

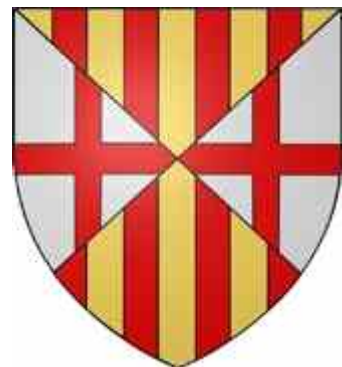


## SÉJOUR D'ÉTÉ à YRAVALS

Commune de LATOUR-DE-CAROL (Pyrénées-Orientales)



16 au 20 JUILLET 2013



# BIENVENUE A TOUTES ET A TOUS

Après vous avoir fait découvrir les montagnes ariègeoises lors du séjour d'été 2005 à Seix, de la Haute-Garonne et des Hautes-Pyrénées lors du séjour d'été 2009 à Val Louron, du Berguedà et du Ripollès lors du séjour de printemps 2011 à Ripoll, nous sommes heureux, Chantal et moi, de vous accueillir en Cerdagne et de vous faire connaître et partager cette belle région des Pyrénées où nous passons quelques semaines par an.

Yrivals étant situé en bordure de la frontière France-Espagne, nous serons donc amenés à pédaler dans ces deux pays, et même en Andorre pour ceux qui restent la semaine complète. Les circuits proposés vous feront franchir beaucoup de cols, mais l'essentiel n'est pas là : l'essentiel est de vous faire aimer cette région des Pyrénées, ses montagnes et son riche patrimoine, et de vous donner envie d'y revenir. Pour cela, il n'y a qu'à consulter les nombreuses activités proposées aux accompagnants.



Je remercie tous ceux qui m'ont aidé dans la préparation de ce séjour :

- Chantal Sala pour avoir négocié le séjour avec le Centre d'Accueil d'Yrivals, pour la reconnaissance de certains circuits VTT et la mise en page de cette plaquette,
- Alféo Lotto pour la gestion des inscriptions à ce séjour,
- Régis Paraz qui a réalisé les tracés GPS de tous les circuits,
- Gérard Birelli pour la réalisation des panneaux d'affichage des circuits,
- Patrick Schleppe et Mario Labelle pour la partie informatique.

A toutes et à tous je souhaite un excellent séjour dans ce coin enchanteur des Pyrénées.

*Alain Gillodes*

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### **Mardi 16 juillet**

18h 00 : Pot d'accueil sur fond de musique catalane.

### **Mercredi 17 juillet**

Ouverture de la boutique Cent Cols.

Soirée barbecue organisée par le centre d'Yrivals avec intervention d'un conteur catalan.

### **Vendredi 18 juillet**

Ouverture de la boutique Cent Cols.

### **Samedi 19 juillet**

Concentration au col del Pam. Repas chaud servi au col.

18h 00 : pot de fin de séjour à Yrivals.

### **Tous les jours, à 19h 30**

Présentation des circuits du lendemain.

# SÉJOUR CERDAN à YRAVALS

*Meitat de França, meitat d'Espanya no hi ha altra terra com la Cerdanya.*

## Situation

La Cerdagne se présente comme un haut plateau d'une altitude moyenne de 1200 m occupant le bassin d'un ancien lac glaciaire. Elle est entourée de pics et de massifs tutoyant les 3000 m, au nord la chaîne du Carlit (2921 m) et au sud celles de Cadi-Moixero et du Puigmal (2910 m). Au nord dominant les chaos granitiques alors qu'au sud ce sont les falaises schisteuses : ce sont ces matériaux qui ont été utilisés dans la construction des maisons des villages cerdans. Elle bénéficie d'une luminosité et d'un ensoleillement exceptionnel environ 300 jours par an.

La Cerdagne, qui appartenait en totalité au royaume d'Aragon, doit son découpage actuel au Traité des Pyrénées signé en 1659 entre la France de Louis XIV et l'Espagne de Philippe IV. Sont cédés à la France une partie de la Cerdagne (33 villages dont Llívia élevée au rang de ville ne fait pas partie), le Conflent et le Roussillon. Llívia est donc une enclave espagnole en territoire français.

La partie espagnole appelée Basse-Cerdagne est frontalière au nord avec la principauté d'Andorre et la Cerdagne Française, à l'est avec le Ripollès, au sud avec le Berguedà et à l'ouest avec l'Alt Urgell.

La partie française ou Haute-Cerdagne partage sa frontière avec les comarques du Ripollès, de la Cerdanya et avec la principauté d'Andorre.

La Cerdagne a été occupée dès la préhistoire et l'on peut voir des restes d'habitats datés du Néolithique et de nombreux menhirs et dolmens.

Plus récentes mais nombreuses sont les églises romanes des XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles qui renferment des œuvres d'art allant de la fresque (XII<sup>e</sup> siècle) au retable baroque (XVIII<sup>e</sup> siècle).

**Hébergement** : Village club d'Yrivals situé à 1250 m d'altitude. Il comprend un bâtiment central avec salon, bar, wifi, salle de restaurant, salle de réunion et des pavillons tout autour avec des chambres.

## Circuits

- Route : 24 cols
- VTT : 39 cols
- concentration au **Col del Pam le 20 juillet**.

## Activités pour accompagnants

(voir pages suivantes)

- Les églises romanes de Cerdagne.
- Four solaire d'Odeillo et centrale Thémis de Targasonne
- Ermitage de Belloc et les bains romains de Dorres (eau à 42°C)
- Le petit train jaune : visites de Mont-Louis (four solaire) et Villefranche-de-Conflent
- Le site classé des Bouillouses
- L'enclave de Llívia et sa pharmacie
- Parc animalier des Angles
- la Réserve Naturelle d'Eyne, la vallée des fleurs.

## Folklore et tradition : la sardane

Originaire de l'*Empordí*, la sardane est une danse simple et sobre qui se danse lors des fêtes de villages. On forme un cercle en attendant que le *flabiol* (une petite flûte à bec, ou petit flageolet, qui s'apparente au *txistu* basque ou *galoubet* provençal et qui se joue de la main gauche, la droite donnant la rythmique sur un petit tambour ou *tamborí*) commence à jouer une ritournelle quasi invariable. Un à un, tous les instruments de l'orchestre (la *coble*, ensemble instrumental typique composé de onze musiciens qui jouent des instruments à vent traditionnels tels que la *tenora*, le *flabiol*, le *tible*) joignent leurs mélodies et les danseurs entament la chorégraphie.

La sardane se dansait déjà paraît-il dans la Grèce antique et fut largement médiatisée lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de 1992 à Barcelone. Elle est une danse unique au monde, puisqu'elle est originalement mathématique. Son rythme est exactement de 55 points dans une minute.

Jusqu'à la seconde guerre mondiale, la sardane, sauf à Prats-de-Mollo et au Perthus, n'est quasiment plus dansée dans les Pyrénées-Orientales. Puis, grâce à l'impulsion d'un grand nombre de catalans venus de la *Retirada*, elle se développe dans les villages, se propage dans tout le département. La véritable impulsion est donnée quand la fédération sardaniste du Roussillon naît en 1976 à l'initiative du regretté Roger Raynal.

## Quelques hommes célèbres du Pays Catalan

« Sur nous, plane le génie de Pablo Casals, de Hyacinthe Rigaud, de Matisse, Picasso, Soutine, Maillol, mais nombreux sont aussi aujourd'hui les artistes, plasticiens, musiciens, écrivains qui accomplissent quotidiennement leur œuvre sous le ciel de notre pays Catalan et dont la renommée va bien au-delà de nos frontières.

C'est à Banyuls-sur-Mer que naquit le sculpteur Aristide Maillol.

C'est dans la lumière de Collioure que furent inspirés les Fauves : Matisse, Derain.

C'est à Céret, « La Mecque du Cubisme » mais aussi la capitale roussillonnaise de la tauromachie, que vint s'installer la « bande à Picasso » et Soutine.

C'est à Prades que le plus grand violoncelliste du monde, Pablo Casals, créa son célèbre festival.

C'est à Salses que réside Claude Simon, prix Nobel de Littérature.

C'est Perpignan que Salvador Dali a choisi comme « centre du monde », plaque tournante de son univers fertile et délirant... ».

**Joël Mettay**  
Auteur notamment du livre **Le train jaune : les enragés du rail**.

## A voir ou à faire dans la région - ACTIVITÉS POUR ACCOMPAGNANTS

### 1 - Les chapelles romanes et baroques de Cerdagne et Capcir

La Cerdagne est une terre chargée d'histoire. Les nombreuses églises romanes abritent des œuvres d'art sacré très diversifiées allant de la fresque (XII<sup>e</sup> siècle) au retable baroque (XVIII<sup>e</sup> siècle). Ces églises sont bien souvent fermées, mais elles peuvent se visiter sur réservation.

