



L'idée initiale

- **Partager une passion, le vélo en montagne** : vélo de route, gravel, VTT / MTB, tandem, tricycle, handbike
- Réunir tous les passionnés (hommes, femmes, handicapés, non-voyants...) en leur proposant un **challenge simple** : **compter et collectionner les cols** qu'ils franchissent
- La **règle du jeu** pour s'inscrire : graver **100 cols**, dont 5 à plus de 2000 m, à la seule force musculaire
- Le **terrain de jeu** : les massifs montagneux du monde entier
- La **durée du jeu** : pour certains la participation s'arrête dès l'obtention du diplôme d'adhésion aux 100 cols, pour d'autres c'est le jeu d'une vie.

Les effectifs

- **Création en 1972**



Tableau de l'évolution des effectifs totaux annuels de 1972 à aujourd'hui

- **Plus de 2.000 Membres actifs** en 2022 (= publiant chaque année leurs listes de cols franchis et payant leur cotisation annuelle)
dont **20 % de femmes**
- Origine : **15 pays** d'Europe plus USA, Canada, Australie....

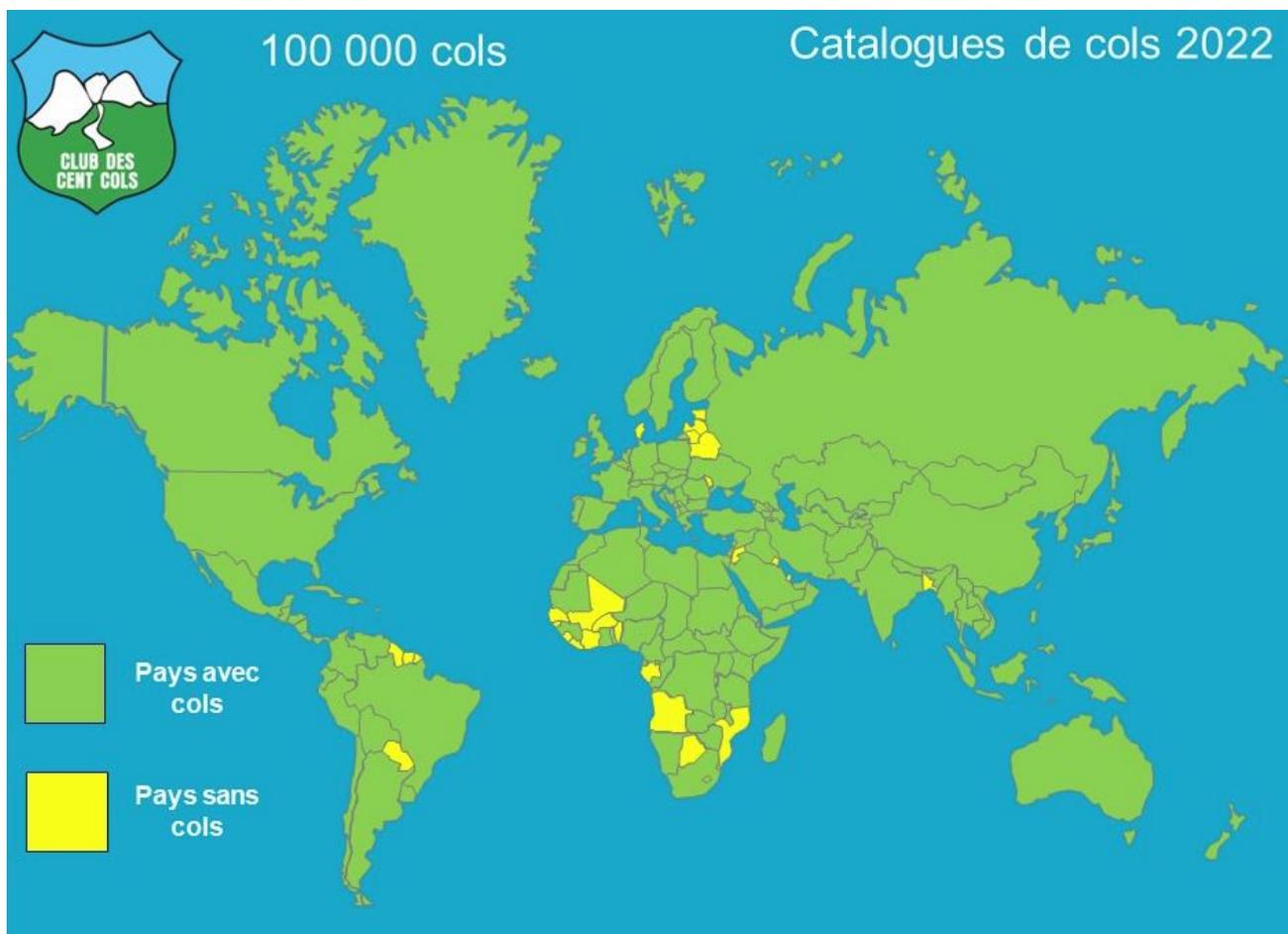
La pratique

- Les **cols** escaladés sont déclarés "**sur l'honneur**" : aucun justificatif de franchissement n'est à fournir
- Les cols doivent être **reconnus** par le club en faisant partie d'un des **129 catalogues** qu'il publie dans **166 pays** et territoires
Près de 100.000 cols peuvent ainsi être téléchargés, par pays, aux formats Excel, ODS et PDF, gratuitement pour les membres (et seulement en PDF pour les non membres).

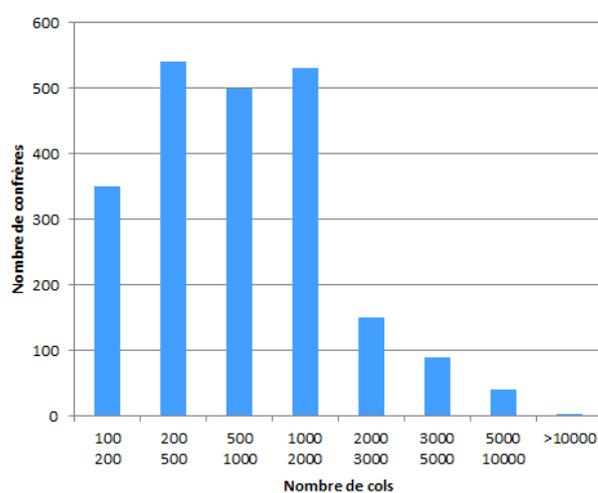
Europe	Afrique	Amérique	Asie	Océanie
Albanie	Afrique du Sud et Lesotho	Argentine	Afghanistan 02-11-2022	Australie
Allemagne	Algérie	Belize	Arabie Saoudite 29-09-2022	Îles Salomon
