

SARE Parcours VTT 1. La Rhune. 26 km, 970m, 6 cols. Cyclable 60%

Départ du VVF.

Descendre au RP et prendre La D4 -> Ascain. Au col de Saint Ignace **FR-64-0169**, après le parking, prendre à gauche -> Restaurant 3 Fontaines. Prendre piste à gauche du restaurant.

Reprise du goudron, descendre vers Ascain, chemin d'Extegarraia.

△ km 5.9 à gauche, chemin Haranederrea-Ko. Au Stop à droite puis à 150 m à gauche, chemin d'Ansolua puis D4 à gauche (De toute façon si vous vous trompez, vous retrouverez la D4 à prendre à gauche). km 10 au Restaurant Trabenea prendre 2ème à gauche. Fin du goudron, début du GR10, prendre piste du milieu en face.

GR10 très caillouteux S 2-3. Arrivée au col de Descargahandiko **FR-64-0273**.

Prendre GR10 à gauche (11 heures) pas en face. Arrivée à Venta Yasola.

Prendre R1 au dessus de la Venta. Aux bergeries à droite. Suivre sur 1,3 km et prendre à gauche chemin moins marqué. Grand carrefour, prendre piste à gauche qui monte ↗ ↗ ↗ à la Rhune (piste R2, très raide, ciment et terre).

Au pied de la Rhune passer le faux col (borne 23 et citerne verte). Partir sur le sentier à gauche vers le Zizkouitz **FR-64-0665b**. Revenir et prendre en face le sentier à flanc de la Rhune. Après 600m, descendre le long du bois chercher l'Arlepo Lepoa **FR-64-0590** (sentier puis HS). Revenir sur sentier à flanc jusqu'au Errepausuko Lepoa **FR-64-0574b**. Prendre le bon chemin à droite puis encore à droite vers col des Trois Fontaines. Passer le gué et suivre le long de la barrière jusqu'au col **FR-64-0541**. Traverser la voie ferrée et tout de suite à gauche

GR10. Longue descente S 2-3. △ A la 2ème bergerie le GR 10 revient en arrière. Ne pas aller en face. On rejoint le goudron (ouf !). Descendre vers D406 et prendre à gauche jusqu'au RP D4/D406. Monter vers le Bourg FIN.