#### Angoustrine

Eglise Saint-André (en haut du village). Abside semi-circulaire avec arcatures lombardes du XI<sup>e</sup> siècle. Remarquable portail à chapiteaux sculptés. A l'intérieur, retables dont celui dédié à Saint-Martin (XVI<sup>e</sup> siècle), peintures murales (XIII<sup>e</sup> siècle).

**Renseignements et réservations au 04 68 30 22 89**

#### Caldegas

Eglise romane du XI<sup>e</sup> siècle avec de belles arcatures lombardes. Edifice modifié au XVIII<sup>e</sup> siècle. Sur la porte d'entrée, peinture en fer forgé. À l'intérieur, six retables baroques. Fresques du XIV<sup>e</sup> siècle.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 52 41**

#### Dorres

Eglise Saint-Jean, remaniée.

À voir : l'autel latéral gauche, témoin typique du goût tenace du peuple catalan pour les statuets parées.

Impressionnante statue de la vierge noire, anguleuse, présenté dans un camaril (genre de petit salon situé derrière le retable).

**Renseignements et réservations au 04 68 04 60 69**



#### Enveitg

Eglise Saint-Saturnin XII<sup>e</sup> siècle remaniée. Très belle fenêtre romane à l'abside. Retables baroques XV<sup>e</sup>s.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 81 34**

#### Err

L'édifice actuel dédié à Saint Genis date entièrement du XVIII<sup>e</sup> siècle. Plus remarquable est la chapelle de la vierge qui abrite une statue du XII<sup>e</sup> siècle, nichée dans un camaril.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 17 65**

#### Estavar

Eglise Saint-Julien du XII<sup>e</sup> siècle. Remarquables fresques de la même époque. Retables.

Eglise Saint-Barthélémy-de-Bajande. Retable baroque classé du XVIII<sup>e</sup> siècle.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 77 38**

#### Eyne

L'église Sant-Miquel est une construction baroque datant de 1749, à nef unique bordée de deux chapelles latérales. Cet édifice possède dans la nef un remarquable retable avec des statues polychromes (Saint-Michel, Saint-Sébastien, Saint-Augustin, Saint-Fructuós, Saint-Jean-Baptiste et la Vierge Marie). L'église paroissiale compte deux petits retables dédiés au Christ à la croix et à la vierge du Rosaire. Egalement, le reste du mobilier est composé d'une copie de vierge du XIII<sup>e</sup>, une croix processionnelle du XVIII<sup>e</sup> et d'imposants fonts baptismaux romans en granit. Un clocher mur surmonte le bâtiment mais l'horloge est située dans un clocher mur construit en 1905, à proximité dans l'ancien Presbytère.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 77 38**



### Font-Romeu : la chapelle de l'Ermitage

L'Ermitage témoigne du célèbre pèlerinage catalan sur la route de Saint-Jacques-de-Compostelle, auquel Font-Romeu doit son nom : Fontaine du pèlerin.

**La chapelle** de l'Ermitage date du XVII<sup>e</sup> siècle. Durant l'été est exposée la Vierge de l'Invention en bois doré (début XIII<sup>e</sup> siècle). La légende rapporte qu'elle aurait été découverte par un taureau dans la forêt de la Calme.

Cette statue et la source dite miraculeuse alimentant la fontaine et la piscine voisine n'ont cessé d'attirer les pèlerins et touristes comme l'attestent les nombreux ex-voto.

A l'intérieur, trois magnifiques retables, dont celui du maître-autel, œuvre du sculpteur catalan Joseph Sunyer (1707). Près du maître-autel, un escalier mène au camaril, aménagement typiquement espagnol également réalisé par le sculpteur Sunyer et l'atelier du peintre-doreur Escriba.

**Visites commentées possibles** : s'adresser à l'Office du Tourisme de Font-Romeu.

Chefs-d'œuvre de l'art baroque catalan, les mobiliers de la chapelle, classés au titre des Monuments historiques, sont des éléments essentiels d'un patrimoine en cours de restauration.

**Renseignements et réservations**  
au 04 68 30 68 30



### Font-Romeu - Odeillo

L'église Saint-Martin présente un portail roman sculpté, enrichi de pentures à volutes plates. A l'intérieur, trois retables dont celui de Saint-Martin (début XVII<sup>e</sup> siècle). On remarquera une grille en fer couvrant une fosse devant l'entrée. Celle-ci empêchait les loups, et autres animaux, d'entrer dans l'église.

**Renseignements et réservations au 04 68 30 68 30**

### Hix

L'église dédiée à Saint Martin abrite de remarquables œuvres d'art : retable peint début XVI<sup>e</sup> siècle, vierge à l'enfant (XII<sup>e</sup> siècle) et Christ en croix (XIII<sup>e</sup> siècle). A l'extérieur, fenêtre de l'abside aux chapiteaux sculptés.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 52 41**

### Yrivals (Latour-de-Carol)

Eglise Saint-Fructueux, classée par les monuments historiques, est représentative du premier art roman. Actuellement, elle abrite un musée d'art sacré.

**Renseignements et réservations : M. Marty au 04 68 04 75 37**

### Latour-de-Carol

Dressée sur un éperon rocheux, l'église Saint Etienne domine le village. On y accède par un escalier monumental. Cette église romane, remaniée au XVIII<sup>e</sup> siècle, abrite une magnifique collection de retables.

**Renseignements et réservations : M. Marty au 04 68 04 75 37**

## Llo

Eglise Saint-Fructueux de la fin du XI<sup>e</sup> siècle. Remarquable portail constitué de quatre archivolttes soutenues par quatre colonnes en granit à chapiteaux en marbre blanc sculptés de motifs végétaux. Deux des moulures sont décorées, une en dents de scie et l'autre sculptée de motifs caractéristiques de l'art roman : animaux fantastiques, coquilles, végétaux, têtes humaines. Voir également l'abside présentant des motifs ornementaux travaillés au biseau. Abside : frise en dents de scie soutenue par des modillons et une fenêtre à double ébrasement et douelles biseautées présentant des motifs ornementaux travaillés au biseau. A noter : la particularité des cloches (une robe, un buste, une tête), ce sont les demoiselles de Llo.

**Renseignements et réservations Mme Mas au 04 68 04 75 37**

## Nahuja

L'église de Nahuja est déjà citée en 830. Fortement remaniée au XVIII<sup>e</sup> siècle elle est pendant des années laissée à l'abandon. Des travaux de restauration entrepris plus récemment se sont terminés en 2003. L'église possède entre autres curiosités des panneaux de 1550, relatant des scènes de la vie de Saint Jacques, des fresques murales du XVII<sup>e</sup> et des peintures de l'époque baroque. Une carte touristique a été éditée en 2007 par l'association de Coopération interrégionale « Les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle ». La légende du miracle du pendu-dépendu figurant sur le retable dit de Saint Jacques, Nahuja a été mentionnée sur cette carte comme étape vers les chemins de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. L'église de Nahuja est ouverte au public en période estivale tous les jeudis de 14h à 17h 30, à la demande le reste de l'année (téléphoner à la mairie). La fête de Saint-Jacques, le 25 juillet, reste une tradition fortement ancrée dans le village.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 59 65**

## Palau-de-Cerdagne

Eglise de Notre-Dame-des-Anges. Très beaux fragments d'un retable de la Vierge allaitant, de J. Serra (XIV<sup>e</sup> siècle). Cuve baptismale du XIII<sup>e</sup> siècle.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 53 62**

## Saillagouse

Eglise Sainte-Eugénie. En 819, un document atteste de la présence d'une église à Saillagouse. Cependant, il faut attendre l'année 913 pour avoir un acte de consécration d'une église dédiée à Sainte Eugénie. Il ne reste rien de cette église primitive. Au XII<sup>e</sup> siècle, l'édifice est reconstruit avec, certainement, un beau décor roman. Il n'en reste que la frise à dents d'engrenage, au sud, sous la ligne continue de la toiture. Au XIII<sup>e</sup> siècle, l'édifice est repensé dans sa totalité. On abat le chevet qui fait place à la façade actuelle et au clocher. L'intérieur s'agrandit de chapelles latérales et reçoit un riche mobilier. Le retable majeur est l'œuvre de Paul Sunyer, expression parfaite du baroque catalan. Au tout début du XIX<sup>e</sup> siècle, le chœur reçoit un décor à fresques. A la fin de ce même XIX<sup>e</sup> siècle de nouvelles fresques recouvrent les premières. Curiosité remarquable dans l'église : le mécanisme de l'ancienne horloge.

