

V5 / V5a : Resclusanys - Vall de Bac à partir de Sant Pau de Segúries
18 cols pour 35 km et 900 m de dénivelé pour le circuit de base (20 cols pour la variante)

Parking : à la sortie en venant de Ripoll sur la contre allée à gauche, au niveau de la Formatgeria Rovira

Note 1 : Cette feuille de route décrit le circuit V5a, qui est le circuit court. En bas de page, le dernier paragraphe décrit la variante allongée qui pass par deux autres cols.

Note 2 : Les waypoints sur cette feuille de route sont nommés V5-xx. Sur les cartes interactives et fichiers de géolocalisation, ceux du circuit V5 sont nommés V5-xx et ceux du fichier V5a sont nommés V5a-xx ; ce sont les mêmes waypoints.

Sortir de Sant Pau en direction de Camprodon par la C 38 et avant de franchir le pont de la Rovira sur le Ter **[V5-1]** , prendre en face (observer à droite l'aqueduc et la carrière de carbure) la piste aujourd'hui cimentée (PR-188 balisé) jusqu'à Can Peric **[V5-2]** puis **[V5-3]** rejoindre (R1-2) une route cimentée **[V5-4]** . Tourner à droite et 320 m plus loin Plana Maria **[V5-5]** prendre la piste (R1-2) sur la droite qui passe tout près de la **Collada del Faig (1022 m)**, au **Coll d'Aure (1065 m)** avant de redescendre sur le hameau d'el Sitjar où l'on retrouve une piste (R1-2) pour la **Collada del Sitjar (1048 m)**.

De cette Collada **[V5-7]** suivre la piste principale (PR 186 balisé) jusqu'à Resclusany: elle passe successivement au **Pas del Llop (1088 m)**, près du **Coll de Canemar (1086 m)** (à 100 m à gauche dans les prés) **[V5-8]** , au **Coll de la Bau (1061 m)** , (croisement de pistes, prendre celle de gauche) **[V5-10]** , au **Coll d'Arrencafels (1136 m)**, au **Portell de les Roques (1124 m)** (croisement de pistes : prendre celle de droite fermé par un portail à refermer) avant d'arriver à la **Collada de Resclusanys (1133 m)**. Suivre toujours le PR 186 chemin qui part à droite dans le pré **[V5-14]**, tourner à gauche **[V5-15]** (**Coll del Faig à 100m**) puis à droite et rejoint au bout de 1,2 km environ une piste (R1-2) que l'on prendra à droite **[V5-16]** et qui descend sur le **Coll de les Cadiretes (1061 m)** et **[V5-17]** le **Coll del Triadú (883 m)**.

Revenir 300 m en arrière **[V5-17]** et prendre à droite la piste qui descend vers Sant Miquel de la Torre **[V5-19]** et **[V5-20]** à gauche puis au **[V5-21]** à droite (Fot de Cal ferrer) et l'Hostal de la Vall del Bac **[V5-22]** . Possibilité d'aller chercher vers la fin de la descente et 200 m avant la dernière épingle, à 30 m à gauche et au dessus le **Collet del Ferrer (701 m)** **[V5-18]** . Arrivé à l'Hostal prendre la route goudronnée à droite et 500 m plus loin la piste (R1-2) vers Llongariu et le **Collet de l'Erola (678 m)**.

Suivre maintenant la piste empruntée par le GR-1. Elle passe au **Coll de les Tòfones (719 m)**, au **Collet dels Cortalets (785 m)**, à **el Coll (766 m)** qu'il faut aller chercher à droite. Poursuivre la piste principale vers l'ouest, ignorer le panneau directionnel Sant Pau de Segúries et poursuivre la piste de nouveau cimentée qui mène au **Collet del Cortal ou Collada de Capsacosta (870 m)** où on retrouve la route goudronnée C153a qui, par le **Coll de Sant Pau (891m)**, ramène à Sant Pau de Segúries.

V5 boucle en option: **[V5-23]** prendre le GR 83 jusqu'au **Collet del Coldecarrera (630 m)**. poursuivre à droite jusqu'au **[V5-27]** rejoindre le **Coll de la Barcadura (830m)** Revenir et aller jusqu'au **Collet de l'Erola**. On rejoint à **[V5-29]** la route du circuit ci-dessus.