DOSSIER GRIMPEES – FRANCE

« 1.000 ascensions à vélo en France »

Guy Bodoin

4 janvier 2009

PREAMBULE

Cher lecteur,

Le but du présent document est de faire connaître une méthode d'évaluation de la difficulté d'une montée franchie à vélo et les résultats qui en découlent. Cette méthode, appelée « cotation au carré », est expérimentée depuis 1984. Elle vise plusieurs objectifs :

- *une grande simplicité de compréhension et d'utilisation pour tous les publics,*
- *des résultats plausibles et conformes aux sensations réelles des cyclistes confirmés (du cyclotouriste aguerri aux randonnées montagneuses jusqu'au coureur professionnel). Cette méthode ne s'adresse volontairement pas au cycliste débutant pour qui les sensations ne sont pas encore bien stabilisées,*
- *permettre l'établissement d'un classement entre les plus dures côtes. Ce classement devra veiller à respecter les spécificités suivantes :*
  - *classement complet et fermé (ni oubli - si possible - ni faveur particulière pour y faire entrer un col qui n'aurait pas les moyens d'y figurer),*
  - *classement précis (pas d'à peu près),*
  - *classement fiable (correspondant compatible avec l'idée que l'on peut s'en faire à l'avance, sous peine de passer pour farfelu).*
  - *classement équitable (toutes les montées y figurant doivent avoir été évaluées par des moyens de fiabilité et précision identiques, sous peine de défavoriser certaines par rapport à d'autres).*

Ce « dossier grimpées – France » est séparé en trois parties :

- *une présentation et une évaluation (avantages, inconvénients, limites) de la cotation au carré,*
- *un classement des plus dures grimpées cyclistes françaises,*
- *des commentaires sur les enseignements liés à ce classement.*

Cordialement,

Guy Bodoin

NB : les grimpées ici évoquées peuvent être des Cols (au sens utilisé par le « Club des 100 Cols ») ou des montées autres que des Cols (stations de ski, sommets, fins de routes de montagne,…).

TABLE DES MATIERES

Première partie : présentation et évaluation de la cotation au carré

- Le barème de cotation des montées 5
- Exemples théoriques de cotation 6
- Exemple réel de cotation d'une côte 7
- Avantages de la cotation au carré 9
- Défauts et limites d'utilisation de la cotation au carré 12
- Compléments et remarques sur la cotation au carré 17
- Conclusion 20

Deuxième partie : les résultats

- Classement des grimpées françaises goudronnées 22
- Définitions - Précisions 34
- Informations détaillées sur les montées du classement 36

Troisième partie : les enseignements liés au classement

- Statistiques - Estimations 107
- Les déceptions 109
- Les révélations 112
- Les confirmations 115
- Les grimpées non goudronnées 117
- Les grimpées dures hors de France 118

LE BAREME DE COTATION DES MONTEES

Le barème utilisé pour coter la difficulté des montées est le suivant :

0	point	par km de plat ou descente.	
1	point	par km de montée à	**1%** de moyenne.
4	points	par km de montée à	**2%** de moyenne.
9	points	par km de montée à	**3%** de moyenne.
16	points	par km de montée à	**4%** de moyenne.
25	points	par km de montée à	**5%** de moyenne.
36	points	par km de montée à	**6%** de moyenne.
49	points	par km de montée à	**7%** de moyenne.
64	points	par km de montée à	**8%** de moyenne.
81	points	par km de montée à	**9%** de moyenne.
100	points	par km de montée à	**10%** de moyenne.
121	points	par km de montée à	**11%** de moyenne.
144	points	par km de montée à	**12%** de moyenne.
169	points	par km de montée à	**13%** de moyenne.
196	points	par km de montée à	**14%** de moyenne.
225	points	par km de montée à	**15%** de moyenne.
256	points	par km de montée à	**16%** de moyenne.
289	points	par km de montée à	**17%** de moyenne.
324	points	par km de montée à	**18%** de moyenne.
P^2	points	par km de montée à	**P%** de moyenne.

$$\sum_{(n = \text{départ})}^{(n = \text{sommet})} [\,(\text{Pente}_n)^2 \times \text{Longueur}_n\,]$$ points pour un col ou sommet complet.

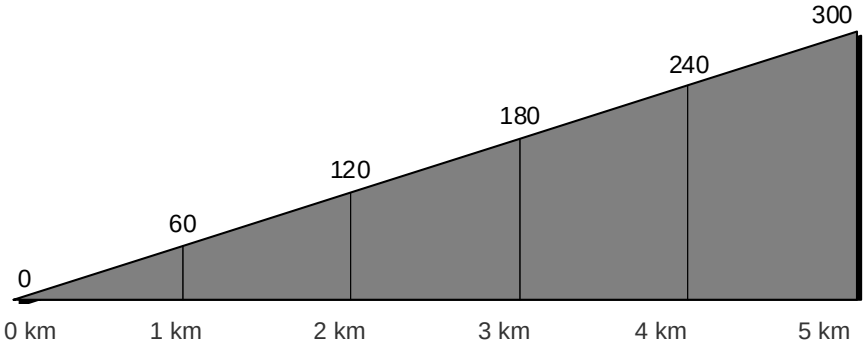
La difficulté d'une portion de route de pente constante est donc supposée proportionnelle à sa longueur et au carré de la valeur de la pente. La difficulté globale d'une côte est alors la somme des difficultés de chacune des portions de route (de pourcentage considéré comme constant) la composant.

Par la suite, cette cotation sera appelée **« cotation au carré »**.

Sur la page suivante, trois profils types permettent de donner des exemples théoriques d'utilisation de la cotation au carré. Ils ne sont évidemment pas réalistes puisque, dans la pratique, les modifications de pente n'ont aucune raison de coïncider exactement avec les bornes kilométriques. Ils serviront de base à diverses explications dans les pages suivantes.

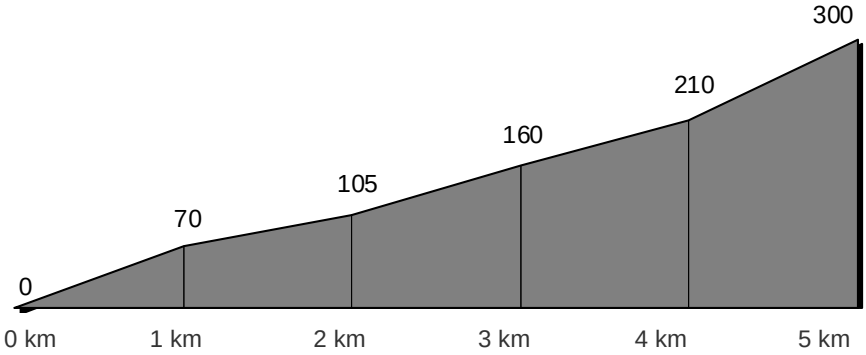
Un exemple concret et réel de cotation d'une montée à partir de son profil (tracé sur la base des indications des cartes IGN 1/25.000^{e}) est ensuite présenté.

EXEMPLES THEORIQUES DE COTATION



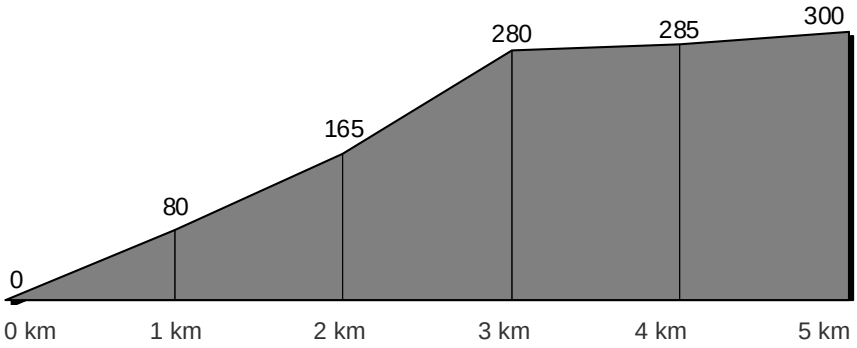
Profil n°1

Dénivelée : 300 m, longueur : 5 km, % moyen : 6%, % maxi : 6%.
Total : $(6^2\times1) + (6^2\times1) + (6^2\times1) + (6^2\times1) + (6^2\times1)$ = **180 points**.



Profil n°2

Dénivelée : 300 m, longueur : 5 km, % moyen : 6%, % maxi : 9%.
Total : $(7^2\times1) + (3{,}5^2\times1) + (5{,}5^2\times1) + (5^2\times1) + (9^2\times1)$ = **197,50 points**.

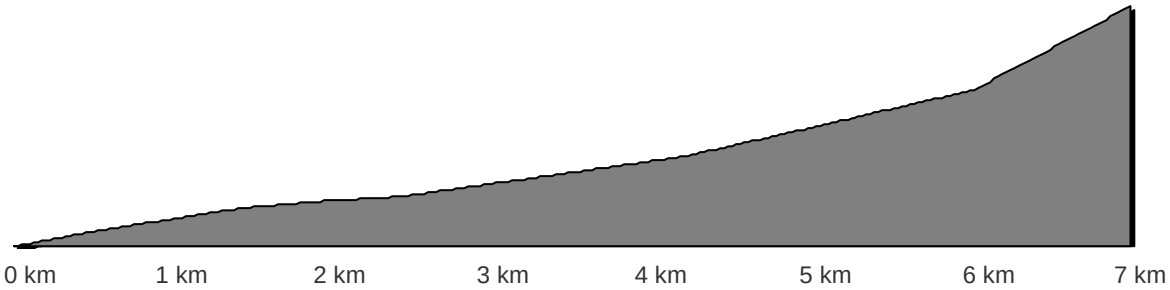


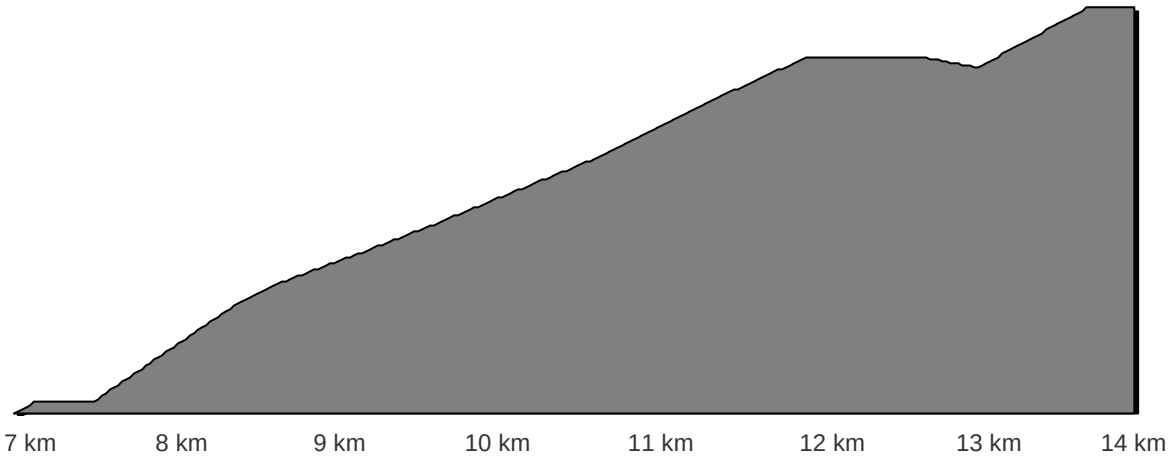
Profil n°3

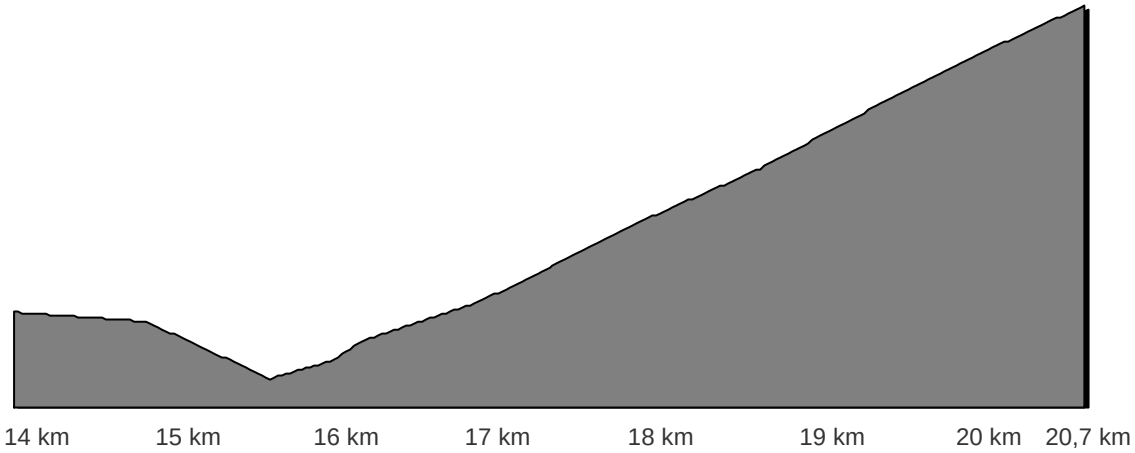
Dénivelée : 300 m, longueur : 5 km, % moyen : 6%, % maxi : 11,5%.
Total : $(8^2\times1) + (8{,}5^2\times1) + (11{,}5^2\times1) + (0{,}5^2\times1) + (1{,}5^2\times1)$ = **271 points**.

EXEMPLE REEL DE COTATION D'UNE CÔTE

La montée à la station des Monts d'Olmes depuis Lavelanet centre sert d'exemple réel de cotation (profil ci-dessous, détail des calculs en page suivante).







Les informations disponibles sur cette montée, issues du profil ci-avant, sont les suivantes :

- altitude : 1.520 m,
- dénivelée : 984 m,
- dénivelée positive : 1.064 m,
- longueur : 20,700 km, dont 4,350 km descendants ou quasiment plats (pente inférieure à 2%),
- pourcentage moyen : 4,75%,
- pourcentage moyen des parties significativement montantes : 6,38%,
- pourcentage maximum : 11,11%.

Les calculs suivants, également tirés du profil du col, permettent d'estimer à 791 points la difficulté de la montée aux Monts d'Olmes selon la cotation au carré (NB : le total affiché à 835 points dans le classement des pages suivantes est dû à un départ plus en amont, à 318 m d'altitude, vers Dun).

	Altitude	Dénivelée	D+	Distance	Cumulée	Pente	Points	Cumulés
	536 m	0 m	0 m	0 m	0 m	-	0,00	0,00
	553 m	17 m	17 m	550 m	550 m	3,09%	5,25	5,25
	576 m	23 m	40 m	875 m	1.425 m	2,63%	6,05	11,30
	583 m	7 m	47 m	500 m	1.925 m	1,40%	0,98	12,28
	588 m	5 m	52 m	500 m	2.425 m	1,00%	0,50	12,78
	618 m	30 m	82 m	1.275 m	3.700 m	2,35%	7,06	19,84
	630 m	12 m	94 m	500 m	4.200 m	2,40%	2,88	22,72
	670 m	40 m	134 m	1.050 m	5.250 m	3,81%	15,24	37,96
	700 m	30 m	164 m	775 m	6.025 m	3,87%	11,61	49,57
	765 m	65 m	229 m	725 m	6.750 m	8,97%	58,28	107,85
	799 m	34 m	263 m	375 m	7.125 m	9,07%	30,83	138,67
	800 m	1 m	264 m	375 m	7.500 m	0,27%	0,03	138,70
	850 m	50 m	314 m	450 m	7.950 m	11,11%	55,56	194,25
	900 m	50 m	364 m	450 m	8.400 m	11,11%	55,56	249,81
	920 m	20 m	384 m	250 m	8.650 m	8,00%	16,00	265,81
	950 m	30 m	414 m	500 m	9.150 m	6,00%	18,00	283,81
	980 m	30 m	444 m	475 m	9.625 m	6,32%	18,95	302,76
	1.000 m	20 m	464 m	300 m	9.925 m	6,67%	13,33	316,09
	1.050 m	50 m	514 m	750 m	10.675 m	6,67%	33,33	349,42
	1.100 m	50 m	564 m	600 m	11.275 m	8,33%	41,67	391,09
	1.150 m	50 m	614 m	675 m	11.950 m	7,41%	37,04	428,13
	1.150 m	0 m	614 m	725 m	12.675 m	0,00%	0,00	428,13
	1.140 m	-10 m	614 m	350 m	13.025 m	-2,86%	0,00	428,13
	1.200 m	60 m	674 m	675 m	13.700 m	8,89%	53,33	481,46
	1.200 m	0 m	674 m	300 m	14.000 m	0,00%	0,0	481,46
	1.190 m	-10 m	674 m	825 m	14.825 m	-1,21%	0,0	481,46
	1.130 m	-60 m	674 m	775 m	15.600 m	-7,74%	0,0	481,46
	1.150 m	20 m	694 m	400 m	16.000 m	5,00%	10,00	491,46
	1.170 m	20 m	714 m	175 m	16.175 m	11,43%	22,86	514,32
	1.210 m	40 m	754 m	725 m	16.900 m	5,52%	22,07	536,39
	1.270 m	60 m	814 m	725 m	17.625 m	8,28%	49,66	586,04
	1.300 m	30 m	844 m	375 m	18.000 m	8,00%	24,00	610,04
	1.350 m	50 m	894 m	675 m	18.675 m	7,41%	37,04	647,08
	1.400 m	50 m	944 m	550 m	19.225 m	9,09%	45,45	692,53
	1.450 m	50 m	994 m	575 m	19.800 m	8,70%	43,48	736,01
	1.500 m	50 m	1.044 m	625 m	20.425 m	8,00%	40,00	776,01
	1.520 m	20 m	1.064 m	275 m	20.700 m	7,27%	14,55	790,56
Total	**1.520 m**	**984 m**	**1.064 m**		**20.700 m**			**790,56**

AVANTAGES DE LA COTATION AU CARRE

Quels sont les critères habituellement utilisés pour définir et évaluer une grande montée ?

- *Altitude,*
- *dénivelée générale voire dénivelée positive,*
- *longueur,*
- *pourcentage moyen total, pourcentage maximum,*
- *profil de la montée dans le meilleur des cas.*

Toutes ces données sont intéressantes mais insuffisantes. Qui plus est, elles peuvent parfois induire en erreur si elles ne sont pas couplées avec un profil précis de la montée.

Les paragraphes suivants vont donc tenter de prouver que cette nouvelle méthode de calcul est un complément indispensable à ces données conventionnelles et permet de cerner avec une précision intéressante la difficulté réelle des ascensions.

L'intérêt est double :

- *le cycliste sait à quoi s'en tenir quant à la montée qui se dresse sur son chemin,*
- *on peut alors établir un classement des montées les plus dures. Ce qui sera fait un peu plus loin.*

Etudions pour l'instant les avantages de ce barème par rapport aux données classiques.

La dénivelée

C'est une donnée fondamentale mais insuffisante : une dénivelée de 100 mètres escaladée en 5, 4, 3, 2 ou 1 km ne sera pas franchie avec une égale difficulté. Un rapide calcul permet de vérifier que le barème attribue à une dénivelée de 100 mètres : 20 points s'il s'effectue en 5 km, 25 points en 4 km, 33,3 points en 3 km, 50 points en 2 km et 100 points en 1 km !

C'est net, les dénivelées rapides comptent beaucoup. Ceux qui ont grimpé des raidillons du type Bastille grenobloise comprendront que la seule information « dénivelée = 280 mètres » donne une indication bien trompeuse à laquelle remédie ce barème.

Toutefois, la dénivelée brute reste l'une des valeurs de base du barème puisque, à pente constante, une dénivelée double apporte un total points double.

La longueur

Même type de remarque : 10 km à 4% ne sont pas 10 km à 9% ! La cotation au carré l'indique clairement : 160 points aux premiers contre 810 aux seconds. Et, évidemment : si 10 km à 4% font 160 points, 20 km à 4% font 320 points. C'est cet aspect-là de la distance que prend en compte le barème.

Le pourcentage moyen

Déjà plus conforme à la réalité, il est encore bien **imprécis**.

Un exemple : le col du Galibier sud-ouest pris dans son ensemble ne passe pas les 3% de pourcentage moyen, ce qui ne laisse pas prévoir qu'il figure dans les 40 à 50 plus dures côtes françaises.

Un autre exemple : les trois routes de la page de présentation du barème grimpent toutes trois de 300 mètres en 5 km, soit un pourcentage moyen identique (6%). Or, leurs difficultés respectives sont, de toute évidence, pour celui qui a déjà monté plusieurs cols, très différentes. Les calculs en regard des dessins serrent de plus près la réalité : 180 points pour la première, 197,5 points pour la seconde (plus irrégulière), 271 pour la troisième (assurément beaucoup plus ardue).

Les pourcentages maxima

Associés au pourcentage moyen, ils permettent de cerner légèrement mieux la réalité des grimpettes.

Mais, d'une part, **ils sont souvent exagérés** (tant par les cyclistes que par les panneaux des bords de route) et, d'autre part, la longueur de ces raidillons est aussi importante que leur pourcentage. 100 mètres à 15% sont moins pénibles que 1.000 mètres à 12%. Le barème offre 22,5 points à l'un pour 144 à l'autre (alors que la simple indication des pourcentages maximum favoriserait le premier en indiquant 15%, contre 12% au second).

Les profils

Indiscutablement, les profils constituent un bien meilleur outil d'évaluation de la difficulté d'une côte que les autres données. Ils restent toutefois **insuffisants**. Comment comparer la difficulté d'un col long et peu pentu à celle d'un autre plus court mais plus rude ? Tel cycliste qui a gravi tel géant pourra-t-il passer consécutivement plusieurs petites côtes ?

Autant de problèmes que ne résolvent ni les données classiques, ni les profils, si précis soient-ils.

Le classement des pages suivantes associe à chaque grimpée une valeur correspondant à sa difficulté selon la cotation au carré.

Il est alors aisé de comparer le col du Galibier depuis le Bourg-d'Oisans (1.181 points) et le mont du Chat ouest (1.190 points). Les deux côtes se révèlent être de difficultés très voisines bien que de profils diamétralement opposés. Même facilité pour comparer le Ventoux sud (1.365 points) avec la suite des cols de Peyresourde est (702 points) et Aspin est (570 points).

La simplicité : autre avantage de la cotation au carré

Ultime avantage enfin, non négligeable, de ce barème : tout le monde peut l'utiliser très simplement et très rapidement (quelques secondes de calculatrice) sur n'importe quelle côte non classée ci-après et se donner ainsi une bonne évaluation de l'obstacle à gravir.

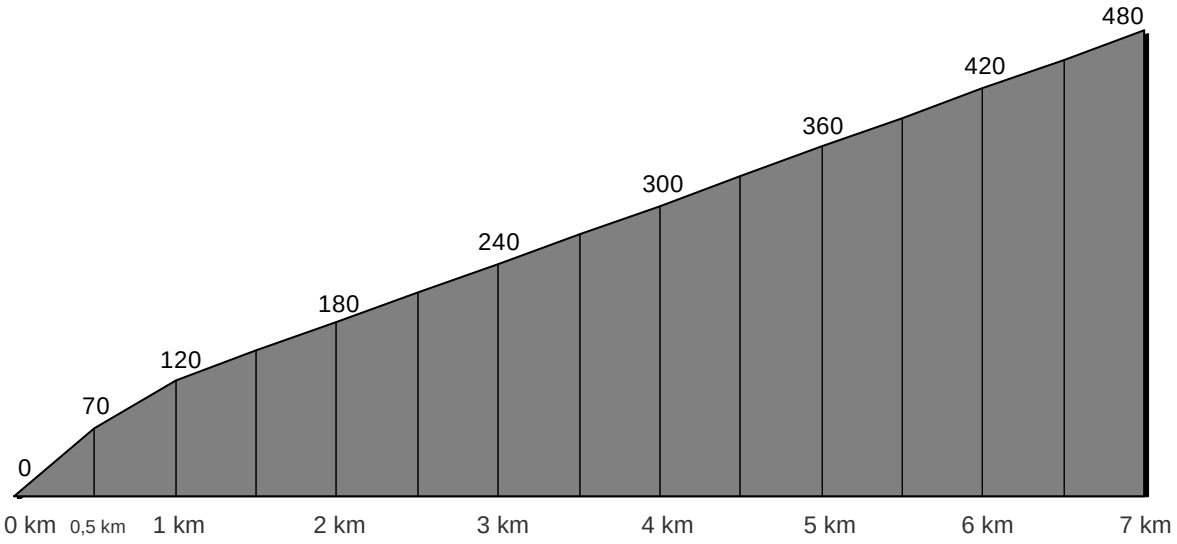
Ce qui permettra peut-être, dans certains cas, de se libérer de craintes non fondées face à des montées à la réputation usurpée. Ce qui permettra aussi d'éviter d'éventuelles fatigues imprévues dans l'ascension de géants méconnus (fort nombreux, comme le prouvent les pages suivantes).

Conclusion

Observons les profils n°4 et 5 ci-après, théoriques (les ruptures de pentes ne correspondent pas forcément, dans la réalité, aux bornes kilométriques) et volontairement exagérés (car créés pour l'exemple) mais réalistes.

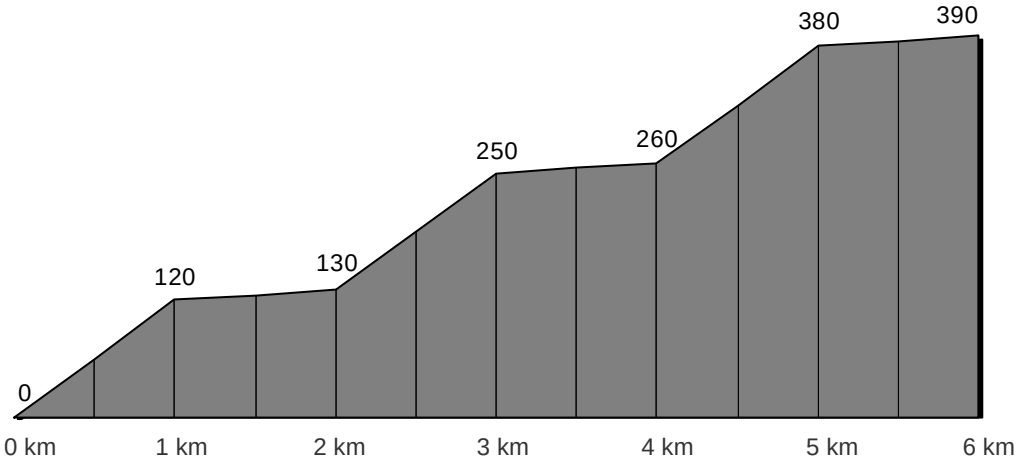
Le profil n°4 a toutes les raisons a priori pour être plus difficile que le profil n°5 : longueur, dénivelée, pourcentage moyen et pourcentage maximum supérieurs. La lecture des profils ne permet pas d'infirmer cette idée.

Seule la cotation au carré permet de rétablir une certaine vérité (que ne contrediront pas les habitués de la montagne) en évaluant la côte n°5 comme plutôt plus difficile que la n°4, en lui accordant 435 points contre 364.



Profil n°4

Dénivelée : 480 m, longueur : 7 km, % moyen : 6,9%, % maxi : 14%.
Total : $(14^2 \times 0{,}5) + (10^2 \times 0{,}5) + (6^2 \times 1) + (6^2 \times 1) + (6^2 \times 1) + (6^2 \times 1) + (6^2 \times 1) + (6^2 \times 1)$ = **364 points**.



Profil n°5

Dénivelée : 390 m, longueur : 6 km, % moyen : 6,5%, % maxi : 12%.
Total : $(12^2 \times 1) + (1^2 \times 1) + (12^2 \times 1) + (1^2 \times 1) + (12^2 \times 1) + (1^2 \times 1)$ = **435 points**.

DEFAUTS & LIMITES D'UTILISATION de la COTATION AU CARRE

Ce barème apporte donc un complément des plus intéressants à tout ce qui était déjà connu sur les grimpées rudes. Il permet notamment de situer avec une précision importante la réelle difficulté des ascensions.

Il ne faudrait toutefois pas lui faire dire ce qu'il ne dit pas, en donnant à ses résultats (la hiérarchie des plus dures montées) une précision mathématique qu'ils ne prétendent pas avoir. Voici pourquoi.

Les cyclistes ne réagissent pas tous identiquement

La montée à Chamrousse par Séchilienne et le col Luitel, cotée 1.337 points, n'est pas indiscutablement plus facile que celle du col de l'Iseran nord cotée 1.402 points.

En effet, les bons grimpeurs préfèreront sans doute les pentes de Chamrousse, très rudes mais pas trop longues (une vingtaine de km) aux pourcentages irréguliers mais plus modérés de l'Iseran, étalés sur une interminable petite centaine de km. A l'inverse, les plus lourds seront probablement plus à l'aise sur les pentes du col de l'Iseran entrecoupées de longs replats que sur les 8,5 km consécutifs à 10,4% du Luitel. C'est une question d'individu !

La cotation proportionnelle au carré de la pente a été choisie d'abord parce qu'elle est simple à utiliser et ensuite parce qu'elle semble convenir le mieux à la moyenne des cyclistes (cf. pages suivantes). Mais elle devra être réajustée par chacun en fonction de sa morphologie, de son entraînement, de la qualité de son vélo, etc.

Il est évident que les mauvais grimpeurs auront intérêt à remplacer la cotation au carré (cotation en P^2 avec P = pente) en une cotation de type $P^{2,2}$ ou $P^{2,4}$ qui favorisera les forts pourcentages, ceux justement que redoutent les mauvais grimpeurs. Réciproquement, les très forts grimpeurs, ne craignant nullement les 12% et plus, devront adopter une cotation en $P^{1,6}$ ou $P^{1,8}$. Cette nouvelle cotation fera la part plus belle aux distances, au détriment des pourcentages élevés. C'est bien une cotation de ce type qui s'adaptera le mieux aux bons grimpeurs.

La cotation au carré est donc arbitraire mais elle convient avec une précision acceptable à la moyenne des cyclistes confirmés.

Il y a - hélas - d'autres raisons de ne pas prendre trop à la lettre le classement des pages suivantes.

L'état du revêtement

Un mauvais revêtement augmente les frottements roues - route et handicape de ce fait le cycliste, ce dont ne tient nullement compte la cotation au carré. Qui plus est, les trépidations provoquées par une mauvaise route diminuent sensiblement le confort du pédaleur.

Le classement des grimpées dures des pages suivantes ne s'intéressera qu'aux grimpées goudronnées. Ceci pour deux raisons :

- En restreignant ainsi le domaine d'étude, on pourra accepter le fait que les revêtements des diverses côtes testées sont suffisamment semblables pour que les légères variations d'une côte à l'autre n'aient qu'une influence limitée sur leurs difficultés respectives. Ceci est logique : le barème au carré ne tenant pas compte de l'état des revêtements, il est nécessaire de ne l'utiliser pour comparer deux côtes que dans le cas où celles-ci présenteraient des routes de qualités voisines.

  Sans quoi, certains raidards seraient défavorisés : les non goudronnés qui seraient cotés comme étant normalement revêtus alors qu'ils sont en fait plus durs, à profil égal.

  On admettra par ailleurs que tous les cols et sommets recensés dans le classement ci-après présentent des caractéristiques de revêtement comparables, même s'il est vrai que la belle route de l'Alpe-d'Huez est plus cyclable que les routes forestières des cols de Chérel ou du Mont Noir. Cette approximation devient acceptable quand on sait que les frottements roues - route n'entrent vraiment en jeu qu'à grande vitesse.

- Où s'arrêtent les routes non revêtues ? On sait que les cyclomuletiers poussent leurs pneus dans les chemins les plus reculés et les plus défoncés qui soient ! Comment alors pouvoir espérer oublier un minimum de côtes dures quand on sait combien il est déjà difficile de contrôler les côtes bitumées ?

  Pour sauvegarder son impératif de recensement le plus complet possible, le classement des grimpées des pages suivantes se doit de réduire son champ d'application aux côtes revêtues. « C'est regrettable » penseront probablement les cyclomuletiers et autres adeptes du VTT. Mais c'est assurément préférable pour les habitués du goudron qui seraient sans doute très étonnés de savoir que les plus dures montées de France - selon la cotation au carré - ne seraient pas bitumées !

L'altitude

L'altitude se révèle être un avantage pour les rouleurs sur piste grâce à l'importante diminution des forces de résistance à l'avancement qu'elle engendre. Elle représente par contre, pour les grimpeurs, une gêne (variable selon l'adaptation des individus) due à la raréfaction inéluctable de l'oxygène. En effet, pour ces derniers, le gain lié à l'aérodynamisme ne compense plus les pertes dues à la baisse du rendement musculaire.

A pente constante, une côte est donc d'autant plus dure qu'elle est située à haute altitude. **Ce dont le barème ne tient nullement compte** puisqu'il donne le même nombre de points à une côte d'un pourcentage donné quelle que soit son altitude.

Avec la formule donnée par les physiciens ($P^{0,286} - P_0^{0,286} = -9,612.10^{-4}\ Z$) où P représente la pression à l'altitude Z et P_0 la pression à l'altitude 0, on obtient les résultats suivants :

si : P = 1,00 atm (pression normale) au niveau de la mer alors :

P = 0,94 à l'altitude 500 mètres	P = 0,77 à l'altitude 2.000 mètres,
P = 0,88 à l'altitude 1.000 mètres	P = 0,72 à l'altitude 2.500 mètres,
P = 0,82 à l'altitude 1.500 mètres	P = 0,69 à l'altitude 2.802 mètres.

Les montées du classement étant toutes comprises à des altitudes variant entre 800 et 2.802 m, on admettra que l'erreur de la cotation au carré – ne pas tenir compte de l'altitude – peut être considérée comme acceptable.

Les replats et descentes

Le barème ignore effectivement les replats et descentes rencontrées au hasard des longues montées.

Une côte de 10 km à 8% n'est effectivement pas la même si elle est coupée par 1 ou 2 km de plat qui permettront de récupérer quelque peu.

Or le barème n'attribue aucun point négatif aux replats, ce à quoi on pourrait éventuellement remédier, mais qui compliquerait alors l'utilisation du barème pour des résultats de toute façon discutables. Com ment en effet coter précisément les portions planes : nulles, négatives, positives ?

On pourrait aussi essayer de majorer les valeurs de points dans le cas de côtes raides, longues et ininterrompues. Mais le barème perdrait plus en simplicité qu'il ne gagnerait en exactitude.

Le problème est encore plus complexe avec les descentes : une côte de 10 km à 8% est-elle moins dure parce qu'elle est coupée par 2 km de descente ? Certes, ces 2 km permettent de souffler. Mais ils coupent le rythme, sapent le moral (on redescend rapidement ce qu'on avait péniblement monté) et refroidissent les muscles. Doit-on les compter positivement ou bien négativement ? Les avis diffèrent sensiblement sur ce point.

Le barème au carré choisit la solution de simplicité en les comptant à zéro. C'est évidemment tout à fait arbitraire et discutable. Toutefois, la plupart des grimpées se montant d'une traite et donc sans partie plate ou descendante, les variations qu'engendrerait toute modification n'auraient dans tous les cas qu'une influence limitée sur le classement des grimpées.

Imprécision de certains calculs due à l'imprécision des cartes

Même si l'on néglige les imprécisions dues aux diverses causes énoncées ci-dessus, on doit tenir compte d'un nouveau facteur d'imprécision, assez important.

La plupart des côtes sont cotées grâce à des documents précis (cartes I.G.N. au 1/25.000^{e}) qui donnent une précision de l'ordre de 2 à 3%. D'autres sont calculés à partir des cartes I.G.N. Didier Richard au 1/50.000^{e} ou des profils Altigraph^{TM} (précision 5 à 10%). D'autres à partir des cartes Michelin au 1/100.000^{e} assez avares en renseignements (altitudes, kilométrages) : l'erreur peut alors atteindre 10 à 15%. Quelques ultimes côtes enfin sont évaluées à partir des seules données des cartes Michelin au 1/200.000^{e} et représentent une marge d'erreur de l'ordre de 15 à 20%. A l'inverse, les quelques côtes mesurées sur le terrain à l'altimètre (notées rel) bénéficient d'un surplus de points estimé entre 5 et 10% (versus la cotation « standard » réalisée à base de cartes I.G.N. au 1/25.000^{e}).

En effet, les documents à partir desquels sont effectués les calculs des totaux points influencent grandement ces derniers. Le total points associé à une côte sera d'autant plus grand que les documents utilisés seront plus précis.

Imaginons, comme en page 4, une route dont la longueur indiquée par la carte est de 5 km et la dénivelée (différence entre deux cotes d'altitude) de 300 mètres. Sans parler du cas où la route redescend en cours de montée (ce qui augmente la dénivelée positive totale et diminue la distance de montée) - ce que n'indiquent pas toujours les cartes au 1/200.000^{e} ou 1/100.000^{e} - on peut obtenir des écarts importants par rapport à la réalité.

- Première source d'erreur : quand la carte Michelin indique 5 km, il peut en fait s'agir d'une route de longueur réelle 4,8 ou 5,2 km. D'où une erreur d'environ 4% en plus ou en moins.
- Seconde source d'erreur : en lisant « dénivelée = 300 mètres, longueur = 5 km », on doit traduire « 5 km à 6% » soit 180 points. En fait le profil exact réel de la route peut très bien être du type du schéma 2 ou du schéma 3 de la page 4, ce que n'indique pas toujours la carte. La difficulté réelle est alors très supérieure aux 180 points annoncés et peut monter jusqu'à 271 points et plus, si la route est très irrégulière.

Il est donc clair que les calculs effectués à partir des cartes 1/200.000e disposent d'une marge d'erreur importante, trop même pour que le classement des montées reste conforme à son objectif de fiabilité.

On retrouve le même type de source d'erreur avec les cartes au 1/50.000e mais, bien sûr, amenuisée par la plus grande fréquence des informations.

Plus les données sont nombreuses, plus la précision est grande et plus le total affiché est généralement grand, ce qui est logique puisque la cotation au carré a pour principe de favoriser les cotes irrégulières. La situation optimale (mais rarissime) est donc lorsque le profil est tracé à partir de relevés précis et fiables réalisés sur le terrain (avec compteur et altimètre), permettant de dénicher les courtes ruptures de pente invisibles sur une carte, même au 1/25.000e. Il est certain que les montées cotées par ce moyen sont un rien avantagées par rapport à celles (la plupart) cotées à partir de cartes ign.

Quelques exemples réels : le col d'Aubisque ouest vaut 846 points (mic), 892 points (alt) et 939 points (ign) au départ de Laruns. Le col du Galibier nord cote 1.541 points (mic), 1.559 points (alt) et 1.631 points (ign) au départ de Saint Michel-de-Maurienne.

Imprécision due à l'irrégularité générale des pentes

L'erreur énoncée ci-avant, vraie sur 5 km, l'est aussi sur 1 km. Lorsque le profil indique 1 km à 6%, il faut compter 36 points. En fait, ce km à 6% peut être constitué de 5 tranches ayant des pourcentages respectifs de 8, 8,5, 11,5, 0,5 et 1,5%. La réelle difficulté du km sera donc de 271 / 5 = 54,2 points. L'erreur commise par rapport à la réalité est alors de 33% ! De tels écarts sont toutefois rarissimes.

Par contre, il est fréquent qu'un km mesuré à 6% ait un profil réel du type du schéma 2 de la page 4 (5 tranches de 200 mètres ayant des pourcentages de 7, 3,5, 5,5, 5 et 9%). La difficulté réelle est donc de 197,5 / 5 = 39,5 points. D'où une erreur non négligeable de 9,7%. Cela peut même paraître beaucoup. C'est en fait assez peu, pour la simple raison que tous les km présentent ce défaut. Vouloir disposer d'un total ultra précis pour chaque col (en calculant à partir d'un profil défini mètre par mètre !) reviendrait globalement à augmenter tous les totaux de toutes les ascensions de 7 à 10% (car il est certain que le total issu des corrections dues à l'irrégularité de la pente ne peut être que supérieur au total issu de la pente moyenne). Ce qui reviendrait à zéro !

En effet, un total de 850 points (par exemple) n'a pas de valeur en lui-même. Il n'a de valeur que comparativement aux 930 points d'un autre col déjà franchi et dont on mesure mieux la difficulté. Augmenter de 7 à 10% tous les totaux de toutes les côtes reviendrait donc à ne (presque) rien changer globalement au classement des grimpées les plus dures.

A contrario, cette correction de 10 à 30% ne peut être négligée dans le cas des 300 mètres d'élévation pour 5 km relevés sur la carte au 1/200 000e. Le même col ou sommet étudié sous forme de profil I.G.N. coterait jusqu'à 271 points (ou plus) au lieu de 180. La méconnaissance de l'irrégularité de la pente peut être contrebalancée si, par chance, l'indication de kilométrage fournie par la carte est inférieure à sa valeur réelle (à dénivelée égale, une montée est d'autant plus dure qu'elle est plus courte). Mais si par malchance le contraire se produit, les erreurs peuvent devenir impressionnantes.

En résumé, donc, deux montées cotées à partir de documents précis et de même nature partent sur un pied d'égalité. Ce n'est pas le cas pour deux montées cotées à partir de données de précision différente.

Même si les ascensions cotées à partir de données imprécises sont de moins en moins nombreuses au fil des rééditions des dossiers, il est certain que, parmi les totaux points avancés dans le classement des grimpées, quelques rares côtes présentent encore une marge d'erreur importante et quelques autres n'y figurent pas par manque de documents précis pour les coter à leur juste valeur.

Remarque sur les faibles pentes

Certains ont sans doute pensé qu'il était tout de même plus facile de passer 1 km à 10% (100 points) que 100 km à 1% (100 points également) ! C'est effectivement. Mais il faut conserver en tête l'idée que la cotation au carré est étudiée pour évaluer les montées dignes de ce nom, où les km à 1 ou 2% sont donc rares.

Par ailleurs, cette cotation, qui semble fausse au premier abord, établit une moyenne entre deux vérités inévitables et contradictoires :

- une montée à 1% n'est pas 100 fois moins dure qu'une montée à 10%,
- les replats pourraient être comptés négativement car ils permettent de se reposer entre deux raidillons ; or une montée à 1% peut être assimilée à une portion plate.

Il est certain que la cotation au carré n'est valable que dans une plage de pourcentages limitée, disons entre 2-3 et 16-18%. En dessous, la résistance du vent est trop importante et prime sur la difficulté de la pente. En dessus, les réactions face aux très forts pourcentages varient trop d'un individu à l'autre pour que la cotation puisse prétendre s'adapter correctement à la moyenne. Mais il va sans dire que la totalité des côtes testées présente des pourcentages se situant dans cette gamme, à quelques exceptions près (cols d'Héganzo ou du Grand Colombier ouest par exemple).

Conclusion

On pourrait ainsi ergoter éternellement sur les multiples imperfections de la cotation au carré. Les défauts majeurs ont été exposés ci-avant avec, quand cela s'avérait possible, une tentative de réponse ou d'esquive face à ces objections fondées.

Quoi qu'il advienne, il sera toujours impossible de trouver un barème parfait pour évaluer une notion aussi peu formalisable que la difficulté d'un col franchi à vélo.

Il faut donc user de la cotation au carré sans en abuser. Et goûter aux avantages indéniables de cette nouvelle méthode tout en gardant la nécessaire lucidité pour ne pas s'enivrer de fausses vérités.

COMPLEMENTS & REMARQUES SUR LA COTATION AU CARRE

Le but de ces quelques lignes est de tenter d'apporter une réponse aux autres questions que le lecteur est souvent amené à se poser face aux avantages et inconvénients de la cotation au carré.

Difficulté d'une côte et souffrance d'un cycliste

Il y a souvent confusion dans l'esprit des cyclistes entre deux notions qu'il faudrait pourtant surtout ne pas confondre : la difficulté d'une côte et la souffrance du cycliste qui grimpe cette côte.

La première est une caractéristique de la route.

Elle dépend, comme l'indique la cotation au carré, de la longueur de la côte et surtout de son pourcentage. Elle dépend aussi de l'altitude et de l'état du revêtement de la route et il est certain qu'il s'agit là des principaux défauts du barème au carré qui ignore ces paramètres ; l'erreur due à la méconnaissance des pentes pourra toujours être améliorée dans le futur par l'étude sur cartes et documents toujours plus précis (voire par le passage sur le terrain avec altimètre et compteur de qualité).

Elle dépend aussi éventuellement des conditions atmosphériques (pluie, froid, canicule, vent,...) rencontrées lors de la grimpée, lesquelles sont variables d'un col sur l'autre et d'un jour sur l'autre. Mais il est évident que le classement des ascensions ci-après supposera toujours que les côtes sont escaladées dans des conditions climatiques identiques, même s'il est certain que le mont Ventoux est souvent beaucoup plus chaud et venté que les cols du Galibier ou de la Bonette.

La seconde (la souffrance du cycliste) est une caractéristique de la route mais aussi du pédaleur

Elle dépend donc de nombre de facteurs dont la qualité du matériel employé, la qualité d'entraînement du cycliste, le kilométrage accompli dans la journée avant l'ascension de ladite côte, la forme du jour (elle-même dépendante du déjeuner qui passe mal), de la rapidité avec laquelle on essaie de grimper,…

Pour bien saisir la nuance entre ces deux notions, prenons un coureur professionnel au sommet de sa forme et un cyclotouriste surchargé et fatigué. Plaçons-les sur la même pente le même jour et invitons-les à grimper ensemble, à la même vitesse. Pour les deux, la difficulté de la route sera la même mais la souffrance physique probablement pas.

Il est évident que le classement des grimpées les plus dures s'intéresse à la seule de ces deux données que la cotation au carré peut espérer mesurer, c'est-à-dire la difficulté des ascensions.

Côtes décisives et côtes dures

Ici aussi la confusion est fréquente : **une côte peut être dure sans être décisive (lors d'une grande course cycliste), dure et décisive, moins dure mais décisive, etc.**

L'expérience prouve que, dans les épreuves importantes, une côte est décisive principalement si elle est placée à proximité de la fin de la course. Le même col escaladé à 5 ou à 80 km de l'arrivée n'aura pas la même influence sur le résultat de la course. Or sa difficulté reste la même.

On pourrait citer une litanie de montées très dures qui n'ont jamais eu d'influence notable sur une course car franchies en début de celle-ci. Réciproquement, nombre de côtes d'importance moyenne ont eu des rôles primordiaux dans le Tour simplement parce qu'elles marquaient la fin d'une étape.

Personne n'ose sérieusement se lancer dans une échappée de 100-150 km en attaquant dès les premières pentes d'une étape montagnarde, de peur de se faire contrer dans les longues descentes ou dans les vallées où l'on a toujours intérêt à rouler en groupe. Par contre, attaquer à 5 km d'une arrivée en altitude peut s'avérer très rentable et pour une dépense physique moindre.

C'est ce phénomène qui explique que certaines montées, d'importance moyenne en fait, sont souvent transformées en épouvantails par le Tour de France car ils ont toujours une influence non négligeable sur le classement général. Ce sont aussi les montées où ont lieu les défaillances les plus spectaculaires, pour la simple raison que les coureurs y jouent leur va-tout, ce qu'ils ne font pas sur les premières pentes de l'étape (grimpées au train).

Voilà la principale raison pour laquelle certaines ascensions ne trouvent pas dans la hiérarchie des grimpées dures une place conforme à leur réputation (cf. pages finales), ce qui pourrait faire douter de la fiabilité globale du barème qui ne fait pourtant que remettre à leur juste place ceux qui disposaient d'une renommée surévaluée.

Nombreux, donc, seront ceux qui seront surpris de voir, par exemple, le puy de Dôme aussi loin dans le classement. Mais il ne faut pas omettre de remarquer que, parmi les montées qui le devancent au palmarès, rares sont celles qui sont connues du grand public (une trentaine tout au plus).

Pour diverses raisons (viabilité des routes, motifs économiques, poids de la tradition), les grandes courses cyclistes franchissent fréquemment les mêmes cols et exploitent peu le très grand et très varié réservoir français de côtes dures.

Départ d'une montée

Si l'on sait (presque) toujours où se finit un col ou sommet, on ne sait pas toujours d'où il part. Pas de problème, en principe, pour un col de flanc de vallée qui a toujours un point de départ très net. Il n'en va pas de même pour un col de fond de vallée. Où commencent les cols de l'Iseran sud, d'Agnel ouest et est, de la Bonette sud ? La réponse ne peut être que subjective et discutable. C'est pour cela que sera indiqué pour chaque col le point de départ exact des calculs, choisi arbitrairement, en essayant toutefois de ne (dé) favoriser aucun col par rapport aux autres.

Il a été (en général) pris comme départ d'un col le point de début de la montée, parfois très légère au début. Cela peut paraître logique, mais présente l'inconvénient de ne pas toujours respecter l'unité géographique du col (Molière, l'Authion (col de Turini), Varneige,...).

La cotation au carré favoriserait trop ou pas assez les pourcentages

La cotation au carré favoriserait trop les forts pourcentages

Il faut d'abord savoir que 12% est une pente rare. Nombreux sont ceux qui pensent passer du 15% tous les jours. Ils se trompent : les km entiers à plus de 12% ne sont pas légion en France. Le journal Le Cycle le prouve, dans un numéro de 1984, en affirmant qu'il n'existe en France métropolitaine aucune côte de 10 km consécutifs à 10% (ou plus) de moyenne. De tels monstres existent toutefois en Italie (San Carlo, 1.971 mètres, vers le Petit Saint Bernard), sur l'île de la Réunion (Piton Bibasse). Et, en métropole, Valpelouse, Plan Bois, le Grand Colombier, le mont du Chat, le col de Portus s'en rapprochent (ou les dépassent même).

Il reste qu'il faut avoir gravi les 1,8 km à 15,5% environ de la Bastille grenobloise pour bien comprendre que le barème ne fait que traduire la vérité en donnant 169 points à 1 km à 13% ou 225 points à 1 km à 15% contre 25 points seulement à 1 km à 5%.

Une cotation moins avantageuse pour les fortes pentes aboutirait à des résultats fort ennuyeux : l'Alpe-d'Huez, les monts Colombis, Ventoux ou du Chat, les cols du Granon ou du Grand Colombier rétrograderaient dangereusement dans la hiérarchie ; Joux Plane, Luz-Ardiden, le puy de Dôme, le pylône de Flaut n'en feraient peut-être plus partie ; la Bastille, le Dorier seraient de petits riens.

La cotation au carré ne favoriserait pas assez les forts pourcentages

Cette idée émane le plus souvent de personnes souffrant le martyr dès que la route s'élève rapidement. Il s'agit généralement de piètres grimpeurs s'entêtant éventuellement à amener de grands braquets à des rythmes mal adaptés (25-30 tours de pédalier par minute) au lieu de se servir de braquets peut-être plus modérés mais surtout plus adéquats (utilisables à 50-70 rotations par minute, fréquence considérée comme présentant le meilleur rendement). En effet, tirer 42x26 sur le Grand Colombier ouest, c'est encore trop (sauf pour les grimpeurs les plus aisés), même si 42x26 peut pousser au sourire les cyclistes des Landes habitués au plat pays.

Si le barème favorise trop les distances au détriment des pourcentages, que deviendraient en cas de modification de celui-ci des montées telles celles des cols du Puymorens ou du Somport, déjà absentes – de peu – de la liste des plus dures ?

Autre inconvénient : les variations de pente, déjà source d'imprécision lors des calculs, deviendraient trop importantes pour pouvoir étudier un col sérieusement à moins d'en connaître le découpage précis par tranche de 100 mètres, ce qui n'est pas réalisé à ce jour.

Enfin, pour ne pas souffrir exagérément dans les raidillons, il convient d'utiliser un vélo léger, ce dont ne disposent peut-être pas ceux qui estiment ce barème pas assez payant pour les fortes pentes.

Quoi qu'il en soit, il faut avoir fait des montées de 30 ou 40 km pour vérifier que celles-ci aussi sont dures, quand bien même leurs pourcentages seraient modestes.

D'ailleurs les cyclistes et cyclotouristes interrogés à ce sujet (pourcentages trop ou pas assez favorisés) se sont répartis assez équitablement entre les deux tendances. **Ce qui est une preuve supplémentaire du fait que la cotation au carré s'adapte convenablement à la moyenne des cyclistes et cyclotouristes de bon niveau**.

CONCLUSION

Résumons en quelques lignes l'analyse technique des pages précédentes.

Synthèse

Positif

La cotation au carré représente **un progrès important** dans les méthodes d'évaluation de la difficulté des côtes dures. Elle veut répondre à un triple objectif de qualité de sa mesure, de simplicité d'utilisation et d'adaptation au plus grand nombre de cyclistes confirmés et de côtes. Et elle y parvient assez bien.

Négatif

Elle reste améliorable. Elle souffre encore de nombreuses imperfections tant théoriques (elle ignore l'état du revêtement, l'altitude, les conditions climatiques) que pratiques (difficulté tant pour tester toutes les côtes dures que pour les tester sans en défavoriser certaines par manque de documents précis, etc.).

Evolutions à venir

Les erreurs pratiques pourront toutefois être supprimées dans le futur par la simple découverte de nouvelles cartes plus précises qui permettront de peaufiner les totaux des grimpées du classement.
Il est certain que le classement des ascensions ci-après n'est qu'un classement provisoire, susceptible d'être modifié tant par la découverte de nouvelles côtes que par la modification de totaux points déjà existants. Il ne prendra sa forme définitive que lorsque toutes les montées auront été testées à l'aide de documents précis (cartes au 1/25.000^{e}), ce qui est à présent pratiquement le cas.

Utilisation

Malgré toutes ses imperfections, ce barème représente néanmoins une avancée dans la connaissance des côtes dures par rapport aux méthodes et données classiques.
Pour ce qui est de son utilisation cyclotouristique (évaluer rapidement la difficulté d'une côte), il faudra ajuster le total donné pour chaque col en fonction des données du jour (chaleur, poids des bagages, forme du moment,...) car il est clair que dans le classement ci-après, les totaux points sont donnés en supposant que le revêtement, l'altitude et autres paramètres sont les mêmes pour tous les cas. Toutefois, si le barème au carré doit être utilisé avant la randonnée (pour prévoir sa difficulté globale), les profils de grimpées restent l'outil principal en cours de route (pour prévoir les différentes phases d'une ascension, les raidillons et se réserver en conséquence).

Limites de validité du classement

Les causes d'erreurs sont suffisamment importantes pour que le total points affecté à un col ne soit vrai qu'avec une précision variant de 2 à 20% d'erreur totale selon les sources de renseignements utilisées. La précision affichée dans la hiérarchie des pages suivantes (précision au point près, soit 0,1% d'erreur) est donc très agréable, très satisfaisante, mais purement illusoire. **La difficulté d'une montée est toujours calculée à 30-50 (ign) voire 200 (mic) points près**.

Domaine d'application du classement des grimpées dures

Pour toutes les raisons énoncées dans les pages précédentes, le classement des grimpées les plus rudes selon la cotation au carré ne s'intéressera qu'aux grimpées françaises métropolitaines goudronnées (non compris les versants frontaliers) cotant plus de 750 points.

Pourquoi 750 ? Trois raisons principales à cela :

- 750 est un nombre mnémotechnique (les ¾ de 1.000),
- 750 est un nombre qui permet de disposer d'un nombre de montées suffisamment important (plus de 600) pour que le classement ait de la consistance mais pas trop grand pour limiter le nombre d'oublis. En faisant descendre le total points à 700 ou 650, on prendrait le risque de voir le nombre des oublis augmenter rapidement, ce qui nuirait à l'objectif de classement le plus complet possible,
- Une montée de 750 points est une montée vraiment difficile. La simple évocation du nom des rares côtes célèbres absentes du classement (Somport,…) permet de garantir la valeur des inconnues qui y figurent. Une montée de 750 points ou plus serait obligatoirement cotée « 1ère catégorie » voire « hors catégorie » par le Tour de France si le tracé de ce dernier venait à l'emprunter.

Présentation - symboles

Sont indiquées ci-après les conventions de présentation (ordre des renseignements, signification des symboles) du classement des grimpées dures des pages suivantes.

Dans le classement, seront notés dans l'ordre, pour chaque col ou sommet :

- son rang dans sa hiérarchie régionale (métropole, Guadeloupe, Martinique, Réunion, Polynésie),
- son rang dans la hiérarchie française des montées goudronnées (H.C. = Hors Classement),
- le nom de la grimpée ; en cas de confusion possible : le nom du versant,
- l'altitude du sommet de la montée,
- éventuellement : toutes précisions sur l'état du revêtement de la route et la précision des calculs,
- le nom des sources documentaires utilisées pour les calculs, selon les conventions ci-après,
- le(s) numéro(s) du (des) département(s) où se situe le sommet de la montée,
- le total points selon la cotation au carré.