**Renseignements et réservations au 04 68 04 72 89**

## Sainte-Léocadie

L'église primitive du XI<sup>e</sup> siècle a été sensiblement transformée au XVIII<sup>e</sup> siècle. Retable de Saint-Jean-Baptiste. Celui de la Vierge présente des peintures sur bois (XVI<sup>e</sup> siècle).

**Renseignements et réservations au 04 68 04 76 27**

## Targasonne

L'église du XII<sup>e</sup> siècle, restaurée en 1728, est dédiée à Saint-Saturnin. Trois retables (retable du Christ, du Maître Autel et de Saint-Saturnin) et les fonts baptismaux. Clocher en pierres avec flèche.

**Renseignements et réservations au 04 68 30 08 71**

## Ur

Eglise Saint-Martin du premier art roman (transformée au XVIII<sup>e</sup> siècle) avec arcatures lombardes. Cadran solaire. A l'intérieur, fonts baptismaux du IX<sup>e</sup> siècle à sculptures très archaïques. Vierge à l'enfant XVIII<sup>e</sup> siècle. Retable Saint-Martin, de Peytavi (XVI<sup>e</sup> siècle).

**Renseignements et réservations au 04 68 04 82 91**

## 2 - Le four solaire d'Odeillo

Symbole mondial de l'énergie solaire, le **four solaire d'Odeillo**, de 54 mètres de haut et 48 de large, comprenant 63 héliostats, a été mis en service en 1970. Sa puissance thermique est de un mégawatt. Avec le four solaire de Parkent en Ouzbékistan, il est l'un des deux plus grands du monde.

Ce laboratoire doit sa renommée mondiale à son acquis scientifique unique dans le domaine des études par voie solaire des phénomènes à haute température et du comportement des matériaux soumis à des conditions extrêmes.

Ouvert tous les jours de 9 h 30 à 10 h. Durée de la visite : 1 h.

**Renseignements et réservations au 04 68 30 77 86**

## 3 - Le petit train jaune - Visites de Mont-Louis et Villefranche-de-Conflent



Le petit train jaune est une liaison ferroviaire reliant Villefranche-de-Conflent à Latour-de-Carol, véritable cordon ombilical entre la plaine du Roussillon à la Cerdagne. Cette ligne ferroviaire, qui culmine à 1500 m, comporte 650 ouvrages d'art dont 19 tunnels et 2 ponts remarquables : le pont Séjourné et le pont Gisclard. Le barrage des Bouillouses a été initialement construit pour l'alimentation électrique du « canari ». Sur le parcours se trouvent Mont-Louis et Villefranche-de-Conflent toutes deux inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Mont-Louis : ville construite par Vauban sur ordre de Louis XIV. Visite de la Citadelle : durée 45 minutes sur réservation. Tarif groupe 3,50 € par personne

Visite Mont-Louis au fil des siècles (village) : durée 45 minutes sur réservation. Tarif groupe 3,50 €/personne.

Visite du four solaire/ durée 45 minutes sur réservation. Tarif groupe 5 € par personne

Réservation : tél 04 68 04 14 89 ou [otml@orange.fr](mailto:otml@orange.fr)

Villefranche-de-Conflent : visite de la cité médiévale du XI<sup>e</sup> siècle fortifiée par Vauban au XVII<sup>e</sup> siècle, des remparts et du Fort Libéria construit par Vauban.

## 4- L'enclave de Llivia et sa pharmacie



La pharmacie est considérée comme la plus vieille d'Europe (1594). Elle a appartenu depuis le XVII<sup>e</sup> siècle à la famille Esteva qui l'a entretenue pendant sept générations. Elle a fermé en 1926. Visite du mardi au samedi de 10 h à 20 h. Entrée: 3 € - tél : 972 89 63 13



## 5 - L'ermitage de Belloc et les bains romains de Dorres

**La chapelle Sainte-Marie-de-Belloc** (*beau lieu*) se trouve sur la commune de Dorres. Beau point de vue sur la Cerdagne.

**Village de Dorres** : église romane, travail, lavoir, fermes avec portail monumental et linteau gravé, bains romains ouverts de 8 h 45 à 19 h 45 (tarif 4,50 €).

## 6 - Le site classé des Bouillouses

### Accès

- par navettes à partir du Pla de Barrès toutes les quinze minutes de 7 h à 19 h, tarif : 5 €,
- ou par le télésiège de La Calme nord de 8 h 30 à 12 h 45 et de 13 h 15 à 17 h 45, tarif 8,50 €.

Le retour est gratuit dans les deux cas.

### Balades autour des Bouillouses

Pour découvrir cette nature d'exception que constitue l'ensemble du massif du Carlit, ses 27 lacs et étangs, sa faune et sa flore, les promeneurs disposent de 4 itinéraires balisés et entretenus :

- Boucle des étangs du Carlit (2h30 ou 5h par variante 12 lacs)
- Boucle de la Pradella (1h30)
- Les étangs des Esquits (2h)
- Boucle du lac d'Aude (4h)



**Point info 04 68 04 24 61**

## 7 - Le Parc animalier des Angles

On y rencontre tous les animaux spécifiques de la faune pyrénéenne.

Ouvert tous les jours de 9 h à 18 h. tél : 04 68 04 17 20

## 8 - La Réserve Naturelle d'Eyne, la vallée des fleurs

Surnommée « La Vallée des Fleurs » du fait de sa remarquable diversité écologique, tout particulièrement en flore, ce site naturel est parcouru depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle par les grands noms de la botanique internationale dont Gouan, Bourgat, et Razoul (1767), Adanson (1779), ou encore De Candolle (1807).

A ce jour, 500 plantes ont été recensées et parmi elles de nombreuses espèces endémiques, rares et protégées par la liste nationale.





## LES COLS SUR LES CIRCUITS ROUTIERS

<b>R1 : La Molina – Masella</b>	<b>R2 : Le Huit Cerdan</b>	<b>R3 : Capcir et Conflent</b>	<b>R3a : Capcir et Conflent</b>
<p>Mercredi 17 Juillet 7 cols–87 km–1560 m Départ d'Yravals</p>	<p>Jeudi 18 Juillet 8 cols–109 km–1505 m Départ d'Yravals</p>	<p>Vendredi 19 Juillet 5 cols–70 km–1680 m Départ Mont-Louis à 30 km</p>	<p>Vendredi 19 Juillet 7(8) cols–131 km–2800 m Départ Mont-Louis à 30 km</p>
<p>ES-GI-1790 Les Colladetes</p> <p>ES-GI-1790 Collada de Toses</p> <p>ES-GI-1828 Collada del Pedró</p> <p>ES-B-1930 Coll de la Creueta</p> <p>ES-GI-1744 Coll del Roc Blanc</p> <p>ES-GI-1728 Coll Ciser</p> <p>ES-GI-1543 El Collet Roig</p>	<p>ES-L-1132 Coll de Saig</p> <p>FR-66-1336a Coll de Llous</p> <p>FR-66-1565 Coll des Quials</p> <p>FR-66-1579 Port de Llo</p> <p>FR-66-1488 Coll Rigat</p> <p>FR-66-1581b Coll de la Perche</p> <p>FR-66-1836 Coll du Calvaire de Font-Romeu</p> <p>FR-66-1635 Coll de Fau</p>	<p>FR-66-1501 Coll de Jouel</p> <p>FR-66-1708a Coll de Creu</p> <p>FR-66-1861a Coll de la Llose</p> <p>FR-66-1713 Coll de la Quillane</p> <p>FR-66-1756 Coll de Mel</p>	<p>FR-11-1506 Coll de Jau</p> <p>FR-11-995b Coll de Mouillet (en option)</p> <p>FR-11-995b Coll du Garabeil</p> <p>FR-11-1262 Coll de Carcanières</p> <p>FR-11-1156 Coll des Moulis</p> <p>FR-66-1861a Coll de la Llose</p> <p>FR-66-1713 Coll de la Quillane</p> <p>FR-66-1756 Coll de Mel</p>
<b>R4 : Le Col del Pam</b>	<b>R5 : Andorre - Envalira</b>	<b>R6 : La Haute Ariège</b>	
<p>Samedi 20 Juillet 5(6) cols–52 km–950 m Départ d'Yravals</p>	<p>2(4) cols–72 km–1450 m Départ d'Yravals</p>	<p>4(5) cols–78 km–1450 m Départ des Angles à 40 km</p>	
<p>ES-GI-1230b Coll d'Estahuja (en option)</p> <p>FR-66-1512 Coll de Palmanill</p> <p>FR-66-1615 Coll d'Egat</p> <p>FR-66-1635 Coll de Fau</p> <p>FR-66-1836 Coll du Calvaire de Font-Romeu</p> <p>FR-66-1997 Coll del Pam</p>	<p>FR-66-1920 Coll de Puymorens</p> <p>AD-EN-2408 Port d'Envalira</p> <p>En option AD-EN-2528 Coll Blanc</p> <p>AD-EN-2444 Coll Maià</p>	<p>FR-09-1207 Coll de Carcanières</p> <p>FR-09-1915 Coll des Trabesses</p> <p>FR-09-2001 Coll de Pailhères</p> <p>FR-09-1963 Port de Pailhères</p> <p>En option FR-09-1955c Collade de Font Nère</p>	

