

V2a – Les Avants court

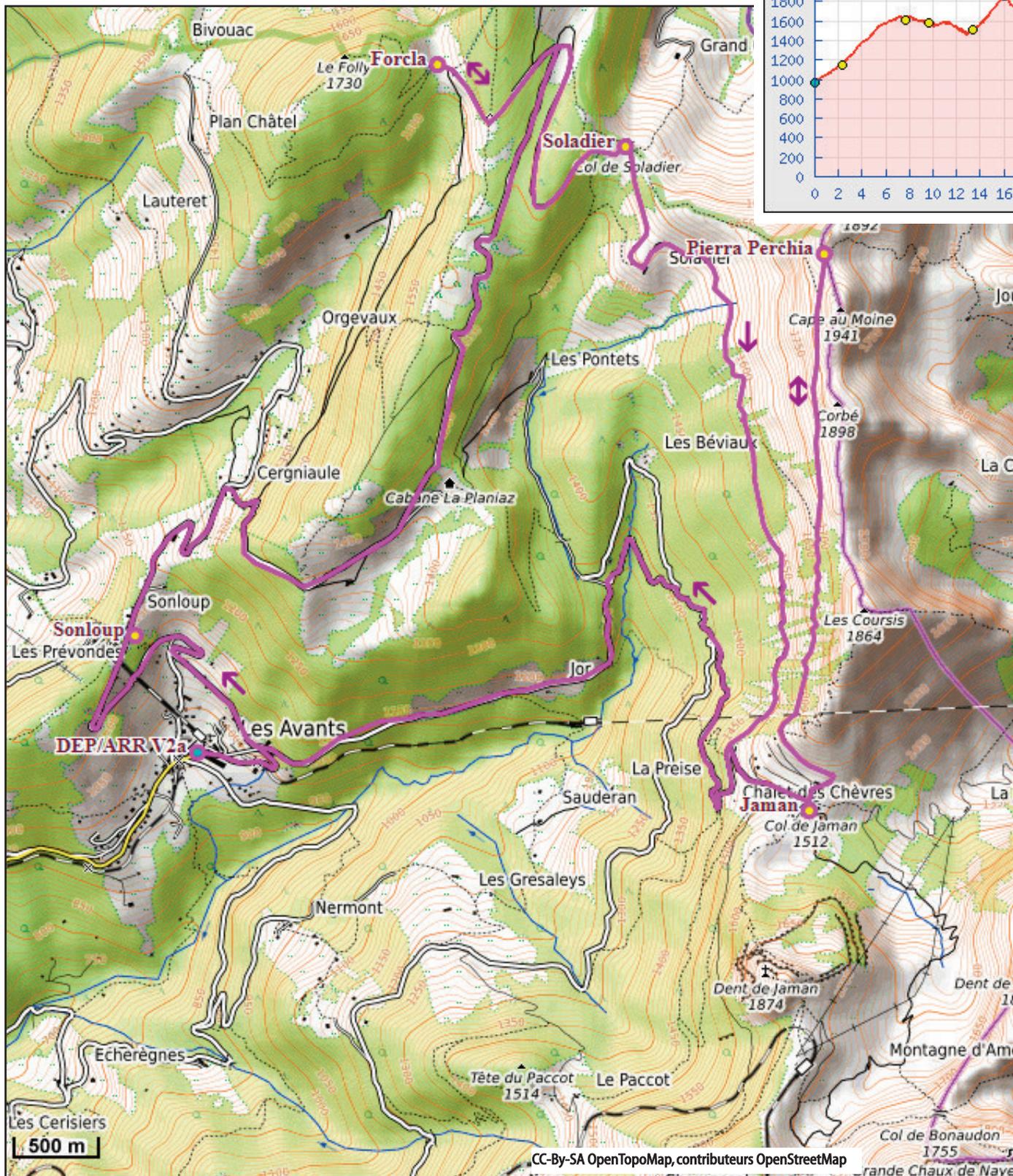
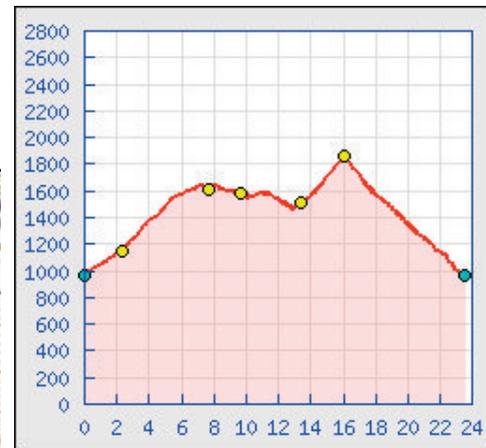
Parcours comprenant 5 cols, 1300 m de dénivelé pour 24 km.

