturels de la commune, de partir à la rencontre de nos agriculteurs et producteurs et de déguster les produits locaux basques.

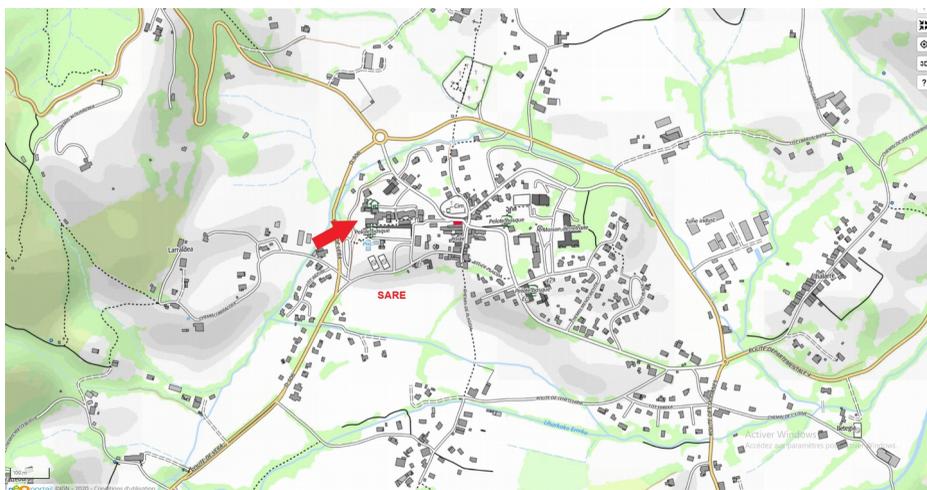
Ongi etorri Sara rat !!!!

Le Maire  
Battit LABORDE

# Le centre d'hébergement



Photo © VVF Sare



## Numéros utiles :

VVF Ormodia Sare: 05 59 54 20 95

Gendarmerie : 05 59 54 68 80

C. Badonnel : 06 78 87 33 67

Vélociste : Muga Ride 06 27 74 52 35

## Autres hébergements

- Camping la petite Rhune, quartier Lehenbiscaye
- Camping Goyenetche, route des grottes
- Camping Tellechea, route des vents



## Situation géographique



Sare est une localité des Pyrénées-Atlantiques, en région Nouvelle-Aquitaine.

Au cœur du Pays basque, le village est adossé à la montagne pyrénéenne : d'une superficie de quelque 50 km<sup>2</sup>, le territoire communal partage 25 km de frontière avec l'Espagne au sein de laquelle il est à demi enclavé. A l'extérieur du village qu'aimaient fréquenter Napoléon III et Édouard VII et que le romancier Pierre Loti prit pour modèle dans "Ramuntcho", une découverte des montagnes qui le dominent s'impose. On peut débiter par la Rhune, qui culmine à 905 m, et qui offre un panorama remarquable sur les côtes. A pied, il faut compter au moins deux heures...

Mais il est également possible au départ du **Col de Saint-Ignace** d'emprunter le train de la Rhune (dont les wagons datent des années 1920), un musée ferroviaire en tant que tel, qui escalade la montagne en 35 minutes et qui permet de bénéficier de vues splendides sur la vallée, la mer ou les poneys sauvages et vautours...

Autre col frontalier, le **Col de Lizarrieta** où se déroulera le rassemblement annuel du club des cent cols, est réputé pour sa faune (palombes) et sa forêt de chênes. Un peu plus loin le **Col d'Ibardin** et le **Col des Abeilles** et encore beaucoup d'autres à découvrir. Enfin, le site de Lezeko Gaina, refuge de moult espèces protégées, alterne crêtes et vallons.

Quant à la mer (l'océan Atlantique), elle n'est distante que d'une quinzaine de kilomètres (Saint-Jean-de-Luz).

Membre de l'association des "Plus beaux villages de France", Sare compte un peu plus de 2500 habitants et son activité fut longtemps liée à l'agriculture pastorale (élevage sur les pâturages de montagne). Une mine fut également exploitée dès le Moyen Âge en raison du caractère géologique du sous-sol, où des grottes ont été mises au jour. Plus récemment, une unité de traitement de la laine a été implantée.

Pour autant, si le passé fut parfois tragique (déportation des habitants sous la "Révolution Française" soupçonnés d'entretenir des liens avec les Navarrais frontaliers puis percée ennemie menée par les Anglais lors de la guerre d'indépendance espagnole), Sare est désormais une localité prisée pour son patrimoine naturel et bâti, qui en fait une étape touristique de premier choix.

Dans le village, où certaines maisons datent du XVe, outre les nombreux ponts, lavoirs et oratoires, on s'attardera au niveau de l'église Saint-Martin, agrandie et rehaussée au XVIIe, dotée d'une tour à cinq étages. A l'intérieur, trois étages de galeries en chêne sculpté et leurs balustres en bois tourné retiennent l'attention. Le clocher, détruit par un incendie, a été récemment reconstruit et se visite chaque lundi, en été, à 11 heures.

A l'écart du bourg, la chapelle Sainte-Catherine a été rebâtie au XVIIe sur les bases d'un édifice plus ancien (XVe). Elle comporte également des étages en bois. Elle n'est ouverte que pour la fête de la Sainte Catherine, fin novembre.

Outre le fronton près de l'église, plusieurs fois restauré, qui permet la pratique de la pelote basque, une visite du village est aussi l'opportunité d'admirer de nombreux linteaux sculptés sur les façades (comportant la date gravée de la construction de l'habitation privée ou du bâtiment).

A noter par ailleurs qu'une visite guidée détaillée du village est possible, avec au programme l'évocation des trafics de contrebande de jadis et la visite de la ferme aux fresques, décorée en 1936 par des réfugiés fuyant le franquisme.

Autres idées de visite : - la maison Ortillopitz, une habitation basque typique du XVIIe vous propose de découvrir la vie basque d'autrefois, à travers la visite du chai dédié au cidre, de la vaste cuisine, du bureau-salle de réception de l'armateur, des chambres, du grenier, mais aussi du verger et du potager à l'ancienne. - les grottes préhistoriques, avec cheminement sous forme de son et lumière et évocation, dans le musée qui jouxte le site, de l'évolution humaine depuis la Préhistoire.

Dans des registres différents, le parc animalier Etxola (buffles, dromadaires, lamas... que l'on peut approcher en famille) et le musée du gâteau basque (qui propose des ateliers et cours de pâtisserie) sont aussi intéressants.

Enfin, en ce riche terroir, gourmets et gourmands ne manqueront pas le marché de producteurs qui a lieu les vendredis de 16h30 à 20h30 de mai à octobre. De quoi découvrir fromage de brebis et de chèvre, yaourts, légumes, charcuterie salaisons, viandes de porc, veau, bœuf, agneau, piment d'Espelette, confitures...L'été, des artisans locaux proposent également leur production.



Photo © P.García Le train de la Rhune



Photo © Office tourisme Marché



Photo © Office tourisme Ortillopitz

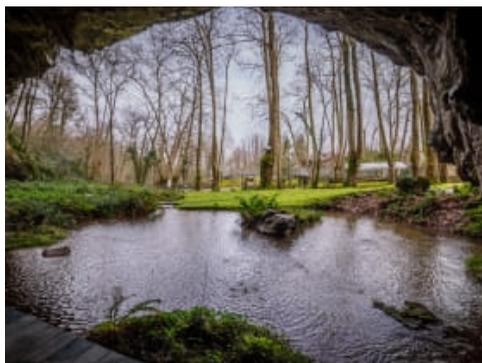


Photo © Office tourisme Grotte de Sare

## Les circuits et consignes de sécurité

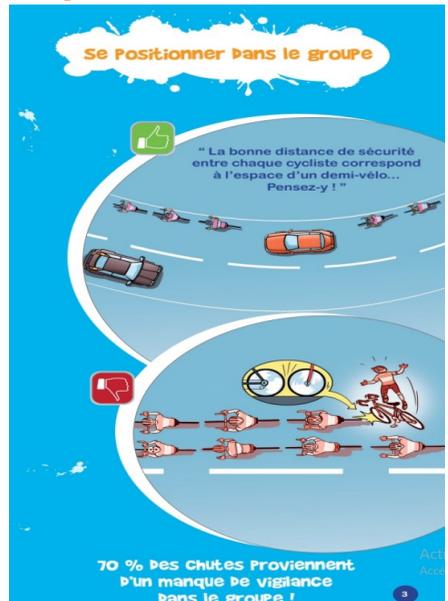
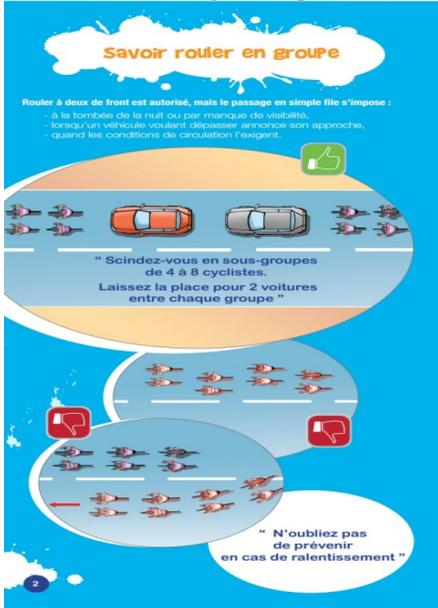
**Avvertissement :** Les circuits sont des propositions, l'ordre proposé est destiné à faciliter l'organisation de groupes informels, mais n'a rien d'obligatoire.

Le Club des Cent Cols ne met pas à disposition des membres, des moniteurs diplômés. Chaque participant doit donc se considérer en excursion personnelle même si nous vous recommandons de vous regrouper en fonction de vos affinités, de votre allure ou de votre pratique contemplative ou sportive...afin de faire vivre une ambiance club. Rentrez suffisamment tôt pour favoriser la vie collective.

L'activité présentant un certain nombre de risques, nous vous invitons à respecter les consignes suivantes :

- Tenez compte de votre condition physique ou des conditions météorologiques avant de vous engager dans un circuit. Sachez le raccourcir ou renoncer si nécessaire.
- Respectez le code de la route, les autres usagers, l'environnement et respectez les consignes de l'organisateur.
- A VTT : refermez les barrières après votre passage, respectez les interdictions et le sens proposé par le concepteur du circuit pour éviter les collisions. Un parcours VTT à contre-sens peut devenir plus difficile.
- **Ne partez jamais seul :** en cas d'accident, outre les difficultés pour vous récupérer, et si vous êtes non-licencié, vous ne seriez pas couvert par le contrat d'assurance complémentaire souscrit par le club, qui ne couvre que les activités collectives.

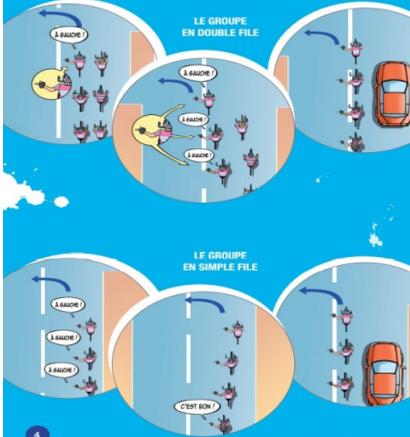
N.B. Pour les étrangers, ne pas oublier la carte européenne d'assurance maladie,



## APPLIQUER LE VERBAL ET LA GESTUELLE

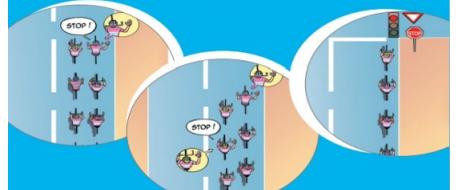
### En situation de "TOURNER À GAUCHE"

Le 1<sup>er</sup> de la file lève le bras et crie « À gauche ! ». Les suivants passent le message. Après un coup d'œil en arrière, le groupe se déporte à gauche, tout en laissant la voie libre sur la droite pour les voitures.



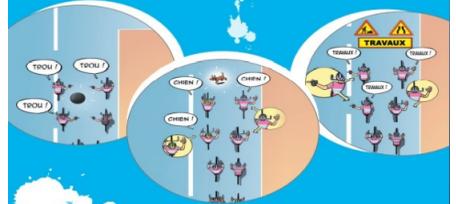
### AU STOP, CÉVEZ LE PASSAGE, FEU ORANGE, FEU ROUGE

Le 1<sup>er</sup> de la file lève le bras et crie « Stop ! ». Les suivants passent le message. Tous s'arrêtent sur la chaussée en file.



### LORS DE TRAVERSÉES INATTENDUES OU DE TRAVAUX

Des travaux, un chien qui traverse, un trou dans la chaussée : levez le bras du côté du danger.

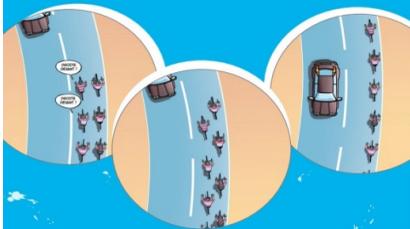


Il suffit d'un simple geste, d'une parole pour qu'une chute ou un accident soit évité !

### QUAND LE DANGER VIENT DE DEVANT EN FONCTION DU PROFIL DE LA ROUTE

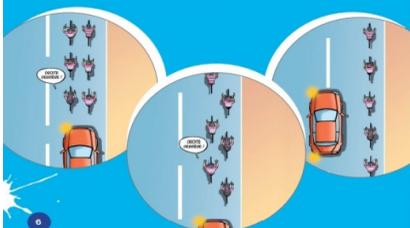
(forte pente, manque de visibilité, circulation inégalement répartie...)

Le 1<sup>er</sup> qui entend ou voit un obstacle crie « Droite devant ! ». Il fait passer le message au suivant. Le groupe se met sur une file. La file de gauche ralentit. La file de droite avance et laisse un espace. La file de gauche peut ainsi s'intercaler.



### QUAND LE DANGER VIENT DE DERRIÈRE

Le 1<sup>er</sup> qui entend ou voit un obstacle crie « Droite derrière ! ». Le groupe se met sur une file. La file de gauche avance. La file de droite ralentit et laisse un espace. La file de gauche peut s'intercaler.



## LA SÉCURITÉ, C'EST VOTRE PRIORITÉ !

Pour une pratique durable et pour un comportement citoyen :

- respectez le Code de la route,
- respectez les autres usagers,
- respectez l'environnement,
- respectez les consignes de l'organisateur.

### RAPPEL !

Aucun arrêt sur la chaussée, toujours sur le côté de la route.



# PROGRAMME

R1	R2	R3	R4	R4 suite
départ: Sare Distance: 84 km Dénivelé: 1690 m	départ: Sare Distance: 85 km Dénivelé 1880 m	départ: Sare Distance: 86 km Dénivelé 1800 m	départ: Col d'Ispéguy Distance: 96 km Dénivelé 2280 m	<u>ES-NA-0912</u> <u>Urkiagako Lepoa</u>
<u>FR-64-0169</u> Saint Ignace	<u>ES-NA-0225</u> Lizuniaga	<u>FR-64-0176</u> Pinodieta	<u>FR-64-0672</u> Ispéguy	<u>FR64-0654</u> Ahadilepo
<u>FR-64-0104</u> Courlecou	<u>ES-NA-0450a</u> Gurutzetako Lepoa	<u>FR-64-0349</u> Légarré	<u>FR-64-0738</u> Meharroztegui	<b>Option longue</b> 16 km 800 m
<u>ES-SS-0088</u> Gaintzurizketa mendatea	<u>ES-NA-0418a</u> San Anton	<u>FR-64-0305</u> Harlepoa	<u>FR-64-0932</u> Teilary	<u>FR-64-1166</u> Lindus
<u>ES-SS-0189</u> Urdaineko haitza	<u>ES-NA-0551a</u> Aguina	<u>FR-64-0540b</u> Veaux	<u>FR-64-0965a</u> Hauzay	<u>ES-NA-1072a</u> Garbarbideko
<u>ES-SS-0339</u> Guardilepo	<u>ES-NA-0529a</u> Iragaburuko	<u>FR-64-0545b</u> Iguskiegui	<u>FR-64-1005</u> Curatcaytacogaina	<u>ES-NA-1056</u> Ibañeta
<u>ES-SS-0465</u> Pikoketako gaina	<u>ES-NA-0263</u> Eraspeneren mendatea	<u>FR-64-0574</u> Esteberen Lepoa	<u>FR-64-1092</u> Burdincurutcheta	<u>ES-NA-1193</u> Cisa
<u>ES-SS-0502a</u> Elurretzeko lepoa	<u>FR-64-0441</u> Lizarrieta	<u>FR-64-0662</u> Gorospil	<u>FR-64-1166</u> Lindus	<u>ES-NA-1252</u> Iralepo
<u>ES-SS-0459</u> Otzarteko lepoa		<u>FR-64-0716</u> Méhatché	<u>FR-64-0557</u> Curutche Lepoa	<u>ES-NA-1431</u> Lepoeder
<u>ES-SS-0444</u> Erlaizko lepoa		<u>FR-64-0300</u> Sendalepoa	<u>FR-64-0605</u> Paradar	<u>ES-NA-1457</u> Loiolako lepoa
			<u>FR-64-0705</u> Garzela	<b>Option courte</b> 1,5 km 50 m
			<u>FR-64-0755</u> Esnazu	<u>FR-64-1166</u> Lindus
				<u>FR-64-1155</u> Mizpiratxarreko
				<u>FR-64-1139</u> Mizpirachar