## Circuit R1 : La Molina – Masella – 7 cols – 87 km – 1560 m

Carte Alpina au 1/50000 Cerdanya

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1249	Yrivals	D 34b - D 34a				
1255	Enveitg	N 20		3	3	
	Ur	N 20 - D 30	à gauche	3		
1165	Rond-point	D 68	à droite	2,2		
		N 154	passage en Espagne	1,3	9,5	
1144	Puigcerda	N 152	direction: Barcelona	2,9		
		N 260	direction: Puerto de Toses	2,9	15,3	
1790	<b>Les Colladetes</b>	GI-400	à droite	21,4	36,7	ES-GI-1800
1777	<b>Collada de Toses</b>			0,9		ES-GI-1790
1808	Carref GI-400/BV-4031	BV-4031	à gauche	2,4	40	
1828	<b>Collada del Pedró</b>			0,3		ES-GI-1828
1921	<b>Coll de la Creueta</b>	BV-4031	Demi-tour	5,1	45,4	ES-B-1930
1808	Carref GI-400/BV-4031	GI-400	à gauche	5,4	50,8	
1742	<b>Coll del Roc Blanc</b>	GI-400	sur le parking	1,2		ES-GI-1744
	Croisement GI-400/CV	CV	à gauche	0,6		
1725	<b>Coll Siser</b>		demi-tour	0,4		ES-GI-1728
	Retour GI-400	GI-400	à gauche	0,4	53,4	
	La Molina	GI-400		2		
	Masella	GI-400		4,5	59,9	
1543	<b>el Collet Roig</b>		à gauche R1 sur 20 m	1,7		ES-B-1543
	Carref GI-400/GI-404	GI-404	à gauche	1,7	63,3	
	Carref GI-404/C-162 - Das	C-162 - N-152 - N-154	à droite	2,1	65,4	
1144	Puigcerda			11	76,4	
	Bourg-Madame	N-20		0,6	77	
	Ur	N-20		3	80	
1255	Enveitg	D 34a - D 34b		3		
1249	Yrivals			3	86	



## Circuit R2 : Le Huit Cerdan

### Départ d'Yravals – 8 cols – 109 km – 1505 m

Cartes Cartes IGN TOP 100173 ou Alpina au 1/50000 Cerdanya

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1249	Yravals	D 34b - D 34 - Camí de la Viñola		0		
	Puigcerda	N-260		6,5	6,5	
	Bellver de Cerdanya	LP-4033a - C-16 - LP-4033b	Centre historique, Plaça Major	17	23,5	
1118	<b>Coll de Saig</b>	LP-4033b				ES-L-1132
	Prat	GIV-4033				
	Alp	C-16 - N-260 - N-152		9,5	33	
	Puigcerda	N-116		10	43	
	Bourg-Madame		à droite	2	45	
	Hix	N-116	Eglise romane - Travail			
1336	<b>Coll de Lious</b>	N-116				FR-66-1336a
	Saillagouse	D-33	Eglise romane	9,5	54,5	
	Llo	D-33	Eglise romane	2	56,5	
1565	<b>Coll des Quials</b>		R1 à droite sur 100 m			FR-66-1565
1579	<b>Port de Llo</b>	D-33				FR-66-1579
	Eyne	D-29	Eglise romane	6	62,5	
	Carref D-29/N-116	N-116	A gauche	3	65,5	
1493	<b>Coll Rigat</b>	Demi-tour – N-116		1,5	67	FR-66-1488
	<b>Col de la Perche</b>	N-116		5,5		FR-66-1581b
	Mont-Louis	D-618	Vaut le détour	2,5	75	
	Bolquère – Pyrénées 2000	D-618				
1836	<b>Col du Calvaire de Font-Romeu</b>	D-618				FR-66-1836
	Font-Romeu	D-618		8	83	
	Odeillo	D-618	Four solaire	3		
1635	<b>Col de Fau</b>	D-618		1,5	87,5	FR-66-1635
	Targasonne	D-618	Chaos – Centrale Thémis	1,5		
	Angoustrine	D-618		6	95	
	Ur	D-30 - D-68	Eglise romane	3,5		
	Puigcerda	N-152		4,5		
1255	Enveitg	N 20	Eglise romane	3	106	
	Yravals			3	109	





## Circuit R3 : Capcir et Conflent

### Départ de Mont-Louis – 5 cols – 70 km – 1680 m

Cartes IGN TOP 100173 et 100174

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1573	Mont-Louis	N-116	Parking à l'intérieur de la citadelle	0		
	Fetges	N-116		2,5	2,5	
1040	Fontpédrouse	N-116		7	9,5	
808	Thuès-Entre-Valls	N-116		4,5	14	
	Thuès-les-Bains	N-116		3,5	17,5	
627	Olette	D4		3	20,5	
736	D4/D4a	D4	à gauche	1,7		
1108	D4/D4c	D4c	à gauche	8,3		
1335	Ayguatébia	CV Route du col de Jouel	à la sortie, à droite	5,5	36	
1501	<b>Col de Jouel</b>	CV		2,2		FR-66-1501
		D4f	à droite	0,8	39	
		D4	à gauche	1,3		
1708	<b>Col de Creu</b>	D4		3,8		FR-66-1708a
	Matemale	D118		3,7	47,8	
	D118/D32f	D118		5		
1713	<b>Col de la Quillane</b>	D118	demi-tour			FR-66-1713
	D118/D32f	D32f	à gauche	0,3		
	D32f/D32	D32	à gauche	1,3	54,4	
1756	<b>Col de Mel</b>	D32				FR-66-1756
	D32/D32a	D32a	à gauche	2,2		
1645	La Llagonne	D118	à gauche	1,6	58,2	
1700	D118/D4c	D4c	à droite			
1861	<b>Coll de la Llose</b>	D4c – D118	en aller et retour	4,5		FR-66-1861a
1645	La Llagonne	D118		4,5	67,2	
1573	Mont-Louis			3	70,2	



## Circuit R3a : Capcir et Conflent

### Départ de Mont-Louis – 7 (+1) cols – 131 km – 2800 m

Cartes IGN TOP 100173 et 100174

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1573	Mont-Louis	N-116		0		
	Fetges	N-116		2,5	2,5	
1040	Fontpédrouse	N-116		7	9,5	
808	Thuès-Entre-Valls	N-116		4,5	14	
	Thuès-les-Bains	N-116		3,5	17,5	
627	Olette	N-116		3	20,5	
	Villefranche-de-Conflent	N-116		9,5	30	
340	Prades	D619	à gauche	5,5	35,5	
	Cattlar	D14	à gauche	2,5	38	
708	Mosset	D14	à gauche	8,5	46,5	
1506	<b>Col de Jau</b>	D84		14	60,5	FR-11-1506
	Croisement D84/D17	D17	à gauche	10,5	71	
983	Roquefort-de-Sault – Le Bousquet	D17	Possibilité de rajouter le <b>Col de Mouillet</b> (R1 sur 400 m)	5		FR-11-995b
1262	<b>Col du Garabeil</b>			2	78	FR-11-1262
1074	Oratoire	CV	A gauche	3,2		
1156	<b>Col de Carcanières</b>		Retour D17			FR-11-1156
1074	Oratoire	CV		3		
1099	<b>Col des Moulis</b>					FR-11-1099
1002	Croisement D17/D118	D118	à gauche	4,3	88,5	
1445	Puyvalador	D118				
1520	Formiguères	D118		17,5	106	
1523	Matemale	D118		3		
1713	<b>Col de la Quillane</b>	D32f	à droite	5	114	FR-66-1713
		D32	à gauche	1,3		
1756	<b>Col de Mel</b>	D32 – D32a	à gauche	2,1		FR-66-1756
1645	La Llagonne	D118-D4c		1,6	119	
1861	<b>Coll de la Llose</b>	D4c – D118	En aller et retour	4,5		FR-66-1861a
1645	La Llagonne	D118		4,5	128	
1573	Mont-Louis			3	131	



