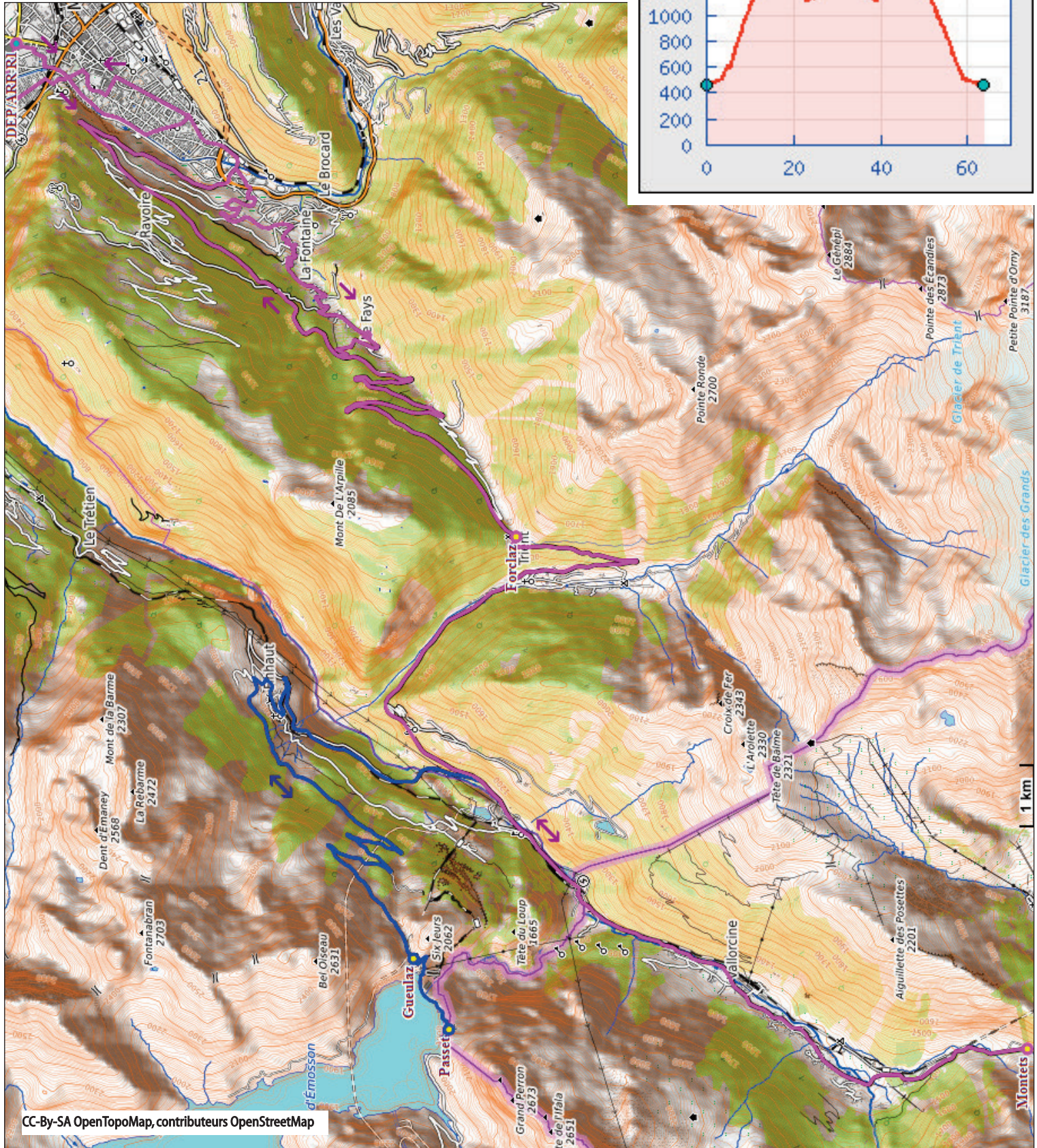
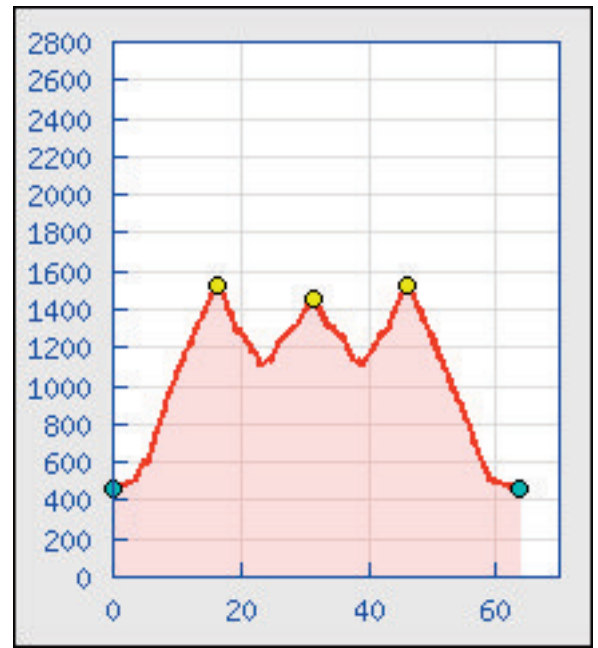