Les symboles utilisés sont les suivants :

- ? le revêtement est parfois difficile,
- ?? le revêtement est souvent difficile,
- ??? la route n'est peu ou pas revêtue sur de longues portions,
- alt route cotée à partir des profils Altigraph™,
- cyc route cotée à partir des profils parus dans le journal Le Cycle,
- dr route cotée à partir des cartes I.G.N. Didier Richard au 1/50.000e,
- esp route cotée à partir des cartes espagnoles au 1/50.000e,
- eqp route cotée à partir de profils parus dans le journal l'Equipe,
- fr cotation réalisée par François Rieu (à partir de cartes IGN 1/25.000e pour la France),
- ign route cotée à partir des cartes I.G.N. au 1/25.000e,
- ign1 route cotée à partir des cartes I.G.N. au 1/100.000e,
- mic route cotée à partir des cartes Michelin au 1/200.000e,
- oft route cotée à partir des cartes Office Fédéral de Topographie suisse au 1/25.000e,
- rel route cotée à partir de relevés réels réalisés sur place, avec altimètre et compteur ou gps,
- + l'erreur probable sur le total points annoncé est de l'ordre de 5%,
- ++ l'erreur probable sur le total points annoncé est de l'ordre de 10%,
- +++ l'erreur probable sur le total points annoncé est de 15% ou plus,

CLASSEMENT DES GRIMPEES FRANCAISES GOUDRONNEES

(au 4 janvier 2009)

1	1	Pic **Maïdo** (2.193 m) nord-ouest (la Perrière) ?	ign	974	**2.380**
2	2	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Terre Rouge – Ravine des Roches – Piton Bibasse)	ign	974	**2.257**
3	3	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – le 11e – les Tamarins)	ign	974	**2.201**
4	4	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Saint Pierre – Ville Blanche – Piton Bibasse)	ign	974	**2.201**
5	5	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – les Tamarins – raccourci du 19e)	ign	974	**2.177**
6	6	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – l'Ermitage – raccourcis des 14e, 17e et 19e)	ign	974	**2.165**
7	7	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Saint Pierre – le Grand Tampon les Bas – Piton Bibasse)	ign	974	**2.164**
8	8	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Mont Vert les Bas – les Tamarins)	ign	974	**2.157**
9	9	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – les Tamarins – raccourci du 23e)	ign	974	**2.142**
10	10	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Kerveguen – raccourcis des 14e et 19e)	ign	974	**2.139**
11	11	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – le 11e – Terrain Hammerer)	ign	974	**2.119**
12	12	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (les Lianes – le 11e – les Tamarins)	ign	974	**2.111**
13	13	Pic **Maïdo** (2.193 m) ouest (Grande Fontaine – Bellemène – les Canots)	ign	974	**2.107**
14	14	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Trois Mares – raccourcis des 14e et 19e)	ign	974	**2.097**
15	15	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (piton de Mont Vert – le 11e – les Tamarins)	ign	974	**2.089**
16	16	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – 3 Mares les Hauts – Plaine des Cafres)	ign	974	**2.082**
17	17	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Chemin Isautier – rac. des 14e, 17e et 23e)	ign	974	**2.081**
18	18	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Bérive les Bas – les Tamarins)	ign	974	**2.081**
19	19	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Trois Mares les Hauts – piton Doret)	ign	974	**2.081**
20	20	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Route Caféiers – la Plaine des Cafres)	ign	974	**2.078**
21	21	Pic **Maïdo** (2.193 m) ouest (Grande Fontaine – le Guillaume)	ign	974	**2.068**
22	22	Piton **Bibasse** (1.741 m) sud-est (Sources Romain – le Petit Tampon)	ign	974	**2.067**
23	23	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Ravine Gale – Chemin d'Eurveilher)	ign	974	**2.059**
24	24	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (les Lianes – les Tamarins – variante 1)	ign	974	**2.058**
25	25	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (la Croisée – les Tamarins)	ign	974	**2.046**
26	26	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (piton de Bassin Martin – l e 11e – les Tamarins)	ign	974	**2.046**
27	27	Piton **Bibasse** (1.741 m) sud-est (Sources Chéri – le Petit Tampon)	ign	974	**2.029**
28	28	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – le 11e – le Bras Creux – raccourci du 23e)	ign	974	**2.022**
29	29	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (les Lianes – le 12e – le Bras Creux – les Tamarins)	ign	974	**2.020**
30	30	Pic **Maïdo** (2.193 m) ouest (Plateau Caillou – le Guillaume)	ign	974	**2.017**
31	31	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Trois Mares – la Plaine des Cafres)	ign	974	**2.011**
32	32	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – piton Hyacinthe – Chemin d'Eurveilher)	ign	974	**2.009**
33	33	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Saint Pierre – le 11e – les Tamarins)	ign	974	**2.003**
34	34	Piton de **Brèdes** (1.795 m) sud-est (Sources Romain – la Ligne d'Equerre)	ign	974	**1.985**
35	35	Pic **Maïdo** (2.193 m) ouest (Corbara – le Bernica – le Guillaume)	ign	974	**1.984**
36	36	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Carosse – Trois Mares – Bourg Murat)	ign	974	**1.975**
37	37	Piton **Bibasse** (1.741 m) sud-est (Sources Chéri – Ravine Jean Payet)	ign	974	**1.971**
38	38	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Mont Vert les Bas variante – le 11e – Trou à Cabris)	ign	974	**1.948**
39	39	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Carosse – le Bras de Pontho – Chemin d'Eurveilher)	ign	974	**1.938**
40	40	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (la Vallée – l'Ermitage – raccourcis des 14e, 17e et 23e)	ign	974	**1.929**
41	41	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (Saint Pierre – Chemin Isautier – rac. des 17e et 19e)	ign	974	**1.924**
42	42	Piton de **Brèdes** (1.795 m) sud-est (Chemin Tessy – la Ligne d'Equerre)	ign	974	**1.923**
43	43	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (Diale – la Chaloupe)	ign	974	**1.903**
44	44	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-est (D3 – l'Ermitage – raccourci du 14e)	ign	974	**1.902**
45	45	Pic **Maïdo** (2.193 m) ouest (les Aigrettes – Saint Gilles – le Bernica)	ign	974	**1.874**
46	46	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (Diale – la Petite Chaloupe)	ign	974	**1.874**
47	47	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (la Ravine des Cabris – la Plaine des Cafres)	ign	974	**1.863**
48	48	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (Saint Leu – le Cap Camélias)	ign	974	**1.862**
49	49	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (Surprise – Chaloupe-Saint Leu)	ign	974	**1.849**
50	50	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (la Ravine des Cabris – l'Ermitage – Chemin Eurveilher)	ign	974	**1.847**

51	51	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud (chemin Mélina)	ign	974	**1.847**
52	52	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (chemins Surprise – Potier)	ign	974	**1.836**
53	53	Pas des **Sables** (2.362 m) ouest (Pierrefonds – 3 Mares les Hauts – Chemin d'Eurveilher)	ign	974	**1.822**
54	54	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (Diale – la Chaloupe-Saint Leu)	ign	974	**1.812**
55	55	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-ouest (Cascade Sylvain – le Chemin Barbot)	ign	974	**1.802**
56	56	Pas des **Sables** (2.362 m) sud-ouest (le Pont d'Yves – Chemin d'Eurveilher)	ign	974	**1.792**
H.C.	*H.C.*	*Col **Sensibilé** (1.545 m) ouest (Phagalcette nord – Oyhanbeltze)*	*ign*	*64*	***1.783***
57	57	Piton **Isaïe** (1.494 m) sud-est (Sources Romain – le Petit Tampon)	ign	974	**1.767**
58	58	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud (D16)	ign	974	**1.741**
59	59	Piton **Bibasse** (1.741 m) sud (Saint Pierre – Terrain Fleury)	ign	974	**1.736**
60	60	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) ouest (Pêcheurs – Diale – Chaloupe)	ign	974	**1.736**
61	61	Pas des **Sables** (2.362 m) sud (la Vallée – les Quatre Cents – le Bras de Pontho)	ign	974	**1.723**
62	62	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud-ouest (chemin Pierre Roger)	ign	974	**1.721**
1	63	Emetteur TV du mont **Marau** (1.441 m) +++	ign1	987	**1.713**
63	64	Route **Vaudeville** (1.618 m) ouest (Diale – la Petite Chaloupe)	ign	974	**1.693**
1	65	Col du **Galibier** (2.642 m) nord (col du Télégraphe nord)	ign	73-05	**1.679**
64	66	Route **Vaudeville** (1.618 m) sud (Saint Leu – chemin de la Source)	ign	974	**1.675**
65	67	La **Ferme** (1.470 m) nord (la Perrière)	ign	974	**1.673**
66	68	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud (Surprise – Cocâtre sud)	ign	974	**1.667**
H.C.	*H.C.*	*Col **Sensibilé** (1.545 m) ouest (col d'Asquéta classique)*	*ign*	*64*	***1.657***
67	69	Piton de **Brèdes** (1.795 m) sud-est (la Ligne des Bambous – le 11e – les Tamarins)	ign	974	**1.656**
68	70	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud-ouest (Grand Fond – les Camélias)	ign	974	**1.655**
69	71	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud (le Brûlé)	ign	974	**1.653**
70	72	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud (Surprise – Cocâtre nord)	ign	974	**1.649**
71	73	RF des **Tamarins nord** (1.774 m) ouest (Mascarin – chemin Potier)	ign	974	**1.623**
72	74	Super la **Grande Ferme** (1.736 m) sud (Saint Pierre – le 11e – les Tamarins)	ign	974	**1.601**
73	75	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) sud-ouest	ign	974	**1.595**
H.C.	*H.C.*	*Pas des **Sables** (2.362 m) sud (Saint Pierre – N3)*	*ign*	*974*	***1.581***
74	76	RF des **Tamarins sud** (1.874 m) nord-ouest (le Barrage)	ign	974	**1.558**
2	77	Cabanes d'**Urculu** (1.290 m) nord (Péko Martchot – col d'Arnostéguy) ?	ign	64	**1.556**
75	78	Pas des **Sables** (2.362 m) nord (col de Bellevue nord-est)	ign	974	**1.552**
3	79	Cime de la **Bonette** (2.802 m) sud	ign	06-04	**1.541**
76	80	**Camp Mussard** (1.508 m) sud (le Verger Hémery – la Ravine du Pont)	ign	974	**1.536**
4	81	L'**Authion** (2.025 m) sud-est (tunnel de Castillon – Sospel – Moulinet)	ign	06	**1.510**
H.C.	*H.C.*	*L'**Authion** (2.025 m) sud-est (tunnel de Castillon – Sospel – col de l'Ablé)*	*ign*	*06*	***1.507***
77	82	**Camp Mussard** (1.508 m) sud (Piton du Calvaire – la Ravine du Pont)	ign	974	**1.504**
5	83	Cime de la **Bonette** (2.802 m) nord	ign	04-06	**1.502**
78	84	Piton de **Brèdes** (1.795 m) sud (Ligne des Bambous – Rolland Garros – les Tamarins)	ign	974	**1.489**
79	85	**Camp Mussard** (1.508 m) sud (Ravine du Pont ouest)	ign	974	**1.485**
6	86	Col **Sensibilé** (1.545 m) nord-ouest (Béhorléguy – col de Landerre)	ign	64	**1.478**
80	87	**Camp Mussard** (1.508 m) sud (Petite-Île – Ravine de Petite-Île ouest)	ign	974	**1.473**
7	88	Relais TV d'**Orzanzurieta** (1.540 m) nord-ouest (Harchuria – col de Lindus)	ign	Esp	**1.466**
8	89	Col **Sensibilé** (1.545 m) nord-ouest (Ilharéko lépoa)	ign	64	**1.459**
9	90	Col de la **Pierre Saint Martin** (1.760 m) nord (col de la Hourcère nord)	ign	64	**1.456**
10	91	**Charmant Som** (col de Porte) (1.674 m) sud-est (Chantemerle)	rel	38	**1.455**
11	92	Col de la **Moutière** (2.454 m) sud	ign	06-04	**1.455**
12	93	**Lachat** (pointe de Combe Bronsin) (1.920 m)	ign	73	**1.450**
13	94	Signal de **Bisanne** (1.935 m) sud (le Mont)	ign	73	**1.438**
14	95	**Charmant Som** (col de Porte) (1.674 m) sud-ouest (Narbonne – Sarcenas)	rel	38	**1.435**
15	96	L'**Authion** (2.025 m) sud-ouest (Coaraze – col Saint Roch)	ign	06	**1.431**
16	97	Col du **Sabot** (2.100 m) sud-ouest	ign-rel	38	***1.425***
17	98	Signal de **Bisanne** (1.935 m) ouest (Ugine)	ign	73	**1.422**
81	99	Route **Vaudeville** (1.618 m) ouest (Saint Leu – la Chaloupe-Saint Leu)	ign	974	**1.417**
H.C.	*H.C.*	*L'**Authion** (2.025 m) sud-est (cols de Castillon – l'Ablé)*	*ign*	*06*	***1.407***
18	100	Col de l'**Iseran** (2.771 m) nord	ign	73	**1.402**

19	101	Relais TV d'**Orzanzurieta** (1.540 m) nord-ouest (Curutche lépoa – col de Lindus)	ign	Esp	**1.401**
82	102	Ravine de **Bras Canot** (1.178 m) nord (la Perrière)	ign	974	**1.385**
20	103	Col de l'**Iseran** (2.771 m) sud	ign	73	**1.382**
83	104	La **Ferme** (1.470 m) nord-ouest (Plateau Caillou – Tan Rouge)	ign	974	**1.381**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Croix de fer** (2.064 m) est (col du Mollard)*	*ign*	*73*	***1.377***
21	105	**Varneige** (1.710 m) est (Peymeinade – Cabris – col de Valferrière)	ign	83-06	**1.374**
22	106	**Valpelouse** (1.700m) ???	ign	73	**1.372**
23	107	Aiguilles d'**Arves** (1.911 m) nord-est	ign	73	**1.371**
24	108	Col **Sensibilé** (1.545 m) nord-est (col d'Arangaïtz est)	ign	64	**1.368**
25	109	Mont **Ventoux** (1.900 m) sud (Bédoin)	ign	84	**1.365**
26	110	Col **Sensibilé** (1.545 m) est (col Bagargiak)	ign	64	**1.364**
27	111	Col de la **Lombarde** (2.350 m) sud	ign	06-Ita	**1.361**
28	112	Cabanes d'**Urculu** (1.290 m) nord (Castellunia – col d'Arnostéguy) ?	ign	64	**1.361**
29	113	**Val-Thorens** (2.335 m) (Saint Jean-de-Belleville)	ign	73	**1.360**
30	114	Col de la **Madeleine** (1.993 m) sud (Montgellafrey)	ign	73	**1.359**
31	115	Col de **Sarenne** (1.999 m) ouest (l'Alpe-d'Huez)	ign	38	**1.357**
32	116	**Val-Thorens** (2.335 m) (la Côte-Derrière)	ign	73	**1.354**
33	117	Port de **Larrau** (1.585 m) nord	ign	64	**1.353**
84	118	Piton **Isaïe** (1.494 m) sud (la Ligne des Bambous – Terrain Fleury)	ign	974	**1.351**
34	119	Sommet d'**Errozaté** (1.283 m) nord (Phagalcette nord – col d'Oyhanbeltze)	ign	64	**1.349**
85	120	La **Ferme** (1.470 m) nord-ouest (Plateau Caillou – Bras Canot)	ign	974	**1.349**
35	121	Cabanes d'**Urculu** (1.290 m) nord (Pagola – col d'Arnostéguy) ?	ign	64	**1.347**
36	122	Signal de **Bisanne** (1.935 m) sud (le Cray)	ign	73	**1.343**
37	123	Mont **Ventoux** (1.900 m) nord (Malaucène)	ign	84	**1.341**
86	124	RF du **Bois de Nèfles** (1.049 m) (la Perrière – le Ruisseau) ?	ign	974	**1.338**
38	125	**Chamrousse** (1.795m) (Séchilienne – col Luitel)	ign	38	**1.337**
87	126	La **Fenêtre** (1.578 m) (Maison Rouge – D20)	ign	974	**1.335**
39	127	Lac **Besson** (2.080 m) sud (l'Alpe-d'Huez)	ign	38	**1.334**
40	128	Col du **Grand Colombier** (1.498 m) ouest (dur)	ign	01	**1.333**
41	129	Col de **Portet** (2.215 m) nord-est ??	ign	65	**1.330**
H.C.	*H.C.*	*Bocca di **Chiesola** (1.478 m) sud-est*	*ign*	*2A*	***1.328***
H.C.	*H.C.*	*Le **Champet** (1.530 m) nord (Chamoux – col du Grand Cucheron) ???*	*ign*	*73*	***1.327***
42	130	Col de la **Croix de fer** (2.064 m) nord (col du Glandon nord)	ign	73	**1.320**
43	131	Col **Agnel** (2.744 m) ouest	ign	05-Ita	**1.319**
44	132	Col de la **Croix de fer** (2.064 m) sud-ouest (route des années 1990)	ign	73	**1.316**
88	133	Piton du **Petit Serre** (1.277 m) sud (le Verger Hémery – Charrié)	ign	974	**1.316**
45	134	L'**Authion** (2.025 m) sud (l'Escarène – col de l'Ablé)	ign	06	**1.314**
46	135	Col du **Galibier** (2.642 m) sud-ouest	ign	05-73	**1.314**
89	136	Piton **Mahot** (1.628 m) sud-ouest (Bois d'Olives – Trois Mares les Hauts)	ign	974	**1.314**
47	137	Mont **Ventoux** (1.900 m) sud (route forestière)	ign	84	**1.309**
48	138	**Charmant Som** (col de Porte) (1.674 m) sud (Narbonne – Vence)	rel	38	**1.306**
90	139	La **Ferme** (1.470 m) ouest (les Aigrettes – chemin de Ligne)	ign	974	**1.301**
49	140	Col du **Granon** (2.404 m) sud	ign-rel	05	**1.301**
50	141	L'**Authion** (2.025 m) ouest	ign	06	**1.296**
51	142	Col **Sensibilé** (1.545 m) ouest (col de Burdincurutcheta ouest)	ign	64	**1.296**
91	143	La **Ferme** (1.470 m) nord-ouest (Plateau Caillou – Citerne Laborde)	ign	974	**1.295**
52	144	L'**Authion** (2.025 m) ouest (col de la Porte ouest)	ign	06	**1.294**
1	145	La **Soufrière** (1.171 m) ouest (D26)	ign	971	**1.294**
53	146	Cabanes d'**Urculu** (1.290 m) nord (Hountto est – col d'Arnostéguy) ?	ign	64	**1.291**
92	147	**Bord d'Ti Trou** (1.412 m) (route secondaire)	ign	974	**1.290**
54	148	Col de la **Madeleine** (1.993 m) nord	ign	73	**1.290**
55	149	Super col d'**Andrion** (1.687 m) sud-ouest	ign	06	**1.288**
56	150	Col de la **Madeleine** (1.993 m) sud	ign	73	**1.283**

93	151	La **Ferme** (1.470 m) ouest (les Trois Bassins)	ign	974	**1.279**
57	152	Col de **Sarenne** (1.999 m) est	ign	38	**1.275**
58	153	Fort du **Saint Eynard** (1.334 m) sud-est (Chantemerle)	rel	38	**1.272**
94	154	Piton du **Petit Serre** (1.277 m) sud-ouest (la Ravine des Cafres les Bas – piton Bloc)	ign	974	**1.264**
59	155	**Varneige** (1.710 m) sud-est (Siagne – Callian – Mons direct – Valferrière)	ign	83-06	**1.264**
60	156	**Varneige** (1.710 m) sud-est (le Tignet – cols de la Lèque et de Valferrière)	ign	83-06	**1.258**
61	157	Port de **Pailhères** (2.001 m) est	ign	09	**1.257**
95	158	Piton du **Petit Serre** (1.277 m) sud-ouest (Anse les Hauts – piton Bloc)	ign	974	**1.253**
62	159	Signal de **Bisanne** (1.935 m) nord (Crest-Voland)	ign	73	**1.249**
96	160	La **Ferme** (1.470 m) ouest (les Trois Bassins – cascade Gde Ravine)	ign	974	**1.246**
63	161	Col du **Tourmalet** (2.115 m) ouest	ign	65	**1.245**
64	162	Mont **Vial** (1.541 m) sud	ign	06	**1.245**
65	163	Super collet d'**Allevard** (1.650 m) nord	ign	38	**1.244**
66	164	**Varneige** (1.710 m) sud-est (Couloubrier – les Hautes Ribes – Cabris – V.)	ign	83-06	**1.244**
67	165	Col de la **Croix de fer** (2.064 m) est	ign	73	**1.235**
68	166	Col de la **Pierre Saint Martin** (1.760 m) est (col de Bouesou sud)	ign	64-Esp	**1.233**
1	167	Montagne **Pelée** (679 m) (Case Etang)	ign	972	**1.231**
69	168	Le **Fremezan** (1.845 m) nord-est	ign	73	**1.228**
70	169	Mont du **Chat** (1.500 m) est	ign	73	**1.224**
71	170	Sommet d'**Errozaté** nord-ouest (1.283 m) (col d'Asquéta classique)	ign	64	**1.223**
72	171	**Charmant Som** (col de Porte) (1.674 m) sud-est (col de Vence classique)	ign-rel	38	**1.220**
73	172	Col de la **Pierre Saint Martin** (1.760 m) est (col de Houratate est)	ign	64-Esp	**1.220**
74	173	Refuge du **Logis des fées** (1.840 m)	ign	73	**1.215**
75	174	Col **Sensibilé** (1.545 m) nord (Aussurucq)	ign	64	**1.213**
97	175	Piton du **Petit Serre** (1.277 m) sud-ouest (Mont Vert les Bas)	ign	974	**1.210**
76	176	Col de **Sarenne** (1.999 m) ouest (Villard-Reculas)	ign	38	**1.210**
77	177	La **Peyrouse** (1.485 m) nord (Saint Pierre-de-Mésage)	ign	38	**1.209**
78	178	**Plan Bois** (1.826 m) (Praz-Salvard) ?	ign	73	**1.207**
79	179	**Orzanzurieta** (1.540 m) nord-ouest (Gnafarénéa – col du Lindus) +	ign	Esp	**1.201**
2	180	Montagne **Pelée** (679 m) (la Grande Savane)	ign	972	**1.201**
80	181	Fort des **Gondrans** (2.369 m) sud	ign	05	**1.198**
81	182	Lac de la **Sassière** (2.280 m)	ign	73	**1.195**
82	183	**Varneige** (1.710 m) sud-est (Tourrettes – cols d'Avaye et de Valferrière)	ign	83-06	**1.195**
H.C.	*H.C.*	*Col du **Mont Noir** (1.421 m) nord (col de Romeyère nord)*	*ign*	*38*	***1.192***
83	184	Mont du **Chat** (1.500 m) ouest	ign	73	**1.190**
84	185	Col de la **Pierre Saint Martin** (1.760 m) ouest	ign	64	**1.187**
85	186	L'**Authion** (2.025 m) sud (Lucéram – col Saint Roch)	ign	06	**1.183**
86	187	**Chamrousse** (1.795 m) (Uriage – col Luitel)	ign	38	**1.177**
87	188	Cabanes d'**Urculu** (1.290 m) ouest (Arnéguy – col d'Arnostéguy) ?	ign	64	**1.175**
88	189	L'**Authion** (2.025 m) sud (Lucéram – pas de l'Escous)	ign	06	**1.174**
89	190	**Plagne-Villages** (2.115 m)	ign	73	**1.173**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Croix de fer** (2.064 m) sud-ouest (route des années 1985)*	*ign*	*73*	***1.172***
98	191	La **Fenêtre** (1.578 m) (Roche Maigre – ravine de Bellevue)	ign	974	**1.172**
90	192	Col de **Portus** (1.736 m) sud-est ???	ign	66	**1.170**
91	193	**Plan du Lac** (2.370 m)	ign	73	**1.168**
92	194	Col du **Joly** (1.989 m) sud-ouest (Hauteluce)	ign	73-74	**1.166**
99	195	**Bord d'Ti Trou** (1.412 m) (D33)	ign	974	**1.164**
93	196	Col de la **Pierre Saint Martin** (1.760 m) nord	ign	64	**1.161**
94	197	**Arc 2.000** (2.144 m) (Courbaton)	ign-rel	73	**1.160**
95	198	Chalets de **Cenise** (1.617 m) ?	ign	74	**1.158**
96	199	Col du **Grand Colombier** (1.498 m) est	ign	01	**1.158**
97	200	**Croix de Dormiaz – fenêtre 7** (1.565 m)	ign	73	**1.158**

98	201	**Madone de Fenestre** (1.903 m)	ign	06	**1.157**
99	202	Signal de **Bisanne** (1.935 m) sud-est (route classique)	ign	73	**1.156**
100	203	Passage du **Bozon** (1.867 m)	ign	73	**1.154**
101	204	Signal de **Bisanne** (1.935 m) nord (Bellecombe)	ign	73	**1.152**
100	205	**Roche Merveilleuse** (1.435 m)	ign	974	**1.152**
101	206	La maison **Martin** (1.146 m)	ign	974	**1.151**
102	207	Collet de **Vaujany** (1.742 m)	ign	38	**1.151**
103	208	Plateau de **Beille** (1.790 m) (route principale)	ign	09	**1.149**
104	209	Port de **Gavarnie** ou Boucharo (2.270 m)	ign	65-E	**1.149**
105	210	Lac d'**Aumar** (2.200 m)	ign	65	**1.144**
106	211	Col de la **Cayolle** (2.326 m) sud	ign	06-04	**1.133**
107	212	Col du **Tourmalet** (2.115 m) est	ign	65	**1.133**
108	213	Bocca di **Chiesola** (1.478 m) sud (Levie – Bulgara)	ign	2A	**1.124**
109	214	**Chamrousse** (1.795 m) (Venon – les Seiglières)	ign	38	**1.121**
110	215	**Val d'Ese** (1.595 m) sud-ouest (Cauro – bocca di Marcujolu)	ign	2A	**1.120**
111	216	**Varneige** (1.710 m) sud (le Muy – col du Bel-Homme)	ign	83-06	**1.120**
112	217	Sommet d'**Errozaté** (1.283 m) nord-ouest (Phagalcette ouest – col d'Oyhanbeltze)	ign	64	**1.117**
113	218	**Charmant Som** (col de Porte) (1.674 m) nord-ouest	ign-rel	38	**1.114**
102	219	Chemin de **Grande Terre** (1.242 m) sud-est	ign	974	**1.113**
114	220	Plateau de **Beille** (1.790 m) (ancienne route de Pech)	ign	09	**1.111**
115	221	Col du **Grand Colombier** (1.498 m) sud	ign	01	**1.110**
116	222	Col de la **Pierre Saint Martin** (1.760 m) nord-est (Lourdios-Ichère)	ign	64	**1.110**
117	223	**Chamrousse** (1.795 m) (Saint Nizier – les Seiglières)	ign	38	**1.109**
118	224	Mont **Colombis** (1.733 m) sud	ign	05	**1.108**
119	225	Cime de **Peïra-Cava** (1.525 m) sud-est (cols de Castillon – l'Ablé)	ign	06	**1.107**
120	226	Super collet d'**Allevard** (1.650 m) ouest (classique)	ign	38	**1.104**
121	227	La **Savonne** (1.780 m)	ign	73	**1.102**
2	228	Morne **Mazeau** (615 m) nord-ouest	ign	971	**1.101**
122	229	Pointe de **Pelluaz** (1.342 m) (Neuvecelle)	ign	74	**1.099**
123	230	Barrage de **Saint Guérin** (1.822 m) nord-ouest	ign	73	**1.099**
124	231	Port de **Pailhères** (2.001 m) ouest	ign	09	**1.097**
125	232	Cormet de **Roselend** (1.967 m) ouest	ign	73	**1.096**
126	233	Col du **Coq** (1.434 m) sud	rel	38	**1.094**
127	234	Chalet de l'**Ebaudiaz** (1.610 m)	ign	73	**1.092**
128	235	Col du **Coq** (1.434 m) nord-est	ign-rel	38	**1.091**
129	236	Cirque de **Troumouse** (2.090 m)	ign	65	**1.091**
130	237	Mont **Aigoual** (1.565 m) sud-est (col de la Lusette sud)	ign	30-48	**1.090**
131	238	Col des **Annes** (1.721 m) ouest	ign	74	**1.087**
132	239	Vallon de **Gordolasque** (1.802 m)	ign	06	**1.087**
133	240	Puig de la **Tossa** (2.034 m) est (col de la Llose est)	ign	66	**1.087**
134	241	Col des **Champs** (2.089 m) sud-est	ign	06-04	**1.083**
135	242	**Pipay-les-7-Laux** (Tencin – D255 – Theys)	ign	38	**1.083**
136	243	Col de la **Molière** (1.632 m) est (Saint Nizier-du-Moucherotte)	rel	38	**1.082**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Croix de fer** (2.064 m) sud-ouest (route des années 1970)*	*ign*	*73*	***1.078***
137	244	Col du **Grand Colombier** (1.498 m) ouest (facile)	ign	01	**1.077**
138	245	Refuge de **Labérouat** (1.442 m)	ign	64	**1.077**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Molière** (1.632 m) nord (Veurey-Voroize) ???*	*ign*	*38*	***1.075***
139	246	**Chamrousse** (1.795 m) (Uriage – les Seiglières)	ign	38	**1.073**
140	247	Col d'**Izoard** (2.360 m) sud	ign	05	**1.072**
141	248	Port de **Pierrefite** (1.855 m) nord	ign	65-31	**1.071**
142	249	**Val d'Ese** (1.595 m) sud-ouest (bocca di Mercuju)	ign	2A	**1.070**
143	250	**Pipay-les-7-Laux** (Brignoud – Rouare – les Adrets)	ign-rel	38	**1.069**

103	251	Ravine **Manapany** (1.069 m) sud-ouest (Sources Romain – Manapany les Hauts)	ign	974	**1.067**
H.C.	*H.C.*	*La **Pautaz** (1.550 m)*	*ign*	*73*	***1.066***
144	252	**Chamrousse** (1.795 m) (la Pérérée – les Vallets – les Seiglières)	ign	38	**1.064**
145	253	Lac du **Loup** (Bonvillard) (1.540 m) sud-ouest	ign	73	**1.064**
146	254	**Arc 2.000** (2.144 m) (Hauteville)	ign-rel	73	**1.062**
H.C.	*H.C.*	*Relais du **Serpaton** (1.610 m) nord (Miribel-Lanchâtre)*	*ign*	*38*	***1.062***
147	255	Col d'**Aubisque** (1.709 m) nord-est	ign	64	**1.061**
148	256	La **Scia** (1.405 m) sud-ouest	rel-ign	38	**1.061**
104	257	Ravine **Manapany** (1.069 m) sud-ouest (Sources Romain – Bel-Air)	ign	974	**1.059**
149	258	Col du **Pré** (1.727 m) ouest	ign	73	**1.059**
150	259	**Chamrousse** (1.795 m) (Revel – les Seiglières)	ign	38	**1.058**
151	260	**Courchevel 1.850** altiport (2.015 m)	ign	73	**1.057**
152	261	Domaine de la **Chaud** (1.505 m) nord (Saint Pierre-de-Mésage)	ign	38	**1.050**
153	262	Route du col **Saint Georges** (1.686 m) sud-ouest	ign	38	**1.050**
154	263	Bois des **Allemands** (1.710 m) ouest	ign	73	**1.046**
155	264	Chalets de **Poursollet** (1.720 m) nord (col de la Morte nord)	ign	38	**1.045**
156	265	Col de **Bavella** (1.218 m) nord-est	ign	2A	**1.044**
3	266	Crête de **Village** (625 m)	ign	971	**1.044**
157	267	Cormet de **Roselend** (1.967 m) est	rel	73	**1.043**
158	268	Mont **Artzamendi** (918 m) (col de Méhatché)	ign	64	**1.042**
159	269	Col du **Coq** (1.434 m) nord-ouest	rel-ign	38	**1.041**
160	270	**Orcières-Merlette** (1.870 m) (col Bayard sud – virages coupés)	rel-ign	05	**1.041**
161	271	**Argaray** (1.065 m) nord	ign	64	**1.038**
162	272	Col de la **Charmette** (1.274 m) sud (D105a) ?	rel	38	**1.037**
H.C.	*H.C.*	*Fort du **Saint Eynard** (1.334 m) sud-est (col de Vence classique)*	*ign-rel*	*38*	***1.036***
105	273	Ravine **Saint Gilles** (1.102 m) ouest (Plateau Caillou – la Croix)	ign	974	**1.036**
163	274	Col d'**Aubisque** (1.709 m) ouest	ign	64	**1.035**
164	275	La **Pinéa** (1.202 m) sud (D105a) ???	rel	38	**1.035**
165	276	Col d'**Aubisque** (1.709 m) est	ign	64	**1.032**
166	277	Col de **Tramassel** (1.616 m) (Hautacam)	ign	65	**1.032**
167	278	Col du **Pradier** (1.690 m) sud	ign	73	**1.031**
106	279	Plaine des **Makes** (1.076 m) (Maison Rouge – D20)	ign	974	**1.030**
168	280	Bocca di **Chiesola** (1.478 m) sud-ouest (Loreto – Zérubia)	ign	2A	**1.027**
169	281	Col d'**Allos** (2.244 m) nord-ouest	ign	04	**1.026**
170	282	Col de la **Couillole** (1.678 m) sud-est	ign	06	**1.026**
107	283	Route forestière de **Bébour-Bélouve** (1.572 m) est	ign	974	**1.025**
171	284	Col de **Mantet** (1.761 m) nord	ign	66	**1.024**
172	285	Col **Saint Bernard** (784 m) sud ???	ign	06	**1.024**
173	286	Cabanes d'**Urculu** (1.290 m) est (Estérençuby) ?	ign	64	**1.021**
H.C.	*H.C.*	***Arc 2.000** (2.144 m) (route principale)*	*ign*	*73*	***1.019***
108	287	**Grand Îlet – le Bélier** (1.307 m)	ign	974	**1.018**
174	288	Chapelle Notre Dame de **Clausis** (Saint Véran) (2.390 m)	ign	05	**1.016**
175	289	Lac d'**Allos** (2.133 m) sud-ouest	ign	04	**1.015**
109	290	Ravine de **Bras Canot** (1.178 m) ouest (la Barrière – chemin Villentroy)	ign	974	**1.014**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Molière** (1.632 m) nord (Saint Quentin) ???*	*ign*	*38*	***1.014***
176	291	**Val Claret** (Tignes) (2.143 m)	ign	73	**1.012**
177	292	Crêt du **Trou** (1.340 m) (Tencin – D255 – Theys)	ign	38	**1.008**
178	293	Col d'**Izoard** (2.360 m) nord	ign	05	**1.006**
179	294	Mont **Vial** (1.541 m) sud-est	ign	06	**1.006**
180	295	Col de la **Charmette** (1.273 m) sud (Proveyzieux)	rel	38	**1.004**
181	296	**Ichtauzko** (lépoa) est	ign	64	**1.004**
182	297	Pas de **Peyrol** (1.588 m) ouest (barrage de l'Aigle – Fageolle)	ign	15	**1.004**
183	298	Le **Danay** (1.525 m) (col de Bluffy)	ign	74	**1.003**
184	299	**Varneige** (1.710 m) sud-ouest (Draguignan – Comps)	ign	83-06	**1.003**
110	300	Sentier ravine **Laforge** (1.175 m) (Grande Fontaine – le Guillaume)	ign	974	**1.002**

4	301	Centre thermal de **Papaye** (848 m) ouest (D26 – Sainte Anne)	ign	971	**1.001**
185	302	Col de la **Charmette** (1.261 m) nord	rel-ign	38	**1.000**
186	303	Col de **Gleize** (1.696 m) sud (virages coupés)	rel-ign	05	**1.000**
187	304	Lac de **Pramol** (1.728m) nord (les Karellis)	ign	73	**1.000**
188	305	**Pipay-les-7-Laux** (1.570 m) (la Pierre – les Adrets)	ign-rel	38	**999**
189	306	Col de **Solaison** (1.512 m) nord	ign	74	**996**
190	307	La **Bérarde** (1.718 m)	ign-rel	38	**994**
191	308	Sommet de la **Reynière** (1.726 m) sud-ouest	ign	04	**994**
H.C.	*H.C.*	*Sommet **Bucher** (2.228 m) ???*	*ign*	*05*	***992***
192	309	Bois de **Freydière – quatre chemins** (1.284 m)	ign	38	**992**
193	310	Col de **Joux Plane** (1.691 m) sud	ign	74	**991**
111	311	Ravine **Manapany** (1.069 m) sud-ouest (ravine de Petite-Île est – Bel-Air)	ign	974	**990**
H.C.	*H.C.*	*Bergeries de **Bassetta** (1.370 m) ouest (Olivese – D26) ???*	*ign*	*2A*	***989***
194	312	Puy de **Dôme** (1.460 m)	ign	63	**989**
112	313	Ravine **Manapany** (1.069 m) sud-est (les Lianes – Lianes Bel-Air – Bel-Air)	ign	974	**989**
195	314	Col de la **Ramaz** (1.615 m) sud-est (Rond)	ign	74	**989**
196	315	Faux col des **Cyclotouristes** (1.448 m) nord	ign	73	**988**
197	316	Mont **Ours** (1.150 m) sud-est	rel-ign	06	**988**
198	317	Pic de **Chabran** (1.406 m) (Bay) ?	ign	04	**984**
199	318	Crêt de **Châtillon** (1.655 m) nord	ign	74	**983**
200	319	**Orcières-Merlette** (1.870 m) (col de Manse – D292)	rel-ign	05	**982**
201	320	Crêt du **Poulet** (1.452 m) sud-ouest (Tencin – D255 – Theys)	ign-rel	38	**982**
202	321	**Luz-Ardiden** (1.720 m) (Viscos)	ign	65	**981**
203	322	Pylône de **Flaut** (1.160 m) ??	ign-rel	06	**980**
204	323	Le **Chapieu** (1.687 m) ?	ign	73	**979**
205	324	Col de **Finiels** (1.542 m) sud-est (l'Espinas sud-est)	ign	48	**979**
206	325	Les **Frachets** (1.572 m) nord-ouest	ign	74	**977**
207	326	Les **Frachets** (1.572 m) nord-est	ign	74	**976**
208	327	Table d'orientation de **Sciozier** (1.580 m) ?	ign	74	**976**
209	328	Super **Castérino** (1.719 m)	ign	06	**973**
210	329	Crêt de **Châtillon** (1.655 m) ouest (Quintal)	ign	74	**973**
211	330	Col du **Mont Noir** (1.421 m) ouest (le Fas)	ign	38	**973**
212	331	Golet de la **Biche** (1.325 m) est	ign	01	**971**
113	332	Forêt **Mourouvin** (835 m) est (chemin Malécage)	ign	974	**971**
213	333	**Pré-de-l'Arc** (1.336 m) (Laval – Prabert)	rel	38	**970**
214	334	Col de l'**Arpettaz** (1.590 m) ouest	ign	73	**969**
215	335	La **Peyrouse** (1.485 m) est (barrage de Notre Dame-de-Commiers)	ign	38	**968**
216	336	Col du **Petit Saint Bernard** (2.188 m) ouest (Montvalezan)	ign	73-Ita	**966**
217	337	**Orcières-Merlette** (1.860 m) (col Bayard sud – ligne droite)	rel-ign	05	**966**
218	338	Golet de la **Biche** (1.325 m) ouest	ign	01	**964**
219	339	**Laval** (1.650 m) sud	ign	73	**963**
5	340	Morne **Mazeau** (615 m) sud-ouest	ign	971	**962**
220	341	Puig de la **Tossa** (2.034 m) sud-est (Mont-Louis)	ign	66	**960**
H.C.	*H.C.*	***Lans-en-Vercors** – stade des neiges (1.410 m) nord-est*	*ign*	*38*	***959***
221	342	Col d'**Urdianza** (930 m) nord-ouest	ign	64	**959**
222	343	Col de l'**Arpettaz** (1.590 m) est	ign	73	**958**
114	344	Chemin **Feoga n 1** (1.195 m) ouest (Plateau Caillou – le Guillaume)	ign	974	**958**
223	345	Pointe de **Pelluaz** (1.342 m) (Evian)	ign	74	**958**
224	346	Plateau des **Saix** (1.626 m)	ign	74	**958**
225	347	Col de la **Régine** (1.762 m) sud-est ?	ign	66	**957**
6	348	**Boucan Plateau** (600 m)	ign	971	**956**
226	349	**Superbagnères** (1.802 m)	ign	31	**953**
227	350	Col du **Mont Noir** (1.421 m) nord (Malleval)	ign	38	**952**

228	351	Port d'**Envalira** (2.407 m) nord	ign	AN	**949**
229	352	Col du **Goulet** (1483 m) est (Planchamp – Prévenchères)	ign	48	**949**
7	353	Morne **Mazeau** (615 m) ouest	ign	971	**948**
230	354	Puy **Violent** (1.362 m) ouest (Laferrière – Bouvals – St Martin-de-Valmeroux)	ign	15	**948**
231	355	**Luz-Ardiden** (1.720 m) (route classique)	ign	65	**946**
232	356	Col **Saint Martin** (1.525 m) sud-ouest ?	ign	06	**946**
233	357	Couvent de la **Grande Chartreuse** (1.266 m) sud-ouest	rel-ign	38	**945**
234	358	Col de la **Colombière** (1.613 m) nord	ign	74	**944**
H.C.	*H.C.*	*Col du **Galibier** (2.642 m) sud-est*	*ign*	*05-73*	***944***
H.C.	*H.C.*	*Col de **Gleize** (1.696 m) sud (route classique)*	*rel-ign*	*05*	***940***
235	359	**Valberg** (pylône de) (1.784 m) sud-est	ign	06	**940**
H.C.	*H.C.*	*Col d'**Arrouscoua** (1.103 m) ouest*	*ign*	*64*	***939***
236	360	Super col de **Bleine** (1.548 m) nord (Roquesteron)	ign	06	**938**
237	361	Relais TV du mont **Pilat** (1.390 m) sud-est (Peyraud)	ign	42	**937**
8	362	Centre thermal de **Papaye** (848 m) ouest (D26 – variante)	ign	971	**935**
238	363	Col de la **Molière** (1.632 m) nord-est (gorges d'Engins)	rel	38	**933**
239	364	La **Ruchère** (1.253m)	rel-ign	73	**932**
240	365	Pointe de **Pelluaz** (1.342 m) (Amphion-les-Bains)	ign	74	**930**
115	366	Ravine **Manapany** (1.069 m) sud (Carosse – la Croisée – Bel-Air)	ign	974	**929**
241	367	Col de **Saulude** (1.680 m) (Villard-Reymond)	ign	38	**928**
242	368	**Villard-Notre-Dame** (1.540 m)	ign	38	**928**
243	369	Col de **Finiels** (1.542 m) sud-est (l'Espinas est)	ign	48	**927**
244	370	Col de **Pierre Carrée** (1.844 m) nord	ign	74	**927**
245	371	Pas du **Pertuis** (1.044 m) ouest ?	rel	38	**925**
246	372	Chalet forestier de **Grignon** (1.280 m)	ign	73	**924**
247	373	Col de la **Baume** (1.475 m) nord (D2)	ign	26	**923**
248	374	Super col des **Mouilles** (1.280 m) (D290)	ign	38	**923**
249	375	Le **Champet** (1.530 m) est ???	ign	73	**920**
250	376	**Méribel – Mottaret** (1.750 m)	ign	73	**920**
251	377	Le **Mourtis** (1.453 m) nord (col de Menté ouest)	ign	31	**920**
252	378	Col de **Vars** (2.108 m) sud-ouest	ign	04-05	**920**
253	379	**Nistos – Cap Nestes** (1.595 m)	ign	65	**919**
254	380	La **Toussuire** (1.703 m) (Saint Pancrace)	ign	73	**919**
9	381	**Bellevue** (472 m)	ign	971	**918**
255	382	Col d'**Agnès** (1.570 m) est (port de Lers est)	ign	09	**917**
256	383	La **Peyrouse** (1.485 m) sud (Pont de Cognet)	ign	38	**915**
116	384	Route forestière du **Cap Noir** (1.143 m) ouest	ign	974	**914**
257	385	Le **Champet** (1.530 m) ouest (Presle – le Villard-de-la-Table) ???	ign	38	**913**
258	386	Sanctuaire Notre Dame de la **Salette** (1.776 m)	rel	38	**913**
259	387	Relais TV de **Serra di Pigno** (960 m) est	ign	2B	**913**
260	388	Ballon de **Guebwiller** (1.343 m) sud-ouest (Saint Amarin)	ign	68	**912**
261	389	Col de **Joux Plane** (1.691 m) nord	ign	74	**912**
262	390	Refuge de l'**Orgère** (1.935 m)	ign	73	**912**
263	391	Col du **Petit Mont-Cenis** (2.183 m) ouest	ign	73	**910**
264	392	Centre radioélectrique du **Doublier** (1.205 m) sud	ign	06	**909**
265	393	Relais du col de la **Madone de Gorbio** (1.070 m) est	rel	06	**906**
266	394	**Pré du Fourneau** (1.130 m) (la Combe-de-Lancey) ?	ign	38	**906**
267	395	**Pré du Fourneau** (1.130 m) (Saint Jean-le-Vieux) ?	ign	38	**905**
268	396	**Urrizpilotako** lépoa (892 m) est	ign	64	**904**
269	397	**Archinard** (1.675 m) (la Rochette – D314)	ign	05	**902**
270	398	Col des **Glières** (1.400 m) nord-est ?	ign	74	**900**
271	399	Relais TV du mont **Pilat** (1.390 m) nord-est (la Chaize) ??	ign	42	**899**
272	400	**Mont-Saint-Martin** (921 m) (Rivalière)	rel	38	**898**

273	401	Col du **Noyer** (1.664 m) nord-ouest (Malvezin)	ign	05	**897**
H.C.	*H.C.*	***Font-d'Urle*** *(1.460 m) nord (col de l'Echarasson)*	*ign*	*26*	***895***
274	402	Col de **Pré Long** (1.194 m) (Sainte Agnès)	ign	38	**895**
275	403	**Chaillol 1.600** (1.605 m) sud (col de Manse sud – D292)	ign	05	**893**
276	403	Les **Deux Alpes** (1.652 m) ouest (D220)	ign	38	**893**
277	405	Pointe de **Pelluaz** (1.342 m) (Maxilly-sur-Léman)	ign	74	**891**
278	406	Col de la **Cayolle** (2.326 m) nord-ouest	ign	04-06	**890**
279	407	Col des **Champs** (2.089 m) sud-ouest	ign	06-04	**890**
H.C.	*H.C.*	*Relais TV du mont* ***Pilat*** *(1.390 m) (Croix de Chaubouret nord)*	*ign*	*42*	***890***
280	408	Barrage de **Plan d'Aval** (2.009 m) (D215)	ign	73	**890**
281	409	Les **Granges** (1.451 m)	ign	73	**889**
282	410	**Valberg** (pylône de) (1.784 m) sud-ouest (Saint Brès)	ign	06	**889**
283	411	**Colle Basse** (1.471 m) est	ign	04	**887**
284	412	Forêt du **Darbelay** (1.350 m) ??	ign	73	**886**
285	413	**Herran** (1.410 m)	ign	31	**886**
286	414	**Laval** (1.650 m) sud-est (la Côte-d'Aime)	ign	73	**886**
287	415	Mont **Revard** (1.536 m) nord	ign	73	**886**
117	416	Route forestière de la **Roche Ecrite** (1.202 m) (Saint François)	ign	974	**885**
288	417	Mont **Salève** – grand piton (1.335 m) ouest	ign	74	**884**
289	418	Col du **Buis** (1.199 m) nord (Champ)	ign	06	**883**
290	419	**Croix de Toulouse** (1.973 m)	ign	05	**882**
291	420	Puits d'aération Super **Modane** (1.954 m)	ign	73	**882**
292	421	Crêt du **Poulet** (1.452 m) nord-ouest (le Levet – col du Barioz nord)	ign-rel	38	**882**
293	422	Chalet C.A.F. de la **Rabasse** (1.385 m) sud	ign	66	**881**
294	423	La **Toussuire** (1.703 m) (Jarier)	ign	73	**881**
295	424	Mont **Baïgura** (880 m) nord-ouest	ign	64	**880**
296	425	Les **Bauches** (Montchavin) (1.770 m)	ign	73	**879**
297	426	La **Cour** (Miraboson) (1.529 m)	ign	73	**879**
118	427	**Onze Cents** (976 m) (Parc Mouton)	ign	974	**879**
298	428	Port de **Pierrefite** (1.855 m) sud	ign	31-65	***879***
299	429	Col de **Sorba** (1.311 m) nord	ign	2B	**879**
300	430	Col du **Mont Noir** (1.421 m) sud (col de la Croix de Toutes Aures)	ign	38	**878**
301	431	**Auris-en-Oisans** (1.600 m) ouest	ign	38	**877**
302	432	Bois des **Allemands** (1.710 m) nord-est	ign	73	**876**
303	433	**Prapoutel-les-7-Laux** (1.350 m) (Froges – Rouare – les Blétières)	ign-rel	38	**876**
3	434	Morne **Rose** (625 m)	ign	972	**876**
304	435	Mine de fer de **Batère** (col de la Descargue) (1.480 m) sud	ign	66	**875**
305	436	Col de **Brun** (1.113 m) sud-est (Saint Barthélemy-le-Plain)	ign-rel	07	**874**
306	437	Col de **Creusaz** (1.160 m)	ign	74	**874**
307	438	Relais TV du mont **Pilat** (1.390 m) nord-est (Pélussin)	ign	42	**874**
308	439	Le **Chalais** (940 m)	rel	38	**873**
309	440	Vacherie du **Boréon** (1.660 m)	ign	06	**873**
310	441	Col de **Vars** (2.108 m) nord	ign	05-04	**872**
119	442	Forêt **Mourouvin** (835 m) nord	ign	974	**869**
311	443	Village de vacances du **Dou de la Ramaz** (1.692 m)	ign	73	**868**
312	444	Col d'**Escots** (1.685 m) (Guzet-Neige) ouest ??	ign	09	**868**
313	445	Col de la **Baume** (1.475 m) nord (col Gaudissart)	ign	26	**867**
314	446	Bergeries de **Capannelle** (1.675 m) est	ign	2B	**867**
120	447	Le **Grand Coin** (1.112 m) nord-ouest	ign	974	**867**
315	448	Ballon de **Guebwiller** (1.343 m) sud-est (col du Silberloch)	ign	68	**867**
316	449	Col de **Finiels** (1.542 m) sud-est	ign	48	**866**
H.C.	*H.C.*	*Refuge forestier du* ***Laurenti*** *(1.616 m) nord-est*	*ign*	*09*	***864***
317	450	Route du tunnel du col du **Mortier** (1.290 m) nord (Veurey-Voroize)	ign	38	**864**
318	451	Col d'**Urdianza** (930 m) nord	ign	64	**863**

319	452	**Avoriaz** (1.829 m) (le Jotty – Montriond)	ign	74	**860**
320	453	La **Rosière** (1.481 m) sud (raccourci d'Avonnex)	ign	74	**860**
321	454	Forêt de la **Loubière** (1.515 m) ouest (gorges de la Bourne)	ign	38	**859**
322	455	Col du **Teil** (1.630 m) nord (col des Coudons)	ign	11-09	**857**
323	456	Mont **Agel** (1.110 m)	ign	06	**856**
324	457	Chalets de **Poursollet** (1.720 m) sud (Oris-en-Rattier)	ign	38	**856**
325	458	**Ubine** (1.500 m)	ign	74	**856**
326	459	Super col de **Bleine** (1.548 m) sud-est	ign	06	**855**
10	460	**Parnasse** (615 m) sud-ouest	ign	971	**855**
H.C.	*H.C.*	*Col d'**Apanicé** (1.080 m) ouest (D417)*	*ign*	*64*	***854***
121	461	Sentier ravine **Laforge** (1.175 m) (ravine Divon – Bel-Air)	ign	974	**854**
327	462	**Plan Peisey** (1.650 m) ouest	ign	73	**854**
328	463	Cime de **Coma Morera** (ou Courne Mourère) (2.205 m)	ign	66-Esp	**853**
329	464	**Plan Bachat** (1.465 m)	ign	73	**849**
330	465	Pont du **Réal** (col de Parpaillon) (1.858 m) ouest	ign	05	**848**
H.C.	*H.C.*	***Usclades** (1.296 m) sud-est (Pal)*	*ign*	*07*	***847***
331	466	**Argaray** (1.065 m) nord-ouest	ign	64	**846**
332	467	Col de **Beyrède** (1.417 m) est-sud	ign	65	**845**
122	468	Chemin **Dépôt** (918 m) (la Ligne Chevalier)	ign	974	**845**
333	469	Col du **Granier** (1.134 m) est (Chapareillan)	ign	73	**845**
334	470	Col du **Merdassier** (1.520 m) ouest (cols de Bluffy et de la Croix-Fry)	ign	74	**844**
123	471	**Onze Cents** (976 m) (Terrain Fanfan ouest)	ign	974	**844**
335	472	Col d'**Urdianza** (930 m) est	ign	64	**843**
336	473	Relais TV du mont **Pilat** (1.390 m) est (Roisey – Saint Sabin)	ign	42	**842**
337	474	Bergerie de **Grotelle** (1.375 m)	ign	2B	**840**
338	475	Les **Deux Sœurs** (1.309 m)	rel	38	**839**
124	476	**Bras Piton** (1.325 m) est	ign	974	**838**
125	477	**Bras Sec-les Hauts** (Fond Maurice)	ign	974	**838**
H.C.	*H.C.*	*Les **Deux Alpes** (1.652 m) (Mont-de-Lans classique)*	*ign*	*38*	***838***
339	478	Col de **Parquetout** (1.400 m) nord	ign	38	**838**
340	479	Les **Fourquets** (1.650 m) sud-est	ign	65	**837**
341	480	Col d'**Artigaux** (1.382 m) sud-ouest	ign	31	**835**
342	481	Pic de **Chabran** (1.406 m) (Champ) ?	ign	06	**835**
343	482	Les **Monts d'Olmes** (1.520 m)	ign	09	**835**
344	483	Chalets de **Sevan** (1.570 m)	ign	74	**835**
345	484	**Avoriaz** (1.829 m) (le Jotty – route classique)	ign	74	**834**
346	485	Faux col des **Cyclotouristes** (1.330 m) ouest	ign	73	**834**
347	486	**Saugué** (1.635 m)	ign	65	**833**
348	487	**Bon Conseil** (station de Sainte Foy-Tarentaise)	ign	73	**832**
349	488	**Fourmilière** (1.512 m) nord-ouest (les Brunets)	ign	26	**832**
350	489	La **Sauce** (1.605 m)	ign	73	**832**
351	490	Col de **Bassachaux** (1.778 m) ouest	ign	74	**829**
352	491	Col de **Chaussy** (1.533 m) sud	ign	73	**829**
353	492	Relais TV du col de **Sevi** (1.148 m) sud	ign	2A	**829**
126	493	Forêt **Mourouvin** (835 m) est (chemin Piton Galets)	ign	974	**828**
H.C.	*H.C.*	*Col du **Mont Noir** (1.421 m) sud (gorges de la Bourne)*	*ign*	*38*	***826***
354	494	**Plan Villard** (1.546 m) ?	ign	73	**826**
127	495	Morne de **Saint François** (845 m)	ign	974	**826**
355	496	Col de **Spandelles** (1.378 m) nord-ouest	ign	65	**826**
H.C.	*H.C.*	*Suc de **Taupernas** (1.397 m) sud-est (Montpezat – raccourci – les Jalades)*	*ign*	*07*	***826***
356	497	**Valmorel** (1.400 m) (les Emptes)	ign	73	**826**
357	498	Grotte des **Fromages** (1.150 m) nord ?	ign	38	**825**
128	499	Pointe du **Bras Creux** (953 m) sud (Saint Pierre)	ign	974	**824**
129	500	Route forestière de la **Roche Ecrite** (1.202 m) (Bellepierre)	ign	974	**824**
358	501	**Bénétant** (1.217 m)	ign	73	**823**
359	502	**Urdiako** lépoa (route de l') ouest	ign	64	**823**
360	503	Le **Môle** (1.330 m)	ign	74	**821**
361	504	La **Toussuire** (1.703 m) (Fontcouverte – le Corbier)	ign	73	**821**
H.C.	*H.C.*	*Le **Hohneck** (1.363 m) sud-ouest (lac des corbeaux – route des américains)*	*ign*	*88-68*	***819***

362	505	Super barrage de **Riète** (1.545 m) ??	ign	09	**819**
130	506	RF du **Bois de Nèfles** (1.049 m) (Savannah – chemin Hoareau)	ign	974	**818**
131	507	RF des **Goyaves** (1.003 m) (Bellevue)	ign	974	**818**
363	508	Carrière de talc de **Trimouns** (1.655 m)	ign	09	**818**
H.C.	*H.C.*	*Col d'**Apanicé** (1.080 m) est (col d'Arangaïtz)*	*ign*	*64*	***817***
364	509	**Madariako** lépoa (870 m) est ?	ign	64	**817**
365	510	**Plan-du-Mont** (1.480 m) sud ?	ign	73	**817**
366	511	**Puigmal** (2.230 m) nord-ouest	ign	66	**817**
367	512	Relais du **Serpaton** (1.610 m) nord	ign	38	**815**
H.C.	*H.C.*	*Le **Pla-d'Adet** (1.683 m)*	*ign*	*65*	***814***
11	513	**Mont-d'Or** (624 m)	ign	971	**813**
368	514	Col de **Portel** (1.440 m) nord-ouest (col de Rille nord)	ign	09	**813**
369	515	Col de **Chérel** (1.496 m) nord ???	ign	73	**812**
370	516	Col de **Portel** (1.440 m) sud-ouest (col des Caougnous ouest)	ign	09	**812**
371	517	**Saint Michel 1.650** (1.620 m) (la Porte)	ign	73	**812**
372	518	Domaine de la **Chaud** (1.505 m) est (le Pérailler)	ign	38	**811**
373	519	Super col des **Supeyres** (1.393 m) est	rel	43	**811**
374	520	Col de la **Chal** ou du Santon (1.200 m) nord-est	ign	38	**810**
375	521	Crêt **Jourdan** (1.605 m) est (pont de la Gitte)	ign	73	**810**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Vaccia** (1.193 m) nord (Olivese – D26) ???*	*ign*	*2A*	***810***
376	522	Col du **Mollard** (1.638 m) nord-ouest	ign	73	**808**
377	523	**Croix de Feissons** (1.350 m) nord	ign	73	**807**
378	524	**Croix des Salles** (Megève) (1.550 m) nord-est	ign	74	**807**
379	525	Col du **Pourtalet** (1.794 m) nord	ign	64-Esp	**805**
380	526	Col de la **Croix de Peccata** (1.569 m) sud (Ray Pic – Gerbier de Jonc)	ign	43	**804**
381	527	Col de **Jau** (1.506 m) sud	ign	66-11	**804**
382	528	**Lieulever** (1.265 m)	ign	73	**804**
383	529	**Mont Caly** (1.489 m) sud (Rond)	ign	74	**804**
384	530	**Pont d'Espagne** (1.619 m)	ign	65	**804**
385	531	**Balestas** (col de Peyresourde) (1.650 m) est	ign	65	**803**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Bataille** (1.313 m) ouest (col de Tourniol)*	*ign*	*26*	***803***
386	532	**Mont-Sec** (1.124 m)	ign	38	**803**
387	533	Col de la **Ramaz** (1.615 m) ouest	ign	74	**803**
388	534	Route du tunnel du col du **Mortier** (1.290 m) nord (Saint Quentin)	ign	38	**802**
389	535	Col de **Vergio** (1.478 m) sud-ouest	ign	2A-2B	**802**
390	536	Col d'**Agnès** (1.570 m) ouest	ign	09	**801**
391	537	Pas du **Lièvre** (1.145 m) sud-est (col de l'Epine est)	rel-ign	73	**801**
392	538	Col d'**Allos** (2.247 m) sud-ouest	ign	04	**799**
393	539	Vallon de **Férisson** (1.460 m) sud	ign	06	**799**
394	540	Super col du **Goulet** (1.210 m)	ign	38	**799**
395	541	Col de **Portel** (1.440 m) (col de la Crouzette sud)	ign	09	**799**
396	542	Etang de **Laparan** (1.560 m)	ign	09	**798**
H.C.	*H.C.*	*__Valmorel__ (1.400 m) (Doucy)*	*ign*	*73*	***797***
397	543	Route forestière de **Vesancy** (1.271 m)	oft	01	**797**
398	544	Col de la **Croix de Peccata** (1.569 m) sud (la Baricaude – Sagnes – Bourlatier – Gerbier)	ign	43	**796**
H.C.	*H.C.*	*Col du **Petit Saint Bernard** (2.188 m) ouest (route classique)*	*ign*	*73*	***796***
132	545	Piton de la **Croix** (741 m)	ign	974	**794**
399	546	**Praz Plan** (1.605 m) sud-ouest ?	ign	73	**794**
H.C.	*H.C.*	*__Font-d'Urle__ (1.460 m) nord-ouest (tunnel du col du Pionnier)*	*ign*	*26*	***793***
400	547	Puig de la **Tossa** (2.034 m) nord (col de la Quillane)	ign	66	**793**
401	548	Pas des **Bouches** (1.361 m) ouest	ign	38	**792**
402	549	**Bout de Touron** (1.440 m) nord (Prat d'Albis)	ign	09	**791**
403	550	**Pierre sur Haute** (1.630 m) ouest (col du Béal ouest)	ign	63	**791**
404	551	Grand crêt d'**Eau** (1.375 m) sud	ign	01	**790**
405	552	Mont **Revard** (1.536 m) sud	ign	73	**790**
133	553	RF du **Bois de Nèfles** (1.049 m) (le Hangar – Bel-Air)	ign	974	**789**
406	554	Col du **Pradel** (1.673 m) ouest	ign	09-11	**789**
407	555	**Arc 1.800** (1.810 m) (route principale)	ign	73	**788**
408	556	**Jara** (812 m) est	ign	64	**788**

409	557	Bocca di **Mela** (1.120 m) sud-est	ign	2A	**787**
410	558	Crêt du **Merle** (1.465 m) (col de Bluffy)	ign	74	**784**
411	559	Relais TV du mont **Pilat** (1.390 m) est (Chêzenas – Maclas – Saint Julien)	ign	42	**784**
412	560	**Valberg** (pylône de) (1.784 m) sud-ouest (Péone)	ign	06	**783**
413	561	Col de la **Moissière** (1.573 m) sud	rel-ign	05	**782**
H.C.	*H.C.*	***Montgellafrey*** *(1.334 m)*	*ign*	*73*	***782***
12	562	**Fond Bernard** (795 m) sud (N3)	ign	971	**779**
H.C.	*H.C.*	*Mont **Joigny** (1.155 m) nord (Saint Baldolph) ???*	*ign*	*73*	***779***
414	563	Montagne de **Lure** (1.745 m) sud-est	ign	04	**779**
415	564	**Haut-Asco** (1.460 m)	ign	2B	**778**
H.C.	*H.C.*	*Col de la **Molière** (1.632 m) sud-ouest (gorges de la Bourne)*	*ign*	*38*	***777***
416	565	Super col d'**Irey** (780 m) nord	ign	64	**774**
417	566	Col de l'**Aulp** (1.220 m) sud	ign	74	**773**
418	567	Stade des neiges de **Goulier** (1.482 m)	ign	09	**773**
419	568	Col du **Teil** (1.630 m) nord-est (gorges du Rebenty)	ign	11-09	**772**
420	569	Ballon de **Guebwiller** (1.343 m) nord (col du Platzerwasel)	ign	68	**771**
134	570	**Grande Ravine** (955 m) sud-ouest (Mascarin)	ign	974	**770**
421	571	Serre en **Don** (1.197 m) est ??	ign	07	**770**
422	572	Les **Prioux** (Pralognan) (1.725 m)	ign	73	**770**
423	573	**Romme** (1.318 m) nord	ign	74	**770**
424	574	Pic **Saint Michel** (1.073 m)	rel	38	**770**
425	575	Col de la **Chal** ou du Santon (1.152 m) nord-ouest	ign	38	**768**
426	576	Crêt de **Châtillon** (1.655 m) est (Machevaz)	ign	74	**768**
427	577	Relais TV du mont **Pilat** (1.390 m) nord-ouest (Doizieux)	ign	42	**768**
135	578	Le **Dimitile** (1.100 m) sud	ign	974	**767**
H.C.	*H.C.*	*Mont **Joigny** (1.155 m) nord-est (Myans) ???*	*ign*	*73*	***767***
428	579	Col de **Puthod** (1.390 m) est	oft	01	**767**
136	580	RF du **Bois de Nèfles** (1.049 m) (ravine Tête Dure – chemin des Barrières)	ign	974	**766**
429	581	Col de la **Colombière** (1.613 m) sud-ouest (col de Bluffy)	ign	74	**766**
430	582	**Hospice de France** (1.385 m) (nouvelle route)	ign	31	**765**
431	583	Super **Hauteluce** (1.485 m) (les Curtillets)	ign	73	**764**
432	584	Bocca di a **Battaglia** (1.099 m) nord	ign	2B	**763**
137	585	Chemin **Queue de Cheval** (726 m)	ign	974	**763**
433	586	Roc du **Traucadou** (1.374 m) sud	ign	09	**763**
434	587	Col de **Beyrède** (1.417 m) est-nord	ign	65	**762**
435	588	La **Liaz** (1.345 m) ouest	ign	74	**762**
H.C.	*H.C.*	*Pylône du col de **Vizzavona** (1.198 m) nord-est*	*ign*	*2B-2A*	***762***
436	589	Col du **Pré de la Dame** (1.474 m) sud	ign	30	**761**
437	590	Col de **Jau** (1.506 m) nord	ign	11-66	**760**
438	591	Le **Petit Montrond** (1.533 m) sud-est (col de la Faucille sud-est)	ign	01	**758**
439	592	Col de **Portel** (1.440 m) (Sentenac – col de Péguère nord)	ign	09	**758**
440	593	Super col du **Somport** (1.727 m) nord	ign	Esp	**758**
138	594	Chemin **Dépôt** (918 m) (le Ruisseau-les-Hauts)	ign	974	**757**
441	595	Col de **Parquetout** (1.400 m) sud (centrale de Quet-en-Beaumont)	ign	38	**757**
442	596	Col de la **Coche** (1.434 m)	ign	73	**756**
4	597	Morne **Covin** (595 m)	ign	972	**755**
443	598	Col du **Pradel** (1.673 m) nord-est	ign	11-09	**754**
13	599	Morne **Cardonnet** (425 m)	ign	971	**753**
444	600	La **Repose** (1.775 m)	ign	73	**753**
H.C.	*H.C.*	*Barrage de **Soulcem** (1.590 m) ???*	*ign*	*09*	***753***
445	601	Col des **Glières** (1.465 m) sud-ouest	ign	74	**752**
446	602	Pic **Neulos** (1.245 m) nord-ouest	ign	66	**752**
H.C.	*H.C.*	***Valmorel*** *(1.400 m) (classique)*	*ign*	*73*	***752***
447	603	Mont **Chauve d'Aspremont** (837 m) sud	ign	06	**751**
448	604	Col de la **Coche** (1.791 m) ouest	ign	05	**751**
449	605	Vallée d'**Arrens** (1.494 m)	ign	65	**750**
450	606	Jasserie de **Garnier** (1.346 m) est	ign-rel	42	**750**
451	607	**Risoul 1.850** (1.922 m)	ign	05	**750**
452	608	**Sainte Anne-la-Condamine** (1.827 m)	ign	04	**750**

DEFINITIONS – PRECISIONS

Sont données ci-après diverses indications et explications sur les montées retenues dans le classement des pages précédentes et détaillées dans les pages suivantes.

