

Circuit VTT n° 1 – Le Causse Bégon

29 km – 3 cols - 730 m en D+

Point de départ: Résidence « le Roc Nantais » au centre de la bourgade de Nant.

Intérêts: Riante vallée de la Dourbie et austère Causse Bégon. Remarquables paysages en bordure des grands causses méridionaux et des Cévennes.

Altitude: 486 m

Carte: IGN Top 25: 2641 OT

Quitter Nant par la D999 en direction de St-Jean-du-Bruel. Rapidement laisser à main droite la D55 qui monte vers le Larzac. A hauteur, de la ferme fortifiée de Castelnaud prendre à droite une piste dotée d'un panneau en bois indiquant « Algues ». Elle s'élève rapidement par trois épingles à cheveux, puis contourne la colline par l'ouest. Dans une pinède, une dernière épingle sous les ruines du château et le hameau d'Algues s'offre à vos roues. Passer sous le porche, puis engager la descente vers le **Pas de Saint-Jean (FR-12-0715)** situé sur le lieu-dit « Croix d'Algues ». Ensuite, prendre la piste qui plonge à gauche. Au lieu-dit les « Quatre Chemins » prendre tout droit (St-Jean - Pont vieux), au carrefour suivant toujours tout droit. Quelques mètres après contourner le réservoir d'eau potable par la gauche et puis prendre le sentier qui descend en forêt (attention aux terriers de blaireaux – trous et tumulus). Le sentier prend fin à la porte d'une villa mais dans le domaine public (le propriétaire de la maison est prévenu de notre passage).

Une fois sur le bitume, tourner à droite, au centre du village (halle couverte) prendre à gauche, passer sur le pont et au rond-point engager l'ascension du **Col de la Pierre Plantée (FR-12-0828)** par la D341. Une fois au col, possibilité de poursuivre la grimpe jusqu'au **Col des Rhodes (FR-30-0922)** par un rapide aller-retour de 4 km et 94 m de D+. Belles vues sur les gorges du Trévezel et les Causses Noir et Sauveterre.

Sinon, prendre à gauche la D295 en direction de Causse Bégon. Laisser à droite la route de Combe Albert puis à gauche celle de Barjac. Très rapidement après ce dernier carrefour, prendre à gauche une route sans indication qui devient très vite une belle piste. Elle passe par la plaine des Baldits, sous le tombeau du géant (courte marche à pied de 100 m). Poursuivre la progression plein ouest, au carrefour des pistes à la cote 829, toujours tout droit. Après une zone cultivée, il convient de prendre à gauche un sentier dans un taillis de buis (panneau indiquant : Nant). Tout d'abord doux et agréable, il devient rapidement pierreux et pentu. Puis quelques marches dans de hautes dalles de calcaire viennent pimenter cette descente rectiligne d'environ deux km. Au découvert de la forêt, une piste apporte un brin de répit mais elle garde une bonne inclinaison. Elle dévale rapidement en vallée tout en offrant de belles échappées visuelles sur le village, le Larzac tout proche et bien sûr la vallée de la Dourbie.

Elle se termine devant un centre équestre, il suffit de passer le vieux pont et regagner le centre de vacances du Roc Nantais.