Andorre	Cameroun	Bolivie 09-11-2020	Arménie 09-11-2020	Nouvelle-Zélande
Autriche	Cap Vert	Brésil	Azerbaïdjan 09-11-2020	Papouasie-Nouvelle-Guinée
Benelux	Comores	Canada	Bhoutan 26-09-2022	Samoa
Bulgarie	Congo	Chili	Cambodge 04-04-2022	
Espagne	Djibouti	Colombie 02-11-2022	Chine 02-11-2022	
Ex-Yougoslavie	Égypte	Costa Rica	Corée du Nord 26-09-2022	
France	Érythrée	Cuba	Corée du Sud 29-09-2022	
Grèce	Eswatini	États-Unis	Émirats Arabes Unis 29-09-2022	
Hongrie	Éthiopie	Géorgie du Sud et Îles Sandwich du Sud 29-09-2022	Etat de Palestine 29-09-2022	
Îles Britanniques	Ghana	Guatemala	Géorgie 28-01-2021	
Italie	Guinée	Honduras	Hong-Kong 09-11-2020	
Malte	Guinée Équatoriale	Jamaïque	Inde 02-11-2022	
Pays nordiques	Kenya	Mexique	Indonésie 29-09-2022	
Pologne	Libye	Nicaragua	Iran 26-09-2022	
Portugal	Madagascar	Panama	Iraq 26-10-2021	
République Tchèque	Malawi	Pérou et Equateur	Israël 26-10-2021	
Roumanie	Maroc	République Dominicaine	Japon 29-06-2021	
Russie	Mauritanie	Salvador	Kazakhstan 26-09-2022	
Slovaquie	Namibie	Trinité-et-Tobago	Kirghizistan 26-09-2022	
Suisse et Liechtenstein	Niger	Uruguay	Laos 26-09-2022	
Ukraine	Nigéria	Venezuela	Liban 26-09-2022	
	Ouganda		Malaisie 26-09-2022	
	République Centrafricaine		Mongolie 26-09-2022	
	République Démocratique du Congo		Myanmar 26-09-2022	
	Rwanda		Népal 26-09-2022	
	Sahara Occidental		Oman 29-09-2022	
	Sainte-Hélène		Ouzbékistan 26-10-2021	
	Somalie		Pakistan 03-11-2022	
	Soudan		Philippines 29-09-2022	
	Soudan du Sud		Sri Lanka 26-10-2021	
	Tanzanie		Syrie 29-09-2022	
	Tchad		Tadjikistan 26-09-2022	
	Togo		Taiwan 04-04-2022	
	Tunisie		Thaïlande 04-04-2022	
	Zambie		Turkménistan 26-10-2021	
	Zimbabwe		Turquie 26-10-2021	
			Vietnam 26-09-2022	
			Yémen 29-09-2022	
				Antarctique