# R1a – Montets



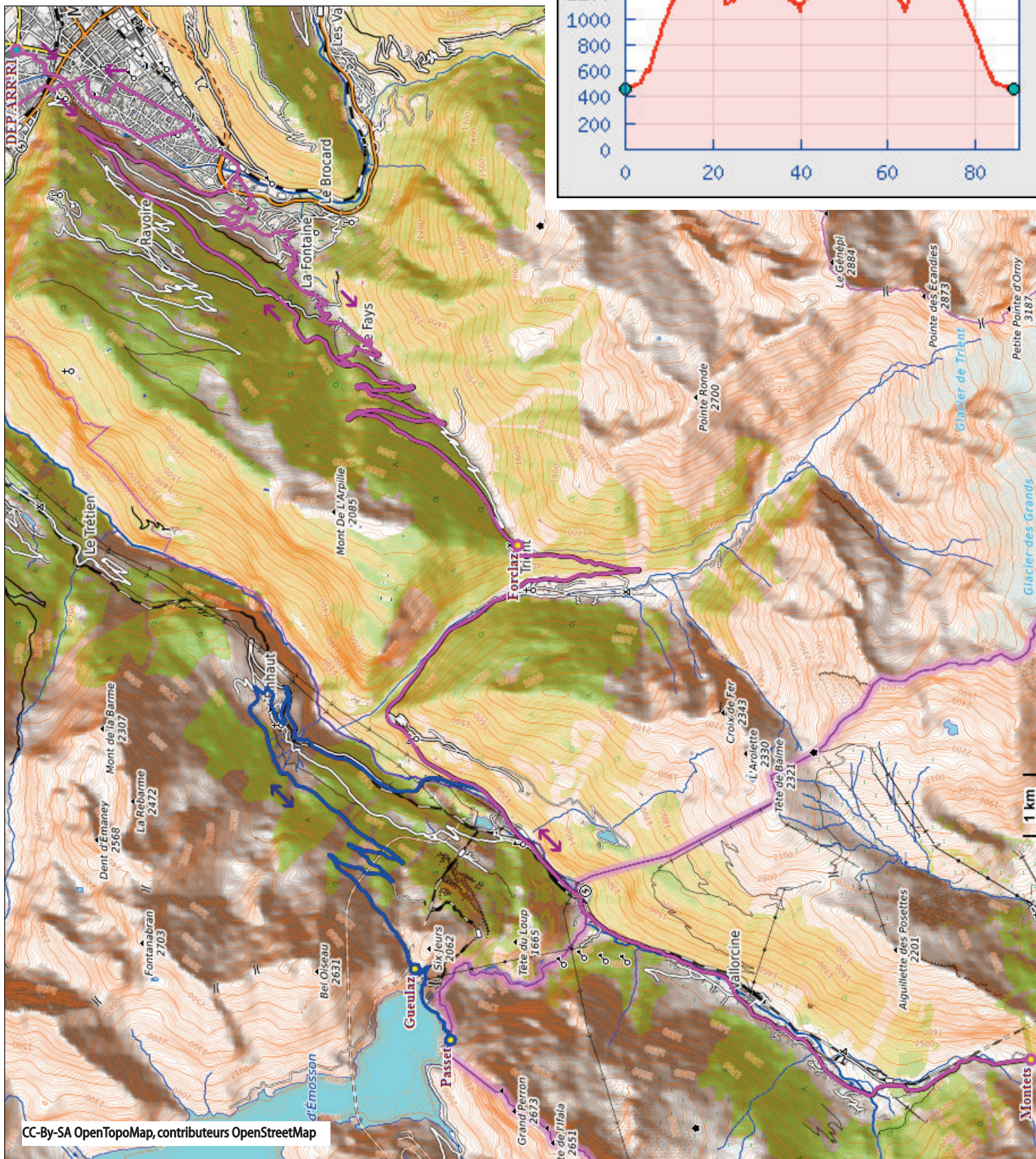
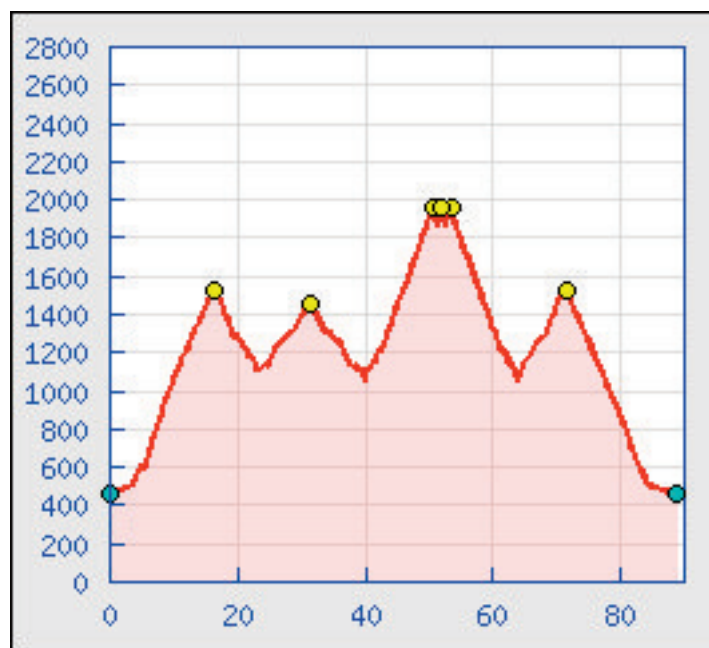
# R1a – Montets

