

Du 7 au 9 mai 2010 : 5^{ème} Rassemblement Cent Cols des Ligues de l'Est



à l'occasion de la traditionnelle concentration des **F**ranc-Comtois **L**orrains **A**lsaciens **C**yclotouristes, qui se tient dans le massif des Vosges le deuxième dimanche du mois de mai de chaque année.

Horaires : RDV à 8h30 devant l'hébergement.

Hébergement : Auberge du Bel Air, Route du Donon, 57560 ABRESCHWILLER
(43€ par personne en chambre double)

Préinscriptions :

Jean-Pierre ADAM - Tel : 03 29 24 51 23

Thierry ADAM - E-mail : t-adam@orange.fr

CIRCUITS PROPOSES

Vendredi 07/05/09 – Journée libre (VTT) : 8 à 13 cols

Descriptif : circuit libre et non accompagné au départ de la Haute Vallée de la Bruche, entre Alsace et Lorraine.

Samedi 08/05/09 – Le Schneeberg (VTT) : 16 cols

Descriptif : circuit ombragé dans les forêts d'Abreschwiller puis d'Haslach avec passage à proximité de la cascade du Nideck et ascension du Schneeberg.

Dimanche 09/05/09 – Le Donon (VTT) : 13 cols

Descriptif : circuit ombragé dans la forêt de Saint-Quirin, avec passage à la mi-journée au COL D'ENTRE LES DEUX DONONS afin de participer à la concentration des 3 Ligues de l'Est.

LISTE DE 100 COLS DIFFERENTS A PROXIMITE DES CIRCUITS

Vendredi 7 mai 2009 (42 cols / 4 circuits)

54-0393	88-0622	88-0459	88-0550
54-0457	67-0718	88-0469	88-0560
54-0473	67-0724	88-0471	88-0525
54-0446	67-0785	88-0685a	88-0824
54-0484	88-0774	88-0667	88-0870
54-0576	88-0693	88-0635b	88-0830
54-0647	88-0765	88-0518	88-0818
54-0656	88-0745a	67-0556	88-0840
54-0570	88-0702		67-0589a
54-0503	88-0656	67-0783	
54-0472		88-0701	
	88-0433b	88-0608	

Samedi 8 mai 2009 (45 cols / 3 circuits)

57-0412	57-0633	67-0805	67-0445
57-0510	57-0625	67-0766	67-0485
57-0522	57-0572	67-0748	67-0463
57-0525	57-0482	67-0678	57-0652
57-0735		67-0580	57-0441
57-0740	67-0545	67-0381	57-0689
67-0925	67-0674	67-0715	57-0732
67-0858	67-0712	67-0774	57-0794
67-0637	67-0825	67-0585a	57-0726
67-0662a	67-0823a	67-0541	
67-0901	67-0840	67-0524	
67-0870	67-1075		
57-0916	67-0961	67-0402b	

Dimanche 9 mai 2009 (13 cols / 1 circuit)

57-0468	57-0789	67-0735	57-0395
57-0686	67-0823	67-0705a	
57-0736	67-0727	57-0622	
57-0813	57-0674	57-0427	

(en gras : circuits effectués avec accompagnateur)