En rouge les catalogues actualisés depuis le début de l'année

- La couverture mondiale des cols a été achevée par le club et ses bénévoles fin 2022. 93 pays et territoires n'ont pas de cols, certains tellement petits (Monaco...) qu'ils ne sont pas visibles sur cette carte :



- Chaque année, le club publie son "**tableau d'honneur**", c'est la liste nominative des membres avec le nombre cumulé de cols qu'ils ont escaladés :



Un club bien informé

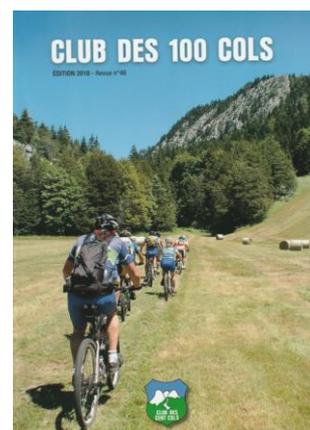
Le club a largement développé les outils modernes de communication pour informer, joindre, écouter, animer une communauté internationale de 2.000 membres actifs.

- Un site internet : www.centcols.org



C'est la plaque tournante du club où tout se trouve et tous se retrouvent. Il est disponible également en **anglais** et en **italien**.

- Une **revue annuelle** de presque 150 pages, rédigée en français, mais pas seulement, en anglais et en italien aussi (partiellement). Elle est adressée à tous les membres actifs, elle contient des récits de randonnées, des anecdotes, de nombreuses suggestions de séjours, et toutes les nouvelles de l'année du club.
- Une **boutique** où les membres peuvent obtenir la ligne de vêtements cyclistes aux couleurs du club, permettant de fédérer les membres au sein de valeurs partagées symbolisées par une image commune. Et, également, les catalogues de cols, des guides topo (cf. infra), des accessoires.



- Un [forum](#)



- Une [liste de discussion](#) par e-mails, ouverte à tout membre, pour envoyer un message, demander un renseignement, fournir une information etc...
- Un groupe [facebook](#) Il réunit plus de **4.000 membres**, pas forcément adhérents au club, certains étant, par exemple, des aspirants en train de constituer leur collection de 100 cols pour y entrer, ou d'autres de simples particuliers intéressés par l'ambiance qui règne au club et les débats autour des cols



Club des Cent Cols >

🔒 Groupe (Privé) · 4 064 membres



- Le club des Cent cols est aussi un club "vérifié" par **STRAVA**. Les membres de ce réseau peuvent s'y regrouper (ou non), et s'ils n'adhèrent pas tous au Club des Cent cols, ils sont tous très actifs. Ils enregistrent leurs parcours directement depuis leur smartphone, ils peuvent les publier sur le site avec cartes et photos commentées, et même partager le tout aussi sur Facebook. Le modérateur du groupe fait la liaison en permanence avec le club ; il relaie les informations marquantes, les actualités du club, les prochains rendez-vous, la parution de la revue annuelle etc...

Un club bien outillé

Chaque année, le club enregistre le franchissement par ses membres de plus de **100.000 cols**. Une organisation informatique performante est une des clés de son succès.

- Les [catalogues de cols](#) sont disponibles en **6 langues** (français, allemand, anglais, espagnol, italien, néerlandais).