# PREVISIONNEL

R5	R6	R6 SUITE	R7	R7 SUITE 1
Départ : Orio Distance : 93 km Dénivelé : 1980 m	Départ : Sare Distance : 75 km Dénivelé : 1850 m		départ: St Jean Pied de Port Distance: 91 km Dénivelé: 2310 m	
<a href="#"><u>ES-SS-0348</u></a> Mendizorrozko	<a href="#"><u>ES-NA-0574</u></a> Otsondoko Lepoa	<a href="#"><u>ES-NA-0511</u></a> Eskisaroiko Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-0782a</u></a> Haltza	<a href="#"><u>FR-64-1327</u></a> Bagargiak
<a href="#"><u>ES-SS-0068</u></a> Larrañagako senoa	<a href="#"><u>ES-NA-0605</u></a> Urriztiko Lepoa	<a href="#"><u>ES-NA-0538b</u></a> Ursumiatza	<a href="#"><u>FR-64-0784</u></a> Haritzcurutche	<a href="#"><u>FR-64-1284</u></a> Orgambidesca
<a href="#"><u>ES-SS-0243</u></a> Garateko mendatea	<a href="#"><u>ES-NA-0688</u></a> Arretxeruriko	<a href="#"><u>ES-NA-0434a</u></a> Urbiako Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-1135a</u></a> Burdincurutcheta	<a href="#"><u>FR-64-1248</u></a> Iratzabaleta
<a href="#"><u>ES-SS-0143</u></a> Meagako mendatea	<a href="#"><u>ES-NA-0658a</u></a> Urlegiko lepoa	<a href="#"><u>ES-NA-0153</u></a> Lekuederreko	<a href="#"><u>FR-64-1319</u></a> Heguichouria	<a href="#"><u>FR-64-1145b</u></a> Ugatzé
<a href="#"><u>ES-SS-0214</u></a> Sorazugaña	<a href="#"><u>ES-NA-0652</u></a> Eskosko Lepo	<b>R7 SUITE 2</b>	<a href="#"><u>FR-64-1383</u></a> Mehatze	<a href="#"><u>FR-64-0928</u></a> Arhansus
<a href="#"><u>ES-SS-0199a</u></a> Galarretako zabala	<a href="#"><u>ES-NA-0705a</u></a> Zimitzetako Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-1103</u></a> Arrouscoua	<a href="#"><u>FR-64-1425c</u></a> Etchégaraté-co- Léphoua	<a href="#"><u>FR-64-0892</u></a> Burdin Olatze
<a href="#"><u>ES-SS-0215</u></a> Itziarko mendatea	<a href="#"><u>ES-NA-0705</u></a> Itzulegiko Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-0905</u></a> Ilhareko Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-1465a</u></a> Ilharre Murru	<a href="#"><u>FR-64-0966</u></a> Ibarburia
<a href="#"><u>ES-SS-0246</u></a> Autzoko gaina	<a href="#"><u>ES-NA-0944a</u></a> Mastrugain Lepo	<a href="#"><u>FR-64-0841</u></a> Bestako Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-1535a</u></a> Chardéca-co- Léphoua	<a href="#"><u>FR-64-1029</u></a> Inharpu
<a href="#"><u>ES-SS-0091</u></a> Orioko mendatea	<a href="#"><u>ES-NA-1032a</u></a> Otanarteko Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-0911</u></a> Egurcé	<a href="#"><u>FR-64-1547</u></a> Sensibilé	<a href="#"><u>FR-64-1044</u></a> Apanice
	<a href="#"><u>ES-NA-0551</u></a> Lizarmeaka Lepoa	<a href="#"><u>FR-64-0735</u></a> Haritxarte	<a href="#"><u>FR-64-1528</u></a> Leherra Murkhuillako	<a href="#"><u>FR-64-1072</u></a> Landerre
	<a href="#"><u>ES-NA-0564a</u></a> Altzolako Lepoa			

# PROGRAMME PREVISIONNEL (suite)

## R8

Départ : St Martin d'Arossa

Distance : 98 km

Dénivelé : 2160 m

FR-64-0471

Jatslepoa

FR-64-0512a

Laharraquy

FR-64-0571

Bilgossa

FR-64-0988

Orgambide

ES-NA-1052c

Azpegi

FR-64-1236

Arnosteguy

FR-64-1152

Elhursaro

FR-64-1065a

Heganzo

FR-64-0870a

Esquietachare

## R9

Départ: Louhossoa

Distance : 86 km

Dénivelé : 1480 m

FR-64-0300

Sendalepoa

FR-64-0164

Chobatenia Lepoa

FR-64-0328a

Ipharlatze

FR-64-0337

Palombières

## R10

Départ : Sare

Distance : 54 km

Dénivelé : 990 m

FR-64-0169

Saint-Ignace

FR-64-0245

Abeilles

FR-64-0317

Ibardin

FR-64-0441

Lizarrieta

FR-64-0468

Xorilepo

FR-64-0452a

Usategietako Lepo

FR-64-0462

Gaztainlepo

Photo © P.Garcia



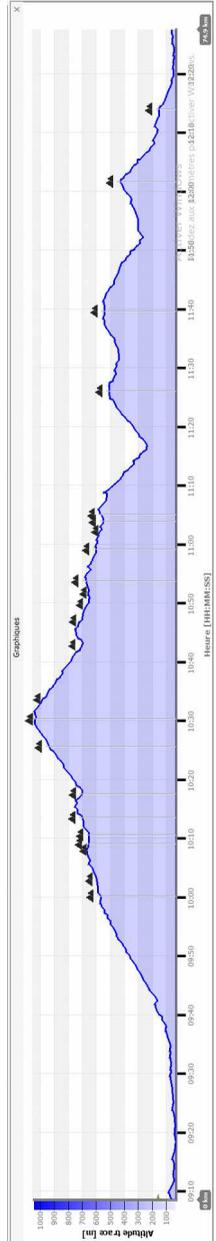
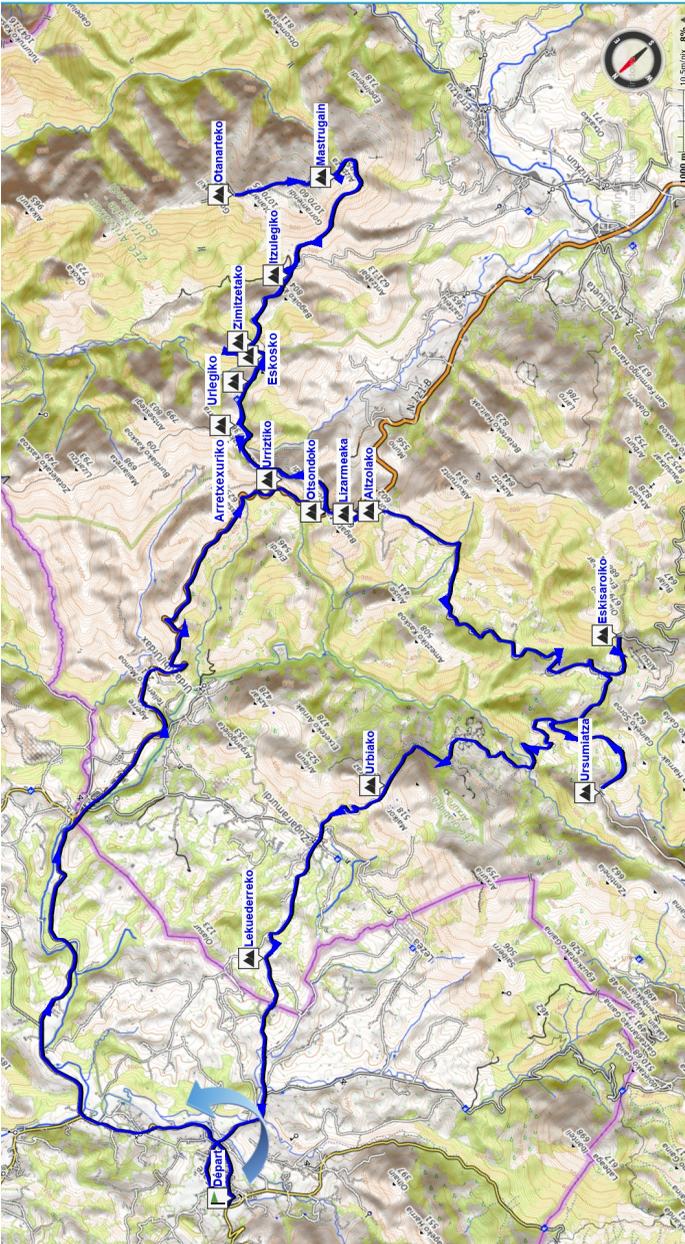


Photo © P.Garcia La Rhune



Photo © P.Garcia Ibardin

# DIMANCHE 03 JUILLET R6



Toutes les cartes sont sous licence ©World\_Base\_Map.cosm\_

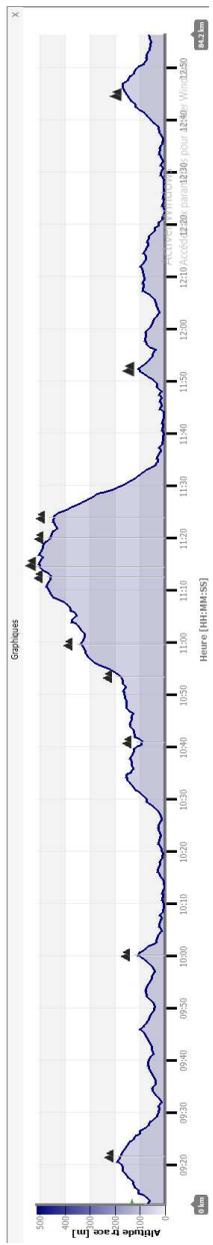
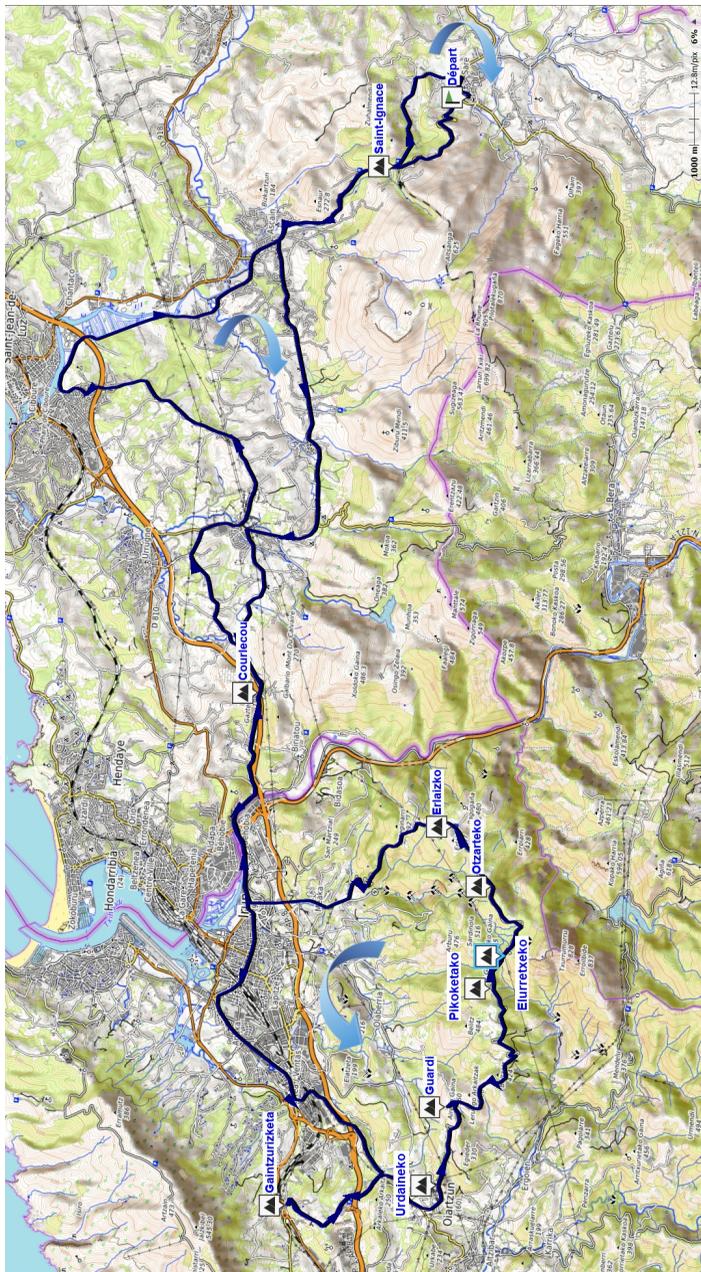
## Circuit R6. Bosses en stock vers Gorramendi

Départ : Sare

15 cols- 75 km- 1850 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
90	Sare	CV	Traverser le village	0	0	
	Sare	D4 sur 8,2 km	RP en face -> St Pée, Ainhoa	1,1	1,1	
	Danxtarrinea	D4	RP en face -> Espagne, Iruña	8,2	9,3	
574		N-121-B	<b>Otzondoko Lepoa</b>	10	19,3	<b>ES-NA-0574</b>
		NA-2655	AG -> Gorramendi route dégradée	0	19,3	
605		R1	AG 20m -> <b>Urritziko Lepoa</b>	1,1	20,4	<b>ES-NA-0605</b>
		NA-2655	AG-> Venta Burkaitz	1,7	22,1	
688		R1	<b>Arretxuriko Lepoa</b> Retour	0,2	22,3	<b>ES-NA-0688</b>
		NA-2655	<b>Urlegiko Lepoa</b>	0,5	22,8	<b>ES-NA-0658a</b>
		NA-2655	<b>Eskosko Lepoa</b>	0,4	23,2	<b>ES-NA-0652</b>
705		NA-2655	<b>Zimitzetako Lepoa</b>	1,2	24,4	<b>ES-NA-0705a</b>
		NA-2655	<b>Itzulegiko Lepoa</b>	1,5	25,9	<b>ES-NA-0705</b>
944		HS	AG HS <b>Mastrugain Lepo</b>	3	28,9	<b>ES-NA-0944a</b>
1032		NA-2655	<b>Otanarteko Lepoa</b> Retour	2,4	31,3	<b>ES-NA-1032a</b>
574		N-121-B	Otzondoko, Au Stop AG	11,3	42,6	
		NA-4453	AD -> Orabidea	0,6	43,2	
551		NA-4453	<b>Lizarmeaka Lepoa</b>	0,05	43,25	<b>ES-NA-0551</b>
		NA-4453	<b>Altzolako Lepoa</b>	0,35	43,6	<b>ES-NA-0564a</b>
511		NA-4453	<b>Eskisaroiko Lepoa</b> Retour	8	51,6	<b>ES-NA-0511</b>
		CV	km 20 AG -> Zugarramundi	1	52,6	
		CV	AG -> Extalar	1,6	54,2	
538	Extalar	CV	<b>Collado Ursumiatza</b> Retour	2,4	56,6	<b>ES-NA-0538b</b>
	Extalar	CV	AD -> Zugarramundi	2,4	59	
434	Zugarramundi	CV	<b>Urbiako Lepoa</b>	5,9	64,9	<b>ES-NA-0434a</b>
	Zugarramundi	CV	Place Eglise AG -> Cuevas	2,1	67	
153	Zugarramundi	CV	<b>Lekuederreko Lepoa</b>	2,4	69,4	<b>ES-NA-0153</b>
	Zugarramundi	CV	Venta Berrouet -> Sare	0,9	70,3	
	Sare	D306	AD vers Sare	1,6	71,9	
	Sare	D4	RP En Face -> Ascain	1,2	73,1	
	Sare	CV	RP AG vers VVF, centre	1,2	74,3	
			FIN	0,4	74,7	

# LUNDI 04 JUILLET R1



Circuit R1 La montagne d'Irun  
Départ : Sare  
9 cols-84 km-1690 m

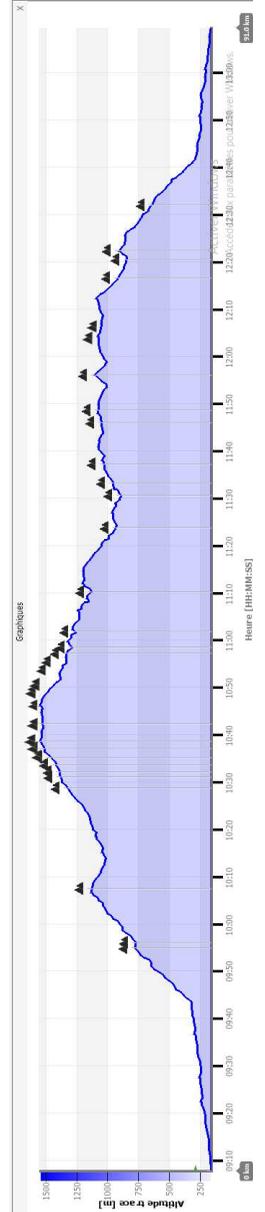
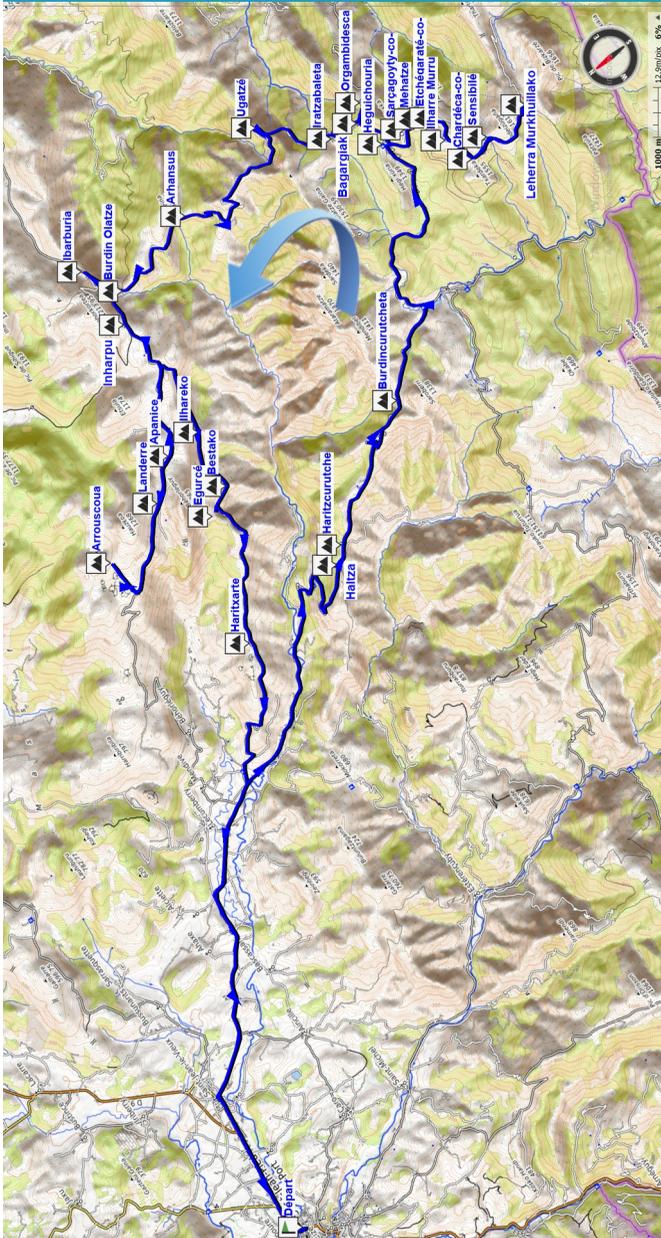
Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
70	Sare	D4			0	
169	Sare	D4	<b>Col de Saint Ignace</b>	3,4	3,4	<b>FR-64-0169</b>
	Urrugne	CV	AG -> Camping Aire Ona Chemin de Tomasenea	10,7	14,1	
	Urrugne	CV	AG Petit pont	1,9	16	
	Urrugne	CV	AG route de Biriadou	0,9	16,9	
	Urrugne	CV	<b>Col de Courlecou</b>	1,1	18	<b>FR-64-0104</b>
	Urrugne	CV	Passer sur l'autoroute, chemin de kurleku	0	18	
	Biriadou	D811	RP AD-> Hendaye	2	20	
10	Béhobie	D810	RP AG-> Traverser le pont	1	21	
	Irun	Piste Cyclable	AD Longer la Bidassoa	0,1	21,1	
	Irun	GI-636	Fin de la PC	0,9	22	
	Irun		RP AG -> Irun Centro	0,9	22,9	
	Irun	Rue Nafarroa	RP AD-> Erdialdea, Centro	0,1	23	
	Irun	GI-2134 PC	RP AG -> Donostia, Piste Cycl	1,9	24,9	
	Irun	GI-2134	5ème RP AG -> Oiartzun	2,8	27,7	
	Irun	GI-2134	RP AD-> Oiartzun	0,4	28,1	
	Irun	CV	AD-> Usategieta 1200m	2,2	30,3	
	Irun	CV	Passer sur l'autoroute	0,8	31,1	
	Irun	CV	AG, descente	1,7	32,8	
	Irun	CV	<b>Gaintzurizketa mendatea</b>	0,4	33,2	<b>ES-SS-0088</b>
	Irun	CV	Retour GI-2134 AD	2,8	36	
		GI-3454	AG-> Inglesaren Gaztelua	1,1	37,1	
		GI-3454	<b>Urdaineko haitza</b>	0,9	38	<b>ES-SS-0189</b>
		CV puis HS	2 fois AG Passer bâtiment col à 100m	1,9	39,9	
		HS	<b>Guardilepo</b> , retour GI-3454	0,5	40,4	<b>ES-SS-0339</b>
		GI-3454	<b>Pikoketako gaina</b>	4,7	45,1	<b>ES-SS-0465</b>
		GI-3454	<b>Elurretxeko lepoa</b>	0,7	45,8	<b>ES-SS-0502a</b>
		GI-3454	<b>Otzarteko lepoa</b>	2,1	47,9	<b>ES-SS-0459</b>
		GI-3454	<b>Erlaizko lepoa</b>	1,4	49,3	<b>ES-SS-0444</b>

	Irun	GI-3454	Passer sous l'autoroute	5,2	54,5	
	Irun	GI-636	AD -> Frantzia	0,8	55,3	
	Irun	Piste Cyclable	au feu reprendre la PC	0,5	55,8	
	Irun	GI-636	Traverser la Bidassoa	1	56,8	
	Béhobie	D811	RP AD -> A63	0,1	56,9	
	Biriadou	CV	RP AG -> Col de Courlecou	0,9	57,8	
	Urrugne	CV	Passer sur autoroute, TD suivre Route de Biriadou	2,1	59,9	
	Urrugne	D304	Au Stop AD Ch de Kanpo Baita	3,3	63,2	
	Urrugne	D4	Stop AD -> Ascain, Sare	0,8	64	
	Urrugne	CV	Passer RP, 200m AG -> Chambres d'Hôtes	0,8	64,8	
	Urrugne	CV	Chemin Axtarrittiipi	0,8	65,6	
	Urrugne	CV	AG (borne incendie)	0,5	66,1	
	Urrugne	D704	Stop AG (Panneau 70)	0,5	66,6	
	Ciboure	CV	Entrée dans Ciboure	2,5	69,1	
	Ciboure	CV	Au stop AD 2 fois, jusqu'à la Nivelle	1,8	70,9	
	Ciboure	Piste Cyclable	AD PC en traversant la route	0,1	71	
	Ciboure	CV	Poursuivre sur route d'Ascain	0,9	71,9	
	Ascain	D504	RP TD -> Sare	4,3	76,2	
	Ascain	D4	Au Feu AG -> Sare	0,7	76,9	
	Ascain	CV	Au Col AG -> Ortillopitz	3,3	80,2	
	Sare	CV	AD -> Sare	1,9	82,1	



Photo © P.Garcia

# MARDI 05 JUILLET R7



Circuit R7. Des cols d'école. Ça décolle à Iraty.

