

V10, V10a et V10b : Pas d'Auroulac

V10 : 36 km, 1260m D+, 8 cols (variante courte)

V10a : 38 km, 1360m D+, 9 cols (variante moyenne)

V10b : 41 km, 1540m D+, 10 cols (variante longue)

V10c : 39 km, 1460m D+, 6 cols (variante mi-longue)

V10, V10a, V10b et V10c : Départ de Massat, à 18 km / 22 min de Soueix.

Attention Circuit assez difficile après le village des "Orris" (cabanes de bergers) de Goutets (en cours de restauration) où le parcours se fait sur des sentiers pas très bons et parfois très peu marqués voire inexistants. Le retour par le Col de Port pourra se révéler long dans ce cas privilégier le retour par la Piste Forestière partant du Courtal d'Auroulac (Circuit V10c Pas d'Auroulac Variante) surtout si vous avez déjà gravi le Col de Port et les suivants sur la D618 Beaucoup de parties pédestres.

V10 Pas d'Auroulac Court

Départ de Massat pour 36,33km et 1259m de dénivelé et 8 cols

Se garer à l'entrée de Massat juste après la Chapelle de l'Ave Maria au Parking (longitudinal) de l'Allée des Ecoles Remonter l'Allée des Ecoles puis prendre à gauche la Rue Nouvelle qui longe la Halle et rejoint la D18 qu'il faut suivre en direction de l'Etang de Lers (Panneau), franchir le Pont sur l'Arac et continuer la D18 à droite qui remonte doucement la Vallée, traverser le village du Port (détaché de Massat le 23 janvier 1851 suite à une délibération de l'assemblée nationale. Le Port comptait alors 2442 habitants). A la Sortie à proximité de la Chapelle du Tournon on arrive à **FR-09-0732a La Pourteille**, prendre à gauche en direction du Trabet (Panneau) la D818 qui remonte la Vallée de l'Arac de manière irrégulière. Une fois passé les hameaux du Trabet (dessous et dessus) et arrivé aux maisons de la Foulie (Panneau discret) prendre dans l'Epingle à gauche la piste à droite pour une longue et rude montée (9% moy) jusqu'au site remarquable des Goutets (Villages d'Estive restaurés) où elle se termine. Le revêtement est plutôt moyen et se dégrade un peu dans le final mais le tout demeure cyclable (à part éventuellement un ou deux court poussages faciles peu avant le hameau. Continuer sur le sentier balisé (S234) pas facile à suivre au départ qui traverse les différents hameaux puis s'élève en direction du Pic de Goulur compte tenu de son état (défoncé) il est préférable de rester hors sentier sur la droite jusqu'au moment où il oblique sur la gauche et franchit le Ruisseau de Pistoulet. Il est alors plus praticable, suit en gros les courbes de niveau et devient cyclable à l'entrée du bois, au niveau du panneau de randonnée dans le virage à droite juste avant la Cabane de Goulur suivre à gauche hors sentier (HS1 (ou 2)) la crête qui descend au **FR-09-1529 Col de Goulur**. Au col suivre un sentier peu marqué en direction de la Cabane qui devient rapidement beaucoup plus identifiable mais qu'il faut abandonner peu après pour suivre plus à droite un Sentier moins marqué (S3) qui s'élève rudement avant de s'adapter grossièrement aux courbes de niveau. Après le franchissement d'une ligne d'arête continuer le sentier moins marqué qui suit une clôture jusqu'à la prochaine ligne d'arête, quitter le sentier et descendre sur la gauche le long de la ligne de crête jusqu'au **FR-09-1665 Pas d'Auroulac** tout proche. Revenir légèrement sur ses pas jusqu'au prochain point bas de la LPE (plus collesque et qui à mon sens correspond au **Pas** d'autant plus qu'il correspond au passage) et prendre à gauche un sentier peu marqué qui descend à flanc dans le vallon vers la Cabane d'Auroulac que l'on laissera en contrebas. Une fois dans le vallon le contourner plus ou moins hors sentier dans le sens anti-horaire afin de retrouver un des nombreux sentiers (traces d'animaux) qui permet de rejoindre à flanc (S2-1 (éventuellement sur la fin)) **FR-09-1592 Col de l'Estagnou**. Suivre ensuite la crête (ou rester légèrement sur le flanc gauche) jusqu'au Pic d'Estibat, puis le sentier balisé bien marqué qui descend rapidement sur la ligne d'arête puis oblique sur la gauche pour atteindre une bonne piste qui aboutit au **FR-09-1250 Col de Port** où l'on retrouve le goudron, prendre la D618 à gauche tout en descente, passer le **FR-09-0947 Col des Caugnous**, le **FR-09-0823 Col du Four** en fait en dehors du CD (Petit Aller-Retour sur la gauche au niveau du Hameau), puis le **FR-09-0794 Col d'Espiès** avant de rejoindre le parking du départ.