Ci-après, par exemple, un extrait de 6 colonnes (sur 36 au total) du **catalogue français**

Code	Nom complet	Documents	Type	WGS84 Lon D	WGS84 Lat D
FR-73-2750b	Passage de Plassa	FR-73-2750b	20	6.687054	45.368912
FR-73-2754	Passage de Picheru	FR-73-2754	20	6.992495	45.472302
FR-73-2761	Col de la Leisse	FR-73-2761	15	6.906739	45.423730
FR-73-2761a	Col du Petit Vallon	FR-73-2761a	20	6.860341	45.310398
FR-73-2764	Col de l'Iseran	FR-73-2764	0	7.030819	45.417143
FR-73-2768	Col du Creux Noir	FR-73-2768	20	6.750377	45.402526
FR-73-2774	Col de Lanseria	FR-73-2774	20	6.853728	45.335100
FR-73-2780	Col du Faux Ouillon	FR-73-2780	20	6.782563	45.711904

Ou du **catalogue suisse** :

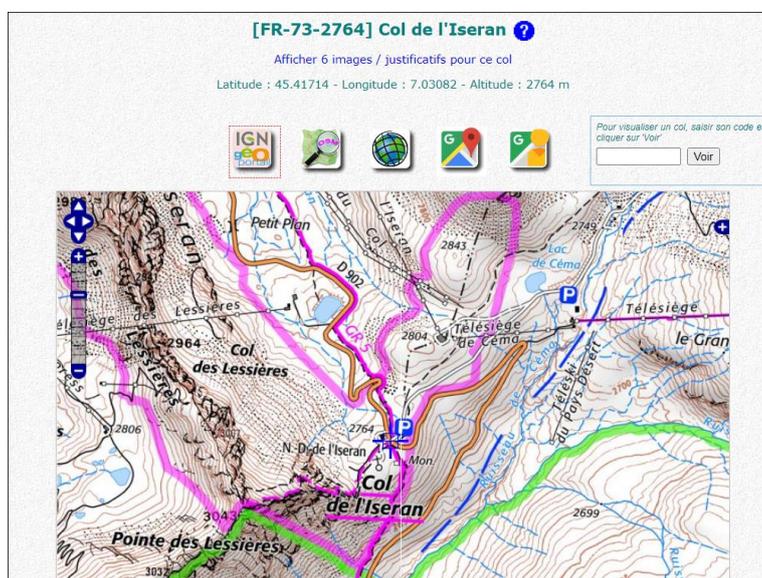
Code	Nom complet	Documents	Type	WGS84 Lon D	WGS84 Lat D
CH-TI-2458	Bocchetta di Porchiér West	CH-TI-2458	20	8.747238	46.371360
CH-TI-2469	Passo di Stou	CH-TI-2469	20	8.865299	46.499575
CH-TI-2470a	Bassa del Lago Scuro	CH-TI-2470a	15	8.694301	46.560873
CH-TI-2478b	Nufenenpass	CH-TI-2478b	0	8.386764	46.477245
CH-TI-2479b	Bocchetta di Pisone	CH-TI-2479b	20	8.616225	46.436736
CH-TI-2480	Bocchetta di Porchiér Est	CH-TI-2480	20	8.757218	46.370723
CH-TI-2485b	Passo del Corno	CH-TI-2485b	15	8.382371	46.458263
CH-TI-2488a	Bassa di Canariscetto	CH-TI-2488a	20	8.835279	46.513156

La **colonne "Type"** permet de distinguer les cols : 0 = routier, puis 10 = piste, 15 = sentier etc...