Critères d'éligibilité

Pour figurer dans le classement de ce « dossier grimpées – France », le trajet d'une montée doit respecter les 9 contraintes suivantes :

- être goudronné (quelques passages peu ou pas revêtus sont toutefois admis dans certains cas),
- ne pas passer par un point d'altitude supérieure à son point d'arrivée,
- ne pas passer par un point d'altitude inférieure à son point de départ,
- disposer, entre ses points de départ et d'arrivée, d'un ratio global « dénivelée descendante cumulée sur dénivelée montante cumulée » (ratio D- / D+) inférieur ou égal à 20%,
- disposer, en tout point de son parcours, d'un ratio D- / D+ supérieur ou égal à 50%,
- ne pas disposer d'une route alternative goudronnée joignant deux quelconques de ses points et présentant (entre ces deux points) une dénivelée descendante cumulée (D-) inférieure à celle de la route initialement considérée (NB : des tolérances sont parfois admises lorsque l'écart de D- entre la route initiale et la route alternative n'est pas significatif (en principe : 10 m) voire est compensé par un différentiel de points important, généralement 1 point de plus par m de D- supplémentaire),
- atteindre au moins 750 points (par arrondi : au moins 749,50 points),
- disposer d'au moins 375 points propres (par arrondi : 374,75, soit la moitié de 749,50), c'est-à-dire d'au moins 375 points situés sur des portions de trajets inutilisés (dans le même sens) par l'un quelconque des trajets de total points supérieur et retenu dans le classement de ce « dossier grimpées – France » (NB : ces portions propres à un trajet peuvent être non continues (i.e. réparties sur plusieurs fragments)),
- disposer d'une partie majoritaire de sa difficulté en France (50% de son total points au minimum). Contrairement aux « dossiers cols durs n°1 à 4 », ce « dos sier grimpées – France » ne s'intéresse en effet plus aux versants étrangers des montées frontalières (col Agnel est par exemple), entre autres à cause de l'impossibilité de se procurer des cartes précises (1/25.000^{e}) sur ces routes.

Trajets « prolongés »

Toutefois, un trajet qui ne respecterait pas le seul 6ème critère ci avant mentionné mais dont un sous-ensemble continu (c'est-à-dire une portion de trajet non fragmentée) serait conforme à l'ensemble de ces 9 critères d'éligibilité pourra être retenu dans le classement.

Il ne serait en effet pas logique qu'un prolongement de son trajet (vers le haut et/ou vers le bas) l'empêche de figurer dans le classement ; et il est plus valorisant pour une montée d'apparaître dans sa configuration de difficulté maximale. NB : cf. ci-après : les routes empruntées par ces extensions ne sont pas comptées comme points propres et restent donc disponibles pour d'autres variantes.

Priorités (ordre de sélection des trajets)

Dans le où cas des trajets (menant à un même lieu ou à des lieux distincts) comprenant des portions communes répondent aux 9 critères d'éligibilité : c'est celui de plus fort total points qui est retenu dans le présent « dossier grimpées – France » (et empêche donc tout son trajet de figurer parmi les « points propres » de tout autre trajet), puis celui de total points immédiatement inférieur (à condition qu'il dispose toujours d'au moins 375 points propres) et ainsi de suite.

Dès lors, dans le cas des trajets « prolongés » tels que décrits ci-avant : seuls les points propres situés hors prolongement(s) sont affectés à la variante en question. Les points situés dans le(s) prolongement(s) sont « disponibles » pour d'autres trajets, y compris de totaux points inférieurs. Cette précision est déterminante dans la sélection des variantes des cas complexes (tels le pas des Sables ou l'Authion).

Détail des informations mentionnées

Les informations indiquées pour chaque montée sont les suivantes :

- la situation géographique du point d'arrivée en coordonnées « Club des 100 Cols »,
- un rappel du total points arrondi à l'entier le plus proche,
- le point de départ pris en compte et, pour plus de précision, le détail exact du parcours étudié, notamment dans le cas où plusieurs routes mènent au même col ou sommet. Peuvent également être indiqués les replats, descentes, pourcentages maxima s'ils sont importants et toute autre information intéressante.

NB : coordonnées « Club des 100 Cols » : le nom du col est suivi de 4 (ou 5) chiffres qui indiquent, dans l'ordre, pour le point situé au sommet de la montée :

- le numéro de la carte Michelin au 1/200.000^{e} correspondante,
- le numéro du pli sur ladite carte,
- les coordonnées (horizontale puis verticale, en mm) à partir du coin en haut à gauche du pli,
- le numéro de la route (facultatif).

NB : « § » indique « route en cul-de-sac ».

Exemple : « Agnel (col) : 77.19.78.139 D205 » signifie que le col Agnel est situé sur la carte Michelin n°77, pli n° 19, 78 mm plus à droite et 139 mm plus bas que le bord haut gauche du pli. Le col est également situé sur la route départementale n°205.

NB : en l'absence de cartes Michelin 1/200.000^{e} couvrant les DOM-TOM, le même principe a été repris mais avec les cartes IGN 1/25.000^{e} correspondantes.

Exemple : « Maïdo (pic) : 4401RT.I4.122.86 § » signifie que le pic Maïdo est situé sur la carte IGN 4401 RT, pli n°I4, 122 mm plus à droite et 86 mm plus bas que l e bord haut gauche du pli. La montée finit par une route en cul-de-sac.

Les abréviations et symboles suivants sont également utilisés :

- D+ : la dénivelée positive cumulée de la montée étudiée,
- D- : la dénivelée négative cumulée de la montée étudiée,
- AD Th : l'altitude de départ théorique (hors prolongement vers le bas) (en rouge sur les profils),
- AA Th : l'altitude d'arrivée théorique (hors prolongement vers le haut) (en rouge sur les profils),
- Pts Th : le total points théorique (hors prolongement(s)).

Ces trois derniers concepts sont utilises pour les variantes « prolongées » vers le haut et/ou le bas.

INFORMATIONS DETAILLEES
SUR LES MONTEES DU CLASSEMENT

Les pages suivantes décrivent dans le détail les particularités des montées retenues dans le classement, rangées cette fois-ci par ordre alphabétique.

Abbaye : cf. nom propre de l'abbaye.

Ablé (col de l') : cf. **Authion** (l').

Agel (mont) : 84.19.106.160 §. 856 points. Départ : Monte-Carlo, puis la Turbie, col de l'Arme où la route devient interdite aux cyclistes. Sommet légalement inaccessible donc !

Agnel (col) : 77.19.78.139 D205. 1.319 points. Départ : Mont-Dauphin gare. C'est le 2ème plus haut col français. Quelques gués à franchir. A noter une variante voisine au belvédère du mont Viso (2.127 m, 654 points (ign)). Le versant italien cote 1.380 points ++ (alt, départ : Frassino), avec un final de 10 km à 9,5%. Après les passages du Giro, à quand le passage du Tour ?

Agnès (col d') : 86.04.13.221 D8. Deux faces sont retenues dans le classement :

- Ouest : 801 points. Départ : Saint Girons, puis Oust, Aulus-les-Bains. Le total points est de 741 au départ d'Aulus-les-Bains. Compter 705 points (ign) pour le versant nord, toujours au départ de Saint Girons (672 points au départ de Massat).
- Est (port de Lers est) : 917 points. Supprimer 33 points au départ de Tarascon, 84 au départ de Vicdessos et 214 supplémentaires si arrêt au port de Lers. Cette face au profil discutable a été retenue malgré ses 274 m de D- pour 1.464 m de D+ (soit un ratio D- / D+ de 18,72%) à cause de l'absence de route joignant le col d'Agnès au départ de Foix et présentant moins de D-.

Agy (Croix d') : cf. **Pierre Carrée** (col de).

Aharza (col d') : cf. **Urdianza** (col d').

Aigoual (mont) : 80.16.33.31 D118. 1.090 points. Départ : le Rey, puis Mandagout (D329), Puecharnal, col de la Lusette (soit déjà 914 points, avec 5 km à 9,82% de moyenne), descente sur l'Espérou, col de Prat Peyrot, mont Aigoual. C'est la plus dure côte du Massif Central. Ce versant a été maintenu en l'état dans le classement parce qu'il a été estimé que le supplément de points (par rapport au versant est par Valleraugue, soit 625 points (ign)) n'était pas dû qu'aux 151 m de D- supplémentaires et que la seule montée au col de la Lusette méritait de figurer dans le classement (il n'y avait donc pas de raison que sa prolongation au mont Aigoual l'en prive). NB : le versant par le col du Minier sud cote 732 points (ign) et la variante par le col de Montals sud 736 points (ign).

Aiguilles : cf. nom propre des aiguilles.

Aime 2000 : cf. **Plagne-Villages**.

Akorraïnéko (lépoa) : cf. **Madariako** (lépoa).

Albis (Prat d') : cf. **Bout de Touron**.

Allemands (bois des) : 74.18.21.160 §. Deux versants au départ de la D66 près de Cevins :

- Nord-est : 876 points. Par Moûtiers, Aime, puis Longefoy. On joint peu après l'autre côté. Environ 436 points propres. Supprimer 69 points si départ d'Aime.
- Ouest : 1.046 points. Par Moûtiers. Monter à Notre Dame du Pré par la D88 puis terminer l'ascension par une route forestière au sud-est, non indiquée sur les cartes Michelin. Retirer 19 points si départ de la N90.

Pour les deux versants : à noter que le revêtement a été considéré comme s'arrêtant à l'altitude 1.710 m et non 1.835 m (comme lors des précédents dossiers), ce qui enlève 108 points.

Allevard (Super collet d') : 74.16.57.232 D109 §. Deux variantes :

- Ouest classique : 1.104 points. Départ : Pontcharra, puis Détrier, Allevard. 1.072 points si départ Allevard. La montée par Goncelin (1.221 points (ign)) n'a pas été retenue car elle présente 62 m de D- supplémentaires. La montée voisine au Pleynet-les-7-Laux (1.450 m) cote 622 points (ign) au départ de Pontcharra et 739 points (ign) au départ de Goncelin.
- Nord : 1.244 points. Départ : Pontcharra, puis Détrier, la Chapelle-du-Bard, le Pont de Bens, violent raidillon vers Montgaren et D109a. On rejoint le versant ouest classique à quelques km du sommet (altitude 1.200 m), après un replat.

Allos (col d') : 81.08.46.128 D908. Deux faces :

- Sud-ouest : 799 points. Départ : plan d'eau des Buissonnades (près d'Oraison), puis D907, près Brunet, la Bégude-Blanche, Mézel, Barrême, Saint André-les-Alpes, Colmars. Soit plus de 117 km (record du genre ?), sans jamais atteindre les 8%. Retirer 24 points au départ de la Bégude-Blanche, 37 au départ de Mézel, 47 au départ de Châteauredon, 67 au départ de Barrême, 145 au départ de Saint André-les-Alpes, 243 au départ de Colmars, 291 au départ d'Allos. NB : compter 508 points propres.
- Nord-ouest : 1.026 points. Départ : les Celliers (barrage de Serre-Ponçon), puis Barcelonnette. 760 points si départ de Barcelonnette. A noter, à proximité de Barcelonnette, la montée à Tato (1.596 m, 665 points (ign) au départ des Celliers dont 396 points propres) ainsi que celle (plus célèbre) vers Pra-Loup (1.600 m, 568 points (ign) dont 303 au départ de Barcelonnette).

Allos (lac d') : 81.08.92.154 D226 §. 1.015 points. Départ : plan d'eau des Buissonnades (près d'Oraison), puis D907, près Brunet, la Bégude-Blanche, Mézel, Barrême, Saint André-les-Alpes, Colmars, Allos où commence la partie de loin la plus raide de la grimpée. Retirer 24 points au départ de la Bégude-Blanche, 37 au départ de Mézel, 47 au départ de Châteauredon, 67 au départ de Barrême, 145 au départ de Saint André-les-Alpes, 243 au départ de Colmars, 291 au départ d'Allos.

Alpe du Grand Serre (l') : cf. **Poursollet** (chalets de).

Alpe-d'Huez (l') : cf. **Besson** (lac) et **Sarenne** (col de).

Alpes (Deux, les) : cf. **Deux Alpes** (les).

Altiport : cf. nom propre de la commune de l'altiport.

Andrion (Super col d') : 84.19.33.39 D332 §. 1.288 points. Départ : Nice, puis Pont-de-la-Lune (N205). Continuer après le col d'Andrion vers les granges de la Brasque jusqu'au sommet de la route (altitude 1.687 m). Supprimer 23 points au départ de Pont-de-la-Lune. Cette même montée cote 1.205 points selon une ancienne cotation ign. Il faut donc espérer que la cotation au GPS n'a pas accentué les irrégularités de la pente. Le versant est, trop mal revêtu, cote 993 points +++ (mic) au départ de Roquebillière. A noter la montée voisine au sanctuaire de la Madone d'Utelle (1.188 m) : 560 points (ign) au départ de Nice par Saint Jean-la-Rivière.

Âne (le Dos d') : cf. **Mazeau** (morne).

Annes (col des) : 74.07.83.140 §. 1087 points. Départ : Menthon-Saint Bernard (le Port), puis les Moulins, col de Bluffy, Thônes, le Grand Bornand, le Bouchet, les Plans et montée jusqu'au col des Annes désormais revêtu. Très rude final de 6,6125 km à 10% de moyenne avec des passages vers 16%.

***Apanicé** (col d')* : 85.04.51.225 D117 / D417. Deux versants :

- *Est (col d'Arangaitz) : 817 points*. Départ : Mauléon-Licharre, puis Tardets-Sorholus. Compter 664 points (ign) pour le versant nord-est (Aussurucq) au départ de Mauléon-Licharre. Plus au nord-ouest, le col de Napale (539 m) présente de bien belles pentes quel que soit le versant. Compter 458 points (ign) par l'ouest (départ : près de Bunus) et 365 points (ign) par l'est (départ : Mauléon-Licharre, puis Ordiarp).

- *Ouest (D417) : 854 points*. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Saint Jean-le-Vieux, Lecumberry, D417 via Ilharéko lépoa avant de rejoindre la D117 vers l'altitude 1.080 m. C'est à cette intersection qu'est situé le sommet de cette montée, donc légèrement avant le col d'Apanicé réel (situé 2 km plus à l'ouest, sur la descente de la route vers Béhorléguy). Cette montée inclut une portion de 3,050 km consécutifs à 10,82% de moyenne. Au départ de Lecumberry, retirer 15 points. A noter à proximité les brèves mais rudes montées au col des Palombières (614 m) : 415 points (ign) pour le versant sud (départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Lecumberry) et 377 points (ign) pour le versant nord (départ : D918 près de Bunus, puis Hosta).

Pour les prolongements au col Sensibilé (versions retenues par ce « dossier grimpées – France »), cf. à ce nom.

Aphanize (col d') : cf. **Apanicé** (col d').

Arangaïtz (col d') : cf. **Apanicé** (col d') et **Sensibilé** (col).

Arc (Pré-de-l') : cf. **Pré-de-l'Arc**.

Arc 1.800 : 74.18.88.122. 788 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice. Prendre ensuite la route de couleur jaune (D119) sur les cartes Michelin récentes. Retirer 126 points en cas de départ de Bourg-Saint Maurice.

Arc 2.000 : 74.18.102.120 §. Deux variantes au départ de la D66 près de Cevins.

- *Route principale : 1.019 points*. par Moûtiers, Bourg-Saint Maurice. Prendre ensuite la route de couleur jaune (D119) sur les cartes Michelin récentes. 310 points propres seulement (continus entre Bourg Saint Maurice et l'altitude 1.290 m) empêchent cette variante d'être retenue dans ce « dossier grimpées dures – France ».
- Hauteville : 1.062 points. Par Moûtiers, Bellentre, Landry, Hauteville. On rejoint la D119 à partir de l'altitude 1.290 m. Aller jusqu'au bout du revêtement. Retirer 103 points si le départ a lieu à Bellentre.
- Courbaton : 1.160 points. Par Moûtiers, Bourg-Saint Maurice, route blanche, au nord de la D119. 1.139 points selon une ancienne cotation (ign). Enlever 137 points en cas de départ fixé à Bourg-Saint Maurice.

Pour ces deux variantes, les cyclomuletiers pourront continuer jusqu'au Grand col (2.935 m) où la neige fond hélas rarement. NB : cotation à 2.126 points (rel). Retirer 126 points si départ de Bourg-Saint Maurice.

Archers (Plan des) : cf. **Laval**.

Archinard : 77.17.37.162 RF. 902 points. Départ : vallée de la Durance (intersection D900b / D942), puis Gap, Pont-Sarrazin, la Rochette, près col de Manse, Pont de Frappe, Pont du Fossé, Serre-Eyraud et arrivée au sommet de la route forestière, peu après Archinard. 837 points propres. A noter la variante par la D14 (la Bâtie-Neuve) qui rejoint la variante principale à l'altitude 1.151 m (la Rochette) puis se sépare à nouveau avant le Pont de Corbière et passe par les Usclas et les Audiberts : 739 points (ign) et 277 m de D- pour 1.345 m de D+ (soit un ratio D- / D+ 20,59%).

Arêches (cormet d') : cf. **Saint Guérin** (barrage de).

Argaray : 85.03.33.225 §. Deux versions retenues :

- Nord-ouest : 846 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, Banca, vallée de l'Hayra sur quelques km avant la brutale montée en direction de l'Uzkalépoa prolongée vers le col de Mehatzé jusqu'au bout du revêtement, à Gosnaisto (1.065 m). Compter 509 points propres.
- Nord : 1.038 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, Banca où l'on prend la petite et violente route de l'Uzkalépoa via Chiriatéguia. Les deux versions se rejoignent peu après l'Uzkalépoa. A noter que cette version nord a été retenue malgré ses 83 m de D- de plus que la version nord-ouest car, outre ses 140 points supplémentaires et un trajet nettement différent, elle aurait tout pour être sélectionnée avec une AD Th à 350 m (Pts Th : 848 points).

Pour les deux côtés : retirer 15 points au départ de Banca ; 308 points en commun (après l'Uzkalépoa). A noter, à proximité, la montée récemment revêtue à l'Otsachar lépoa (792 m) nord : 645 points (ign) au départ de la gare de Saint Martin-d'Arrossa.

Arhansus (col d') : cf. **Sensibilé** (col).

Arlas (pas d') : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Arnostéguy (col d') : cf. **Urculu** (cabanes d').

Arpettaz (col de l') : 74.17.50.07. Deux versants :

- Est : 958 points. Départ : Ugine, puis route raide vers Héry. 859 points (ign) pour la route classique passant par Héry.
- Ouest : 969 points. Départ : Ugine. De bons pourcentages.

Arrens (vallée d') : 85.17.26.122 §. 750 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Argelès-Gazost et route du col d'Aubisque. 445 points propres. A noter à proximité la montée vers le lac d'Estaing (1.166 m) : 479 points (ign).

Arrouscoua *(col d')* : 85.04.40.213 §. *939 points*. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Saint Jean-le-Vieux, Lecumberry, D117, Béhorléguy, route du col de Landerre que l'on quitte pour une petite route en cul-de-sac. Inclut une portion finale de 6,188 km à 11,20% de moyenne. Le col d'Apanicé cote 872 points (à l'intersection des D417 et D117). Cette montée a été retirée de ce « dossier grimpées – France » au profit de son prolongement au col Sensibilé par Burdin Olatze, lequel est mentionné à Sensibilé (col). Retirer 15 points si départ de Lecumberry.

Arthé (col d') : cf. **Errozaté** (sommet d').

Artigascou (col d') : cf. **Artigaux** (col d').

Artigaux (col d') : 86.01.100.166 §. 835 points. Départ : N125 près Chaum, puis Saint Béat, Melles. La route est mal revêtue au-delà du col d'Artigaux. Sans quoi, en prolongeant vers le Mourtis, on arriverait à 960 points (ign).

Artigue : cf. **Herran**.

Artigues (lac de Bious-) : cf. **Pourtalet** (col du).

Artzamendi (mont) (col de Méhatché) : 85.03.16.121 §. 1.042 points. Départ : Itxassou. Un cas parmi les grimpées dures françaises. C'est l'une des plus basses en altitude, l'une des plus courtes et l'une des plus faibles D+. Mais ses passages à 18-20% lui permettent de damer le pion à des géants de plus de 2.000 m autrement plus connus qu'elle. C'est l'un des très rares raidards à avoir un total points supérieur à son altitude. C'est enfin la plus à l'ouest des grimpées métropolitaines.

Arves (aiguilles d') : 77.07.30.117 §. 1.371 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne, puis route de la Croix de fer jusqu'au pont de Belleville où l'on prend une route de 6,6 km à 10,3% via le Chalmieu (poursuivre jusqu'à la limite du revêtement, au pied des aiguilles d'Arves). Route assez récente (1986), plus dure que la Croix de fer !

Asco (Haut-) : cf. **Haut-Asco**.

Aspremont (mont Chauve d') : cf. **Chauve d'Aspremont** (mont).

Asquéta (col d') : cf. **Errozaté** (sommet d').

Aubisque (col d') : 85.17.01.70 N618. Trois versants :

- Est : 1.032 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Argelès-Gazost. 3 km de descente après le col du Soulor. Retirer 3 points si départ d'Argelès-Gazost.
- Ouest : 1.035 points. Départ : Moumour (près d'Oloron-Sainte Marie), puis Laruns. Retirer 97 points au départ de Laruns. A noter le proche col de Marie-Blanque (1.035 m) : 722 points (ign) par le côté ouest au départ de Moumour ; 527 points (ign) par le côté est, toujours au départ de Moumour.
- Nord-est : 1.061 points. Départ : Asson, puis Arbéost, col du Soulor, 3 km de descente avant la montée au col d'Aubisque. C'est le moins connu mais le plus dur des versants de ce col.

Aulp (col de l') : 74.06.97.228 §. 773 points. Départ : près Vésonne, puis Montmin. Continuer peu après sur la route vers le col de l'Aulp, jusqu'à la limite du revêtement (les Prés Ronds). A noter que le proche col de la Forclaz sud (1.190 m si l'on prolonge vers la Croix de Parron) cote 703 points (ign) depuis le même point de départ (et 677 points si arrêt au col).

Aumar (lac d') : 85.18.87.152 D177 §. 1.144 points. Départ : peu avant Rebouc, puis Saint Lary-Soulan. Route similaire à celle du barrage de Cap-de-Long (1.047 points (ign)). 1,5 km de descente.

Auris-en-Oisans : 77.06.43.185 §. 877 points. Départ : Vizille, puis le Bourg-d'Oisans, la Garde. 763 points si départ du Bourg-d'Oisans. A noter la proche montée à Rosay (parcours identique jusqu'à l'altitude 1.166 m) : 833 points (ign) mai seulement 251 points propres.

Auron : cf. **Bonette** (cime de la).

Authion (l') : 84.19.104.39 D68. Sept variantes enregistrées ici parmi neuf à onze entremêlées pour ce sommet unique en son genre :

- Sud (Lucéram – pas de l'Escous) : 1.174 points. Départ : Nice, puis Sainte Thècle, l'Escarène, Lucéram, pas de l'Escous, Peïra-Cava, col de Turini. 588 points propres. 16 m de D-. Retirer 65 points en cas de départ fixé à l'Escarène.
- Sud (Lucéram – col Saint Roch) : 1.183 points. Départ : Nice, puis Sainte Thècle, l'Escarène, Lucéram, col Saint Roch, Peïra-Cava, col de Turini. 435 points propres. Retirer 65 points au départ de l'Escarène.
- Ouest (col de la Porte ouest) : 1.294 points. Départ : Nice, puis Saint Martin-du-Var, gorges de la Vésubie et, peu avant Lantosque, route vers le col de la Porte (1.057 m, 546 points), baisse de la Cabanette (1.371 m, 887 points), Peïra-Cava, col de Turini. AD Th : 563 m. 375 points propres. Minorer de 63 points au départ du carrefour avec la D2565.
- Ouest : 1.296 points. Départ : Nice, puis Saint Martin-du-Var, gorges de la Vésubie, Lantosque, col de Turini. 0 m de D- pour cette variante « de référence ». Supprimer 81 points au départ du point d'altitude 503 m (intersection après Lantosque). 994 points propres.
- Sud (l'Escarène – col de l'Ablé) : 1.314 points. Départ : Nice, puis Sainte Thècle, l'Escarène, peu avant le col de Braus (987 m, 525 points) route du col de l'Ablé (1.185 m, 635 points), descente sur le pas de l'Escous (1.008 m) et remontée sur la baisse de la Cabanette (1.371 m, 907 points), Peïra-Cava, col de Turini. AD Th : 525 m. 440 points propres. Enlever 65 points au départ de l'Escarène.
- *Sud-est (cols de Castillon – l'Ablé) : 1.407 points*. Départ : Menton, puis Monti, col de Castillon (tunnel du haut, 700 m, 393 points), D54 pour rejoindre le col de Braus (1.002 m, 619 points), col de l'Ablé (1.185 m, 729 points), redescente au pas de l'Escous (1.008 m), baisse de la Cabanette (1.371 m, 1.000 points), Peïra-Cava, col de Turini. Cette variante n'est pas retenue car elle est remplacée par le proche sommet de Peïra-Cava (1.525 m) qui fait quelques points de plus (en effet, il faudrait arrêter les calculs vers 1.597 m d'altitude pour ne pas avoir plus de D- qu'une la variante passant par Moulinet).
- Sud-ouest (Coaraze – col Saint Roch) : 1.431 points. Départ : Nice, puis la Trinité, près Contes, Coaraze, cols du Savel et de Saint Roch (991 m, 683 points), baisse de la Cabanette (1.371 m, 1.024 points), Peïra-Cava, col de Turini. AD Th : 264 m. Cette variante a donc été retenue malgré ses 164 m de D- de plus que la variante ouest pour seulement 135 points de plus car, au départ de l'altitude 264 m (AD Th), elle dispose de tous les critères pour être sélectionnée. 1.085 points propres.
- *Sud-est (tunnel de Castillon – Sospel – col de l'Ablé) : 1.507 points*. Départ : Menton, puis Monti, tunnel de Castillon du bas (577 m, 324 points), descente sur Sospel, remontée aux cols Saint Jean, de Braus (1.002 m, 719 points) et de l'Ablé (1.185 m, 828 points), redescente au pas de l'Escous, nouvelle remontée à la baisse de la Cabanette (1.371 m, 1.100 points), Peïra-Cava, col de Turini. Ses 169 m de D- de plus que les 265 m de la variante « sud-est (cols de Castillon – l'Ablé) » (départs et arrivées identiques) ne sont pas justifiés par les seuls 100 points gagnés. De même, la seule montée de Menton au col de la Cabanette (ou au sommet de Peïra-Cava) ne peut être retenue car elle ne disposerait pas de suffisamment de points propres. Cette variante ne peut donc être retenue pour le présent classement. A noter la sous variante au départ de Ventimiglia (via Olivetta et le col de Vescavo) qui cote 1.462 points (ign) (400 m de D-, 279 points propres).
- Sud-est (tunnel de Castillon – Sospel – Moulinet) : 1.510 points. Départ : Menton, puis Monti, tunnel de Castillon du bas (577 m, 324 points), descente sur Sospel, Moulinet, col de Turini. Malgré ses 243 m de D- de plus pour « seulement » 214 points supplémentaires (relativement à la variante ouest), cette variante a été prise en compte dans le présent dossier. D'une part, parce que le départ n'en est pas situé à Nice mais à Menton ; d'autre part, parce que la montée au col de Turini au départ de Sospel via Moulinet compte 885 points pour seulement 10 m de D- (et donc qu'il n'y a aucune raison pour qu'un prolongement vers le haut à l'Authion ou vers le bas à Menton la prive de figurer dans ce « dossier grimpées – France »). Réduire de 324 points au départ de Sospel. A noter la sous variante au départ de Ventimiglia (via Olivetta et le col de Vescavo), qui cote 1.465 points (ign) pour 209 m de D- globale (et seulement 279 points propres).

Les divers versants se rejoignent au col de Turini (1.607 m) ; l'ascension se prolonge au nord vers l'Authion (2.025 m, 302 points).

A noter à proximité la montée au mont Gros (1.205 m) : 900 points (ign) au départ de Vintimille via le col de Vescavo et Sospel mais un final trop mal revêtu pour être accepté dans ce « dossier grimpées – France ». Environ 583 points au terme de la partie bien revêtue, dont 280 pour aller à Sospel.

Avaye (col d') : cf. **Varneige**.

Avoriaz : 74.08.65.14 §. Deux variantes. Départ : Thonon, puis Bioge, le Jotty, Morzine.

- Le Jotty – route classique : 834 points. Route « Tour de France ». 615 points si départ de Morzine.
- Le Jotty – Montriond : 860 points. Par Morzine, lac de Montriond. Les deux variantes se retrouvent au col de la Joux Verte. 715 points au départ de Morzine.

A noter à proximité la montée au refuge de Graydon (1.336 m) : 727 points (ign) au départ de Thonon.

Bachat (Plan) : cf. **Plan Bachat**.

Bagargiak ou **Bargargui** (col de) : cf. **Sensibilé** (col).

Baïgura (mont) : 85.03.64.117 §. 880 points. Départ : musée près d'Harnabarréa, puis Louhossoa, D119, que l'on quitte à la base de loisirs pour prendre à droite une remarquable montée de 4,612 km consécutifs à 12,53% de moyenne (soit sensiblement plus que le puy de Dôme par exemple) jusqu'au bout du revêtement, supposé être à 880 m d'altitude. NB : il semblerait que la route ne soit pas ouverte à la circulation. Une des rares grimpées dont le total points n'est pas inférieur à l'altitude.

Baisse : cf. nom propre de la baisse.

Balestas : 85.19.98.181 D76b §. 803 points. Départ : Loures-Barousse, puis Bagnères-de-Luchon. Montée au col de Peyresourde (730 points) où l'on prend une route au sud vers l'altiport de Peyresourde-Balestas. Supprimer 28 points au départ de Bagnères-de-Luchon.

Ballon : cf. nom propre du ballon.

Barbier (col du) : cf. **Plan d'Aval** (barrage de).

Bareilles (Super) : cf. **Pierrefite** (port de).

Barioz (col du) : cf. **Poulet** (crêt du).

Barrage : cf. nom propre du barrage.

Bas (col) : cf. **Colombis** (mont).

Bassachaux (col de) : 70.18.62.229 D228 §. 829 points. Départ : Thonon, puis Bioge, Abondance, Châtel. 574 points au départ de Châtel. Ce col est comptabilisé dans ce « dossier grimpées – France » car la variante plus difficile (via le pas de Morgins) indiquée dans le « dossier grimpées – Suisse » contient une D- trop importante (265 m) pour y être retenue (une variante de départ et d'arrivée identiques mais passant par Saint Gingolph présenterait nettement moins de D-).

Basse (Colle) : cf. **Colle Basse**.

Bassetta *(bergeries de)* : 90.07.52.35 §. *989 points*. Départ : pont de Calzola, puis Bicchisano, Moca, Olivese, D26, légère redescente et montée finale jusqu'à la chapelle de San Petru (Saint Pierre). Cette montée n'est pas retenue dans le présent classement car une partie de la route (D26) après Olivese n'est pas (encore ?) revêtue. NB : le départ de Porto-Pollo ferait perdre 1 point.

La variante nord par Zicavo atteint 684 points (ign). Le versant sud, par Cargiaca et le col de la Vaccia (437 points (ign)), ne dépasse pas 624 points (ign) au départ de Spin a Cavallu. La montée voisine au col de la Vaccia atteint 810 points par Olivese au départ du pont de Calzola.

Bastille (la) : cf. **Charmant Som** (col de Porte).

Bataille *(col de la)* : 77.13.48.54 D199. *803 points*. Départ : Romans, puis faux plat de Barbières, col de Tourniol, 3,375 km de descente, Léoncel et montée finale. Présent dans de précédents « dossiers cols durs », ce col a été retiré. En effet, une variante passant par Saint Jean-en-Royans présenterait une D- nettement inférieure pour des points de départ et d'arrivée identiques. A noter, un peu plus au sud, la rude montée au mont Rachas via le collet Gaudet (898 m, 651 points (ign) au départ près de Dieulefit) ou la brève mais particulièrement raide montée au col du Rastel (621 m, 299 points (ign) au départ de Bourdeaux).

Batère (mine de fer de) (col de la Descargue) : 86.18.55.153 D4 §. 875 points. Départ : près du Boulou, puis Amélie-les-Bains. Prolonger sur 1 km après le col de la Descargue pour atteindre la mine de fer de Batère. 418

points propres. Retirer 15 points au départ d'Amélie-les-Bains. A noter à proximité la montée à la Souque (1.257 m) : 589 points (ign).

Battaglia (bocca di a) : 90.13.201.110 D63. 782 points. Départ : Lozari, puis Regino, Speloncato et rude final. Le versant est (par le col de Casella et la bocca Capanna) cote 615 points (ign) au départ de Lozari via la N197. La variante par la petite route avant Belgodère cote 672 points (avec une D+ de 1.219 m).

Bauches (les) (Montchavin) : 74.18.69.149 §. 879 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bellentre, Montchavin. Diminuer de 102 points en cas de départ de Bellentre.

Baume (col de la) : 77.13.91.39 RF. Deux variantes :

- Nord (col Gaudissart) : 867 points. Départ : pont de Manne, puis Saint Thomas-en-Royans, puis Saint Jean-en-Royans, cols Gaudissart et de la Machine, route forestière pour finir. Retirer 21 points si départ de Saint Jean-en-Royans. A noter les 981 points (ign) de la variante par le col de l'Echarasson (comptant trop de D-).
- Nord (D2) : 923 points. Départ : pont de Manne, puis Saint Thomas-en-Royans, Saint Laurent-en-Royans, D2, route forestière de la Sapine, route forestière. Quelques km de plat ou de descente. Retirer 66 points au départ de Saint Laurent-en-Royans. Cette variante a donc été maintenue malgré ses 68 m de D- supplémentaires (par rapport à la variante du col Gaudissart) grâce à une AD Th vers 300 m.

Bavella (col de) : 90.07.85.80 RF4. 1.044 points. Départ : Solenzara, puis col de Larone, 3 km de descente et rude montée finale (7,400 km à 9,02%). Sans doute le plus dur col corse après la bocca di Chiesola.

Bay : cf. **Chabran** (pic de).

Bayard (col de) : **Gleize** (col de).

Baygura (mont) : cf. **Baïgura** (mont).

Bé Mahot (Hell Bourg –) : cf. **Grand Îlet – le Bélier**.

Béal (col du) : cf. **Pierre sur Haute**.

Bébour (col de) : cf. **Bébour-Bélouve** (route forestière de).

Bébour-Bélouve (route forestière de) : 4402RT.I3.187.75 RF. 1.025 points. Départ : chemin Isidore, puis la Rivière de l'Est, N2, route Hubert Delisle, Cambourg, chemin de Ceinture, N3, chemin de la Petite Plaine, col de Bébour et route forestière que l'on prolonge, après une brève descente, jusqu'au point d'altitude la plus élevée (1.572 m). 490 points propres et 218 m de D-. Les variantes par les chemins Jacquemin, Safer, Morange ou au départ de Saint Benoît (via la N3) ne comptent que quelques points de moins (1 à 4) et 44 m de D- en moins, mais ne disposent pas des 375 points propres nécessaires pour être inscrites dans le classement.

Beille (plateau de) : 86.15.30.30 D522 §. Deux variantes :

- Ancienne route de Pech : 1.111 points. Départ : Foix, puis, peu après les Cabannes, petite route (mal revêtue ?) qui rejoint la route de la variante principale vers l'altitude 1.020 m après 430 points propres. Sur les éditions précédentes des « dossiers cols durs », figurait la montée à Pech (86.15.26.10 §, 1.532 m, 870 points au départ des Cabannes). Cette montée est à présent incluse dans cette variante du plateau de Beille.
- Route principale : 1.149 points. Départ : Foix, puis les Cabannes, petit raccourci à l'intérieur du village qui rejoint la route principale vers l'altitude 600 m. Compter 16 points de moins par la route classique du Tour de France et 39 de moins au départ des Cabannes. Des rampes soutenues tout au long de la montée, avec bien peu de répit.

Bélier (Grand Îlet – le) : cf. **Grand Îlet – le Bélier**.

Belle Hôtesse : cf. **Bellevue**.

Belle Plagne : cf. **Plagne-Villages**.

Bellevue : 4602GT.C3.38.112 §. 918 points. Départ : Pointe-Noire, puis montée via Bellevue jusqu'au bout du goudron. Référence ultime du genre, cette montée (l'une des plus basses ici recensées) est la seule à atteindre les 750 points avant l'altitude 360 m, à présenter de tels ratios « total points / dénivelée » et « total points / altitude » ou une distance aussi courte (3,150 km), sans parler de ses renversants 1.500 m à 20,66% de moyenne.

La montée à Belle Hôtesse (Pérou) (423 m) via Gommier atteint 637 points (ign) au départ de Pointe-Noire ; celle à morne à Louis (743 m) ne dépasse pas les 705 points (ign) par le versant ouest du col des Mamelles.

Bellevue (col de) : cf. **Sables** (pas des).

Bélouve (forêt de) : cf. **Bébour-Bélouve** (route forestière de).

Bénétant : 74.17.85.96 §. 823 points. Départ : N90, puis Cevins. 4,2 km à 11,7%.

Bérarde (la) : 77.17.20.17 D530 §. 994 points. Départ : Vizille. Enlever 114 points au départ du Bourg-d'Oisans-les Clapiers. 892 points selon une ancienne cotation ign.

Bergerie(s) : cf. nom propre de la (des) bergerie(s).

Bernard (Fond) : cf. **Fond Bernard**.

Besson (lac) : 77.06.45.153 §. : 1.334 points. Départ : Vizille, puis Rochetaillée. Continuer après l'Alpe-d'Huez et le col de Poutran jusqu'aux lacs. 376 points propres. L'Alpe-d'Huez (1.850 m) seul : pas plus de 1.049 points (malgré 10 km consécutifs à 9,43% de moyenne) au départ du Bourg-d'Oisans. NB : enlever 114 points si le départ est fixé au Bourg-d'Oisans.

Bêtes Rouges : cf. **Mazeau** (morne).

Bettex (le) : cf. **Croix des Salles** (Megève).

Beyrède (col de) : 85.19.43.85 §. Deux versions. Départ : près de Rebouc, avant Sarrancolin.

- Est-nord : 762 points. Prendre la route la plus au nord des trois petites routes qui joignent Sarrancolin au col. 3,375 km consécutifs à 11,26% de moyenne.
- Est-sud : 845 points. Prendre la route la plus au sud des trois. 3,825 km consécutifs à 11,76% de moyenne.

A noter que la route du milieu cote 752 points (ign) mais avec 275 points propres seulement.

Bibasse (Piton) : 4405RT.G4.162.80. Encore une fantastique découverte réunionnaise dans le sillage du pas des Sables dont elle pourrait paraître comme une variante encore plus corsée que les autres. Quatre versions sont retenues (pour le trajet exact, cf. le profil lui-même) :

- Sud-est (Saint Pierre – Terrain Fleury) : 1.736 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, Terrain Fleury, route la plus au nord, la Ligne Murrier, etc. 384 points propres, 23 m de D-, des pentes à près de 17% et surtout 10,130 km consécutifs à 10,55% de moyenne, AA Th : 1.715 m, Pts Th : 1.726 points.
- Sud-est (Sources Chéri – Ravine Jean Payet) : 1.971 points. Départ : plage de Grande Anse, puis le Chemin Neuf, la Croisée, Sources Chéri, Piton des Goyaves, Ravine Jean Payet, le Petit Tampon, la Ligne Murrier, etc. 395 points propres, 252 m de D-, des pentes à plus de 16% et 10,084 km consécutifs à 10,30% de moyenne, AD Th : 312 m, AA Th : 1.715 m, Pts Th : 1.761 points.
- Sud-est (Sources Chéri – le Petit Tampon) : 2.029 points. Départ : plage de Grande Anse, le Chemin Neuf, la Croisée, Sources Romain, Sources Chéri, Piton des Goyaves, Terrain Fleury, le Petit Tampon, la Ligne Murrier, etc. 398 points propres, 256 m de D-, des pentes à plus de 17% et 10,140 km consécutifs à 10,65% de moyenne, AA Th : 312 m, AA Th : 1.715 m, Pts Th : 1.818 points.
- Sud-est (Sources Romain – le Petit Tampon) : 2.067 points. Départ : plage de Grande Anse, le Chemin Neuf, la Croisée, Sources Romain, Piton des Goyaves, Terrain Fleury, le Petit Tampon, la Ligne Murrier, la Chapelle Notre-Dame de la Paix et montée finale à Piton Bibasse. 1.801 points propres, 256 m de D-, des pentes proches de 17% mais surtout un passage de 10,063 km consécutifs à 10,73% de moyenne malgré des replats et petites redescentes (sans doute le record du genre hors mont Marau), AD Th : 310 m, AA Th : 1.715 m, Pts Th : 1.850 points. Noter aussi de tout aussi remarquables ratios total points / altitude, total points / dénivelée ou total points / D+. Si elle avait été rendue possible par les règles de construction des trajets, la variante empruntant cette route mais se prolongeant vers le pas des Sables aurait été l'une des plus dures montées de France.

Biche (golet de la) : 74.05.06.166 D123. Deux versants :

- Ouest : 964 points. Départ : Talissieu, puis Chavornay, Lochieu, Brénaz. 712 points propres.
- Est : 971 points. Départ : Seyssel, puis Gignez. 10 km à 9,10%.

Bigorre (pic du Midi de) : cf. **Tourmalet** (col du).

Billon (habert de) : cf. **Grande Chartreuse** (couvent de la).

Bious-Artigues (lac de) : cf. **Pourtalet** (col du).

Bisanne (signal de) : 74.17.83.30 §. Six variantes pour ce sommet exceptionnel :

- Nord (Bellecombe) : 1.152 points. Départ : près d'Ugine, puis Flumet, les Saisies par Notre Dame de Bellecombe, légère redescente et remontée finale. 793 points si arrêt au col des Saisies.
- Sud-est (route classique) : 1.156 points. Départ : Albertville, puis Villard-sur-Doron, route du col des Saisies par la route classique (D218b), etc. 627 points propres. Compter 1.150 points (ign) pour la variante passant par Hauteluce et 1.145 points (ign) par la variante des Curtillets.
- Nord (Crest-Voland) : 1.249 points. Départ : près d'Ugine, puis gorges de l'Arly, D71a, Crest-Voland, les Saisies. 890 points (propres) si arrêt au col des Saisies.
- Sud (le Cray) : 1.343 points. Départ : Albertville, puis Villard-sur-Doron, route du Cray pour monter vers le signal. 705 points propres.
- Ouest (Ugine) : 1.422 points. Départ : près d'Ugine, puis route vers Cohennoz, route forestière qui contourne le massif et rejoint plus loin les variantes du Cray et du Mont. 870 points propres.
- Sud (le Mont) : 1.438 points. Départ : idem à « sud (le Cray) », mais route de gauche à Villard-sur-Doron par les Perrières. NB : 1.406 points (ign) dont 161 points propres pour la variante ouest via Champauraud.

NB : la très rude partie finale, commune à toutes les variantes, cote environ 250 points (ign).

Bise (chalets de) : cf. **Ubine**.

Blandine (crête de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Bleine (Super col de) : 81.19.37.158 §. Deux faces :

- Sud-est : 855 points. Départ : D6 peu après la Colle-sur-Loup, puis pont-du-Loup, Gréolières et D2. Au cumul, la D- ne dépasse pas 22 m pour 1.539 m de D+. La proche montée à Gréolières-les-Neiges (1.428 m) ne cote que 722 points (ign) (départ identique).
- Nord (Roquesteron) : 938 points. Départ : pont de Pierrefeu, près de Vescous, puis Roquesteron, Aiglun, col de Pinpinnier, col de Bleine. Compter 280 m de D- pour 1.518 m de D+ (soit un ratio D- / D+ 18,45%). Compter 1.137 points (ign) au départ de Nice mais avec 511 m de D- pour 2.051 m de D+ (soit un ratio D- / D+ près de 25%). Retirer 17 points si départ juste avant Roquesteron, 148 points si départ du point d'altitude 398 m (170 m de D- supprimés) et 267 points si départ peu après Aiglun (altitude 523 m) (il n'y a plus alors que 14 m de D-).

Pour toutes les variantes : au col, prendre une petite route vers l'est qui prolonge la montée jusque vers l'altitude 1.548 m. Retirer 104 points si arrêt au col.

Bocca : cf. nom propre de la bocca.

Bois : cf. nom propre du bois.

Bois de Nèfles (route forestière du) : 4401RT.G3.221.44 §. Quatre variantes retenues parmi les routes récemment revêtues pour cette montée qui peut être considérée comme une sous variante du Maïdo.

- Ravine Tête Dure – chemin des Barrières : 766 points. Départ : altitude 269 m, au-dessus de la Perrière (près de la ravine Tête Dure), D4, D3, très raide raccourci vers les Hauts du Ruisseau rejoignant le chemin des Barrières, etc. 390 points propres.
- Le Hangar – Bel-Air : 789 points. Départ : altitude 154 m, au pied du raidard au sud de la ravine Précipice, puis le Hangar, le Bois de Nèfles, D4, montée vers Bel-Air où l'on rejoint les variantes les plus dures. Compter 481 points propres.
- Savannah – chemin Hoareau : 818 points. Départ : Saint Paul (Savannah), puis la Plaine (les Chocas), le Bois de Nèfles, montée vers la route forestière via le raide chemin Hoareau. Cette portion inclut un passage de 4,200 km consécutifs à 9,81% de moyenne. 592 points propres.
- La Perrière – le Ruisseau : 1.338 points. Départ : près de la Perrière, puis terrible montée au Bois de Nèfles, D4, nouveau raidard (du Ruisseau) avant de rejoindre le chemin des Barrières et la montée finale vers l'altitude 1.049 m. A noter que la partie du Ruisseau inclut une portion de 2,575 km consécutifs à 12,23% de moyenne. Pour le détail de la montée de la Perrière, voir à Maïdo (pic). 574 points propres.

NB : toutes les variantes se rejoignent à l'altitude 792 m pour 178 points en commun sur la route forestière du Bois de Nèfles grimpée jusqu'au bout de son revêtement (altitude 1.049 m).

Bois de Nèfles (chaîne du) : cf. **Dépôt** (chemin).

Bon Conseil : 74.19.17.116 §. 832 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice, route de l'Iseran nord que l'on quitte à Sainte Foy-Tarentaise pour grimper la très rude route menant à la station de ski de Bon Conseil (4,575 km à 10,91% et 518 points propres).
Retirer 157 points au départ de Bourg-Saint Maurice et 279 points au départ de Sainte Foy-Tarentaise.
NB : la variante par la Thuile ne dépasse pas 709 points ; la montée au Planay atteint 811 points (dont seulement 274 points propres).

Bonascre (plateau de) : cf. **Envalira** (port d').

Bonette (cime de la) : 81.09.22.107. Deux versants pour ce record (français) d'altitude :

- Nord : 1.502 points. Départ : les Celliers (barrage de Serre-Ponçon). 1.220 points au départ de Jausiers.
- Sud : 1.541 points. Départ : Nice. La Bonette devient dès lors la plus forte D+ de France (2.888 m) et l'une des ascensions les plus longues (plus de 107 km). Enlever 14 points au départ de la N202, 88 points au départ de l'intersection avec la route du col Saint Martin, 94 points au départ de Saint Sauveur-sur-Tinée, 224 points au départ d'Isola et 349 points au départ de Saint Etienne-de-Tinée. Enlever 68 points par l'ancienne route (avant Saint Etienne-de-Tinée). Compter 1.756 points (ign) en passant par le col de la Moutière sud (jonction non revêtue). Noter la proche montée vers la station d'Auron (1.670 m) : 697 points (ign) au départ de Nice (dont 347 propres).

Bonvillard : cf. **Loup** (lac du) (Bonvillard).

Bord d'Ti Trou : 4406RT.F1.122.96 §. Deux variantes entrelacées :

- D33 : 1.164 points. Départ : Saint Joseph (pointe de la Cayenne), puis montée à Grand Coude via la D33. Compter 414 points propres.
- Route secondaire : 1.290 points. Départ : Saint Joseph (pointe de la Cayenne), puis montée à Grand Coude via la Ligne Quatre Cent Vingt puis le raccourci (vers Jean Petit). Aller jusqu'au bout du revêtement, au Bord d'Ti Trou (altitude 1.412 m).

Bordeaux (route forestière des) : cf. **Deux Sœurs** (les).

Boréon (vacherie du) : 84.09.48.228 D189 §. 873 points. Départ : Nice, puis N202, Lantosque, Saint Martin-Vésubie, raidard vers la D94, les Clots, le Boréon et route vers le sud-est jusqu'au bout du revêtement, supposé être situé à l'altitude 1.660 m (supprimer 50 points si arrêt à 1.610 m). 460 points propres. Enlever 81 points au départ de Lantosque.

Boscodon (forêt de) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Bosmendieta (col de) : cf. **Sensibilé** (col de).

Boucan Plateau : 4605.GT.D1.218.90 §. 956 points. Départ : N2, un peu au nord de Vieux-Habitants, puis Bel-Air, Saint Prix, Grand Bel-Air, l'Oseille. Aller jusqu'au bout du revêtement vers Boucan Plateau (altitude 600 m). Raidard très bien placé en ratio « total points / dénivelée » ou « total points / altitude » qui offre une incroyable litanie de passages de 13 à 25% et atteint les 750 points dès l'altitude 500 m ! L'une des plus basses en altitude parmi les côtes dures ici recensées, largement concurrencée à ce titre par la voisine crête de Village.

Boucharo (port de) : cf. **Gavarnie** ou Boucharo (port de).

Bouches (pas des) : 77.14.25.24 §. 792 points. Départ : pont de Manne, puis les Grands Goulets et petite route jusqu'au bout du goudron. 532 points propres.

Bourg – Bé Mahot (Hell) : cf. **Grand Îlet – le Bélier**.

Bourigaille (col de) : cf. **Varneige**.

Bourne (gorges de la) : cf. **Loubière** (forêt de la), **Mont Noir** (col du).

Boustigue (hôtel) : cf. **Salette** (sanctuaire Notre Dame de la).

Bout de Touron : 86.04.87.161 §. 791 points. Départ : Foix. Pour la face sud, voir à Traucadou (roc du).

Boutières (col de la Croix de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Bozon (passage du) : 74.18.03.135 §. 1.154 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Centron, Montgirod. Aller jusqu'au bout du revêtement, à l'altitude 1.867 m semble-t-il (bergerie aux cochons), en attendant un éventuel prolongement (à venir) vers le Fruit Commun. Les cyclomuletiers pourront continuer au-delà pour atteindre le passage du Bozon proprement dit. Si le départ est fixé à Centron : supprimer 65 points.

Bramont (col de) : cf. **Hohneck** (le).

Bras Canot (ravine de) : 4401RT.J3.122.08 §. Deux versions :

- Ouest (le Barrage – chemin Villentroy) : 1.014 points. Départ : la Souris Blanche, puis route des Trois Bassins, le Barrage, chemin Villentroy, route Hubert Delisle que l'on quitte pour la montée finale vers la ravine de Bras Canot, supposée revêtue jusque vers l'altitude 1.178 m. 381 points propres.
- Nord (la Perrière) : 1.385 points. Départ : près de la Perrière, puis gros raidard vers le Bois de Nèfles (sous réserve de revêtement effectif), D4, D3, route Hubert Delisle jusqu'au pied de la montée finale. Compter 380 points propres.

Bras Creux (pointe du) : 4405RT.H3.191.04 §. 824 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, le Tampon, cascade Mouton, Bassin Samuel et montée jusqu'au bout du revêtement vers la pointe du Bras Creux via un rude final. 382 points propres.

Bras Piton : 4406RT.B1.85.40. 838 points. Départ : Saint François, puis Sainte Anne, chemin Morange, chemin Vabois, route Hubert Delisle, chemin de Ceinture, N3, la Plaine-des-Palmistes, ligne Frémicourt et montée jusqu'au point d'altitude la plus élevée (1.325 m) vers Bras Piton. 432 points propres. Les variantes par chemin Isidore, Chemin du Cap ou Saint Benoît sont de difficulté un rien supérieure (1 à 4 points) mais ces portions de route sont déjà utilisées dans d'autres montées.

Bras Sec-les Hauts : 4404RT.F4.30.50 §. 838 points. Départ : Pont Mathurin (D11), puis l'Etang Salé-les Hauts, D19, Fond Maurice, D16, les Bananes, Bras Sec-les Bas, Bras Sec-les Hauts (aller jusqu'au bout du revêtement, vers 949 m d'altitude). 447 points propres. Les variantes par la D16 bis au départ de l'Etang Salé-les-Bains sont plus dures mais ne disposent pas des 375 points propres nécessaires.

Brasque (granges de la) : cf. **Andrion** (Super col d').

Brèdes (Piton de) : 4405RT.F4.15.96 §. Quatre versions ici retenues pour ce qui peut aussi apparaître, selon les cas, comme une vraie montée, une prolongation de la montée à Piton Bibasse ou une variante du pas des Sables (les montées ici retenues, constituées des « restes » des autres versions du pas des Sables, ne peuvent figurer au classement à ce titre). Il n'en reste pas moins qu'il s'agit encore une fois d'un monument réunionnais, sans équivalent en métropole. Pour le détail exact des trajets, se référer aux profils eux-mêmes.

