

V2 AG 2011

Au dessus de la réserve naturelle maritime de Cerbère/Banyuls

prévoir un départ de Canet à 7h30

Départ vélo 8h15 BANYULS (parking bord de mer, 100m à G après pont sur la Baillaury)

Peu après la sortie de Banyuls, direction CERBERE, prendre sur la D, un CV (qui monte, monte, monte.....bien)

66-0195b col de Gran Bau (ou de Sérís) CV

un km plus loin, un sentier mène au

66-0275 col de la Creu S3 court A/R

continuer sur CV, à 600m prendre à D, piste DFCI AL 62

66-0313 col Cerbèrole (alt 305) R1

66-0375 coll del Pinyer (alt 385) HS4 court A/R

66-0425a coll de Barlanda(ou de les Portes)R1

66-0405c coll de Cerbère R1

continuer sur piste DFCI AL 64

66-0304a coll de la Farella R1 court A/R

500m plus loin, la piste tourne à droite toute et remonte légèrement

66-0240a coll del Frare R1 court A/R

on rattrape la D914 que l'on prend à D pour faire en A/R (2,5km au total)

66-0165 col des Balitres N114 (D914) Frontière avec l'Espagne

66-0180 col de les Fresses (alt 178) R1

retour BANYULS par la D114 qui longe la côte Vermeille.

Parcours de 31 km avec un dénivelé de 800m environ

10 cols dénivelé 800m