

R1 : 8 cols pour 93 km pour 1500 m de dénivelé

Ripoll – N152 – Campdevanol – GI-401 – Gombren – GI-402- **Coll de Merolla (1090 m) ES-GI-1090h** – B-402 – **Collet de Montverdor (1036 m) ES-B-1000a - Coll del Puig (953 m) ES-B-0953** – La Pobla de Lillet – BV-4031 – Castellar de n'Hug – **Collada de Can Ros (1370 m) ES-B-1370** en aller et retour- BV-4031 – **Coll de la Creueta (ou Collada del Tossal) (1930 m) ES-B-1930** – **Collada del Pedró (1828 m) ES-GI-1828** – BV-4031 – GI-400 – **Collada de Toses (1790 m) ES-GI-1790** – **les Colladettes (1800 m) ES-GI-1800** – N-152 – Ribes de Freser - Ripoll (93 km)

A voir sur le parcours : Castellar de n'Hug village aux constructions typiques de montagne, le plus haut de Catalogne situé à 1450 m ; on y célèbre, fin août, le Concours international de chiens de bergers {sculpture gos d'atura (chien de berger) d'Emili Armengou}