- Sud (la Ligne des Bambous – Roland Garros – les Tamarins) : 1.489 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, la Ligne des Bambous, lycée Roland Garros (le Tampon), le Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, Piton Goyave et montée « ouest » au Piton de Brèdes. 378 points propres, 10 m de D- et des pentes à 20%.
- Sud (la Ligne des Bambous – le Onzième – les Tamarins) : 1.656 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, la Ligne des Bambous, le Onzième (le Tampon), le Bras Creux, le Coin Tranquille, la Ravine Blanche, Piton Goyave, près de la Petite Ferme et montée « nord-ouest » au Piton de Brèdes via quelques redescentes. 412 points propres, 34 m de D- et des pentes jusqu'à 20%, AA Th : 1.758 m, Pts Th : 1.626 points.
- Sud-est (Chemin Tessy – la Ligne d'Equerre) : 1.723 points. Départ : plage de Grande Anse, puis Manapany les Bas, le Chemin Tessy, Piton des Goyaves, Bérive les Hauts, la Ligne d'Equerre, montée sud via Piton Bibasse, etc. 395 points propres, 260 m de D- et des pentes jusqu'à 16%, AD Th : 308 m, Pts Th : 1.742 points.
- Sud-est (Sources Romain – la Ligne d'Equerre) : 1.985 points. Départ : plage de Grande Anse, puis le Chemin Neuf, la Croisée, Sources Romain, Piton des Goyaves, Bérive les Hauts, la Ligne d'Equerre, Piton Bibasse, redescente à Notre-Dame de la Paix puis remontée au Piton de Brèdes. 1.366 points propres, 248 m de D- et des pentes jusqu'à 16%, AD Th : 310 m, Pts Th : 1.787 points. Sans cette remontée au piton de Brèdes, ce même trajet aurait pu être prolongé jusqu'au pas des Sables et serait alors devenu … la plus dure montée française (vers 2.602 points (ign)). Supprimer 109 points en cas d'arrêt au Piton Bibasse.

Bretons (morne des) : cf. **Rose** (morne).

Brilles (col des) : cf. **Tossa** (puig de la).

Brun (col de) : 76.09.34.222 D276. 874 points. Départ : près de Tournon, puis montée à Saint Barthélemy-le-Plain, le Crestet, Lamastre, Labâtie-d'Andaure et très rude montée (3,675 km consécutifs à 11,15% de moyenne incluant des passages à 20%) au col de Brun. Minorer de 216 points au départ de Lamastre et 263 au départ de la montée finale. Compter 828 points en cotation ign et 724 (pour la seule montée finale, soit 987 au total) selon un profil tracé par le journal Le Cycle voici une vingtaine d'années. Rajouter 225 points (ign) si l'on prolonge jusqu'au Grand Testavoyre (massif du Meygal) et enlever 102 points (ign) si l'on passe par la route normale entre Tournon et Lamastre. On pourrait par ailleurs argumenter sur la présence de montées de points de départ et d'arrivée identiques et présentant nettement moins de D- (205 m en l'occurrence) par Beauchastel, le Cheylard, les Nonières et Saint Agrève). Cependant, en fixant le départ à l'altitude 270 m (dans la montée de Tournon à Saint Barthélemy-le-Plain), on obtiendrait une montée répondant à toutes les exigences requises pour figurer au classement. Il serait donc illogique que sa prolongation vers le bas (Tournon) l'empêche de figurer dans le classement, dès lors que son ratio D- / D+ est de 17,21%.

Brunets (ferme des) : cf. **Gleize** (col de).

Bucher *(sommet)* : 77.19.11.115 §. *992 points*. Départ : Mont-Dauphin gare. Le revêtement a été considéré comme trop peu cyclable pour figurer dans ce dossier.

Bucchinera (foyer de ski de fond de) : cf. **Chiesola** (bocca di).

Buis (col du) : 81.19.25.117 D2211. 883 points. Départ : Nice, puis Entrevaux, route de Champ, replats et descentes avant la très rude montée finale. Compter 922 points selon une ancienne cotation (ign-cyc). La variante par le col de Félines nord est aussi dure (827 points (ign) et 881 points (ign-cyc) au départ de Nice) mais ne dispose pas de 375 points propres. Retirer 48 points au départ d'Entrevaux.

Burdin Olatze (col) : cf. **Sensibilé** (col).

Burdincurutcheta (col de) : cf. **Sensibilé** (col).

Burdinkurutch (col de) : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Cabanes : cf. nom propre des cabanes.

Cabanettes (cime des) : cf. **Madone de Gorbio** (relais du col de la).

Calme (roc de la) : cf. **Tossa** (puig de la).

Caly (**Mont**) : cf. **Mont Caly**.

Camp Mussard : 4405RT.H4.149.79 §. Quatre variantes ici retenues pour cette N^{ième} immense découverte réunionnaise. Noter, entre autres, un final commun de 3,075 km consécutifs à 12,62% de moyenne. Pour le détail exact des trajets, cf. les profils eux-mêmes.

- Sud (Petite-Île – Ravine de Petite-Île ouest) : 1.473 points. Départ : plage de Grande Anse, puis le Chemin Neuf, la Croisée, D31, Petite-Île, Ravine de Petite-Île (ouest), D31, Piton des Goyaves où l'on rejoint les variantes les plus difficiles. 489 points propres et 68 m de D-. Noter des pentes jusqu'à 18%.
- Sud (Ravine du Pont ouest) : 1.485 points. Départ : Grand Bois, Anse les Bas, Ravine du Pont (ouest), Piton des Goyaves où l'on rejoint les autres variantes. 529 points propres, 68 m de D-, AD Th : 79 m.
- Sud (Piton du Calvaire – la Ravine du Pont) : 1.504 points. Départ : plage de Grande Anse, Grande Anse, Piton du Calvaire, la Ravine du Pont, Piton des Goyaves, les Chênes et montée finale vers Camp Mussard. 406 points propres et 68 m de D-. A noter un passage jusqu'à 19% vers l'altitude 550 m.
- Sud (le Verger Hémery – la Ravine du Pont) : 1.536 points. Départ : plage de Grande Anse, Grande Anse, le Verger Hémery, la Ravine du Pont, Piton des Goyaves, les Chênes et montée finale vers Camp Mussard. 1.518 points propres, 70 m de D- et des pentes à plus de 18%.

A noter que les variantes un peu plus « directes » (par exemple par Mont Vert les Bas) n'ont pas été retenues à cause de totaux points inférieurs (1.446 points (ign) maximum).

Canigou (abbaye de Saint Martin-du-) : cf. **Mantet** (col de).

Caougnous (col des) : cf. **Portel** (col de).

Cap-de-Long (lac de) : cf. **Aumar** (lac d').

Cap Nestes : cf. **Nistos – Cap Nestes**.

Cap Noir (route forestière du) : 4401RT.F4.115.55 §. 914 points. Départ : le Camp Magloire, puis la Possession, la Rivière des Galets, Halte-là, Plateau Sainte Thérèse, Dos d'Âne, route forestière du Cap Noir prolongée jusqu'au bout du goudron.

Capannelle (bergeries de) : 90.06.38.36 §. 867 points. 799 points si arrêt à l'altitude 1.586 m. Départ : Marina d'Erba Rossa (bord de mer) puis Ghisonaccia, Saint Antoine, Pinzalone, Ghisoni, pont de Casso. Supprimer 9 points si départ de Saint Antoine. Noter, à proximité, le col de Sorba (1.311 m, voir à ce nom pour plus de détails) et le long et placide col de Verde (1.289 m, 552 points (ign) par la face nord (départ : Marina d'Erba Rossa), 531 points (ign) par la face sud (départ : pont de Calzola)).

Cardonnet (morne) : 4605GT.C1.165.03 §. 753 points. Départ : Plage de l'Etang près de Vieux-Habitants, puis Tarare, Laurichesse et montée vers la morne Cardonnet jusqu'au bout du goudron (altitude 425 m soit la plus basse des grimpées ici recensées). Nombreuses portions entre 12 et 22%. Très bien placée aux palmarès de ratio « total points / altitude », de distance (4,525 km) et de faible altitude pour atteindre les 750 points.

Carle (Pré de Madame) : cf. **Croix de Toulouse**.

Carrière : cf. nom propre de la carrière.

Cascade(s) : cf. nom propre de la (des) cascade(s).

Case (pas de la) : cf. **Envalira** (port d').

Castérino (Super) : 84.10.12.222 D91 §. 973 points. Départ : Ventimiglia, puis Trucco, Breil-sur-Roya, Saint Dalmas-de-Tende où commence la véritable montée (après 190 points de faux plat). Le goudron s'arrête-t-il quelques km après Castérino, à l'altitude 1.719 m, comme l'indiquent les diverses cartes ? Ce n'est pas totalement certain. Le prolongement jusqu'au blockhaus près de la baisse de Peïrefique y ajouterait 310 points (ign), portant alors le total à 1.283. NB : le proche col de Tende (1.874 m) nord cote 705 points (rel) au départ de Vernante (altitude 799 m) (il est en effet revêtu côté italien).

Caume (mont) : cf. **Varneige**.

Cayolle (col de la) : 81.09.00.145 D902. Deux faces :

- Nord-ouest : 890 points. Départ : les Celliers (lac de Serre-Ponçon), puis le Lauzet-Ubaye, Barcelonnette. Compter 623 points au départ de Barcelonnette. A noter à proximité la montée à la station de Super-Sauze (1.705 m) : 706 points au départ des Celliers (435 points propres).
- Sud : 1.133 points. Départ : Nice, puis N202, gorges de Daluis, Guillaumes. Supprimer 161 points au départ de Guillaumes. NB : face nord : 623 points (ign) au départ de Barcelonnette.

Cenis (col du Mont-) : cf. **Petit Mont-Cenis** (col du).

Cenis (col du Petit Mont-) : cf. **Petit Mont-Cenis** (col du).

Cenise (chalets de) : 74.07.46.120 §. 1.158 points. Départ : Pontchy (près de Bonneville), puis le Petit-Bornand-les Glières (111 points) d'où l'on prend un incroyable raidard de 7,500 km à 11,56% de moyenne (avec une pente de plus en plus raide). A noter un faible passage d'environ 200 m mal revêtu (vers l'altitude 1.460 m). Ce petit « Angliru » est la plus dure montée située dans le département de la Haute-Savoie. La variante voisine du Pieret atteint 759 points (ign) avec 193 points propres.

Centre radioélectrique : cf. nom propre du centre radioélectrique.

Centre thermal : cf. nom propre du centre thermal.

Cents (Onze) : cf. **Onze Cents**.

Chabanet (côte de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Chabanon : cf. **Colombis** (mont).

Chabran (pic de) : 81.09.05.108. Route privée à deux variantes, indiquée goudronnée par l'IGN :

- Champ : 835 points. Départ : Nice, puis Entrevaux et route du col du Buis que l'on quitte vers l'altitude 850 m.
- Bay : 984 points. Départ : Nice, puis Entrevaux, quelques km en commun avec l'autre version. Route étonnante (3,900 km à 12,3% de moyenne) passant par Bay.

Pour les deux variantes : retirer 48 points si le départ est fixé à Entrevaux.

Chaillol 1.600 : 77.16.90.155 §. 893 points. Départ : vallée de la Durance (intersection D900b / D942), puis Gap, passage près du col de Manse par la D292, Pont de Frappe, Chabottes, Chaillol 1.600 par le raccourci le plus direct. 445 points propres ; 246 m de D- pour 1.244 m de montante (soit un ratio D- / D+ de 19,77%). NB : le ratio D- / D+ des variantes passant par le col Bayard dépasse les 20% (20,54% pour la variante par le col Bayard sud (virages coupés) et Saint Julien-en-Champsaur qui atteint 858 points (358 propres)). Les montées par la D14 ont un ratio D- / D+ inférieur à 20% mais n'atteignent pas les 750 points ou ne disposent pas des nécessaires 375 points propres (769 points (ign) par Saint Michel-de-Chaillol). Compter enfin 589 points (ign) par le versant nord-ouest (départ : vers le Motty).

Chaîne : cf. nom propre de la chaîne.

Chal ou du Santon (col de la) : 77.05.25.203 §. Deux côtés :

- Nord-ouest : 768 points. Départ : Champ-sur-Drac puis Saint Georges-de-Commiers.
- Nord-est : 810 points. Départ : Vizille, côte de Laffrey (590 points) et route à l'est vers le col. Tout juste 375 points propres.

NB : les deux versants ne se rejoignent pas (1 km non revêtu les sépare).

Chalais (le) : 77.04.104.62 §. 873 points. Départ : Voreppe. Une des faibles altitudes des ascensions ici recensées, avec un passage à 16,7% (300 m) au cœur d'un mur de 4 km à 12,7% ! Egalement l'une des plus courtes côtes recensées également (moins de 8 km).

Chalet : cf. nom propre du chalet.

Chalmieu (le) : cf. **Arves** (aiguilles d').

Chalvet (le) : cf. **Reynière** (sommet de la).

Chambran : cf. **Croix de Toulouse**.

Champet (le) : 74.16.90.196 RF §. Le col du Grand Cucheron est très connu. Par contre, rares sont ceux qui connaissent son prolongement sur une route forestière très mal revêtue jusqu'à 1.530 m, au pied du col cyclo-muletier du Champet. Nombreuses variantes, mais seulement deux retenues ici :

- Ouest (Presle – le Villard-de-la-Table) : 913 points. Départ : Pontcharra, puis la Rochette, Presle, le Verneil, le Villard-de-la-Table, le Bourget-en-Huile, col du Grand Cucheron. C'est sa faible D- (53 m au total) qui permet à ce versant moins dur que les autres d'être retenu dans le classement. Supprimer 13 points en cas de départ de la Rochette. La variante par « D24 – la Table – Bourget-en-Huile » cote 1.104 points (ign) mais n'a pas été retenue à cause de ses 107 m de D- de plus que par « Presle – le Villard-de-la-Table », même si le différentiel en points était très significatif. La variante par « Rotherens, petite route non indiquée sur carte Michelin, Etable, la Table » cote 1.061 points (ign) mais avec trop de D- (148 m contre 57 m). De même, la variante par « Rotherens – Etable – le Verneil », malgré ses 1.035 points (ign) a été considérée comme présentant trop de D- (111 m contre 53 m). Enfin, la variante par « D24 – la Table – col de Champ-Laurent », malgré ses 1.288 points (ign) n'a pas non plus été retenue, pour les mêmes raisons (379 m de D- contre 53 m).
- Est : 920 points. Départ : Epierre, puis Saint Alban-des-Hurtières. A noter un peu plus au sud la montée à la forêt de Noire Combe (1.165 m, 685 points (ign) au départ de la N6 près de Saint Rémy-de-Maurienne).
- *Nord (Chamoux – col du Grand Cucheron) : 1.327 points*. Départ : Chamoux, puis montée au col de Champ-Laurent (704 points), descente, remontée au col du Grand Cucheron, légère descente avant la montée finale au Champet. Cette montée ne peut être maintenue au classement de ce « dossier grimpées – France » pour cause de différence de D- trop importante par rapport au versant est (290 m contre 0 m) et au versant ouest (53 m) alors que l'on pourrait les faire partir et arriver des mêmes points. Et un départ plus haut (altitude 582 m) ne permet plus d'obtenir un ratio D- / D+ inférieur à 20%.

Pour toutes les variantes : la montée finale vers le col du Champet cote 351 points (ign) à partir de l'intersection avec la D207 (vers 1.140 m).

Champs (col des) : 81.08.95.193 D78. Deux versants :

- Sud-ouest : 890 points. Départ : plan d'eau des Buissonnades (près d'Oraison), puis D907, près Brunet, la Bégude-Blanche, Mézel, Barrême, Saint André-les-Alpes, Colmars. Retirer 24 points au départ de la Bégude-Blanche, 37 au départ de Mézel, 47 au départ de Châteauredon, 67 au départ de Barrême, 145 au départ de Saint André-les-Alpes, 243 au départ de Colmars. 638 points propres
- Sud-est : 1.083 points. Départ : Nice, puis N202, gorges de Daluis, Guillaumes. Supprimer 161 points au départ de Guillaumes.

Chamrousse : 77.05.75.160 D111. Sept variantes retenues dans le classement (cinq ont une part commune après les Seiglières) :

- Revel – les Seiglières : 1.058 points. Départ : Domène, puis Revel, près Pont Rajas, la Croix de Pinet, Pinet, les Seiglières. 446 points propres et 45 m de D-.
- La Pérérée – les Vallets – les Seiglières : 1.064 points. Départ : Murianette, puis la Pérérée, Corps, Pinet par les Vallets, les Seiglières. 452 points propres. Supprimer 61 points si l'on prend la route normale entre Corps et Pinet (par le Fau) qui compte 10 m de D- en moins.
- Uriage – les Seiglières : 1.073 points. Départ : Gières, puis Uriage, les Seiglières. 586 points propres.
- Saint Nizier – les Seiglières : 1.109 points. Départ : Gières, D524, Saint Nizier, le Fau, Pinet (où l'on retrouve la montée par Revel), les Seiglières. Compter 611 points au-delà de Pinet et 448 points au-delà des Seiglières. 623 points propres.
- Venon – les Seiglières : 1.121 points. Départ : Gières, puis Venon, Saint Nizier, le Penet, Pinet (où l'on rejoint la variante de Saint Nizier), les Seiglières. Cette montée a été inscrite dans le classement car un départ à l'altitude 285 m le lui aurait permis. Il est donc normal que son extension vers Gières ne l'empêche pas d'y figurer. 58 m de D- et 444 points propres.
- Uriage – Luitel : 1.177 points. Départ : Gières, puis Uriage, col Luitel. 739 points (propres) d'Uriage au croisement de la route du Luitel.
- Séchilienne – Luitel : 1.337 points. Départ : Vizille, puis Séchilienne, rude montée au col Luitel (8,5 km à 10,4%) où l'on retrouve la cinquième variante. Prolonger jusqu'à Chamrousse. Compter 957 points de Séchilienne au croisement de la route d'Uriage, après le col Luitel.

Pour les diverses variantes : monter jusqu'au sommet de la station (1.795 m).

Chapelle : cf. nom propre de la chapelle.

Chapieu (le) : 74.18.17.123 §. 979 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Aime, Tessens. Montée indiquée sous réserve de goudronnement effectif. Enlever 69 points si départ d'Aime.

Charmant Som (col de Porte) : 77.05.22.47 D57d §. Cinq variantes :

- Nord-ouest : 1.114 points. Départ : Voreppe, puis la Buisse, Saint Laurent-du-Pont, la Diat, col de Porte. Retirer 138 points au départ de Saint Laurent-du-Pont.
- Sud-est (col de Vence classique) : 1.220 points. Départ : Grenoble, puis col de Vence par la route classique, le Sappey, col de Porte. 450 points propres.
- Sud (Narbonne – Vence) : 1.306 points. Départ : Grenoble – porte de France, puis col de Clémencière par Narbonne et col de Vence où l'on rejoint les autres variantes. 558 points propres. Retirer 53 points (rel) par la route directe de Clémencière (D57) qui n'est pas retenue malgré une D- inférieure de 14 m (un départ à l'altitude 229 m (AD Th) suffirait à la variante Narbonne – Vence pour lui damer le pion).
- Sud-ouest (Narbonne – Sarcenas) : 1.435 points. Départ : Grenoble – porte de France, puis route de Narbonne, col de Clémencière, 1,5 km de descente et remontée par Sarcenas au col de Palaquit où l'on rejoint la route classique. 549 points propres. Supprimer 53 points par la variante de la route directe pour le col de Clémencière. Malgré ses 69 m de D- supplémentaires (par rapport à Clémencière – Vence), cette montée a été retenue dans le présent « dossier grimpées – France » car un départ à l'altitude 559 m (AD Th) le lui aurait permis ; il n'y avait donc pas de raison que son extension vers le bas l'en empêche.
- Sud-est (Chantemerle) : 1.455 points. Départ : Meylan centre, puis petites routes vers Chantemerle et château Pillon. On rejoint la variante sud-est classique peu avant le col de Vence, après 689 points marqués par de très fortes ruptures de pente.

Les variantes se retrouvent au col de Porte pour finir par l'escalade à Charmant Som (359 points et 28 m de D-).

Ne pas oublier, à proximité des variantes sud, la montée à la Bastille (529 points (rel) en moins de 2 km).

Charmette (col de la) : 77.05.15.44 D105. Deux versants donnant trois variantes :

- Nord : 1.000 points. Départ : Voreppe, puis Coublevie, Saint Laurent-du-Pont. Premiers km de la « véritable » montée très raides, derniers également. Replat vers le milieu (tunnels) où le revêtement devient difficile. Retirer 138 points au départ de Saint Laurent-du-Pont. NB : cette route, mal revêtue, était fermée à la circulation depuis plusieurs années au jour de la rédaction de ce « dossier grimpées – France » (mi 2007).
- Sud (Proveyzieux) : 1.004 points. Départ : Saint Egrève, puis Proveyzieux. 406 points propres. Forte pente moyenne, comme souvent en Chartreuse. NB : 926 points en cotation ign.
- Sud (D105a) : 1.037 points. Départ : Saint Egrève, puis D105a vers Quaix. On rejoint la route de l'autre variante vers le Gua.

A noter que les calculs ont été menés jusqu'au chalet de la Charmette (1.274 m) un peu au-dessus du col de la Charmette proprement dit (1.261 m) pour un gain de 8 points (ign).

Charpal (lac de) : cf. **Goulet** (col de).

Chartreuse : cf. nom propre de la chartreuse.

Chartreuse (**Grande**, couvent de la) : cf. **Grande Chartreuse** (couvent de la).

Chat (mont du) : 74.15.39.08 D42. Deux faces :

- Ouest : 1.190 points. Départ : Yenne, puis Pont-Mercier, Meyrieux-Trouet. Les derniers km recèlent un passage de 5,450 km à 11,7% de moyenne inclus dans une portion de 10 km à 9,69% de moyenne !
- Est : 1.224 points. Départ : le Bourget-du-Lac. Ce versant est encore plus dur, puisqu'il dispose de l'une des plus fortes pentes moyennes (des Alpes françaises) sur 10 km consécutifs : 9,96% !

Châtillon (crêt de) : 74.16.36.10 D110. Trois variantes :

- Est (Machevaz) : 768 points. Départ : Saint Jorioz, puis Machevaz, col de Leschaux. NB : le crêt de Châtillon ne cote que 704 points (ign) par le versant classique du col de Leschaux nord.
- Ouest (Quintal) : 973 points. Départ : Annecy, puis Quintal. 404 points propres.
- Nord : 983 points. Départ : Annecy. Route classique.

Chaubouret (col de la Croix de) : cf. **Pilat** (relais TV du mont).

Chaud (domaine de la) : 77.15.58.03 D115c §. Deux faces :

- Est (le Pérailler) : 811 points. Départ : le Pérailler (centre de rééducation), puis les Buttarias, cité Paulin, la Mairie, col de la Festinière, redescente sur la N85, les Mazuers, Fugières où l'on retrouve le versant nord. 445 points propres. La variante sud au départ de Pont de Cognet cote 768 points (ign) mais avec quasiment aucun point propre.
- Nord (Saint Pierre-de-Mésage) : 1.050 points. Départ : Vizille (hameau du Pont), puis raidard de Saint Pierre-de-Mésage pour rejoindre la côte de Laffrey, Cholonge, Villard-Saint Christophe, la Traverse, Fugières et montée au domaine de la Chaud. 436 points propres. Minorer de 25 points par la montée classique de la côte de Laffrey.

Chaussy (col de) : 77.07.34.23 D77 §. 829 points. Départ : Pontamafrey. Très nombreux lacets.

Chauve d'Aspremont (mont) : 84.19.37.188 D214 §. 751 points. Départ : Nice, puis raide montée au fort du mont Chauve d'Aspremont via Saint Maurice, les Mourailles et la Fontaine Sainte. Cette cote, parmi les plus basses de France de par son altitude, a été maintenue dans le classement malgré la variante par Saint André présentant 26 m de D- de moins (588 points (ign)).

Chavannes (les) : cf. **Mont Caly**.

Chemin : cf. nom propre du chemin.

Chérel (col de) : 74.16.43.192 RF §. 813 points. Départ : N508 près de Doussard. La fin est mal revêtue.

Chevalier (la ligne) : cf. **Dépôt** (chemin).

Chiesola (bocca di) : 90.07.48.71 §. Plusieurs variantes :

- Sud-ouest (Loreto – Zérubia) : 1.027 points. Départ : D268, peu avant Spin a Cavallu. Puis D69, Loreto-di-Tallano, D120, Zérubia, Sorbollano, Quenza où l'on retrouve la variante principale pour la rude montée à la bocca di Chiesola. 456 points propres, 227 m de D- pour 1.683 m de D+.
- Sud (Levie – Bulgara) : 1.124 points. Départ : D268, peu avant Spin a Cavallu. Puis Sainte Lucie-de-Tallano, Levie, Zonza, Quenza. 287 m de D- pour 1.743 m de D+. NB : le raccourci dans Sainte Lucie-de-Tallano permet de gagner 8 points ; la variante vers la bocca di Pelza en perdrait 7. A noter aussi la variante par Sainte Lucie-de-Tallano – Zoza : 1.027 points également, 160 m de D- mais seulement 290 points propres (entre Sainte Lucie-de-Tallano et Sorbollano).
- *Sud-est : 1.328 points*. Départ : Porto-Vecchio, puis l'Ospedale. N'est pas retenu dans le classement car dépasse (de peu) le ratio D- / D+ de 20% (394 m / 1.869 m). Supprimer 46 points si l'on évite le raccourci de Ferruccio (au début de la montée).

A noter que le goudron a été considéré comme s'arrêtant après la bocca di Chiesola, à l'altitude 1.478 m (foyer de ski de fond de Bucchinera).

Chioula (col du) : cf. **Pailhères** (port de).

Chornais (le) : cf. **Plan Villard**.

Chouchou (îlet) : cf. **Roche Ecrite** (route forestière de la).

Ciano (col de) : cf. **Val d'Ese**.

Cilaos (cirque de) : cf. **Roche Merveilleuse**.

Cime : cf. nom propre de la cime.

Cirque : cf. nom propre du cirque.

Citerne (la) : cf. **Soufrière** (la).

Claire Fontaine (morne de) : cf. **Parnasse**.

Claret (Val) : cf. **Val Claret** (Tignes).

Clausis (Notre Dame de, chapelle) (Saint Véran) : 77.19.57.148 §. 1.016 points. Départ : Mont-Dauphin gare, puis Château-Queyras, Saint Véran. Continuer jusqu'à la chapelle de Notre Dame de Clausis. Cette montée compte 540 points propres.

Clavel (col de) : cf. **Varneige**.

Clergeon (col du) : cf. **Grand Colombier** (col du).

Coche (col de la) : 74.17.87.183. 756 points. Départ : D66 près de Cevins. Minorer de 17 points si départ de Moûtiers. 404 points propres.

Coche (col de la) : 77.18.30.200 §. 751 points. Départ : pont sur la Durance près d'Embrun.

Coin (Grand (le)) : **Grand Coin** (le).

Col : cf. nom propre du col.

Col (le) : cf. **Colombis** (mont).

Coll : cf. nom propre du coll.

Colle : cf. nom propre de la colle.

Colle Basse : 81.18.75.79 RF §. 887 points. Départ : Nice, puis N202, Annot et petite route en direction du col de l'Iscle. Passages à 11, 12, 13, 15%. Supprimer 86 points au départ d'Annot. Noter le col du Fa (ou Fam) voisin (1.228 m, 671 points (ign) au départ de Nice) et la montée à Peyresq (1.536 m, au-delà du col de la Colle Saint Michel) : 517 points (ign), toujours au départ de Nice.

Colle Saint Michel (col de la) : cf. **Colle Basse**.

Collet : cf. nom propre du collet.

Colombier (Grand) : cf. **Grand Colombier** (col du).

Colombière (col de la) : 74.07.62.131 D4. Deux versants :

- Sud-ouest (col de Bluffy) : 766 points. Départ : Menthon-Saint Bernard (le Port), puis les Moulins, col de Bluffy, Thônes. Enlever 131 points au départ de Thônes. Compter 726 points (ign) au départ d'Albigny par sur les Bois ; 618 points (ign) par le Petit-Bornand-les Glières. A noter à proximité la montée au mont Veyrier (1.065 m, 547 points (ign) au départ d'Albigny) et celle au col des Confins ouest (1.455 m, 740 points (ign) au départ de Menthon-Saint Bernard).
- Nord : 944 points. Départ : Marnaz. 872 points (ign) par la route classique au départ de Cluses, laquelle évite le raccourci de Marnaz.

Colombis (mont) : 81.07.03.25 D53 §. 1.108 points. Départ : Remollon, puis Théus. Véritable monument méconnu avec des raidillons nombreux à 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 20% pour une moyenne de 9,60% sur 10 km. Remarquer une variante nord non totalement revêtue mais cyclable par Avançon et le col : 1.153 points (rel) pour 1.111 m de D+.

A noter également, de l'autre côté du lac de Serre-Ponçon, la montée à Chabanon (1.600 m) nord-ouest (600 points (ign) au départ des Celliers), la montée au Col (1.330 m) nord (472 points (ign) au départ des Celliers) et la montée au col Bas (1.770 m) ouest (698 points (ign) au départ des Celliers) et nord-ouest (732 points (ign) au départ des Celliers par le col Saint Jean).

Colomby de Gex (le) : cf. **Petit Montrond** (le).

Colorado (zone de loisirs du) : cf. **Roche Ecrite** (route forestière de la).

Coma Morera (ou Courne Mourère) (cime de) : 86.16.54.231 RF §. 853 points. Départ : près de la Seu d'Urgell, puis Martinet, Bourg-Madame. Prendre la route de gauche. Retirer 65 points si départ de Bourg-Madame.

Combe Bronsin (pointe de) : cf. **Lachat** (pointe de Combe Bronsin).

Combe-du-Faoug : cf. **Puthod** (col de).

Combe (forêt de **Noire**) : cf. **Champet** (le).

Condamine (Sainte Anne-la) : cf. **Sainte Anne-la-Condamine**.

Confins (col des) : cf. **Colombière** (col de la).

Coq (col du) : 77.05.53.54 D30. Trois versants :

- Nord-ouest : 1.041 points. Départ : Voreppe, puis Coublevie, Saint Laurent-du-Pont, la Diat où on laisse la route du col de Porte pour prendre à gauche une route aux pentes très variables (jusqu'à 16%) et mal revêtue vers le sommet. Supprimer 138 points au départ de Saint Laurent-du-Pont.
- Nord-est : 1.091 points. Départ : la Terrasse, D30, puis Saint Hilaire. On retrouve peu après la route du versant sud. De bonnes pentes ici aussi. NB : cette variante a été retenue même si elle présente 93 m de D- de plus que la variante sud car elle répondrait à tous les critères nécessaires avec un départ situé vers l'altitude 350 m. Il est donc normal que son prolongement vers le bas ne l'empêche pas d'être retenue. Compter 707 points propres. A noter que la montée au Centre Universitaire de cure du Margain atteint 724 points (ign) au départ de la Terrasse.
- Sud : 1.094 points. Départ : pont entre Villard-Bonnot et Saint Nazaire-les-Eymes. Prévoir le passage de deux tunnels longs et non éclairés. Fort pourcentage moyen. NB : cotation ign au départ de Saint Nazaire-les-Eymes : 1.013 points.

Corbeaux (lac des) : cf. **Hohneck** (le).

Corbier (le) : cf. **Toussuire** (la).

Cormet : cf. nom propre du cormet.

Coude (Grand) : cf. **Bord d'Ti Trou**.

Coudon (le) : cf. **Varneige**.

Couillole (col de la) : 81.10.05.228 D30. 1.026 points. Départ : Nice, puis Saint Sauveur-sur-Tinée. Supprimer 94 points si départ de Saint Sauveur-sur-Tinée. Le versant sud-ouest (par les gorges du Cians et Beuil) cote 857 points (ign) au départ de Nice mais avec 132 points propres seulement. A noter à proximité la montée au col de la Madone sud (1.162 m, 682 points (ign) au départ de Nice par Villars-sur-Var).

Cour (la) (Miraboson) : 74.18.35.184 §. 879 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bozel. Retirer 17 points si départ de Moûtiers.

Courchevel 1.850 : 74.18.30.213 D91 §. 1.057 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers. Arrivée à l'altiport. Supprimer 17 points si départ de Moûtiers.

Courne Mourère (cime de) : cf. **Coma Morera** (ou Courne Mourère) (cime de).

Couvent : cf. nom propre du couvent.

Covin (morne) : 4501MT.H2.183.22 §. 755 points. Départ : Bellefontaine, puis D63 jusqu'au bout du revêtement (altitude 595 m) via Verrier. Une très courte et très rude côte en Martinique, parmi les plus basses de ce « dossier grimpées – France ».

Crêt : cf. nom propre du crêt.

Crête : cf. nom propre de la crête.

Crête (Hauts de la) : cf. **Onze Cents**.

Creusaz (col de) : 70.18.24.159 §. 874 points. Départ : Grande-Rive près d'Evian, puis Verlagny, Neuvecelle, Saint Paul-en-Chablais, Bernex, route du col de la Creusaz jusqu'à la limite du revêtement. 425 points propres.

Crévoux : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Croix (piton de la) : 4404RT.F2.40.109 §. 794 points. Départ : Pont Mathurin (D11), puis l'Etang Salé-les Hauts, D19, les Canots et route vers le piton de la Croix / La Fenêtre jusqu'au bout du goudron (altitude 741 m). Encore une montée parmi les plus faibles en altitude de ce « dossier grimpées – France » à proximité de l'Etang Salé (cf. aussi chemin Queue de Cheval). La partie finale de cette côte est constituée d'une portion continue de 4,175 km à 11,50% (avec des passages vers 20%).

Croix (plateau de la) : cf. **Croix des Salles** (Megève).

Croix d'Agy : cf. **Pierre Carrée** (col de).

Croix de Boutières (col de la) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Croix de Chaubouret (col de la) : cf. **Pilat** (relais TV du mont).

Croix de Dormiaz – fenêtre 7 : 74.17.70.87 RF §. 1.158 points. Départ : la Bâthie, puis route forestière vers Biorges. Inclut un passage de 10 km consécutifs à 9,33% de moyenne.

Croix de Feissons : 74.18.03.176 §. 807 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Montfort. Arrêt du revêtement vers l'altitude 1.350 m. A noter une avalanche début 2004 susceptible de modifier à terme le tracé de la route. Le versant sud s'arrête vers 1.280 m pour 639 points (ign) (même départ).

Croix de fer (col de la) : 77.06.88.90 D926. Nombreuses variantes :

- *Sud-ouest (route des années 1970) : 1.078 points*. Départ : Vizille, puis Rochetaillée. Cette route date d'avant les barrages et n'est plus accessible aujourd'hui.
- *Sud-ouest (route des années 1985) : 1.172 points*. Départ : Vizille, puis Rochetaillée. Cette route avait été construite après les barrages et avant les premiers éboulements. Elle n'est plus accessible de nos jours.
- Est : 1.235 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne.
- Sud-ouest (route des années 1990) : 1.316 points. Départ : Vizille, puis Rochetaillée et « route de droite » par la Voûte. La variante « route de gauche » par le barrage du Verney compte 10 points de moins. La version ici mentionnée est celle depuis 1990 (incluant les descentes et remontées de la nouvelle route générées par les divers éboulements)

- Nord (col du Glandon nord) : 1.320 points. Départ : la Chambre. On rejoint le versant sud-ouest au col du Glandon (Glandon seul : 1.225 points).
- *Est (col du Mollard) : 1.377 points*. Départ : Saint Jean-de-Maurienne, puis col du Mollard par D110 (808 points), redescente et montée finale. Le ratio D- / D+ de ce versant dépasse les 20% ; il n'est donc pas retenu dans ce « dossier grimpées – France ».

Pour les trois variantes sud-ouest : supprimer 110 points en cas de départ de Rochetaillée et 82 points en cas d'arrêt au col du Glandon.

Croix de Grabio : cf. **Goulet** (col de).

Croix de Parron : cf. **Aulp** (col de l').

Croix de Peccata (col de la) : 76.18.42.55 D274. Un cas à part parmi les grimpées françaises puisque l'on peut compter plus de 70 variantes pour y monter par son seul flanc est. Environ 65 sont présentées ci-après, classées en cinq familles : est, est-sud, sud, sud-est et nord-est. Pour les variantes y passant, retirer 220 points si arrêt au mont Gerbier de Jonc (1.451 m) pris par son versant est (206 points pour celles y accédant par l'ouest telles Besses ou Sainte Eulalie). Pour les quelques variantes nord-est l'empruntant, enlever 184 points si arrêt au col de la Croix de Boutières (1.506 m).

Est : départ : Beauchastel, puis les Ollières, vallée de l'Eyrieux vers le Cheylard. Supprimer 23 points au départ des Ollières. Pour figurer au classement, toutes ces variantes souffrent de leur trop grande D- comparativement aux 94 m de la version nord-est « Saint Clément – Roche Pointue » (qui dispose des mêmes départ et arrivée).

- *Col de Sarasset nord-est : 774 points (ign)*, 464 m de D-.
- *Col de Sarasset est : 779 points (ign)*, 338 m de D-.
- *Col de la Fayolle est : 784 points (ign)*, 373 m de D-.
- *Col de Mézilhac est : 784 points (ign)*, 347 m de D-.
- *Col de la Faye sud : 788 points (ign)*, 405 m de D-.
- *Col des Quatre Vios nord-est : 795 points (ign)*, 381 m de D-.
- *Col des Quatre Vios est : 813 points (ign)*, 379 m de D-.
- *Col de Mézilhac nord-est : 861 points (ign)*, 415 m de D-.
- *Col de la Faye nord : 894 points (ign)*, 470 m de D-.
- *Col de la Faye est : 976 points (ign)*, par D230 et Gluiras. Compter 878 points (ign) par D264 sud et Gluiras ; 872 points (ign) par D264 nord (le Pont-de-Chervil) et Gluiras. NB : compter 485 m de D- dans les trois cas.
- *Serre en Don – Mézilhac – Gerbier de Jonc : 1.003 points (ign).* 377 m de D-. Départ : les Ollières-sur-Eyrieux, puis le Cheylard, Vergnes, D204 vers Serre en Don, col de Mézilhac. L'existence d'une autre variante comptant 51 m de D- de moins, par Sardige (435 points (ign)) empêche cette variante d'être retenue même si la seule montée au Gerbier de Jonc semblait suffisante. Pour la montée à Serre en Don proprement dite, cf. à ce nom.

Est-sud : départ : vallée du Rhône, entre le Pouzin et Viviers ou Saint Maurice-d'Ardèche, puis montée via les petites routes du Coiron jusque vers le col de l'Escrinet, où l'on rejoint ensuite d'autres variantes pour aller au Gerbier de Jonc via les cols des Quatre Vios et de Mézilhac. Une seule de ces variantes (la première) passe sous la barre fatidique des 20% de ratio D- / D+.

- *Col de l'Escrinet est : 758 points (ign)*, 338 m de D- pour 1.815 m de D+, ce qui est trop par rapport à une variante de départ (le Pouzin) et arrivée identiques qui passerait par Beauchastel, Saint Clément, Roche Pointue. C'est pourquoi cette variante n'a pas été retenue dans le classement.
- *Chomérac – col de l'Escrinet : 807 points (ign)*, 373 m de D-. Départ : Payre, près du Pouzin.
- *Col de Benas sud-ouest : 875 points (ign)*, 574 m de D-. Départ : Saint Maurice-d'Ardèche.
- *Col de Fontenelle sud-est : 885 points (ign)*, 597 m de D-. Départ : Viviers.
- *Col du Benas sud-est : 898 points (ign)*, 607 m de D-. Départ : Viviers.
- *Darbres – col de l'Escrinet sud : 910 points (ign),* 496 m de D-. Départ : Saint Maurice-d'Ardèche.
- *Col du Benas nord : 911 points (ign)*, 614 m de D-. Départ : Payre, près du Pouzin.
- *Saint Laurent – col de l'Escrinet sud : 919 points (ign),* 496 m de D-. Départ : Saint Maurice-d'Ardèche.
- *Col de Fontenelle est : 922 points (ign)*, 592 m de D-. Départ : Meysse.
- *Col du Benas sud : 977 points (ign)*, 628 m de D-. Départ : Viviers.

- *Col du Benas nord-est : 989 points (ign)*, 621 m de D-. Départ : Payre, près du Pouzin.
- *Côte de Chabanet : 1.159 points (ign)*, 606 m de D-. Départ : Payre, près du Pouzin. Inclut une portion de 5 km consécutifs à 9,56% de moyenne dans la rude côte de Chabanet. Compter 711 points (ign) pour la montée à la crête de Blandine (1.015 m).

Nord-est : départ : Beauchastel, puis les Ollières, vallée de l'Eyrieux vers le Cheylard. Supprimer 23 points au départ des Ollières, 55 au départ du Cheylard, 85 au départ de Saint Martin-de-Valamas.

- *D101 – Fay-sur-Lignon : 657 points (ign)*, 168 m de D-.
- *La Valette – Vialaret – Roche Pointue : 673 points (ign)*, 137 m de D-.
- *Sardige – Gerbier de Jonc : 678 points (ign)*, 329 m de D-.
- *Saint Julien-Boutières – les Vastres – Fay-sur-Lignon : 690 points (ign)*, 220 m de D-.
- *Saint Clément – Roche Pointue : 706 points (ign)*, 94 m de D- pour 1.567 m de D+. C'est la faible D- de ces variantes par la Roche Pointue qui empêche les versants nord-est plus durs (mais incluant beaucoup plus de D-) de figurer dans le classement.
- *Saint Julien-Boutières – Crosdo – Fay-sur-Lignon : 712 points (ign)*, 245 m de D-.
- *Le Chambon – Gerbier de Jonc : 727 points (ign)*, 322 m de D-.
- *La Valette – Borée – la Clède : 735 points (ign)*, 256 m de D-.
- *Saint Clément – Fay-sur-Lignon : 760 points (ign)*, 206 m de D-. Rajouter 102 points (ign) et 56 m de D- par la variante (non indiquée sur les cartes Michelin) entre Lachapelle-sous-Chanéac et Saint Clément.
- *Arcens – Borée – la Clède : 764 points (ign)*, 253 m de D-.
- *La Valette – Vialaret – la Clède : 770 points (ign)*, 286 m de D-.
- *Saint Martial – Besses – Gerbier de Jonc : 788 points (ign)*, 291 m de D-.
- *Mayas – Borée – la Clède – les Estables : 821 points (ign)*, 302 m de D-.
- *La Valette – Borée – Croix de Boutières : 821 points (ign)*, 294 m de D-.
- *Bois-Lantal – Borée – la Clède : 824 points (ign)*, 282 m de D-.
- *La Valette – Vialaret – Croix de Boutières : 834 points (ign)*, 290 m de D-.
- *Saint Martial – Joux – Gerbier de Jonc : 835 points (ign)*, 438 m de D- (soit un ratio D- / D+ de plus de 20%).
- *Arcens – Borée – Croix de Boutières : 850 points (ign)*, 291 m de D-.
- *Eyriac – Joux – Gerbier de Jonc : 852 points (ign)*, 342 m de D-.
- *Mayas – Borée – Croix de Boutières : 907 points (ign)*, 340 m de D-.
- *Bois-Lantal – Borée – Croix de Boutières : 910 points (ign)*, 320 m de D-. 726 points si arrêt au col de la Croix de Boutières (1.506 m).
- *Saint Clément – Croix de Boutières : 941 points (ign)*, 423 m de D- (soit un ratio D- / D+ de plus de 20%). Rajouter 102 points (ign) si l'on passe par la variante (cf. ci-avant). NB : l'arrêt au col de la Croix de Boutières (1.508 m) permet d'atteindre 757 points au départ de Beauchastel. Toutefois, l'existence de variantes présentant nettement moins de D- pour des points de départ et d'arrivée identiques (la Valette – Vialaret, 124 m contre 257 m) l'empêche d'être retenue dans le classement.

Sud : départ : point d'altitude 190 m vers le Gabelu, peu avant Pont d'Ucel (près d'Aubenas), puis Vals-les-Bains par D578b. Supprimer 4 points au départ de Vals-les-Bains, 13 points au départ de Pont-de-Labeaume. A noter que seules les trois premières disposent d'un ratio D- / D+ inférieur à 20%.

- *Laviolle – Mézilhac – Gerbier de Jonc : 748 points (ign)*, 278 m de D-, 1.657 m de D-. 380 points si arrêt au col de Mézilhac (1.119 m). Parmi les variantes sud, c'est celle-ci qui dispose de la plus petite D-.
- La Baricaude – Sagnes – Bourlatier – Gerbier de Jonc : 796 points, 301 m de D-. Cette version a été retenue dans le présent « dossier grimpées – France » malgré ses 23 m de D- de plus que la variante par Laviolle – Mézilhac car un départ à l'altitude 254 m (AD Th) lui aurait permis d'y figurer (son extension vers le Gabelu n'avait donc pas de raison de l'en priver). 447 points propres. NB : Compter 474 points (ign) en cas d'arrêt à la Baricaude (1.232 m).
- Ray Pic – Gerbier de Jonc : 804 points, 296 m de D-. Même remarque que ci-avant (avec un départ à l'altitude 248 m). NB : 528 points (ign) (tous propres) en cas d'arrêt à Lachamp-Raphaël (altitude 1.322 m).
- *Pont du Moulin – l'Areilladou – Gerbier de Jonc : 867 points (ign)*, 347 m de D-. 591 points (ign) si arrêt à Lachamp-Raphaël (1.322 m). La variante passant par le col d'Aizac ouest via la D443 gagne 7 points mais compte 10 m de D- supplémentaires. La variante montant au col d'Aizac par l'est (D254, Pont de l'Huile) y ra-

joute encore 9 points (soit un total de 883 points (ign)) pour la même D-. Enfin, l'autre montée au col d'Aizac depuis la D243, non indiquée sur la carte Michelin, y ajoute à son tour 4 m de D- sans supplément de points.

- *Montpezat – Sainte Eulalie – Gerbier de Jonc : 886 points (ign)*, 372 m de D-. 507 points (ign) si arrêt à l'intersection vers Saint Cirgues (1.262 m). La variante par Bourlatier perd 24 points malgré 26 m de D- supplémentaires (soit 862 points).
- *La Baricaude – Sainte Eulalie – Gerbier de Jonc : 894 points (ign)*, 368 m de D-. Même remarque que ci-avant pour la variante par Bourlatier.
- *Montpezat – Sainte Eulalie – les Jalades – Taupernas : 942 points (ign)*, 468 m de D-. L'arrêt au suc de Taupernas ne dépasse pas les 707 points (ign) pour 273 m de D- et 1.480 m de D+.
- *La Baricaude – Sainte Eulalie – les Jalades – Taupernas : 950 points (ign)*, 464 m de D-. 715 points et 269 m de D- si arrêt au suc de Taupernas.
- *Pal – Sainte Eulalie – Gerbier de Jonc : 1.026 points (ign)*, 401 m de D-. Même remarque que ci-avant pour la variante par Bourlatier. Rajouter 28 points (ign) et 68 m de D- si, une fois passé le sommet de la montée du Cros du Loup (1.281 m, 647 points (ign)), on redescend au sud pour rejoindre la D536 au point d'altitude 1.195 m plutôt qu'au nord vers Rieutord. Supprimer 24 points par la variante de Bourlatier (qui compte 26 m de D- supplémentaires).
- *Montpezat – les Jalades – Taupernas : 1.061 points (ign)*, 487 m de D-. La route ici cotée passe par la D116 après Rieutord avant de rejoindre la D536 peu après Usclades via un terrible raccourci (non indiqué sur les cartes Michelin) dont le goudronnement est à confirmer. Retirer 123 points (ign) par la route classique Rieutord – Usclades. Compter 826 points (ign) si arrêt au suc de Taupernas (cf. à ce nom).
- *Pal – les Jalades – Taupernas : 1.201 points (ign)*, 516 m de D-. Même remarque que ci-avant pour le raccourci d'Usclades ou la variante de Pal. 966 points et 321 m de D- (pour 1.528 m de D+, soit un ratio D- / D+ de 21%) en cas d'arrêt au suc de Taupernas. Il faudrait donc arrêter la montée au sommet du raccourci d'Usclades (1.296 m, cf. à ce nom) pour espérer obtenir une montée acceptable par le classement (847 points, cf. à ce nom). Comme précédemment, rajouter 28 points (soit 1229 points (ign) au total) et 68 m de D- si l'on prend la variante pour descendre du Cros du Loup.

Sud-est : départ : point d'altitude 190 m vers le Gabelu, peu avant Pont d'Ucel (près d'Aubenas). Ces quelques variantes présentent trop de D- par rapport à la variante sud « Laviolle – Mézilhac – Gerbier de Jonc » qui dispose de points de départ et arrivée identiques et ne compte pas plus de 278 m de D-.

- *Col de Sarasset sud-ouest : 787 points (ign)*, 355 m de D-.
- *Col de la Fayolle sud : 804 points (ign)*, 354 m de D-.
- *Col de Sarasset sud : 835 points (ign)*, 412 m de D-.
- *Col de l'Escrinet sud : 853 points (ign)*, 400 m de D-.

A noter, dans les environs, la très rude montée au col de Peyra-Taillade ouest (1.169 m, 597 points (ign) au départ de Saint Julien-de-Chazes près de Langeac) que l'on peut prolonger vers le Devès (1.421 m, 885 points (ign) avec un ratio D- / D+ de 26%). La variante vers Super Pouzols (1.172 m) cote 610 points (ign).

Croix de Toulouse : 77.18.48.20 D232T §. 882 points. Départ : l'Argentière-la-Bessée. 6,300 km consécutifs à 10% de moyenne. Supprimer 167 points si départ de Briançon. Au départ de l'Argentière-la-Bessée, noter également les montées voisines (vers Vallouise) à Entre les Aygues (1.610 m, 425 points (ign)), Chambran (1.705 m, 453 points (ign)), Puy-Saint Vincent (1.775 m, 549 points (ign)) et au Pré de Madame Carle (1.874 m, 587 points (ign)).

Croix de Valberg : cf. **Valberg** (pylône de).

Croix des Salles (Megève) : 74.07.107.193 §. 807 points. Départ : Sallanches, puis Domancy, Combloux, Megève, route forestière vers la Croix des Salles. 402 points si arrêt à Megève. Avec un départ identique, compter 638 points (ign) pour une arrivée au Planey (1.460 m) et 635 points (ign) pour une arrivée à l'altiport (1.500 m). Noter aussi à proximité, au départ de Saint Gervais, la montée vers le Bettex (1.420 m et 714 points (ign)) et celle vers le plateau de la Croix (1.448 m, 680 points (ign)).

Croix-Fry (col de la) : cf. **Merdassier** (col du).

Cros du Loup : cf. **Croix de Peccata** (col de la) et **Usclades**.

Crouzette (col de la) : cf. **Portel** (col de).

Cyclotouristes (faux col des) : 74.17.64.70 §. Deux versants :

- Ouest : 834 points. Départ : Albertville, puis Fort-le-Mont. Aller jusqu'à 1.330 m.
- Nord : 988 points. Départ : Albertville, route vers Beaufort, Molliessoulaz. Route vers le sud jusqu'à la limite du revêtement, à 1.448 m !

Danay (le) : 74.07.50.171 §. 1.003 points. Départ : Menthon-Saint Bernard (le Port), les Moulins, col de Bluffy, Thônes, Saint Jean-de-Sixt et petite route forestière en cul-de-sac. 4,650 km consécutifs à 12,37%. 871 points au départ de Thônes.

Darbelay (forêt du) : 77.17.47.99 §. 886 points. Départ : la Bâthie. La fin du goudron est supposée être à l'altitude 1.350 m (point à valider).

Dépôt (chemin) : 4405RT.F2.00.30 §. Deux variantes :

- Le Ruisseau-les-Hauts : 757 points. Départ : Bel-Air, puis Saint Louis, N5, le Bois de Nèfles, la Rivière, le Ruisseau-les-Hauts et route « du milieu » pour joindre le chemin Dépôt. 504 points propres. La variante par le chemin Bois Noir et le plateau Mont Duc cote 682 points (ign).
- La Ligne Chevalier : 845 points. Départ : Bel-Air, puis Saint Louis, N5, le Bois de Nèfles, le Gol-les-Hauts, terribles raccourcis pour monter à la Ligne Chevalier avant de joindre le chemin Dépôt que l'on suit jusqu'au bout du revêtement (altitude 918 m). 10% de moyenne pour les 4,675 derniers km, incluant 575 m à 20%.

Descargue (col de la) : cf. **Batère** (mine de fer de) (col de la Descargue).

Deux (**Entre-**) : cf. **Grande Terre** (chemin de).

Deux Alpes (les) : 77.06.63.621 D211 §. Deux variantes :

- *Mont-de-Lans classique : 838 points*. Départ : Vizille. 175 points propres seulement.
- Ouest (D220) : 893 points. Départ : Vizille, le Bourg-d'Oisans, puis D220.

Pour les deux variantes : supprimer 115 points si départ du Bourg-d'Oisans.

Deux Sœurs (les) : 77.04.75.216 §. 839 points. Départ : le Pont-de-Claix, Vif, puis le Gua, Prélenfrey. Supprimer 10 points au départ de Vif. Cette montée avait été préalablement cotée 802 points en ign.

Devès (le) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Dimitile (le) : 4405RT.E2.187.78 §. 767 points. Départ : aéroclub, puis Pierrefonds, Bois d'Olives, la Mare, la Ravine des Citrons. Aller jusqu'au bout du revêtement, à 1.100 m d'altitude.

Domaine : cf. nom propre du domaine.

Dôme (puy de) : 73.14.03.56 §. 989 points. Départ : Clermont-Ferrand, puis Royat. 4,550 km à 11,7% pour finir. 722 points si départ de la Font-de-l'Arbre. Supprimer 48 points si arrêt à l'altitude 1.415 m (cas le plus fréquent, puisque le reste est rarement ouvert à la circulation cycliste).

Don (serre en) : 76.19.18.84 §. 770 points. Départ : Beauchastel, puis Saint Fortunat, le Cheylard, Vergnes, route de Mézilhac que l'on quitte pour la rude montée finale (mal revêtue) vers le sommet de Serre en Don. La prolongation vers le col de la Croix de Peccata (cf. à ce nom) n'a pas été retenue pour cause de D- trop importante par rapport à d'autres variantes plus directes.

Dormiaz : cf. **Croix de Dormiaz – fenêtre 7**.

Dos d'Âne (le) : cf. **Mazeau** (morne).

Dou de la Ramaz (village de vacances du) : 74.18.32.151 §. 868 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Aime où l'on prend la route du bois des Allemands que l'on quitte à Longefoy pour monter au village de vacances du Dou de la Ramaz. 405 points propres. Supprimer 69 points si départ d'Aime.

Doublier (centre radioélectrique du) : 84.08.78.88 §. 909 points. Départ : Pégomas – le Logis, puis raccourci du Couloubrier, raccourci dans Grasse, route du col du Pilon que l'on quitte pour la route de la maison d'arrêt que l'on prolonge jusqu'au bout du revêtement au centre radioélectrique du Doublier.

Drumont (Petit) : cf. **Guebwiller** (ballon de).

Eau (grand crêt d') : 74.05.42.62 RF §. 790 points. Départ : Bellegarde-sur-Valserine, puis Confort, D16 et route forestière jusqu'au bout du goudron.

Ebaudiaz (chalet de l') : 74.17.37.111 RF §. 1.092 points. Départ : Notre Dame des Millières. 39 lacets !

Ecrite (route forestière de la Roche) : cf. **Roche Ecrite** (route forestière de la).

Elhursaro (col d') : cf. **Urculu** (cabanes d').

Emetteur TV : cf. nom propre de l'émetteur TV.

Encrenaz (col de l') : cf. **Ramaz** (col de la).

Endron : cf. **Goulier** (stade des neiges de).

Entre-Deux : cf. **Grande Terre** (chemin de).

Entre les Aygues : cf. **Croix de Toulouse**.

Envalira (port d') : 86.15.38.127 N22. 949 points. Départ : Foix, puis Ax-les-Thermes. Bien que son sommet soit situé hors de France, ce col a été répertorié dans ce « dossier grimpées – France » en raison de la présence en France de l'essentiel (80%) de la difficulté de cette montée. Enlever 215 points si arrêt au pas de la Case et 95 supplémentaires si départ d'Ax-les-Thermes. A noter, à proximité, le très calme col de Puymorens (1.920 m, 638 points (ign) au départ de Foix dont 77 points propres) et la montée au plateau de Bonascre (alias le Saquet, 1.385 m, 665 points (ign) au départ de Foix dont 572 propres).

Epine (col de l') : cf. **Lièvre** (pas du).

Errozaté (sommet d') : 85.14.00.21. Plusieurs variantes aux pentes terribles. Départ de la D918 (près de Saint Jean-Pied-de-Port) :

- Nord (Phagalcette ouest – col d'Oyhanbeltze) : 1.117 points. Quitter la D301 environ 2 km après Estérençuby pour monter à Phagalcette par Indartéa, puis prolonger vers le col d'Arthé via le col d'Oyhanbeltze. Au-delà du col d'Asquéta : prendre la petite route à droite qui monte au sommet d'Errozaté (la route redescend ensuite au col d'Errozaté). 383 points propres.
- Nord-ouest (col d'Asquéta classique) : 1.223 points. Suivre la D301. 7,250 km consécutifs à 11,41% de moyenne. 838 points propres avant le col d'Arthé où l'on rejoint la variante ci-avant.
- Nord (Phagalcette nord – col d'Oyhanbeltze) : 1.349 points. Quitter la D301 à Estérençuby pour prendre la petite route vers Phagalcette où l'on rejoint la variante la plus « facile ». Mises bout à bout, les portions les plus raides représenteraient 6,875 km à 12,67% de moyenne. Cette variante a été retenue même si elle présente 63 m de D- de plus que la variante sœur dite de « Phagalcette ouest » car un départ à l'altitude 330 m lui aurait permis d'y figurer. Son extension vers le bas ne devait donc pas l'en priver. Par contre, et bien qu'elle cote encore 30 points de plus, la variante par Estérenguibel n'a pas été retenue non plus car elle redescend d'encore 77 m supplémentaires.

La variante sud-ouest cote 499 points (ign) malgré un départ à Nekez Eguina (altitude 860 m) grâce à 2,425 km consécutifs à 11,96% de moyenne.

Pour les prolongements possibles au col Sensibilé : voir à ce nom.

Escots (col d') (Guzet-Neige) : 86.13.99.02 D32 §. 868 points. Départ : Saint Girons, puis Oust, Ustou et, peu avant le col Latrape, montée à Guzet-Neige prolongée au col d'Escots (passage à 1.685 m avant la descente au col à 1.618 m) sur une route au revêtement dégradé. Le versant est, toujours au départ de Saint Girons mais via Aulus-les-Bains, cote 906 points (ign) ; il n'a toutefois pas été retenu en raison de ses 90 m de D- (contre 10 m pour le versant est ici présenté). Supprimer 165 points si arrêt à la station (altitude 1.500 m) et 9 points si départ fixé à Oust.