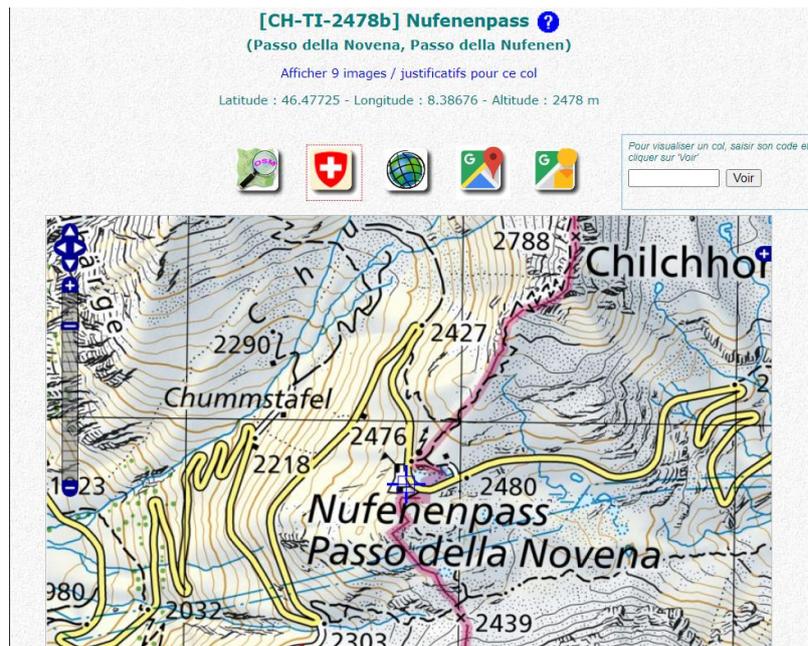
Les **cols** sont **géolocalisés** suivant 4 systèmes différents. Ici, dans l'exemple des tableaux, le système WGS84 décimal.

La **colonne "Documents"** est un lien internet adressant dans la base de données mondiale les **cartes** et **documents** (photos, guides...) liés au col.

Par exemple, ici le [col de l'Iseran](#)



ou là, le [Nufenenpass](#) en Suisse :



Les **icônes** permettent de choisir la **carte de visualisation** du col parmi celles disponibles en ligne.

- Ainsi, dans l'exemple du col de l'Iseran, celles de l'IGN (Institut Géographique National), OSM (Open Street Map), ESRI (Environmental Systems Research Institute - une carte qui est une référence dans le monde entier), Google Maps, et pour les cols routiers la vue du col telle qu'elle est disponible sur Google Street View :



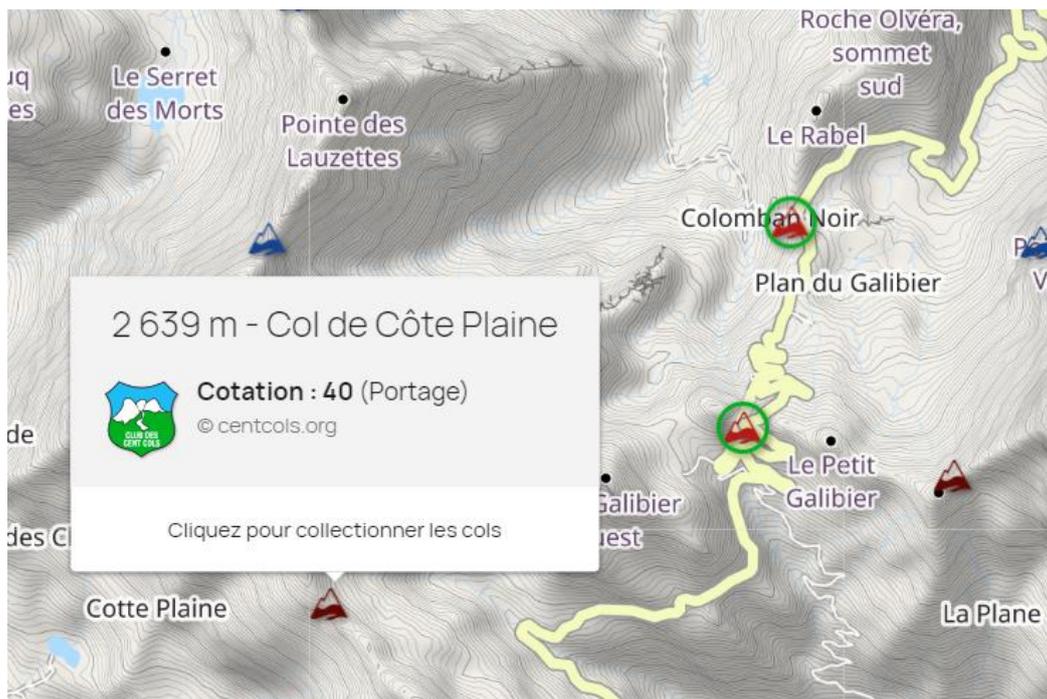
- Dans les autres pays, la carte IGN est remplacée par la carte topographique locale : celle de SwissTopo dans l'exemple du Nufenenpass.