## Circuit R4 : Col del Pam

### Départ d'Yrivals – 5 (6) cols – 52 km – 950 m

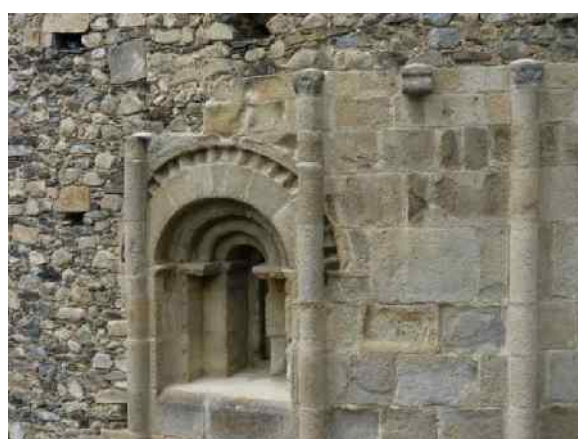
Cartes IGN TOP 100173 ou Alpina Cerdanya



Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1249	Yrivals	D 34b - D 34a				
1258	Enveitg	N 20	à droite	3	3	
1200	Ur	N 20 - D 30	à gauche	3		
1166	Rond-point	N 68 – N 154	à gauche	2,2		
1200	Llívia	D 33		2,5		
	Estavar	D 33f		2	12,7	
1512	<b>Col de Palmanill</b>	D 33f				FR-66-1512
1615	<b>Col d'Egat</b>	D 33f				FR-66-1615
1635	<b>Col de Fau</b>	D 10f		7	19,7	FR-66-1635
1750	Font Romeu	D 618		2,5		
	L'Ermitage	D 618				
1836	<b>Col du Calvaire de Font-Romeu</b>	D 10f		1,5	23,7	FR-66-1836
1997	<b>Col del Pam</b>	D 10f – D 618	Belvédère sur la Têt	3,5	27,2	FR-66-1997
1750	Font Romeu	D 10f		5		
1635	Egat	D 618		2,5		
1750	Angoustrine	D 618		7,5		
1200	Ur	N 20		3,5		
1258	Enveitg	D34a – D34b		2,5		
1249	Yrivals			3,5	51,7	

### Circuit R4a

En option	Après 950 m sur	la D33 piste à	gauche			
1236	<b>Coll d'Estahuja</b>	R1 sur 1500 m	Aller et retour	1,5	53,2	ES-GI-1230b





## Circuit R5 : Port d'Envalira - Andorre

### Départ d'Yrivals – 2 (5) cols – 72 km – 1450 m



Cartes IGN TOP 100173 ou Alpina au 1:40000 Andorra

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1249	Yrivals	D 34b				
	Latour de Carol	N 20	A gauche	1	1	
1392	Querol	N 20				
1511	Porta	N 20 – N 320		9,5		
1623	Porté-Puymorens	N320		3,5	14	
1920	<b>Col de Puymorens</b>	N320				FR-66-1920
1773	Croisement N 320/N 22	N 22		11	25	
2085	Pas de la Casa	N 22		5		
2408	<b>Port d'Envalira</b>	N 22		6	36	AD-EN-2408
	Retour identique à l'aller			36	72	

### Circuit R5a

En option	en aller et retour	à partir du Port d'Envalira				
2528	<b>Coll Blanc</b>	R1		2	+4	AD-EN-2528
2444	<b>Coll Maià</b>	R1-2		1	+2	AD-EN-2444



## Circuit R6 : Port de Pailhères

### Départ Les Angles – 4(5) cols – 78 km – 1450 m

Cartes IGN TOP 100173 et 100174

Alt	Lieu	Route	indication	km partiel	km total	N° col
1650	Les Angles	D 32				
1506	Formiguères	D 118		5		
1450	Puyvalador	D 118 – D 32 – D 16				
1210	Quérigut	D 316		14	19	
1207	<b>Col de Carcanières</b>	D 316				FR-09-1207
1171	Carcanières	D 25		2	21	
1174	Le Puch	D 25				
1059	Le Pla	D 416 – D 25		3,5		
1130	Mijanès	D 25		3,5	28	
1915	<b>Col des Trabesses</b>	D 25				FR-09-1915
2001	<b>Col de Pailhères</b>	D 25		12	40	FR-09-2001
1963	<b>Port de Pailhères</b>	D 25		0,5		FR-09-1963
1130	Retour Mijanès	D 25 – D 16		12,5	53	
1210	Quérigut	D 16 – D 32 – D 118		6	59	
1450	Puyvalador	D 118				
1506	Formiguères	D 32		14	73	
1650	Les Angles			5	78	

### Circuit R6a

En option	en aller et retour	à partir du Port De Pailhères	A 300 m de la D 25			
1955	<b>Couillade de Font Nère</b>	D 25 sur 350 m puis R1 - S2 sur 300 m		1,3		FR-09-1955c



## LES COLS SUR LES CIRCUITS MULETIERS

Circuit V1 : Conflent-Capcir	Circuit V2 : La borne 504	Circuit V3 : Arànsers
<p>Mercredi 17 Juillet 15 cols-52 km-1300 m Départ de La Llagonne à 33 km</p>	<p>Jeudi 18 Juillet 6 cols-38,5 km-1550 m Départ d'Osséja à 13 km</p>	<p>Vendredi 19 Juillet 9 cols-58 km-1400 m Départ de Martinet à 35 km</p>
<p>FR-66-1957 Col de la Jaguinte</p> <p>FR-66-1986 Col des Salères Blanques</p> <p>FR-66-1965 Col de Brilles</p> <p>FR-66-1861a Coll de la Llosa</p> <p>FR-66-1869 Col du Comail</p> <p>FR-66-1875 Col de la Jacinta</p> <p>FR-66-1900 Col du Chemin Ramadé</p> <p>FR-66-1939 Col del Dormidor</p> <p>FR-66-1895 Col del Torn</p> <p>FR-66-1815 Les Collades</p> <p>FR-66-1708a Coll de Creu</p> <p>FR-66-1865 Col dels Agrellons</p> <p>FR-66-1775b Col de Sansa</p> <p>FR-66-1713 Col de la Quillane</p> <p>FR-66-1756 Col de Mel</p>	<p>FR-66-1985b Col de Pradelles.</p> <p>FR-66-2108 Col de la Bassa</p> <p>FR-66-1985a Col Marcer</p> <p>FR-66-1995b Col de la Creu de Meians</p> <p>ES-GI-1977 Col de la Bassa</p> <p>FR-66-2095 Coll de San Salvador</p> <p style="background-color: #FFD700;"><b>Circuit V2a : La borne 504</b> 9 col-55 km-2200 m</p> <p>Les cols du V2 plus</p> <p>FR-66-2531 Col de Queralbs</p> <p>FR-66-2505 Pas dels Lladres</p> <p>FR-66-2120 Les Collades</p>	<p>ES-L-1290d Collada de Músser</p> <p>ES-L-2033 Collada de Baix</p> <p>ES-L-2104 Collada de Dalt</p> <p>ES-L-2194 Coll de la Font d'Aristot</p> <p>ES-L-2194a Collet de la Llosella</p> <p>ES-L-2156 Coll de les Fonts de Bescaran</p> <p>ES-L-2004 Coll de Midós</p> <p>ES-L-1855 Coll de Jovell</p> <p>ES-L-1487 Collet de Sorri</p> <p style="background-color: #FFD700;"><b>Circuit V3a : Arànsers</b> 12 cols-65 km-1700 m</p> <p>Les cols du V3 plus</p> <p>ES-L-2150b Pas de la Pera</p> <p>ES-L-1552 Col de Sunyer</p> <p>ES-L-1575 Coll de Jou</p>