Escous (pas de l') : cf. **Authion** (l').

Ese (Val d') : cf. **Val d'Ese**.

Espérance-les-Hauts (l') : cf. **Martin** (la maison).

Estaing (lac d') : cf. **Arrens** (vallée d').

Espagne (ferme) : cf. **Mont-Saint-Martin**.

Espagne (Pont d') : cf. **Pont d'Espagne**.

Espaul (col de l') : cf. **Valberg** (pylône de).

Estrech (cascades de l') : cf. **Gordolasque** (vallon de).

Etache (vallon d') : cf. **Petit Mont-Cenis** (col du).

Etang : cf. nom propre de l'étang.

Eyharza (col d') : cf. **Ichtauzko** (lépoa).

Ezy : cf. **Mont-Saint-Martin**.

Fa (col du) : cf. **Colle Basse**.

Fabres (les) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Fam (col du) : cf. **Colle Basse**.

Faoug (Combe-du-) : cf. **Puthod** (col de).

Faucille (col de la) : cf. **Petit Montrond** (le).

Faye (col de la) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Faye (pas de la) : cf. **Varneige**.

Feissons (Croix de) : cf. **Croix de Feissons**.

Félines (col de) : cf. **Buis** (col de).

Fenestre : cf. **Madone de Fenestre**.

Fenêtre (la) : 4405RT.D1.128.170 RF §. Deux variantes :

- Roche Maigre – ravine de Bellevue : 1.172 points. Départ : Bel-Air, puis Saint Louis, D20, Roche Maigre, parc du Gol, bref passage sur la route Hubert Delisle pour rejoindre la route longeant la ravine de Bellevue vers les Makes où l'on rejoint la variante la plus dure après 648 points propres. La variante par Bellevue – ravine de Bellevue cote 1.245 points (ign) mais ne dispose pas de 375 points propres.
- Maison Rouge – D20 : 1.335 points. Départ : Bel-Air, puis Saint Louis, Maison Rouge, l'Eperon, bref passage sur la route Hubert Delisle pour rejoindre la D20, gros raidard du Grand Serré, les Makes. Aller jusqu'au bout du revêtement, vers l'altitude 1.578 m.

Fenêtre (la) : cf. **Croix** (piton de la).

Fenêtre 7 : cf. **Croix de Dormiaz – fenêtre 7**.

Feoga n 1 (chemin) : 4401RT.I3.142.68 §. 958 points. Départ : Saint Paul, puis Plateau Caillou, le Bernica, Plateau Guillaume, route Hubert Delisle que l'on quitte pour monter jusqu'au bout du revêtement du chemin Feoga n 1. 381 points propres.

Férisson (vallon de) : 84.19.55.14 §. 799 points. Départ : Nice, puis Lantosque et route du vallon de Gordolasque que l'on quitte à l'altitude 935 m pour une route en direction du col de Férisson, que l'on suit jusqu'au bout (supposé) du revêtement (à l'altitude 1.460 m, soit 472 propres). Supprimer 81 points si départ du point d'altitude 503 m.

Ferme : cf. nom propre de la ferme.

Ferme (la) : 4404RT.A3.175.65 §. Sept versions :

- Ouest (les Trois Bassins – cascade de la Grande Ravine) : 1.246 points. Départ : la Souris Blanche, puis les Trois Bassins, cascade de la Grande Ravine, Montvert où l'on rejoint les autres variantes. Tout juste 375 points propres.

- Ouest (les Trois Bassins) : 1.279 points. Départ : la Souris Blanche, puis les Trois Bassins, Montvert où l'on rejoint les autres variantes. 458 points propres.
- Nord-ouest (Plateau Caillou – Citerne Laborde) : 1.295 points. Départ : Saint Paul, puis Plateau Caillou, le Bernica, Citerne Laborde, la Croix et route Hubert Delisle où l'on rejoint la variante principale après 394 points propres.
- Ouest (les Aigrettes – chemin de Ligne) : 1.301 points. Départ : pointe des Aigrettes, puis Saint Gilles-les-Hauts, D101, chemin de Ligne, Ravine Daniel où l'on rejoint la route Hubert Delisle et d'autres versions après 517 points propres.
- Nord-ouest (Plateau Caillou – Bras canot) : 1.349 points. Départ : Saint Paul, puis Plateau Caillou, le Bernica, Bras Canot et route Hubert Delisle où l'on rejoint la variante principale. 446 points propres.
- Nord-ouest (Plateau Caillou – Tan Rouge) : 1.381 points. Départ : Saint Paul, puis Plateau Caillou, le Bernica, Tan Rouge et route Hubert Delisle où l'on rejoint la variante principale. 398 points propres.
- Nord (la Perrière) : 1.674 points. Départ : près de la Perrière, puis gros raidard vers le Bois de Nèfles (sous réserve de revêtement effectif), D4, D3, route Hubert Delisle jusqu'au pied de la rude montée finale (commune à toutes les versions) qui inclut un passage de 5,375 km consécutifs à 9,75% de moyenne. Compter 596 points propres.

Ferme (Super la **Grande**) : cf. **Grande Ferme** (Super la).

Ferrière (Val, col de) ou Valferrière (col de) : cf. **Varneige**.

Finiels (col de) : 80.06.109.097 RF près D20. Deux versions retenues dans ce « dossier grimpées – France » :

- Sud-est : 866 points. Départ : près de Bessèges, puis Chamborigaud, col de Valoussière, Vialas, col de la Croix-de-Berthel, le Pont-de-Montvert, col de Finiels. 444 points propres.
- Sud-est (l'Espinas est) : 927 points. Départ : près de Bessèges, puis Peyremale, Chambon, petite route vers Gimène, Valmale, Ginestous, l'Espinas, col de Chalsio, la Croix-de-Berthel où l'on rejoint les autres variantes. 408 points propres. Retirer 21 points si départ vers Chamborigaud.
- Sud-est (l'Espinas sud-est) : 979 points. Départ : Alès, puis les Salles-du-Gardon, le Collet-de-Dèze, petite route via le Limarès vers l'Espinas, col de Chalsio, col de la Croix-de-Berthel,… Retirer 25 points si le départ est fixé au Collet-de-Dèze.

Au départ du pont du Nassier (près de Marvignes / les Vans) : compter 583 points (ign) pour le versant nord-est du col de Finiels.

Flaine : cf. **Pierre Carrée** (col de).

Flaut (pylône de) : 84.19.63.34 §. 980 points. Départ : Nice, puis Lantosque et, peu après (côte 503 m), prendre la petite route privée du pylône de Flaut dont la pente ne cesse de croître pour atteindre 20% dans les derniers mètres. Au départ de la côte 505 m, cette montée serait l'une des plus courtes montées ici recensées (à peine 6,225 km pour 900 points). 652 mètres de D+ seulement mais 2,017 km consécutifs à 17,12% de moyenne ! Compter 934 points selon une ancienne cotation ign.

Fond Bernard : 4605GT.E2.141.57 §. 779 points. Départ : Basse-Terre (Saint François), puis le Carmel, Versailles, Morne à Vaches, N3, Belfond, N3, Matouba via Sainte Anne et montée au-delà de Planel et Fond Bernard jusqu'au bout du revêtement (altitude 795 m). 412 points propres.

Font-d'Urle : 77.13.81.51 §. Deux variantes :

- *Nord-ouest (tunnel du col du Pionnier) : 793 points*. Départ : pont de Manne, puis Saint Jean-en-Royans, tunnel du col du Pionnier, col de la Portette. 2,5 km de descente avant de retrouver la route de l'autre version. Cette montée n'a pas été maintenue dans ce « dossier grimpées – France » à cause de l'existence d'une variante par le col Gaudissart présentant 76 m de D- de moins.
- *Nord (col de l'Echarasson) : 895 points*. Départ : pont de Manne, puis route du col Gaudissart que l'on quitte bientôt pour la petite route forestière vers le col de l'Echarasson, descente vers le col de la Machine puis remontée finale par la D76. Nouvellement revêtue, cette variante n'a pas été retenue car elle présente une D- trop importante par rapport à une variante passant par le col de la Machine.

Pour les deux variantes : retirer 21 points au départ de Saint Jean-en-Royans.

Fontaine (morne de Claire) : cf. **Parnasse**.

Fontaniers (les) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Forclaz-de-Montmin (col de la) : cf. **Aulp** (col de l').

Forest (le Haut) (les Orres) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Forêt : cf. nom propre de la forêt.

Fort : cf. nom propre du fort.

Fort-le-Mont : cf. **Cyclotouristes** (faux col des).

Fortunio (truc de) : cf. **Goulet** (col du).

Fourmilière : 77.14.27.56 RF. 832 points. Départ : pont de Manne, puis les Grands Goulets, Saint Agnan-en-Vercors et montée par les Brunets. Compter 717 points (ign) par la MF de la Coche.

Fourneau (Pré du) : cf. **Pré du Fourneau**.

Fourquets (les) : 86.17.103.188 RF §. 837 points. Départ : près du Boulou, puis Amélie-les-Bains, Prats-de-Mollo, la Preste. Retirer 15 points au départ d'Amélie-les-Bains.

Frache (pas de la) : cf. **Ventoux** (mont).

Frachets (les) : 74.07.57.109 §. Deux variantes :

- Nord-est : 976 points. Départ : Marnaz, puis Mont-Saxonnex. 449 points propres.
- Nord-ouest : 977 points. Départ : N205, puis Pincru par D286. 833 points propres.

France (Hospice de) : cf. **Hospice de France**.

François (morne de Saint) : cf. **Saint François** (morne de).

Frasses (les) : cf. **Croix des Salles** (Megève).

Fremezan (le) : 77.06.90.48 §. 1.228 points. Départ : la Chambre, puis route du col du Glandon jusqu'à Saint Colomban-des-Villards où l'on prend la route forestière en lacets rudes au nord-ouest. Etonnant parcours qui réussit à être aussi dur que le col du Glandon lui-même (1.225 points) ! 752 points propres (7,5 km très réguliers à 10% de moyenne).

Freydière – quatre chemins (bois de) : 77.05.88.117 §. 992 points. Départ : Lancey, la Combe-de-Lancey, raccourci du Villard, redescente vers Saint Jean-le-Vieux, D280, les Roussets et route forestière à l'est jusqu'au bout du goudron. 78 m de D-, AD Th : 302 m, Pts Th : 933 points. La variante classique par la D11d cote 923 points (ign) mais avec seulement 361 points propres. Celle par Revel cote 892 points (ign) mais avec seulement 98 à 148 points propres selon les trajets (cf. Chamrousse par Revel).

Fromages (grotte des) : 77.04.21.158 §. 825 points. Départ : vallée de l'Isère, puis col de Romeyère, montée à la Côte et poursuite vers le nord jusqu'au bout du goudron (1.150 m). 765 points si arrêt à l'altitude 1.082 m, 701 points si arrêt au col de Romeyère.

Galibier (col du) : 77.07.62.176 N202. Plusieurs versants :

- *Sud-est : 944 point*s. Départ : l'Argentière-la-Bessée. Moins de 375 points propres. Supprimer 169 points en cas de départ de Briançon.
- Sud-ouest : 1.314 points. Départ : Vizille, puis le Bourg-d'Oisans, la Grave. Supprimer 115 points si départ du Bourg-d'Oisans, 421 points si arrêt au col du Lautaret. Cette variante compte 2.441 m de D+ et 82,575 km pour le parcours complet.
- Nord (col du Télégraphe nord) : 1.679 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne, montée au col du Télégraphe (710 points au départ de Saint Jean) suivie de la descente sur Valloire, puis de la montée au Galibier proprement dit. D+ : 2.289 mètres. Le « Géant des Alpes », qui mérite donc bien son surnom, constitue le plat de résistance de nombreuses épreuves cyclotouristes : B.R.A., Marmotte, Bobet. Supprimer 47 points et 193 m de D- si départ de Saint Michel-de-Maurienne. NB : la proche montée à Valmeinier (1.805 m) cote 894 points (ign) mais avec seulement 333 points propres.

Garanne (la) : cf. **Pelée** (montagne).

Garnier (jasserie de) : 73.17.23.130 §. 750 points. Départ : le Breuil près de Montbrison, puis D69 via les raccourcis de la Raie Faraude et de Faury, Malleray, Châtelneuf, Courreau, raidard pour monter à chez Thévenon et route de la jasserie de Garnier jusqu'au bout du revêtement.

Gaschney (le) : cf. **Guebwiller** (ballon de).

Gaudet (collet) : cf. **Bataille** (col de la).

Gavarnie ou Boucharo (port de) : 85.17.109.225 §. 1.149 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Luz-Saint Sauveur. Supprimer 83 points au départ de Luz-Saint Sauveur et 45 supplémentaires si arrêt au col de Tentes (2.215 m) où semble désormais s'arrêter la route cyclable.

Gendres (les) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Gerbier de Jonc (mont) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Gex (le Colomby de) : cf. **Petit Montrond** (le).

Gioberney (chalet du) : cf. **Salette** (sanctuaire Notre Dame de la).

Girardon (fort du Lieutenant) : cf. **Coudon** (le).

Gitte (pont de la) : cf. **Jourdan** (crêt).

Glaciers (ville des) : cf. **Roselend** (cormet de).

Glandon (col du) : cf. **Croix de fer** (col de la).

Gleize (col de) : 77.16.43.192 §. Plusieurs variantes, toutes au départ de la vallée de la Durance (intersection entre la D900b et la D942).

- *Sud (route classique) : 940 points*. Par Gap, puis col Bayard par N85 classique. 916 points selon une ancienne cotation (ign). Compter 982 points (rel-ign) si le col Bayard est escaladé via la petite route à l'est de la N85 passant par le hameau de la Descente. Environ 175 points propres.
- Sud (virages coupés) : 1.000 points. Par Gap et le col Bayard franchi en coupant les lacets de la N85 via de petites routes à l'ouest de celle-ci.

Pour toutes les variantes : supprimer 26 points (rel) si départ de Gap ; la partie commune à partir du col Bayard cote 502 points (rel-ign).

Noter, à l'ouest du col Bayard, une petite route revêtue qui monte jusqu'à la côte 1.391 m à la ferme des Brunets : 717 points (rel) au départ de la vallée de la Durance (et 1.230 points (rel-ign) si l'on prolonge jusqu'au col de Gleize via 3,500 km non revêtus).

Glières (col des) : 74.07.08.147 D2 §. Deux faces (séparées de quelques hectomètres non revêtus) :

- Sud-ouest : 752 points. Départ : Pont de Brogny, puis Thorens-Glières, Nant-Sec. Monter jusqu'au gîte d'étape, juste au-dessus du col. Inclut une portion de 6,800 km consécutifs à 9,17% de moyenne.
- Nord-est : 900 points. Départ : Pontchy, puis le Petit-Bornand-les-Glières et très rude route vers le col des Glières jusqu'au bout du goudron (vers l'altitude 1.400 m). Inclut un passage de 4,662 km consécutifs à 11,92% de moyenne (soit un rien plus long et rude que la partie la plus dure du célèbre Puy de Dôme).

Golet : cf. nom propre du golet.

Gondrans (fort des) : 77.18.78.28 RS §. 1.198 points. Départ : l'Argentière-la-Bessée. Route militaire réglementée. Supprimer 168 points si départ de Briançon. 1.152 points (ign) par la route normale (sans prendre le raccourci de Sainte-Catherine).

Gontier (Pré) : cf. **Mont Noir** (col du).

Gorbio (Madone de, relais du col de la) : cf. **Madone de Gorbio** (relais du col de la).

Gordolasque (vallon de) : 84.09.90.224 D171 §. 1.087 points. Départ : intersection D2565/D171. Supprimer 81 points si départ de l'altitude 503 m.

Gorges : cf. nom propre des gorges.

Gos (route du pic du col de) : cf. **Riète** (Super barrage de).

Goulet (col du) : 80.06.100.34 D120. 949 points. Départ : pont du Nassier (près de Marvignes / les Vans), puis pont sur le Chassezac, Pied-de-Borne, rude montée par Planchamp vers la D906, redescente sur Prévenchères, Puylaurent, Chasseradès et montée finale au sommet de la route du col du Goulet (altitude 1.483 m). AD Th : 513 m, Pts Th : 767 points, 285 m de D- (ratio D- / D+ vers 18,5% si l'on part de l'altitude 513 m). La variante par Planchamp et la Croix de Grabio cote 981 points (ign) mais avec un peu trop de D- (303 m) pour des points de départ et arrivée identiques à celle ici retenue.

Compter 680 points (ign) par le Pont-de-Montvert pour la montée sud-est ; 672 points (ign) par la Garde-Guérin – et Prévenchères et 654 points (ign) par D151 – la Bastide-Puylaurent pour les montées nord-est. Compter aussi 654 points (ign) pour la montée au proche truc de Fortunio (1.543 m, par D151 – la Bastide-Puylaurent), 652 points (ign) pour la montée vers le lac de Charpal (1.435 m, par Prévenchères), 725 points (ign, par Planchamp) et 609 points (ign, par Alzons) pour la montée à la Croix de Grabio (1.183 m, au-dessus du Thort).

Goulet (Super col du) : 74.16.23.229 RF §. 799 points. Départ : Goncelin, puis, peu avant Allevard, grimpée vallonnée au col du Goulet. Prolonger jusqu'à la tourde télécommunications voisine. Cette montée a été retenue malgré une D- plus élevée que celle du versant nord (par Pontcharra et Détrier, soit 580 points (ign) avec départ et arrivée identiques car un départ à l'altitude 42 m (AD Th) lui aurait permis de l'être. Pts Th : 750 points.

Goulets (grands) : cf. **Bouches** (pas des), **Fourmilière**.

Goulier (stade des neiges de) : 86.14.66.17 D208 §. 773 points. Départ : Foix. Enlever 33 points en cas de départ fixé à Tarascon.

Gourniers (les) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Goyaves (route forestière des) : 4405RT.E1.37.44 §. 818 points. Départ : Bel-Air, puis lotissement Declerc, le camp du Gol, Bellevue par le raccourci, bref passage sur la route Hubert Delisle pour rejoindre la route parallèle à la ravine de Bellevue pour joindre les Makes où l'on prend la petite route forestière passant par l'observatoire astronomique jusqu'au bout du revêtement (estimé à 1.003 m d'altitude). 423 points propres.

Grabio (Croix de) : cf. **Goulet** (col de).

Graille (pas de la) : cf. **Lure** (montagne de).

Grand Ballon : cf. **Guebwiller** (ballon de).

Grand col : cf. **Arc 2.000**.

Grand Coin (le) : 867 points. 4401RT.F4.161.30 §. Départ : le Camp Magloire, puis la Possession, chemin du Bœuf Mort, Dos d'Âne, le Grand Coin jusqu'au bout du goudron (altitude 1.112 m). Compter un peu plus de 400 points propres.

Grand Colombier (col du) : 74.05.10.193 D120. Quatre variantes :

- Ouest (facile) : 1.077 points. Départ : Artemare. Contourner au nord le raidillon du célèbre raccourci. On rejoint la route du versant le plus dur à quelques km du sommet. 710 points propres. A noter à proximité la montée à la chartreuse de Portes (1.010 m) : 573 points (ign) sud-ouest (départ : Sault-Brénaz), 524 points (ign) sud (départ : près de Serrières-de-Briord) et 480 points (ign) nord (départ : Saint Rambert-en-Bugey, puis Tenay et Ordonnaz).
- Sud : 1.110 points. Départ : Culoz. Puis rejoindre le versant est à 5 km de la fin.
- Est : 1.158 points. Départ : Seyssel, puis Anglefort. 529 points communs avec le versant sud. 10 km consécutifs à 9,67% de moyenne.
- Ouest (dur) : 1.333 points. Départ : Talissieu (D904), puis Chavornay, Assin puis raccourci par la forêt d'Assin aux terribles raidillons (16 à 20%). 10 km à 9,67% de moyenne malgré un replat !

A noter le proche col du Clergeon (984 m) ouest : 671 points (ign) au départ de la D904 sous Saumont.

Grand Coude : cf. **Bord d'Ti Trou**.

Grand crêt d'Eau : cf. **Eau** (grand crêt d').

Grand Îlet – le Bélier : 4402RT.H2.98.14. 1.018 points. Départ : pointe du Champ Borne, puis Saint André, Ravine Creuse, Salazie, Mare à Vieille Place, descente vers le pont sur la Rivière des Fleurs avant la raide montée finale jusqu'au sommet (altitude 1.307 m) de la route revêtue se dirigeant vers le Bélier. 240 m de D- pour 1.539 m de D+ et 5,775 km consécutifs à 10,04% de moyenne dans la partie finale. A noter que la proche montée à Hell Bourg – Bé Mahot (départ identique) ne passe pas les 710 points (ign).

Grand Naves – le Quermoz : cf. **Pradier** (col du).

Grand Serre (Alpe du (l')) : cf. **Poursollet** (chalets de).

Grand Testavoyre : cf. **Brun** (col de).

Grande Chartreuse (couvent de la) : 77.05.30.15 RF §. 945 points. Départ : Voreppe, puis Coublevie et Saint Laurent-du-Pont, route du col de Porte que l'on quitte vers l'altitude 769 m (soit après 364 points) pour monter via le couvent de la Grande Chartreuse au habert de Billon, fin de la route goudronnée (vers 1.266 m d'altitude). A noter, outre les rudes pentes, que la route, bien que revêtue, n'est peut-être pas ouverte aux vélos. Retirer 138 points au départ de Saint Laurent-du-Pont.

Grande Ferme (Super la) : 4405RT.F4.150.28 §. 1.601 points. Départ : Saint Pierre, puis le Tampon, le Onzième, le Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, la Ravine Blanche, Piton Goyave, près de la Petite Ferme et raide montée finale au-dessus de la Grande Ferme jusqu'au bout du goudron (altitude 1.736 m). Cette montée, constituée de « restes » des diverses versions du pas des Sables, compte 423 points propres, 8 m de D- et des pentes jusque vers 20%. Pour le trajet exact, se reporter au profil lui-même.

Grande Ravine : 4404RT.B3.42.40 §. 770 points. Départ : pointe des Châteaux, puis les Colimaçons, conservatoire botanique de Mascarin, Piveteau, route Hubert Delisle que l'on quitte peu avant la cascade de la Grande Ravine pour la route en cul-de-sac longeant la Grande Ravine. Aller jusqu'au bout du goudron, soit vers l'altitude 955 m. 452 points propres.

Grande Savane (la) : cf. **Pelée** (montagne).

Grande Terre (chemin de) : 4404RT.E3.219.59 §. 1.113 points. Départ : l'Etang Salé-les-Bains, puis raccourci des Avirons, D11, chemin Carlonette et chemin de Grande Terre jusqu'au bout du revêtement (altitude 1.242 m). 525 points propres. Les variantes sud (au départ de Cap du Portail) cotent environ 40 points de moins et ne disposent pas des 375 points propres nécessaires. A noter à proximité la très rude montée à Entre-Deux (585 m) : 676 points (ign) au départ de l'Etang Salé-les-Bains (passages à 20%).

Grands goulets : cf. **Bouches** (pas des), **Fourmilière**.

Grange(s) : cf. nom propre de la (les) grange(s).

Granges (les) : 74.18.50.138 §. 889 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Aime, Macôt. 5,600 km à 11,3%. Minorer de 69 points si départ fixé à Aime.

Granier (col du) : 74.15.80.188 N512. 845 points. Départ : Chapareillan. Un bon raidillon : 6,575 km à 9,87% dans 9,675 km à 9,00%. NB : 689 points (ign) par la variante nord de Saint Baldolph ; 678 points (ign) par celle de Myans (nord-est).

Granon (col du) : 77.08.33.228 D34 §. 1.301 points. Départ : l'Argentière-la-Bessée. 10 km consécutifs à 9,52% de moyenne. Supprimer 169 points si départ de Briançon, 238 points si départ de Saint Chaffrey. 1.221 points selon une ancienne cotation ign. A noter les 1.154 points (ign) pour le versant nord, non revêtu, au départ de l'Argentière-la-Bessée.

Graydon (refuge de) : cf. **Avoriaz**.

Gréolières-les-Neiges : cf. **Bleine** (col de).

Grignon (chalet forestier de) : 74.17.38.100 RF §. 924 points. Départ : Grignon. Aller au bout du goudron. 10 km consécutifs à 9,10% de moyenne.

Gros (mont) : cf. **Authion** (l').

Gros Martel (le) : cf. **Molière** (col de la).

Grotelle (bergerie de) : 90.15.222.66 D623 §. 840 points. Départ : Cateraggio (près d'Aléria). Retirer 77 points en cas de départ de Corte.

Grotte : cf. nom propre de la grotte.

Guebwiller (ballon de) : 62.18.52.229 D431. Trois variantes à plus de 750 points retenues pour le seul représentant des Vosges (et le plus septentrional des raidards français). NB : il existe nombre d'autres variantes, plus paisibles. Par exemple : ouest (D27) : 514 points (ign) au départ de Mulhouse ; nord-ouest (route des américains) : 550 points (ign) au départ du Syndicat ; nord-est (Lautenbach – lac de la Lauch) : 667 points (ign) au départ d'Ungersheim ; sud (Goldbach) : 695 points (ign) au départ de Mulhouse ; est (route forestière – col Amic est) : 731 points (ign) au départ de Mulhouse, etc.

- Nord (col du Platzerwasel) : 771 points. Départ : Colmar, puis Wintzenheim, près Wihr-au-Val, Munster, col du Platzerwasel (fin rude), replat (10 km) et montée finale. Retirer 19 points au départ de Munster. A noter à proximité les trois versants du Petit Ballon (1.163 m), tous au départ de Colmar : ouest (485 points (ign) via Sondernach), nord (679 points (ign) via Luttenbach-près-Munster) et nord-est (689 points (ign) via Wasserbourg). A noter enfin la montée au Gaschney (985 m), toujours au départ de Colmar : 408 points (ign) par la route classique (D310) et 524 points (ign) par les très raides raccourcis au-dessus de Muhlbach-sur-Munster.
- Sud-est (col du Silberloch) : 867 points. Départ : Mulhouse, puis Uffholtz, Wattwiller, cols de Herrenfluh, du Silberloch, Amic (descente) et raide montée finale. La petite variante par la route du sud (au départ) vaut 863 points (ign). Cette variante a été retenue malgré la présence de la variante par Goldbach de D- nettement inférieure (112 m) car un départ vers l'altitude 420 m lui aurait permis d'être retenue dans le présent classement. Son extension vers Mulhouse ne doit donc pas l'en empêcher.
- Sud-ouest (Saint Amarin) : 912 points. Départ : Mulhouse, puis Thann, Saint Amarin, Bramaly et route forestière pour finir. Noter une autre version de cette variante (862 points (ign)) avec départ à Mulhouse, puis Thann, Moosch, D13bVIII et route identique sur les 571 derniers points.

Noter à proximité la montée au Petit Drumont (1.150 m) : 570 points (ign) pour le versant est au départ de Mulhouse (enlever 153 points si départ du col de Bussang).

Guzet-Neige : cf. **Escots** (col d') (Guzet-Neige).

Habert : cf. nom propre du habert.

Haut-Asco : 90.14.170.83 D147 §. 778 points. Départ : ancienne cathédrale de la Canonica, près de l'aéroport de Bastia. Enlever 43 points si départ fixé à Ponte Leccia.

Haut Forest (le) (les Orres) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Hautacam : cf. **Tramassel** (col de) (Hautacam).

Haute (Pierre sur) : cf. **Pierre sur Haute**.

Hauteluce (Super) : 74.17.103.26 §. 764 points. Départ : Albertville, puis Beaufort, les Curtillets, Hauteluce, D218 et petite route revêtue (d'après les cartes ign) montant à Vers le bois et dont le goudron s'arrêterait à l'altitude 1.485 m. Compter 465 points propres.

Hauts (l'Espérance-les-) : cf. **Martin** (la maison).

Hauts de la Crête : cf. **Onze Cents**.

Hauzay (col d') : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Héganzo (col) : cf. **Urculu** (cabanes d').

Hell Bourg – Bé Mahot : cf. **Grand Îlet – le Bélier**.

Herbouilly (pas d') : cf. **Loubière** (forêt de la).

Herran : 86.01.28.216 RF §. 886 points. Départ : Loures-Barousse, puis Bagnères-de-Luchon. 7,275 km consécutifs à 10,30%. A noter, à proximité, la montée à Artigue (1.252 m, 707 points (ign) avec de belles pentes). Supprimer 29 points si départ de Bagnères-de-Luchon.

Hoareau (chemin) : cf. **Bois de Nèfles** (route forestière de).

***Hohneck** (le)* : 62.18.15.160 §. *819 points*. Départ : le Syndicat, puis Saulxures, Cornimont, la Bresse, lac des corbeaux, col de la Vierge, col de Bramont, route des américains, route des crêtes avant la montée finale au Hohneck. Cette montée ne figure pas au classement à cause de la redescente entre le col de la Vierge et la route des américains (alors qu'il existe une route plus directe (184 m de D- en moins) mais moins difficile (560 points (ign)) pour joindre la route des américains depuis la Bresse). Compter 654 points (ign) par le col de Bramont sud (départ de Mulhouse) ; 739 points (ign) par Lautenbach – lac de la Lauch (départ d'Ungersheim) ; 837 points (ign) par le col du Platzerwasel (départ de Colmar) mais avec trop de D- (182 m contre 0) comparativement à une variante de départs et arrivée identiques mais passant par le col de la Schlucht (519 points (ign) via la route classique de Soultzeren, 629 points (ign) par le raccourci de Eck). Compter enfin 965 points (ign) par la très rude montée par les lacs des Corbeaux et de Blanchemer, mais là (encore plus qu'ailleurs) avec trop de D- (317 m contre 17 m pour la variante par la Bresse et le lac de Blanchemer, qui ne cote que 614 points (ign)).

Hospice de France : 85.20.72.224 D125 §. 765 points. Départ : Loures-Barousse, puis Bagnères-de-Luchon et vallée de la Pique par la nouvelle route (au sud). Inclut un passage de 2,275 km à 13,18% de moyenne. Compter 780 points par l'ancienne route (de l'autre côté de la vallée de la Pique, aujourd'hui impraticable pour cause d'effondrement) incluant un passage de 3,100 km consécutifs à 11,25% de moyenne. Pour ces deux versions, retirer 28 points au départ de Bagnères-de-Luchon.

Hôtel : cf. nom propre de l'hôtel.

Hourcère (col de la) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Hourquette : cf. nom propre de la hourquette.

Ibañeta (puerto de) : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Ibarburia (col) : cf. **Sensibilé** (col).

Ichtauzko (lépoa) : 85.03.11.200 §. 1.004 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry et, juste avant Banca, terrible montée à l'Ichtauzko lépoa, terminus de la route revêtue. Inclut un passage de 6,275 km consécutifs à 11,29% de moyenne. Supprimer 23 points au départ de la D948. Une des rares grimpées à avoir un total points supérieur à son altitude. A noter la proche montée, récemment revêtue, au col d'Eyharza (854 m) est : 502 points (ign) au départ de Saint Martin-d'Arrossa.

Idigorria (lépoa) :cf. **Sensibilé** (col de).

Îlet : cf. nom propre de l'îlet.

Ilharéko (lépoa) : cf. **Apanicé** (col d') et **Sensibilé** (col).

Inharpu (col) : cf. **Sensibilé** (col).

Iraty (station d') : cf. **Sensibilé** (col).

Irau (col d') : cf. **Errozaté** (sommet d').

Irey (Super col d') : 85.03.86.230 §. 774 points. Départ : près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis D301 que l'on quitte peu après Saint Michel pour l'une des routes de Saint Jacques-de-Compostelle qui s'élève brutalement après Arozteya pour rejoindre le col d'Irey. Aller jusqu'au bout du goudron, au-delà du col d'Irey, vers l'altitude 780 m. Inclut un passage de 4,650 km consécutifs à 11,54% de moyenne malgré de nombreux replats. Le versant nord-est vaut aussi le détour : 701 points (ign) avec des points de départ et d'arrivée identiques mais un tracé via Estérençuby et Darthalépo incluant 4,425 km consécutifs à 11,93% de moyenne (nettement plus réguliers que par le versant nord).

Isaïe (Piton) : 4405RT.G4.103.86 §. Deux variantes constituées à partir de « restes » des diverses montées au pas des Sables / Piton Bibasse (cf. à ces noms) pour disposer de 375 points propres. Pour le détail exact des trajets, cf. les profils eux-mêmes.

- Sud (la Ligne des Bambous – Terrain Fleury) : 1.351 points propres. Départ : Saint Pierre, puis Conseil Général, N3, Terrain Fleury, Terrain Vallon et montée finale vers le Piton Isaïe jusqu'au bout du revêtement. 385 points propres. Le final compte 10,413 km à 9,63% de moyenne, avec des replats…

- Sud-est (Sources Romain – le Petit Tampon) : 1.767 points. Départ : plage de Grande Anse, puis la Croisée, Sources Romain, Piton des Goyaves, la Bergerie, Terrain Fleury, le Petit Tampon et montée finale vers Piton Isaïe. 704 points propres, AD Th : 310 m, Pts Th : 1.569 points.

Iseran (col de l') : 74.19.76.202 D902. Deux faces pour le plus haut col français :

- Sud : 1.382 points. Départ : fixé arbitrairement à Saint Jean-de-Maurienne, parce que ce village est aussi le départ du Galibier et de la Croix de fer. Du coup, l'Iseran sud devient l'une des plus fortes D+ de France (2.428 m) et l'une des plus longues montées ici présentes (84,225 km). Supprimer 46 points si départ de Saint Michel-de-Maurienne et 300 points si départ de Lanslebourg.
- Nord : 1.402 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice. Ce versant présente une longueur (plus de 88 km) et une D+ (2.557 m) exceptionnelles. Prévoir le franchissement de nombreux tunnels. Réduire de 126 points au départ de Bourg-Saint Maurice.

Isola 2000 : cf. **Lombarde** (col de la).

Issarbe (station d') : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Izoard (col d') : 77.18.87.70 D902. Deux versants :

- Nord : 1.006 points. Départ : l'Argentière-la-Bessée. Supprimer 168 points si départ de Briançon.
- Sud : 1.072 points. Départ : Mont-Dauphin gare. 873 points propres.

Jallouvre (pic de) : cf. **Cenise** (chalets de).

Jara : 85.03.63.169 §. 788 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port. 6,125 km à 11,00% de moyenne pour l'une des plus basses grimpées ici recensées. Deux variantes rejoignent ce versant est à l'altitude 392 m : sud (776 points dont 255 propres et 5,375 km à 11,39%) et sud-ouest (702 points).

Jasserie : cf. nom propre de la jasserie.

Jau (col de) : 86.17.40.47 D84/D14. Deux faces :

- Nord : 760 points. Départ : Quillan, puis Axat. Enlever 13 points au départ d'Axat.
- Sud : 804 points. Départ : Saint Féliu-d'Amont, puis Prades. Prendre la route du sud à Campôme (15 points de moins pour la route du nord). Supprimer 38 points au départ de Prades.

***Joigny** (mont)* : 74.15.77.182 RF §. Deux variantes, 214 points en commun :

- *Nord-est (Myans) : 767 points*. Départ : Myans, route forestière en mauvais état vers le Gaz, la Torne, route du Granier nord sur quelques km, puis rude route forestière en cul-de-sac vers le mont Joigny, non indiquée sur les cartes Michelin.
- *Nord (Saint Baldolph) : 779 points*. Départ : Saint Baldolph.

A noter que ce sommet a été retiré du classement de ce « dossier grimpées – France » car il a été supposé trop mal revêtu pour y figurer. A vérifier toutefois.

Joly (col du) : 74.18.33.06 §. 1.166 points. Départ : Albertville, puis Villard-sur-Doron, Hauteluce et montée jusqu'au col. Compter 1.136 points (ign) par la variante des Curtillets (304 points distincts entre 700 et 1.175 m).

Jonc (mont Gerbier de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Josserand (chalet) : cf. **Saint Georges** (route du col).

Jou (col de) : cf. **Mantet** (col de).

Joudron (haute vallée du) : cf. **Valpelouse**.

Jourdan (crêt) : 74.18.39.105 §. 810 points. Départ : Cevins, puis Moûtiers, Aime, la Côte-d'Aime, la Bergerie où l'on prend une petite route vers le nord (Pré Pinet) jusqu'au bout du revêtement (crêt Jourdan, 1.574 m) via le pont de la Gitte. Tout juste 376 points propres.

Joux Plane (col de) : 74.08.40.47. Deux versants :

- Nord : 912 points. Départ : Thonon, puis Bioge, le Jotty, Morzine où il reste 736 points de vraie montée via le col du Ran Foy, avec quelques fortes pentes.

- Sud : 991 points. Départ : Marignier, puis Mieussy, Taninges, Samoëns, Plan Praz, Vigny. 11,400 km consécutifs à 8,90% de moyenne, avec de fortes ruptures de pente. Compter 954 points (ign) par Chantemerle, avec une bonne pente moyenne également (10 km consécutifs à 9,07%) mais 367 points propres seulement. Compter 962 points (ign) par Mathonex. Retirer 47 points au départ de Samoëns.

Joux Verte (col de) : cf. **Avoriaz**.

Karellis (les) : cf. **Pramol** (lac de) (les Karellis).

Korrotako (lépoa) : cf. **Urdianza** (col d').

Labérouat (refuge de) : 85.15.88.81 D239 §. 1.077 points. Départ : Moumour près d'Oloron-Sainte Marie, puis N134, l'Estanguet. Enlever 72 points si départ de l'Estanguet.

L' : cf. nom propre.

La : cf. nom propre.

Lac : cf. nom propre du lac.

Lac (Plan du) : cf. **Plan du Lac**.

Lachal : cf. **Chal** (col de la) (ou du Santon).

Lachat (pointe de Combe Bronsin) : 77.17.56.162 §. 1.450 points. Départ : D66 près de Cevins, puis route du col de la Madeleine nord jusqu'à Villard-Benoît où l'on prend un exceptionnel raidard de 8,200 km consécutifs à 10,61% de moyenne pour rejoindre le chalet de Lachat. 1.066 points si arrêt à la Pautaz (mentionné dans de précédents « dossiers cols durs »).

Lachens (montagne de) : cf. **Varneige**.

Laforge (sentier ravine) : 4401RT.H3.171.49 §. Deux versions retenues, entremêlées avec celles de la route forestière du Bois de Nèfles et celles du pic Maïdo :

- Ravine Divon – Bel-Air : 854 points. Départ : point d'altitude 254 m (début du goudron vers la ravine Divon), puis rude montée vers Bellemène, montée vers la D3, route du pic Maïdo que l'on quitte à l'altitude 866 m pour le chemin Feoga n 2 puis le sentier ravine Laforge, que l'on suit jusqu'au bout du revêtement (altitude 1.175 m). 383 points propres.
- Grande Fontaine – le Guillaume : 1.002 points. Départ : Saint Paul, puis Crève-Cœur, Bois Rouge, le Guillaume, etc. 395 points propres.

Laffrey (côte de) : cf. **Peyrouse** (la).

Lagarde d'Apt (Super col de) : cf. **Ventoux** (mont).

Landerre (col de) : cf. **Arrouscoua** (col d') et **Sensibilé** (col).

Lans-en-Vercors *(stade des neiges)* : 77.04.83.160 §. *959 points.* Départ : Grenoble, puis Saint Nizier-du-Moucherotte. Soit 675 points (ign) et … 647 points (rel). Descente légère et, peu avant Lans-en-Vercors, prendre la route en cul-de-sac menant au stade des neiges (cf. Tour de France 1985). 282 points propres seulement, qui l'empêchent d'être retenue dans le présent classement.

Laparan (étang de) : 86.15.39.54 §. 798 points. Départ : Foix, puis Tarascon. Retirer 43 points pour un départ fixé à Château-Verdun. Tout juste 375 points propres (par rapport au Super barrage de Riète).

Laquets (col des) : cf. **Tourmalet** (col du).

Larche (col de) : cf. **Vars** (col de).

Larrau (port de) : 85.14.65.63 D26. 1.353 points. Départ : Mauléon-Licharre. Inclut un rude passage de 6,550 km consécutifs à 10,87% de moyenne. Retirer 42 points au départ de l'intersection entre D26 et D113, 319 au départ de Larrau.

Lataillade (col de) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

***Laurenti** (refuge forestier du) :* 86.16.63.47 RF §. *864 points.* Départ : Quillan, puis Axat. Suivre la route du port de Pailhères jusqu'à Mijanès où l'on prend, en direction du sud, une route plate sur 3 km avant de prendre la route forestière vers le refuge (400 points propres). Minorer de 13 points au départ d'Axat. A noter que la variante par la D16 entre Rouze et le Pla, qui compte 0 m de D- au lieu de 56 m, n'atteint que 735 points (ign). C'est pourquoi cette montée ne figure plus au classement de ce « dossier grimpées – France » (alors qu'elle figurait dans les « dossiers cols durs n°4 »). A noter également, à proximité, la montée à l'étang de Quérigut (1.500 m) : 739 points (ign) au départ de Quillan via le col de Carcanières nord.

Lautaret (col du) : cf. **Galibier** (col du).

Laux (les-7) : cf. **Pipay-les-7-Laux** ou **Pleynet-les-7-Laux** (le) ou **Prapoutel-les-7-Laux**.

Laval : 74.18.25.107 §. Deux variantes au départ de la D66 près de Cevins.

- Sud-est (la Côte-d'Aime) : 886 points. Par Moûtiers, Aime, la Côte-d'Aime, Pré-Girod. 400 points propres.
- Sud : 963 points. Par Moûtiers, Aime, Granier direct.

Cette montée était nommée « Plan des Archers » dans de précédentes versions des « dossiers cols durs ». Il semblerait que le revêtement monte aujourd'hui jusqu'à Laval, à 1.650 m d'altitude. Pour les deux variantes, retirer 69 points si le départ est fixé à Aime.

Le : cf. nom propre.

Lenglet (morne) : cf. **Soufrière** (la).

Les : cf. nom propre.

Lépoa : cf. nom propre du lépoa.

Lépoua : cf. nom propre du lépoua.

Lèque (col de la) : cf. **Varneige**.

Lers (ou Massat, port de) : cf. **Agnès** (col d').

Liaz (la) : 74.07.61.154 §. 762 points. Départ : Menthon-Saint Bernard (le Port), puis les Moulins, col de Bluffy, Thônes, le Grand Bornand, route du Bouchet que l'on quitte au Terret pour monter, via la Liaz, jusqu'au bout de la route revêtue, à 1.345 m. Joli final de 4,087 km à 10,32% de moyenne. 447 points propres.

Lieulever : 74.17.36.149 D72b §. 804 points. Départ : Aiguebelle.

Lieutenant Girardon (fort du) : cf. **Coudon** (le).

Lièvre (pas du) : 74.15.50.122 RF §. 801 points. Départ : Chambéry, puis col de l'Epine, légère redescente avant la montée finale. Retirer 158 points si arrêt au col de l'Epine. NB : en cotation ign, ce col ne compte pas plus de 749 points.

Ligne : cf. nom propre de la ligne.

Lindus (col de) : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Loex (montagne de) : cf. **Rosière** (la).

Logis des fées (refuge du) : 74.17.52.174 §. 1.215 points. Départ : D66 près de Cevins, puis route du col de la Madeleine jusqu'à Celliers où l'on prend une route vers l'ouest (4,625 km consécutifs à 9,71% de moyenne). 445 points propres.

Lombarde (col de la) : 81.10.51.168 D97. 1.361 points. Départ : Nice, puis Sauveur-sur-Tinée, Isola, Isola 2.000. Supprimer 94 points au départ de Saint Sauveur-sur-Tinée et 228 points au départ d'Isola. NB : l'ancienne route aurait coté 1.423 points +++ (cyc) ; le versant italien cote 1.111 points (ign) au départ de Vinadio.

Loubière (forêt de la) : 77.04.32.201 §. 859 points. Départ : pont de Manne près d'Auberives, puis Pont-en-Royans, gorges de la Bourne, raccourci avant les Jarrands, montée au col de Malaterre par la RF de la Grande Allée et ascension finale jusqu'au bout du goudron, vers 1.515 m d'altitude. Supprimer 55 points si arrêt au col de Malaterre. A noter à proximité, et toujours au départ du pont de Manne, les deux variantes du pas d'Herbouilly

(1.370 m) : sud-ouest (704 points (ign), via les grands goulets) et nord-ouest (704 points (ign), également via les gorges de la Bourne).

Louis (morne à) : cf. **Bellevue**.

Loup (Cros du) : cf. **Croix de Peccata** (col de la) et **Usclades**.

Loup (lac du) (Bonvillard) : 77.07.40.02 D99 §. 1.064 points. Départ : la Chambre, puis Saint Martin, Montaimont, Bonvillard (781 points) et lac du Loup sur une route revêtue à partir de 1985 (assez mal dans les derniers km). Le prolongement vers le col de la Madeleine pourrait être un jour revêtu.

Lozère (mont) : cf. **Finiels** (col de).

Lure (montagne de) : 81.15.68.07 D53. 779 points. Départ : les Mées, puis chapelle de Saint Donat, Mallefougasse, Cruis, Saint Etienne-les Orgues. Compter 683 points (ign) par le versant nord-est au départ de la N85 près de Sisteron.

Lusette (col de la) : cf. **Aigoual** (mont).

Luz-Ardiden : 85.18.01.127 D12 §. Deux versions :

- Route classique : 946 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Pierrefitte-Nestalas, Luz-Saint Sauveur et montée par la route classique (Tour de France). Enlever 84 points au départ de Luz-Saint Sauveur. Environ 600 points propres.
- Viscos : 981 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Pierrefitte-Nestalas et, peu avant Luz-Saint Sauveur, montée par la méconnue route de Viscos qui s'avère plutôt plus dure que la version classique. Les deux routes se rejoignent vers l'altitude 1.410 m. Enlever 62 points au départ de la D921.

Luzenac : cf. **Trimouns** (carrière de talc de).

Madame Carle (Pré de) : cf. **Croix de Toulouse**.

Madariako (lépoa) : 85.03.46.214 §. 817 points. Départ : D918, près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis D403 à Uhart-Cize, raidillon d'Eguiluchenia, D933 que l'on quitte pour une petite route (revêtue bien qu'absente des cartes Michelin) plein ouest vers le Madariako lépoa par Goyenetchéa et Mendiburua. C'est peu après avoir quitté la D403 que commence le terrible raidard de 4,500 km à 11,73% de moyenne. A noter le versant nord-est (mêmes départ et arrivée, mais par Erratchuénéa) qui cote 641 points (ign) avec de belles pentes également. NB : les deux variantes se retrouvent à Akorraïnéko lépoa pour 147 points en commun. Supprimer 22 points au départ de la D933 (altitude 209 m). Cette montée est l'une des plus basses ici recensées.

Maddalena (colle della) : cf. **Vars** (col de).

Madeleine (chapelle de la) : cf. **Sensibilé** (col de).

Madeleine (col de la) : 74.17.41.206 D94. Trois variantes :

- Sud : 1.283 points. Départ : intersection N6/D113 (la Chambre).
- Nord : 1.290 points. Départ : D66, près Cevins. Environ 2 km de descente.
- Sud (Montgellafrey) : 1.359 points. Départ : intersection N6/D113 (la Chambre), puis Montgellafrey. On rejoint la variante sud classique vers l'altitude 1.700 m. Compter 782 points (ign) pour la montée au-dessus de Montgellafrey (le Mollaret, 1.343 m).

Madeloc (tour) : cf. **Neulos** (pic).

Madone (la) : cf. **Couillole** (col de la).

Madone de Fenestre : 84.09.70.220 D94 §. 1.157 points. Départ : Nice, puis Lantosque, Saint Martin-Vésubie, D94. Passage à 15%. Supprimer 81 points au départ de la cote 503 m d'altitude.

Madone de Gorbio (relais du col de la) : 84.19.106.146 §. 906 points. Départ : Menton, la Madone, col de Garde, col de la Madone de Gorbio (676 points). Continuer au sud jusqu'à 1.071 m (relais). Compter 408 points propres à partir du col de Saint Sébastien. Une précédente cotation (ign) donnait 792 points, avec un départ légèrement différent. Le versant ouest (par la Turbie) cote vers 676 points (rel).

Madone d'Utelle (sanctuaire de la) : cf. **Andrion** (Super col d').

Mahot (Hell Bourg – Bé) : cf. **Grand Îlet – le Bélier**.

Mahot (piton) : 4405RT.F4.110.90 §. 1.314 points. Départ : aérodrome de Pierrefonds, puis Bois d'Olives, Trois Mares les Hauts, route des Caféiers, piton Hyacinthe, la Plaine des Cafres, le Vingt-Troisième, la Petite Ferme et rude montée vers le Piton Mahot jusqu'au bout du revêtement. Cette ascension, pour atteindre tout juste les 375 points propres, est en fait constituée à partir de « restes » non utilisés par les multiples variantes du pas des Sables. Pour le détail exact du trajet, cf. le profil lui-même.

Maïdo (pic) : 4401RT.I4.122.86 §. De nombreuses variantes se mélangent dans le dédale de petites routes récemment revêtues au pied de ce mémorable géant. Six ont été ici retenues :

- Ouest (les Aigrettes – Saint Gilles – le Bernica) : 1.874 points. Départ : pointe des Aigrettes, puis Grand Fond, l'Eperon, Tamatave, Saint Gilles-les Hauts, lotissement Gayette, le Bernica, route de la ravine du bras Manot, la Croix où l'on rejoint la variante principale. 449 points propres.
- Ouest (Corbara – le Bernica – le Guillaume) : 1.984 points. Départ : Saint Paul, puis les Coteaux du Bernica, le Hameau de Corbara, Fleurimont, la Bernica, chemin de Ligne, Maison Blanche, le Guillaume, route Ducléandre, etc. 505 points propres.
- Ouest (Plateau Caillou – le Guillaume) : 2.017 points. Départ : Saint Paul, puis Plateau Caillou, Fleurimont, pont sur ravine Bernica, Maison Blanche, le Guillaume, la Croix, etc. 400 points propres.
- Ouest (Grande Fontaine – le Guillaume) : 2.068 points. Départ : Saint Paul, puis Crève-Cœur, le Petit Bernica, le Guillaume, etc. 376 points propres.
- Ouest (Grande Fontaine – Bellemène – les Canots) : 2.107 points. Départ : Saint Paul, puis Crève-Cœur, Bellemène, gros raidard des Canots (1,988 km à 13,23% de moyenne), etc. Compter 690 points propres.
- Nord-ouest (la Perrière) : 2.380 points. Départ : près de la Perrière, puis phénoménal raidard vers le Bois de Nèfles (sous réserve de revêtement effectif), D4, D3, Bac Rouge, la Petite France, etc. 27,650 km consécutifs à 8,28% de moyenne. L'infernale côte de la Perrière comprendrait, via un passage à plus de 28%, 1,250 km à 21,6% de moyenne. Elle permet dès lors d'atteindre les 750 points vers l'altitude de 440 m, les 1.000 points vers 730 m. Elle permet aussi à cette légendaire montée (la plus dure de France !) d'être l'une des rares à présenter un total points supérieur à son altitude (en m).

Les plus dures montées françaises sont donc assurément hors de métropole ! Qui l'eut cru ? Les cyclistes réunionnais sans doute.

Maison : cf. nom propre de la maison.

Makes (plaine des) : 4405RT.E1.56.50 §. 1.030 points. Départ : Bel-Air, puis Bel-Air, Saint Louis, Maison Rouge, route Hubert Delisle pour rejoindre la D20, les Makes (en contournant le Grand Serré) et rude petite route parallèle au bras Sylvert jusqu'au bout du revêtement (altitude 1.076 m). 410 points propres.

Malaterre (col de) : cf. **Loubière** (forêt de la).

Mamelles (col des) : cf. **Bellevue**.

Manapany (ravine) : 4405RT.I4.152.04 §. Cinq variantes ont été retenues pour cette ascension, qui en compterait une dizaine si d'autres montées (Camp Mussard, pas des Sables,...) ne « monopolisaient » pas certaines portions de route y conduisant. Pour le détail exact des trajets, cf. les profils eux-mêmes.

- Sud (Carosse – la Croisée – Bel-Air) : 929 points. Départ : Manapany les Bains, puis Carosse, la Croisée, Bel-Air. 0 m de D-.
- Sud-est (les Lianes – Lianes Bel-Air – Bel-Air) : 989 points. Départ : pointe de la Cayenne, D3, les Lianes, Lianes Bel-Air via quelques jolies pentes et Bel-Air. 8 m de D-.
- Sud-ouest (ravine de Petite-Île est – Bel-Air) : 990 points. Départ : Grand Bois, puis le Verger Hémery, Petite-Île, ravine de Petite-Île est, Bel-Air. 18 m de D-.
- Sud-ouest (Sources Romain – Bel-Air) : 1.059 points. Départ : plage de Grande Anse, puis le Chemin Neuf, la Croisée, Sources Romain, Bel-Air. 18 m de D-.
- Sud-ouest (Sources Romain – Manapany les Hauts) : 1.067 points. Départ : plage de Grande Anse, puis le Chemin Neuf, la Croisée, Sources Romain, Manapany les Hauts. Cette montée devrait s'arrêter à l'altitude 967 m, donc à 923 points (puisqu'elle compte ensuite 38 m de D- pour rejoindre les autres variantes). Son prolongement à la ravine Manapany lui permet d'atteindre 1.067 points.

Mantet (col de) : 86.17.64.163 D6. 1.024 points. Départ : Saint Féliu-d'Amont, puis Prades. Enlever 38 points si départ de Prades. Noter, à proximité, les montées à l'abbaye de Saint Martin-du-Canigou nord (1.020 m, 659 points (ign)) et au col de Jou est (1.125 m, 567 points (ign)), toutes deux au départ de Saint Féliu-d'Amont.

Marau (émetteur TV du mont) : 513 (F1.90.55 §). 1.713 points. Départ : Faaa près Papeete, puis route du mont Marau jusqu'au bout du revêtement (émetteur TV). Enorme découverte, cette montée polynésienne doit être l'une des seules en France (avec Piton Bibasse) à présenter 10 km consécutifs (et même sans doute 12) à (bien) plus de 10% de moyenne. Vite, des cartes au 1/25.000° pour la coter avec précision.

Marcuccio (col de) ou **Marcujolu** (bocca di) : cf. **Val d'Ese**.

Maréchaude (la) : cf. **Petit Montrond** (le).

Marie-Blanque (col de) : cf. **Aubisque** (col d').

Marignier : cf. **Môle** (le).

Margeriaz (mont de) : cf. **Revard** (mont).

Marmare (col de) : cf. **Pailhères** (port de).

Martel (le Gros) : cf. **Molière** (col de la).

Martin (la maison) : 4402RT.E3.112.47 §. 1.151 points. Départ : Sainte Marie, puis chemin Tabur, la Ressource et montée au-delà de la maison Martin jusqu'au bout du revêtement. Encore un incroyable raidard en terre réunionnaise (1.151 points pour 1.146 m d'altitude, final de 10 km consécutifs à 9,70% de moyenne dont les 6,550 derniers à 11,36% de moyenne, passages à 17%, etc.). La variante par Flacourt, un rien plus dure encore, n'a pas été retenue à cause de sa D- supérieure. Celle par Petit Bois Rouge est un rien plus facile malgré une D- également supérieure. A noter, à proximité, la montée à l'Espérance-les-Hauts (775 m, 685 points (ign) au départ de Sainte Marie).

Martin-du-Canigou (Saint, abbaye de) : cf. **Mantet** (col de).

Mary (puy) : cf. **Peyrol** (pas de).

Massat (ou Lers, port de) : cf. **Agnès** (port de).

Massare (pas de) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Massif : cf. nom propre du massif.

Mataou (Prat) : cf. **Escots** (col d') (Guzet-Neige).

Mazeau (morne) : 4602GT.B3.38.107. Trois versions pour la perle de la Guadeloupe :

- Ouest : 948 points. Départ : Deshaies, puis N2, jardin botanique, morne Paul Thomas puis morne Mazeau. 377 points propres, avec de belles pentes et guère plus de 5,5 km.
- Sud-ouest : 962 points. Départ : Ferry, puis N2, la Coque, morne Paul Thomas où l'on rejoint la version ouest. Encore de magnifiques pentes (plus de 20%) tout au long de la montée (qui ne fait que 4,850 km !).
- Nord-ouest : 1.101 points. Départ : Deshaies, puis Lahaut par la route sud, morne Bois d'Inde, etc. Stupéfiante montée, avec l'un des tous meilleurs ratios « total points / altitude » et d'innombrables raidards cumulant près de 3 km à 18% de moyenne.

A noter à proximité la belle montée au Dos d'Âne ouest (458 m, 596 points (ign) au départ de Ziotte), la très belle montée à Bêtes Rouges (432 m, 652 points (ign) au départ de Ferry) et la plus belle encore montée au piton de Sainte-Rose ouest (355 m, 644 points (ign) avec un final infranchissable).

Megève : cf. **Croix des Salles** (Megève).

Meharroztegui (col de) : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Méhatché (col de) : cf. **Artzamendi** (mont).

Mehatzé (col de) : cf. **Argaray**.

Mela (bocca di) : 90.08.69.41 §. 787 points. Départ : Porto-Vecchio. Sans le raccourci de Ferruccio, supprimer 46 points. Le prolongement vers Zonza et la bocca di Chiesola atteint 1.328 points (ign) mais dépasse (de peu) le fatidique ratio D- / D+ de 20%.

Mélina (chemin) : cf. **Tamarins sud** (route forestière des).

Menté (col de) : cf. **Mourtis** (le).

Menuires (les) : cf. **Val-Thorens**.

Méraillet (col de) : cf. **Roselend** (cormet de).

Mercujo (col de) ou **Mercuju** (bocca di) : cf. **Val d'Ese**.

Merdassier (col de) : 74.07.44.199 §. 844 points. Départ : Menthon-Saint Bernard (le Port), puis les Moulins, col de Bluffy, Thônes, Manigod, col de la Croix-Fry et prolongement jusqu'au col du Merdassier. Supprimer 131 points au départ de Thônes et 56 points si arrêt au col de la Croix-Fry. Cote 711 points (ign) par le versant nord-ouest (la Clusaz, toujours au départ de Menthon-Saint Bernard).

Méribel – Mottaret : 77.08.05.02 §. 920 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers. 876 points (ign) si arrêt à l'altiport des Allues (1.715 m). Supprimer 17 points si départ de Moûtiers.

Merle (crêt du) : 74.07.53.183 §. 784 points. Départ : Menthon-Saint Bernard (le Port), puis Thônes, la Clusaz, route du col des Aravis que l'on quitte pour un gros raidard de 3,113 km consécutifs à 10,73% de moyenne. Compter 476 points propres.

Merlette : cf. **Orcières-Merlette**.

Merveilleuse (Roche) : cf. **Roche Merveilleuse**.

Meygal (massif du) : cf. **Brun** (col de).

Mézenc (mont) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Midi de Bigorre (pic du) : cf. **Tourmalet** (col du).

Mine : cf. nom propre de la mine.

Minier (col du) : cf. **Aigoual** (mont).

Miraboson : cf. **Cour** (la) (Miraboson).