Départ : St Jean Pied de Port, Parking Carrefour Market ou salle de Jaï Alaï (D918 puis D933) 50 min  
25 cols- 91 km- 2310 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
160	St Jean pied de	D933	Sortir Parking AD	0	0	
		D2933	RP TD -> Iraty, St Jean le vx	2,6	2,6	
	St Jean le Vx	D18 sur 21 km	AD -> Iraty	0,8	3,4	
782	Lecumberry	D18	<b>Col D' Haltza</b>	14,3	17,7	<b>FR-64-0782a</b>
784		D18	<b>Col d' Haritzcurutche</b>	0,5	18,2	<b>FR-64-0784</b>
1135	Mendive	D18	<b>Col de Burdincurutcheta</b>	4,1	22,3	<b>FR-64-1135a</b>
1005	Mendive	D19	AG -> Larrau, Iraty	2,4	24,7	
1319	Larrau	D19	<b>Col Heguichouria</b>	5,5	30,2	<b>FR-64-1319</b>
	Larrau	CV	AD au dessus de la "Pyramide	0,05	30,25	
1383	Larrau	CV	<b>Col Mehatze</b>	1,35	31,6	<b>FR-64-1383</b>
	Larrau	R1 50m AG	<b>Etchégaraté-co-Léphoua</b>	0,5	32,1	<b>FR-64-1425c</b>
	Larrau	CV	<b>Col Ilharre Murru</b>	0,6	32,7	<b>FR-64-1465a</b>
	Larrau	CV	<b>Chardéca-co-Léphoua</b>	0,8	33,5	<b>FR-64-1535a</b>
1547	Larrau	CV	<b>Col Sensibile</b>	0,6	34,1	<b>FR-64-1547</b>
	Larrau	CV	<b>Leherra Murkhuillako Lepoua</b>	1,4	35,5	<b>FR-64-1528</b>
	Larrau	D19	Retour "Pyramide" AD	4,9	40,4	
	Larrau	D19	<b>Col Bagargiak</b>	0,7	41,1	<b>FR-64-1327</b>
1284	Larrau	D19 AR	<b>Col d'Orgambidesca</b>	0,4	41,5	<b>FR-64-1284</b>
1327	Larrau	CV	Retour Bagargiak AD	0,4	41,9	
		CV	1ère épingle AG Chemin	0,5	42,4	
1248		R1	<b>Col d'Iratzabaleta</b> Retour	0,3	42,7	<b>FR-64-1248</b>
		CV	AD chemin GR10	2,9	45,6	
1145	Lacarry	R1	<b>Col Ugatze</b> Retour AD	0,3	45,9	<b>FR-64-1145b</b>
928	Lacarry	CV HS 50m	<b>Col d'Arhansus</b>	5,1	51	<b>FR-64-0928</b>
892	Alçay	CV	<b>Col Burdin Olatze</b>	2,6	53,6	<b>FR-64-0892</b>

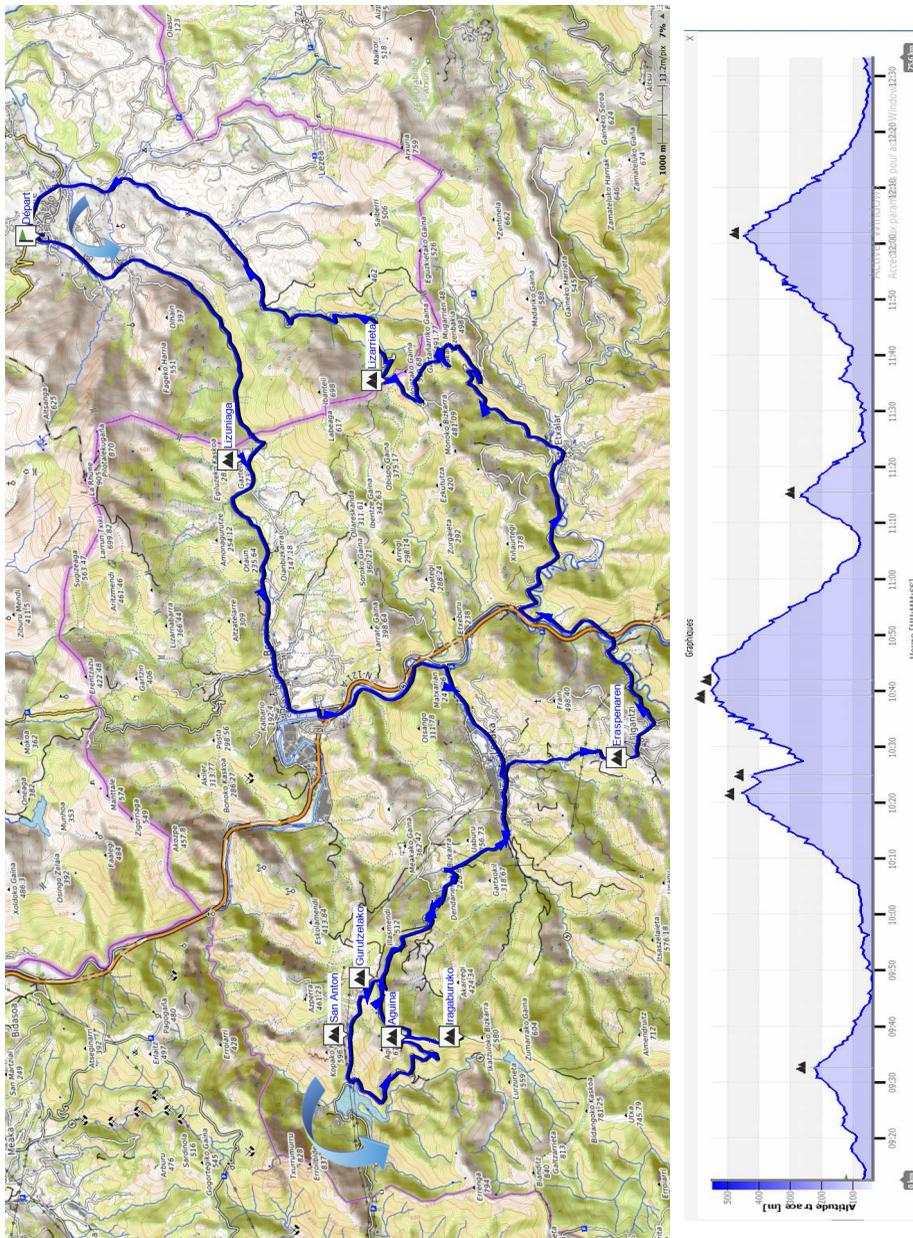
Photo © P.Garcia  
Les trois couronnes



	Alçay	D117	AD -> La Soule	0,7	54,3	
	Alçay	D117	<b>Col d'Ibarburia</b> Retour	0,2	54,5	<b>FR-64-0966</b>
1026	Alçay	D117	<b>Col Inharpu</b>	1,5	56	<b>FR-64-1029</b>
	Alçay	D117	AD -> Behorleguy	1,3	57,3	
1044	Mendive	D117	<b>Col d'Apanice</b>	2	59,3	<b>FR-64-1044</b>
	Mendive	D117	<b>Col de Landerre</b>	1,1	60,4	<b>FR-64-1072</b>
	Béhorleguy	CV	AD quitter D117	1,9	62,3	
	Béhorleguy	CV	<b>Col d'Arrouscoa</b> retour	0,8	63,1	<b>FR-64-1103</b>
	Mendive	D417	retour X D417 AD -> Mendive	5,9	69	
	Mendive	CV	AG CV 20m <b>Ilhareko Lepoa</b>	1,9	70,9	<b>FR-64-0905</b>
	Mendive	D417	<b>Bestako Lepoa</b>	1,4	72,3	<b>FR-64-0841</b>
	Mendive	CV puis R1-2	CV AG	0,4	72,7	
	Mendive	CV puis R1-2	<b>Col d'Egurcé</b> Retour AD	0,3	73	<b>FR-64-0911</b>
	Mendive	D417	<b>Col d'Haritxarte</b>	3,6	76,6	<b>FR-64-0735</b>
	Mendive	D417	maison blanche AG -> St Jean	3,4	80	
	Mendive	D18	AD -> St Jean Pied de Port	0,4	80,4	
	ST Jean le Vx	D2933	Stop AG -> St Jean Pied de Pt	6,7	87,1	
	ST Jean le Vx	D933	RP en face -> St Jean	0,9	88	



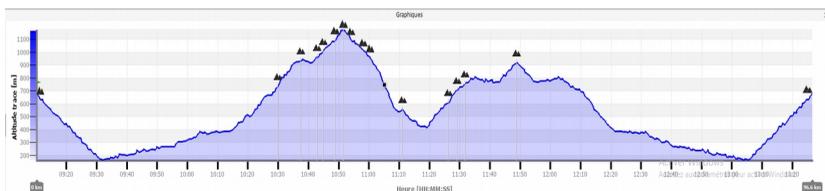
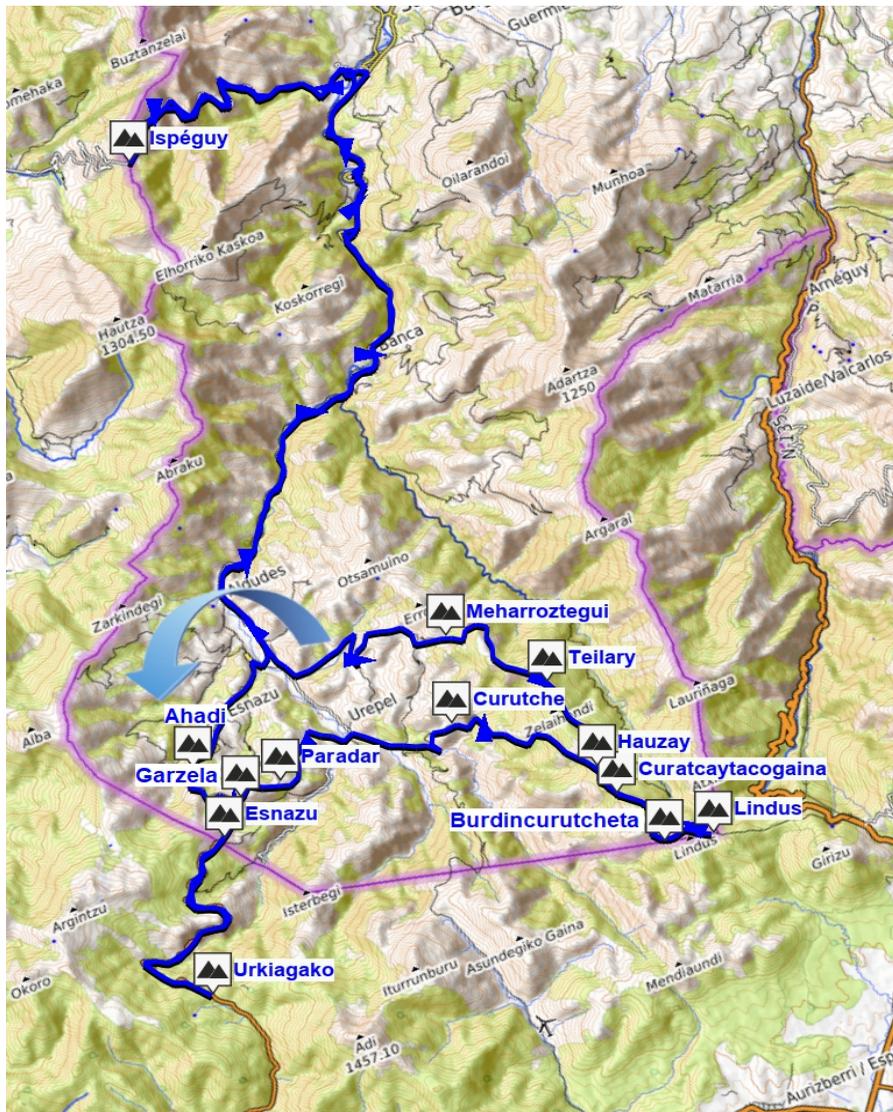
Photo © P.Garcia Embalse de San Anton



Circuit R2 Lizuniaga et Lac d'Endara  
Départ : Sare  
9 cols-85 km-1880 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
70	Sare	D406	RP AG -> Lizuniaga, Bera	0,3	0,3	
	Bera	NA-4410	AD après l'hôtel	7	7,3	
225	Bera	CV	à 100m <b>Col de Lizuniaga</b>	0,1	7,4	<b>ES-NA-0225</b>
	Bera	NA-4410	Revenir sur la NA-4410	0,1	7,5	
	Bera	NA-1310	Entrée de Bera TD	4,5	12	
	Bera	NA-8304	AG-> Pamplona	0,8	12,8	
	Bera	NA-121A	AD-> Pamplona	0,5	13,3	
38	Bera	Piste Cycl R1	Juste après le pont AG, Via Verde Bidassoa	0,1	13,4	
	Lesaka	NA-4000	AD à la station service	3,1	16,5	
	Lesaka	NA-4000	Au Stop AD -> Oiartzun	2,4	18,9	
	Lesaka	CV	AD-> Auzoberri	6,9	25,8	
450	Lesaka	CV	<b>Gurutzetako Lepoa</b>	0,1	25,9	<b>ES-NA-0450a</b>
	Lesakéka	CV	AG à la boîte aux lettres grise. Route dégradée.	0,5	26,4	
418	Lesaka	CV	<b>Collado San Anton</b>	0,7	27,1	<b>ES-NA-0418a</b>
		CV	<b>Descente Très Raide</b>	0,1	27,2	
	Lesaka	NA-4000	Au lac AG NA-4000	0,9	28,1	
551	Lesaka	NA-4000	<b>Collado Aguina</b>	4,3	32,4	<b>ES-NA-0551a</b>
529	Lesaka	CV-R1	AD (Stèle) <b>Iragaburuko Lepoa</b>	1,1	33,5	<b>ES-NA-0529a</b>
	Lesaka	NA-4000	retour Lesaka par NA-4000	9,1	42,6	
	Lesaka	CV	AD-> Minyurenea, Zabaleta	0,3	42,9	
	Lesaka	CV	TD -> Igantzi	0,2	43,1	
263	Igantzi	CV	<b>Eraspenaren mendatea</b>	2,9	46	<b>ES-NA-0263</b>
	Igantzi	CV	Epingle AG	0,2	46,2	
	Igantzi	CV	2 épingles et -> Herriko extea	0,2	46,4	
	Igantzi	NA-4020	RP AG -> Pamplona, Iruna	1	47,4	
60	Berrizaun	NA-1210	1er RP AG -> NA-1210	2,1	49,5	
		NA-4400	RP AD -> Etxalar	2,2	51,7	
441	Etxalar	NA-4400/D306	<b>Collado de Lizarrieta</b>	11,7	63,4	<b>FR-64-0441</b>
	Sare	D4	RP AG -> Sare	10,4	73,8	
70	Sare	CV	RP AG -> Sare Bourg	1,2	75	
	Sare	CV	FIN	0,3	75,3	

