

V06 : Col de Catchaudégué

V06 : 52 km, 1500 m D+, 10 cols

Départ : Soueix.

Au départ du village vacances prendre la D32a qui s'élève de manière soutenue parfois irrégulièrement vers Rogalle. La pente ne faiblit pas après le village jusqu'à une épingle où l'on quitte le goudron pour prendre une très bonne piste R1 qui se redresse à l'approche du **FR-09-0725 Col d'Escots** où l'on rejoint la ligne de crête que l'on suit vers le sud-est par une bonne piste R1, puis un plaisant sentier S1 qui permet de rallier une large piste R1 qui redescend rapidement dans la vallée. Ne pas manquer, au niveau de caravanes juste avant un bâtiment ("Cherry" buvette en activité ?) la bonne piste R1 qui part en épingle à droite et qui permet de rejoindre la D17 à Sentenac d'Oust. Suivre le goudron, passer le croisement du CV allant à La Soumère et Alos (panneaux) et aller chercher en aller- retour le col suivant. Peu après le pk 54 au niveau d'une grange prendre sur quelques dizaines de mètres une discrète piste R1 que l'on abandonne au niveau d'une vieille caravane pour rejoindre par le pré (présence d'une clôture électrique) **FR-09-0795a Col Magat** situé au niveau de la Grange. Faire demi tour jusqu'au Carrefour de la Soumère (panneaux Alos, La Soumère), prendre à gauche le CV qui rejoint la D37 à la Soumère, la prendre à gauche pour arriver rapidement au **FR-09-0893 Col de Catchaudégué**. Prendre à droite une bonne piste R2 (la Table d'Orientation du Tuc de la Perdrix est proche) qui se transforme rapidement en un bon sentier S1 globalement montant avant de plonger sur **FR-09-0885 Col de l'Artigue**. De là prendre à gauche une piste R1-2 jusqu'aux Granges du **FR-09-0973 Col de Plantach**.

En option (pur VTT) : quelques dizaines de mètres avant ce col prendre à droite une piste peu marquée R1-2, la quitter rapidement pour suivre un sentier S1 (S2 rare) peu marqué à flanc qui suit en gros une courbe de niveau juste sous le col que l'on rejoint facilement à vue dans la forêt dégagée (HS3) FR-09-1040 Col de la Coume de Joug. La redescente se fait en très grande partie sur le vélo.

Continuer un très bon sentier S1 (Un peu de vigilance à l'approche du goudron à cause de la pente) qui retombe sur la D37 à proximité du Village d'Alos. Prendre à droite, traverser le village, puis en contrebas dans l'épingle du Cimetière prendre le CV à gauche qui suit le Ruisseau

d'Alos. La pente se redresse nettement après le Pont, poursuivre jusqu'au deuxième carrefour, là prendre à gauche vers Coudougnau (panneau), passer le panneau "Couret" gardé par un petit Hérisson sympathique et atteindre **FR-09-075 Couret** au niveau des constructions suivantes (***). Faire demi-tour jusqu'au pont, prendre juste avant le CV à gauche. La pente est soutenue jusqu'au hameau de Natri où une belle piste R1 permet de franchir un col sans nom (843) puis de rejoindre en contrebas le CV menant au prochain col. La pente est soutenue jusqu'au hameau de la Lauzère (10%), puis une très courte dernière rampe (20%) après le croisement menant au col de Portech (Panneau Chemin des Houègues) marque la fin de la pente et le début d'une bonne piste plate (R1) qui permet d'arriver au **FR-09-0915b Col des Houègues**. De là une bonne piste bien pentue (en descente) permet de rallier le très beau **FR-09-0862 Col de Portech** (Table de Pique-nique). Prendre à droite la D137 (descente très rapide) jusqu'au Pont de la Rivière puis la D37 à gauche qui suit la Rivière d'Alos et rejoint la D618 au niveau de l'Usine électrique de Lacourt. La prendre à droite pour le retour (Vallée du Salat) sans oublier le dernier col : « Coch », *si on ne l'a pas déjà fait dans le V02a ou le V03a*. Pour cela continuer la D618 et la Vallée jusqu'aux maisons de Marrassé (Panneau Pont d'Anat à la sortie), prendre à droite en Aller-Retour. Un étroit CV à la pente soutenue (8%env) puis qui s'adoucit de plus en plus permet de rejoindre le Hameau d'Espou, le traverser continuer sur une piste R1 bien marquée qui tourne rapidement à droite, l'abandonner peu avant le virage et suivre un sentier qui part sur la gauche, longe la rangée d'arbres, entre dans le pré et se termine au niveau de la grange (S1-2) (L'ancien chemin moins praticable se trouve sur la droite entre deux rangées d'arbres). **FR-09-0620 Coch** se trouve à proximité immédiate pas loin de la grange. Faire demi-tour jusqu'à la D618, tourner à droite et remonter la vallée du Salat jusqu'à Quercabanac où la D32 à droite avant le pont traverse le mini tunnel et permet de rallier Saint Sernin puis Soueix par une route très tranquille (en fait c'est l'ancienne route de Seix).

*** Depuis le Couret on peut rejoindre les Cols de Portech et des Houègues par la D37 et la D137 on gagne 120m de dénivelé mais c'est en partie un aller-retour