Modane (puits d'aération Super) : 77.08.58.118 §. 882 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne. 147 points de vallée montante jusqu'à Modane où l'on prend une petite route vers le sud-est via Valfréjus jusqu'au bout de son revêtement. Supprimer 46 points au départ de Saint Michel-de-Maurienne.

Moissière (col de la) : 77.17.01.202 D214. 782 points. Départ : intersection D900b/D311, puis Valserres, D942, la Bâtie-Neuve. Enlever 131 points au départ de la Bâtie-Neuve. Compter 752 points selon une cotation rel.

Môle (le) : 74.07.58.70 §. 821 points. Départ : Marignier. 10 km consécutifs à 8,55% de moyenne contenant 6,850 km à 9,96% dont 350 m à 17,1%.

Molière (col de la) : 77.04.70.117 §. Plusieurs variantes :

- *Sud-ouest (gorges de la Bourne) : 777 points*. Départ : pont de Manne, puis gorges de la Bourne, Méaudre, col de la Croix Perrin. 120 points propres seulement. A noter à proximité la montée au Gros Martel (1.400 m) sud-ouest : 645 points (ign) avec un départ identique.
- Nord-est (gorges d'Engins) : 933 points. Départ : Sassenage, puis gorges d'Engins, Lans-en-Vercors, col de la Croix-Perrin et route forestière pour finir. Un col très long, qui dépasse rarement les 6-7%. Compter 499 points (rel) si arrêt à Lans-en-Vercors et 625 points (rel) si arrêt au col de la Croix-Perrin. A noter : ce col ne cotait que 760 points en ign. 499 points propres.
- *Nord (Saint Quentin) : 1.014 points*. Départ : Saint Quentin. 414 points propres avant de se rattacher au versant Veurey-Voroize. Attention, la route est obstruée depuis plusieurs années par un important éboulement.

Ce versant n'est donc pas cyclable au jour de la rédaction de ce « dossier grimpées – France » ; il apparaît dès lors à Mortier (route du tunnel du col du). Compter 997 points selon une cotation rel-ign.

- *Nord (Veurey-Voroize) : 1.075 points*. Départ : Veurey-Voroize, puis tunnel du Mortier Mêmes remarques concernant le goudronnement que pour la variante de Saint Quentin. Compter 1.063 points en rel-ign.
- Est (Saint Nizier-de-Moucherotte) : 1.082 points. Départ : Seyssinet. AD Th : 346 m, Pts Th : 1.009 points.

Au départ du pont de Manne, la montée via les gorges de la Bourne, Méaudre et le col de la Croix Perrin atteint 777 points (ign-rel) mais avec 120 points propres seulement. A noter à proximité, toujours au départ du pont de Manne et via les gorges de la Bourne, la montée au Gros Martel (1.400 m) sud-ouest (645 points (ign)) et celle vers le signal de Nave (1.370 m, 657 points (ign)).

Mollard (col du) : 77.07.31.97 D80. 808 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne, puis Gévoudaz (D110), Albiez-le-Vieux. Un col rendu célèbre par le B.R.A. Le versant d'Albiez-le-Jeune vaut 711 points (nombreux lacets) ; la suite Mollard – Croix de fer 1.377 points (mais son ratio D- / D+ dépasse les 20%). La montée ouest par la route de la Croix de fer atteint 983 points (ign) mais avec 229 points propres seulement.

Moncenisio (passo del) : cf. **Petit Mont-Cenis** (col du).

Mont : cf. nom propre du mont.

Mont Caly : 74.08.08.36 §. 804 points. Départ : Marignier, puis Mieussy, Taninges, terrible côte de Sur Magnin, Rond, pont des Gets, route des Gets que l'on quitte pour la montée finale sur une petite route. Compter 396 points propres. Autres versions : 587 points (ign) nord (départ : Thonon), 722 points (ign) sud (départ : Marignier et raccourci d'Avonnex). A noter aussi la proche montée aux Chavannes (1.484 m) : 784 points (ign) sud (Rond) au départ de Marignier (mais moins de 375 points propres).

Mont-Cenis (col du) : cf. **Petit Mont-Cenis** (col du).

Mont d'Or : cf. **Puthod** (col de).

Mont-d'Or : 4605GT.E2.52.74 §. 813 points. Départ : Baillif, puis N2, D13, route de gauche vers Madeleine, D13, route vers Mont-d'Or jusqu'au bout du revêtement (altitude 624 m). Nouvel exemplaire des gros raidards de la côte ouest de la Guadeloupe, avec de fréquents passages à 15-20%.

Mont Noir (col du) : 77.04.16.164 RF. Nombreuses versions :

- *Sud (gorges de la Bourne) : 826 points*. Départ : pont de Manne, puis Pont-en-Royans, Rencurel, col de Pra l'Etang, redescente avant la montée finale. Cette version n'a pas été prise en compte dans ce « dossier grimpées – France » car la D- (161 m) a été considérée comme trop importante par rapport à la montée sud passant par le col de la Croix de Toutes Aures.
- Sud (col de la Croix de Toutes Aures) : 878 points. Départ : pont de Manne, puis Pont-en-Royans, col de la Croix de Toutes Aures (D292) et, avant Presles, route forestière vers le nord-est.
- Nord (Malleval) : 952 points. Départ : D22 puis raidard vers Cognin-les-Gorges, Malleval. Retirer 84 points au départ de Cognin-les-Gorges.
- Ouest (le Fas) : 973 points. Départ : pont de Beauvoir, puis Saint Pierre-de-Chérennes et le Fas.
- *Nord (col de Romeyère nord) : 1.192 points*. Départ : vallée de l'Isère, puis col de Romeyère (701 points), descente, remontée au col de Pra l'Etang, nouvelle descente avant la montée finale. Soit trop de descente (ratio D- / D+ vers 22%). A noter que l'itinéraire (non revêtu) passant directement du col de Romeyère nord au col du Mont Noir vaut 982 points (ign).

A noter aussi la montée voisine à Pré Gontier nord (767 points (rel) au départ de Cognin mais avec 250 points propres seulement).

Mont-Saint-Martin : 77.04.104.72 §. 898 points. Départ : N75. Prendre, à l'arrivée au village, la route de droite par Rivalière pour corser encore un peu l'affaire, puis finir au bout du goudron à l'altitude 921 m. Cette montée est l'une des plus courtes, l'une des plus basses en altitude et l'une des plus faibles D+ parmi les grimpées ici recensées. Final de 7,025 km consécutifs à 9,57% de moyenne, avec pourtant divers replats compensant des passages de 12 à 17%. 768 points selon une ancienne cotation (ign). A signaler le franchissement d'une clôture posée par les Eaux et Forêts, au départ des rudes pentes finales mal revêtues.
La variante qui part, à l'altitude 745 m, vers la route privée bétonnée de la ferme Espagne (final à 874 m) est encore plus hallucinante : 877 points (ign), grâce à son final infranchissable de 272 points propres avec des pentes estimées vers 30%.

A noter aussi que l'un de ses principaux concurrents à ces divers titres est le Chalais, situé à quelques km à vol d'oiseau. Remarquer également à proximité la rude montée à Ezy au départ de Noyarey (chère à Bernard Thévenet) : 827 m, 628 m de D+, 661 points (rel) et 634 points (ign).

Mont-Saxonnex : cf. **Frachets** (les).

Mont-Sec : 77.05.46.182 §. 803 points. Départ : Vizille, puis Séchilienne, route du col Luitel sur quelques km que l'on quitte pour Mont-Sec à gauche. 7,450 km consécutifs à 10,14% selon la cotation ign (qui aboutit à un total de 795 points). L'un des plus bas sommets ici recensés (1.124 m).

Montals (col de) : cf. **Aigoual** (mont).

Montagne : cf. nom propre de la montagne.

Montchavin : cf. **Bauches** (les) (Montchavin).

Montgellafrey : 74.17.20.230 D76 §. *782 points*. Départ : intersection N6/D113 (la Chambre). Cette montée ne figure plus dans ce « dossier grimpées – France » car elle a été avantageusement remplacée par son prolongement au col de la Madeleine (1.359 points (ign), cf. à ce nom), désormais entièrement revêtu.

Montrond (le Petit) : cf. **Petit Montrond** (le).

Monts d'Olmes (les) : 85.53.196 D909 §. 835 points. Départ : intersection D12 / D13 près de Dun, puis le Taychel, Lieurac, Sautel, Lavelanet, Montferrier. Supprimer 44 points au départ de Lavelanet centre. Le profil de cette montée (à partir de Lavelanet) est tracé à titre d'exemple dans les premières pages de ce dossier.

Montsalvy : cf. **Peyrol** (pas de).

Montsapey : cf. **Lieulever**.

Morne : cf. nom propre de la morne.

Morte (col de la) : cf. **Poursollet** (chalets de).

Mortier (route du tunnel du col du) : 77.04.62.93 §. Deux variantes :

- Nord (Saint Quentin) : 802 points. Départ : Saint Quentin, puis route du tunnel du col du Mortier. 414 points propres avant de se rattacher au versant Veurey-Voroize. Aller jusqu'à la limite du revêtement (altitude 1.290 m). Supprimer 17 points en cotation rel.
- Nord (Veurey-Voroize) : 864 points. Départ : Veurey-Voroize, puis route du tunnel du col du Mortier. Mêmes remarques concernant le goudronnement que pour la variante de Saint Quentin. NB : cette montée cote 12 points de moins en rel.

Mottaret : cf. **Méribel – Mottaret**.

Mouilles (Super col des) : 77.05.102.97 §. 923 points. Départ : Brignoud, puis D290 vers Sainte Agnès, Côte Rotie, col des Mouilles et montée finale vers l'est sur une petite route en cul-de-sac. Supprimer 36 points par la route classique dans Sainte Agnès. Supprimer 13 points si départ de Vorz. NB : 861 points selon une ancienne cotation ign. Par Froges – Vaugelas : compter 804 points (ign-rel) mais 284 points propres seulement.

Mourouvin (forêt) : 4406RT.B3.174.08 §. Trois possibilités pour l'un des plus bas raidards réunionnais :

- Est (chemin Piton Galets) : 828 points. Départ : Piton Sainte Rose (monument Corbett), puis chemin Piton Galets. 375 points propres.
- Nord : 869 points. Départ : source du petit Saint Pierre, puis N2 (les Chicots), redescente sur la rivière de l'Est et chemin Touzet que l'on quitte pour la rude montée finale (3,225 km à 11,69% de moyenne). 142 m de D- et 424 points propres. Retirer 29 points pour la variante plus classique au départ du chemin Isidore (44 m de D- seulement).
- Est (chemin Malécage) : 971 points. Départ : anse des Cascades, montée vers la N2 et redescente vers la Ravine Glissante, chemin Malécage pour rejoindre le chemin Touzet avant la montée finale. 79 m de D-. Minorer de 51 points au départ (plus classique) de Sainte Rose (seulement 16 m de D-). La variante par chemin Touzet (847 points) n'atteint pas les 375 propres.

Mourtis (le) : 86.01.83.152. 920 points. Départ : Saint Béat. 835 points si arrêt au col de Menté. La montée sud-ouest par le col d'Artigaux (cf. à ce nom) coterait 960 points si elle était revêtue jusqu'au bout.

Moutière (col de la) : 81.09.16.112 §. 1.455 points. Départ : Nice. 1.361 points si départ de Saint Sauveur-sur-Tinée, 1.106 points si départ de Saint Etienne-de-Tinée. Quelques bons raidillons. 1.756 points (ign) si l'on prolonge jusqu'à la cime de la Bonette (via un passage non revêtu). 1.387 points (ign) par l'ancienne route de Saint Etienne-de-Tinée.

Murkhuillako (lépoa) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Mussard (Camp) : cf. **Camp Mussard**.

Nahala (col de) : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Napale (col de) : cf. **Apanicé** (col d').

Naune Raze : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Nave (signal de) : cf. **Molière** (col de la).

Naves (Grand) – le Quermoz : cf. **Pradier** (col du).

Nèfles (route forestière du bois de) : cf. **Bois de Nèfles** (route forestière du).

Nestes (Cap) : cf. **Nistos – Cap Nestes**.

Neulos (pic) : 86.19.105.162 RF §. 752 points. Départ : le Boulou, puis le Perthus, col de l'Ouillat et montée finale au pic Neulos. Noter, à proximité, les diverses versions de la montée à la tour Madeloc (656 m) : 582 points (ign) au départ de Banyuls par le col des Gascons, 604 points (ign) au départ de Port-Vendres par le coll Perdigué, 653 points (ign) au départ de Collioure par le Balcon, 664 points (ign) au départ de Port-Vendres par le fort Saint Elme. Mais aucune qui atteint les fatidiques 750 points.

Nistos – Cap Nestes : 85.19.103.98 D75 §. 919 points. Départ : Aventignan. Une belle montée, avec de longs passages vers 10% après Haut-Nistos.

Noir (Cap (route forestière du)) : cf. **Cap Noir** (route forestière du).

Noir (Mont (col du)) : cf. **Mont Noir** (col du).

Noire Combe (forêt de) : cf. **Champet** (le).

Notre Dame de Clausis (chapelle) (Saint Véran) : cf. **Clausis** (Notre Dame de, chapelle) (Saint Véran).

Notre Dame de la Salette (sanctuaire) : cf. **Salette** (sanctuaire Notre Dame de la).

Novel – la Planche : cf. **Pelluaz** (pointe de).

Noyer (col du) : 77.16.17.156 D17t. 897 points. Départ : près du Drac (sous Malvezin), puis Cordéac, les Payas, Saint Disdier et raccourci de Saint Etienne-de-Dévoluy. Minorer de 45 points par la route classique (hors raccourci). Par la route classique, compter 538 points (ign) au départ de l'altitude 875 m, 607 points (ign) au départ du barrage du Sautet, 775 points (ign) au départ du Pont de Ponsonnas et 914 points (ign) au départ du Pont de Cognet (mais avec plus de 20% de ratio D- / D+ pour cette dernière variante). Pour le versant nord-est, compter 722 points (ign) au départ du Motty et 680 points (ign) au départ du Pont de la Guinguette.

Observatoire : cf. nom propre de l'observatoire.

Occabe (sommet d') : cf. **Sensibilé** (col de).

Œillon (col ou collet de l') : cf. **Pilat** (relais TV du mont).

Olmes (les Monts d') : cf. **Monts d'Olmes** (les).

Olmet (station de l') : cf. **Sabot** (col du).

Onze Cents : 4406RT.H2.39.65 §. Deux versions :

- Terrain Fanfan ouest : 844 points. Départ : Cap Méchant, puis Basse Vallée, Vincendo, montée vers la D37 par la route ouest de Pierre Fanfan. Monter ensuite vers les Hauts de la Crête via Onze Cents et aller jusqu'au bout du goudron (altitude 976 m). Le trajet par la route est de Terrain Fanfan permet de gagner 46 points mais avec 15 m de D- supplémentaires ; le présent trajet lui a donc été préféré. 397 points propres.
- Parc Mouton : 879 points. Départ : Cap Méchant, puis Basse Vallée, Vincendo, montée vers la D37 par la D34 via le raccourci de Parc Mouton. On rejoint l'autre version au niveau de la D37.

A noter que les montées voisines vers les Hauts de la Crête n'atteignent pas les 750 points, notamment parce que leur goudron s'arrête plus bas (en altitude) que celui de la présente route.

Or (Mont d') : cf. **Puthod** (col de).

Or (Mont-d') : cf. **Mont-d'Or**.

Oraaté (col d') : cf. **Sensibilé** (col de).

Orcières-Merlette : 77.17.38.146 D76 §. Plusieurs variantes, au départ de la vallée de la Durance (intersection D942/D900b).

- Col Bayard sud – ligne droite : 966 points. Par Gap et le col Bayard escaladé via la petite route à l'est de la N85 passant par le hameau de la Descente. Route du haut après les Garnauds, puis les Jouglards et les Plautus. Arrivée au sommet ouest (1.860 m) de la station. 438 points propres environ.
- Col de Manse – D292 : 982 points. Par Gap, D292 vers le col de Manse, Manse. On rejoint la face la plus dure à Pont de Frappe après 400 points propres.
- Col Bayard sud – virages coupés : 1.041 points. Par Gap et le col Bayard franchi en coupant les lacets de la N85 via de petites routes à l'ouest de celle-ci. Route du bas après les Garnauds, puis la Maisonnasse, les Estaris. Arrivée au sommet est de la station (1.870 m). 266 m de D- pour 1.529 m de D+ (soit un ratio D- / D+ de 17,39% suffisant pour figurer dans ce dossier).

Pour toutes les variantes : supprimer 26 points (rel) si départ de Gap.

Orgambidé (col d') : cf. **Urculu** (cabanes d').

Orgambidesca (col d') : cf. **Sensibilé** (col).

Orgère (refuge de l') : 77.08.110.17 §. 912 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne. 768 points si départ de la N6, peu avant Modane. Supprimer 46 points si départ de Saint Michel-de-Maurienne.

Orientation (table d') : cf. nom propre de la table d'orientation.

Orres (les) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Orzanzurieta (relais TV d') : 85.13.64.33 §. Trois possibilités ont été retenues pour le présent « dossier grimpées – France » :

- Nord-ouest (Gnafarénéa – col de Lindus) : 1.201 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, Banca, vallée d'Hayra pour rejoindre le col d'Hauzay où l'on retrouve la variante la plus dure. AD Th : 227 m, Pts Th : 1.188 points, 423 points propres.
- Nord-ouest (Curutche lépoa – col de Lindus) : 1.401 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, Banca, Urepel, Curutche lépoa, Madaria, col de Meharroztegui, col d'Hauzay où l'on rejoint la variante principale. AD Th : 533 m, Pts Th : 1.225 points, 512 points propres.
- Nord-ouest (Harchuria – col de Lindus) : 1.466 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, Banca, Aldudes, Urepel, Chafoinénéa, terrible montée via Harchuria pour atteindre le col Hauzay, col de Lindus, redescente au puerto de Ibañeta et montée finale vers le relais TV d'Orzanzurieta. Cette variante, récemment revêtue, inclut un passage de 3,412 km consécutifs à 13,07% de moyenne. AD Th : 287 m, Pts Th : 1.429 points.

Ces trois possibilités ont été retenues malgré la présence d'une variante nord par Valcarlos (1.088 points (ign)) présentant nettement moins de D-. En effet, le départ aux AD Th indiquées ci-avant leur suffit pour figurer au classement ; il est donc normal que leur extension vers Eyharce ne les pénalise pas. Les autres variantes nord-ouest montant via le col de Lindus (Egnauténéa (1.298 points (ign)), Haritzpia (1.316 points (ign), Erréka (1.331 points (ign)) n'atteignent pas les 375 propres.

Par ailleurs, bien que leur sommet soit situé en Espagne, elles sont mentionnées dans ce « dossier grimpées – France » car plus de 50% de leur difficulté globale y est située. Ce n'est pas le cas de la variante nord (par Val-

carlos, 1.088 points (ign) dont 527 propres au départ de la D918 près d'Uhart-Cize) qui figurerait dans le « dossier grimpées – Espagne ».

Toutes ces variantes se rejoignent pour la raide montée finale au relais TV (561 points, avec un passage de 3,175 km consécutifs à 12,06% de moyenne).

Otsachar (lépoa) : cf. **Argaray**.

Ours (mont) : 84.20.0.132 §. 988 points. Départ : Menton, puis la Madone, col de Serres, col Saint Sébastien, col des Banquettes et montée vers le mont Ours jusqu'au bout du revêtement. A noter que la route est bétonnée au-delà de la barrière verte lorsque l'on quitte la route du col de Ségra pour la raide montée finale. Retirer 168 points en cas d'arrêt à la barrière verte.

Oyhanbeltze (col d') : cf. **Errozaté** (sommet d').

Oz-Station : cf. **Sabot** (col du).

Pailhères (port de) : 86.16.44.23 D2. Deux côtés :

- Ouest : 1.097 points. Départ : Foix. Retirer 95 points si départ d'Ax-les-Thermes. La proche montée au col du Chioula (1.431 m, vers le col de Marmare) cote 628 points (ign) au départ de Foix.
- Est : 1.257 points. Départ : Quillan, puis Axat, Mijanès. Prendre la route la plus directe. Si départ d'Usson-les-Bains : retrancher 105 points. Si départ d'Axat : retirer 13 points.

Pal (suc de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la) et **Usclades**.

Palombières (col des) : cf. **Apanicé** (col d').

Pam (coll del) : cf. **Tossa** (puig de la).

Papaye (centre thermal de) : 4605GT.E2.165.08 §. Deux variantes :

- Ouest (D26 – variante) : 935 points. Départ : Basse-Terre (Saint François), puis D26, cité Zanella, N3, Saint Claude. Continuer jusqu'à l'intersection vers le centre thermal de Papaye où l'on va, via la très rude « route de droite », jusqu'au bout du revêtement. 377 points propres.
- Ouest (D26 – Sainte Anne) : 1.001 points. Départ : Basse-Terre (Saint François), puis D26, cité Zanella, N3, Belfond, N3, Saint Claude, Sainte Anne et montée au centre thermal de Papaye via la terrible « route de gauche » et ses passages à plus de 20%. 553 points propres.

Parnasse : 4605RT.D2.13.01 §. 855 points. Départ : Vieux-Habitants, puis Grand'Rivière, D13 que l'on quitte avant le Tuf pour aller via Vanibel jusqu'au sommet de la route vers la morne de Claire Fontaine et Parnasse (altitude 615 m). Cette variante a été retenue malgré l'existence d'un trajet par Beausoleil avec bien moins de D- (8 m contre 48). En effet, un départ fixé à l'altitude 63 m aurait permis à cette montée de figurer dans le classement ; il a donc été choisi de prolonger vers le bas ce trajet jusqu'à Vieux-Habitants. Encore une montée très dure en Guadeloupe malgré une faible longueur et une très faible altitude. Compter 781 points (ign) au départ plus classique de l'anse du Val de l'Orge (au nord de Baillif) via Grand Croix.

Parpaillon (col de) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon) et **Sainte Anne-la-Condamine**.

Parquetout (col de) : 77.15.101.55 RF. Deux versants :

- Sud : 757 points. Départ : dans un cul-de-sac au bord du Drac (centrale E.D.F. de Quet-en-Beaumont), puis col de l'Holme. Compter 599 points (ign) par le versant ouest (au départ de la Grange, près de Bas Beaumont, puis par Saint Michel-en-Beaumont) et 600 points (ign) pour la montée au signal de Saint Michel (même point de départ, via le col de Pierre Grosse).
- Nord : 838 points. Départ : pont sur la N85 après la Mure, puis Malbuisson, Valbonnais. Inclut un final de 5,050 km à 11,48% de moyenne. Retirer 104 points au départ de Valbonnais. NB : 807 points (rel) seulement selon une cotation récente au GPS de Pierre Chatel.

Parron (croix de) : cf. **Aulp** (col de l').

Pas : cf. nom propre du pas.

Passage : cf. nom propre du passage.

***Pautaz** (la) :* 74.17.58.164 RF §. *1.056 points*. Départ : D97 près de Cevins, route de la Madeleine nord jusqu'à Villard-Benoît, puis route forestière au nord-ouest. 4,850 km à 10,93%. Cette montée ne figure plus dans ce document. Elle est avantageusement remplacée par Lachat (pointe de Combe Bronsin) (cf. à ce nom).

Peccata (col de la Croix de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Pech : cf. **Beille** (plateau de).

Péguère (col de) : cf. **Portel** (col de).

Peïra-Cava (cime de) : 84.19.79.72 §. 1.107 points. Départ : Menton, Monti, col de Castillon (routier), près du col Saint Jean, col de Braus, légère redescente col de la Cabanette via le col de l'Ablé et sa redescente, route du col de Turini que l'on quitte à Peïra-Cava pour monter vers la cime du même nom. 379 points propres et 257 m de D-. Au départ de Ventimiglia, la variante par Olivetta, Vescavo, Sospel et le col Saint Jean dépasse les 20% de ratio D- / D+.

Peïrefique (baisse de) : cf. **Castérino** (Super).

Peisey (Plan) : cf. **Plan Peisey**.

Pelée (montagne) : 4501MT.D1.215.107 §. 1.201 points. Deux variantes :

- La Grande Savane : 1.201 points. Départ : quartier du Cimetière (près le Pêcheur), puis montée vers la montagne Pelée via la Grande Savane jusqu'au bout du goudron. Avec 1.201 points pour 679 m d'altitude et (au cumul) 4 km à 16,68% de moyenne (avec des pointes vers 25%), cette montée est unique dans son genre.
- Case l'Etang : 1.231 points. Départ : idem ci-avant mais montée par Case l'Etang, un rien plus dure encore. Ses 36 m de D- supplémentaires n'empêchent pas cette variante d'être retenue dans le présent document car un départ à l'altitude 278 m (AD Th) le lui aurait permis. 590 points propres.

L'autre accès à la montagne Pelée (le Premier Refuge, 838 m) ne dépasse pas les 707 points (ign) au départ de Saint Pierre malgré un final assez rude. A noter à proximité la brève et très raide montée à la Garanne (453 m) : 673 points (ign) au départ de l'Anse Belleville.

Pelluaz (pointe de) : 70.18.27.166 §. Plusieurs versions choisies parmi le dédale de routes partant du lac Léman vers Saint Paul-en-Chablais :

- Maxilly-sur-Léman : 891 points. Départ : Petite-Rive, puis Maxilly-sur-Léman, les Trives, Praubert où l'on rejoint les autres variantes. 419 points propres.
- Amphion-les-Bains : 930 points. Départ : port d'Amphion-les-Bains, puis Gros Bissinges, près Avulligoz, Méserier, Chonnay, Larringes, Vérossier bas, chez Bouchex. On rejoint peu après les autres variantes, après 459 points propres.
- Evian : 958 points. Départ : Evian, puis le Benney, les Mateirons, Chez Bordet, terrible raidard pour rejoindre la D21 et Poëse où l'on retrouve la variante de Neuvecelle. 423 points propres.
- Neuvecelle : 1.099 points. Départ : Grande-Rive (près d'Evian), puis Maraîche, Saint Paul-en-Chablais, Bernex, Trossy et montée jusqu'au bout du goudron vers la pointe de Pelluaz. Redoutable départ avec 3,350 km à 12,57% de moyenne (incluant des portions à 18%).

Pour toutes les versions : rude final avec 2,800 km à 11,46% de moyenne.

A noter la montée par Thonon et Bioge : 705 points (ign) et aussi, à proximité, la montée à Novel – la Planche (1.205 m, 672 points (ign) au départ de Saint Gingolph).

Perdrix (crêt de la) : cf. **Pilat** (relais TV du mont).

Pérou : cf. **Bellevue**.

Pérousaz (la) : cf. **Saint Michel 1.650**.

Pertuis (pas du) : 77.05.25.10 RF §. 925 points. Départ : Voreppe, puis Coublevie et Saint Laurent-du-Pont où commence la véritable montée, mémorablement raide (3,560 km consécutifs à 12,89% de moyenne). La cotation a été arrêtée à l'altitude 1.044 m (fin du revêtement) ; la route continue toutefois jusque vers 1.219 m d'altitude, avec des portions revêtues, ce qui porterait les totaux vers 4,950 km consécutifs à 12,81% de moyenne et 1.162 points (rel). A noter que la cotation ign donne un nombre de points équivalent. A noter aussi une portion d'environ 600 m mal goudronnée vers l'altitude 570 m. Minorer de 138 points en cas de départ fixé à Saint Laurent-du-Pont.

Petit Ballon : cf. **Guebwiller** (ballon de).

Petit Drumont : cf. **Guebwiller** (ballon de).

Petit Mont Cenis (col du) : 77.09.15.87 §. 910 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne. Prolonger, au-delà du col du Mont-Cenis, jusqu'au col du Petit Mont-Cenis récemment revêtu sur son versant nord. Pour le col du Mont-Cenis lui-même, compter 815 points (ign) si l'on prolonge jusqu'au plan des Fontainettes (à 2.094 m) et 797 points si l'on s'arrête au col proprement dit. Retirer 300 points au départ de Lanslebourg et 46 points au départ de Saint Michel-de-Maurienne.

Au départ de Susa, le versant italien cote 1.120 points (ign) si arrêt au plan des Fontainettes et 1.309 points (ign) si montée jusqu'au col du Petit Mont-Cenis. Il ne peut toutefois figurer dans ce « dossier grimpées – France » car la majeure partie de la difficulté est située en Italie.

Noter à proximité la montée au vallon d'Etache (1.800 m) via Bramans (route du col du Petit Mont-Cenis sud jusqu'à la limite du revêtement) : 668 points (ign) si départ de Saint Jean-de-Maurienne.

Petit Montrond (le) : 70.15.97.168 §. 758 points. Départ : bords du lac Léman, puis Gex, col de la Faucille prolongé par la montée (revêtue ?) au Petit Montrond. 571 points en cas d'arrêt au col de la Faucille. A proximité, compter aussi 681 points (ign) si le goudron va jusqu'à la Maréchaude (1.513 m), 606 points (ign) sinon (arrêt à l'altitude 1.393 m). Retirer une soixantaine de points au départ de Gex.

Petit Saint Bernard (col du) : 74.19.09.60. 966 points. Deux variantes :

- *Ouest (route classique) : 796 points*. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice, route classique (très (trop) régulière). 281 points (ign) propres.
- Ouest (Montvalezan) : 966 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice, rude détour par Montvalezan avant le retour à la route classique.

Pour les deux variantes : retirer 157 points au départ de Séez. A noter que le versant italien semble coter moins de 750 points (704 points (mic / ign) ++ au départ de l'altitude 784 m).

Petit Serre (piton du) : 4405RT.I4.116.75 §. Nombreuses versions mêlées :

- Sud-ouest (Mont Vert les Bas) : 1.210 points. Départ : Cap Homard, puis près de la Cafrine, D72, Mont Vert les Bas, Mont Vert les Hauts, les Hauts de Mont Vert. 731 points propres.
- Sud-ouest (Anse-les-Hauts – Piton Bloc) : 1.253 points. Départ : Cap Homard, la Ravine des Cafres les Bas, D72, Mont Vert les Bas, Anse les Hauts, Piton Isautier, Piton Bloc, Sources Cresson. Compte tenu de ses 40 m de D-, cette montée devrait s'arrêter à l'altitude 880 m (soit 790 points). Mais il ne serait pas logique de ne pas prendre aussi en compte son prolongement vers le Piton du Petit Serre. 384 points propres.
- Sud-ouest (la Ravine des Cafres les Bas – Piton Bloc) : 1.264 points. Départ : Cap Homard, la Ravine des Cafres les Bas, Mont Vert les Bas, Piton de Mont Vert, Piton Bloc, Sources Cresson. Compte tenu de ses 39 m de D-, cette montée devrait s'arrêter à l'altitude 880 m (soit 801 points). Mais il ne serait pas logique de ne pas prendre aussi en compte son prolongement vers le Piton du Petit Serre. 507 points propres.
- Sud (le Verger Hémery – Charrié) : 1.316 points. Départ : Grand Bois, N2, le Verger Hémery, la Ravine du Pont, Charrié. Une bien difficile montée, quasiment sans répit, avec des pointes à 18%. 822 points propres.

Toutes les versions finissent sur la route vers le piton du Petit Serre, empruntée jusqu'au bout de son revêtement, à l'altitude 1.277 m.

Peuil (tourbières du) : cf. **Saint Michel** (pic).

Peyra-Taillade (col de) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Peyresourde (col de) : cf. **Balestas** (col de Peyresourde).

Peyresq : cf. **Colle Basse**.

Peyrol (pas de) : 76.03.03.188 D680/D17. 1004 points. Départ : Aynes, puis barrage de l'Aigle, Chalvignac, Mauriac, D922, Fageolle, Saint Bonnet-de-Salers, Salers, col de Néronne, redescente et très rude montée finale vers le pas de Peyrol (2,050 km consécutifs à 13,02% de moyenne). Retirer 453 points au départ de Salers. Au départ de Laferrière, la variante par Bouvals et Salers cote 914 points (ign) mais avec 42 points propres seulement (cf. Puy Violent), celles par Mauriac comptent nettement trop de D-. Les variantes au départ du pont des Estourocs ne disposent pas des 375 points propres nécessaires, celles par le col de Néronne sud incluent 53 m de D- en trop. La variante au départ de Vendes (par la vallée du Falgoux) ne passe pas les 728 points (ign). Enfin, au dé-

part de Villevieille via la côte de Montsalvy, le versant sud atteint 1.019 points (ign) mais avec bien trop de D- (434 m pour 1.817 m de D+). Compter 492 points (ign) pour un départ d'Aurillac.

Peyrouse (la) : 77.05.24.225 §. Deux faces :

- Sud (Pont de Cognet) : 915 points. Départ : Pont de Cognet, puis la Mure. 386 points propres. Compter 888 points (ign) au départ du Pérailler (centre de rééducation) (mais avec 360 points propres).
- Est (barrage de Notre Dame-de-Commiers) : 968 points. Départ : barrage de Notre Dame de Commiers, puis D529, le Majeuil, Notre Dame-de-Vaulx où l'on rejoint l'autre face. 440 points propres.
- Nord (Saint Pierre-de-Mésage) : 1.209 points. Départ : Vizille (hameau du Pont), puis raidard de Saint Pierre-de-Mésage pour rejoindre la côte de Laffrey, Saint Jean-de-Vaulx, Notre Dame-de-Vaulx et très rude montée finale jusqu'au bout du goudron. Compter 1.184 points (ign) par la montée classique de la côte de Laffrey et 966 points (ign) par la variante nord-est (Séchilienne – D113) mais avec moins de 280 points propres.

Pic : cf. nom propre du pic.

Pieret (le) : cf. **Cenise** (chalets de).

Pierre Carrée (col de) : 74.08.30.113 D110 §. 927 points. Départ : Balme (N105). Noter la proche montée à la Croix d'Agy (1.280 m, 633 points (ign) au départ de Cluses via le raccourci du Martellet). Noter aussi la montée à Plaine Joux (1.360 m) : 730 points (ign) par le lac Vert et 710 points (ign) par Praz-Coutant (départ : Magland).

Pierre Grosse (col de) : cf. **Parquetout** (col de).

Pierre-Taillée (col de) : cf. **Peyra-Taillade** (col de).

Pierrefite (port de) : 85.19.107.139 §. Deux versants :

- Sud : 879 points. Départ : Loures-Barousse, puis Bagnères-de-Luchon et port de Balès sud. Retirer 28 points au départ de Bagnères-de-Luchon. NB : cette montée a été considérée comme revêtue, même si cela n'est peut-être le cas que depuis peu.
- Nord : 1.071 points. Départ : Loures-Barousse. La cotation a considéré que la route a été goudronnée exactement à l'emplacement du chemin mentionné actuellement sur les cartes IGN. A noter, la proche montée au-dessus de Bareilles, à 1.480 m, qui cote 643 points (ign) si départ avant Rebouc.

Pierre Saint Martin (col de la) : 85.15.47.70 D132. Six variantes prises en compte :

- Nord-est (Lourdios-Ichère) : 1.110 points. Départ : Moumour près d'Oloron-Sainte Marie, puis Issor, près de Lourdios-Ichère, rude montée au sud vers le col de Bouesou où l'on rejoint les deux variantes décrites ci-après (443 points propres). Enlever 51 points au départ de Lourdios-Ichère.
- Nord : 1.161 points. Départ : Moumour près d'Oloron-Sainte Marie, puis Aramits et Arette. Passage de 8,725 km consécutifs à 9,47% de moyenne. Enlever 23 points au départ d'Arette. Compter 893 points propres.
- Ouest : 1.187 points. Départ : Mauléon-Licharre, puis Licq-Athérey, Sainte Engrâce, col de Soudet. On rejoint le versant le plus dur à l'altitude 1.205 m (col de Suscousse) après 721 points propres. 9 km consécutifs à 8,70% de moyenne dont de longs passages à 12-14%. Retirer 42 points si départ à l'intersection D26/D113.
- Est (col de Houratate est) : 1.220 points. Départ : Moumour près d'Oloron-Sainte Marie, puis Osse-en-Aspe, col de Houratate où l'on rejoint la très voisine variante du col de Bouesou après 482 points propres. AD Th : 405 m, Pts Th : 1.160 points.
- Est (col de Bouesou sud) : 1.233 points. Départ : Moumour près d'Oloron-Sainte Marie, puis Osse-en-Aspe, Athas, col de Bouesou (908 points propres), descente, remontée au col de Labays où l'on rejoint la variante nord. AD Th : 405 m, Pts Th : 1.173 points.
- Nord (col de la Hourcère nord) : 1.456 points. Départ : Moumour près d'Oloron-Sainte Marie, puis col de la Hourcère, redescente sur le col de Suscousse, col de Soudet et montée finale commune à toutes les versions. Inclut une portion de 10 km consécutifs à 9,28%. 990 points en cas d'arrêt au col de la Hourcère. Supprimer 19 points au départ d'Aramits et 37 points au départ de Lannes-en-Baretous. AD Th : 574 m, Pts Th : 1.279 points, 301 m de D- (soit un ratio D- / D+ vers 17%). NB : au départ de Mauléon-Licharre, le versant sud-ouest du col de la Hourcère (par Sainte Engrâce) cote 876 points (ign) mais avec 155 points propres seulement, loin des 375 nécessaires.

Pierre sur Haute : 73.17.00.118 §. 791 points. Départ : D906 près de Vertolaye, puis col du Béal.

Pic : cf. nom propre du pic.

Pigno (Serra di) : cf. **Serra di Pigno** (relais TV de).

Pilat (relais TV du mont) : 76.09.95.21 §. Plusieurs versions :

- Nord-ouest (Doizieux) : 768 points. Départ : Givors, puis Rive-de-Gier, Lorette, Saint Paul-en-Jarez, la Terrasse-sur-Dorlay, Doizieux, collet de Doizieux où l'on rejoint la variante de Pélussin après 404 points propres (grâce à quelques raccourcis).
- Est (Chêzenas – Maclas – Saint Julien-Molin-Molette) : 784 points. Départ : Saint Pierre-de-Bœuf, puis Chêzenas, Maclas, Saint Julien-Molin-Molette, Colombier, Girodet. 511 points propres.
- Est (Roisey – Saint Sabin) : 842 points. Départ : Chavanay, puis Roisey, chapelle de Saint Sabin, etc. 395 points propres. Compter 829 points (ign) par Limony, Maclas, Véranne (mais avec seulement 213 points propres) et 776 points (ign) par la gorge de Malleval, Maclas, Véranne (182 points propres).
- Nord-est (Pélussin) : 874 points. Départ : Chavanay.
- *Croix de Chaubouret nord : 890 points*. Départ : Givors, puis la Grand-Croix, Saint Chamond, la Rive, col de la Croix de Chaubouret, 6,5 km de descente, remontée au col de l'Œillon (puis au relais TV). Ce versant n'est plus retenu dans ce « dossier grimpées – France » car la montée par Doizieux présente une D- nettement moindre pour des points de départ et d'arrivée identiques. NB : même en plaçant le départ (AD Th) vers 523 m, cette montée présenterait alors un ratio D+ / D- supérieur à 20%. NB : compter 678 points (ign) pour la montée au crêt de la Perdrix (1.378 m).
- Nord-est (la Chaize) : 899 points. Départ : Chavanay, puis la Chaize, D19 près de Bassin. On rejoint le versant de Pélussin à 4,675 km du sommet (vers l'altitude 1.049 m) après 564 points propres. AD Th : 219 m, Pts Th : 845 points.
- Sud-est (Doizieux) : 937 points. Départ : près de Peyraud, puis raidard vers Peaugres, Croix de la Justice, Boulieu-lès-Annonay, Saint Julien-Molin-Molette, Croix de Saint Sabin via une petite route non indiquée sur les cartes Michelin, etc. On pourrait formuler la même remarque que précédemment au sujet de la D- (75 m au total contre 0 à la variante de Pélussin), mais l'atteinte des 750 points vers l'altitude 1.160 m (AA Th) donc avant la jonction avec la variante de Pélussin (altitude 1.233 m), permet de passer outre.

Pour toutes les variantes : arrivée au relais TV à l'altitude 1.390 m, 1.600 m après le col de l'Œillon.

Pilon (col du) : cf. **Varneige** et **Doublier** (centre radioélectrique du).

Pinéa (la) : 77.05.12.65 §. 1.035 points. Départ : Saint Egrève, puis D105a vers Quaix, le Gua. On quitte la route de la Charmette sud à Pomarey (altitude 763 m) pour une petite route vers l'est très mal revêtue (voire plus par endroits) qui mène près de la Pinéa. Les calculs ont été arrêtés à l'altitude 1.202 m, au moment où la dégradation progressive du bitume ne permet plus de comptabiliser la route parmi les revêtues. Soit 495 points propres. La montée (encore cyclable) continue jusqu'à l'altitude 1.321 m, pour 125 points supplémentaires. A noter une ancienne cotation (ign) à 986 points (par Quaix, arrêt à l'altitude 1.321 m). NB : cette variante a été préférée à celle par Proveyzieux (1.002 points (rel)) malgré 22 m de D- supplémentaires car un départ à l'altitude 276 m lui permet de conserver un léger avantage en nombre de points (pour une D- équivalente).

Pinet (Pré) : cf. **Jourdan** (crêt).

Piton : cf. nom propre du piton.

Piton (Bras) : cf. **Bras Piton**.

Pointe : cf. nom propre de la pointe.

Pipay-les-7-Laux : 77.06.14.74 §. Plusieurs versions :

- La Pierre – les Adrets : 999 points. Départ : la Pierre, puis les Adrets, Villard-Château, col des Ayes où l'on retrouve la version principale. 378 points propres. Retirer 1 point au départ de Froges.
- Brignoud – Rouare – les Adrets : 1.073 points. Départ : Brignoud, puis Rouare, les Adrets, col des Ayes, etc. 580 points propres, 24 m de D-, AD Th : 253 m. Retirer 7 points (ign-rel) par les Blétières.
- Tencin – D255 – Theys : 1.083 points. Départ : Tencin, puis, peu avant Hurtières, route de Theys, Glapigneux et col des Ayes. 17 m de D-, AD Th : 257 m. 1.028 points (ign) par Villard-Bozon et Theys (mais avec seulement 287 points propres ; encore 12 points (ign) de moins par Tencin – D30 – Theys).

A noter que la partie commune à toutes ces variantes (à partir du col des Ayes) cote 474 points.

***Pla-d'Adet** (le) :* 85.19.36.167 D123 §. *814 points*. Départ : Rebouc, puis Sarrancolin, Arreau, Vieille-Aure. Est Cette célèbre montée ne figure pas dans le présent « dossier grimpées dures – France » car elle est avantageusement remplacée par le col du Portet (1.330 points (ign), cf. à ce nom) qui ne lui laisse que 129 points propres. Retirer 31 points au départ de Vieille-Aure.

Pla de Soulcem (barrage de) : cf. **Soulcem** (barrage de).

Plagne-Villages : 74.18.50.164 §. 1.173 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Aime, arrêt à Plagne-Villages. Retirer 23 points si arrêt à Aime 2.000, 27 points si arrêt à Belle Plagne. Minorer de 69 points si le départ est placé à Aime.

Plaine : cf. nom propre de la plaine.

Plan Bachat : 74.17.93.52 §. 849 points. Départ : Albertville, puis Beaufort. 675 points propres.

Plan Bois : 77.18.59.143 §. 1.207 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Aime, Macôt, Praz-Salvard. 10,58% de moyenne sur 7,4 km et 9,525 km à 10,47% inclus dans 10 km consécutifs à 10,26% de moyenne. Sans doute le record de métropole avec Valpelouse. Cette montée est mentionnée sous réserve de goudronnement effectif. Retirer 69 points si le départ est fixé à Aime.

Plan d'Aval (barrage de) : 77.08.72.67 §. 890 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne, puis Modane, D215, Aussois. Cette variante a été préférée à celle du Bourget (953 points (ign)) à cause d'une D- de 35 m inférieure. Noter à proximité la montée finissant à l'altitude 1.883 m sous le col du Barbier : 732 points (ign) par la D215.

Plan des Archers (le) : cf. **Laval**.

Plan du Lac : 77.08.110.17 §. 1.168 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne. 931 points si départ de Termignon. Supprimer 46 points au départ de Saint Michel-de-Maurienne.

Plan-du-Mont : 74.18.10.40 §. 817 points. Départ : Albertville, puis Beaufort, route du cormet de Roselend que l'on quitte peu après pour la rude montée au nord vers les Cernix, les Villes-dessus, le Péchard et Plan-du-Mont. Le revêtement est supposé continuer jusqu'à l'altitude 1.480 m. 539 points propres. Minorer de 170 points en cas de départ de Beaufort.

Plan Peisey : 74.18.80.138 §. 854 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bellentre, Landry. Possibilité de rejoindre Arc Chantel par une route récente (non cotée par absence de carte IGN). Retirer 102 points si le départ est fixé à Bellentre.

Plan Villard : 74.17.97.66 §. 826 points. Départ : Albertville, puis Beaufort, Arêches, Ladray et route vers le nord qui semble goudronnée jusque vers l'altitude 1.546 m. 425 points propres. A noter, à proximité, la montée au Chornais (1.338 m, 748 points (ign) dont 222 propres).

Planay (le) : cf. **Bon Conseil**.

Planche (la) (Novel –) : cf. **Pelluaz** (pointe de).

Planchette (chapelle de la) : cf. **Saint Michel 1.650**.

Planey (le) : cf. **Croix des Salles** (Megève).

Plateau : cf. nom propre du plateau.

Platzerwasel (col du) : cf. **Guebwiller** (ballon de).

Pleynet-les-7-Laux (le) : cf. **Allevard** (Super collet d').

Pont : cf. nom propre du pont.

Pont d'Espagne : 85.17.76.142 §. 804 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Pierrefitte-Nestalas, Cauterets ; aller au-delà de Pont d'Espagne, à 1.619 m (limite du goudron). Supprimer 8 points au départ de Pierrefitte-Nestalas.

Port : cf. nom propre du port.

Port (col de) : cf. **Portel** (col de).

Porte (col de) : cf. **Charmant Som** (col de Porte).

Porte (col de la) : cf. **Authion** (l').

Portel (col de) : 86.04.08.148 D72. Quatre versions :

- Sentenac – col de Péguère nord : 758 points. Départ : pont sur l'Arize près de Ségalas, puis la Bastide-de-Sérou, D15, Nescus, Sentenac, col de Péguère. Compter 566 points (ign) par le col des Marrous nord-est (au départ de Foix).
- Col de la Crouzette sud : 799 points. Départ : Saint Girons, puis Biert, col de la Crouzette (raidard de 2,325 km à 13,16%). Retirer 19 points au départ de Biert.
- Sud-ouest (col des Caougnous ouest) : 812 points. Départ : Saint Girons ; puis Biert, Massat, col des Caougnous, col de Péguère (3,400 km à 12,59%). Retirer 19 points au départ de Biert, 33 au départ de Massat. Noter à proximité le col de Port (est : 511 points (ign) au départ de Foix). La suite « col de Port – col de Portel » est évaluée à 1.104 points (ign) mais elle ne peut être vue comme une seule montée pour cause de D- trop importante (393 m de D- pour 1.453 m de D+, soit un ratio D- / D+ de 27,05%).
- Nord-ouest (col de Rille nord) : 813 points. Départ : pont sur l'Arize près de Ségalas, puis Castelnau-Durban, col de Rille, col de la Crouzette. 128 points en commun avec la version « Crouzette sud ». Minorer de 31 points au départ vers Rimont. La version par Rivèrenert cote 698 points (ign) au départ de Saint Girons.

Portes (chartreuse de) : cf. **Grand Colombier** (col du).

Portet (col de) : 85.19.11.156 §. 1.330 points. Départ : Rebouc, puis Sarrancolin, Arreau, Vieille-Aure, route du Pla-d'Adet jusqu'à Espiaube. Passage de 12,175 km consécutifs à 9,16% de moyenne. Il semblerait que les derniers km soient assez mal revêtus (en août 2003) et nécessitent une mise à neuf. Retirer 31 points au départ de Vieille-Aure. NB : la montée au Pla-d'Adet (1.683 m) cote 814 points (ign) dont 129 propres.

Portus (col de) : 86.17.34.86 RF §. 1.170 points. Départ : Saint Féliu-d'Amont, puis Prades. 4,200 km consécutifs à 11,90% dans 10 km à 9,72% de moyenne. Retirer 38 points dans le cas où le départ est fixé à Prades. Final mal voire très mal revêtu.

Poulet (crêt du) : 77.06.26.40 §. Plusieurs variantes :

- Nord-ouest (le Levet – col du Barioz nord) : 882 points. Départ : Goncelin, puis D525 jusque vers Moretel et montée au col du Barioz par le Levet. 438 points propres. NB : retirer 57 points si montée par la route classique du col du Barioz nord (228 points propres).
- Sud-ouest (Tencin – D255 – Theys) : 982 points. Départ : Tencin puis, peu avant Hurtières, route de Theys et montée au col du Barioz. 880 points selon une ancienne cotation ign, laquelle s'arrêtait alors à l'altitude 1.350 m. Un départ à l'altitude 289 m aurait permis à cette ascension d'être sélectionnée pour le classement malgré ses 49 m de D-. Il est donc normal que son extension vers Tencin ne l'en empêche pas.

Pour toutes les variantes : du col du Barioz, prendre la route goudronnée vers le nord-est jusqu'à la limite du revêtement (1.426 m, 304 points).

Poursollet (chalets de) : 77.05.87.192 RF §. Deux faces :

- Sud (Oris-en-Rattier) : 856 points. Départ : pont sur la N85, puis Malbuisson, Siévoz, Oris-en-Rattier, redescente vers la D114, Lavaldens, col de la Morte. 512 points propres.
- Nord (col de la Morte nord) : 1.045 points. Départ : Vizille, puis Séchilienne, col de la Morte (746 points) et route forestière vers les chalets du Poursollet pour finir.

Pourtalet (col du) : 85.16.75.165 D934. 805 points. Départ : Moumour, près d'Oloron-Sainte Marie, puis Laruns. Enlever 97 points au départ de Laruns. Noter la proche montée au lac de Bious-Artigues (1.420 m, 708 points (ign) au départ de Moumour).

Pouzols (Super) : cf. **Croix de Peccata** (col de la).

Pra l'Etang (col de) : cf. **Mont Noir** (col de).

Pra-Loup : cf. **Allos** (col d').

Pradel (col du) : 86.16.22.12 D107. Deux faces :

- Nord-est : 754 points. Départ : Quillan, puis près Axat, gorges du Rebenty. 636 points propres. Supprimer 11 points si départ près d'Axat.
- Ouest : 789 points. Départ : Foix, puis Ax-les Thermes. Retirer 33 points au départ de Tarascon et 95 au départ d'Ax-les-Thermes.

Pradeilles (col de) : cf. **Coma Morera** (ou Courne Mourère) (cime de).

Pradier (col du) : 74.17.98.157 §. 1.031 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Hautecour. Enlever 17 points au départ de Moûtiers. A noter, à proximité, la montée à Grand Naves – le Quermoz (1.405 m) : 717 points (ign) par Villargerel et 732 points (ign) par Molençon au départ de Cevins.

Pralognan : cf. **Prioux** (les) (Pralognan).

Pramol (lac de) : 77.05.53.87 §. 1.000 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne. Aller jusqu'au lac de Pramol, à 1.748 m. Si arrêt à la station (1.600 m) : 888 points. Noter une variante au col d'Albanne (1.652 m, 302 points propres à partir du pont d'Albanne, pour 892 points (ign)).

Pramouton (les Orres) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Prapoutel-les-7-Laux : 77.06.04.79 §. 876 points. Départ : Froges, puis Rouare et les Blétières, col des Ayes où l'on rejoint momentanément la route de Pipay-les-7-Laux. 384 points propres, 24 m de D-, AD Th : 253 m. La variante par le col du Barioz nord (1.081 points, ign) ne figure plus dans ce « dossier grimpées – France » pour cause de D- bien trop importante. Les variantes par Villard-Bozon, Tencin, Brignoud ou les Adrets sont déjà mentionnées à Pipay-les-7-Laux (les minorer alors de 176 points en cas d'arrivée à Prapoutel-les-7-Laux).

Prat d'Albis : cf. **Bout de Touron**.

Prat Mataou : cf. **Escots** (col d') (Guzet-Neige).

Prat Peyrot (col de) : cf. **Aigoual** (mont).

Praz Plan : 74.18.46.113 §. 794 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Aime, la Côte-d'Aime, Valezan où l'on prend une petite route acceptablement revêtue jusque vers l'altitude 1.605 m. 414 points propres. Minorer de 69 points en cas de départ à Aime. A noter que la montée par Bellentre et Picolard cote 779 points (ign) mais ne dispose que de 341 points propres.

Praz-Salvard : cf. **Plan Bois**.

Pré (col du) : 74.18.10.61. 1.059 points. Départ : Albertville, puis Beaufort, Arêches et montée au col du Pré. Noter le final de 6,925 km à 9,69% de moyenne.

Pré de la Dame (col du) : 80.07.51.118 D362. 761 points. Départ : près Bessèges, puis Peyremale, près Chambon, Chamborigaud, Génolhac. Supprimer 118 points en cas de départ de Génolhac. A noter aussi les 729 points (ign) du versant nord au départ du pont du Nassier (près de Marvignes / les Vans, minorer de 136 points au départ de Villefort).

Pré-de-l'Arc : 77.06.97.95 D528 §. 970 points. Départ : Brignoud, puis Laval, Prabert par la D528 que l'on suit jusqu'au bout du revêtement. Cette montée cote aussi 948 points en cotation ign. La variante passant par Rouare – les Comptes cote 942 points (rel) au départ de Brignoud (224 points propres) et 905 points (ign) au départ de Froges. Enfin, la variante par Froges – Vaugelas cote 880 points (ign-rel) (279 points propres).

Pré de Madame Carle : cf. **Croix de Toulouse**.

Pré du Fourneau : 77.05.92.118 D165 §. Deux variantes :

- Saint Jean-le-Vieux : 905 points. Départ : Domène, puis D11d, près Saint Jean-le-Vieux, Mas-Julien. 411 points propres. 46 m de D-. Cette montée a été prise en compte dans le présent classement car un départ à 272 m le lui aurait permis ; il est donc logique qu'elle y reste malgré un départ plus bas.
- La Combe-de-Lancey : 906 points. Départ : Lancey, puis la Combe-de-Lancey, raidard via le Villard et D165 jusqu'au bout du goudron. 414 points propres.

Pré Gontier : cf. **Mont Noir** (col du).

Pré Long (col de) : 77.05.86.108 RF §. 895 points. Départ : Brignoud, puis la Ville, Sainte Agnès, Saint Mury-Monteymond. 506 points propres. Compter 869 points par Lancey et la D165a, mais avec 234 points propres seulement (375 sont nécessaires pour figurer dans le présent dossier).

Pré Pinet : cf. **Jourdan** (crêt).

Premier Refuge : cf. **Pelée** (montagne).

Prés Derniers d'en Haut (les) : cf. **Sauce** (la).

Prioux (les) (Pralognan) : 77.08.58.14 §. 770 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bozel. Noter la variante de Laisonnay (1.556 m, 746 points (ign) par Champagny et 699 points (ign) par le Villard). Enlever 17 points si départ de Moûtiers.

Puerto : cf. nom propre du puerto.

Puig de la Tossa : cf. **Tossa** (puig de la).

Puigmal : 86.16.82.217 D89 §. 817 points. Départ : près de la Seu d'Urgell, puis Martinet, Bourg-Madame, col de Llous, Err. Aller via la route est jusqu'au bout du revêtement. Enlever 65 points si départ de Bourg-Madame.

Puits d'aération : cf. nom propre du puits d'aération.

Puthod (col de) : 70.16.12.142. 767 points. Départ : Coppet. A noter, plus au nord, la courte mais raide montée au Mont d'Or (1.420 m) : 555 points (ign) au départ sous Longevilles-Mont d'Or.

Puy : cf. nom propre du puy.

Puy-Saint Vincent : cf. **Croix de Toulouse**.

Puymorens (col de) : cf. **Envalira** (port d').

Pylône : cf. nom propre du pylône.

Quatre chemins : cf. **Freydière – quatre chemins** (bois de).

Quérigut (étang de) : cf. **Laurenti** (refuge forestier du).

Quermoz (le) : cf. **Pradier** (col du).

Queue de Cheval (chemin) : 4404RT.F3.210.104 §. 763 points. Départ : l'Etang Salé-les-Bains, puis raccourci partiel des Avirons, D16 bis, Piton Rouge et chemin Queue de Cheval. 401 points propres. « Petit frère » de son fameux voisin le Chemin Mélina (encore plus dur bien qu'encore un peu plus bas en altitude), ce raidard se termine par 6,875 km consécutifs à 9,79% de moyenne (malgré des replats). La variante par le raccourci des Avirons complet coterait 22 points de plus mais ne bénéficierait plus que de 361 points propres. Les variantes par le Brûlé et/ou Ravine Sèche n'atteignent pas tout à fait les 750 points. La proche montée à la Ravine des Princes (680 m) est nettement moins dure.

Rabasse (chalet C.A.F. de la) : 86.18.37.162 RF §. 881 points. Départ : près du Boulou, puis Amélie-les-Bains, route du col de la Descargue que l'on quitte pour une route forestière, à gauche, après un replat. Retirer 15 points au départ d'Amélie-les-Bains. Les variantes par Montferrer (848 points (ign)) et Mas Galangao (927 points (ign)) n'ont pas été retenues en raison de leur D- assez largement supérieure (131 m au lieu de 0 m).

Rachais (mont) : cf. **Pinéa** (la).

Rachas (mont) : cf. **Bataille** (col de la).

Radioélectrique (centre) : cf. nom propre du centre radioélectrique.

Ramaz (col de la) : 74.07.98.34 D328. Deux faces :

- Ouest : 803 points. Départ : Marignier, puis Mieussy, Sommand. Supprimer 30 points au départ de Mieussy.
- Sud-est (Rond) : 989 points. Départ : Marignier, puis Mieussy, Taninges, terrible côte de Sur Magnin, Rond. Compter 933 points par le raccourci à 17% d'Avonnex (mais moins de 375 points propres). Retirer 33 points au départ de Taninges.

A noter les proches montées au col de l'Encrenaz (1.433 m) : 688 points (ign) nord (départ : Thonon), 703 points (ign) sud (départ : Marignier via le raccourci d'Avonnex), 769 points (ign) sud (Rond) (mais 172 points propres seulement contre 375 nécessaires à la reconnaissance par le présent dossier).

Ramaz (Dou de la) : cf. **Dou de la Ramaz** (village de vacances du).

Ran Folly ou **Ranfolly** (col du) : cf. **Joux Plane** (col de).

Rastel (col du) : cf. **Bataille** (col du).

Rat (port de) : cf. **Soulcem** (barrage de).

Ravine : cf. nom propre de la ravine.

Réal (pont du) (col de Parpaillon) : 77.18.58.227 D39 §. 848 points. Départ : près d'Embrun (vallée de la Durance), puis le Coin, les Vabres, Crévoux et suivre la route du col de Parpaillon jusqu'au bout du revêtement (1.858 m, pont du Réal).