# JEUDI 07 JUILLET R4



Circuit R4 : Truites de Banca et Cochons noirs des Aldudes  
Départ : Col d'Ispéguy, parking au col. Prendre NA-121-B à Dantxarrinea puis NA-2600 à gauche Vers Erratzu (45 min)  
13 cols-96 km- 2280 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
672		D949	<b>Col d'Ispéguy</b>	0	0	<b>FR-64-0672</b>
160	St Etienne de B	CV	AD après l'église	8	8	
	St Etienne de B	D948	TD au stop AD	0,4	8,4	
240	Banca	D948	Traverser Banca	7,6	16	
370	Les Aldudes	D948	Traverser les Aldudes	7	23	
	Les Aldudes	D948	Laisser D58	0,9	23,9	
	Les Aldudes	CV	AG Quitter D948 -> El Garteia, Enautenea, ça monte.	0,3	24,2	
	Urepel	CV	AG en montant toujours	2,7	26,9	
670	Urepel	CV	Barrière canadienne	2,2	29,1	
738	Banca	CV	<b>Col de Meharroztegui</b> TD	0,8	29,9	<b>FR-64-0738</b>
932	Banca	CV	<b>Col de Teilary ou Nahala</b> TD	2,8	32,7	<b>FR-64-0932</b>
	Banca	CV	AD en montant	1,3	34	
965	Banca	CV	<b>Col d'Hauzay</b> partir AG	0,8	34,8	<b>FR-64-0965a</b>
1005	Banca	CV	<b>Col de Curatcaytacogaina</b>	0,7	35,5	<b>FR-64-1005</b>
1092	Banca	CV	<b>Col de Burdincurutcheta</b>	1,5	37	<b>FR-64-1092</b>
1166	Banca	CV	<b>Col de Lindus</b> demi tour	1	38	<b>FR-64-1166</b>
965	Banca	CV	Col d'Hauzay, en face AG.	3,3	41,3	
	Urepel	CV	Monter en face AD	3,6	44,9	
557	Urepel	CV	<b>Curutche Lepoa</b> AG	0,6	45,5	<b>FR-64-0557</b>
	Urepel	CV	AD en épingle	0,8	46,3	
410	Urepel	D158	En face église Urepel AG	2	48,3	
	Urepel	CV	2ème AD suivre Flèche Jaune	0,35	48,65	
605	Urepel	CV	<b>Col de Paradar</b> AG vers poste de chasse	2,45	51,1	<b>FR-64--0605</b>
705	Urepel	CV	<b>Col de Garzela</b>	1	52,1	<b>FR-64-0705</b>
	Urepel	D58	AG	0,1	52,2	
755	Urepel	D58	<b>Col d'Esnazu</b>	0,9	53,1	<b>FR-64-0755</b>
912	Navarre	N-138	<b>Urkiagako Lepoa</b> demi tour	6,4	59,5	<b>ES-NA-0912</b>
	Urepel	D58	Passer le <b>Ahadilepo</b>	8,6	68,1	<b>FR-64-0654</b>
	Les Aldudes	D948	AG -> Les Aldudes, St Etienne	3,8	71,9	
160	St Etienne de B	D949	RP AG-> Elisondo, Ispéguy	15,9	87,8	
		D949	Suivre -> Elisondo, Ispéguy	0,2	88	
672		D949	Col d'Ispéguy FIN	8	96	

			<b>Option Longue 16 km 800m</b>		
			Au Lindus continuer la route		
			Passer <b>Gabarbideko Lepoa</b>		<b>ES-NA-1072a</b>
			Arrivée sur N-135 <b>Puerto de Ibañeta</b>		<b>ES-NA-1056</b>
	NA-2033		Prendre derrière l'église		
			suivre route en mauvais état		
			<b>Puerto de Cisa</b>		<b>ES-NA-1193</b>
			<b>Iralepo</b>		<b>ES-NA-1252</b>
			<b>Lepoeder</b>		<b>ES-NA-1431</b>
			<b>Loiolako Lepoa</b> retour Lindus		<b>ES-NA-1457</b>
			<b>Option courte 1,5 km 50m</b>		
			Au Lindus Chemin à Gauche		
			<b>Lepoa Mizpiratxarreko</b>		<b>FR-64-1155</b>
			<b>Col de Mizpiratchar</b> Retour		<b>FR-64-1139</b>

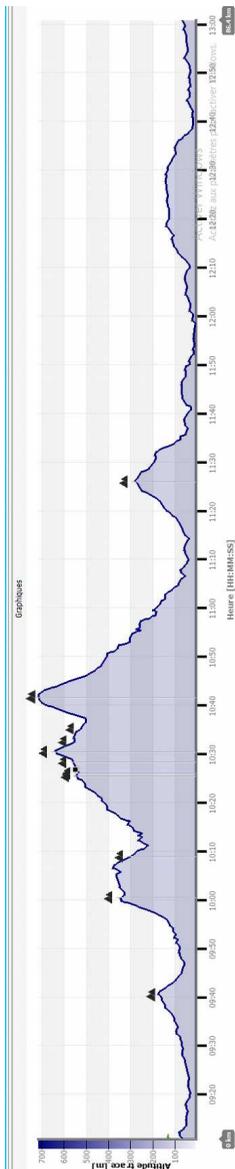
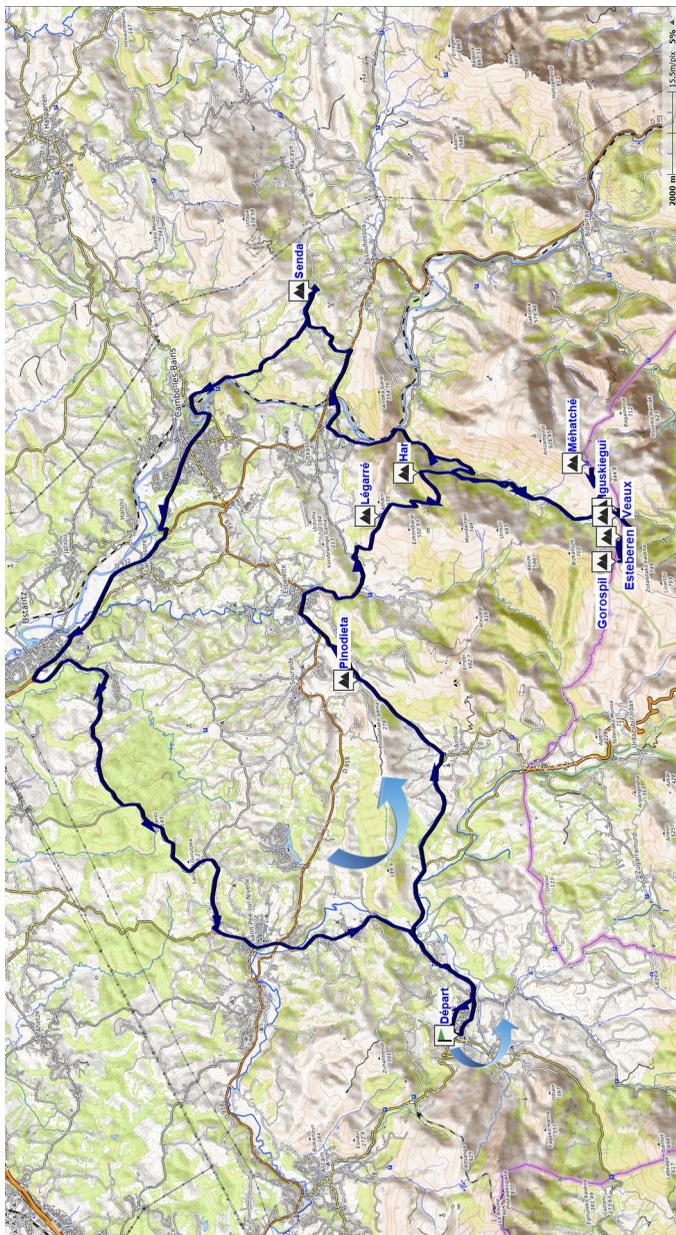


Photo © P.Garcia Azurkiko mendatea



Photo © P.Garcia En montant au Col d'Arrouscoua 1103 m, vue vers le sud

# VENDREDI 08 JUILLET R3



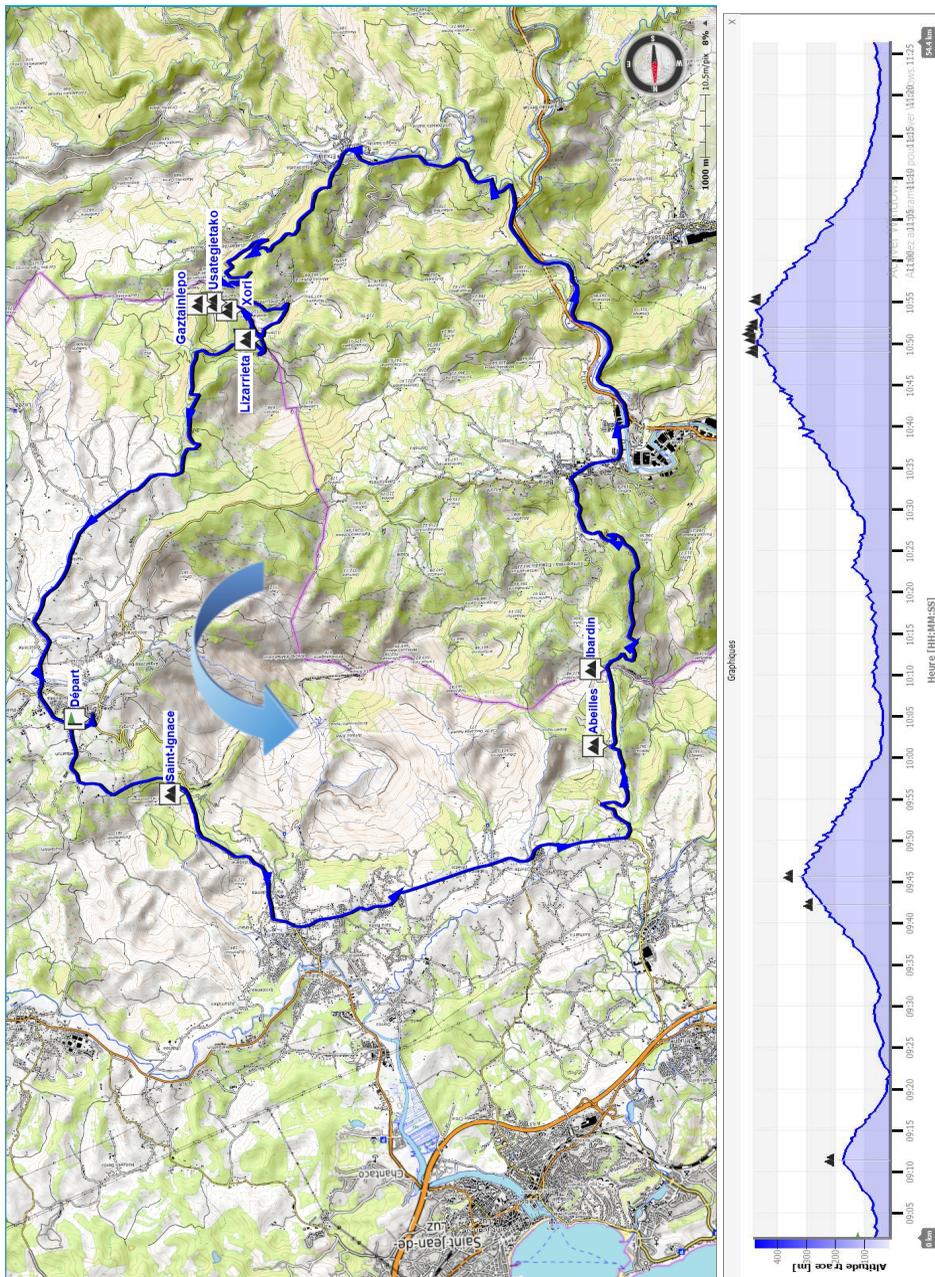
## Circuit R3 : Pentes raides et pimentées

Départ : Sare

9 cols-86 km-1800 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
70	Sare	CV	TD Traverser le village		0	
	Sare	D4	RP TD -> St Pée, Ainhoa	1	1	
	Saint Pée	D4	RP AD -> Ainhoa	2,6	3,6	
	Saint Pée	D305	AG -> Ainhoa	1,8	5,4	
	Ainhoa	D20	TD -> Espelette	2,9	8,3	
	Espelette	D20	<b>Col de Pinodieta</b>	2,9	11,2	<b>FR-64-0176</b>
	Espelette	D918	AD-> Espelette, Bayonne	1,7	12,9	
	Espelette	D918	RP AD-> Cambo	0,8	13,7	
	Espelette	D249	RP AD -> Ixtassou	0,4	14,1	
	Ixtassou	CV	AD -> Venta Burkaitz	2,7	16,8	
	Ixtassou	CV	AG -> Venta Burkaitz	0,1	16,9	
	Ixtassou	CV	<b>Col de Légaré. C'est Raide!</b>	1,7	18,6	<b>FR-64-0349</b>
	Ixtassou	CV	<b>Harlepoa</b>	3,2	21,8	<b>FR-64-0305</b>
	Ixtassou	CV	AD -> Venta Burkaitz, Artzamendi. C'est très raide!	0,9	22,7	
	Ixtassou	CV	D'abord AD -> Venta Burkaitz	4,3	27	
	Ixtassou	CV	<b>Col des Veaux</b>	0,8	27,8	<b>FR-64-0540b</b>
	Ixtassou	R1 AR	AG en arrivant <b>Col d'Iguskiegi</b>	0,2	28	<b>FR-64-0545b</b>
	Ixtassou	R1 AR	AD en arrivant <b>Estebereu Lepoa</b>	1,1	29,1	<b>FR-64-0574</b>
	Ixtassou	R1 AR	Suivre vers <b>Gorospil Lepoa</b> retour panneau venta Burkai	3,2	32,3	<b>FR-64-0662</b>
	Ixtassou	CV	AD -> <b>Col de Méhatché 18%</b>	1,8	34,1	<b>FR-64-0716</b>
	Ixtassou	CV	retour <b>X Artzamendi (22,7)AD</b>	6	40,1	
	Ixtassou	D349	AG après le pont-> Ixtassou	3,2	43,3	
	Ixtassou	D249	AD -> Louhousoa	2,1	45,4	
	Ixtassou	D918	AD	1,3	46,7	
		CV	AG , Chemin de Lattiane	1,2	47,9	
	Louhousoa	CV	AD en montant	1,8	49,7	
	Louhousoa	CV AR	<b>Sendalepoa</b> Retour	1	50,7	<b>FR-64-0300</b>
	Louhousoa	CV	AD ( en face )	1	51,7	
	Cambo	CV	AG	1,5	53,2	
	Cambo	CV	AD en arrière ( épingle )	0,5	53,7	
	Cambo	D10	AG au Calvaire	2	55,7	
	Cambo	D10	RP AD -> Interdit 3,5t	1	56,7	
	Cambo	D410	2 RP TD->Espelette, Bayonne	0,8	57,5	
	Cambo	D932	AD -> A63, Ustarritz, Bayonne	2,6	60,1	
	Ustarritz	D250	RP AG en arrière -> St Pée	5,1	65,2	
	Ustarritz	D3	AG -> St Pée / Nivelle , Sare	5,9	71,1	
	St Pée	D3	AG -> Sare	5,7	76,8	
	St Pée	D2918	TD -> Cherchebruit	1,1	77,9	
	St Pée	D3	2ème sortie -> Sare	0,7	78,6	
	Sare	D4	AD -> Sare	6,3	84,9	
	Sare	CV	Au RP AG -> VVF	1,1	86	
			FIN			

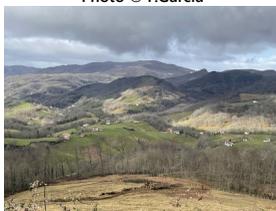
# SAMEDI 09 JUILLET R10 Rassemblement



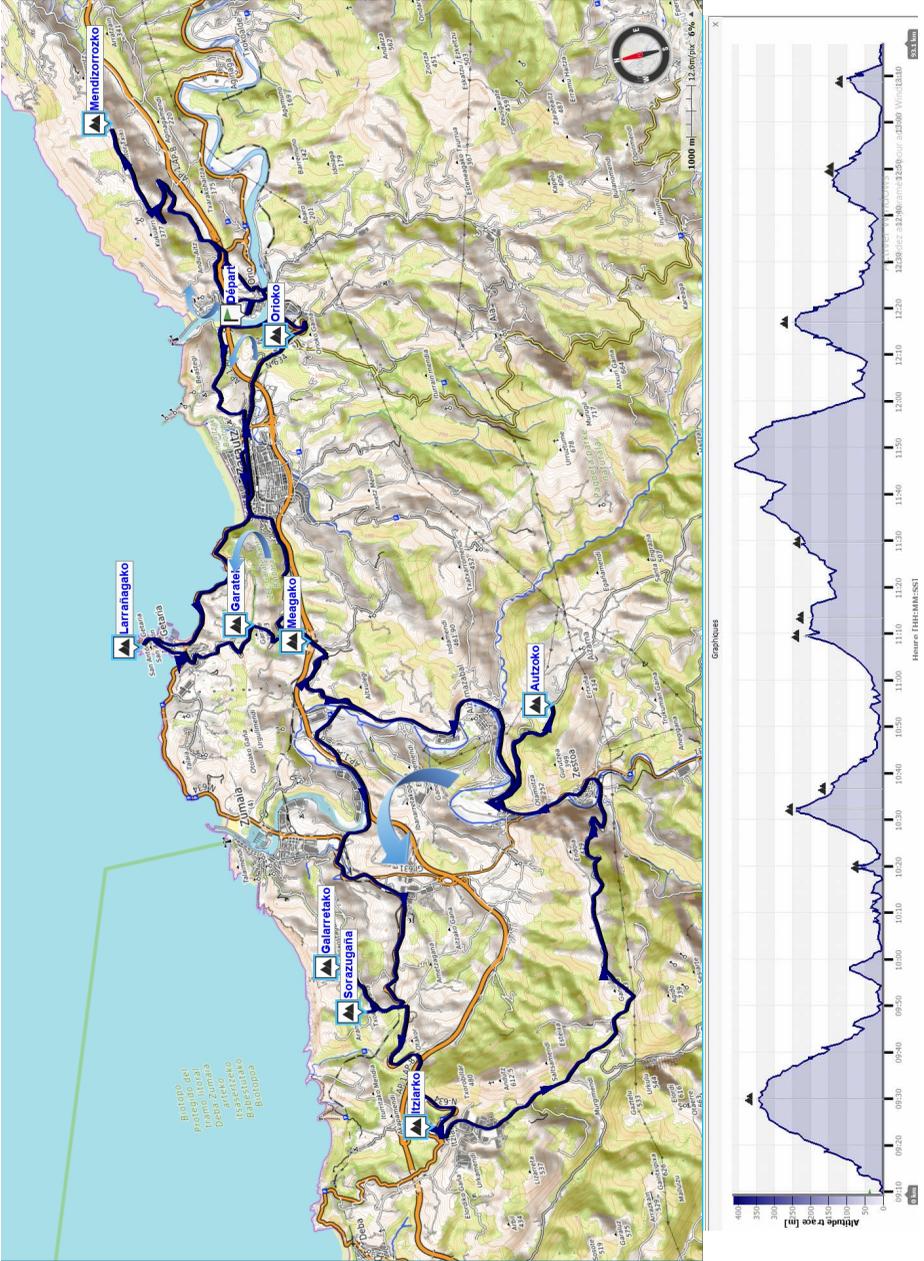
Circuit R10 . Ventas d'Ibardin et Via Verde  
Départ : Sare  
7 cols-54 km-990 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
70	Sare	D4	RP AD -> St Pée, Ainhoa		0,3	
	Sare	CV	AG -> Ortillopitz	0,3	0,6	
	Sare	CV	AG-> Ortillopitz	0,9	1,5	
169	Ascain	D4	<b>Col de St Ignace</b> AD	2,1	3,6	<b>FR-64-0169</b>
	Ascain	D404	AG -> Ibardin	9,1	12,7	
245	Urrugne	D404	<b>Col des Abeilles</b>	2,3	15	<b>FR-64-0245</b>
317	Urrugne	D404/NA-1310	<b>Col d'Ibardin</b>	1,4	16,4	<b>FR-64-0317</b>
	Urrugne	NA-1310	TD -> Béra	0	16,4	
40	Bera	NA-1310	AD	5,5	21,9	
	Bera	NA-8304	AG-> Pamplona	0,8	22,7	
	Bera	NA-121A	AD-> Pamplona	0,5	23,2	
	Bera	Piste Cyclable	Juste après le pont AG Via Verde de la Bidassoa	0,2	23,4	
	Lesaka	NA-4000	A la station service AG Traverser la Bidassoa	3	26,4	
	Lesaka	NA-1210	AD-> Pamplona, Sunbilla	0,1	26,5	
	Etxalar	NA-4400	RP AG -> Etxalar	1,8	28,3	
441	Etxalar	NA-4400/D306	Collado de Lizarrieta	11,8	40,1	<b>FR-64-0441</b>
			<b>Rassemblement</b>	0	40,1	
	Sare	R1	AR en R1 AG <b>Xorilepo</b>	0,6	40,7	<b>FR-64-0468</b>
	Sare	R1	<b>Usategiako Lepo</b>	0,3	41	<b>FR-64-0452a</b>
	Sare	R1	<b>Gaztainlepo</b> retour	0,2	41,2	<b>FR-64-0462</b>
	Sare	D306	<b>A la route AD</b>	1,2	42,4	
	Sare	D4	RP AG -> Sare	10,3	52,7	
70	Sare	CV	RP AG -> Sare Bourg	1,1	53,8	
			<b>FIN</b>	0,3	54,1	