## LES COLS SUR LES CIRCUITS MULETIERS

Circuit V4 : Col del Pam Samedi 20 Juillet	Circuit V5 : Andorre Station de Grau Roig	Circuit V6 : Serra de Moixeró
9(10) cols-61 km-1200 m Départ d'Ur à 6 km	6 cols-26 km-1150 m Départ de Soldeu à 42 km	13 cols -34 km-1250 m Départ d'Urús à 23 km
ES-GI-1230b Coll d'Estahuja	AD-EN-2448 Collada d'Enràdort	ES-B-2021 Coll de Jou
FR-66-1512 Col de Palmanill	AD-EN-2459 Collada de les Solanelles	ES-B-1950 Coll de Deugràcies
FR-66-1615 Col d'Egat	AD-EN-2481 Collada de les Soronelles	ES-B-2162 Coll de la Miquela
FR-66-1635 Col de Fau	AD-EN-2388 Collada del Cap dels Clots	ES-B-2090 Collet del Molins
FR-66-1836 Col du Calvaire de Font-Romeu	AD-EN-2421 La Portella	ES-GI-2099 Collet Marginós
FR-66-1997 Col del Pam	AD-EN-2409 Collet de les Solanelles	ES-B-2059 Collet Raset
FR-66-1955 Col de la Pradeille		ES-B-2003 Coll de Moixeró
FR-66-1581b Col de la Perche		ES-B-2025 Collet Dental
FR-66-1488 Col Rigat		ES-B-1972 Collet de Moixeró
FR-66-1336a Oll de Llous		ES-B-1960 Grau de Cireres
		ES-L-1979 Coll de la Font Freda de Riu
		ES-L-1824 Coll de Trapa
		ES-L-1707 Collet de Font Freda

## Circuit VTT n° 1 : Conflent – Capcir Départ La Llagonne – 15 cols – 52 km – 1300 m

Carte IGN 2249 E



**Depuis La Llagonne**, remonter la D 118 et prendre l'embranchement à droite (D 4c) (V1-01) pour le Coll de la Llose.

Juste après l'épingle (V1-02), prendre à droite la route interdite les jours de tir !

Environ 3 km plus loin, dans un virage à gauche (V1-03), laisser le goudron, poursuivre tout droit la piste (R1) sur 5 à 600 m et prendre la piste à gauche (R1) (V1-04) qui conduit, 1,8 km plus loin, au **Col de la Jaguinte (FR-66-1957)**.

Ne pas manquer au retour (V1-05) le **Col des Salères Blanches (FR-66-1986)** (S2-3) situé 20 m au dessus de la piste.

De retour au goudron, prendre à droite (V1-03) pour le **Col de Brilles (FR-66-1965)**. Du col plonger à droite et prendre à gauche la piste qui amène sur le parking du **Coll de la Llosa (FR-66-1861a)**. Prendre à droite la D 4c sur 100 m puis à gauche (V1-06) la belle piste (R1) qui passe successivement par les **Col du Comail (FR-66-1869)**, **Col de la Jacinta (FR-66-1875)**, **Col du Chemin Ramadé (FR-66-1900)**, (court aller et retour à partir du col de la Jacinta), **Col del Dormidor (FR-66-1939)**, **Col del Torn (FR-66-1895)** pour arriver au refuge éponyme. La piste se poursuit dégagant de beaux panoramas sur le lac de Matemale et les pics Péric, passe aux **Collades (FR-66-1815)** puis redescend sur le **Coll de Creu (FR-66-1708a)**.

Du Col de Creu prendre la piste en face qui part nord-est et s'élève fortement pour arriver, 2,5 km plus loin, au **Col dels Agrellons (FR-66-1865)** puis redescendre sur le **Col de Sansa (FR-66-1775b)**. De ce dernier prendre la piste à gauche qui ramène tout près du Col de Creu et à la route D4 que l'on prend vers la droite jusqu'au village de Matemale. Suivre la D 52 puis la D 118 pour le **Col de la Quillane (FR-66-1713)**, prendre à droite la D 32f (V1-07) puis à gauche (V1-08) la D 32 qui mène au **Col de Mel (FR-66-1756)**. La piste qui part à gauche permet de rejoindre la Llagonne.

## Circuit VTT n° 2 : La Borne 504

### Départ Osséja – 6 cols – 38,5 km – 1550 m

Carte IGN 2250 est - Saillagouse Bourg-Madame



A Osséja se garer avenue du Carlit en face du lycée climatique ou au stade.

Prendre la route forestière du Col de Pradelles au camping (V2-01). Cette route est assez dégradée et la prudence est fortement recommandée à la descente.

Au Replà de la Serra (V2-02), beau point de vue, avec table d'orientation, sur le plateau cerdan. A la cote 1660 (V2-03) prendre l'embranchement à gauche. Environ 5 km plus loin, après une épingle à gauche, nouveau croisement : aller chercher à droite le **Col de Pradelles (FR-66-1985b)** qui se trouve à moins de 100 m. Retour au croisement (V2-04), prendre à droite et poursuivre la montée. 700 m avant d'arriver à la Cim de Coma Morera où se trouve la borne 504 (V2-05), prendre à droite dans l'alpage, une piste (R1) qui descend sur le **Col de la Bassa (FR-66-2108)**. En catalan, « bassa » signifie mare, étendue d'eau. Poursuivre cette piste (R1-2) jusqu'au **Col Marcer (FR-66-1985a)** entre la borne 500 et la borne 501. A partir de là, un chemin (R1) qui devient sentier (S1-2) suit la frontière (direction sud-est) marquée par les six bornes 500 (de I à VI), et remonte au **Col de la Creu de Meians (FR-66-1995b)** borne 502. De là un sentier (S1) part vers le sud-ouest et conduit rapidement au **Col de la Bassa (ES-GI-1977)**. Revenir à la Creu de Meians comme l'indique le panneau sur place, et prendre la piste en face qui remonte (dur, dur !!), au **Coll de San Salvador (FR-66-2095)** en dessous de la borne 503, puis à la Cim de Coma Morera, borne 504 où l'on retrouve le goudron et la route forestière qui redescend sur Osséja.





## Circuit VTT n° 2a : La Borne 504

### Départ Osséja – 9 cols – 55 km – 2200 m

Carte IGN 2250 est - Saillagouse Bourg-Madame



#### 9 cols dont 5 à plus de 2000 m

Le parcours est le même que le V2 jusqu'à la borne 504. Suivre la piste (R1-2) qui part plein est et conduit au bout d'environ 7 km au **Col de Qeralbs (FR-66-2531)**, borne frontière 506. Poursuivre la piste sur environ 700 mètres (**V2-06**) et descendre sur le **Pas dels Lladres (FR-66-2505)** en longeant le télé-ski de Montserrat. Poursuivre nord - nord-ouest la piste qui suit la Serra de l'Artiga jusqu'aux **Collades (FR-66-2120)**. Remonter au télésiège de Cotzé (**V2-07**) et descendre le long de celui-ci jusqu'à la D 89. Descendre cette route et prendre la D 33e pour Sainte-Léocadie puis la N 116 et la D 30 qui ramène sur Osséja.



## Circuit VTT n° 3 : Station d'Arànsér

### Départ Martinet (Espagne) – 9 cols – 58 km – 1400 m

Cartes au 1/50000 ICC n°4 Alt Urgell et Alpina Cerdanya

**9 cols** dont **6 à plus de 2000 m**. Traversée de très beaux villages cerdans et très beaux panoramas sur la Serra de Cadí et la Serra de Moixeró.



Départ de Martinet : parking à l'entrée est.

Direction Lles par la route LV-4036. Prendre embranchement à gauche vers Músser après 3 km de montée environ (V3-01). A l'entrée du village un chemin (R1-2) (V3-02) mène en aller et retour à la **Collada de Músser (ES-L-1290d)**. A la sortie du village suivre la belle piste (R1) jusqu'à Arànsér et monter sur le goudron jusqu'à la station de ski nordique d'Arànsér où l'on retrouve une belle piste (R1). Du refuge (V3-03) suivre la piste plein sud sur 1 km environ et prendre embranchement à gauche (V3-04) pour le **Coll de Queralt** ou **Collada de Baix (ES-L-2033)**. Au col prendre à droite et remonter sur le **Coll de Dalt** ou **Collada de Dalt (ES-L-2104)** où l'on retrouve la piste délaissée plus bas. Prendre à gauche pour le **Coll de la Font d'Aristot (ES-L-2194)** point haut du parcours. Ne pas oublier d'aller chercher, en aller et retour, plein sud à 250 m le **Collet de la Llosella (ES-L-2194a)**. Plus loin (5 à 600 m) (V3-05) un sentier (S1-2) mène au **Coll de les Fonts de Bescaran (ES-L-2156)**, rejoindre la piste à travers les pelouses et descendre (R1-2) sur le **Coll de Midós (ES-L-2004)**. Du Coll de Midós, où se trouve un refuge, un sentier (S1-2 puis 3) permet d'arriver sur le **Coll de Jovell (ES-L-1855)** (abreuvoir). Descendre la piste (R1-2) sur 800 m et prendre embranchement à gauche (V3-06). Cette piste continue à descendre, passe au dessus du village de Bescaran. A l'embranchement suivant (abreuvoir à sec) (V3-07), ne pas descendre sur le village mais continuer vers le **Collet de Sorri (ES-L-1487)**. Du collet de Sorri la piste redescend sur le village de Castellnou de Carcolze où l'on retrouve le goudron. La route rejoint la N 260 qui permet de revenir à Martinet.





