

R07 Col de Port

Le Massif de l'Arize Le Tour

Départ: Massat

Parcours court: 89,3 km, 1930 m de dénivelé et 11 cols

Parcours long: 97,9 km, 2160 m de dénivelé et 12 cols

ou Départ: col des Caugnous Parcours court: 76,4 km, 1590 m de dénivelé et 11 cols

Parcours long: 84,9 km, 1810 m de dénivelé et 12 cols

Mise en place 18 km, 23 min. (Massat) ou 24,5 km, 32 min. (col des Caugnous)

Alt.	Lieu	Route	Indication	km partiel	km total	Réf. col
650	Massat Allée des Écoles	D618	à droite	0.00	0.0	
796	Col d'Espiès	D618	en face	3.59	3.6	FR-09-0794
828	Col du Four	D618	en face	0.90	4.5	FR-09-0823
947	Col des Caugnous	D618	en face	2.00	6.5	FR-09-0947
1002	Carrefour D246	D618	en face	1.11	7.6	
1249	Col de Port	D618		5.54	13.1	FR-09-1250
1062	Carrefour CV	CV D323	à gauche	3.90	17.0	
957	Cabus	CV	A/R à gauche	4.47	21.5	
965	Col de Cabus	CV	demi-tour	0.21	21.7	FR-09-0965a
957	Cabus	CV	à gauche	0.21	21.9	
785	Carrefour D618	D618	à gauche	2.04	24.0	
680	Saurat (entrée)	D618		1.90	25.9	
643	Bédeilhac	D618		3.26	29.1	
493	Grand rond point	N20	2ème à droite	3.36	32.5	
474	Tarascon rond-point	D8b	2ème à droite	0.82	33.3	
498	Arignac rond-point	D8b	en face	2.29	35.6	
513	Rond-point	D8b	3ème à droite	2.20	37.8	
535	Col del Barri	D8b		2.55	40.4	FR-09-0535
469	Rond-point	D8a	4ème à droite	1.98	42.3	
404	Rond-point	D8a	en face	5.03	47.4	
387	Foix Allée de Villote	Crs Fauré, Av. de Lérída	sens unique à gauche	1.90	49.3	
392	Rond-point	Av. Lérída D117	2ème à droite	0.39	49.7	
396	Carrefour D17	D17	en face	0.26	49.9	
394	Rond-point	D17	2ème à droite puis tout droit	0.35	50.3	
397	<i>Carrefour D617</i>	<i>D617</i>	<i>à droite</i>	<i>0.12</i>	<i>50.4</i>	
440	<i>Carrefour CV</i>	<i>D617</i>	<i>en face</i>	<i>0.52</i>	<i>50.9</i>	
463	<i>Lagrange (Cos)</i>	<i>D617</i>	<i>en face</i>	<i>2.71</i>	<i>53.6</i>	
501	<i>Carrefour D145</i>	<i>D145</i>	<i>à gauche</i>	<i>0.46</i>	<i>54.1</i>	
567	<i>Carrefour D11a</i>	<i>D11a</i>	<i>A/R à droite</i>	<i>1.80</i>	<i>55.9</i>	
575	<i>Carrefour CV</i>	<i>CV</i>	<i>à droite</i>	<i>0.20</i>	<i>56.1</i>	
618	<i>Carrefour CV</i>	<i>CV</i>	<i>2 fois à droite</i>	<i>0.39</i>	<i>56.5</i>	
599	Col del Bouich	<i>CV D11a</i>	<i>demi-tour</i>	<i>0.63</i>	<i>57.1</i>	FR-09-0598
567	<i>Carrefour D11a</i>	<i>D11a</i>	<i>en face</i>	<i>1.22</i>	<i>58.3</i>	
448	<i>Carrefour D17</i>	<i>D17</i>	<i>à gauche</i>	<i>4.32</i>	<i>62.6</i>	
446	Saint Pierre Carrefour	D11a	à droite	0.12	62.8	
520	Pas de l'Abeille	D11a		1.88	64.6	FR-09-0520
526	Carrefour D321	D321	à droite	0.25	64.9	
570	La Pougé carrefour	D21	à droite	1.49	66.4	

Alt.	Lieu	Route	Indication	km partiel	km total	Réf. col
503	La Mouline	D17	à gauche	2.07	68.4	
687	Burret	D17		4.43	72.9	
991	Col des Marrous	D17	en face	5.13	78.0	FR-09-0991
1238	Carrefour D111	D111	A/R à gauche	3.53	81.5	
1258	Col d'Uscla	D111	demi-tour	0.72	82.3	FR-09-1255
1238	Carrefour D111	D17	à gauche	0.72	83.0	
1249	Col de Jouels	D17		0.26	83.2	FR-09-1247
1333	Carrefour D15	D17	à gauche	2.95	86.2	
1376	Col de Péguère	D17	à gauche	1.64	87.8	FR-09-1375
947	Col des Caugnous	D618		3.45	91.3	FR-09-0947
828	Col du Four	D618		2.00	93.3	FR-09-0823
796	Col d'Espiès	D618		0.90	94.2	FR-09-0794
650	Massat Allée des Écoles			3.72	97.9	