**65 km - 1930 m de dénivelé. Parking: Martigny.**

**Distance de Saint-Maurice à Martigny: 15 km (11 km sur autoroute).**

km	A parcourir	Description	Altitude
0.0	65.0	Parking Aldi du Centre commercial de Martigny (il est gratuit) Parquer à l'arrière. Partir à gauche (bâtiment dans le dos) A droite, puis à gauche	465 470
0.4	63.6	Prendre à gauche, passer sous les voies de chemin de fer Continuer tout droit le long de la Dranse	470 470
1.9	63.1	Prendre sur la gauche	483
2.5	62.5	Rond-point. Prendre la route du Grand-Saint-Bernard	489
3.0	62.0	Rond-point. Prendre la route du Grand-Saint-Bernard	500
3.4	61.6	Dans ce carrefour, prendre la route de la Croix	500
3.5	61.5	Prendre sur la droite	508
3.7	61.3	Passer sur la route cantonale, prendre la route de Plan-Cerisier	514
3.9	61.1	Suivre la route à gauche	529
4.4	60.6	Plan-Cerisier	569
5.6	59.4	Petite descente; suivre tout droit	599
5.8	59.2	Tourner à droite	621
7.3	57.7	Hameau La Fontaine	785
8.2	56.8	Hameau Le Cergneux	866
9.5	55.5	La route rejoint la route du col de la Forclaz. Prendre à gauche	1025
16.5	48.5	<b>Col de la Forclaz</b> <b>CH-VS-1528</b>	1528
23.2	41.8	Bifurcation col des Montets, Finhaut, prendre tout droit	1109
31.4	33.6	<b>Col des Montets (a-r)</b> <b>FR-74-1461</b> Retour par la même route. Remonter le col de la Forclaz et descente par la route principale jusqu'à Martigny	1461 505
59.5	5.5	Martigny. Rond-point. Prendre tout droit Martigny centre	503
59.9	5.1	Rond-point. Prendre Martigny centre	502
60.8	4.2	Rond-point. Martigny centre	488
61.8	3.2	Rond-point. Tourner à gauche	479
62.0	3.0	Tourner à droite	479
62.5	2.5	Rond-point. Tourner à gauche	474
62.8	2.2	Tourner à droite. Passer sous les voies de chemin de fer, puis à gauche	468
63.7	1.3	Tourner à droite dans la piste cyclable. Suivre la route Du Courvieux	465
64.5	0.5	Prendre à droite	465
65.0	0.0	Prendre à droite. Arrivée	465