## Circuit VTT n° 3a : Station d'Arànsér Départ Martinet (Espagne) – 12 cols – 65 km – 1700 m

Cartes au 1/50000 ICC n° 4 Alt Urgell et Alpina Cerdanya

**12 cols** dont **7 à plus de 2000 m**. Traversée de très beaux villages cerdans et très beaux panoramas sur la Serra de Cadí et la Serra de Moixeró.



Départ de Martinet (parking à l'entrée est) - direction Lles par la route LV-4036.

Prendre embranchement à gauche vers Músser après 3 km de montée environ. Arrivée à l'entrée du village un chemin (R1-2) mène en aller et retour à la **Collada de Músser (ES-L-1290d)**. A la sortie du village suivre la belle piste (R1) jusqu'à Arànsér et monter sur le goudron jusqu'à la station de ski nordique d'Arànsér où l'on retrouve une belle piste (R1). Arrivé au Refugi de Prat Miró (point d'eau) aller et retour au **Pas de la Pera (ES-L-2150b)**. Du refuge suivre la piste plein sud sur 1 km environ et prendre embranchement à gauche pour le **Coll de Queralt** ou **Collada de Baix (ES-L-2033)**. Au col prendre à droite et remonter sur le **Coll de Dalt** ou **Collada de Dalt (ES-L-2104)** où l'on retrouve la piste délaissée plus bas. Prendre à gauche pour le **Coll de la Font d'Aristot (ES-L-2194)** point haut du parcours. Ne pas oublier d'aller chercher, en aller et retour, plein sud à 250 m le **Collet de la Losella (ES-L-2194a)**. Plus loin (500 à 600 m) un sentier (S1-2) mène au **Coll de les Fonts de Bescaran (ES-L-2156)**, rejoindre la piste à travers les pelouses et descendre (R1-2) sur le **Coll de Midós (ES-L-2004)**. Du Coll de Midós, où se trouve un refuge, un sentier (S1-2 puis 3) permet d'arriver sur le **Coll de Jovell (ES-L-1855)** (abreuvoir). Descendre la piste (R1-2) sur 800 m et prendre embranchement à gauche. Cette piste continue à descendre, passe au dessus du village de Bescaran. A l'embranchement suivant (abreuvoir à sec), ne pas descendre sur le village mais continuer vers le **Collet de Sorri (ES-L-1487)**.

Un peu avant le Collet de Sorri (**V3-08**) un chemin (direction ouest puis sud) permet de rajouter en aller et retour le **Col de Sunyer (ES-L-1552)** et le **Coll de Jou (ES-L-1575)** que l'on atteint en descente.

Du collet de Sorri la piste redescend sur le village de Castellnou de Carcolze où l'on retrouve le goudron.

La route rejoint la N-260 qui permet de revenir à Martinet.





## Circuit VTT n° 4 : Col del Pam

### Départ d'Ur – 9 (10) cols – 61 km – 1200 m

Carte Alpina au 1/50000 Cerdanya



A Ur, parking à côté de l'église. Prendre la N20 (**V4-01**) vers Bourg-Madame sur 20 m et prendre tout de suite à gauche (**V4-02**) la rue Josep Carbonell puis à droite (**V4-03**) la rue Fabre, passer le pont à dos d'âne qui enjambe la rivière Angoustrine. Poursuivre tout droit la route de Llivà (remarquer le « travail » sur la gauche). La frontière est franchie à la borne 44 (**V4-04**) située sur le bord droit du chemin et nous suivons alors le Camí d'Ur qui mène à Llivà. Suivre le Camí Ral puis à gauche (**V4-05**) le Carrer de los Bulloses. Laisser embranchement à gauche (**V4-06**) pour Cereja. Le Camí d'Estauja mène au **Coll d'Estauja (ES-GI-1230b)** puis à la D33 et Estavar. Prendre à gauche la D33f qui s'élève et passe successivement au **Col de Palmanill (FR-66-1512)**, au **Col d'Egat (FR-66-1615)** et au **Col de Fau (FR-66-1635)**. Suivre alors la D10f pour Font-Romeu puis la D618 pour arriver au **Col du Calvaire de Font-Romeu (FR-66-1836)**. Au rond-point prendre à gauche la D10f et au niveau du parking du refuge des Farnells (**V4-07**) le chemin (R1) balisé qui mène au **Col del Pam (FR-66-1997)** lieu de la concentration et du repas. Bon appétit !!

Du col suivre le chemin balisé puis sentier (S1-2-3) qui part vers le nord-ouest, monte légèrement avant de redescendre. Il rejoint une large piste caillouteuse (R2), le chemin des Esquits, qui remonte vers l'Estany de la Pradella et le **Col de la Pradeille (FR-66-1955)**. Continuer et passer devant la cabane du berger pour aller prendre à droite la piste vers le lac des Bouillouses. Traverser le barrage et descendre la D60 goudronnée jusqu'au Pla dels Avellans (alt. 1715). Prendre à droite la route forestière qui mène à la D618 (5 à 6 km) un peu avant Bolquère. Prendre cette route à droite sur 500 m et tourner à gauche sur la D10c qui mène à Bolquère, puis la D10 pour le **Col de la Perche (FR-66-1581b)**. Prendre à droite la N116 qui passe successivement au **Col Rigat (FR-66-1488)**, à Saillagouse et au **Coll de Llous (FR-66-1336a)**. Poursuivre sur environ 2,5 km et prendre à droite le D 30 vers Càdegues et Ur.



## Circuit VTT n° 5 : Andorre

### Départ Soldeu – 6 cols - 26 km – 1150 m

Carte Alpina au 1/40000 Andorra



**A Soldeu** se garer à l'entrée ou, si pas de place, sur le parking de la station de Grau Roig.

Cette balade est aujourd'hui grandement facilitée par l'ouverture de pistes (R1-2) due au développement de la station Grandvalira.

Départ sur la C.G.2 et avant les lacets qui mènent au Port d'Envalira (**V5-01**), prendre à droite la direction de la station de ski de Grau Roig. Au fond du cirque (**V5-02**) une piste s'élève en direction d'un bar-restaurant situé au bord de l'Estany Primer. La piste mène au Cap del Bosc de Moretó (2350 m), redescend fortement (2260 m) avant de remonter à la **Collada d'Enràdort (AD-EN-2448)** d'où l'on rejoint facilement la **Collada de les Solanelles (AD-EN-2459)**. De cette dernière, un sentier en courbe de niveau part sur la gauche et permet de rejoindre la **Collada de les Soronelles (AD-EN-2481)**. Puis c'est une rude montée vers le Tossal de la Llosada (2560 m), le point haut du parcours. Descente sur la **Collada del Cap dels Clots (AD-EN-2388)** d'où l'on rejoint **La Portella (AD-EN-2421)** toute proche. Poursuivre hors sentier (S2-3) dans l'alpage, contourner par la gauche le Pic d'Encampadana (2488 m) pour arriver au **Collet de les Solanelles (AD-EN-2409)** d'où l'on aperçoit Soldeu. Retour à la Portella puis à la Collada du Cap dels Clots et belle descente pour rejoindre le pied des remonte-pentes (**V5-03**). Prendre une large piste à droite en légère montée puis au croisement suivant (**V5-04**) la piste à gauche qui redescend sur Soldeu, face au Vall d'Inclès.





## Circuit VTT n° 6 : Serra de Moixeró Départ Urus (Espagne) – 13 cols – 34 km – 1250 m

Carte Alpina au 1/25000 Moixeró La Tosa



**13 cols dont 7 à plus de 2000 m.**

Garer la voiture sur la place du village.

Sortir d'Urus en passant devant l'église et à la fontaine, à la sortie du village, suivre à gauche le GR-150 goudronné jusqu'à la cote 1341 m (**V6-01**). Laisser piste à gauche et poursuivre tout droit la piste qui descend jusqu'au pont sur le torrent de la Fou avant de remonter sur le refuge de la Pleta dels Ordiasos. Prendre, juste avant d'arriver au refuge, l'embranchement à gauche, passer devant le refuge et environ 600 à 700 m plus loin, encore à gauche (barrière). Cette piste se poursuit sur environ 1 km avant de rejoindre le sentier balisé jaune (PR C-126). Ce sentier (S3-4 sur 450 m de dénivelé) est l'un des plus vieux chemins cerdans : il reliait les comarcas de Cerdanya et de Berguedà par le **Coll de Jou (ES-B-2021)**. De ce col aller et retour (S1-2) facile au **Coll de Deugràcies (ES-B-1950)**.

