

V07, V07a et V07b : Col d'Escots

V07 : 32 km, 1300m D+, 6 cols (variante courte)

V07a : 37 km, 1520m D+, 7 cols (variante longue)

V07b : 39 km, 1500m D+, 5 cols (variante mi-longue)

V07, V07a et V07b : Départ du Trein d'Ustou, à 14,5 km / 18 min de Soueix.

V07 Col d'Escots Court

Départ du Trein d'Ustou pour 31,71km et 1296m de dénivelé et 6 cols

Mise en place 14,5km 18mn

Se garer à gauche de la route (en face de l'Eglise) sur le parking de la Salle Polyvalente et des Tennis, prendre à gauche la D8f, traverser Sérac d'Ustou et commencer la montée régulière à la pente soutenue (7à 8%) du Col de Latrape. Après quelques lacets la route suit le cours du Ruisseau de Latrape, arrivé à un croisement prendre à droite la D68 vers la station de Guzet Neige, la pente assez régulière est toujours soutenue et un peu plus importante dans la deuxième moitié. Arrivée à l'entrée de la Station (Panneau) dans l'Épingle à droite (1388) prendre la piste à droite qui contourne une retenue d'eau au bout de celle-ci choisir en face celle de gauche en herbe un peu bosselée mais facilement cyclable, après une très courte montée elle suit une courbe de niveau jusqu'à un panneau de randonnée à l'intersection du PR que l'on suit et du GR10 qui descend de la crête. Celui-ci intitulé "Col de Fitté" semble indiquer le col voisin donc en désaccord avec l'IGN, continuer jusqu'à cette LPE où l'on abandonne le GR10 qui plonge dans la vallée d'Ustou, après avoir jeté un œil sur le panorama continuer la piste R1 qui plonge jusqu'au **FR-09-1365 Col de Fitté**, prendre à droite une piste enherbée en assez bon état qui retourne à la retenue d'eau, reprendre ensuite la D18 en direction du haut de la station (Prat Mataou), en vue des premiers chalets tourner à droite (épingle 1512) on arrive rapidement à un parking et un abri (à gauche) laisser alors le goudron pour prendre la piste R1 parallèle sur la gauche (gauche puis droite) celle-ci atteint rapidement **FR-09-1600 Col du Tuc des Cristaux** (Panneau), continuer jusqu'à un réservoir où l'on retrouve une piste R1 à l'état moyen qui est le prolongement de la D18, passer à proximité du tout nouveau observatoire astronomique situé sur la crête du Cap de Guzet avant d'atteindre **FR-09-1618 Col d'Escots** au niveau du restaurant d'altitude. Faire demi-tour et prendre rapidement à gauche une piste en herbe (R2) qui monte en direction du Picou de la Mire et arrive rapidement à un col (1720) au pied du sommet, basculer versant nord et suivre la Piste enherbée R1 qui descend sur **FR-09-1680 Col du Picou de la Mire** (Panneau). Là aussi il y a divergence entre le Panneau et IGN les cent cols ayant privilégié ici le panneau, pour rejoindre le point IGN (hors trace) il suffit de prendre en face le sentier de crête en aller-retour (R1 (A) R2)). Au col prendre à droite la Piste R1 puis après le ruisseau celle de droite qui retrouve le goudron au niveau d'un parking, remonter alors de nouveau en haut de la Station jusqu'au parking et à l'abri déjà visité Là prendre la piste balisée R1 sur la gauche, **la pente étant importante faire très attention à la présence de caniveaux en bois très larges souvent de biais qu'il vaut mieux franchir perpendiculairement pour éviter d'y planter la roue avant surtout en 26 pouces**. A l'approche du goudron au niveau d'une ornière laisser la piste et prendre à droite un sentier S1 qui tombe directement à **FR-09-1111 Col de Latrape**. Prendre la D8f à gauche, passer le carrefour de Guzet et peu après suivre légèrement à droite une bonne piste en gravier R1 (court R2 évent) aux pentes fortes (10% moy.) pour rejoindre **FR-09-1122 La Porte** (Panneau). Faire demi-tour et reprendre la D8f à droite jusqu'au Trein d'Ustou

V07a Col d'Escots Long

Départ du Trein d'Ustou pour 37,40km et 1521m de dénivelé et 7 cols

Mise en place 14,5km 18mn

Même parcours que le circuit court jusqu'au **FR-09-1618 Col d'Escots**, au col continuer en face la Piste R1 aux pentes irrégulières jusqu'au Cirque de de Gêrac (Parking), prendre ensuite pendant 200m la piste de gauche jusqu'à un carrefour de Piste où il faut prendre en face un sentier balisé bien marqué (Panneau) la montée se fait en trois temps S2-3 jusqu'à 50m après l'épingle à gauche, ensuite le sentier monte à flanc au dessus du Thalweg la pente devient très raide et le cheminement à travers les rochers se complique S3-4 pendant environ 80m, on retrouve ensuite un terrain moins hostile S2-3 et l'on atteint rapidement le **FR-09-1974 Col du Cerda** bien visible dans la montée (Panneau). Profiter du paysage avant de faire demi-tour par le même itinéraire arrivé au carrefour de piste prendre celle du milieu qui rejoint rapidement la Piste du Col d'Escot où l'on retrouve le circuit court

Nota FR-09-2443 Col de Séron est très fortement déconseillé, les deux accès sont délicats même pour les randonneurs.

V07b Col d'Escots Mi-Long

Départ du Trein d'Ustou pour 39,14km et 1495m de dénivelé et 5 cols

Mise en place 14,5km 18mn

Une variante qui évite les Col de Latrape et La Porte qui auraient pu être visités lors de la Concentration

Du Trein d'Ustou monter directement à la Station de Guzet Neige puis même parcours que le circuit long en commençant par **FR-09-1600 Col du Tuc des Cristaux** et ceci jusqu'au **FR-09-1680 Col du Picou de la Mire** là prendre le sentier S1 en face qui suit la ligne de crête passer au Col du Tuc des Cristaux de l'IGN puis au sommet 1568 et dans le début de la descente choisir le sentier à droite qui ressemble à un itinéraire VTT quelques passages sont raides mais ça doit passer sur le vélo pour les bons vttistes. On retombe ensuite en contrebas sur le début du Circuit court prendre la piste enherbée à gauche jusqu'au **FR-09-1365 Col de Fitte** puis de retour à la D68 prendre à gauche pour rallier le Trein d'Ustou.