Le lien "afficher X images / justificatifs..." permet d'accéder à des photos du col (ou autres documents), tels qu'ils sont proposés par les membres.



OPENRUNNER

, est un site français **partenaire du Club des Cent Cols** qui permet de planifier ses parcours et d'en obtenir une représentation cartographique et topographique dans le monde entier. Il a intégré les **cols du club** (et leurs **cotations**, routiers, muletiers) sur les cartes des pays concernés, par exemple ci-après autour du **col du Galibier** :



Il permet aux membres de télécharger et visualiser leurs listes de cols franchis (cerclés de vert dans la carte ci-dessus) et ainsi d'optimiser leurs objectifs et leurs parcours.

- **Un outil générateur de Waypoints : [ccWay](#)**

Il permet aux membres, dans la région qu'ils choisissent (pays, région administrative, département, zone sur une carte, etc.), de sélectionner les cols en fonction de leurs catégories, routiers, cyclables, déjà grimpés ou pas, etc...).

Par exemple, ici en Suisse :

Sélections géographiques ?

- Sélection cartographique sur Google Maps
- Canton
- Carte Michelin « Régional »
- Carte OFT 1:100.000
- Carte OFT 1:50.000
- Carte OFT 1:25.000
- Pays entier

Choix d'un pays

Europe

Afrique

Amérique

Asie

Océanie



Filtres ?

Ces filtres restreignent les sélections géographiques

Inclure les cols : Déjà grimpés A grimper

Altitudes : minimum m. maximum m.

Catégories de cols : *(Choix multiples)*

<input checked="" type="checkbox"/> 1 Routier	<input type="checkbox"/> 5 Portage
<input type="checkbox"/> 2 Cyclable	<input type="checkbox"/> 6 Acrobatique
<input type="checkbox"/> 3 Poussage aisé	<input type="checkbox"/> 7 Route non-cotée
<input type="checkbox"/> 4 Poussage difficile	<input type="checkbox"/> 8 Non-coté

[Tout cocher](#) [Tout décocher](#)

Le fichier obtenu permet ensuite d'intégrer les cols correspondants dans les applications GPS, sur google maps ou google earth.

- **Des guides "topo"**

Ces guides décrivent **280 parcours muletiers** VTT dans les **principaux massifs européens** avec toutes les précisions nécessaires : kilométrage, dénivelée, difficultés, orientations, ravitaillements (eau), hébergements possibles, temps de parcours prévisibles etc...

L'ensemble de ces **outils géographiques** permet d'optimiser les choix des destinations et autorise toutes les configurations possibles de parcours.

Certains membres parmi les plus expérimentés se choisiront des **parcours muletiers de très haute montagne**, possiblement difficiles ou très difficiles, d'autres, à l'inverse, se contenteront de **parcours routiers tranquilles** sur des petites routes désertes, comme par exemple en Espagne des "caminos naturales", d'autres, enfin, s'en remettront aux **séjours organisés par le club**.

Un club riche en idées et activités

- Le club organise chaque année **3 séjours** dans un massif montagneux. Ils réunissent chacun 250 membres environ dans une ambiance sportive et conviviale, appréciée de tous.
 - Durée : 3 à 7 jours
 - Parcours routiers et muletiers tracés pour chaque journée, accessibles quel que soit le niveau des participants grâce à des variantes
 - Derniers pays visités : France, Espagne, Italie, Suisse, Allemagne
- Le club publie également **24 randonnées permanentes** permettant de réaliser **au moins 100 cols**. Ce sont des randonnées **VTT** ou **Route**,
 - dans de **nombreux massifs montagneux**, Forêt Noire, Vosges, Jura, Massif Central, Alpes, Pyrénées, Corse, Cordillère Cantabrique, Monts Ibériques et Sierra Nevada
 - et dans **plusieurs pays** : Espagne, Italie, Suisse, France, Allemagne, Andorre, Autriche.