Du Coll de Jou suivre le sentier (S1-2) balisé GR 150-1 vers l'ouest : il passe au **Coll de la Miquela (ES-B-2162)** avant d'arriver au **Collet del Molins (ES-B-2090)**. Prendre la variante GR-150-1 (S3-4) à droite qui contourne Les Penyes Altes par le nord mais passe tout près du **Collet Marginós (ES-GI-2099)** avant de rattraper le sentier principal. A partir de là on retrouve les pelouses et le parcours redevient cyclable en grande partie.

On passe au **Collet Raset (ES-B-2059)**, aller chercher en crête le **Coll de Moixeró (ES-B-2003)**. Le GR-150-1 devient un sentier cyclable et descend sur le **Collet de Moixeró (ES-B-1972)**. De ce dernier aller chercher en aller et retour le **Collet Dental (ES-B-2025)**. Rejoindre ensuite à vue une piste qui passe au-dessus de la cabane de Moixeró, puis au **Coll de la Font Freda de Riu (ES-L-1979)**. La suivre sur environ 1 km et après une courte mais rude remontée aller chercher, depuis la clairière (S1-2), en aller et retour le **Grau de Cireres (ES-B-1960)**. La piste descend ensuite sur le **Coll de Trapa (ES-L-1824)**, prendre à gauche et au croisement suivant à droite. On passe alors au **Collet de Font Freda (ES-L-1707)** et au refuge del Serrat de les Esposes avant de redescendre sur Riu de Cerdanya et de rejoindre Urús.





## Cols, gués et passages difficiles (source l'Indépendant)

« Rassembler en un seul et même document les origines de nos 226 villes et villages a été un long et passionnant travail [...] qui reconstitue chaque ascendance en remontant depuis le nom actuel jusqu'à son état le plus ancien possible et restitue donc son sens. *En déchiffrant au hasard des panneaux routiers tout voyageur ne peut qu'être frappé par l'étrangeté des noms de villages qu'il rencontre*, écrivait Pierre Bonnassie. De la côte rocheuse – avec Collioure ou Cerbère – jusqu'à la Cerdanya – avec Err, Hix, Ur ou encore Llo – le Pays Catalan conserve de véritables joyaux de noms propres. »

Christian Bourquin (ancien président du Conseil Général des Pyrénées-Orientales)

### Extrait de l'**Almanach étymologique des noms de villages en Pays Catalan**

« Le tracé des chemins et des routes a laissé des traces profondes dans l'organisation de l'espace rural. De même, à travers le passage des cols de montagne et des gués de rivières, l'itinéraire de ces parcours marque la toponymie villageoise catalane. Pour désigner le croisement de ces routes antiques, il reste à **Millars** le nom venant de *milliariis*, le milliaire qui était une grande borne marquant les distances sur une route.

**Porté, Porta, El Portús** sont des cols de montagnes traversés par des pistes ou chemins de grande circulation. Les premiers correspondaient à l'important axe de déplacement vers les vallées d'Andorre d'un côté et d'Ariège de l'autre. **El Portús**, alias *Ad Summum Pireneu*, était le col par excellence entre les Gaules et l'Ibérie. Ces mots ont le même sens que celui du port maritime qui est le passage entre la terre et la mer. Ainsi Port-Vendres.

La traversée de l'ancien cours de la Têt a donné son nom à Bonpas. En fait, jusqu'à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, ce village s'appelait Malpas. Depuis longtemps, à cette époque, la Têt s'était retirée de son cours antique pour creuser celui d'aujourd'hui. Le toponyme en était devenu incompréhensible. Si le mot « pas » signifie toujours passage, ainsi **El Pas de la Casa**, le mot « mal » était alors traduit par erreur comme voulant dire « mauvais ». Dans son sens pré-latin, « mal » signifie au contraire poteau, perche ou piquet. Il en était donc pour ces passages difficiles comme aujourd'hui pour les routes de montagne dont les bas-côtés de la chaussée sont plantés de perches colorées afin que l'automobiliste les distingue dans la neige ou le brouillard.

Malpas était donc le gué-des-piquets. De même, le gué du Tech à Elne s'appelait « Tresmals », c'est-à-dire des « trois piquets ».

On retrouve le même sens dans les noms du **Puigmal** qui aurait sur son col [sommet] un pointillé de pieux et de **Matamala** dont la traversée forestière de la Mata aurait été marquée de même. »

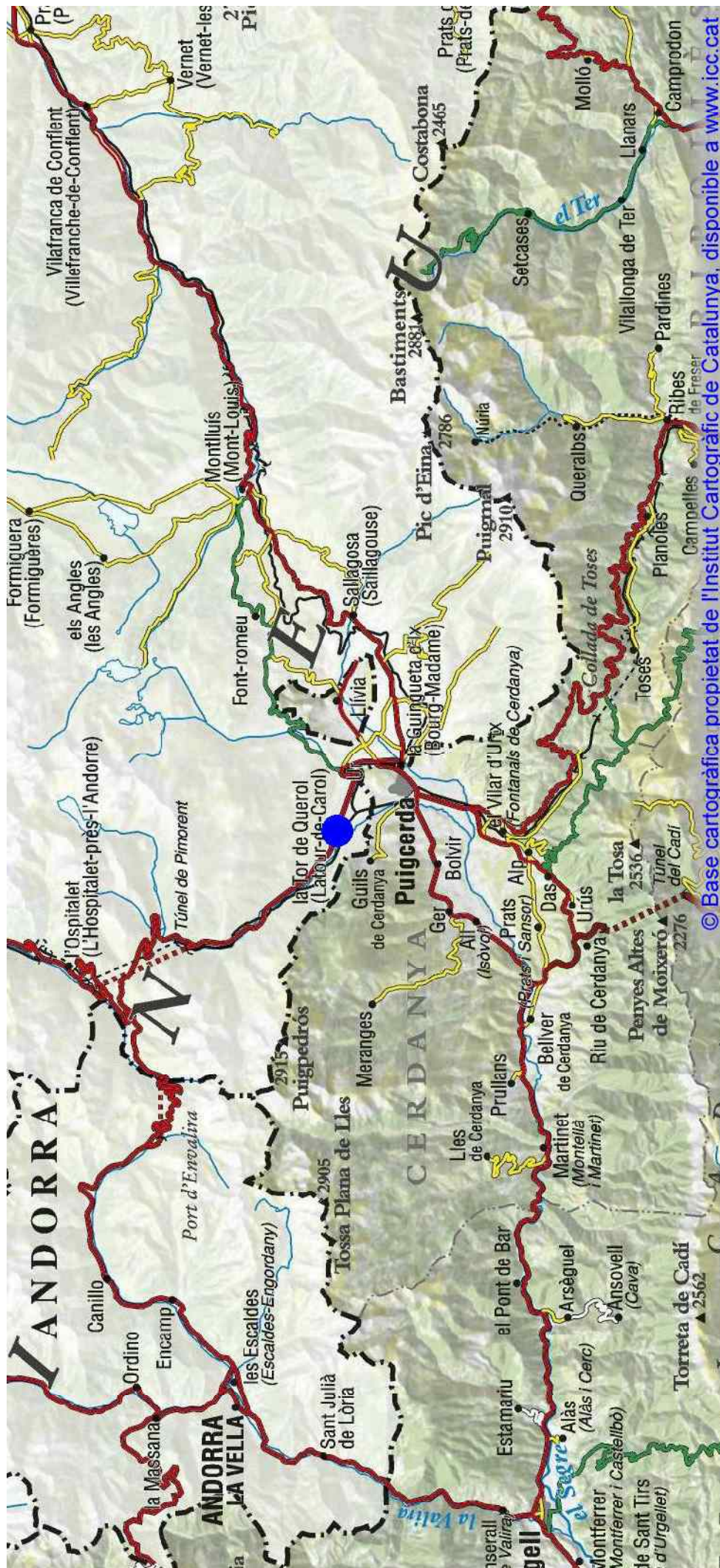
\*\*\*\*\*

*Pour terminer ce tour d'horizon cerdan, et même s'il ne fera pas partie de votre terrain de jeu, n'oubliez pas de jeter un coup d'œil au Camigou, si cher au cœur des Catalans, en bout de chaîne et juste avant la plongée sur la plaine du Roussillon.*

**Chantal**







© Base cartogràfica propietat de l'Institut Cartogràfic de Catalunya, disponible a [www.icc.cat](http://www.icc.cat)