A noter à proximité l'ascension aux Orres au départ de la N94 près d'Embrun : 618 points (ign) pour le Haut Forest (1.620 m) et 642 points (ign) pour Pramouton (1.680 m). A noter également la montée aux Fabres (aussi appelée les Gendres) (1.573 m) au départ de Crots : 554 points (ign) par Beauvillard et 600 points (ign) par le Forest. A noter enfin, toujours au sud de la N94, la grimpée dans la forêt de Boscodon (1.575 m) : 678 points (ign) au départ de Crots.

Au nord du lac d'Embrun, on trouvera la route vers les Fontaniers (1.587 m) : 631 points (ign) au départ sous Embrun. La montée à la station de Réallon (1.550 m) est cotée 533 points (ign) par la D741 et 539 points (ign) par la D41 au départ de la Centrale (lac de Serre-Ponçon). L'ascension vers le lac de Saint Apollinaire (1.452 m) cote 540 points (ign) (départ identique) et celle vers Naune Raze (1.454 m) 539 points (ign) au départ de la baie Saint Michel (lac de Serre-Ponçon). Enfin, la montée aux Gourniers (1.527 m) par la D741 est estimée à 517 points (ign) au départ de la Centrale.

Réallon (station de) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Refuge : cf. nom propre du refuge.

Régine (col de la) : 86.08.11.117 §. 957 points. Départ : près du Boulou, puis Amélie-les-Bains, Arles-sur-Tech, Prats-de-Mollo. A noter, à proximité, le col d'Ares : 733 points (ign) nord-est. Retirer 30 points en cas de départ fixé à Arles-sur-Tech.

Relais : cf. nom propre du relais.

Remou (chalets du) : cf. **Valpelouse**.

Repose (la) : 77.08.73.98 §. 753 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne. Supprimer 228 points au départ de la N6. 5,712 km consécutifs à 9,43% de moyenne.

Revard (mont) : 74.15.97.75 §. Deux côtés :

- Sud : 790 points. Départ : Chambéry.
- Nord : 886 points. Départ : Aix-les-Bains. Noter à proximité la montée au mont de Margeriaz nord (1.401 m) : 697 points (ign) au départ d'Aix-les-Bains.

Reynière (sommet de la) : 81.18.02.53 §. 994 points. Départ : plan d'eau des Buissonnades près d'Oraison, puis Bras-d'Asse, Mézel, Saint André-les-Alpes et très raide route (revêtue ?) vers le sommet de la Reynière (avec notamment un final de 3,950 km à 10,33% de moyenne malgré 825 mètres quasiment plats). Compter 848 points au départ de Saint André-les-Alpes. A noter à proximité la montée vers le Chalvet (1.535 m, 713 points (ign) au départ du plan d'eau des Buissonnades) et au stade des neiges de Vauplane (1.598 m, 602 points (ign) au départ du même plan d'eau des Buissonnades).

RF : cf. nom propre de la route forestière.

Riète (Super barrage de) : 86.15.15.44 §. 819 points. Départ : Foix, puis Tarascon, les Cabannes, route du barrage de Laparan que l'on quitte vers l'altitude 1.150 m pour une petite route fort pentue, en direction du pic du col de Gos, indiquée sur les seules cartes IGN 1/25.000^{e}. Prolonger jusqu'à la limite du goudron, supposée vers 1.545 m d'altitude (point à valider).

Risoul 1.850 : 77.18.55.182 §. 750 points. Départ : intersection D86/N94, puis Risoul. Prolonger vers le col de Chérine jusqu'à la limite du revêtement (altitude 1.922 m).

Roc : cf. nom propre du roc.

Roche Ecrite (route forestière de la) : 4402RT.D1.144.69 RF §. Deux versions :

- Bellepierre : 824 points. Départ : Saint Denis (pointe des Jardins), puis Bellepierre, le Brûlé et route forestière de la Roche Ecrite jusqu'au bout du goudron (altitude 1.202 m). 572 points propres.
- Saint François : 885 points. Départ : Saint Denis (Champ Fleuri), puis les Camélias, Saint François, la Convalescence. Les deux versions se rejoignent vers l'altitude 829 m ; la présence de quelques raccourcis vers 16% permet à celle-ci d'être un petit peu mieux classée.

A noter à proximité la montée au piton de Tête (ou zone de loisirs du Colorado, 670 m, 545 points (ign) au départ de Saint Denis) et à l'Îlet Chouchou (732 m, 674 points (ign) au départ de Saint Denis via Sainte Clotilde puis Bois de Nèfles).

Roche Merveilleuse : 4405RT.B2.138.50 RF §. 1.152 points. Départ : Bel-Air, puis Saint Louis, N5, Cilaos et D241 vers Roche Merveilleuse jusqu'au bout du revêtement (altitude 1.435 m). 334 m de D- pour 1.762 m de D+. La proche montée au piton de Sucre (1.290 m) cote 1.134 points (ign) mais avec 155 points propres seulement et bien trop de D- (460 m).

Roland (pas de) : cf. **Beille** (plateau de).

Romeyère (col de) : cf. **Fromages** (grotte des), **Mont Noir** (col de).

Romme : 74.07.100.113 D119. 770 points. Départ : Cluses. 7,275 km consécutifs à 9,48% de moyenne. Compter 630 points (ign) pour le versant ouest via le raccourci de Marnaz.

Rosay (le) : cf. **Auris-en-Oisans**.

Rose (morne) : 4501MT.I2.220.60 §. 876 points. Départ : Case-Pilote, puis N2, D63, près morne Caroline avant la montée finale vers morne Rose. 4,738 km consécutifs à 13,11% de moyenne avec quelques replats, c'est tout dire. Un peu plus au sud-est, la morne des Bretons grimpe pour sa part à 629 points (ign) au départ de Fond Bourlet (pour 474 m d'altitude seulement) avec de bonnes pentes.

Rose (piton de Sainte-) : cf. **Mazeau** (morne).

Roselend (cormet de) : 74.18.46.59 N202. Deux faces :

- Est : 1.043 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice. Retirer 150 points si départ de Bourg-Saint Maurice. Cette même montée est évaluée à 909 points en cotation ign. A noter, à proximité, la montée à Ville des glaciers (1.800 m) : 796 points (ign) pour un départ identique, mais avec seulement 174 points propres.
- Ouest : 1.096 points. Départ : Albertville, Beaufort. Un peu de descente après le col de Méraillet.

Rosière (la) : 74.08.16.55 §. 860 points. Départ : Marignier, Mieussy, Taninges, puis Avonnex (par le raccourci). 4,625 km à 10,59%. Cette montée ne cote que 775 points (ign) par la route classique (sans le raccourci). Minorer de 34 points au départ de Taninges.

Rouges (Bêtes) : cf. **Mazeau** (morne).

Route : cf. nom propre de la route.

Route forestière : cf. nom propre de la route forestière.

Ruchère (la) : 77.05.28.03 §. 932 points. Départ : Voreppe, puis Coublevie, Saint Laurent-du-Pont, Saint Christophe-sur-Guiers, côte de Berland, la Ruchère et continuer au sud jusqu'à la limite du revêtement. Retirer 141 points au départ de Saint Christophe-sur-Guiers.

Sables (pas des) : 4406RT.D1.187.84 RF. La plus haute route revêtue de l'île de la Réunion est un cas à part qui aurait quasiment nécessité un dossier à elle seule.

Qu'on en juge : plus de 750 km de routes entrelacées (pour la seule face sud) d'où sont extraites : 40 variantes à plus de 1.500 points (disposant donc d'au moins 375 points propres chacune) et plus de 25 variantes dérivées

répertoriées sous d'autres noms (Piton Bibasse, Piton de Brèdes, Super la Grande Ferme, Piton Isaïe, Camp Mussard, Piton du Petit Serre, Piton Mahot, Ravine Manapany, Pointe du Bras Creux, cf. à ces noms). Lesquelles variantes comptent donc toujours 375 propres ou plus, presque toujours 1.000 points ou plus (et parfois plus de 2.000 points). NB : tous ces trajets susceptibles d'être remis en cause si de nouvelles routes se font goudronner comme ce fut souvent le cas ces dernières années…

Pour arriver à cet éphémère résultat, il a fallu appliquer strictement les critères d'éligibilité d'une montée dans le présent « dossier grimpées – France », et notamment l'absence de route revêtue joignant deux points quelconques d'un trajet présentant une D- inférieure de plus de 10 m à celle du trajet retenu. Il a pour cela fallu déterminer préalablement des points (altitudes) de départ et d'arrivée théoriques pour chacune des versions afin de respecter cette contrainte (cf. les AD Th, AA Th et Pts Th, mentionnés ci-après lorsqu'ils sont différents des points de départ, d'arrivée et total points retenus pour le classement).

Pour le détail exact des trajets, qui ont bien sûr de très fréquentes portions communes, se référer aux profils eux-mêmes. Le final (au-delà de l'altitude 1.665 m) est notamment commun à toutes les variantes (NB : il compte 515 points, avec 63 de D-).

Enfin, noter que la variante sud la plus classique (par la N3 au départ de Saint Pierre) cote 1.581 points (ign) mais n'a pas été retenue pour cause de nombre de points propres insuffisant.

- *Sud (Saint Pierre – N3) : 1.581 points*. Départ : Saint Pierre, puis N3 que l'on suit jusqu'à Bourg Murat, puis montée finale vers le pas des Sables. Cette variante des plus classiques n'a pas été retenue pour cause d'insuffisance de points propres.
- Nord (col de Bellevue nord-est) : 1.562 points. Départ : Saint François (chemin du cap), puis Chemin de Ceinture, Premier Village les Bas, Chemin de la Petite Plaine, col de Bellevue et montée finale vers le pas des Sables. C'est la seule variante nord ici retenue alors qu'il y en a une quarantaine par la face sud ; c'est aussi … celle ayant le plus petit total points. 1.009 points propres, 108 m de D-.
- Sud (la Vallée – les Quatre Cents – le Bras de Pontho) : 1.723 points. Départ : la Pointe du Diable, puis le Chemin Badamier, la Vallée, la Ravine des Cabris, les Quatre Cents, Trois Mares, le Bras de Pontho, route des Caféiers, Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, etc. 378 points propres, 73 m de D-.
- Sud-ouest (le Pont d'Yves – Chemin d'Eurveilher) : 1.792 points. Départ : la Pointe du Diable, puis le Chemin Badamier, la Vallée, la Ravine des Cabris, Mahavel, le Pont d'Yves, Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Grande Ferme, etc. 466 points propres, 72 m de D-.
- Sud-ouest (Cascade Sylvain – le Chemin Barbot) : 1.802 points. Départ : la Pointe du Diable, puis le Chemin Badamier, la Vallée, la Ravine des Cabris, Mahavel, Cascade Sylvain, le Pont d'Yves, Notre-Dame de la Salette, le Chemin Barbot, Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Grande Ferme, etc. 478 points propres, 73 m de D-.
- Ouest (Pierrefonds – Trois Mares les Hauts – Chemin d'Eurveilher) : 1.822 points. Départ : aérodrome de Pierrefonds, Bois d'Olives, Bois Noir, Mahavel, Trois Mares les Hauts, le Chemin Barbot, Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Petite Ferme, etc. 379 points propres, 73 m de D-.
- Sud (la Ravine des Cabris – l'Ermitage – Chemin d'Eurveilher) : 1.847 points. Départ : la Pointe du Diable, puis le Chemin Badamier, la Vallée, la Ravine des Cabris, D39, Trois Mares, l'Ermitage, Chemin Barbot, Piton Hyacinthe, Bourg Murat, la Petite Ferme, etc. 375 points propres, 73 m de D-.
- Sud (la Ravine des Cabris – la Plaine des Cafres) : 1.863 points. Départ : la Pointe du Diable, puis le Chemin Badamier, la Vallée, la Ravine des Cabris, Mahavel, le Chemin Barbot, Piton Hyacinthe, la Plaine des Cafres, le Vingt Troisième, la Petite Ferme, etc. 399 points propres, 73 m de D-.
- Sud-est (D3 – l'Ermitage – raccourci du Quatorzième) : 1.902 points. Départ : Saint Joseph (pointe de la Cayenne), puis D3, les Lianes, le Tampon, l'Ermitage, Ravine des Cabris, raccourci vers le Quatorzième, le Dix-Septième, la Ravine Blanche, etc. 404 points propres, 324 m de D-, AD Th : 69 m, Pts Th : 1.887 points.
- Sud (Saint Pierre – le Chemin Isautier – raccourcis des Dix-Septième et Dix-Neuvième) : 1.924 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, Ligne des Quatre Cents, le Tampon, le Chemin Isautier, raccourcis des Dix-Septième et Dix-Neuvième, la Ravine Blanche, etc. 378 points propres, 71 m de D-.
- Sud (la Vallée – l'Ermitage – raccourcis des Quatorzième, Dix-Septième et Dix-Neuvième) : 1.929 points. Départ : la Pointe du Diable, puis le Chemin Badamier, la Vallée, la Ravine des Cabris, D39, près de Trois Mares, raccourcis des Quatorzième, Dix-Septième et Dix-Neuvième, la Ravine Blanche, Nez de Bœuf, etc. 396 points propres, 73 m de D-.
- Sud-est (Carosse – le Bras de Pontho – Chemin d'Eurveilher) : 1.938 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, le Bras de Pontho,

Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Grande Ferme, etc. 386 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.845 points.

- Sud (Mont Vert les Bas variante – le Onzième – Trou à Cabris) : 1.948 points. Départ : Cap Homard, près de la Cafrine, Mont Vert les Bas, D3, le Tampon, le Onzième, le Douzième, le Quatorzième, le Dix-Septième, le Vingt-Troisième, ferme de la Sica-Lait, plateau de la Mousse, le Trou à Cabris, la Grande Ferme, etc. 391 points propres, 191 m de D-, AD Th : 230 m, Pts Th : 1.763 points.
- Sud-est (Carosse – Trois Mares – Bourg Murat) : 1.975 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, Route des Caféiers, Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Grande Ferme, Nez de Bœuf, etc. 379 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.883 points.
- Sud (Saint Pierre – le Onzième – les Tamarins) : 2.003 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, Ligne des Quatre Cents, le Tampon où l'on rejoint la variante la plus difficile après 378 points propres. 73 m de D- seulement pour cette variante qui peut dès lors être considérée comme la « vraie » variante la plus difficile du pas des Sables.
- Sud-est (Carosse – Piton Hyacinthe – Chemin d'Eurveilher) : 2.009 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, Piton Hyacinthe, Chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Grande Ferme, Nez de Bœuf, etc. 389 points propres, 324 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.916 points.
- Sud-est (Carosse – Trois Mares – la Plaine des Cafres) : 2.011 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, Piton Hyacinthe, la Plaine des Cafres, la Petite Ferme, nez de Bœuf, etc. 428 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.919 points.
- Sud-est (les Lianes – le Douzième – le Bras Creux – les Tamarins) : 2.020 points. Départ : Pointe de la Cayenne, D3, D32, D3, les Lianes, Piton des Goyaves, le Tampon, le Onzième, le Douzième, le Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, la Ravine Blanche, etc. 392 points propres, 327 m de D-, AD Th : 72 m, Pts Th : 2.004 points.
- Sud-est (Carosse – le Onzième – le Bras Creux – raccourci du Vingt-Troisième) : 2.022 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, lycée Roland Garros, le Bras Creux, route du Géranium, le Dix-Septième, raccourci du Vingt-Troisième, la Ravine Blanche, Nez de Bœuf, etc. 421 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.929 points.
- Sud-est (la Croisée – les Tamarins) : 2.046 points. Départ : Saint Joseph (pointe de la Cayenne), D3, D32, D3 à nouveau, la Croisée, les Lianes, Piton des Goyaves, le Tampon, près du Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, etc. 386 points propres, 323 m de D-, AD Th : 72 m, Pts Th : 2.030 points.
- Sud (Piton de Bassin Martin – le Onzième – les Tamarins) : 2.046 points. Départ : Cap Homard, Terre Rouge, Piton de Bassin Martin, D3, le Tampon, le Onzième via une variante de la version la plus rude que l'on rejoint à l'altitude 695 m. 377 points propres, 143 m de D-, AD Th : 207 m, Pts Th : 1.925 points.
- Sud-est (les Lianes – les Tamarins – variante 1) : 2.058 points. Départ : Saint Joseph (pointe de la Cayenne), D3, D32, D3 à nouveau, les Lianes, Piton des Goyaves, le Tampon, le Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, Piton Goyave, etc. 381 points propres, 324 m de D-, AD Th : 74 m, Pts Th : 2.040 points.
- Sud-est (Carosse – Ravine Gale – chemin d'Eurveilher) : 2.059 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, Ravine Gale, Piton Hyacinthe, chemin d'Eurveilher, Bourg Murat, la Grande Ferme, Nez de Bœuf, etc. 416 points propres, 324 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.967 points.
- Sud-est (Carosse – route des Caféiers – la Plaine des Cafres) : 2.078 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, route des Caféiers, Piton Hyacinthe, la Plaine des Cafres, le Vingt-Troisième, la Petite Ferme, etc. 418 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.986 points.
- Sud-est (Carosse – Trois Mares les Hauts – Piton Doret) : 2.081 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, Trois Mares les Hauts, route des Caféiers, Bois Court, D70, Piton Doret, Plaine des Cafres, Savane Mare à Boue, Bourg Murat, la Grande Ferme, etc. Si l'on s'en tient aux seuls Pts Th, cette variante est la moins rude de la quarantaine ici présentée ; son prolongement au-delà du Piton Doret lui permet toutefois de monter nettement plus haut dans le classement. 377 points propres, 405 m de D-, AD Th : 189 m, AA Th : 1.622 m, Pts Th : 1.435 points.
- Sud-est (Carosse – le Chemin Isautier – raccourcis de Qutorzième, Dix-Septième et Vingt-Troisième) : 2.081 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tam-

pon, le Chemin Isautier, raccourcis des Quatorzième, Dix-Septième et Vingt-Troisième, la Ravine Blanche, etc. 423 points propres, 326 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.988 points.

- Sud (Bérive les Bas – les Tamarins) : 2.081 points. Départ : Cap Homard, Terre Rouge, Boissy, Bérive les Bas, Temple, D3, le Tampon, près du Bras Creux, près des Tamarins, la Ravine Blanche, etc. 387 points propres, 162 m de D-, AD Th : 215 m, Pts Th : 1.940 points.
- Sud-est (Carosse – Trois Mares les Hauts – la Plaine des Cafres) : 2.082 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, Trois Mares les Hauts, le Chemin Barbot, Piton Hyacinthe, la Plaine des Cafres, le Vingt-Troisième, la Petite Ferme, etc. 916 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 1.989 points.
- Sud (Piton de Mont Vert – le Onzième – les Tamarins) : 2.089 points. Départ : Grand Bois, près de Grand Bois les Hauts, Chemin Bassin Chevrettes, la Ravine des Cafres les Hauts, Piton de Mont Vert, le Tampon où l'on rejoint la plus dure version. 376 points propres, 192 m de D-, AD Th : 118 m, Pts Th : 1.998 points.
- Sud-est (Carosse – Trois Mares – raccourcis des Quatorzième et Dix-Neuvième) : 2.097 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Trois Mares, raccourci du Quatorzième, le Dix-Septième, raccourci du Dix-Neuvième, la Ravine Blanche, etc. 418 points propres, 327 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.005 points.
- Sud-est (les Lianes – le Onzième – les Tamarins) : 2.111 points. Départ : pointe de la Cayenne, D3, D32, D3, les Lianes, Piton des Goyaves, le Tampon, le Onzième, le Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, la Ravine Blanche, etc. 472 points propres, 328 m de D-, AD Th : 77 m, Pts Th : 2.092 points.
- Sud-est (Carosse – le Onzième – Terrain Hammerer) : 2.119 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, le Onzième, le Bras Creux, Terrain Hammerer, la Ravine Blanche, etc. 417 points propres, 326 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.026 points pour cette variante par le Terrain Hammerer de la version par Carosse et le Onzième.
- Sud-est (Carosse – Kerveguen – raccourcis des Quatorzième et Dix-Neuvième) : 2.139 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, Kerveguen, raccourci du Quatorzième, le Dix-Septième, raccourci du Dix-Neuvième, la Ravine Blanche, etc. 375 points propres, 327 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.047 points.
- Sud-est (Carosse – les Tamarins – raccourci du Vingt-Troisième) : 2.142 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, près du Bras Creux, raccourci du Vingt-Troisième, la Ravine Blanche, Nez de Bœuf, etc. 403 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.049 points.
- Sud (Mont Vert les Bas – les Tamarins) : 2.157 points. Départ : Cap Homard, près du Chemin des Monts, Mont Vert les Bas, D72, D3, le Tampon, près du Bras Creux, près des Tamarins, la Ravine Blanche, etc. 381 points propres, 190 m de D-, AD Th : 230 m, Pts Th : 1.967 points.
- Sud (Saint Pierre – le Grand Tampon les Bas – Piton Bibasse) : 2.164 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, le Grand Tampon les Bas, le Grand Tampon les Hauts, Piton Bibasse, la Grande Ferme, etc. Mêmes remarques que pour la version ayant le plus grand total points (Terre Rouge) : cette version bénéficie d'un prolongement heureux au-delà de Piton Bibasse pour grimper très haut au classement. Compter 536 points propres, 315 m de D-, AA Th : 1.741 m, Pts Th : 1.560 points.
- Sud-est (Carosse – l'Ermitage – raccourcis des Qutorzième, Dix-Septième et Dix-Neuvième) : 2.165 points ? Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, l'Ermitage, raccourcis des Quatorzième, Dix-Septième et Dix-Neuvième, la Ravine Blanche, etc. 559 points propres, 326 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.072 points.
- Sud-est (Carosse – les Tamarins – raccourci du Dix-Neuvième) : 2.177 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, près du Bras Creux, près des Tamarins, raccourci pour accéder au Dix-Neuvième, la Ravine Blanche où l'on rejoint les variantes les plus dures. 619 points propres, 328 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.084 points.
- Sud (Saint Pierre – Ville Blanche – Piton Bibasse) : 2.201 points. Départ : Saint Pierre, puis N3, D3, Ville Blanche, Piton Bibasse, la Grande Ferme, etc. Mêmes remarques que pour la version ayant le plus grand total points (Terre Rouge) : cette version bénéficie d'un prolongement heureux au-delà de Piton Bibasse. 470 points propres, 320 m de D-, AA Th : 1.741 m, Pts Th : 1.597 points.
- Sud-est (Carosse – le Onzième – les Tamarins) : 2.201 points. Départ : Manapany les Bains, puis l'Ermitage, Carosse, Lianes Passage, Piton des Goyaves, le Tampon, le Onzième, le Bras Creux, près des Tamarins, le Coin Tranquille, la Ravine Blanche, Piton Goyave, près de la Petite Ferme où l'on continue vers le pas des Sables jusqu'au bout du revêtement. 2.109 points propres, 327 m de D-, AD Th : 189 m, Pts Th : 2.109

points. Comme pour beaucoup de variantes du pas des Sables, cette variante bénéficie d'un trajet complexe incluant beaucoup de D-, mais aussi des raidards jusqu'à 20%. Cette variante arrive en tête si le s'on se réfère aux Pts Th et sert donc de base à d'autres variantes ou montées recensées sous d'autres noms.

- Sud (Terre Rouge – Ravine des Roches – Piton Bibasse) : 2.257 points. Départ : Cap Homard, puis Terre Rouge, près de Piton de Bassin Martin, Ravine des Roches, Piton Bibasse, la Grande Ferme et final via Nez de Bœuf jusqu'au sommet de la route revêtue du pas des Sables (altitude 2.362 m). Cette bien curieuse variante, résultat de la stricte application des règles d'établissement des trajets (dont elle bénéficie directement), se retrouve en tête de liste alors qu'elle n'a que … 407 points propres. Elle aurait normalement dû s'arrêter à Piton Bibasse, après tout de même 1.652 « vrais » points. Mais rien ne peut l'empêcher d'être prolongée au pas des Sables (car toutes les autres routes sont déjà utilisées par des variantes ayant un nombre de Pts Th plus élevé). 309 m de D-, AA Th : 1.741 m, Pts Th : 1.652 points.

Sabot (col du) : 77.06.53.113 §. 1.425 points. Départ : Vizille. Supprimer 110 points si départ de Rochetaillée. Le Sabot, récemment revêtu, semble donc un peu plus dur que le col voisin de la Croix de fer sud-ouest. Noter la proche montée à Oz-Station (station de l'Olmet, 1.378 m) : 630 points (ign) au départ de Vizille.

Saguet (le) : cf. **Envalira** (port d').

Sagukidoy (lépoa) : cf. **Sensibilé** (col de).

Saint Apollinaire (lac de) : cf. **Réal** (pont du) (col de Parpaillon).

Saint Bernard (col) : 84.20.25.133 §. 1.024 points. Départ : Menton, puis montée assez régulière vers Castellar (208 points) où l'on prend la terrible route plus ou moins revêtue ou bétonnée vers le col Saint Bernard ; peu avant le col proprement dit, prendre à droite vers le rocher de la Corne jusqu'au bout du revêtement (altitude 784 m). Au cumul, 1,506 km à plus de 15% dont 0,820 km à plus de 20% avec des passages à plus de 30%. Sans doute l'un des records de France du genre.

Saint Bernard (col du Petit) : cf. **Petit Saint Bernard** (col du).

Saint Eynard (fort du) : 77.05.27.93 D57a §. Deux variantes :

- *Sud-est (col de Vence classique) : 1.036 points*. Départ : Grenoble et route classique de Vence (NB : en cotation ign : 976 points). Aucun point propre.
- Sud-est (Chantemerle) : 1.272 points. Départ : Meylan centre, puis petites routes vers Chantemerle et château Pillon (cf. Charmant Som), col de Vence avant la rude montée finale (longs passages à 11%) jusqu'au fort (448 points propres).

Saint François (morne de) : 4402RT.C2.64.100 §. 826 points. Départ : Saint Denis (Champ fleuri) puis les Camélias, Saint François via de rudes raccourcis. On quitte peu après la D43 pour un très raide final incluant 3,150 km consécutifs à 10,95% de moyenne. 425 points propres.

Saint Georges (route du col) : 77.06.88.172 §. 1.050 points. Départ : Vizille, puis le Bourg-d'Oisans, le Clapier, Mizoën, Besse, route du col Saint Georges (chalet Josserand) jusqu'au bout du revêtement, à 1.686 m d'altitude. 405 points propres.

Saint Gilles (ravine) : 4401RT.J3.91.39 §. 1.036 points. Départ : Saint Paul, puis Plateau Caillou, le Bernica, Chemin Crescence, Tan Rouge, la Croix, route Hubert Delisle que l'on quitte pour la montée finale vers la ravine Saint Gilles jusqu'au bout du revêtement (altitude 1.102 m). 387 points propres.

Saint Guérin (barrage de) : 74.18.05.81 §. 1.099 points. Départ : Albertville, puis Beaufort, route du col du Pré que l'on quitte pour la route du barrage (638 points). Les cyclomuletiers pourront continuer au-delà du goudron jusqu'au cormet d'Arêches (241 points supplémentaires).

Saint Martin (col) : 81.20.86.03 §. 946 points. Départ : Nice, puis vallée de la Tinée, Saint Dalmas (Valdeblore) en prenant les divers et très raides raccourcis (s'ils sont bien revêtus). Cette même montée est cotée 797 points (ign) par la route classique (sans les raccourcis). Prolonger jusqu'à l'altitude 1.525 m vers le centre de vacances. Compter 740 points (ign) au départ de Nice par Lantosque et le raccourci de Saint Martin-Vésubie.

Saint-Martin (Mont-) : cf. **Mont-Saint-Martin**.

Saint Martin-du-Canigou (abbaye de) : cf. **Mantet** (col de).

Saint Martin (Pierre) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Saint Michel (pic) : 77.04.95.177 §. 770 points. Départ : Claix, puis Saint Ange. Une précédente cotation ign donnait 801 points mais avec arrêt du goudron considéré à l'altitude 1.220 m. A noter à proximité la montée aux tourbières du Peuil : 979 m, 723 points (rel) pour 729 m de D+.

Saint Michel (signal de) : cf. **Parquetout** (col de).

Saint Michel 1.650 : 77.07.89.75 D219 §. 812 points. Départ : Saint Jean-de-Maurienne, puis Saint Martin-de-la-Porte, la Porte et montée à la Pérousaz. Compter 730 points (ign) par Villard Bernon et 737 points (ign) par la Traversaz. A noter à proximité la montée à la chapelle de la Planchette (1.465 m) qui atteint 753 points (ign) mais avec 268 points propres seulement.

Saint Pierre (chapelle de) : cf. **Bassetta** (bergeries de).

Saint Véran : cf. **Clausis** (Notre Dame de, chapelle) (Saint Véran).

Saint Vincent (Puy-) : cf. **Croix de Toulouse**.

Sainte Anne-la-Condamine : 81.08.91.31 §. 750 points. Départ : les Celliers (barrage de Serre-Ponçon), puis la Bréole, Barcelonnette, Jausiers, la Condamine et route du Parpaillon jusqu'au bout du revêtement. Compter 458 points propres.

Sainte Foy-Tarentaise (station de) : cf. **Bon Conseil**.

Sainte Gracie (col de) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Sainte-Rose (piton de) : cf. **Mazeau** (morne).

Saix (plateau des) : 74.08.37.95 §. 958 points. Départ : Marignier, puis Mieussy, Taninges, Samoëns. 7,650 km à 10,14%. Enlever 47 points au départ de Samoëns.

Salazie (cirque de) : cf. **Grand Îlet – le Bélier**.

Salette (sanctuaire Notre Dame de la) : 77.16.11.65 D212c §. 913 points. Départ : le Motty (N85, altitude 788 m). Compter 747 points (rel) au départ de Corps. NB : la cotation ign donnait 755 points au départ du barrage du Sautet (et 645 points pour un départ fixé à Corps). A noter à proximité les montées à l'hôtel Boustigue (1.258 m, 606 points (rel) au départ du Motty, avec de très violents raidards) et au chalet du Gioberney (1.642 m, 573 points (ign) toujours au départ du Motty).

Salève (mont) – grand piton : 74.06.59.54 D41. 884 points. Départ : Saint Julien-en-Genevois, puis la Croisette. 3,1 km à 13,1% compris dans un ensemble de 5,9 km à 11,4%. NB : versant est : 556 points (ign).

Salles (Croix des) : cf. **Croix des Salles** (Megève).

Salvard (Praz-) : cf. **Plan Bois**.

San Petru (chapelle de) : cf. **Bassetta** (bergeries de).

Sanctuaire : cf. nom propre du sanctuaire.

Santon (col du) : cf. **Chal** ou du Santon (col de la).

Sarenne (col de) : 77.06.71.168. Trois versions :

- Ouest (Villard-Reculas) : 1.210 points. Départ : Vizille, puis Rochetaillée et Villard-Reculas par Sardonne, descente sur Huez où l'on rejoint l'autre versant. 547 points propres.
- Est : 1.275 points. Départ : Vizille, puis le Bourg d'Oisans, le barrage du Chambon, Mizoën. 1.162 points au départ du Bourg-d'Oisans. 908 points depuis le barrage.
- Ouest (l'Alpe-d'Huez) : 1.357 points. Départ : Vizille, puis le Bourg d'Oisans, montée de l'Alpe-d'Huez que l'on quitte à l'altitude 1.593 m pour joindre le col par son versant ouest.

Sassière (lac de la) : 74.19.46.165 §. 1.195 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice et route de l'Iseran nord que l'on quitte (au niveau des tunnels avant Val d'Isère) pour une petite route en cul-de-sac vers le nord-est (417 points propres).

Sauce (la) : 74.17.68.226 §. 832 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, route de Val-Thorens que l'on quitte à Saint Jean-de-Belleville pour la route de Deux Nants – la Sauce (via 408 points propres). A noter à proximité la montée aux Prés Derniers-d'en Haut (1.194 m, 663 points (ign)).

Saugué : 85.18.24.194 §. 833 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Argelès-Gazost, Luz-Saint Sauveur, Gèdre et raide route en cul-de-sac par Saussa. Retirer 218 points au départ de la D921. Inclut une portion de 4,325 km consécutifs à 10,77% de moyenne.

Saulude (col de) : 77.06.21.200 D210 §. 928 points. Départ : Vizille, puis la Paute (près du Bourg-d'Oisans). Aller jusqu'au col de Saulude. Supprimer 114 points au départ de la Paute.

Sauze (Le Super-) : cf. **Cayolle** (col de la).

Savane (la Grande) : cf. **Pelée** (montagne).

Savel (col du) : cf. **Authion** (l').

Savolière (col de la) : cf. **Ramaz** (col de la).

Savonne (la) : 74.19.26.92 §. 1.102 points. Départ : D66 près de Cevins, puis Moûtiers, Bourg-Saint Maurice, route de l'Iseran nord que l'on quitte à Sainte Foy-Tarentaise pour l'impressionnante escalade vers la Sassière dont le revêtement semble finir à la Savonne. 6,625 km consécutifs à 10,73% et 823 points propres. Retirer 157 points au départ de Bourg-Saint Maurice et 279 points au départ de Sainte Foy-Tarentaise.

Saxacua (col de) : cf. **Sensibilé** (col de).

Saxonnex (Mont-) : cf. **Frachets** (les).

Scalella (col de) : cf. **Val d'Ese**.

Scia (la) : 77.05.19.29 §. 1.061 points. Départ : Voreppe, puis la Buisse, Saint Laurent-du-Pont, la Diat, route du col de Cucheron que l'on quitte peu après Saint Pierre-de-Chartreuse pour une petite route vers la Scia via un final de 3,863 km consécutifs à 12,09% de moyenne. NB : le goudron a été considéré comme s'arrêtant à l'altitude 1.405 m (point à vérifier). 693 points propres. Supprimer 138 points au départ de Saint Laurent-du-Pont.

Sciozier (table d'orientation de) : 74.07.90.218 §. 976 points. Départ : Ugine, puis Flumet, route de l'Arly vers Megève que l'on quitte pour la petite route au nord vers Sciozier. Montée jusqu'au bout du revêtement, supposé se situer après la table d'orientation, vers l'altitude 1.580 m. Très raide portion de 4,925 km consécutifs à 11,37% de moyenne.

Semnoz (le) : cf. **Châtillon** (crêt de).

Sencours (col de) : cf. **Tourmalet** (col du).

Sensibilé (col) : 85.14.43.35. Six variantes prises en compte pour cet étonnant col basque :

- Nord (Aussurucq) : 1.213 points. Départ : Mauléon-Licharre, puis Aussurucq, cols Ibarburia, Burdin Olatze où l'on prend la route récemment revêtue qui rejoint les cols d'Arhansus, Bagargiak et Héguichouria où l'on prend une petite route forestière vers le sud pour grimper au col Sensibilé. 475 points propres. 210 m de D-, 1.615 m de D+ (soit un ratio D- / D+de 13%). Ce versant est retenu par ce « dossier grimpées – France », même si la variante est ne compte que 181 m de D- pour des points de départ et d'arrivée identiques, grâce à une AD Th vers 180 m. Minorer de 16 points si le départ est fixé à Aussurucq.
- Ouest (col de Burdincurutcheta ouest) : 1.296 points. Départ : Saint Jean-Pied-de-Port, col de Burdincurutcheta (878 points), puis descente avant la remontée vers le col Héguichouria (229 points). La variante menant vers le sommet d'Occabe (col d'Oraaté, 1303 m) ne dispose que de 331 points propres (pour 1.208 points (ign) au total).
- Est (col Bagargiak) : 1.364 points. Départ : Mauléon-Licharre, puis Licq-Athérey, Larrau. 4,600 km consécutifs à 11,96% de moyenne. Retirer 42 points en cas de départ de l'intersection D26/D113, 319 points en cas de départ de Larrau. Un peu au nord de Larrau, la face sud du col de Bosmendieta (1.052 m, alias Sagukidoy

lépoa ou Idigorria lépoa) cote 771 points (ign) au départ de Mauléon-Licharre. Mais l'autre face de ce même col (cf. ci-après) présentant une bien moindre D- (39 m au lieu de 173 m pour des points de départ et d'arrivée identiques), l'AD Th doit être ramenée vers 300 m, supprimant ainsi une quarantaine de points, empêchant ce col de figurer au classement du présent dossier.

- Nord-est (col d'Arangaïtz est) : 1.366 points. Départ : Mauléon-Licharre, puis Tardets-Sorholus, Alçay, col d'Arangaïtz (628 points), cols Ibarburia et Burdin Olatze pour prendre la route récemment revêtue remontant au col Bagargiak. 280 m de D- pour 1.685 m de D+ (soit un ratio D- / D+ de 16,62%). Ce versant est retenu pour les mêmes raisons que le versant nord (Aussurucq), d'autant qu'il compte 153 points de plus pour seulement 70 m de D- supplémentaire. 761 points propres. Supprimer 26 points au départ de Tardets-Sorholus, 32 au départ d'Alçay. Noter la proche montée nord-est au col de Bosmendieta (1.052 m, alias Sagukidoy lépoa ou Idigorria lépoa : 743 points nord-est (ign) au départ de Mauléon-Licharre via Tardets-Sorholus et Lacarry-Arhan). Toujours au départ de Mauléon-Licharre, noter aussi la montée ouest au col de Saxacua (572 m) : 464 points (ign) avec 2,650 km consécutifs à 12,45% de moyenne. Noter enfin la montée sud-ouest à la chapelle de la Madeleine (793 m) par la D347 et le col de Sustary : 541 points (ign) et de belles pentes aussi.
- Nord-ouest (Ilharéko lépoa) : 1.459 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Saint Jean-le-Vieux, Lecumberry, D417 via Ilharéko lépoa avant de rejoindre la version de Landerre à l'altitude 1.080 m. 837 points propres incluant 3,050 km consécutifs à 10,82% de moyenne et 309 m de D- pour 1.700 m de D+ (soit un ratio D- / D+ de 18,18%). Cette variante a été retenue dans ce « dossier grimpées – France » même si elle offre une D- largement supérieure à celle de la version ouest (col de Burdincurutcheta) qui dispose de points de départ et d'arrivée identiques. En effet, elle peut être vue comme une prolongation acceptable (ratio D- / D+ inférieur à 20%) de la montée à l'Ilharéko lépoa (AA Th : 1.080 m, Pts Th : 854 points). Au départ de Lecumberry, supprimer 15 points.
- Nord-ouest (Béhorléguy – col de Landerre) : 1.478 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Saint Jean-le-Vieux, Lecumberry, D117, Béhorléguy, col de Landerre via 3,750 km consécutifs à 11,73% de moyenne. Redescendre ensuite au col Burdin Olatze pour prendre la route récemment revêtue remontant au col Bagargiak. Au global : 324 m de D- pour 1.715 m de D+ (soit un ratio D- / D+ de 18,89%). Bien que disposant de points de départ et d'arrivée joignables par une route présentant nettement moins de D- (Burdincurutcheta), cette variante a toutefois été retenue dans ce « dossier grimpées – France » pour les mêmes raisons que celle d'Ilharéko lépoa (AA TH : 1.080 m, Pts Th : 872 points). 856 points pour le seul col de Landerre. Au départ de Lecumberry, supprimer 15 points.
- *Ouest (col d'Asquéta classique) : 1.657 p*oints. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis col d'Asquéta par la D301, col de Sourzay. 838 points propres, 7,250 km consécutifs à 11,41% et 374 m de D- pour 1.760 m de D+. A noter que cette variante a été retirée de ce « dossier grimpées – France » : en effet, le ratio D- / D+ dépassait 20%. Cf. Errozaté (sommet d').
- *Ouest (Phagalcette nord – col d'Oyhanbeltze) : 1.783 p*oints. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Estérençuby, Phagalcette, cols d'Oyhanbeltze, Asquéta (où l'on rejoint la précédente variante), Sourzay. 457 m de D- pour 1.843 m de D+. Autant dire que ce serait la plus dure montée de métropole si son ratio D- / D+ n'excédait pas 20%, ce qui l'empêche de figurer au classement. La variante par Phagalcette ouest atteint 1.551 points mais avec seulement 211 propres (et 394 m de D- pour 1.780 m de D+, soit 22%). Toutes ces routes apparaissent donc dans la montée au sommet d'Errozaté. Enfin, la variante par Estérenguibel atteint 1.813 points (ign), mais au prix de très nombreuses descentes (534 m de D- pour 1.920 m de D+).

Pour toutes ces variantes, supprimer 189 points si arrêt au col Héguichouria (intersection près du col Bagargiak).

Sentier : cf. nom propre du sentier.

Sept-Laux (les) : cf. **Pipay-les-7-Laux** ou **Pleynet-les-7-Laux** (le) ou **Prapoutel-les-7-Laux**.

Serpaton (relais du) : 77.14.77.44 §. Deux variantes :

- Nord : 815 points. Départ : le Pont-de-Claix, puis Vif, le Genevray, raccourci vers la N75, la Motte, Saint Paul-lès-Monestier, Grisail, Gresse-en-Vercors et montée finale vers l'est où il faudra peut-être franchir une clôture (!) peu avant le terme de l'ascension.
- *Nord (Miribel-Lanchâtre) : 1.062 points*. Départ : le Pont-de-Claix, puis Vif, le Gua, Miribel-Lanchâtre, redescente vers Saint Guillaume avant de rejoindre l'autre variante. Cette montée figurait dans les « dossiers cols durs » précédents. Toutefois, ses 226 m de D- supplémentaires l'ont amenée à être sortie du classement.

Serra di Pigno (relais TV de) : 90.03.124.17 D338 §. 913 points. Départ : Lupino près de Bastia, puis D264, col de Teghime et montée au relais TV (421 points). 9,52% pendant 8,400 km pour cette montée qui est l'une des

plus basses de France. A noter le versant ouest qui atteint 769 points (ign) au départ des Marines du Soleil mais avec 347 points propres seulement.

Serre : cf. nom propre du serre.

Serre (piton du **Petit**) : **Petit Serre** (piton du)

Sevan (chalets de) : 70.18.75.189 §. 835 points. Départ : Thonon, puis Bioge, Abondance, la Chapelle-d'Abondance, route au nord jusqu'au bout du goudron. 4,975 km à 11,06%. 221 points en commun avec la montée au col de Bassachaux.

Sevi (relais TV du col de) : 90.15.142.72 D70 §. 829 points. Départ : D70 près de Sagone, puis col de Saint Antoine, col de Sevi et montée abrupte au relais TV. Retirer 68 points si arrêt au col.

Signal : cf. nom propre du signal.

Sœurs (Deux, les) : cf. **Deux Sœurs** (les).

Solaison (col de) : 74.07.41.108 D18 §. 994 points. Départ : N105, Thuet, puis Brizon. Inclut 10 km consécutifs à 9,58% de moyenne (ce qui positionne cette grimpée parmi les meilleures du genre). Noter le versant nord-est : 917 points (ign) depuis Marnaz mais quasiment aucun point propre.

Solude (col du) : cf. **Saulude** (col de).

Sommet : cf. nom propre du sommet.

Somport (Super col du) : 85.16.40.159 §. 758 points. Départ : Moumour (pont du vert), puis Oloron Sainte-Marie, Bedous, Etsaut. Pour dépasser les 750 points, cette grimpée a dû être prolongée jusqu'à la station de ski à 1.727 m d'altitude, côté espagnol. Supprimer 55 points si arrêt au col et 60 points au départ de Bedous.

Sorba (col de) : 90.05.58.107 D69. 879 points. Départ : Cateraggio (près d'Aléria), puis N200 et D143 jusque vers Venaco. Au pont du Vecchio, ne pas redescendre sur l'ancienne route mais rester sur le grand pont de la N193. Retirer 39 points au départ de la D143, 47 points au départ du Pont de la Noceta, 249 points au départ du Pont du Vecchio. NB : le versant sud cote 665 points (ign) au départ du bord de mer (marina d'Erba Rossa).

Soudet (col de) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Soufrière (la) : 4605GT.F3.20.85 D11 §. 1.294 points. Départ : Basse-Terre (Saint François), puis D26, cité Zanella, N3, Belfond, N3, Saint Claude et route vers la Citerne jusqu'au sommet (1.171 m). 11,975 km consécutifs à 9,85% de moyenne malgré des replats et 13 m de D-. NB : la variante par la D25 n'a pas été retenue malgré ses 1.266 points (ign) et 451 points propres car elle présente 20 m de D- supplémentaires. Noter la proche montée à l'observatoire volcanologique de la Soufrière (420 m) : 556 points (ign), 4,075 km et de belles pentes au départ de Basse-Terre. A noter aussi la montée vers la morne Lenglet (655 m, 659 points (ign) au départ de Basse-Terre via Blanchet, Saint Charles et Gourbeyre).

Soufrière (observatoire volcanologique de la) : cf. **Soufrière** (la).

Soulcem *(barrage de)* : 86.14.43.52 D108 §. *753 points*. Départ : Foix, puis Tarascon, Auzat et route du port de Rat via le barrage de Soulcem jusqu'au bout du revêtement. Cette montée n'a pas été retenue car il semblerait que le goudron s'arrête (au jour de rédaction de ce « dossier grimpées – France ») avant le barrage (altitude supposée vers 1.590 m) où les 753 points sont atteints. Ce point devra toutefois être vérifié sur place. Retirer 33 points au départ de Tarascon.

Soulor (col de) : cf. **Aubisque** (col d').

Sourzay (col de) : cf. **Errozaté** (sommet d').

Spandelles (col de) : 85.17.51.52 RF. 826 points. Départ : Pont-du-Moulin. 770 points au cas où le départ est à Etchartes. Le versant est, au départ d'Agos-Vidalos, cote 736 points (ign) par Gez et 758 points (ign) par Ouzous (mais avec 38 m de D- de plus que par Gez, ce qui ne lui permet pas d'être retenu dans le classement de ce « dossier grimpées – France »).

Station : cf. nom propre de la station.

Suc : cf. nom propre du suc.

Sucre (piton de) : cf. **Roche Merveilleuse**.

Super : cf. nom propre.

Super-Sauze (Le) : cf. **Cayolle** (col de la).

Superbagnères : 85.20.41.197 D46 §. 953 points. Départ : Loures-Barousse. Supprimer 29 points au départ de Bagnères-de-Luchon.

Supeyres (Super col des) : 73.17.15.149 §. 811 points. Départ : Montbrison, puis Vinols, Lérigneux, col de Baracuchet. Au col des Supeyres, prendre à droite et jusqu'au bout du revêtement une petite route qui prolonge l'ascension vers le nord jusqu'à l'altitude 1.393 m. Retirer 20 points si arrêt au col. 860 points selon la cotation rel initiale réalisée par Pierre Châtel.

Surelle (morne) : cf. **Village** (crête de).

Suscousse (col de) : cf. **Pierre Saint Martin** (col de la).

Sustary (col de) : cf. **Sensibilé** (col de).

Table d'orientation : cf. nom propre de la table d'orientation.

Takamaka : cf. **Sables** (pas des).

Tamarins nord (route forestière des) : 4404RT.B4.14.36 RF. 1.623 points. Départ : pointe des Châteaux, puis les Colimaçons, conservatoire botanique de Mascarin, Bras Mouton, chemin Potier, route Hubert Delisle que l'on quitte pour la route longeant la ravine de la Chaloupe, puis route forestière 7 Timour et route forestière des Tamarins nord (face sud) jusqu'à son sommet (altitude 1.774 m). C'est pour atteindre ses 383 points propres que cette montée rejoint la route forestière des Tamarins nord (et non pas sud, laquelle aurait coté 44 points de plus mais 39 points propres de moins). A noter que, malgré ses 12 m de D- de plus, cette version a été préférée à la version « Cocâtre sud » grâce à ses 172 points supplémentaires.

Tamarins sud (route forestière des) : 4404RT.B4.28.102 RF. D'innombrables versions entremêlées :

- Nord-ouest (le Barrage) : 1.558 points. Départ : la Souris Blanche, puis route des Trois Bassins, le Barrage, retour sur les Trois Bassins, route Hubert Delisle, cascade de la Grande Ravine, montée à Cocâtre par la route nord. On rejoint ensuite les variantes les plus dures. 612 points propres.
- Sud-ouest : 1.595 points. Départ : Cap du Portail, puis Bois de Nèfles Piton, D11, le Butor, le Plateau, chemin Carlonette, la Route Delisle, près piton Forcade, Tévelave, etc. 407 points propres.
- Sud (chemin Surprise – Cocâtre nord) : 1.649 points. Départ : Saint Leu, puis chemin de la Surprise, terrible raccourci, D13, D12, route Hubert Delisle, la Petite Ravine, montée à Cocâtre par la route nord et route forestière 7 Timour où l'on rejoint les versions les plus dures. 447 points propres.
- Sud (le Brûlé) : 1.653 points. Départ : Pont Mathurin (D11), puis l'Etang Salé-les Hauts, raidard du Brûlé, D18, D16, la Chapelle, D3, près piton Forcade, le Tévelave où l'on rejoint la variante sud principale après 616 points propres. Malgré ses 15 m de D- supplémentaires, le raidard du Brûlé a été maintenu dans ce trajet car il permet de gagner 61 points.
- Sud-ouest (Grand Fond – les Camélias) : 1.655 points. Départ : N1 près de Cité des Pêcheurs, puis D11, Grand Fond, l'Etang-Saint Leu, D22, les Camélias et route Hubert Delisle où l'on rejoint les versions sud. Compter 474 points propres.
- Sud (chemin Surprise – Cocâtre sud) : 1.667 points. Départ : Saint Leu, puis chemin de la Surprise, terrible raccourci, D13, D12, route Hubert Delisle, la Petite Ravine, montée à Cocâtre par la route sud et route forestière 7 Timour où l'on rejoint les versions les plus dures. 792 points propres.
- Sud-ouest (le Piton-Saint Leu – chemin Pierre Roger) : 1.721 points. Départ : Cap du Portail, puis Bois de Nèfles Piton, D11, le Butor, chemin Pierre Roger, route Hubert Delisle vers les Camélias où l'on rejoint les versions ouest. 776 points propres.
- Ouest (Cité des Pêcheurs – le Chemin Diale – la Chaloupe) : 1.736 points. Départ : Cité des Pêcheurs, puis le Cap Lelièvre, D13, l'Etang-Saint Leu, le Chemin Diale (variante du milieu), route Hubert Delisle où l'on rejoint les versions les plus dures. 408 points propres.

- Sud (D16) : 1.741 points. Départ : l'Etang Salé-les-Bains, puis raccourci des Avirons, D16, route Hubert Delisle, Bras Sec-les-Bas, Tévelave, route forestière du Tévelave, route forestière des Tamarins sud jusqu'à son sommet (altitude 1.874 m). 402 points propres.
- Ouest (le Chemin Diale – la Chaloupe-Saint Leu) : 1.812 points. Départ : Saint Leu, puis D22 sans les divers raccourcis, D13, le Chemin Diale (variante du sud / milieu), route Hubert Delisle où l'on rejoint la version la plus dure. 405 points propres.
- Ouest (chemins Surprise – Potier) : 1.836 points. Départ : Saint Leu, puis chemin de la Surprise, terrible raccourci, D13, chemin Potier à l'issue duquel on rejoint la variante la plus dure. Compter 394 points propres.
- Sud (chemin Mélina) : 1.847 points. Départ : l'Etang Salé-les-Bains, puis raccourci des Avirons, D16 bis, raide chemin Mélina (6,150 km à 10,70% de moyenne (malgré des replats)), brève descente vers la route Hubert Delisle, Bras Sec-les-Bas, Tévelave, route forestière du Tévelave, route forestière des Tamarins sud jusqu'à son sommet (altitude 1.874 m). 1.847 points propres. NB : cette version a été maintenue malgré ses 32 m de D- de plus que la version D16 grâce à ses 152 points supplémentaires. En cas d'arrêt au bout du chemin Mélina (720 m), on tiendrait là l'une des (la ?) plus basses des côtes dures ici recensés (juste devant son voisin chemin Queue de Cheval) et l'un des plus forts ratios « total points / altitude ».
- Ouest (chemin Surprise – la Chaloupe-Saint Leu) : 1.849 points. Départ : Saint Leu, puis chemin de la Surprise, terrible raccourci, D13, route vers la Chaloupe-Saint Leu et route Hubert Delisle où l'on rejoint la variante la plus dure après 854 points propres.
- Ouest (Saint Leu – Cap Camélias) : 1.862 points. Départ : Saint Leu, puis D22 via les divers raccourcis, l'Etang-Saint Leu, D22, le Cap Camélias, route Hubert Delisle, les Camélias, Saint Christophe où l'on rejoint la version la plus rude après 448 points propres.
- Ouest (le Chemin Diale – la Petite Chaloupe) : 1.874 points. Départ : Saint Leu, puis D22 via les divers raccourcis, l'Etang-Saint Leu, D13, le Chemin Diale (variante nord), route Hubert Delisle que l'on quitte pour la route longeant la ravine de la Petite Chaloupe avant de rejoindre la variante la plus difficile. Compter 393 points propres.
- Ouest (le Chemin Diale – la Chaloupe) : 1.903 points. Départ : Saint Leu, puis D22 via les divers raccourcis, l'Etang-Saint Leu, D13, le Chemin Diale (variante nord), route Hubert Delisle que l'on quitte pour la route longeant la ravine de la Chaloupe puis la route forestière 7 Timour et la route forestière des Tamarins sud (face nord) jusqu'à son sommet (altitude 1.874 m).

NB : on pourrait contester la validité de la plupart des trajets ouest, et notamment de leurs 20 à 40 m de D- de plus que des versions passant par le chemin Potier. Mais, outre un différentiel en difficulté parfois favorable, le simple fait de déplacer leur point de départ (AD Th) plus haut (vers 500 m d'altitude) ou encore les seules montées à la route Hubert Delisle (AA Th vers 850 m d'altitude) par chacun de ces trajets auraient suffi à constituer autant de montées dignes de figurer dans ces « dossier grimpées – France ». Il serait donc regrettable que leurs prolongements vers le haut ou vers le bas les empêchent d'y figurer.

Tato : cf. **Allos** (col d').

Taupernas *(suc de) :* 77.18.31.87 D377. *826 points*. Départ : point d'altitude 190 m vers le Gabelu, peu avant Pont d'Ucel (près d'Aubenas), puis Vals-les-Bains par D578b, Pont-de-Labeaume, Montpezat, Rieutord, D116, raide raccourci d'Usclades (revêtu ?) pour rejoindre la D536, les Jalades et route montant près du suc de Taupernas (intersection juste avant le Béage). Supprimer 4 points au départ de Vals-les-Bains, 13 points au départ de Pont-de-Labeaume, 123 points par la route classique n'empruntant pas le raccourci d'Usclades.

NB : parce qu'elle a un ratio D- / D+ sous les 20% (292 m / 1.499 m), cette cote dure aurait pu être retenue dans le présent « dossier grimpées – France ». Mais la présence d'une variante du suc de Taupernas partant du même point mais ne dépassant pas 228 m de D- (600 points (ign), par Laviolle, Mézilhac) l'en empêche. NB : un départ plus haut en altitude lui ferait alors passer la barre des 20% en ratio D- / D+.

Par la face nord-est, le suc de Taupernas ne dépasse pas les 677 points (ign) (avec départ de Beauchastel, par Bois-Lantal, Borée et la Clède).

Teil (col du) : 86.06.17.234 §. Deux versions :

- Nord-est (gorges du Rebenty) : 772 points. Départ : Quillan, puis près Axat, gorges du Rebenty. On rejoint la version principale au col des Sept Frères après 424 points propres. Supprimer 11 points en cas de départ fixé près d'Axat.
- Nord (col des Coudons) : 857 points. Départ : Quillan, puis col des Coudons, long replat jusqu'à Belcaire où la route remonte nettement, surtout après le col des Sept Frères (349 points).

Teilary (col de) : cf. **Orzanzurieta** (relais TV d').

Télégraphe (col du) : cf. **Galibier** (col du).

Tempêtes (col des) : cf. **Ventoux** (mont).

Tende (col de) : cf. **Castérino** (Super).

Tentes (col de) : cf. **Gavarnie** ou Boucharo (port de).

Testavoyre (Grand) : cf. **Brun** (col de).

Tête (piton de) : cf. **Roche Ecrite** (route forestière de la).

Tévelave (route forestière du) : cf. **Tamarins sud** (route forestière du).

Thermal (centre) : cf. nom propre du centre thermal.

Tignes : cf. **Val Claret** (Tignes).

Tossa (puig de la) : 86.16.107.136 §. Trois variantes :

- Nord (col de la Quillane) : 793 points. Départ : Quillan, puis Axat, longue et douce remontée de la vallée de l'Aude jusqu'au col de la Quillane, D4c pour rejoindre les variantes décrites ci-après. 419 points propres (104 points en commun avec Pailhères ouest) et 68,750 km. Retirer 13 points au départ d'Axat.
- Sud-est (Mont-Louis) : 960 points. Départ : Saint Féliu-d'Amont, puis Millas, Prades, Olette, Mont-Louis, col des Brilles, puig de la Tossa. Supprimer 38 points au départ de Prades. 73,250 km.
- Est (col de la Llose est) : 1.087 points. Départ : Saint Féliu-d'Amont, puis Millas, Prades, Olette, Ayguatebla, col de la Llose (846 points), descente, puig de la Tossa. Supprimer 38 points au départ de Prades. Noter les 2.105 m de D+.

A noter à proximité la montée au roc de la Calme (2.041 m, près du coll del Pam) sud-ouest : 556 points (ign) au départ de la Seu d'Urgell par Bourg-Madame par le coll d'Egat.

Toulouse (Croix de) : cf. **Croix de Toulouse**.

Tour : cf. nom propre de la tour.

Tourbières : cf. nom propre des tourbières.

Tourmalet (col du) : 85.18.86.113 N618. Deux faces :

- Est : 1.133 points. Départ : Campan.
- Ouest : 1.245 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Luz-Saint Sauveur. Supprimer 86 points en cas de départ de Luz-Saint Sauveur.

Pour les deux versants, possibilité de poursuivre jusqu'au pic du Midi de Bigorre (ou col des Laquets) à 2.637 m (non revêtu) pour les cyclomuletiers (529 points (ign) supplémentaires).

Tourniol (col de) : cf. **Bataille** (col de la).

Touron (Bout de) : cf. **Bout de Touron**.

Toussuire (la) : 77.06.108.70. Trois variantes au départ de Saint Jean-de-Maurienne :

- Fontcouverte – le Corbier : 821 points par la route de la Croix de fer quittée pour la route du Corbier par Fontcouverte (574 points propres).
- Jarier : 881 points par Jarier, puis la Rochette.
- Saint Pancrace : 919 points par Saint Pancrace. 392 points en commun avec « Jarier ».

Tramassel (col de) (Hautacam) : 85.18.27.78 D100 §. 1.032 points. Départ : Agos-Vidalos. Supprimer 3 points au cas où le départ est fixé à Argelès-Gazost.

Traucadou (roc du) : 86.04.100.168 §. 763 points. Départ : Foix, puis, à l'entrée de Tarascon, route du col de Port que l'on quitte peu avant Saurat pour monter au roc de Traucadou. Minorer de 33 points au départ de Tarascon. Pour le versant nord, voir à Bout de Touron.

Tréchauffex : cf. **Ubine**.

Trimouns (carrière de talc de) : 86.05.74.214 §. 818 points. Départ : Foix, puis Tarascon, Garanou, Vernaux. Attention : les derniers km sont situés sur une route privée réglementée. Le profil a été arrêté à la fin supposée du revêtement, vers l'altitude 1.655 m. Au départ de Garanou, enlever 59 points.