Ces randonnées s'organisent selon 3 concepts :

- la **randonnée en ligne**, d'un point A à un point B, exemple, l'Ultraïa de Barcelone à St Jacques de Compostelle,
- la **randonnée en ligne** avec retour au point de départ, exemple, Cent Cols dans le nord de la Corse,
- la **randonnée en boucles**, des mini boucles de 1 à 4 jours qui facilitent la logistique de la randonnée (hôtellerie, campings, accompagnants etc...), exemple Les Boucles de Provence,
- et en fonction de la **difficulté** : les plus faciles font moins de 1.000 km et 20.000 m de dénivelée, la plus difficile, Arc-en-Cimes, de Monaco à Salzbourg, tangente les 5.000 km et 115.000 m de dénivelée

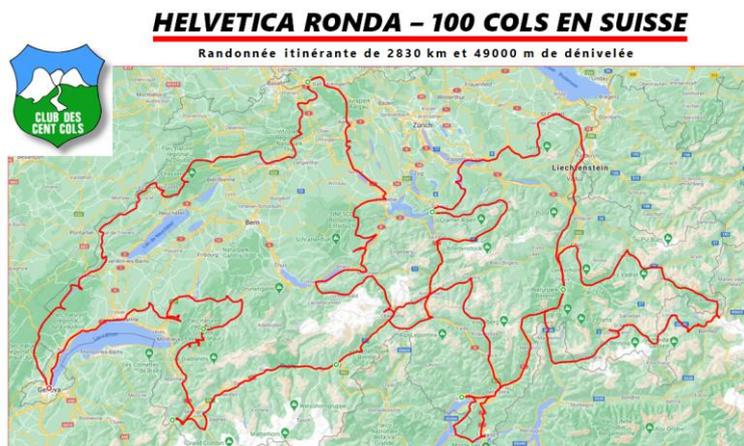
Ces **randonnées permanentes** se font sans délai de temps, sur une ou plusieurs saisons, au départ d'un point quelconque de l'itinéraire.

L'itinéraire, la trace gpx, le carnet de route précis, la liste des cols à franchir sont fournis au randonneur lors de son inscription.

Par exemple, en France :



Ou en Suisse :



A ce jour, plus de 1.500 membres se sont inscrits à ces randonnées permanentes, et plus de 500 les ont réalisées.

Ces **randonnées permanentes** sont également présentées par le site de la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).



Par exemple :

Cent cols dans le Nord de la Corse

undefined



- 🚲 Route
- 🏔️ 1168 km
- 📏 25000 m
- ★ Très difficile

[PLUS D'INFOS →](#)



Ce site veloenfrance.fr intègre en outre sur ses cartes en ligne une sélection des cols routiers et cyclables de France (4.150 cols) et des **pays voisins** (Espagne, Italie, Suisse, Autriche, Allemagne, Belgique, Pays-Bas...) :



- **Les [brevets des cols routiers](#)**

Ils sont sélectionnés par **pays** (le brevet national couvre tous les cols du pays) ou par **divisions administratives**, par exemple les départements en France, les cantons en Suisse, les provinces en Espagne ou Italie, les Länder en Autriche ou Allemagne). Ils valorisent les cols routiers, moins nombreux que les cols muletiers, et sont de **formidables objectifs et sources d'émulation** pour les membres du club : franchir **tous les cols routiers** du pays ou de la division administrative qu'ils ont retenue.

Le Club des Cent Cols propose ainsi à ses membres jusqu'à **1100 brevets** dans le monde entier, regroupant environ **20.000 cols** routiers.

Les membres gèrent eux-mêmes leur inscription sur le site du club (plus de 3.000 l'ont fait), ils organisent en ligne l'avancée de leurs brevets dans les divisions administratives choisies, les cols franchis ou encore à franchir et quand le brevet est complet, un diplôme officiel leur est délivré.

Il existe ainsi **74 brevets** en **France** et **23 brevets** en **Suisse**.

Malgré la création récente de ces brevets, déjà une trentaine de membres ont réussi un brevet national (tous les cols routiers du pays).

- **Les [challenges](#)**

Ce sont des membres qui les ont proposés au club. Ils incarnent une **incitation à découvrir** une région, une pratique, ou des cols particuliers.

- Challenge « **les cent cols de Jean Perdoux** » : les 100 premiers cols du fondateur du club
- Challenge des cols routiers situés sur les « **Lignes de partage des eaux intermer des Alpes** »
- Challenge du « **Septentrion** », 100 cols dans des régions où il y en a peu, au nord d'une ligne Hendaye (France) à Devin Stralsund (Allemagne)
- Challenges des « **100, 150 et 200 plus beaux cols routiers des Alpes** »

Un club à l'ouverture européenne

Un président italien, des bénévoles actifs dans l'organisation et l'animation du club qui sont anglais, allemands, belges, néerlandais, italiens, suisses, des membres de plus en plus d'origine internationale, ont incité le club à nouer des partenariats actifs avec des fédérations européennes. Ces partenariats sont en cours de mise en œuvre.



