

VTT 1 Cauro-Santa Maria Siché

Way-points

Faire 25 km sur une route nationale, en VTT n'est pas des plus agréables mais le col Saint-Georges mérite bien l'effort de le prendre depuis sa base au moins une fois.

Descriptif : beaucoup de routes donc pour aller cueillir quelques cols routiers, ou quasi routier, en début de parcours et un dernier en fin de circuit.

Les pistes et les sentiers sont des plus agréables et cyclables à 95%. Le sentier de descente après Bocca di Sant'Antone, un vieux chemin cyclable dans un cadre particulièrement sauvage... sauf dans sa partie initiale et terminale où il devient caillouteux.

Variantes : ce secteur permet un certain nombre de variantes à l'itinéraire décrit.

Le sentier non cyclable se trouve sur le GR Mare a Mare Centre et il suffit de suivre les marques orange.

La variante cyclable est elle aussi en partie sur le GR et en partie hors GR. Elle offre également un magnifique parcours qui minimise la route goudronnée de 4.5 km mais sans col au tableau.

Voir descriptions ci-dessous.

Attention: Le départ de la feuille de route est Marina Viva, qui est l'ancien hébergement du séjour. Le circuit débute en fait au camping "U Prunelli".

Marina Viva (**depart**). Prendre la D55 à gauche. Au rond-point (**V1-01**) tourner à droite sur la D555. Au carr. D555/CV (**V1-02**), au bout du lotissement, prendre à gauche. Traverser **Bocca di Cosi** (**V1-03**).

Au carr. suivant CV/D302 (**V1-04**), prendre à gauche. Tourner à droite au carr. D302/N196 (**V1-05**)

Plus haut au carr. N196/CV (**V1-06**), prendre la direction de Ceppu d'Oliastru à gauche. Poursuivre tout droit cette route goudronnée se terminant par une petite rampe bétonnée (**V1-07**). Prendre la piste s'ouvrant à gauche pour rejoindre **Bocca di Friginosa** (**V1-08**) à environ 275m. Revenir sur ses pas jusqu'au carr. CV/N196. Reprendre la N196 à gauche.

Traverser Cauro et continuer sur la N196, passer au point (**V1-27**) (piste et boîte aux lettres à gauche après la pancarte Muratellu) et atteindre **Bocca di Missoju** (**V1-09**) à droite de la route après le monticule.

Traverser ensuite le **Col Saint-George** (**V1-10**).

Variante cyclable : du col, monter au pylône par la piste, puis prendre le GR à 20 m à gauche, suivre les marques orange. Après une petite barrière, le GR longe une clôture à droite et fait un angle à 90° à gauche. Prendre alors la piste en face, qui descend ensuite vers le gros chêne. S'engager sur la piste de gauche qui rejoint la D83.

Dans la descente, prendre à gauche au carr. N196/D83 (**V1-11**) et encore à gauche au carr. D83/CV (**V1-12**). Prendre la piste à gauche (**V1-13**). Au carr. des pistes, prendre de préférence celle de droite (**V1-14**).

Passer par le point (**V1-19**) et atteindre le terminus de la piste (**V1-15**). Enfiler le sentier S2 à gauche pour rejoindre la crête vers la gauche. Suivre ce sentier S1 et traverser **Cullettula di li Puttini** (**V1-16**) puis rejoindre **Bocca di Mala Battaglia** (**V1-17**).

Bocca di Foce est à 1 km à droite depuis le sentier S3 balisé en orange (Mare a Mare Centre)

Revenir sur ses pas. Il est possible de couper par la petite piste à droite au point (**V1-18**). Puis prendre la piste à droite. Dans la châtaigneraie, prendre le sentier S1-2 à droite des châtaigniers marqués d'un **M** (**V1-19**). Traverser la barrière et la refermer. Rencontrer le GR (**V1-20**). Le prendre à gauche, passer devant Saint-Antoine et atteindre **Bocca di Sant'Antone** (**V1-21**).

Bocca di Don Giacomu et Bocca di Piscia Potta sont situés sur le sentier S3 (GR) à gauche.

Du col, laisser le GR à gauche et prendre le sentier en face, d'abord S3 puis rapidement S1. Dans le virage (V1-22), prendre à droite le sentier S2-3 qui conduit à **Bocca di Vespajola (V1-23)** à environ 550m.

Revenir sur ses pas et reprendre le sentier descendant à droite. Au point (V1-24) poursuivre la descente. Après un passage plus caillouteux, le sentier butte sur une clôture à demi ouverte (V1-25). **Bocca di Spolverossa (V1-26)** est à 150 m maisderrière la clôture de la propriété. Le col, à peine perceptible se trouve 100 m à droite de la ligne électrique et 150 m avant le pylône. Faire l'aller et retour.

Prendre alors la piste à gauche avant la clôture, puis le layon à droite pour rejoindre la large piste. La prendre à gauche et revenir sur la N196 (V1-27). La suivre à droite, traverser Cauro et aller jusqu'au pont (V1-28). Le traverser et tourner à gauche (V1-29) pour rejoindre le rond-point N196/D55 (V1-30).

Prendre à droite et encore à droite au rond-point suivant. Longer la route nationale, la traverser avec le tunnel et rejoindre **Bocca di a Seghia (V1-31)**. Revenir sur ses pas jusqu'au carr. N196/D55 (V1-32) et prendre alors à droite pour retourner à Marina viva.