V10a Pas d'Auroulac Moyen

Départ de Massat pour 38,32km et 1358m de dénivelé et 9 cols

Même parcours que le circuit court jusqu'au **FR-09-1665 Pas d'Auroulac** et le début de la descente versant nord, dans celle-ci obliquer sur la gauche en évitant au mieux la végétation et en perdant de l'altitude afin de retrouver au bout d'une centaine de mètres un sentier peu marqué mais que l'on arrive à suivre sans trop de difficulté (emprunté par un troupeau d'isards lors de mon passage), après avoir perdu de l'altitude il reste ensuite à niveau jusqu'au **FR-09-1454b Pas de l'Ours** situé juste avant un tout petit sommet constitué de rochers, faire demi-tour et reprendre le sentier qui passe à droite (au dessus) d'un petit éperon, 150m environ après celui-ci laisser l'itinéraire de l'aller sur la droite et rejoindre hors sentier en légère montée le circuit court peu avant de franchir le Ruisseau de Liers.

V10b Pas d'Auroulac Long

Départ de Massat pour 40,78km et 1537m de dénivelé et 10 cols

Même parcours que le circuit moyen (et court) jusqu'au **FR-09-1529 Col de Goulur** et le retour à la Cabane de Goulur, peu avant l'abri quitter les autres circuits, passer à droite du bâtiment pour retrouver rapidement un sentier confidentiel mais plutôt bien marqué qui s'élève fortement (S3-4) en direction de la crête que l'on atteint dans des pentes plus raisonnables après une dernière épingle à droite, atteindre le Pic de Goulur puis après une courte descente le **FR-09-1789 Col de la Pourtanelle** (belle vue), faire- demi tour puis dans la descente vers 1680m quitter le sentier de la montée, partir sur la droite plus ou moins hors sentier au départ avant de retrouver un sentier bien marqué qui rejoint en contrebas les autres circuits. **Remarque** Partie non reconnue en partie à cause de la neige mais qui ne présente pas à priori de difficultés insurmontables .

V10c Pas d'Auroulac Mi-long

Départ de Massat pour 39,35km et 1461m de dénivelé et 6 cols

Variante qui permet de supprimer le parcours de crête après le Col de l'Estagnou mais fait l'impasse sur les quatre cols routiers faits peut être sur les Circuits 008 Col du Traucadou au départ de Massat Même itinéraire que le circuit long jusqu'au **FR-09-1592 Col de l'Estagnou**, faire demi-tour reprendre le sentier en partie cyclable au retour, puis le quitter à l'approche de la Cabane du Courtal d'Auroulac au niveau d'une arête peu marquée pour rejoindre hors sentier (HS1 pour les plus habiles) en contrebas une sente qui longe la clôture et rejoint très rapidement une piste agricole. L'état de celle-ci est assez médiocre avec pas mal de cailloux mais entièrement cyclable, elle suit les contours de la montagne tout en perdant légèrement de l'altitude, puis oblique sur la gauche avant de passer sous le pic de l'Estibat où la perte d'altitude devient plus importante. Elle traverse ensuite une partie boisée l'état est toujours passable avec quelques ornières puis elle plonge nettement en vue des premières constructions, on croit retrouver alors rapidement le goudron au niveau de l'épingle 1148 en fait il n'en est rien il ne reste plus que des plaques, la route se dégrade énormément et devient horrible (énormes ornières, portions carrément effondrées) et demande une très grande vigilance jusqu'au Hameau de la Bourdette où l'on retrouve un revêtement correct. L'étroitesse et la présence de gravillon exigent de rester attentif dans cette descente rapide, la D318 (ou son prolongement) traverse de nombreux hameaux accrochés à flanc de montagne puis suit la Vallée du Ruisseau de Liers (on pourra faire un détour jusqu'au hameau de Liers très proche pour aller voir le porche de l'église et ses cinq cloches que l'on sonnait jusque dans les années 1980 pour faire fuir l'orage) jusqu'à son confluent avec l'Arac où l'on retrouve le parcours de l'aller, prendre la D18 à droite pour rejoindre très rapidement Massat et le parking de départ.