

Circuit VTT n° 7a : Montagne d'Arudy

Carte IGN TOP 25 : 1546 ET

Départ d'Arudy situé à 5 km – 5 cols – 31,5 km – 1200 m



Cayolar de Lazercou

Parking à l'entrée du village près du rond-point.

Du rond-point, prendre la D 920 puis, 500 m plus loin, à gauche la D 918. Prendre à gauche (km 1,9) le CV goudronné qui monte à la cabane forestière de Laüs (km 8,5). Poursuivre la piste forestière d'Espioubet sur environ 8 km : croisement de pistes. Prendre la piste de droite, la quitter dans la première épingle et aller chercher sur sentier (S2-4), en aller et retour, le **col de l'Abetat (FR-64-1175a)**. De retour à la piste, aller chercher, dans l'alpage (S2), le **couchet de Garrail (FR-64-1245a)**. (km 18). Rejoindre la piste en passant par la cabane de Garrietche, la suivre à droite vers les cabanes de Castillou et poursuivre le sentier (S2) qui mène au **col de la Hount Barrade (FR-64-1325)**. De ce col aller chercher, en aller et retour (S2-3), le **col de Cédédé (FR-64-1345a)**. Poursuivre le sentier (S2-3) qui rejoint le GR de pays « Tour de la vallée d'Ossau » au panneau Pente du Bersaut. Suivre ce GR (S2-3) vers le nord, il passe au **col du Pas de Laborde (FR-64-1258)** situé à 60 m, descend fortement vers le cayolar de Lazercou et rejoint, après 500 m, une piste (R1) (km 22) qui retrouve le goudron (km 27) au lieu-dit le Zoom. Poursuivre la descente jusqu'à la D 920 qui ramène à Arudy.



Plateau de Benou depuis le tour de la vallée d'Ossau

Circuit VTT n° 7b (7 cols – 36 km – 1400 m) : idem 7a plus hors sentier (S2-4) le col d'Heugacere (FR-64-1175a) et (S4) le col de Gerbadure (FR-64-1198)