L'Union Européenne de cyclotourisme organise chaque année, dans un pays différent, une **semaine européenne du cyclotourisme**. En 2023, elle se tiendra à **Plasencia** en Espagne.

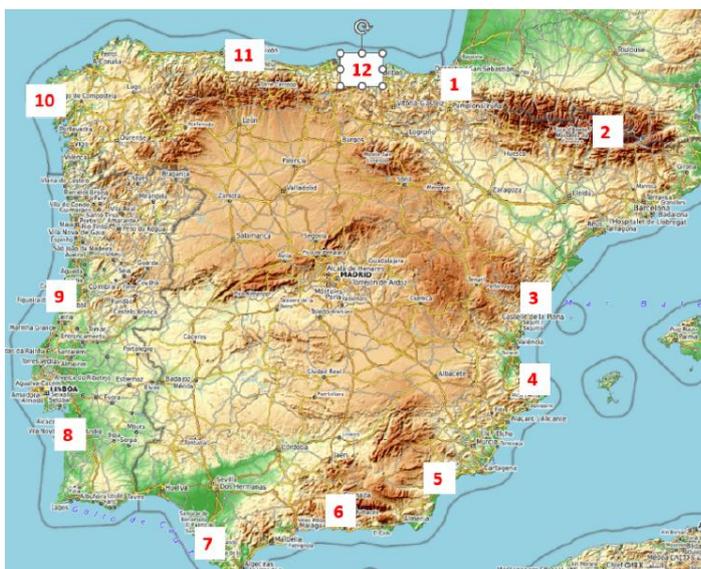
Elle organise aussi les **Traits d'Union Européens** consistant à relier à vélo Paris aux autres capitales de l'Union Européenne ou de l'Europe et certaines principautés et de relier les capitales entre elles.

Pour ces 2 manifestations le club des Cent Cols apporte son expertise en matière de création et gestion des parcours en montagne.



L'Espagne est le pays du monde comportant le plus de cols (18.673), loin de la France qui suit avec 11.190 cols. Et pourtant, l'Espagne est parmi les pays frontaliers de la France celui dont le club compte le moins de membres. C'est la raison pour laquelle le club des Cent Cols a décidé en 2022 de se rapprocher de la **Fédération Espagnole de Cyclotourisme**.

Au titre de cette collaboration, le club et la FECT sont en train de revisiter les 12 « **Radiales ibéricas** », ces itinéraires routiers partant de la région de Madrid et joignant les extrémités du polygone ibérique pour y renforcer la dimension « montagne et collection de cols ».



Un club bien géré

- Une **association** française "loi de **1901**" affiliée à la **FFCT** (Fédération Française de CycloTourisme)
- Un **conseil d'administration** de 9 membres
- Des **délégués territoriaux** ou **nationaux**, correspondants locaux pour la gestion du club et des déclarations de cols des membres :
 - 9 DT en France, un DT par pays en Belgique, Pays-Bas, Italie, Suisse, Iles Britanniques, un DT pour le reste du monde
- Des **animateurs régionaux** ou **nationaux** organisant chaque année localement des rencontres entre les membres, en général au sommet d'un col
- Des **groupes de travail** chargés de créer, élaborer, maintenir à jour la base de données mondiale regroupant les catalogues de cols
- Une **cellule informatique** de 4 spécialistes qui gère les plateformes du club, et surtout, la base de données des cols
- En tout, parmi les plus de 2.000 adhérents du club, quelques **60 personnes**, toutes bénévoles, contribuent très activement à ses activités quotidiennes
- Un **budget** annuel de **250 k€**

Les contacts

Enrico Alberini – Mantova - Italie : president@centcols.org

Hervé Retières – Cormeilles en Parisis - France : secretaire@centcols.org

Les Cent Cols, une passion partagée, le vélo en montagne

Denis Chouquet-Stringer
Cent Cols n°6183
Mise à jour février 2023