Photo © P.Garcia



# PARCOURS LIBRE R5



## Circuit R5. Côtes et côte Atlantique

Départ : Orio (Espagne) Prendre autoroute A8 vers San Sebastian, Bilbao, Sortie 33 Orio. Parking le long de la rivière vers le Stade de Football (55 min)  
9 cols- 93 km- 1980 m

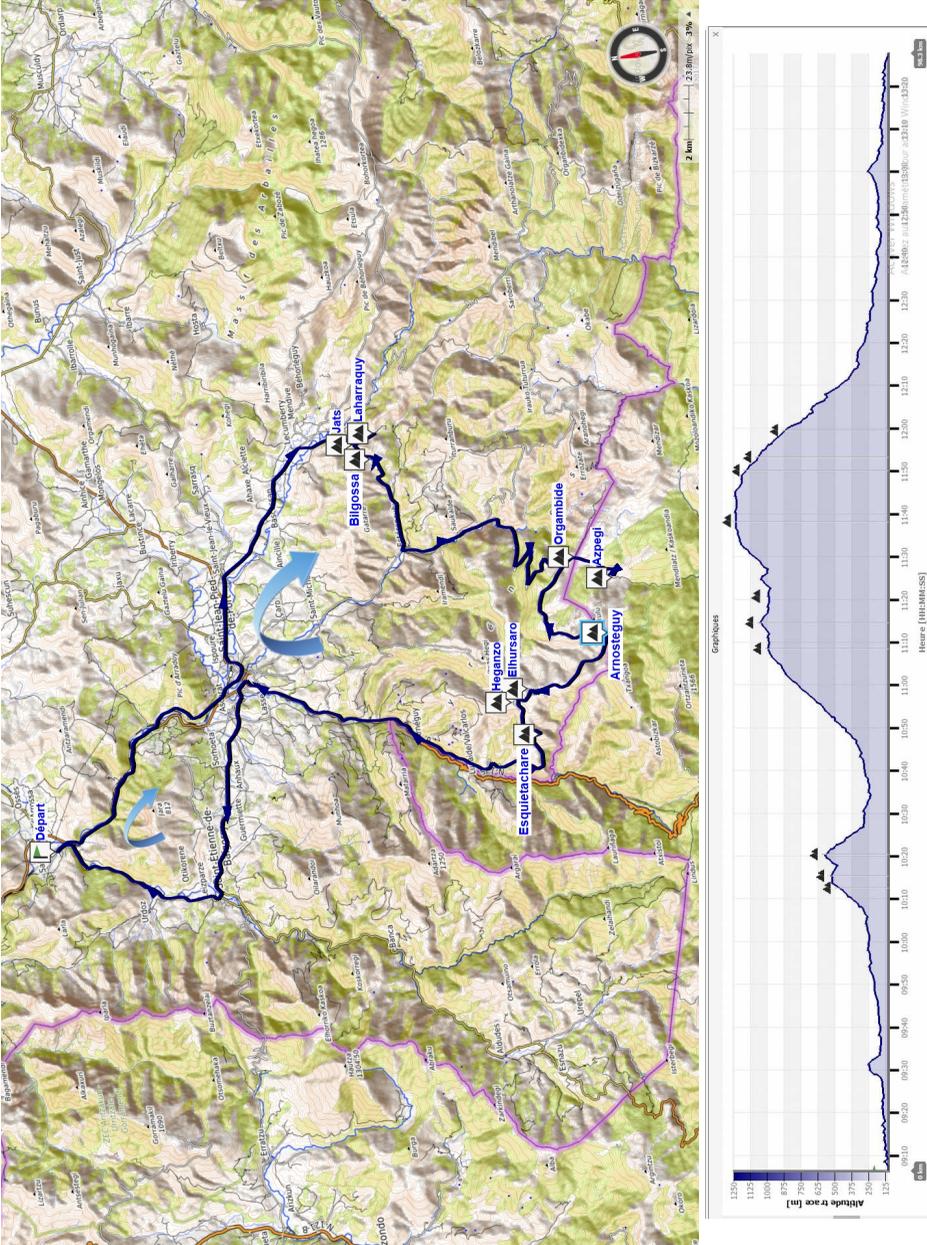
Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
10	Orio	Ixarra Kalea	Sortir du parking	0	0	
	Orio	CV	Au Bout AG	0,3	0,3	
	Orio	CV	RP AG en face -> Donostia	0,2	0,5	
	Orio	CV	RP AD -> Ixtaspe, Igeldo	0,4	0,9	
	Orio	CV	RP en face-> Alzperro, Igeldo	1,2	2,1	
	Orio	CV	AG -> Extaiizoiko	1,7	3,8	
348		CV	<b>Mendizorrozko Gaina</b> demi tour	3,9	7,7	<b>ES-SS-0348</b>
	Orio	N634	Retour RP-> Zarrautz, Usurbil	5,4	13,1	
	Orio	CV	AD -> San Martin	0,3	13,4	
	Orio	CV	Sens interdit AG 2 fois	1,2	14,6	
10	Orio	N634	Stop AD, prendre le pont	0,2	14,8	
	Orio	N634	RP AD -> Zarrautz	0,3	15,1	
	Aya	CV	AD -> Portua, Txurruka	0,5	15,6	
	Aya	CV	Face Plage AG, 30 dos d'âne	1,2	16,8	
		CV	Au Camping AG en face	1,4	18,2	
	Zarautz	CV	Au RP 1ère AD	1,1	19,3	
	Zarautz	N634	RP Traverser Zarautz	0,5	19,8	
10	Zarautz	N634	X GI-2633 Garder N634 AD	1,8	21,6	
	Getaria	CV	AD Quitter N634-> Makorbe	3,2	24,8	
	Getaria	CV	Après le port AG et AD -> San Anton	1	25,8	
68	Getaria	PC	Monter vers <b>Larrañako Senoa</b>	0,7	26,5	<b>ES-SS-0068</b>
	Getaria	GI-3991	Redescendre, AD	0,7	27,2	
	Getaria	N634	Au Stop AG -> Zarrautz	0,7	27,9	
	Getaria	GI-3991	X AD épingle. Contourner Elkano. Montée en lacets	0,4	28,3	
243	Getaria	GI-3991	<b>Garateko Mendatea</b>	2,8	31,1	<b>ES-SS-0243</b>
143	Getaria	GI-3991	<b>Meagako Mendatea</b>	1,7	32,8	<b>ES-SS-0143</b>
	Getaria	GI-2633	Au col AD -> Iraeta	0	32,8	
	Zumaia	GI-3760	AD -> Zumaia	2,8	35,6	
	Zumaia	N634	2 RP -> Bilbao, Suivre N634	4	39,6	
	Deba	CV	AD -> Elorriaga	4,5	44,1	

	Deba	Chemin R1-2	Après virage AD, prendre AG, Barrière	0,7	44,8	
214	Deba	Chemin R1-2	<b>Sorazugaña</b> retour	0,3	45,1	<b>ES-SS-0214</b>
	Deba	CV	repartir AG	0,3	45,4	
199	Deba	CV	<b>Galarretako Zabala</b> , retour	1,8	47,2	<b>ES-SS-0199a</b>
	Deba	N-634	AD	1,1	48,3	
215	Deba	GI-3291	AD 100m <b>Itziarko Mendatea</b> retour	4,3	52,6	<b>ES-SS-0215</b>
	Deba	N634	Aller RP suivant pour 1/2 tour	0,4	53	
	Deba	GI-3210	AD -> Itziar	0,2	53,2	
	Deba	GI-3293	AG -> Endoia	4	57,2	
	Deba	CV	Attention AD, sinon cul de sac	3,8	61	
60	Zestoa	CV	Passer sous le pont et 100m AG Traverser la rivière	3,7	64,7	
	Zestoa	GI-631	2 fois AD Rejoindre GI-631	0,5	65,2	
	Zestoa	GI-2633	AD -> Zarrautz	1,7	66,9	
	Zestoa	GI-3730	AD -> Aizarna, Erdoizta	0,4	67,3	
246	Zestoa	GI-3730	<b>Autzoko Gaina</b> retour	3	70,3	<b>ES-SS-0246</b>
	Zestoa	GI-2633	Stop AD -> Zarrautz	3,1	73,4	
		GI-2633	GI-2633 Jusqu'à Zarrautz	11,6	85	
10	Zarrautz	N634	AD -> Orio	0,8	85,8	



Getaria (Espagne), vignes de Txakoli, vin blanc pétillant. Au sommet du pain de sucre col Larrañagako senoa 68 m Photo© P.Garcia

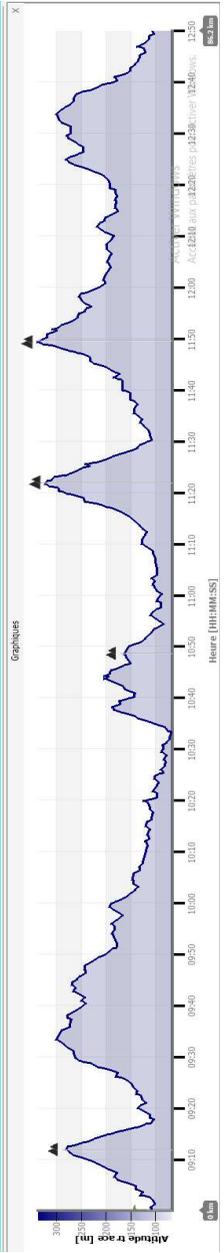
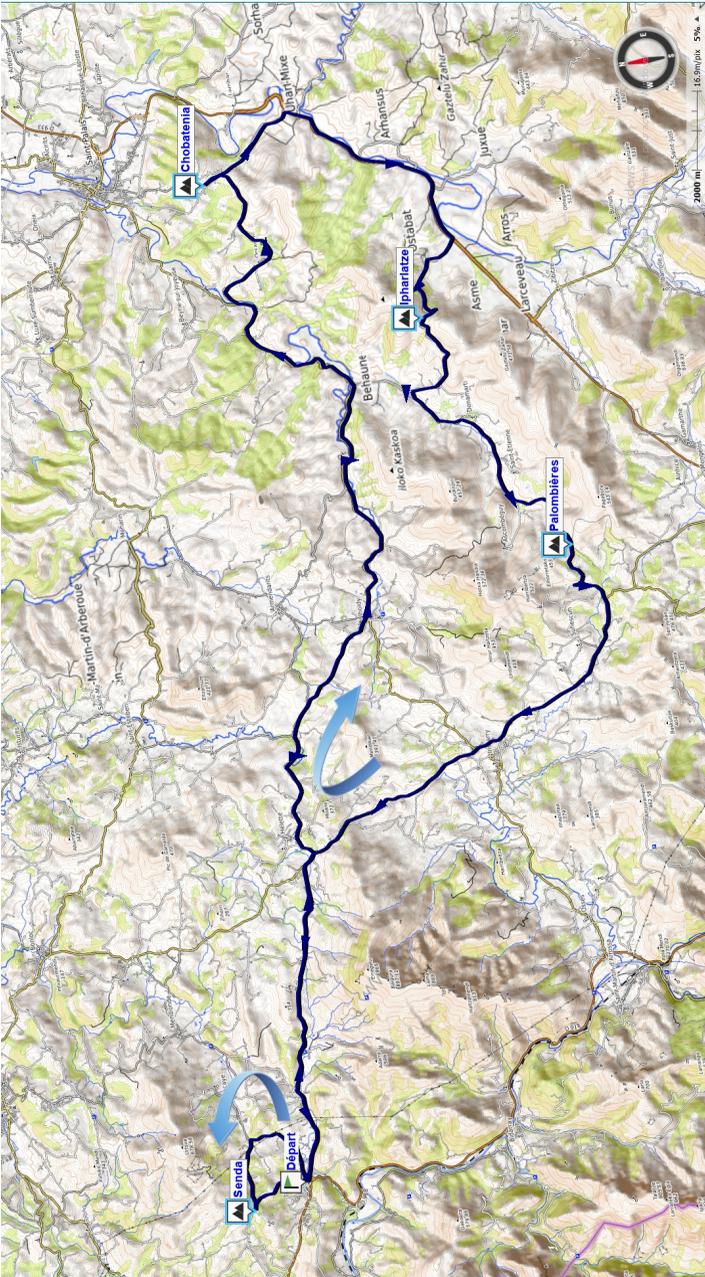
# PARCOURS LIBRE R8



Circuit R8. Les dolines d'Arnostéguy,  
Départ : St Martin d'Arossa. Parking de la gare, D918 et suivre St Martin Gare (45 min)  
9 cols- 98 km- 2160 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
105	St Martin d'A	D8	rejoindre pont, prendre D918	0	0	
	St Martin d'A	D918	AD -> St Jean Pied de Port	0,5	0,5	
	Ispoure	CV	AG->Belestegi garder la droite	6,4	6,9	
	Ispoure	CV	Au panneau,  à droite	3,9	10,8	
	St Jean Pd de Pt	D933	Rejoindre D933, prendre AG	1,1	11,9	
	St Jean Pd de Pt	D933	RP -> Pau, St Jean le Vieux	0,3	12,2	
	St Jean le Vx	D2933	RP, TD -> St Jean le Vx	2,8	15	
	St Jean le Vx	D18	AD-> Iraty, Ahaxe	0,8	15,8	
	Lecumberry	CV	Sortie Lecumberry, 50 m après panneau Agour, AD puis AG	6	21,8	
	Lecumberry	CV	Après le pont, en face	0,3	22,1	
290	Lecumberry	CV	Monter AD -> Esterençuby	0,9	23	
471	Mendive	CV	<b>Jatslepoa</b>	1,9	24,9	<b>FR-64-0471</b>
	Mendive	CV	AG <b>Col de Laharraquy</b> retour	1	25,9	<b>FR-64-0512a</b>
	Mendive	CV	Reprendre AG	1	26,9	
	Lecumberry	CV	<b>Col de Bilgossa</b> AD	0,9	27,8	<b>FR-64-0571</b>
	Esterençuby	D301	AG en épingle, entrer village	4,9	32,7	
230	Esterençuby	D428	Quitter D301 AD -> Orbaizeta	3,3	36	
975	Esterençuby	CV	AG -> Orbaizeta	9,1	45,1	
988	Esterençuby	CV	<b>Col d'Orgambide</b> AD	0,7	45,8	<b>FR-64-0988</b>
1052		CV	<b>Collado Azpegi</b> Retour	2,3	48,1	<b>ES-NA-1052c</b>
	Esterençuby	CV	Orgambide AG	2,3	50,4	
	Esterençuby	D428	En Face -> Arneguy	0,6	51	
1236	Arnéguay	R1 50m	AG de D428 <b>Col d'Arnosteguy</b>	6	57	<b>FR-64-1236</b>
1152	Arnéguay	D428	<b>Col d'Elhursaro</b>	4,4	61,4	<b>FR-64-1152</b>
	Arnéguay	D128	AG -> Arnéguy	0,1	61,5	
	Arnéguay	CV 20 m	<b>Col Heganzo</b> -> Arnéguy AG	1,1	62,6	<b>FR-64-1065a</b>
870	Arnéguay	D128	<b>Col d'Esquietachare</b>	2,4	65	<b>FR-64-0870a</b>
	Arnéguay	D933	RP AD -> St Jean Pied de Port	8,4	73,4	
	St Jean Pied	D918	AG arrière-> Cambo, Bayonne	7,8	81,2	
	St Jean Pied	D15	AG -> Irouléguay, Baïgorry	0,7	81,9	
	St Etienne de B	D948	RP TD -> Bayonne	8,4	90,3	
	St Etienne de B	D948	AD -> Bayonne	0,1	90,4	
	St Martin d'A	D8	En Face -> Gare, St Martin d'A	7	97,4	
	St Martin d'A	D8	Parking Gare FIN	0,6	98	

# PARCOURS LIBRE R9



Circuit R9. Les Palombières... de récupération.  
Départ : Louhossoa. D918, Parking à l'église ou à l'espace culturel. (25 min)  
4 cols- 86 km- 1480 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
100	Louhossoa	D252	AD à l'angle du cimetière	0	0	
164	Macaye	CV	AG -> Aziotzia	2,2	2,2	
	Macaye	CV	Épingle AD-> Aziotzia	1,9	4,1	
	Macaye	CV	AG	0,1	4,2	
300			<b>Sendalepoa</b> Revenir à l'épingle et AD	0,2	4,4	<b>FR-64-0300</b>
	Louhossoa	D119	AG -> Helette D119 sur 8,5 km	2	6,4	
249	Hélette	D22	Au RP AD -> Helette	8,5	14,9	
	Hélette	D245	AG -> Helette bourg, Iholdy	0,3	15,2	
	Hélette	D245	TD -> Iholdy	3,9	19,1	
	Armendarits	D745	TD -> Iholdy	1	20,1	
151	Iholdy	D300/D8	D300 AD Et D8 AG -> St Palais	2,9	23	
66	Beyrie	D78	AD -> Orsanco	11,9	34,9	
	Orsanco	CV	AG -> St Palais	2,1	37	
	Uhart Mixe	CV	AG -> St Palais	3,1	40,1	
164	Uhart Mixe	D302	<b>Chobatenia Lepoa</b> , Retour	0,6	40,7	<b>FR-64-0164</b>
	Uhart Mixe	D302	TD -> St Jean Pd de Pt, Uhart M	0,5	41,2	
	Uhart Mixe	D933	Au Stop en face (Entrée Uhart)	2,7	43,9	
126	Ostabat	D508	AD -> Ostabat	5,8	49,7	
	Ostabat	D 508	AG -> Lantabat	1,2	50,9	
	Ostabat	D508	<b>Col d'Ipharlatze</b>	2,3	53,2	<b>FR-64-0328a</b>
106	Lantabat	D518	AG -> Suhescun	3,1	56,3	
	Lantabat	D518	AD -> St Etienne	1,9	58,2	
	Lantabat	D518	AD -> Col des Palombières	1,7	59,9	
	Lantabat	D518	<b>Col des Palombières</b>	3,6	63,5	<b>FR-64-0337</b>
	Suhescun	D22	A La balise AD, D22 sur 11,3 km	2,9	66,4	
	Helette	D119	Au RP AG -> Louhossoa, Cambo	11,3	77,7	
			Retour Parking FIN	8,5	86,2	