Déplacement en voiture: 36 km, 35 minutes.

Départ: parking au centre du village.

Départ des Avants au-dessus de Montreux, suivre la route goudronnée jusqu'au **col de Sonloup**, 1149 m, puis continuer tout droit jusqu'à Cergnaule (restaurant) et prendre à droite juste avant le restaurant. Au prochain carrefour, prendre à droite la route toujours goudronnée assez raide qui continue dans la forêt sur 500 m, avant de sortir dans une clairière où vous pourrez admirer les Dents-du-Midi. Continuer toujours tout droit jusqu'au point 1617, prendre à gauche jusqu'au point 1645, avant de redescendre 200 m jusqu'à **La Forcla**, 1622 m. Au mois d'août, ne pas se priver de goûter aux myrtilles. Revenir au point 1617 et continuer sur le chemin (R1) en légère

descente jusqu'au **col de Soladier**, 1576 m. Le chemin continue en pente douce sur environ 3 km à flanc de coteau jusqu'au point 1466, avec une vue superbe sur la Riviera vaudoise. En arrivant sur la route goudronnée, prendre à gauche pour atteindre le **col de Jaman**, 1512 m. Possibilité de se restaurer dans la petite auberge d'alpage très sympathique sous la Dent de Jaman avec une très belle vue sur le lac Léman. **Col de Pierra Perchia**, 1860 m (en aller et retour) du col de Jaman sur la gauche en arrivant au col. Pour le retour, descendre par la petite route jusqu'aux Avants (5 km), attention aux voitures qui montent, la route n'est pas large.



V2b – Les Avants long

Parcours comprenant 6 cols, 1650 m de dénivelé pour 31 km.
Déplacement jusqu'au lieu de départ: 36 km, 35 minutes.
Départ: parking au centre du village.

Départ des Avants au-dessus de Montreux. Suivre la route goudronnée jusqu'au **col de Sonloup**, 1149 m, puis continuer tout droit jusqu'à Cergnaule (restaurant). Prendre à droite sur 300 m. Au carrefour, prendre à droite la route toujours goudronnée, assez raide, qui continue dans la forêt sur 500 m, avant de sortir dans une clairière où vous pourrez admirer les Dents-du-Midi. Continuer toujours tout droit jusqu'au point 1617, prendre à gauche jusqu'au point 1645, avant de redescendre 200 m jusqu'à La Forcla 1622 m. Au mois d'août, ne pas se priver de goûter aux myrtilles. Revenir au point

1617 et continuer sur le chemin (R1) en légère descente jusqu'au **col de Soladier**, 1576 m. Le chemin continue en pente douce sur environ 3 km à flanc de coteau jusqu'au point 1466, avec une vue superbe sur la Riviera vaudoise. En arrivant sur la route goudronnée, prendre à gauche pour atteindre le **col de Jaman**, 1512 m. Possibilité de se restaurer dans le petit restaurant d'alpage très sympathique sous la dent de Jaman avec une très belle vue sur le lac Léman.

Col de Pierra Perchia, 1860 m (en aller et retour) du **col de Jaman** sur la gauche en arrivant au col. Ensuite, du col de Jaman, le **col de Bonaudon**, 1755 m (en aller et retour avec deux passages de passage difficile). Descendre dans la combe légèrement sur la droite (vous verrez les lacets en face de vous). R1-2 sur 3 km, puis S1-2-3 sur 500 m, entre la dent de Jaman et les Rochers-de-Naye (avec de

la chance, vous pourrez apercevoir des chamois). Pour le retour, descendre par la petite route jusqu'aux Avants (5 km). Prudence dans la descente aux voitures qui montent, la route n'est pas large.

