

Parcours ROUTE : 5 ou 3 cols
5 cols : 53 km 1150m de D+
carte IGN 2835 OT
3 cols : raccourci depuis Queyrières
31 km
800m de D+
Parcours fléchés en bleu

dist part	Parcours Route 5 cols 52 km 1150m de D+		Direction	dist glob
0	Départ Choumouroux	896	Yssingeaux	0
1.1	carr D 152 - D7	863	D D7 St Jeures	1.1
2.6	carr D7 – D42	860	D D42 Araules	3.7
2	carr La Pervençère	1018	D D42 CV	5.7
1	carr Bellecombe	1001	D42 CV	6.7
1.3	carr D42 – D424	1031	G D424 Araules	8
0.4	transfo électr 2ème CV G	1045	G Araules	8.4
1	Araules laiterie Gérentes	1039	Le Collet	9.4
0.5	Le Collet FR-43-1098 AR	1098	R1-2 sur 30m	9.9
0.5	Araules (toits de lauzes)	1035	Eglise	10.4
0.2	Place (toilettes)	1030	D18 Meygal	10.6
1	carr D18 – D424	1024	D18 Meygal	11.6
1	carr D18 – D42	1090	G D42	12.6
0.2	carr D42 – CV	1098	D CV Pialevalle	12.8
0.6	Pialevalle	1107	G CV	13.4
0.5	carr CV – D18	1139	D D18	13.9
	panorama : les tétons de			
0.7	l'abesse	1171	D18 Meygal	14.6
1.5	les 4 routes	1248	D18 Queyrières	16.1
1	Raffy	1265	D18 Queyrières	17.1
1.5	carr D18 – D152	1152	D152	18.6
0.1	Queyrières entrée	1150	« bvd périphérique »	18.7
	Queyrières sortie (départ variante R3, si R5 --->)		retour carr D18 – D152	
0.6		1150		19.3
0.1	carr D18 – D152	1152	D152 Monedeyre	19.4
8.5	St Julien Chapeuil entrée	833	monter à l'église	27.9
0.5	Eglise vue sur Collet	855	Le Puy	28.4
	St Julien Chapeuil lycée			
0.7	Jules Romains	825	D15 Le Puy	29.1
3.3	entre Paravent et Noustoulet	740	D CV La Bastide Carrière (sans y entrer)	32.4
0.6	Les Bastides	800		33
1.4	Tournecol (four)	795	D Eynac	34.4
0.2	Tournecol FR-43-0813	813	Eynac	34.6
1.5	Eynac	780	St Pierre Eynac	36.1
1	St Pierre Eynac	860	D D26	37.1
0.5	carr D26 – D261	853	G D261 Le Collet	37.6
2.5	Le Collet FR-43-0884	884	G D28 Le Pertuis	40.1
6.5	Le Pertuis entrée	1025	D Eglise-Ecole	46.6
			contre allée RN88	
0.2	Le Pertuis FR-43-1026	1026	Yssingeaux	46.8

Feuille1				
1	Le Vernet	1020	D 10 m G CV G descente	47.8
1	carr CV (à 20m du km 22)	1085	dangereuse 18%	48.8
0.5	Les Verdoyers	973		49.3
0.3	carr CV		D CV Champblanc	49.6
0.2	pont sur le Ramel	927	CV montée 14%	49.8
1.1	Chamblanc	1012	CV	50.9
0.4	carr D 152	988	G D 152 Yssingaux	51.3
1	carr Saussac La Chazellie	990	G La Chazellie	52.3
0.4	La Chazellie	987	CV	52.7
0.5	Pozedonne FR-43-0976	976	Point de rencontre	53.2
19.2	Queyrières sortie (départ variante R3)		G D 152 Yssingaux	19.2
0.7	carr Sénéol Croix panorama	1133	D152	19.9
0.3	carr CV (idem V3)	1111	G La Guimpe	20.2
0.7	Chirat et Gariotte	1081	CV	20.9
0.3	Monibrand	1058	CV	21.2
0.6	carr CV	1085	G CV	21.8
0.7	Le Pertuis parking cimetièrre	1030	G puis D Eglise	22.5
0.3	Le Pertuis FR-43-1026 Retour sur parcours R5	1026	contre allée RN88 Yssingaux RN88 bande	22.8
2	Le Pertuis sortie	1020	cyclable	24.8
1	Le Vernet	1020	D 10 m G CV G descente	25.8
1	carr CV (à 20m du km 22)	1085	dangereuse 18%	26.8
0.5	Les Verdoyers	973		27.3
0.3	carr CV		D CV Champblanc	27.6
0.2	pont sur le Ramel	927	CV montée 14%	27.8
1.1	Chamblanc	1012	CV	28.9
0.4	carr D 152	988	G D 152 Yssingaux	29.3
1	carr Saussac La Chazellie	990	G La Chazellie	30.3
0.4	La Chazellie	987	CV	30.7
0.5	Pozedonne FR-43-0976	976	Point de rencontre	31.2