# PROGRAMME

V1	V2	V3	V4	V4 suite
départ: Sare Distance: 26 km Dénivelé: 940 m	départ: Astigarraga Distance: 31 km Dénivelé : 866 m	départ: Sare Distance: 36 km Dénivelé: 850 m	départ: Ainhoa Distance: 41 km Dénivelé:1360 m	
<a href="#">FR-64-0169</a> Saint Ignace	<a href="#">ES-SS-0333</a> Idoiagako lepoa	<a href="#">ES-NA-0153</a> Lekuederreko	<a href="#">FR-64-0511</a> Trois Croix	<a href="#">option</a> <a href="#">ES-NA-1032a</a> Otanarteko Lepoa
<a href="#">FR-64-0273</a> Deskargahandiko	<a href="#">ES-SS-0416</a> Malbazar lepoa	<a href="#">ES-NA-0434a</a> Urbiako	<a href="#">FR-64-0566</a> Zuharreteaco	<a href="#">ES-NA-0705a</a> Zimitzetako Lepoa
<a href="#">FR-64-0665b</a> Zizkowitz	<a href="#">ES-SS-0412</a> Pagotzarte lepoa	<a href="#">ES-NA-0444</a> Loiarako	<a href="#">FR-64-0662</a> Gorospil	<a href="#">ES-NA-0652</a> Eskosko Lepoa
<a href="#">FR-64-0590</a> Arlepo	<a href="#">ES-SS-0361</a> Lizarregi lepoa	<a href="#">ES-NA-0513a</a> Ibainetako	<a href="#">FR-64-0635</a> Joncs	<a href="#">ES-NA-0658a</a> Urlegiko lepoa
<a href="#">FR-64-0574b</a> Errepausuko	<a href="#">ES-SS-0398</a> Azeri lepoa	<a href="#">FR-64-0521</a> Trois Bornes	<a href="#">FR-64-0574</a> Esteberen Lepoa	<a href="#">ES-NA-0688</a> Arretxexuriko Lepoa
<a href="#">FR-64-0541</a> Trois Fontaines	<a href="#">ES-SS-0411</a> Aginagako lepoa	<a href="#">FR-64-0450</a> Akoka	<a href="#">FR-64-0540b</a> Veaux	<a href="#">ES-NA-0712</a> Antsestegiko Lepoa
	<a href="#">ES-SS-0257</a> Erkaratzako lepoa	<a href="#">ES-NA-0473d</a> Orainbetako	<a href="#">FR-64-0545b</a> Iguskiegui	<a href="#">ES-NA-0686</a> Urrizateko Lepoa
	<a href="#">ES-SS-0318</a> Sagastietako lepoa	<a href="#">FR-64-0477</a> Nabarlatz	<a href="#">ES-NA-0400</a> Urkilepo	<a href="#">ES-NA-0669</a> Burdiaiko Lepoa
	<a href="#">ES-SS-0302</a> Akolatxarra lepoa	<a href="#">ES-NA-0432a</a> Lakaingo	<a href="#">ES-NA-0705</a> Itzulegiko Lepoa	
	<a href="#">ES-SS-0313</a> Igoingo lepoa		<a href="#">option</a> <a href="#">ES-NA-0944a</a> Mastrugain Lepo	

# PREVISIONNEL

## V5

Départ: Herboure  
Distance: 36 km  
Dénivelé: 1060 m

[FR-64-0245](#)

Col des Abeilles

[FR-64-0397](#)

Erentzazuko Lepoa

[ES-NA-0291](#)

Inzolako lepoa

[ES-NA-0206a](#)

Alto de Zumaleku

[FR-64-0317](#)

Col d'Ibardin

[FR-64-0395a](#)

Batzarleku

[FR-64-0362](#)

Alkozpeko Lepoa

[FR-64-0466](#)

Lepo Elorrilepo

[FR-64-0419b](#)

Joncs

[FR-64-0315](#)

Poiriers

[FR-64-0375](#)

Osingo Lepoa

[FR-64-0314](#)

Maroaco Lephoa

## V6

Départ : Behobie  
Distance : 45 km  
Dénivelé : 1090 m

[ES-SS-0444](#)

Erlaizko lepoa

[ES-SS-0459](#)

Otzarteko lepoa

[ES-SS-0502a](#)

Elurretxeko lepoa

[ES-SS-0465](#)

Pikoketako gaina

[ES-SS-0396a](#)

Erroiarriko lepoa

[ES-NA-0551a](#)

Collado Aguina

[ES-NA-0529a](#)

Iragaburuko Lepoa

[ES-NA-0450a](#)

Gurutzetako Lepoa

[ES-NA-0418a](#)

Collado San Anton

[ES-NA-0219](#)

Olauko Lepoa

## V7

Départ: Abbaye  
d'Urdax  
Distance: 39 km  
Dénivelé: 1330 m

[ES-NA-0551](#)

Lizarmeaka Lepoa

[ES-NA-0574](#)

Otsondoko Lepoa

[ES-NA-0605](#)

Urriztiko Lepoa

[ES-NA-0553a](#)

Otamurdiko Lepoa

[ES-NA-0746b](#)

Collado Auzola

[ES-NA-0815](#)

Zuretako Lepoa

[ES-NA-0741a](#)

Aizkozko Lepoa

[ES-NA-0754](#)

Andregingo Lepoa

[ES-NA-0791a](#)

Atxuelako Lepoa

[ES-NA-0511](#)

Eskisaroiako Lepoa

[ES-NA-0538](#)

Collado Also

[ES-NA-0564a](#)

Altzolako Lepoa

## V8

Départ : Sare  
Distance : 26 km  
Dénivelé : 660 m

[FR-64-0315a](#)

Gomendiaco Lepoa

[ES-NA-0225](#)

Collado de Lizuniaga

[ES-NA-0283](#)

Eraste Lepoa

[FR-64-0441](#)

Col de Lizarrieta

[FR-64-0468](#)

Xorilepo

[FR-64-0452a](#)

Usategietako Lepo

[FR-64-0462](#)

Gartzainlepo



Retour vers Sare ©P.Garcia



Photo © P.Garcia GR10 vers la Venta Yasola



Photo ©P.Garcia Gaztelugatxe



Photo©P.Garcia maison à Azpeitia

## DIMANCHE 03 JUILLET

### SARE V3. Les Trois Bornes.

37 km, 870 m, 9 cols. Cyclable à 95%.

Départ du VVF.

Traverser village. Au RP prendre D306 à droite -> Vera, Lizarietta. A 900 m prendre à gauche, Zugarramundi, Venta Berrouet. Suivre la route jusqu'à la Venta et continuer vers Zugarramundi. On passe le Lekuederreko Lepoa

**ES-NA-0153**. A Zugarramundi prendre à droite de l'église puis à gauche -> Extalar (C'est horrible!). Continuer à monter (pousser?) pour atteindre le Urbiako Lepoa **ES-NA-0434a**. Prendre la belle piste à gauche sur 1,2 km vers le Loiarako

Lepoa **ES-NA-0444** en aller et retour. Au Urbiako Lepoa reprendre la route à gauche. Après le virage cimenté prendre à droite la piste en ciment qui monte. Au

bâtiment agricole prendre à droite le chemin qui contourne un grand champ et remonte en épingle vers une bergerie avec un petit enclos. Continuer le sentier en

face qui tourne à gauche et laisser un grand enclos sur la gauche et monter vers Ibainetako Lepoa **ES-NA-0513a**. Au col emprunter le premier sentier à gauche

(entre la borne et le panneau) vers le col des Trois Bornes **FR-64-0521**. Prendre le 2<sup>ème</sup> chemin à droite, passer l'enclos, et 500m après monter (raide) à droite vers le

col Akoka (Malgré son nom, il n'y a rien à boire) **FR-64-0450**. Revenir au carrefour, prendre à droite, traverser le ruisseau puis à gauche piste gazon, puis

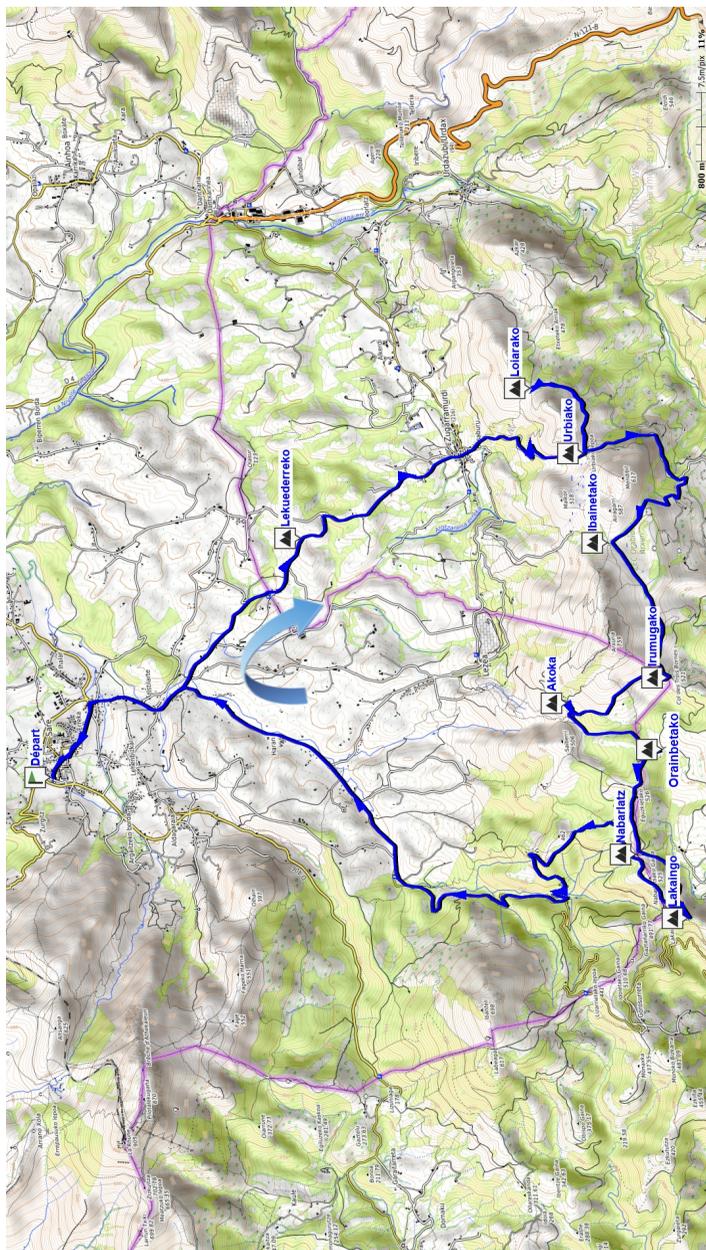
bonne, qui monte. Suivre à droite et rejoindre borne 57. Partir à gauche vers Orainbetako Lepoa **ES-NA-0473d** (AR). Revenir à la borne et prendre à gauche

vers Le col de Nabarlats **FR-64-0477**. Prendre le chemin qui descend à gauche vers Lakaingo Lepo **ES-NA-0432a**. Au col revenir sur 10m et prendre chemin qui

monte à gauche. Revenir au col de Nabarlats et prendre la piste des Palombières -> Sare (C'est les Champs Elysées) et D306 à droite. Au RP D4 -> Ascain. Au RP

suisant remonter à gauche vers le Bourg. FIN.





Toutes les cartes sont sous licence ©World\_Base\_Map.cosm\_

## LUNDI 04 JUILLET

### SARE V1. La Rhune.

26 km, 970m, 6 cols. Cyclable 60%

Départ du VVF.

Descendre au RP et prendre La D4 -> Ascain. Au col de Saint Ignace FR-64-0169, après le parking, prendre à gauche -> Restaurant 3 Fontaines. Prendre piste à gauche du restaurant.

Reprise du goudron, descendre vers Ascain, chemin d'Extegarraia.

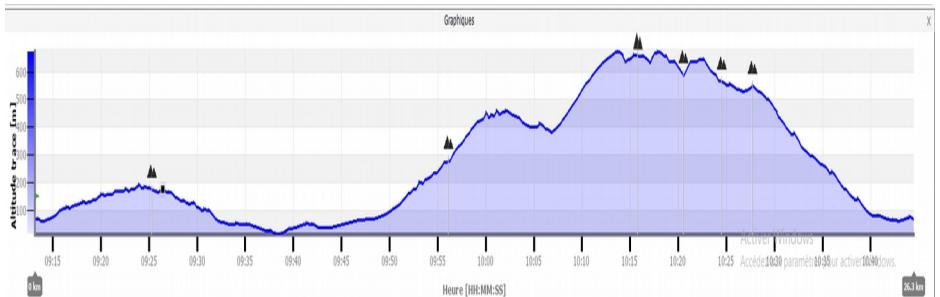
Δ km 5.9 à gauche, chemin Haranederrea-Ko. Au Stop à droite puis à 150 m à gauche, chemin d'Ansolua puis D4 à gauche (De toute façon si vous vous trompez, vous retrouverez la D4 à prendre à gauche). km 10 au Restaurant Trabenea prendre 2ème à gauche. Fin du goudron, début du GR10, prendre piste du milieu en face.

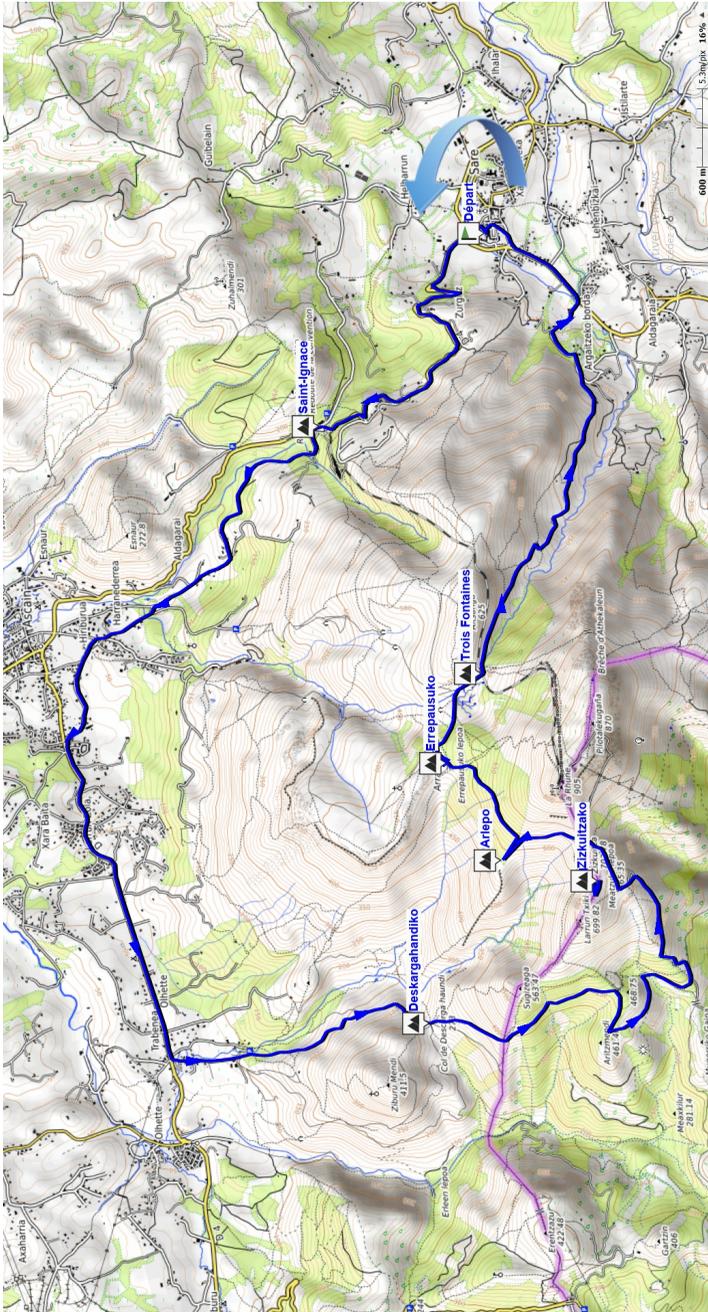
GR10 très caillouteux S 2-3. Arrivée au col de Descargahandiko **FR-64-0273**.

Prendre GR10 à gauche (11 heures) pas en face. Arrivée à Venta Yasola.

Prendre R1 au dessus de la Venta. Aux bergeries à droite. Suivre sur 1,3 km et prendre à gauche chemin moins marqué. Grand carrefour, prendre piste à gauche qui monte  $\nearrow \nearrow \nearrow$  à la Rhune (piste R2, très raide, ciment et terre).

Au pied de la Rhune passer le faux col (borne 23 et citerne verte). Partir sur le sentier à gauche vers le Zizkoutz **FR-64-0665b**. Revenir et prendre en face le sentier à flanc de la Rhune. Après 600m, descendre le long du bois chercher l'Arlepo Lepoa **FR-64-0590** (sentier puis HS). Revenir sur sentier à flanc jusqu'au Errepausuko Lepoa **FR-64-0574b**. Prendre le bon chemin à droite puis encore à droite vers col des Trois Fontaines. Passer le gué et suivre le long de la barrière jusqu'au col **FR-64-0541**. Traverser la voie ferrée et tout de suite à gauche GR10. Longue descente S 2-3. Δ A la 2ème bergerie le GR 10 revient en arrière. Ne pas aller en face. On rejoint le goudron (ouf !). Descendre vers D406 et prendre à gauche jusqu'au RP D4/D406. Monter vers le Bourg FIN.





MARDI 05 JUILLET

## AINHOA V4. Au bonheur du centcoliste.

41 km, 1360 m, 16 cols. Cyclable à 90%.

Départ d'AINHOA .

Parking à gauche bien signalé en arrivant par la D20.

Sortir par le fond du parking (opposé D20) passer à gauche de la chapelle et prendre la route à droite (GR 10). Tourner à droite à la fontaine et 1<sup>er</sup> chemin à gauche (Boxate Auzoa) GR10. Suivre GR10 (balisage blanc et rouge) jusqu'au col des Trois Croix **FR-64-0511**. Poursuivre sur GR10 jusqu'au Zuharretako Lepoa **FR-64-0566**. Au col suivre -> Col de Gorospil, en laissant GR10 à gauche.