# R1b – Gueulaz



# R1b – Gueulaz

90 km - 2975 m de dénivelé. Parking: Martigny.

Distance de Saint-Maurice à Martigny: 15 km (11 km sur autoroute).

km	A parcourir	Description	Altitude
0.0	90.0	Parking Aldi du Centre commercial de Martigny (il est gratuit) Parquer à l'arrière. Partir à gauche (bâtiment dans le dos) A droite, puis à gauche	465
0.4	89.6	Prendre à gauche, passer sous les voies de chemin de fer Continuer tout droit le long de la Dranse	470
1.9	88.1	Prendre sur la gauche	483
2.5	87.5	Rond-point. Prendre la route du Grand-Saint-Bernard	489
3.0	87.0	Rond-point. Prendre la route du Grand-Saint-Bernard	500
3.4	86.6	Dans ce carrefour, prendre la route de la Croix	500
3.5	86.5	Prendre sur la droite	508
3.7	86.3	Passer sur la route cantonale, prendre la route de Plan-Cerisier	514
3.9	86.1	Suivre la route à gauche	529
4.4	85.6	Plan-Cerisier	569
5.6	84.4	Petite descente; suivre tout droit	599
5.8	84.2	Tourner à droite	621
7.3	82.7	Hameau La Fontaine	785
8.2	81.8	Hameau Le Cergneux	866
9.5	81.7	La route rejoint la route du col de la Forclaz. Prendre à gauche	1025
16.5	73.5	<b>Col de la Forclaz</b> <b>CH-VS-1528</b>	1528
23.2	66.8	Bifurcation col des Montets, Finhaut, prendre tout droit	1109
31.4	58.6	<b>Col des Montets (a-r)</b> <b>FR-74-1461</b>	1461
39.5	50.5	Retour. Prendre la route à gauche, direction Finhaut	1109
43.0	47.0	On traverse le village de Finhaut	1230
43.9	46.1	Prendre la route à gauche dans l'épingle	1315
51.0	39.0	<b>Col de la Gueulaz</b> <b>CH-VS-1965</b>	1965
52.0	38.0	Continuer sur le barrage pour aller chercher le <b>col du Passet</b> <b>CH-VS-1950d</b> Retour par la même route jusqu'à Martigny	1950
84.5	5.5	Martigny. Rond-point. Prendre tout droit Martigny centre	503
84.9	5.1	Rond-point. Prendre Martigny centre	502
85.8	4.2	Rond-point. Martigny centre	488
86.8	3.2	Rond-point. Tourner à gauche	479
87.0	3.0	Tourner à droite	479
87.5	2.5	Rond-point. Tourner à gauche	474
87.8	2.2	Tourner à droite. Passer sous les voies de chemin de fer, puis à gauche	468
88.4	1.3	Tourner à droite dans la piste cyclable. Suivre la route Du Courvieux	465
89.5	0.5	Prendre à droite	465
90.0	0.0	Prendre à droite. Arrivée	465