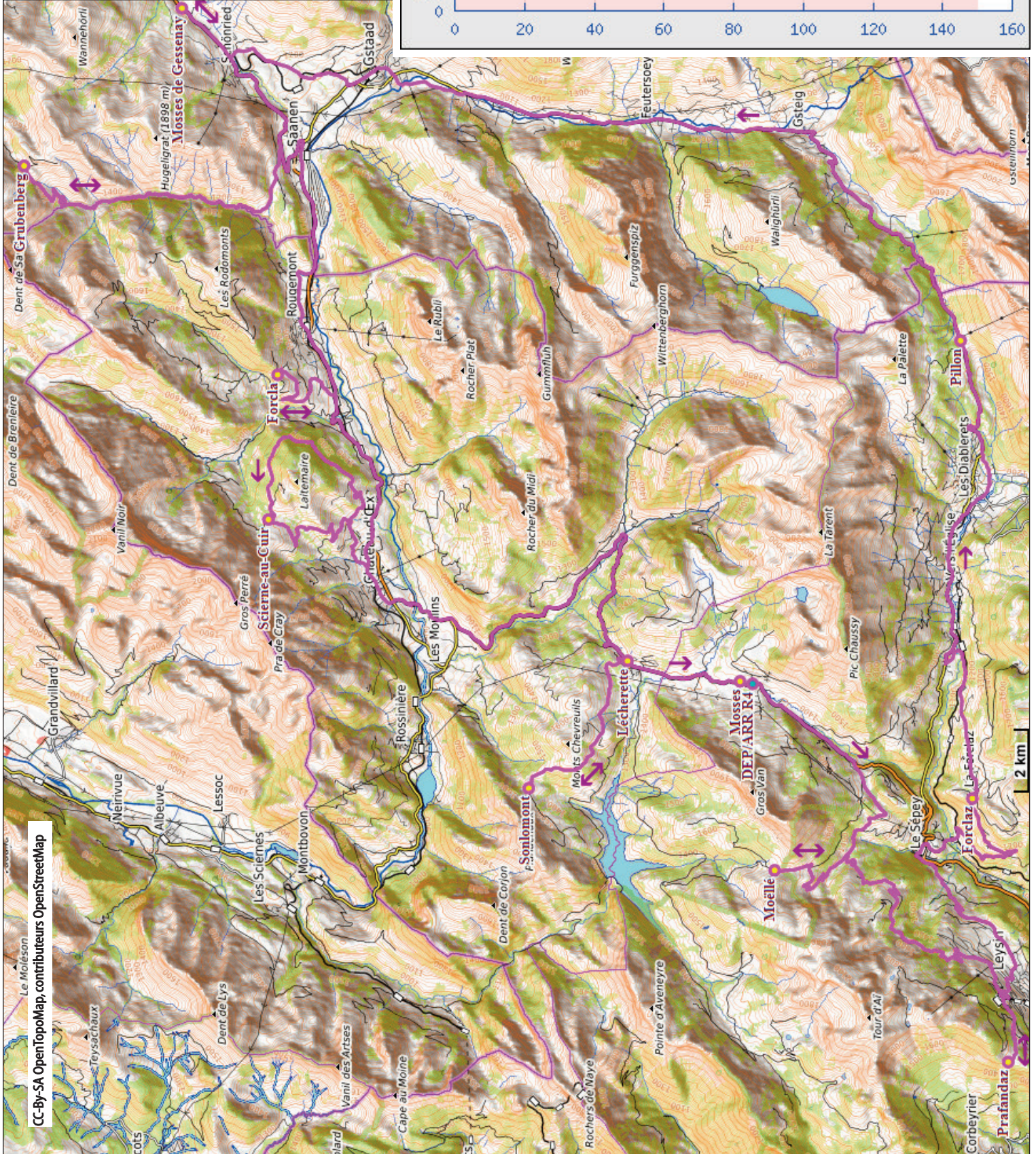
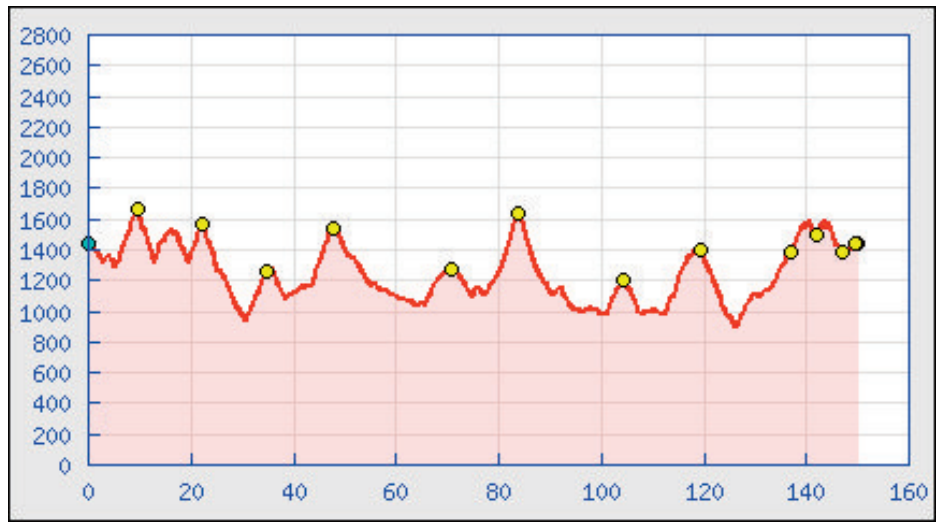


R4 – Les Mosses

L'impressionnant profil de ce parcours R4 avec pas moins de onze cols.



