

V12 et V12a : Col de la Core

V12 : 36 km, 1230m D+, 7 cols (variante courte)

V12a : 46 km, 1475m D+, 9 cols (variante longue)

V12 : départ de Sentenac d'Oust (église), à 6,5 km / 10 min de Soueix.
ou de Soueix (13 km de plus).

V12a : départ de Soueix

Itinéraire :

V12a (ou V12 si départ de Soueix) : du Centre, prendre à droite la D32b (Rive gauche du Salat), à l'entrée de Seix continuer en face sur la D32b (les panneaux de sens interdit mentionnent "sauf vélo"), au bout de la rue prendre la D17 à droite en direction de Sentenac d'Oust et du Col de la Core. Longue ascension assez régulière, aux pentes soutenues sur une bonne route.

V12+V12a : À Sentenac d'Oust laisser la D37 à droite et poursuivre sur la D17, passer le croisement du CV allant à La Soumère et Alos (panneaux) et peu après le pk 54 au niveau d'une grange prendre sur quelques dizaines de mètres une discrète piste R1 que l'on abandonne au niveau d'une vieille caravane pour rejoindre par le pré (présence d'une clôture électrique) **FR-09-0795a Col Magat** situé au niveau de la grange. Faire demi tour, reprendre à gauche la D17 jusqu'au beau col **FR-09-1395 Port de la Core** (Stèle des Chemins de la Liberté, Plateau de découverte).

Basculer versant ouest et dans la première épingle prendre à droite la route forestière de la Grande Rédille. Après une courte descente (1km) la piste remonte (3,5km), puis une courte descente de 500m mène au joli **FR-09-1418 Col de l'Arrech** et ses granges. Prendre à droite une piste en herbe (R1-2) qui suit la ligne de crête que l'on va suivre un bon moment, atteindre le Tuc des Pelades (petite construction avec des sortes d'antennes) et la fin de la piste.

Suivre la crête (S2) qui tourne à droite, et longer la clôture jusqu'à l'antécime (300m), là franchir la clôture et suivre la crête qui part sur la gauche (en restant à droite de la clôture), une vague sente (S2) permet de rejoindre le **FR-09-1537 Col de Bas** (vieux panneau). Profiter d'un trou dans la clôture pour passer sur la gauche, puis repasser définitivement sur la droite avant les rochers (150m), passer le Cap des

[Tapez ici]

Oumateix avant une courte descente sur le **FR-09-1589 Col de la Serre** (S2-3). Continuer la crête, passer au Cap de Palus avant de rejoindre le **FR-09-1612 Pas de Tartet** (S2-3) (Cabane).

Prendre à gauche le sentier peu marqué qui part sur le flanc est du Cap de Palus puis rejoint la crête au bout de 200m environ, la suivre sur environ 150m, le sentier se perd un peu, partir alors sur la gauche plus ou moins à vue pour rejoindre une piste forestière bien marquée mais en passe d'être envahie par la végétation (arbustes), et bien dégradée et peu cyclable.

Cette piste (R2 donc) atteint rapidement la route forestière de Peyres Blanques (R1) que l'on prend à gauche, piste au revêtement caillouteux mais acceptable. **Attention** : à environ 1,7km, un gros câble métallique barre la route. Continuer la piste qui s'améliore légèrement jusqu'à une épingle à droite (1220m) et le carrefour avec la route forestière du Pré d'Argan. Prendre à droite cette piste qui fait le tour de la montagne. Certaines portions sont dégradées (ornières au milieu de la route). **Attention** : au bout de 2,5km à un carrefour de bien prendre la piste en face beaucoup moins intuitive que la piste à gauche partant en épingle. Peu après commence une montée soutenue de 100m D+ environ jusqu'au Ruisseau de Souladet. La piste plonge enfin sur le **FR-09-0893 Col de Catchaudégué** (belle croix en pierre).

V12 : prendre la D37 pour revenir à Sentenac d'Oust, et rentrer à Soueix par l'itinéraire de l'aller (soit à vélo, soit en voiture !)

V12a : Sur la D37, puis juste après de la Soumère la quitter pour prendre à gauche le CV goudronné qui monte au **FR-09-0885 Col de l'Artigue** dont les derniers mètres ne sont pas revêtus, revenir quelques mètres en arrière pour prendre la piste R1 à gauche. La piste devient un très beau monospace (S1), **attention** à un imposant arbre déraciné en travers du chemin. On retombe bientôt sur une bonne piste venant des granges de Tachouères menant au **FR-09-0725 Col d'Escots**. Au col prendre la piste à gauche qui mène à la D32a, qui ramène à Rogalle puis à Soueix.