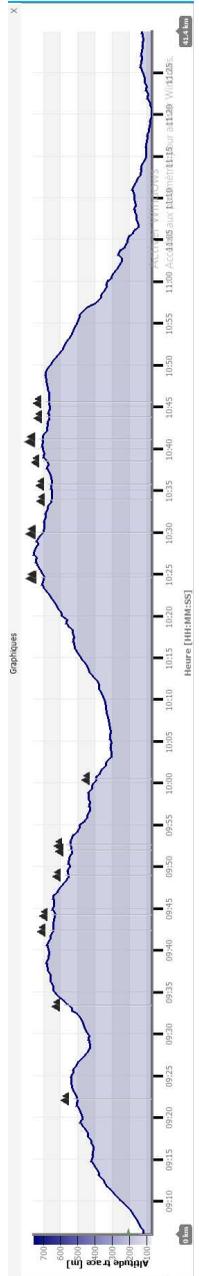
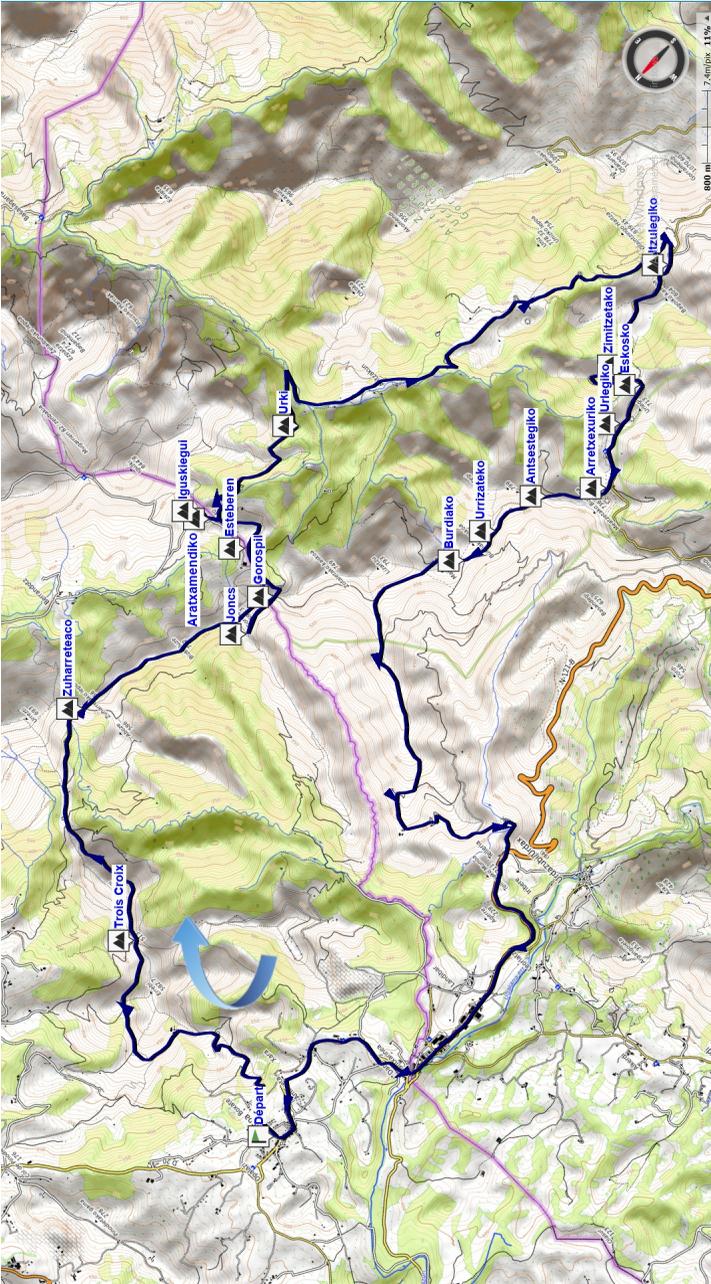
Arrivée au col de Gorospil **FR-64-0662**. Faire AR au col des Jones **FR-64-0635** par chemin à peine visible sous le chemin d'arrivée. Descendre par la route cimentée et passer au Esteberen Lepoa **FR-64-0574** et remonter la route à gauche vers le col des Veaux **FR-64-0540b**. Prendre chemin en face en AR sur 150m vers le col d'iguskiegui **FR-64-0545b**. Descendre côté espagnol en laissant à droite la route de la Venta Burkaitz. Passer Lezetako borda, dans un virage on passe le Urkilepo **ES-NA-0400**. Tourner à droite sur la piste cimentée et la suivre sur 5,8 km jusqu'au Itzulegiko Lepoa **ES-NA-0705** où on rejoint la NA-2655 goudronnée.

Là les costauds pourront prendre à gauche vers le Mastrugain Lepo **ES-NA-0944** (attention le col n'est pas sur la route mais derrière le relais) et le Otanarteko Lepoa **ES-NA-1032**, soit 10 km AR et 350 m de d+ environ (parcours non reconnu).

Les autres prendront à droite en suivant la NA-2655 pour passer le Zimitzetako Lepoa **ES-NA-0705a**, Eskosko Lepo **ES-NA-0652** et le Urlegiko Lepoa **ES-NA-0658a**. Après un faux col entre les rochers, quitter la NA-2655 à droite pour une bonne piste -> Venta Burkaitz, Venta Lezeta. Passer le Arretxexuriko Lepoa **ES-NA-0688** puis le Antsestegiko Lepoa **ES-NA-0712** qu'on redescend sur une piste en ciment, passer le Urrizateko Lepoa **ES-NA-0686** et le Burdiako Lepoa **ES-NA-0669**. Passer la bergerie et le panneau « danger animaux » et à 200 m garder la gauche. 600m après prendre à gauche la grande descente juste avant les 2 petits murs en pierre. Suivre cette bonne piste (Le GPS coupe, ça passe aussi) jusqu'à la NA-121b qui descend sur Danxtarrinea. Continuer par la D20 vers Ainhoa. Rejoindre le parking.



Photo©P.Garcia



## MERCREDI 06 JUILLET

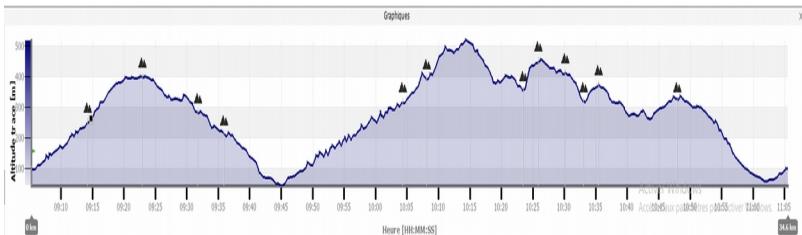
### URRUGNE V5. Ibardin et Bera.

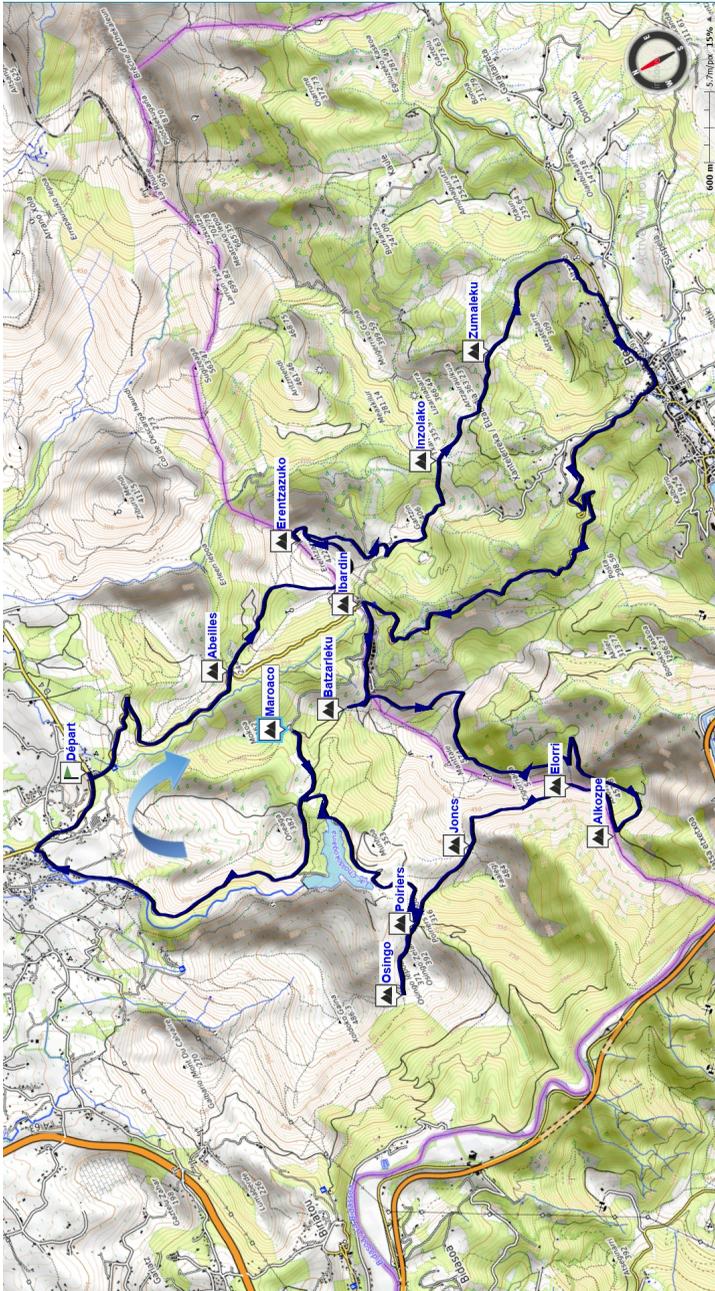
34 km 1030 m 12 cols. Cyclable à 90%

Départ d'Herboure (Urrugne) carrefour D4/D404. Parking dit « de l'ancienne douane ».

Prendre D404 vers Ibardin. Après 2.5 km au col des Abeilles **FR-64-0245**, prendre 2<sup>ème</sup> piste à gauche GR 10. A la frontière continuer la piste en face, qui tourne ensuite à gauche sous le mont Erentzu, vers le Erentzazuko Lepoa **FR-64-0397**. Repartir en arrière et descendre. Dans l'épingle à gauche (restaurant), laisser le chemin en face (revient vers Ibardin) et descendre vers Inzolako Lepoa **ES-NA-0291** (fin du goudron) puis tout droit vers Alto de Zumaleku **ES-NA-0206a**.

Continuer la descente jusqu'à la route NA-4410 et partir à droite vers Bera. Au centre de Bera prendre à droite NA-1310 vers le col d'Ibardin **FR-64-0317** (attention panneau dans le dos). Au RP du col, à gauche, traverser toutes les Ventas et au fond du parking prendre chemin de droite vers le col de Bazarleku **FR-64-0395a** (AR). Au retour partir à droite sur le chemin qui passe au dessus du restaurant (Pas le GR10), faire 900 m et à droite en montant. Suivre la lisière jusqu'à la réserve d'eau, descendre à gauche et reprendre à droite. A la sortie de la forêt laisser le chemin à gauche, franchir le talus pour arriver au Alkozpeko Lepoa **FR-64-0362** (borne 5). Prendre le mur à droite vers le Lepo Elorrilepo **FR-64-0466** (borne 6) et partir à gauche. Sentier difficile, aérien jusqu'au col des Joncs **Fr-64-0419b**, la piste devient meilleure, en descendant vers le col des Poiriers **FR-64-0315**. Continuer en face vers le Osingo Lepoa **FR-64-0375**. Revenir au col des Poiriers et partir à gauche par une belle piste qui longe le lac. Après petite remontée partir à droite en épingle vers le Maroaco Lepoa **FR-64-314** (AR). Revenir au carrefour et continuer la piste à droite jusqu'au goudron. Rejoindre D4 et revenir à droite vers le parking. FIN.





## JEUDI 07 JUILLET

### URDAZUBI V7. Otzondo et Esquisaroy.

39 km, 1330 m, 12 cols. Cyclable à 95%.

Départ Parking de l'abbaye d'Urdax (Urdazubi) à 3 km au sud de Dantxarrinea.

Partir en laissant le monastère à droite et passer le pont puis prendre l'ère à droite, goudronnée (barrière canadienne). Suivre le fléchage jaune. Goudron, forte montée puis bon stabilisé à flanc de montagne (2 épingles). Légère descente au bout de 3 km. Garder fléchage jaune. Au grand carrefour, panneau en bois (à droite -> Zugarramundi), quitter fléchage jaune et prendre bon chemin à gauche qui devient presque plat. Arrivée au goudron (NA-4453) et au Lizarmeaka Lepoa **ES-NA-0551**. Prendre à gauche, rejoindre N-121-B, à gauche vers le puerto de Otzondo **ES-NA-0574**. Au col à droite -> Goizamendi. Faire 1,1 km et monter à gauche au Urriztiko Lepoa **ES-NA-0605** et poursuivre la piste jusqu'au Otamurdiko Lepoa **ES-NA-0553a**.

[Une option, AR +20km + 500m environ, permet de passer les **ES-NA-0658a**, **0652**, **0705a**, **0705**, **0944a**, **1032**. Les 4 premiers sont dans le parcours V4.]

Revenir sur la N-121-A. 500m après le carrefour avec la NA-4453, prendre à droite petit chemin montant (**Attention**, peu visible, en virage). Monter toujours en face, vers le Collado Auzola **ES-NA-0746b** (balisage vert et blanc). Prendre le virage à droite et aussitôt à droite monter en AR vers le Zuretako Lepoa (Prendre à gauche après le parc à chevaux) **ES-NA-0815**, superbe vue. Revenir et reprendre piste à droite vers Aizkozko Lepoa **ES-NA-0741a**. Au col Stèle avec robinet (Elle est potable, j'en ai bu). Suivre la crête en face vers Andregingo Lepoa **ES-NA-0754**. Prendre en face la piste qui monte vers le Collado Achuela. Attention le premier sommet n'est pas le col. Continuer environ 800m **ES-NA-0791a**, bien marqué, à un carrefour de sentiers. Revenir au Andregingo et prendre à gauche piste vers Le Collado de Esquisaroy (Eskisarroioko Lepoa). Descente facile puis très difficile S2-3. Arrivée au **ES-NA-0511**. Suivre à droite route NA-4453 sur 800 m et prendre à gauche chemin en arrière (avant le km20) vers le Collado Also **ES-NA-0538**, bon chemin ; le col est sur le GR-11. Revenir sur NA-4453 à gauche, Laisser route à gauche vers Zugarramundi, descente puis forte montée (3,5 km) jusqu'au Altzolako Lepoa **ES-NA-0564a**. Reprendre la même piste avant le parking et la barrière canadienne pour redescendre vers Urdax (ne pas oublier de tourner à droite au grand carrefour). On peut aussi redescendre par la nationale, c'est moins glamour. FIN.



## VENDREDI 08 JUILLET

### BEHOBIE V6. Endara et Bidassoa.

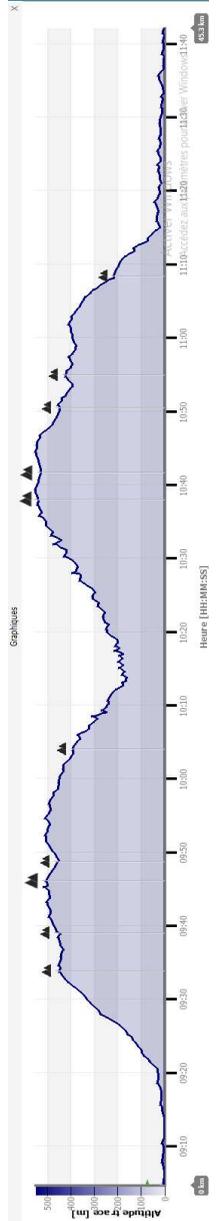
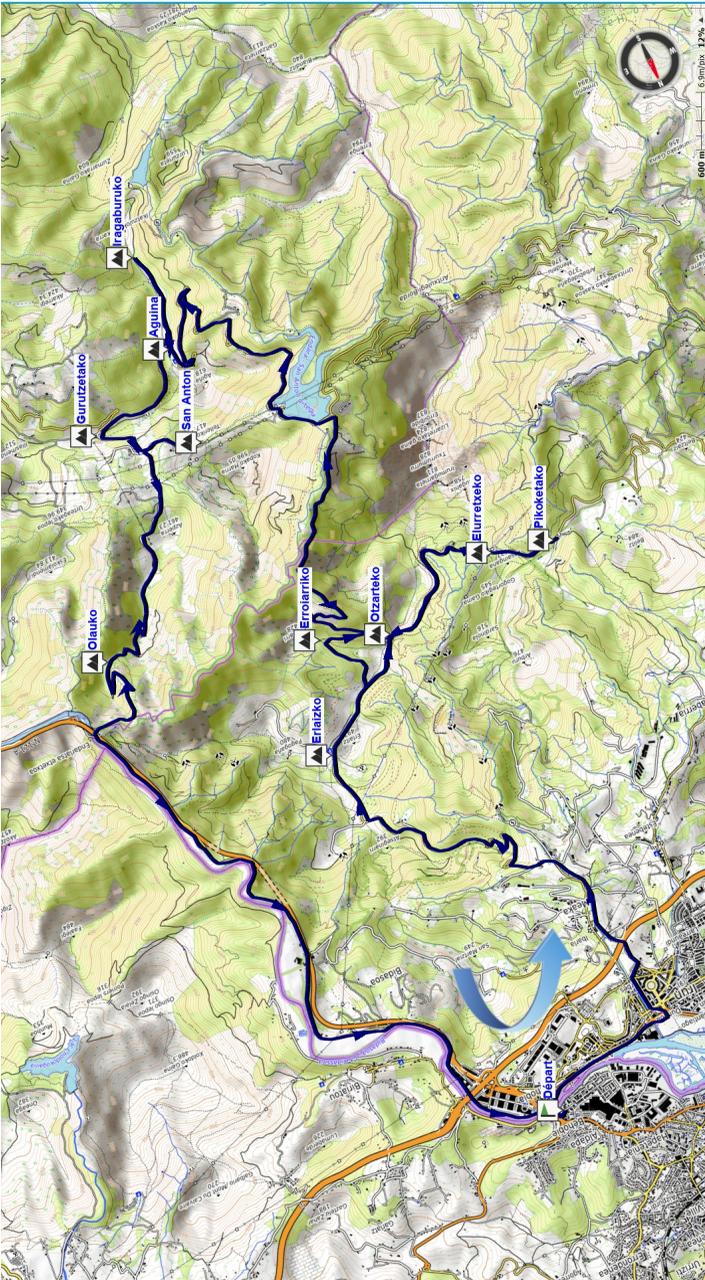
45km, 1090 m, 10 cols. Cyclable à 95%.

Départ de Behobie. Parking rue Richelieu et rue Louis XIV. En arrivant par D810, au RP de la pharmacie, aller vers l'Espagne et Prendre 1<sup>ère</sup> à droite.

Prendre pont sur la Bidassoa et, aussitôt à droite, la piste cyclable qui longe la rivière. Continuer un peu sur le trottoir (Tout le monde le fait) et retrouver la piste qui part à droite dans le parc. Prendre à gauche pour passer sous le rond point et suivre la piste, parfois difficile à trouver, plein sud. Si perdu, partir à gauche et prendre GI-3454 que la piste rejoint après 4,3 km. Poursuivre sur GI-3454, raide, jusqu'au Erlaizko Lepoa **ES-SS-0444**, continuer GI-3454 (on passe devant la piste (à gauche) que l'on descendra, après aller et retour) vers le Oztarteko Lepoa **ES-SS-0459**, Elurretzeko Lepoa **ES-SS-0502a** et Pikoketako gaina **ES-SS-0465**, situé après une barrière canadienne au niveau aire de pique nique. Revenir à la piste 600m après km10, maintenant à droite, (panneau interdit voiture et moto) -> Erroiarriko Lepoa, san Anton. Première épingle : Erroiarriko **ES-SS-0396a**, prendre à droite -> San Anton 4,8km. Suivre la piste qui descend puis remonte légèrement en suivant la rivière. Au goudron, à droite, forte montée puis à gauche sur NA-4000. Traverser le barrage. Suivre NA-4000 jusqu'au Collado Aguina **ES-NA-0551a** (stèle) et prendre la piste à droite, cimentée puis en terre, vers le Iragaburuko Lepoa **ES-NA-0529a** (AR). Reprendre NA-4000 à droite jusqu'au Gurutzetako Lepoa **ES-NA-0450a** (carrefour 300 m après le km10) prendre 2 fois à gauche -> Auzoberri. Descendre au carrefour suivant et prendre à gauche (boîte aux lettres grise) en AR vers le Collado San Anton **ES-NA-0418a**. Revenir et prendre à gauche suivre la piste qui repasse en terre (laisser chemin à droite), monte et descend avant de plonger vers la vallée. Descente raide R1-2 (ça dépend pour qui !) parfois difficile. Passage au Olauko Lepoa **ES-NA-**



**0219**, bien marqué, arrivée sous la N-121-A et à gauche sur Via Verde de la Bidassoa (marquée interdite à cet endroit mais parfaitement praticable en VTT). On peut reprendre par endroit le GI-3455 mais le quitter impérativement pour la piste 300 m après le km1. Arrivée au pont de Behobie, traverser vers France et FIN. Photo©P.Garcia La Bidassoa



## SAMEDI 09 JUILLET Rassemblement

### SARE V8 Autour d'Ibanteli

26 km, 660 m, 7 cols. Cyclable 70%

Départ du VVF.