R4 – Les Mosses

151 km - 3990 m de dénivelé. Parking: col des Mosses.

Distance de Saint-Maurice au col des Mosses: 32 km (36 min).

| km | A parcourir | Description | Altitude |
|-------|-------------|--|--------------|
| 0.0 | 151.0 | Départ du col des Mosses | 1445 |
| 3.1 | 147.9 | La Comballaz, prendre la petite route à droite | 1325 |
| 5.4 | 145.6 | On rejoint la route qui vient du Sépey. Continuer sur la droite | 1336 |
| 9.5 | 141.5 | Col de la Pierre du Moëllé CH-VD-1661 | 1661 |
| 13.0 | 138.0 | Redescendre par la même route puis prendre à droite | 1333 |
| 19.5 | 131.5 | Leysin, gare, tourner à 180° à droite; suivre la route | 1319 |
| 22.5 | 128.5 | Suivre cette route jusqu'au col de Prafandaz CH-VD-1570 Redescendre par la même route jusqu'à Leysin | 1570 1350 |
| 24.7 | 126.3 | Suivre la route principale direction Aigle, Le Sépey | 1376 |
| 30.0 | 121.0 | Le Sépey, traverser le village, prendre la route de La Forclaz | 980 |
| 35.5 | 115.5 | La Forclaz CH-VD-1261 | 1261 |
| 39.5 | 111.5 | Rosex, on rejoint la route principale direction Les Diablerets | 1100 |
| 43.2 | 107.8 | Continuer la route de droite, prendre la direction col du Pillon | 1085 |
| 48.2 | 102.8 | Col du Pillon CH-VD-1546a | 1546 |
| 55.5 | 96.0 | Gsteig | 1191 |
| 62.8 | 88.2 | Prendre la route à gauche, avant d'entrer à Gstaad | 1065 |
| 64.7 | 86.3 | La route traverse la route cantonale | 1045 |
| 66.0 | 85.0 | Prendre la petite route à droite | 1043 |
| 68.9 | 82.1 | La route rejoint la route principale | 1236 |
| 71.0 | 80.0 | Col des Mosses de Gessenay (a-r) CH-BE-1281 | 1281 |
| 74.9 | 76.1 | Redescendre la route principale. Tourner à droite, route sous une galerie. Attention pas d'indication. A gauche, un panneau: Hotel Solsana, Restaurant Sonnenhof. | |
| 84.1 | 66.9 | Grubenbergpass (a-r) CH-BE-1663 | 1663 |
| 93.1 | 57.9 | Retour sur la route cantonale. Prendre à droite dans la descente | |
| 93.7 | 57.3 | Saanen. Rond-point. Le tunnel est interdit aux cyclistes. Prendre à gauche | 1032 |
| 94.3 | 56.7 | Rond-point. Prendre à droite dans la Dorfstrasse. Traverser la localité sur une route pavée. Attention zone piétonne | 1012 |
| 95.0 | 56 | Carrefour. Tourner à gauche, direction Bulle, sur la route principale | 1007 |
| 97.3 | 53.7 | Tourner à droite pour aller à Rougemont | 1017 |
| 99.0 | 52.0 | Retour sur la route principale | 990 |
| 101.0 | 50.0 | Tourner à droite, direction Le Crêt | 982 |
| 102.6 | 48.4 | Prendre à droite dans l'épingle | 1135 |
| 104.0 | 47.0 | La Forcla (fin du goudron, a-r) CH-VD-1209a | 1209 |
| 107.0 | 44.0 | Retour sur la route cantonale, direction Château-d'Œx | 982 |
| 107.2 | 43.8 | Quitter la route cantonale, prendre à droite | 977 |
| 112.0 | 39.0 | Tourner à droite | 975 |
| 113.4 | 37.6 | Prendre à droite la route du Montchalon | 1095 |
| 113.9 | 37.1 | Tourner à droite pour prendre la route de Laitemaire | |
| 114.8 | 36.2 | Prendre la route à droite | 1210 |
| 119.2 | 31.8 | Col de la Scierne-au-Cuir CH-VD-1397 Tourner à gauche et prendre la descente | 1397 |
| 120.0 | 31.0 | Tourner à gauche dans le grand virage | 1306 |
| 122.0 | 29.0 | Tourner à droite | 1170 |
| 123.0 | 28.0 | Tourner à droite pour prendre la route du Mont, direction Château-d'Œx | |
| 124.0 | 27.0 | Tourner à droite pour prendre la Grand-Rue | 986 |
| 125.5 | 25.5 | Rond-point, prendre direction Aigle, col des Mosses | 930 |
| 136.5 | 14.5 | Col de la Lécherette , puis prendre à droite CH-VD-1388 | 1388 |
| 141.5 | 9.5 | Col de Sonlomont CH-VD-1503 | 1503 |
| 146.5 | 4.5 | Retour à La Lécherette par la même route | 1388 |
| 151.0 | 0.0 | Col des Mosses CH-VD-1445 | 1445 |