Trou (crêt du) : 77.06.19.63 §. 1.008 points. Départ : Près Tencin, puis, avant Hurtières, route vers Theys et montée en direction du col de Merdaret jusqu'à la limite du revêtement. 660 points propres. 42 de D-. Un départ à l'altitude 282 m aurait permis à cette ascension d'être retenue dans le présent classement. C'est pourquoi son extension vers Tencin ne doit pas l'en priver. Les variantes par Villard-Bozon ou Tencin puis la D30 ne dépassent pas les 288 points propres (953 points (ign-rel) ou 894 points (ign)).

Troumouse (cirque de) : 85.18.64.164 D929 §. 1.091 points. Départ : Agos-Vidalos, puis Luz-Saint Sauveur. Retirer 83 points au départ de Luz-Saint Sauveur.

Truc : cf. nom propre du truc.

Tunnel : cf. nom propre du tunnel.

Turini (col de) : cf. **Authion** (l').

Ubine : 70.18.47.186 D222 §. 856 points. Départ : Thonon, puis Bioge, Vacheresse. 168 points en commun avec le col de Bassachaux. 4,275 km à 11,09%. Noter une variante aux chalets C.A.F. de Bise (1.506 m, 806 points (ign), mais 361 points propres seulement). Noter également la proche montée à Tréchauffex nord-ouest (1.300 m, 672 points (ign) au départ de Thonon).

Urculu (cabanes d') : 85.13.77.13 §. Six variantes pour cette incroyable découverte :

- Est (Estérençuby) : 1.021 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Estérençuby, Beherobie où l'on laisse à gauche la route du col d'Asquéta. Compter 931 points si arrêt au col d'Arnostéguy. Inclut une portion de 8,100 km à 8,78% de moyenne puis un raidard de 2,725 km à 10,64% de moyenne pour finir.
- Ouest (Arnéguy – col d'Arnostéguy) : 1.175 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Arnéguy, D128. Rejoint les variantes les plus dures au col Héganzo (877 points propres et 5,625 km consécutifs à 10,67% de moyenne).
- Nord (Hountto est – col d'Arnostéguy) : 1.291 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis D301, Saint Michel, petite route très pentue pour rejoindre la D428, Hountto, col d'Elhursaro où l'on rejoint les autres variantes. 1.075 points propres et 2,975 km consécutifs à 13,51% de moyenne. Enlever 10 points au départ de Saint Michel. Depuis le même départ, la route classique d'Hountto (D428) cote 1.228 points (ign) (90 points propres), celle via Coscohandy 1.187 points (ign) (328 points propres) et celle via la Croix de Behisario 1.392 points (ign) mais avec environ 600 m qui semblent non revêtus (selon les cartes IGN). Cette impressionnante dernière variante inclurait un passage de 4,037 km consécutifs à 14,24% de moyenne.
- Nord (Pagola – col d'Arnostéguy) : 1.347 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis route à gauche 2 km avant Arnéguy où débute la montée vers le col Héganzo par la petite route de Pagola (sous réserve de goudronnement effectif). 391 points propres (rejoint la variante Castellunia à l'altitude 550 m).
- Nord (Castellunia – col d'Arnostéguy) : 1.361 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis route à gauche juste avant Arnéguy où débute la montée vers le col Héganzo par la petite route de Castellunia (sous réserve de goudronnement effectif). S'il n'existait la variante voisine encore supérieure de Péko Martchot, ce versant atteindrait la célébrité avec ses 10 km consécutifs à 9,52% (malgré une descente de 25 m en 550 m) incluant 7,113 km consécutifs à 11,91% du pied au col Héganzo (1.058 points propres).
- Nord (Péko Martchot – col d'Arnostéguy) : 1.556 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis Arnéguy où commence la véritable montée vers le col Héganzo par la petite route de Péko Martchot. A partir de là, un passage hallucinant (26% sur 400 m) marque l'entrée dans une zone inoubliable de 6,225 km à 13,56% jusqu'au col Héganzo (1.280 points) avant de rejoindre les autres variantes. Cette montée compte 1.004 m de D+ en 10 km consécutifs mais « seulement » 9,79% de moyenne à cause d'une redescente de 25 m au col Héganzo. A noter que c'est sans doute la montée présentant le plus fort ratio « total points / altitude ». A noter enfin que les 750 points sont atteints dès l'altitude 655 m.

Pour toutes les variantes : la montée aux cabanes d'Urculu se fait sous réserve que la route soit bien revêtue comme l'indiquent les cartes ign récentes. Pour les quatre dernières variantes, cette montée survient 2 km après le franchissement du col d'Arnostéguy (soit après 60 m de D-). Elle représente 133 points (ign), à déduire en cas d'arrêt au col.

Urdiako (lépoa) (route de l') : 85.03.64.202 §. 823 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, Banca où l'on prend la très raide route de l'Uzkalépoa via Chiriatéguia que l'on quitte à l'altitude 525 m pour la route en direction de l'Urdiako lépoa jusqu'au bout du goudron (412 points propres). Retirer 15 points au départ de Banca.

Urdianza (col d') : 85.03.44.202 §. Trois variantes :

- Est : 843 points. Départ : D918 près de Saint Jean-Pied-de-Port, puis D933 et route du Madariako lépoa jusque vers l'altitude 290 m (avant Begnaténéa) où l'on grimpe (via Etchartéko borda, Erramioénéa et Anchaldeko borda) vers Monhoa, peu avant de descendre rejoindre les autres variantes au col d'Urdianza après 787 points propres. Cette montée inclut une portion continue de 6,850 km à 10,03% de moyenne malgré de nombreux replats.
- Nord : 863 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, montée au col d'Aharza par la route de Bizkarenea, col d'Urdianza et prolongement jusqu'au bout du goudron (vers l'altitude 930 m). 653 points propres. A noter que la version nord-est par Guermiette ne cote que 706 points (337 points propres).
- Nord-ouest : 959 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry, montée au col d'Aharza par la route de Beherekoetchia, col d'Urdianza et prolongement jusqu'au bout du goudron (vers l'altitude 930 m). Terribles pentes (jusqu'à 18%) pour ce raidard qui aurait postulé à la place de plus faible altitude des côtes dures françaises si la route s'était arrêtée au col d'Aharza. Il reste néanmoins l'un des très rares disposant d'un total points supérieur à son altitude. NB : ce versant a été retenu dans ce « dossier grimpées – France » malgré l'existence de la version nord présentant un peu moins de D- (27 m) entre les mêmes points de départ et d'arrivée car un départ fixé vers l'altitude 230 m (AD Th) lui aurait suffi pour y figurer. Son extension vers le bas ne doit donc pas le pénaliser.

Pour les deux dernières variantes : retirer 5 points au départ de Saint Etienne-de-Baïgorry et 200 de plus si arrêt au col d'Aharza. A noter, plus au sud, le Korrotako lépoa (848 m, 554 points (ign) avec un même point de départ que ce col d'Urdianza nord-ouest (retirer 90 points au départ d'Urepel)).

Urle (Font-d') : cf. **Font-d'Urle**.

Urrizpilotako (lépoa) : 85.03.20.186 §. 904 points. Départ : gare de Saint Martin-d'Arrossa, puis Eyharce, Saint Etienne-de-Baïgorry et très raide montée à l'Urrizpilotako lépoa. A noter que ce col inclut un passage de 4,837 km consécutifs à 12,23% de moyenne. C'est l'une des plus faibles altitudes parmi les raidards métropolitains, et l'un des rares à présenter un total points supérieur à son altitude. Retirer 9 points au départ de la D948.

Usclades : 76.18.36.128 D536 §. *847 points*. Départ : point d'altitude 190 m vers le Gabelu, peu avant Pont d'Ucel (près d'Aubenas), puis Vals-les-Bains par D578b, Burzet, raide montée au Cros du Loup (suc de Pal), descente sur Rieutord et raidard du « raccourci » (revêtu ?) rejoignant la D536. Supprimer 4 points au départ de Vals-les-Bains, 13 points au départ de Pont-de-Labeaume. Prolonger la montée au suc de Taupernas ou au col de la Croix de Peccata (cf. à ces noms) amènerait à faire dépasser les 20% à son ratio D- / D+. En s'arrêtant ici, on reste à 14,26% (184 m pour 1.290 m). Mais cette montée n'a pu être retenue à cause de l'existence d'une variante (par Montpezat) proposant moins de D- entre les mêmes points de départ et d'arrivée (155 m contre 184), même si la différence de difficulté aurait pu être estimée suffisante (140 points).

Utelle (sanctuaire de la Madone d') : cf. **Andrion** (Super col d').

Uzka (lépoa) : cf. **Argaray**.

Vaccia *(col de la)* : 90.07.25.70 D69. *810 points*. Départ : pont de Calzola, puis Bicchisano, Moca, Olivese, D26 et montée finale jusqu'au col de la Vaccia. Cette montée n'est pas retenue dans le présent classement car une partie de la route (D26) après Olivese n'est pas (encore ?) revêtue. NB : Retirer 1 point au départ de Porto-Pollo.

Vacherie : cf. nom propre de la vacherie.

Val : cf. nom propre du val.

Val Claret (Tignes) : 74.19.21.184 D87 §. 1.012 points. Départ : idem à l'Iseran nord (D66 près Cevins), mais D87 à droite au belvédère de la Balme (1.559 m) pour 419 points propres via les Brévières.

Val d'Ese : 90.06.35.78 D27a §. Deux variantes :

- Sud-ouest (bocca di Mercuju) : 1.070 points. Départ : D3 près Ajaccio, puis Bastelicaccia, cols de Mercujo et de Menta (peu après la jonction avec la variante principale). 432 points propres.
- Sud-ouest (Cauro – bocca di Marcujolu) : 1.120 points. Départ : parc de loisirs près de Pisciatello, puis N196, Cauro, boccas di Sant'Albertu et Marcujolu, col de Menta, Bastelica, col de Ciano et montée à Val d'Ese.

A noter à proximité la présence du col de Scalella sud-ouest (1.193 m) pour 223 points (ign) de moins (mais seulement 346 points propres à partir de Bastelica). Au départ d'Ajaccio, le versant nord-ouest de ce même col de Scalella cote 710 points (ign) par Tavera, 706 par Ucciani et 657 par Bocognano.

A proximité de Scalella, le célèbre col de Vizzavona ne dépasse pas les 635 points au départ d'Ajaccio (malgré la montée jusqu'au pylône à 1.198 m).

Val Ferrière (col de) : cf. **Varneige**.

Val-Thorens : 77.08.15.44 D117 §. Deux versions au départ de la D66 près de Cevins :

- La Côte-Derrière : 1.354 points. Par Moûtiers, route est (Saint Laurent-de-la-Côte) qui rejoint l'autre route après 543 points propres.
- Saint Jean-de-Belleville : 1.360 points. Par Moûtiers, puis Saint Jean-de-Belleville.

Pour les deux versions : retirer 17 points di départ de Moûtiers.

Valberg (pylône de) : 81.09.80.232 §. Plusieurs versants :

- Sud-ouest (Péone) : 783 points. Départ : Nice, puis Entrevaux, gorges du Daluis, Guillaumes, Péone, Valberg. 551 points propres.
- Sud-ouest (Saint Brès) : 889 points. Départ : Nice, puis Entrevaux, gorges du Daluis, Guillaumes, Saint Brès, Valberg. Supprimer 161 points au départ de Guillaumes.
- Sud-est : 940 points. Départ : Nice, puis gorges du Cians, Beuil, Valberg et montée au pylône. Enlever 725 points au départ de Beuil.

Pour tous les versants : de Valberg, monter au proche pylône (1.784 m) ; retirer 35 points si départ de Pont de Cians et 71 points si arrêt à Valberg. La montée au col de l'Espaul, figurant dans de précédents « dossiers cols durs », a été supprimée au bénéfice de la montée au pylône.

Valferrière (col de) : cf. **Varneige**.

Valfréjus : cf. **Modane** (puits d'aération Super).

Vallée : cf. nom propre de la vallée.

Vallon : cf. nom propre du vallon.

Valmeinier : cf. **Galibier** (col du).

Valmorel : 74.17.64.192 §. Trois variantes au départ de la D66 près de Cevins :

- *Classique : 752 points*. Par la D95. Supprimer 15 points au départ d'Aigueblanche. Seulement 99 points propres, ce qui l'empêche de figurer dans le présent dossier.
- *Doucy : 797 points*. Par Aigueblanche, Saint Oyen, Doucy. On rejoint l'autre variante aux Avanchers. 530 points propres. Mais ses 152 m de D- (contre 7 pour la variante des Emptes) ne permettent pas à cette variante d'être retenue dans le classement ci-avant. La montée à Chantemerle par Doucy (1.311 m) ne dépasse par les 657 points (ign).
- Les Emptes : 826 points. Prendre la petite route non indiquée sur les cartes Michelin, très pentue, passant par les Emptes, puis les Avanchers. Supprimer 15 points si le départ est fixé à Bellecombe. 745 points (ign) par la route principale.

Valpelouse : 74.16.72.218 RF §. 1.372 points. Départ : Pontcharra, puis la Rochette et Arvillard. Cette route comporte une portion de 10 km consécutifs à 9,92% de moyenne avec un passage à 16% dans le raccourci de la Chaz. C'est l'un des records de France métropolitaine du genre, sans doute juste derrière Plan Bois / Praz Salvard. Retirer 13 points si départ de la Rochette. A noter à proximité la montée aux chalets du Remou (haute vallée du Joudron) par Presle (1.149 m, 650 points (ign) au départ de Pontcharra). A noter la dégradation progressive du revêtement (la route n'est plus entretenue depuis 20 ans).

Varneige : 84.07.91.51 §. Sept variantes atypiques retenues pour ce surprenant sommet :

- Sud-ouest (Draguignan – Comps) : 1.003 points. Départ ; le Muy, puis Draguignan par la N555, Montferrat, Comps, col de Clavel. Cette variante inclut 195 m de D- (disséminés au fil des 65,650 km de montée) pour 1.890 m de D+ et 420 points propres.
- Sud (le Muy – col du Bel-Homme) : 1.120 points. Départ : le Muy, puis Bargemon, cols du Bel-Homme et de Clavel où l'on rejoint les variantes les plus dures après 637 points propres. Compter 188 m de D- pour 1.883 m de D+. La variante de Bargemon et Comps cote 28 points de moins malgré une D- nettement supérieure (et elle ne dispose que de 306 points propres).
- Sud-est (Tourrettes – cols d'Avaye et de Valferrière) : 1.195 points. Départ : pont de la Siagne, puis Tourrettes (près de Fayence), cols d'Avaye et de Valferrière, 309 m de D- pour 1.918 m de D+. 443 points propres. Par Seillans et le col d'Avaye, minorer de 82 points (345 points propres, et 29 de plus en cas de départ du pont de Claou, mais ce départ dépasse un instant le ratio D- / D+ de 50%, ne permettant pas de retenir cette version).
- Est (Couloubrier – les Hautes Ribes – Cabris – col de Valferrière) : 1.244 points. Départ : Pégomas – le Logis, puis raccourci de Couloubrier, contourner Grasse pour monter à Cabris (où l'on rejoint la variante principale) via les Hautes Ribes. 1.999 m de D+ pour 303 m de D- ; 492 points propres. Depuis le même point de départ, les trajets par Grasse et le col du Pilon (1.289 points (ign) avec tous les raccourcis, 1.154 points (ign) par la route Napoléon classique) ne peuvent dès lors être retenus pour cause de D- trop élevée (350 m). On retrouve toutefois le plus dur de ces trajets dans la proche montée au centre radioélectrique du Doublier (voir à ce nom).
- Sud-est (le Tignet – col de la Lèque – col de Valferrière) : 1.258 points. Départ : le Pont Vieux, puis D562, le Tignet, col de la Lèque, Saint Vallier-de-Thiey où l'on rejoint les autres variantes après 506 points propres et quelques jolis raidards. 316 m de D- (pour 1.942 m de D+).
- Sud-est (Siagne – Callian – Mons direct – col de Valferrière) : 1.264 points. Départ : pont de la Siagne, puis Callian par le raidard du Vignaou (1.175 mètres à 13,11% de moyenne), D56, Mons, cols de Valferrière et Clavel. Ainsi conçue, cette variante bénéficie de 761 points propres (du départ au col de Valferrière) et 308 m de D- pour 1.917 m de D+. Pour un départ du pont de Claou (lac de Saint Cassien), retirer 8 points (et 20 m de D-). Par Callian et le col d'Avaye, retirer 13 points. Par Mons est (départ depuis un autre pont sur la Siagne, sur la D656), enlever 163 points (229 points propres seulement). Par Montauroux et Mons direct (sans passer par le col d'Avaye), retirer 105 points (115 points propres seulement).
- Est (Peymeinade – Cabris – col de Valferrière) : 1.374 points. Départ : station d'épuration de Peymeinade, puis « tout droit » pour monter à Cabris via Saint Marc et Font Couteau (1,600 km à 16,25% !). Rejoindre Saint Vallier-de-Thiey, soit déjà 623 points. Grimper ensuite le pas de la Faye puis les cols de Valferrière et Clavel avant la montée finale. Ce parcours inclut (au fil de ses 56,325 km) 303 m de D- pour 1.893 m de D+. Rajouter 130 points si départ de Pégomas – le Logis (mais trop de D- empêchent cette variante d'être reconnue par le présent dossier).

A noter que la partie finale, commune à toutes les variantes (depuis le col de Clavel), cote 482 points.

Dans le département du Var, on notera aussi les montées au mont Caume sud-est (785 m, 564 points (ign) au départ de la D46) et au Coudon sud (700 m, 439 points (ign)).

Vars (col de) : 77.18.84.227 D902. Deux faces :

- Nord : 872 points. Départ : Mont-Dauphin gare.
- Sud-ouest : 920 points. Départ : les Celliers (barrage de Serre-Ponçon), puis la Bréole, le Lauzet-Ubaye, Barcelonnette, Jausiers. Compter 637 points (ign) au départ de Jausiers et 750 (ign) au départ du pont du Villaret (lac de Serre-Ponçon). Noter la proche montée au col de Larche (ou colle della Maddalena, 1.991 m) ouest : 602 points (ign) au départ des Celliers et 320 au départ de Jausiers.

Vattay (col de) : cf. **Puthod** (col de).

Vaudeville (route) : 4404RT.C3.206.98. Trois versants pour cette « petite sœur » de la désormais célèbre route forestière des Tamarins sud :

- Ouest (Saint Leu – la Chaloupe-Saint Leu) : 1.417 points. Départ : Saint Leu, puis D22 via certains raccourcis, D13, la Fontaine, route de la Chaloupe-Saint Leu (variante la plus au nord), route Hubert Delisle et montée à la route Vaudeville par la route partant près du lotissement des Agapanthes. 385 points propres.
- Sud (Saint Leu – chemin de la Source) : 1.675 points. Départ : Saint Leu, puis D22 via les divers raccourcis, l'Etang-Saint Leu, D22, le Cap Camélias, légère redescente vers le chemin de la Source qui permet de rejoindre la route Vaudeville par le sud. 757 points propres. On peut discuter le choix du trajet pour arriver au chemin de la Source (27 m de D-). Mais, au départ du Cap du Portail, cette montée coterait soit 1.529 points

(ign) pour 10 m de D- (via le chemin Pierre Roger) soit 1.353 points (ign) avec 0 m de D- (via le chemin Carlonette). Le différentiel en difficulté justifie donc le choix du trajet par Saint Leu.

- Ouest (le Chemin Diale – la Petite Chaloupe) : 1.693 points. Départ : Saint Leu, puis D22 via les divers raccourcis, l'Etang-Saint Leu, D13, le Chemin Diale (variante nord), route Hubert Delisle que l'on quitte pour la route longeant la ravine de la Petite Chaloupe avant de rejoindre la route Vaudeville empruntée jusqu'à son sommet (altitude 1.618 m). 386 points propres.

Vaujany (collet de) : 77.06.31.131 §. 1.151 points. Départ : Vizille. Montée à la cheminée d'équilibre du barrage sur une route assez récente. 10 km à 9,68%, dont 8,900 km à 10,53%. Minorer de 110 points si le départ est fixé à Rochetaillée.

Vauplane (stade des neiges de) : cf. **Reynière** (sommet de la).

Ventoux (mont) : 81.03.80.222 D974. Trois versions retenues pour le « Géant de Provence » :

- Sud (route forestière) : 1.309 points. Départ : Bédoin, route classique du Ventoux jusqu'à la cote 781 m où l'on prend une petite route forestière qui rejoint l'autre face du Ventoux à la cote 1.526 m (645 points propres). Cette route permet aussi de rejoindre le mont Serein pour 1.331 points (ign) si l'on va jusqu'au Ventoux, mais avec seulement 604 points propres et des descentes.
- Nord (Malaucène) : 1.341 points. Départ : Malaucène.
- Sud (Bédoin) : 1.365 points. Départ : Bédoin.

Aux difficultés de la pente, le Ventoux ajoute souvent celles de la chaleur et du vent.

A noter que la variante sud par les gorges de la Nesque n'a pas été retenue malgré ses 919 points (ign) et 515 points propres (au départ de Carpentras) à cause de ses 109 m de D- supplémentaires par rapport aux autres variantes. Avec un départ identique, le proche pas de la Frache (1.588 m) atteint 676 points (ign). Un peu plus loin, on trouve le col de Lagarde d'Apt (620 points (ign) par son versant sud au départ d'Apt si l'on monte vers l'est jusqu'à l'altitude 1.143 m).

Verde (col de) : cf. **Capannelle** (bergeries de).

Verghio (col de) : cf. **Vergio** (col de).

Vergio (col de) : 90.15.159.34 D84 §. 802 points. Départ : Porto, puis Evisa. NB : le versant est ne cote que 497 points (ign) au départ de l'ancienne cathédrale de la Canonica (près de l'aéroport de Bastia), malgré plus de 82 km et 1.550 m de D+.

Vesancy (route forestière de) : 70.16.14.160 §. 797 points. Départ : Genève-Bellevue.

Veyrier (mont) : cf. **Colombière** (col de la).

Vial (mont) : 84.18.106.100 §. Deux variantes :

- Sud-est : 1.006 points. Départ : Nice, puis N202 (pont Charles-Albert) puis Gilette, collet des Sausses. 466 points propres (de Nice jusqu'à l'altitude 959 m). Au départ de Nice, la variante par Bonson vaut 994 points (ign) mais avec moins de 200 propres. De même, la variante nord-est (par Puget-Théniers et le col de Saint Raphaël nord-est) cote 1.084 points (ign-rel) au départ de Nice. Mais elle ne compte que 543 points au moment de la jonction avec les autres variantes (altitude 959 m) pour une D- de 255 m (contre 0 m pour la variante sud-est).
- Sud : 1.245 points. Départ : Nice, puis Gilette, Vescous, Toudon. Supprimer 166 points au départ de Ciavarlina près de Vescous. Ce versant a été maintenu dans le classement bien que sa D- (207 m) soit beaucoup plus importante que celle de la version sud-est (0 m). En effet : prise au départ de Ciavarlina, cette montée coterait 1.079 points (ign) et figurerait donc en tant que telle au classement. Il serait illogique que son prolongement vers le bas (soit vers Nice) l'empêche d'être retenue.

Vierge (col de la) : cf. **Hohneck** (le).

Village (crête de) : 4605GT.C1.170.79 §. 1.044 points. Départ : N2, au sud de Coreil, puis Bas Village, Village, route de Morne Surelle prolongée jusqu'à son sommet (vers l'altitude 625 m). Encore un terrible raidard en Guadeloupe avec 3,750 km consécutifs oscillant entre 12 et 22% pour une moyenne de 15,68%, 750 points atteints dès l'altitude 470 m, l'un des meilleurs ratios « total points / dénivelée » et l'une des plus courtes des escalades présentes dans ce « dossier grimpées – France » (4,550 km). Les variantes par Matone ou Monchy sont (un peu) moins dures et n'atteignent pas les fatidiques 375 points propres.

Village de vacances : cf. nom propre du village.

Villard (Plan) : cf. **Plan Villard**.

Villard-Notre-Dame : 77.06.30.208 D219 §. 928 points. Départ : Vizille, puis le Bourg-d'Oisans. 8,350 km à 9,80%. Retirer 114 points si le départ est fixé au Bourg-d'Oisans.

Villard-Reymond : cf. **Saulude** (col de).

Ville des glaciers : cf. **Roselend** (cormet de).

Violent (puy) : 76.02.72.174 §. 948 points. Départ : Laferrière (près du pont de Spontour), puis Tourniac, Bouvals, Ally, Vialard, Quatre Routes, Saint Martin-de-Valmeroux, Saint Paul-de-Salers et montée finale sur une rude petite route vers le puy Violent (arrêt à la fin du revêtement, soit vers 1.362 m d'altitude). Retirer 322 points au départ de Saint Martin-de-Valmeroux. La variante au départ du pont des Estourocs est moins dure (832 points (ign) via Loupiac mais 206 points propres seulement).

Vizzavona *(pylône du col de)* : 90.06.30.20 §. *762 points*. Départ : Cateraggio (près d'Aléria), puis N200 et D143 jusque vers Venaco. Retirer 39 points au départ de la D143, 47 points au départ du Pont de la Noceta, 249 points au départ du Pont du Vecchio. Cette montée ne figure pas au classement car elle ne dispose que de 265 points propres (cf. col de Sorba). NB : supprimer 38 points si arrêt au col. Le versant sud cote 635 points (ign) au départ d'Ajaccio.

Zone de loisirs : cf. nom propre de la zone de loisirs.

STATISTIQUES – ESTIMATIONS

Fonction de répartition : estimations

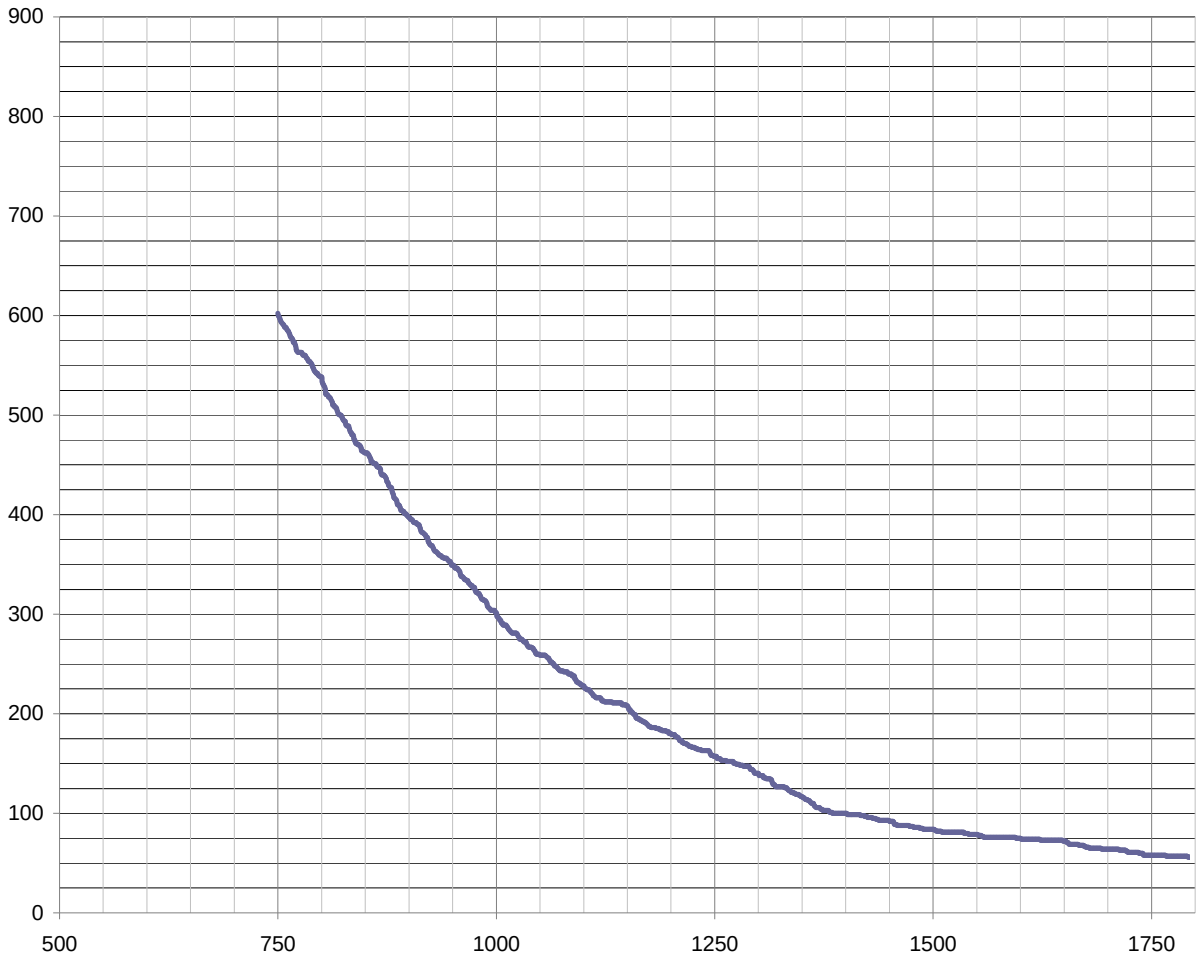
Le classement général des pages précédentes permet de tracer la courbe de la fonction de répartition des montées par rapport au total points. En d'autres termes, cela signifie que, si l'on a un point (X, Y) sur la courbe, il existe en France Y grimpées goudronnées de total points supérieur ou égal à X.

L'intérêt de tracer une telle courbe est que l'on peut l'extrapoler (prolonger son tracé) au-delà de 750 points (limite actuelle du classement).

En réalisant ce travail, on aboutit à quelques estimations intéressantes. Il y aurait en France environ :

- **630** à **645** grimpées de plus de **725 points**
- **700** à **730** grimpées de plus de **675 points**
- **775** à **835** grimpées de plus de **625 points**
- **665** à **680** grimpées de plus de **700 points**,
- **735** à **780** grimpées de plus de **650 points**,
- **815** à **890** grimpées de plus de **600 points**.

Au-delà, les calculs deviennent trop imprécis pour être pris en compte.



Répartition géographique

- **Alpes** **298 côtes** (Savoie : 96, Isère : 78, Haute-Savoie : 40, Alpes-Maritimes : 35, Hautes-Alpes : 21, Alpes-de-Haute-Provence : 14, Var : 7, Drôme : 4, Vaucluse : 3),
- **Réunion** **138 côtes** (Réunion : 138),
- **Pyrénées** **105 côtes** (Pyrénées-Atlantiques : 40, Ariège : 19, Hautes-Pyrénées : 18, Pyrénées-Orientales : 13, Haute-Garonne : 6, Aude : 4, Espagne : 4, Andorre : 1),
- **Massif c^al^** **22 côtes** (Loire : 8, Lozère : 4, Ardèche : 2, Cantal : 2, Gard : 2, Haute-Loire : 2, Puy-de-Dôme : 2),
- **Corse** **14 côtes** (Corse-du-Sud : 8, Haute-Corse : 6),
- **Guadeloupe** **13 côtes** (Guadeloupe : 13),
- **Bugey / Jura** **10 côtes** (Ain : 10),
- **Martinique** **4 côtes** (Martinique : 4),
- **Vosges** **3 côtes** (Haut-Rhin : 3),
- **Polynésie** **1 côte** (Tahiti : 1).

NB : les autres départements, régions et collectivités d'outre-mer (et notamment la Nouvelle-Calédonie) n'ont pas été traités, le plus souvent par manque de cartes au 1/25.000^e^.

LES DECEPTIONS

Si l'on admet le principe de la cotation dite « au carré », qui donne globalement des résultats tout à fait plausibles dans le classement ci-avant (ce qui confirme que la méthode doit avoir du bon), on aboutit à quelques rares surprises, dans les deux sens d'ailleurs, puisque de prétendus géants supportent mal le test alors que des côtes méconnues – même des initiés – se révèlent être d'authentiques difficultés.

Quelles sont, dans un premier temps, les côtes qui déçoivent en n'atteignant pas un total points à la hauteur de leur réputation ?

Alpes

En premier lieu, il convient de citer la montée **Morzine – Avoriaz** qui perd tout son prestige en n'affichant qu'un total de 615 points (au départ de Morzine) alors qu'il s'agit d'un des hauts lieux du Tour. Effectivement, en comparant son profil à celui d'autres côtes, on constate (indépendamment de la cotation au carré) que, hormis quelques km raides au début, l'ensemble est sans difficulté excessive.

Quelques routes à **plus de 2.000 m** n'atteignent pas la barre fatidique des 750 points. Notons :

- col d'**Allos** (2.244 m) : 556 points sud (ign) si départ de Colmars mais 760 points (ign) nord,
- col de la **Cayolle** (2.326 m) nord : 623 points (ign) si départ de Barcelonnette,
- col des **Champs** (2.089 m) ouest : 647 points (ign) si départ de Colmars,
- col du **Mont-Cenis** (2.094 m) ouest : 515 points (ign) si départ de Lanslebourg,
- col du **Petit Saint Bernard** (2.188 m) dont le versant ouest classique ne passe pas 750 points (669 points (ign)) si départ de Bourg-Saint Maurice,
- col de **Vars** (2.108 m) sud : 637 points (ign) si départ de Jausiers (seul un départ beaucoup plus lointain lui permet d'atteindre 920 points).

Comme quoi, altitude élevée n'est pas toujours synonyme de grande difficulté. Voilà qui réjouira ceux qui voudraient goûter des charmes des cols en haute altitude sans pouvoir produire les rudes efforts souvent nécessaires à cette entreprise.

Citons enfin d'autres montées célèbres qui ne dépassent pas les 750 points :

- col des **Aravis** (1.486 m) : 701 points (ign) sud (départ : Ugine), 637 points (ign) nord (via le col de Bluffy, départ : Menthon-Saint Bernard),
- col de la **Forclaz-de-Montmin** (1.150 m) : 677 points (ign). Cf. col de l'Aulp,
- côte de **Laffrey** (910 m) nord : 590 points (ign), trop courte. Son rude prolongement à la Peyrouse figure dans le présent dossier,
- col de **Montgenèvre** (1.850 m) ouest : 594 points (ign) (départ : l'Argentière-la-Bessée).

Présentes dans le classement, certaines montées déçoivent quelque peu en n'atteignant qu'une place somme toute modeste : le col d'**Izoard** par exemple, à qui il manque un peu de dénivelée pour être totalement un géant. De même pour l'**Alpe-d'Huez**, les cols de la **Colombière**, de **Vars**, des **Champs**, d'**Allos**, du **Galibier** sud-est et quelques autres encore qui n'atteignent pas des places aussi élevées que prévu, toutes proportions gardées.

Pyrénées

Parmi les grimpées connues qui n'atteignent pas des totaux points très élevés, citons en vrac :

- hourquette d'**Ancizan** (1.534 m) est : 706 points (ign),
- col des **Ares** (1.513 m) nord : 733 points (ign),
- col d'**Aspin** (1.489 m) : 570 points (ign) est, 478 points (ign) ouest,
- col d'**Azet** (**Val Louron**) (1.580 m) : 679 points (ign) est (Loudenvielle), 648 points (ign) ouest (Azet),
- tunnel de **Bielsa** (1.825 m) nord : 705 points (ign),
- col de la **Core** (1.395 m) : 613 points (ign) est, 551 points (ign) nord-ouest,
- col de la **Courade** (1.275 m) ouest : 623 points (ign) malgré de belles pentes,
- col de **Fontfrède** (1.021 m) nord : 661 points (ign) si départ vers le Boulou,
- tour **Madeloc** (656 m) : maximum 664 points (ign),
- col de **Marie-Blanque** (1.035 m) : 722 points (ign) ouest, 527 points (ign) est,
- col de **Peyresourde** (1.564 m) : 702 points (ign) est, 607 points (ign) ouest (775 et 668 points (ign) s'il est prolongé jusqu'à Balestas),
- **Piau-Engaly** (1.870 m) : 695 points (ign) malgré un départ avant Sarrancolin / Arreau,
- **Pla-d'Adet** (1.683 m) : 814 points (ign) (un peu court) ; est très avantageusement remplacé par le col du Portet (2.215 m),
- col du **Portillon** (1.293 m) ouest : maximum : 590 points (ign) (trop court),
- col de **Puymorens** (1.915 m) : maximum : 638 points (ign) nord (trop plat),
- etc.

Ce qui déçoit le plus, dans les Pyrénées, c'est le **manque global de représentants dans le club fermé des grimpées à plus de 750 points** : environ 80, ce qui est vraiment peu en comparaison de la multitude alpine. Les montées très dures sont ici plus espacées que dans les Alpes. Le verdict de la cotation au carré est net : les Alpes dominent les Pyrénées (en matière de grimpées dures) tant en nombre total qu'en densité au km^2.

Autres : Corse, Jura, Massif Central, Vosges

Ici aussi le nombre des représentants est des plus réduits : une vingtaine à plus de 750 points, encore moins à plus de 1.000. C'est un manque global d'altitude (donc de dénivelée) qui fait que ces régions-là ne peuvent présenter des concurrents valables face aux géants alpins et pyrénéens.

Mention bien toutefois aux montées corses de **Bavella**, **Chiesola** et **Val d'Ese**, au mont **Aigoual** (par le méconnu col de la Lusette) voire à l'inattendu col de **Finiels** qui montent assez haut dans le classement. Mention passable au **puy de Dôme** qui n'est pas totalement à la hauteur de sa réputation. Pas de mention pour les autres qui sont loin dans la hiérarchie.

Esquissons toutefois un recensement de quelques-unes des principales autres côtes dures du Massif Central, par ordre de difficulté décroissante :

Col de la **Croix de Peccata** (1.569 m) sud (Laviolle – Mézilhac)	ign	43	**748**
Mont **Aigoual** (1.567 m) sud (col de Montals sud)	ign	30-48	**736**
Mont **Aigoual** (1.567 m) sud (col du Minier)	ign	30-48	**732**
Col du **Pré de la Dame** (1.474 m) nord	ign	30	**729**
Col du **Pendu** (1.435 m) sud-est (col de Meyrand)	ign	07	**728**
Col de la **Croix de Boutières** (1.508 m) est (Bois-Lantal – Borée)	ign	07-43	**726**
Croix de Grabio (1.183 m) sud-est (Planchamp)	ign	48	**725**
Col de la **Croix de Boutières** (1.508 m) est (Mayas – Borée)	ign	07-43	**723**
Crête de **Blandine** (1.015 m) est (côte de Chabanet)	ign	07	**711**
Col de la **Croix de Peccata** (1.569 m) (Saint Clément – Roche pointue)	ign	43	**706**
Col du **Goulet** (1.483 m) sud-est	ign-rel	48	**680**
Col du **Goulet** (1.483 m) est (Prévenchères)	ign	48	**672**
Col du **Pendu** (1.435 m) nord-est (col de la Chavade)	ign	07	**672**
Col de **Solpérière** (1.043 m) sud-est (Gabriac)	ign	48	**664**
Col du **Pendu** (1.435 m) est (col de la Croix de Bauzon)	ign	07	**656**
Truc de **Fortunio** (1.543 m) sud-est (D151 – la Bastide-Puylaurent)	ign	48	**654**
Col du **Goulet** (1.483 m) nord-est (D151 – la Bastide-Puylaurent)	ign	48	**654**
Lac de **Charpal** (1.435 m) sud-est (Prévenchères)	ign	48	**652**
Col de la **Croix de Boutières** (1.508 m) est (la Valette – Vialaret)	ign	07-43	**650**
Valéou (1.420 m) sud-est (col de la Chavade)	ign	07	**638**
Col du **Fageas** (1.165 m) (col de l'Asclier nord-ouest) ?	ign	30	**636**
Col de **Serre-Mure** (755 m) sud	cyc	07	**634**
Mont **Aigoual** (1.567 m) est	ign	30-48	**625**
Pic de **Nore** (1.210 m) nord	ign	11	**614**
Super **Pouzols** (1.172 m) (col de Peyra-Taillade) ouest	ign	43	**610**
Croix de Grabio (1.183 m) sud-est (Alzons)	ign	48	**609**
Col de la **Charousse** (1.238 m) est (Roche Péréandre)	ign	07-43	**601**
Col de **Finiels** (1.542 m) nord-est	ign	48	**583**
Col de la **Faye** (1.019 m) est (D230 – Gluiras)	ign	07	**550**
Relais TV **Arboras Saint Baudille** (845 m) sud	ign	34	**522**
Relais TV de **Sainte Marguerite** (975 m)	ign	07	**519**
Côte de **Montsalvy** (815 m) sud	ign	15	**475**
Guidon du Bouquet (629 m) ouest	ign	30	**469**
Suc au **May** (890 m) est +++	rel	19	**455**
Col de **Serre-Mure** (755 m) nord	ign	07	**398**

LES REVELATIONS

Si le barème au carré détruit quelques réputations parfois usurpées, il présente l'avantage d'en créer de nouvelles pour des grimpées injustement méconnues. C'est en effet là l'une des principales forces de la cotation au carré que de donner un moyen de comparaison objectif entre deux côtes, l'une connue, l'autre moins. Et elle délivre des résultats parfois bien surprenants.

Réunion

Plus qu'une surprise, c'est un séisme : l'île de la Réunion est un fabuleux réservoir à grimpées infernales.

Bien sûr, ses trois montées phares bénéficient pleinement de la possibilité de créer une variante autonome d'une même montée dès 375 points propres. Dès lors, le **Pic Maïdo** (6 variantes dont celle du terrible raidard de la Perrière), la **route forestière des Tamarins** (16 + 1 variantes) et surtout l'incroyable pas des **Sables** (39+1 variantes) raflent-ils tous les lauriers. A tel point que la plus dure montée hors de Réunion apparaît en 65ème place.

Mais, au-delà de ces trois légendes et de leurs innombrables dérivés (Piton Bibasse, Camp Mussard, Piton Isaïe, Piton de Brèdes, Piton Mahot, Super la Grande Ferme, Piton du Petit Serre, Ravine Manapany, Bébour-Bélouve, la Ferme, route Vaudeville, Bois de Nèfles, Bras Canot, chemin Feoga n 1, Ravine Saint Gilles, sentier Ravine Laforge, Bras Piton, Queue de Cheval,…), on trouve encore une quinzaine de montées indépendantes et de très bon standing.

Au final, la Réunion est ainsi le département français le plus pourvu en grimpées difficiles, très loin devant son suivant (la Savoie). Elle dispose même d'autant d'ascensions à plus de 750 points que la Savoie et la Haute-Savoie réunies.

Alpes

Tout le Massif de **Belledonne**, près de Grenoble, qui recèle nombre de raidillons de 800 à 1.300 points peu connus : Pré Long, Pré du Fourneau, Pré-de-l'Arc, Freydière – quatre chemins, crêt du Poulet, crêt du Trou, Prapoutel-les-7-Laux, Pipay-les-7-Laux, etc. Sortent du lot : Super collet d'**Allevard** et **Valpelouse**. Les multiples ascensions à Chamrousse sont aussi raides mais plus connues.

Coincés entre la Croix de fer et le Galibier, on notera la présence de la **Toussuire**, du **Mollard**, de **Pramol** (les Karellis), du **Fremezan**. Autant de côtes sans notoriété qui réservent des surprises musclées.

Plus au nord, la **Vanoise** et le **Beaufortain** offrent, outre leurs grands classiques : la Croix de Dormiaz – fenêtre 7, le col de Chaussy, Plan du Lac, le col du Pré, le barrage de Saint Guérin, Plan Bachat, le col du Joly, les variantes du signal de Bisanne, le faux col des Cyclotouristes,... La proche montée à **Lachat** (Combe Bronsin) se situe encore un net cran au-dessus.

De quoi sortir des sentiers battus de façon inattendue et inoubliable.

La **Tarentaise** (tout comme la Savoie en général) dispose d'une densité de côtes exceptionnelle : le col du Pradier, le passage du Bozon, le Chapieu, Laval, Praz Plan, le bois des Allemands, le Dou de la Ramaz, Plan Peisey, les Granges, l'impressionnant Plan Bois, les Bauches,... Seules les montées à la Plagne et aux Arcs ont acquis leurs lettres de noblesse depuis le passage du Tour de France.

Colle Basse, le col du **Buis**, le pylône de **Flaut** et surtout l'impossible col **Saint Bernard** sont quatre très violents raidillons méridionaux.

Plus esseulées, les montées suivantes n'en méritent pas moins le détour : le fort du **Saint Eynard** qui surplombe la capitale du Dauphiné, le mont **Colombis** et ses passages à 18%, la **Madone de Fenestre**, le vallon de **Gordolasque**, le mont **Vial** et le respectable col d'**Andrion** (dans l'arrière pays niçois), le golet de la **Biche** (digne pendant du col du Grand Colombier), le chalet de l'**Ebaudiaz** et ses innombrables lacets, le col de la **Moutière** pour agrémenter un passage à celui de la Bonette, le surprenant **Champet** pour surplomber la Maurienne, l'incongru **Parquetout** qu'il faut avoir escaladé par ses deux versants.

Et puis, plus haut dans le classement, on trouve des côtes que l'on savait très dures mais que l'on n'attendait pas à pareil niveau : le col de Porte – **Charmant Som**, les deux versants du mont du **Chat**, la montée à la station de **Val-Thorens**, les cols de la **Lombarde** et de Turini (l'**Authion**), celui de la Morte et son prolongement sur le Taillefer vers les chalets de **Poursollet**, etc.

Mention spéciale, enfin, pour les surprenantes montées à **Varneige** pour lesquelles la première difficulté est de situer rationnellement le point de départ.

Cyclistes féru(e)s de grimpettes alpines, vous avez de beaux jours devant vous.

Pyrénées

Quelques découvertes de qualité : les montées à la station de **Luz-Ardiden** (dont l'une fait à présent partie des classiques du Tour de France), le lac d'**Aumar**, la petite montée au refuge de **Labérouat** pour changer du Somport, la montée au col de **Tramassel** (Hautacam) (qui a conquis ses lettres de noblesse dans l'épreuve cyclosportive de l'Isard puis dans le Tour), celle d'**Herran** près de Superbagnères, les cols de la **Descargue** et de la **Régine**, la station des **Monts d'Olmes** et le **Bout de Touron** en Ariège.

Les cols d'**Arnostéguy** (cabanes d'**Urculu**), Bagargiak (**Sensibilé**), **Larrau**, **Pailhères**, **Pierre Saint Martin**, **Errozaté**, **Portet** ou même le puig de la **Tossa** (par la Llose) sont d'authentiques géants méconnus.

Notons aussi, dans la vallée des Aldudes ou à proximité, **Jara**, **Madariako** lépoa, **Argaray**, le col d'**Urdianza**, **Urrizpilotako** lépoa, **Ichtauzko** lépoa, **Orzanzurieta** (col de Lindus), le mont **Artzamendi** (col de Méhatché) et son pendant le mont **Baïgura**, tous très étonnants et parmi les plus bas en altitude.

En Andorre, on trouvera aussi, outre le port d'Envalira sud (783 points, alt), les cols de Cabris (760 points, 2.300 m, alt), de la Devesa, le port de Rat (2.363 m, 803 points, alt).

Autres régions métropolitaines : Corse, Jura, Massif central, Vosges

Peu de choses à signaler, à l'exception des cols de la Lusette (mont **Aigoual**), du **Goulet**, de **Brun**, du pas de **Peyrol**, du puy **Violent** ou de Serre en **Don** pour ce qui est du Massif Central.

La bocca di **Chiesola**, **Val d'Ese** et le col de **Bavella** nord-est dominent un ensemble corse plutôt plus fourni que prévu. Une quinzaine de côtes vers 750 ou 800 points, toutes cachées dans les montagnes, pourront inciter à redécouvrir l'Ile de Beauté par le biais du vélo.

Outre-mer

Même si elles soin loin de rivaliser avec la Réunion, la Polynésie Française (1 seule montée, le Mont **Marau**, mais sans équivalent (12 km à 12% de moyenne ?)), la Guadeloupe (13 montées) et la Martinique (4) recèlent de brèves mais terribles ascensions, sur de petites routes bien cachées dans les contreforts montagneux.

Les 18 à 20%, qui y sont monnaie courante, et la chaleur ambiante feront abandonner plus d'un cycliste expérimenté qui voudra tenter l'aventure.

LES CONFIRMATIONS

S'il détruit la réputation de certains, s'il en fabrique une à d'autres, ce barème au carré a également le mérite de confirmer définitivement quelques ascensions dans leur renommée d'épouvantails. Passons en revue la liste de ceux qui, en France métropolitaine, ressortent indemnes ou grandis du test de la cotation.

Galibier

Le souverain col du Galibier nord (y compris la montée du Télégraphe) est bien le géant français (métropolitain) attendu. L'écart (en points) entre le Galibier et ses suivants est net. Le Galibier nord peut rivaliser au niveau européen avec les tous meilleurs. C'est sans nul doute le plus dur col jamais emprunté par le Tour. Le versant ouest se comporte également très honnêtement ; seul le versant sud-est déçoit.

Pays basque

Les surprenants cols Bagargiak (Sensibilé), d'Arnostéguy (Urculu) ou le sommet d'Errozaté par le très dur col d'Asquéta confirment l'impression laissée par le passage du Tour de France au pays basque (Burdincurutcheta, Soudet, Ichère, Marie-Blanque) : le pays basque est certainement la région de France métropolitaine où les pentes sont statistiquement les plus raides.

Grand Colombier

Le col du Grand Colombier compte quatre versants durs (plus de 750 points). C'est déjà une performance. Le versant ouest, avec son long passage à 16-20%, ne surprendra par sa place dans le classement que ceux qui ne l'ont pas gravi. Il présente également la caractéristique d'être beaucoup plus bas (en altitude) que les autres géants. Il est hélas trop ignoré des grandes épreuves cyclistes.

Ventoux

Le mont Ventoux place trois variantes à plus de 1.300 points, ce qui est unique en métropole et situe bien la valeur du « Géant de Provence ».

Bisanne et Turini l'Authion

Qui aurait parié sur la présence de ces deux montées-ci dans les toutes premières ? Trop méconnus, ces deux monstres aux multiples versants (une douzaine à plus de 1.150 points pour l'ensemble des deux) font une percée des plus remarquées.

Bonette

La plus haute route revêtue de France (2.802 m) est aussi, par son versant sud, la plus grande dénivelée positive des montées ici présentées, l'une des plus longues qui soient et... l'une des plus dures (de métropole du moins). Le versant nord atteint lui aussi un rang des plus convenables.

Les autres

Juste après ces monstres sacrés, d'autres grands classiques confirment leur notoriété : les cols de la Croix de fer et du Glandon, de la Madeleine, l'interminable col de l'Iseran, le col du Tourmalet (qui est toutefois obligé de céder la vedette car dominé par une dizaine de montées dans son propre massif).

A un degré moindre : les cols d'Aubisque, du Granon et du Coq, le cormet de Roselend, le Crêt de Châtillon (Semnoz) et quelques autres encore.

Tous ces noms permettent de valider, si besoin était, le principe de la cotation au carré.

Alpes

C'est en fait la principale confirmation du classement lié à la cotation au carré. Hors Réunion, le massif alpin impose une écrasante majorité de ses représentants dans le classement. **Près de 2 sur 3 des grimpettes métropolitaines répertoriées à plus de 750 points sont situées dans les Alpes**, proportion qui passe à près de 3 sur 4 dans le haut du classement.

Le seul département de la Savoie offre sensiblement plus de grimpées dures que l'ensemble des Pyrénées ! L'Isère, la Haute-Savoie et les Alpes-Maritimes sont également très bien pourvues en grimpées rudes.

LES GRIMPEES NON REVETUES

Le classement des grimpées ne s'intéresse, on a vu pourquoi, qu'aux routes goudronnées. Il serait toutefois regrettable de terminer ce « dossier grimpées – France » sans parler des côtes non revêtues car c'est parmi elles que l'on trouve les montées françaises les plus dures.

Si certaines des montées ci-après sont revêtues (sur une portion plus ou moins longue), il convient d'utiliser pour toutes des vélos adaptés : garde-boue, pneus larges, grande gamme de braquets, etc.

Voici quelques-unes des principales côtes dures non goudronnées françaises :

Le **Grand col** (2.935 m) (départ : Viclaire)	fr	73	**2.120**
Le **Grand col** (2.935 m) (départ : Cevins puis Bourg-Saint Maurice)	fr	73	**1.843**
La **Roche de Mio** (2.710 m) (départ : Cevins – Moûtiers)	fr	73	**1.811**
Pic du **Midi de Bigorre** (2.650 m) (départ : Agos-Vidalos)	ign	65	**1.774**
Pic du **Midi de Bigorre** (2.650 m) (départ : Campan)	ign	65	**1.662**
Col de **Parpaillon** (2.645 m) (départ : Embrun)	fr	05-04	**1.504**
Col du **Fréjus** (2.540 m) (départ : Modane)	fr	73-Ita	**1.418**
Refuge du Mont **Jovet** (2.340 m) (départ : Cevins – Moûtiers)	fr	73	**1.381**
Collade des **Roques Blanques** (2.252 m) (départ : N116)	fr	66	**1.180**
Col de **Parpaillon** (2.645 m) (départ : la Condamine)	fr	04-05	**1.122**
Collade des **Roques Blanques** (2.252 m) (départ : Prats-de-Mollo)	fr	66	**941**
Col de la **Samblue** (1.474 m) (départ : sous Monastier-d'Ambel)	ign	38	**796**

Il y en a des milliers d'autres, connus ou inconnus, franchis ou infranchissables. Parmi les plus célèbres, citons encore le Ras del Prat Cabrera, le port d'Aula, le mont Saccarel,...

LES GRIMPEES HORS DE FRANCE

Pourquoi ne pas profiter des avantages de la cotation au carré pour comparer les raidards français avec leurs voisins ? C'est ce qui est réalisé ci-après en donnant un échantillon des principaux géants hors de la métropole. Ici aussi, certains sont connus, pour leurs valeurs touristiques ou sportives, d'autres non. NB : les grands cols suisses n'y figurent pas car un « dossier grimpées – Suisse » complet leur est dédié.

Autriche	*Départ*			
Grossglockner (2.505 m) nord ++	Bruck	fr	Aut	**1.549**
Grossglockner (2.505 m) sud ++	Winklern	fr	Aut	**1.321**
Halltal (1.482 m) sud ++	N.-E. Innsbruck	fr	Aut	**1.037**
Espagne				
Pic **Veleta** (3.360 m) Güéjar-Sierra – Pradollano	Pinos Genil	Esp	Esp	**2.183**
Pic **Veleta** (3.360 m) par Sabinas nord	Pinos Genil	Esp	Esp	**2.167**
Pic **Veleta** (3.360 m) par A395 – Pradollano	Pinos Genil	Esp	Esp	**2.047**
Angliru (1.573 m) – Gamonal	Carraterra	Eqp	Esp	**1.726**
Pico de las **Nieves** (1.940 m) est	Ingenio (Canaries)	Cyc	Esp	**1.710**
Italie				
Colle dei **Morti** (Fauniera) (2.480 m) est	Demonte	rel	Ita	**1.650**
Colle delle **Finestre** (2.176 m) nord ???	Susa	fr	Ita	**1.593**
Passo **Nigra** (1.690 m) nord +	est Bozen	fr	Ita	**1.520**
Passo dello **Stelvio** (2.757 m) est	Spondigna	oft	Ita	**1.520**
Colle **Sommeiller** (2.993 m) sud ???	Bardonecchia	fr	Ita	**1.511**
Longeres (tre cime di Lavaredo) (2.320 m) sud +	Auronzo	fr	Ita	**1.474**
Schlussel joch (2.208 m) sud + ??	Brenner	fr	Ita	**1.457**
Passo della **Spluga** (2.113 m) sud +	près Chiavenna	oft	Ita-Ch	**1.446**
Passo di **Foppa** (Mortirolo) (1.852 m) ouest	Mazzo	-	Ita	**1.425**
Klamml joch (2.288 m) ouest ++ ???	Nord Bruneck	fr	Ita	**1.414**
Col du **Petit Mont-Cenis** (2.183 m) sud-est	Susa	ign	73-Ita	**1.309**
Timmels joch (2.509 m) sud ++	Merano	fr	Ita-Aut	**1.302**
Colle del **Nivolet** (2.612 m) sud +	Pont Canavese	fr	Ita	**1.264**
Colle **San Carlo** (1.971 m) est	Morgex	fr	Ita	**1.179**
Passo dello **Stelvio** (2.757 m) sud ++	Bormio	fr	Ita	**1.150**
Passo di **Gavia** (2.621 m) sud ++ ??	Ponte di Legno	fr	Ita	**1.126**
Colle dell'**Assietta** (2.475 m) sud + ???	cote 1.078 m	fr	Ita	**1.113**
Passo di **Fedaia** (2.057 m) est +	Caprile	fr	Ita	**1.068**
Schlussel joch (2.208m) nord + ??	Brenner	fr	Ita	**974**
Passo di **Valles** (2.033 m) est ++	Cencenighe	fr	Ita	**859**
Passo **San Pellegrino** (1.918 m) est ++	Cencenighe	fr	Ita	**788**

Même si nombre de montées très dures étrangères sont absentes, on voit que le pic Maïdo et le Galibier ne trouvent probablement que peu de maîtres en Europe. Parmi ceux-ci : le pic Veleta perché à l'impressionnante altitude de 3.360 m (plus haute route européenne) ou le terrible Angliru.

Au Pérou, on trouve l'Abra Anticona Ticlio : 2.020 points (cyc) et 4.843 m : une altitude où la cotation au carré n'est plus pleinement valable.

Pour tous renseignements ou compléments sur ce « dossier grimpées – France » (et particulièrement si vous disposez d'informations sur une grimpée dure non recensée ou sur une éventuelle modification de cotation d'une grimpée déjà recensée mais autrement qu'en « ign »), merci de les transmettre aux coordonnées suivantes :

Guy Bodoin
Chemin des Prades
07380 Lalevade
France

☎ *+33.4.75.94.13.23* / 📱 *+33.6.71.71.57.98 / +33.6.71.81.59.38 / +33.6.71.10.53.44*

E-mail : guy.bodoin@wanadoo.fr

L'auteur tient à remercier vivement pour leur aimable et indispensable collaboration :

- *Pierre Chatel-Bonsignore, François Rieu : nombreuses cotations de montées françaises et étrangères.*
- *I.G.N. Saint Mandé, I.G.N. Ajaccio, Club des 100 Cols, Paul André, Bernard Bezès, Marcel Bioud, Gérard Birelli, Bernard Bonnet, Jacques Bordenave, Christophe Bourlart, Hervé Burtschell, Philippe Carrez, Roger Colombo, Hubert Court, Bruno Cremilleux, Daniel Cudet, Michel de Brébisson, Innocent Fernandez, Serge Fournie, Gilles Foy, Gérard Galland, Pierre Gasc, Alain Gillodes, Bernard Giraudeau, Philippe Giraudin, Daniel Gobert, Roland Grimaud, Mario Labelle, Hervé Le Sourd, Bernard Mezaize, Régis Paraz, Roland Pertuisot, Gaston Petitjean, Bernard Pommel, René Poty, Jean-Claude Prast, Didier Remond, Jean-Paul Rosmant, Michèle Sassoulas, Roland Schaub, Jean-Marie Taudin, Michel Verhaeghe, Bernard Vieillard, André Winterhalter.*