

Parcours R3a

Le Cheiron

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Chauvot	D+	D tot	%	Rq
06	309	Gilette AVLF	D17			0					
06	124	Pont Charles Albert	D17	à D	3,7	3,7			0	-5,0	
06	113	Carr. D17/D901	D901	à D	1,7	5,4			0	-0,6	
06	116	Carr. D901/D2209	D2209	à G	1,4	6,8		3	3	0,2	
06	295	Carr. D2209/D101	D2209	à G	4,2	11,0		179	182	4,3	
06	367	Carros	D2209		3,2	14,2		72	254	2,3	
06	259	Gattières	D2209		5,1	19,3			254	-2,1	
06	306	Carr. D2209/D18	D18	à G	3,9	23,2		47	301	1,2	
06	304	Col de Peyron	D18	ret	0,1	23,3	FR-06-0304		301	-2,0	D18/D318
06	306	Carr. D18/D2210	D2210	à G	0,1	23,4		2	303	2,0	
06	340	point haut	D2210		4,2	27,6		34	337	0,8	
06	323	Vence	D2		1,7	29,3			337	-1,0	
06	962	Col de Vence	D2	à D	9,3	38,6	FR-06-0963b	639	976	6,9	D2
06	940	Carr. D2/D8	D8	à D	5,6	44,2			976	-0,4	
06	1002	Coursegoules	D8		1,1	45,3		62	1038	5,6	
06	882	Bezaudun les Alpes	D8		6,3	51,6			1038	-1,9	
06	629	Bouyon	D1		4,6	56,2			1038	-5,5	
06	566	point bas	D1		1,5	57,7			1038	-4,2	
06	596	Col des Ferres	D1	à G	4,3	62,0	FR-06-0598	30	1068	0,7	D1
06	612	Conségudes	D1		4,3	66,3		16	1084	0,4	
06	320	Roquesteron	D17	à D	9,5	75,8			1084	-3,1	
06	375	point haut	D17		5,0	80,8		55	1139	1,1	
06	330	Pont Pierrefeu	D17		2,5	83,3			1139	-1,8	
06	358	Vescous	D17		3,3	86,6		28	1167	0,8	
06	300	Pont Ciavarlina	D17		1,0	87,6			1167	-5,8	
06	423	Colle Belle	D17		3,4	91,0	FR-06-0423	123	1290	3,6	D17
06	461	Gilette	D17		4,2	95,2		38	1328	0,9	
06	309	Gilette AVLF	D17		3,2	98,4			1328	-4,8	

MAX 1002 **4 cols + 1** **98,4** Dénivelée **1328** **6,87**
 mini 113

629 Départ à G avant le cimetière pour A/R au **Col de l'Ane FR-06-0555** sur CV à 0.850 km

CV