Descendre vers le RP et prendre à gauche la petite route juste après le restaurant Pleka, rejoindre le parking des camping cars puis la D406 sur 1.5 km. Au carrefour de la route des grottes, prendre à droite l'impasse (balisage orange) qui monte (borne incendie puis dos d'âne). Virage à droite puis à gauche, 1 km de goudron. A la stèle jaune Harestegiko borda, prendre le chemin à droite (balisage orange) Suivre le chemin S1-2 jusqu'au col **FR-64-0315a** Gomendiaco Lepoa (borne 32). Au col prendre piste en face, épingle à gauche, qui descend vers le collado de Lizuniaga **ES-NA-0225**.

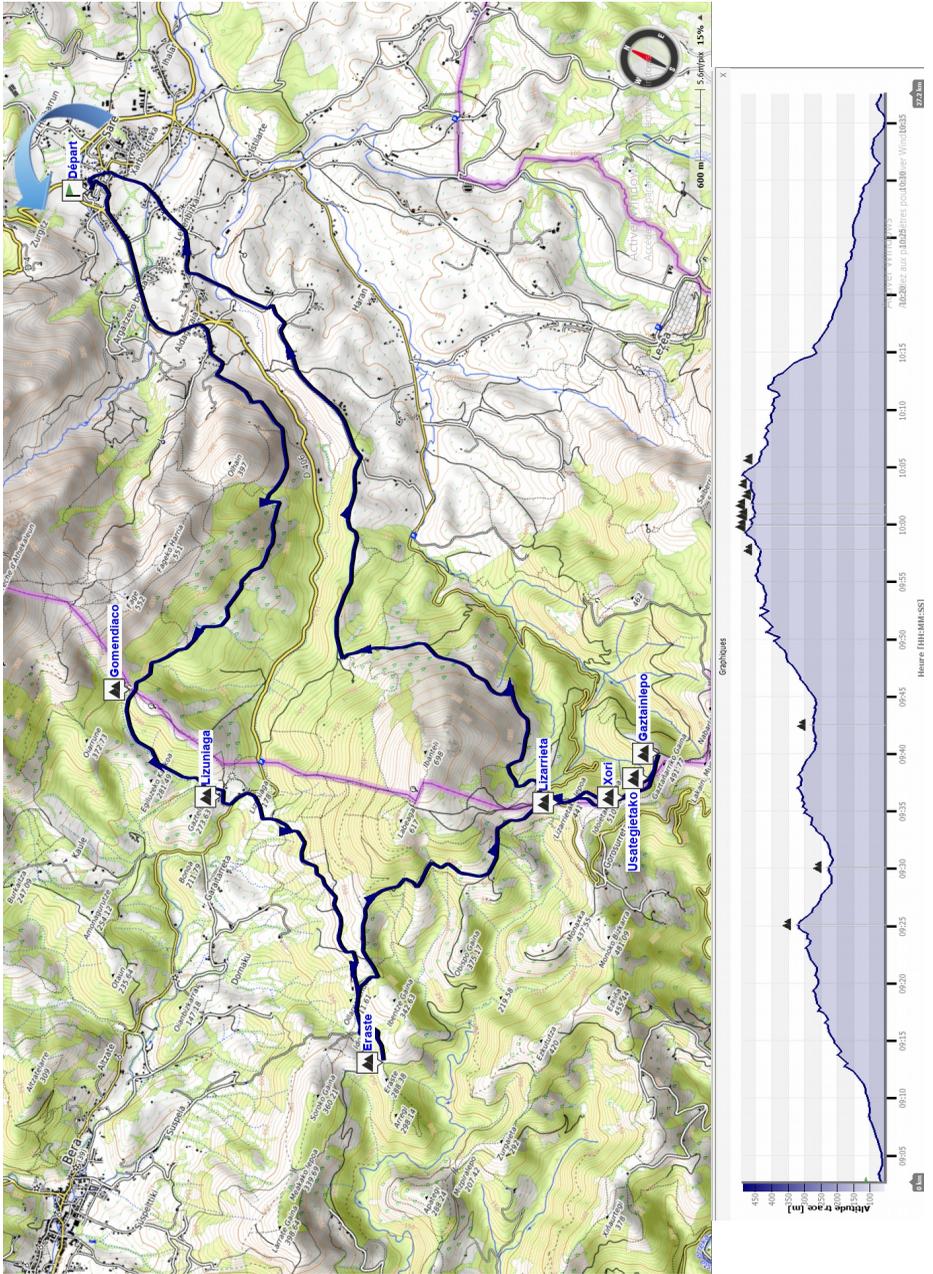
Rejoindre la route NA-4410, la prendre à gauche et emprunter la belle piste roulante à droite après l'hôtel. Suivre sur 2 km, et 200 m après la ferme (à droite), prendre à gauche (quitter GR11) dans le virage, vers Eraste Lepoa

**ES-NA-0283**. Revenir au GR11 et juste avant la ferme prendre à droite petit chemin qui tourne à gauche et rejoint bonne piste. Garder la piste de droite et continuer tout droit vers col de Lizarrieta **FR-64-0441. Rassemblement.**

Traverser la route. Continuer la piste en face vers **FR-64-0468, FR-64-0452a et FR-64-0462** (Xorilepo, Usategietako Lepo, Gaztainlepo). Revenir a la D306. Dans la première épingle prendre chemin de droite single étroit, à plat, surplombant la route. Le sentier devient caillouteux. Laisser tous les chemins à droite. On rattrape une bonne piste qui tourne à droite et descend vers Sare. Suivre la route à gauche sur 1,2 km et après virage à 90° prendre chemin à gauche qui rejoint la route, reprendre à gauche. Aux poubelles à droite et 300m à gauche, chemin dallé juste après le miroir. Surprise pour les non-initiés ! Continuer toujours tout droit route puis chemin pavé. Descendre à gauche à l'entrée du village jusqu'au parking camping cars et reprendre le chemin de l'aller.

Photo©P.Garcia  
Depuis Xorilepo





## PARCOURS LIBRE

### ASTIGARRAGAKO BENTA V2. L'auberge espagnole.

31km, 920m, 10 cols. Cyclable 95%.

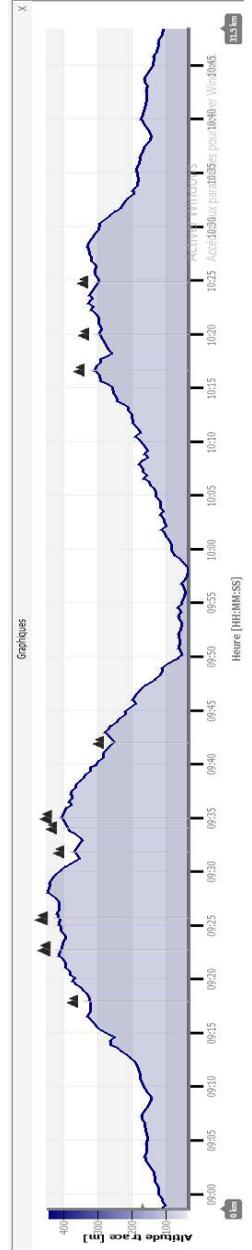
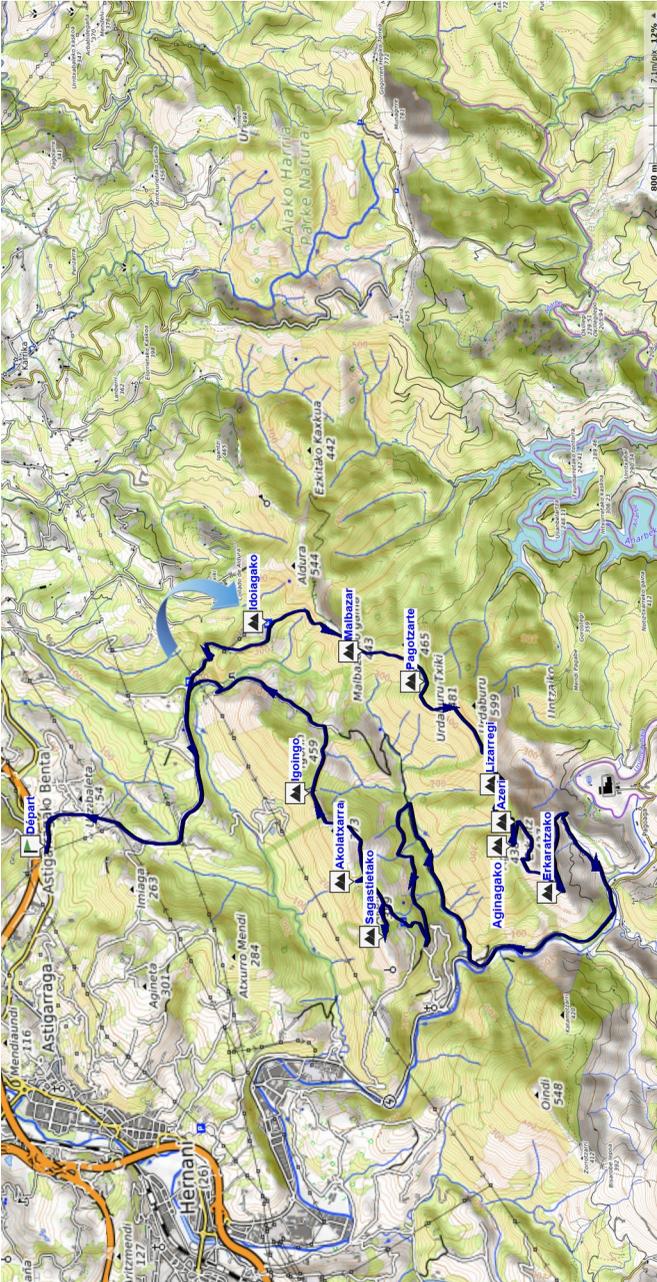
Départ parking station Avia sur GI-2132. Prendre l'AP8 -> San Sebastian. Sortie 11 Oiartzun et au RP à gauche -> Astigarraga GI-2132 sur 5km.

Remonter vers l'échangeur et prendre -> AD Alako Harria Parque natural et suivre cette route goudronnée qui passe devant une aire à pique nique et conduit au Idoiagako Lepoa **ES-SS-0333** à 20 m à gauche (km 5,5). Reprendre la piste (fin du goudron) et monter facilement vers le Malbazar Lepoa **ES-SS-0416** en quittant AD la grande piste en haut -> Untzegiko Lepoa. Suivre bonne piste vers le Pagotzarte Lepoa **ES-SS-0412**. Suivre balisage blanc-rouge-jaune. Continuer bonne piste. Par une bonne descente on arrive au Lizarregi Lepoa **ES-SS-0361** juste avant la barrière. Revenir un peu en arrière et prendre à gauche sentier dans les ajoncs (aïe !) qui rejoint un bon chemin vers Azeri Lepoa (marquage T rose T blanc). Bonne montée, arrivée au Azeri Lepoa **ES-SS-0398**. Partir à droite avant la barrière canadienne sur le chemin et aussitôt à gauche sur mauvais sentier pour le Aginagako Lepoa **ES-SS-0411**. Retour au Azeri et passer la barrière canadienne pour prendre la descente à droite. Après 2 épingles, prendre à droite, en arrière, sentier vers le Erkaratzako Lepoa **ES-SS-0257**. Finir la descente jusqu'à la barrière rouge et blanche, prendre route cimentée à droite puis route GI-3410 à droite sur 2 km.

A la grande cheminée en brique quitter GI-3410 à droite.

Mais si on fait 600m de plus sur la route, on arrive à Erenotzu où il y a une auberge...espagnole (Irrintzi taberna) à côté de l'église.

Bref ! Prendre la piste en béton, laisser la -> Iturralde, continuer sur 2km et quitter à gauche pour une bonne piste en terre qui revient au dessus d'Erenotzu. Au carrefour laisser la route goudronnée pour piste à droite qui retrouve la route (parking). Prendre piste en face (légère descente) puis à gauche piste qui revient en arrière vers Sagastietako Lepoa **ES-SS-0318**. Revenir, partir à gauche sur 600 m et prendre à gauche piste bien marquée vers Akolatxarra Lepoa **ES-SS-0302** à 200m de la piste principale. Revenir, passer les barrières et prendre à gauche piste, puis sentier à droite, qui passe le Igoingo Lepoa **ES-SS-0313** repartir à droite puis reprendre grande piste à gauche jusqu'à Benta Txuri (maison). Prendre à gauche la piste cimentée et on retrouve l'aire de pique nique. Revenir à la station Avia en passant au dessus de la GI-2132 et à gauche.



## Découvrir le patrimoine Basque.

- Visite de la Villa ARNAGA, maison d'Edmond ROSTAND, <http://www.arnaga.com> à Cambo les Bains (20 km 25 mn).
  - A HERNANI en Espagne (45 km 45 mn), le musée à ciel ouvert de CHILLIDA LEKU, sculptures monumentales dans un très beau parc. Art moderne caractéristique du courant GAUR <https://www.museochillidaleku.com/fr/museo/> Hernani est une commune limitrophe de SAN SEBASTIAN qui est également à visiter.
  - A visiter des grottes, les grottes d'ISTURITZ et d'OXOCELHAYA à SAINT-MARTIN-D'ARBEROUE (43 km 50 mn) <https://www.grottes-isturitz.com>
  - Randonnées pédestre :
  - le sentier du littoral <https://randonnee.tourisme64.com/grands-itineraires/sentier-du-littoral/>
  - monter au Jaizkibel <https://www.topopyrenees.com/randonnee-jaizkibel-543m-depuis-le-cap-du-figuier/>
  - depuis Sare et pour être en face de la Rhune, monter au SUHALMENDI <https://www.visorando.com/randonnee-le-tour-de-sare-par-le-suhalmendi-et-le-/>
  - Bilbao est à 1h45. Pour les amateurs de grande ville c'est une cité riche en découverte et très dynamique. Incontournable le GUGGENHEIM, même sans y entrer, l'architecture de Frank Gehry est à voir <https://www.guggenheim-bilbao.eus/fr>
  - Quitter Bilbao en début d'après midi pour faire un crochet par GAZTELUGATXE <https://tourisme.euskadi.eus/fr/top10/patrimoines-culturels/ermitage-de-san-juan-de-gaztelugatxe/aa30-12376/fr/> - Parmi les plus beaux sites du Pays basque.- Ou ne pas aller à Bilbao et faire la côte espagnole du Pays Basque de Fontarrarie(Hondarribia) à Gaztelugatxe en passant par Pasaia, Orio, Guetaria, Mutriku, Lekeitio, Elantxobe, Mundaka, Bermeo. A 7 km de la cote, GUERNICA, immanquable pour les férus d'histoire.
  - S'enfoncer en Navarre, Pampelune est à 1h30, juste avant à ALZUZA le musée de JORGE OTEIZA même courant artistique que Chillida Leku. [https://www.navarra.es/home\\_fr/Temas/Turismo+ocio+y+cultura/\\_Museos/Museos+de+arte+contemporaneo/Oteiza.htm](https://www.navarra.es/home_fr/Temas/Turismo+ocio+y+cultura/_Museos/Museos+de+arte+contemporaneo/Oteiza.htm)
- Complément d'information sur l'Art Moderne Basque et le groupe GAUR sous le franquisme. <http://www.musee-basque.com/expositions-programme-culturel/expositions-temporaires-passees/?actu=7925-1966-gaur-lart-basque-sous-le-franquisme>
- Tout le patrimoine religieux du Pays Basque riche en chapelles, églises, stèles discoïdales, abbayes et châteaux.

A une dizaine de km de Sare par la D4 Urdax un petit village au nord de la Navarre qui abrite l'ancien Hôpital des Pèlerins devenu l'abbaye d'Urdax et son très joli cloître, sans oublier le musée.

Du centre d'urdax, les randonneurs peuvent aussi suivre l'un des 4 sentiers balisés.

<https://www.guide-du-paysbasque.com/fr/tourisme/decouvrir/sites-touristiques/abbayes-eglises-monasteres-prieures/urdax-665/urdax-urdazubi-4820.html>

- A 1H 45 de Sare le monastère de san salvador de Leyre à côté du lac de Yesa avec son eau turquoise.

[http://www.jp dugene.com/tourisme/pays\\_basque/leyre.htm](http://www.jp dugene.com/tourisme/pays_basque/leyre.htm)

- Dans un autre style, Le cimetière d'Arcangues qui est surtout un lieu de pèlerinage en raison de la présence de la tombe du chanteur **Luis MARIANO**

<https://www.landrucimetieres.fr/spip/spip.php?article224>

Pour les randonneurs sans voiture au départ de Sare il y a plusieurs randos voici le lien général visorando

<https://www.visorando.com/randonnee-sare.html>)

Ci-après quelques exemples, il y a tous les niveaux:

- [Vers la gare du train de la Rhune](#)

3.38km +206m -109m 1h35 Facile

- [Les oratoires autour de Sare](#)

4.22km +76m -76m 1h25 Facile

Départ à Sare - 64 - Pyrénées-Atlantiques

- [Altsanga et la Redoute de Koralandia](#)

4.99km +446m -446m 2h40 Facile

Départ à Sare - 64 - Pyrénées-Atlantiques

- [Le Col des Trois Fontaines depuis Sare](#)

8.56km +482m -476m 3h50 Moyenne

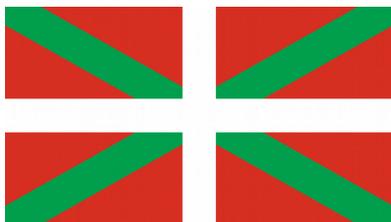
Départ à Sare - 64 – Pyrénées-Atlantiques

- Le sport, pour ceux qui voudraient découvrir, St Jean de Luz organise des compétitions de Cesta Punta avec les meilleurs joueurs mondiaux. Il y aura des matches les 5 et 7 juillet à 20H45 au Jai Alai de St Jean de Luz.

<https://www.cestapunta.com/st-jean-de-luz-fr/232-site-officiel-de-la-cesta-punta-a-saint-jean-de-luz-pays-basque.php>



Vue panoramique sur la vallée de Xareta et la Rhune. photo©P.Garcia



**Imprimé en France**