

Circuit R9. Les Palombières... de récupération.
Départ : Louhossoa. D918, Parking à l'église ou à l'espace culturel. (25 min)
4 cols- 86 km- 1480 m

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
100	Louhossoa	D252	AD à l'angle du cimetière	0	0	
164	Macaye	CV	AG -> Aziotzia	2.2	2.2	
	Macaye	CV	Epingle AD-> Aziotzia	1.9	4.1	
	Macaye	CV	AG	0.1	4.2	
300			Sendalepoa Revenir à l'épingle et AD	0.2	4.4	FR-64-0300
	Louhossoa	D119	AG -> Helette D119 sur 8,5 km	2	6.4	
249	Hélette	D22	Au RP AD -> Helette	8.5	14.9	
	Hélette	D245	AG -> Helette bourg, Iholdy	0.3	15.2	
	Hélette	D245	TD -> Iholdy	3.9	19.1	
	Armendarits	D745	TD -> Iholdy	1	20.1	
151	Iholdy	D300/D8	D300 AD Et D8 AG -> St Palais	2.9	23	
66	Beyrie	D78	AD -> Orsanco	11.9	34.9	
	Orsanco	CV	AG -> St Palais	2.1	37	
	Uhart Mixe	CV	AG -> St Palais	3.1	40.1	
164	Uhart Mixe	D302	Chobatenia Lepoa , Retour	0.6	40.7	FR-64-0164
	Uhart Mixe	D302	TD -> St Jean Pd de Pt, Uhart M	0.5	41.2	
	Uhart Mixe	D933	Au Stop en face (Entrée Uhart)	2.7	43.9	
126	Ostabat	D508	AD -> Ostabat	5.8	49.7	
	Ostabat	D 508	AG -> Lantabat	1.2	50.9	
	Ostabat	D508	Col d'Ipharlatze	2.3	53.2	FR-64-0328a
106	Lantabat	D518	AG -> Suhescun	3.1	56.3	
	Lantabat	D518	AD -> St Etienne	1.9	58.2	
	Lantabat	D518	AD -> Col des Palombières	1.7	59.9	
	Lantabat	D518	Col des Palombières	3.6	63.5	FR-64-0337
	Suhescun	D22	A La balise AD, D22 sur 11,3 km	2.9	66.4	
	Helette	D119	Au RP AG -> Louhossoa, Cambo	11.3	77.7	
			Retour Parking FIN	8.5	86.2	