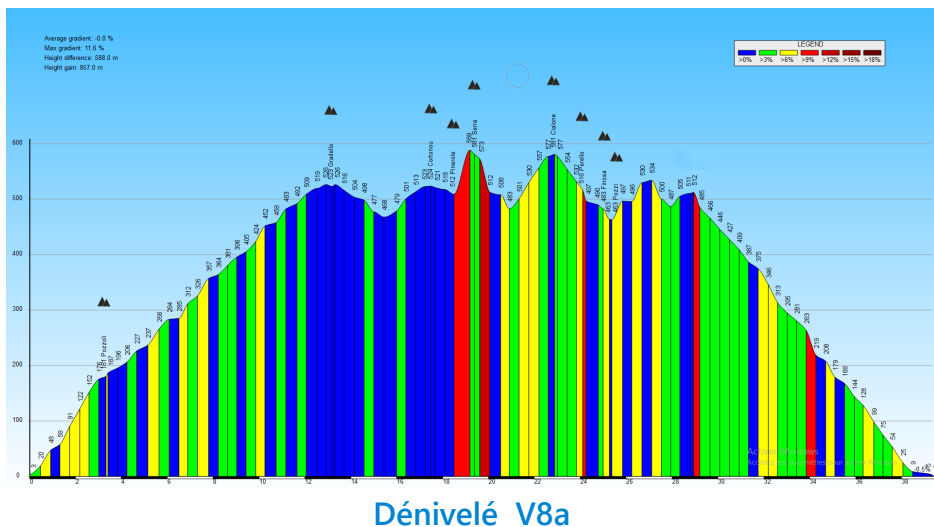


# Vendredi 26 avril V8a





Auteur: Bernard Giraudeau

Découvrez ce parcours de VTT de 38,9 km à proximité de Coti-Chiavari. Ce parcours emprunte 21,3 km de routes et 13,9 km de pistes forestières. Il présente une ascension cumulée de plus de 850m.

Départ: Plage de Mare e Sole. Aires de stationnement multiples. Alt: 2 m  
Distance Marina Viva/départ: 12.5 km. Temps: 15 '

Tourner à droite en sortant de Marina Viva. Suivre cette route ( D55) jusqu'à la Plage de Mare e Sole un peu avant le carrefour D55/D555 vers Coti-Chiavari.

Descriptif touristique: L'itinéraire traverse le vaste territoire d'un ancien pénitencier agricole ouvert en 1855 et fermé en 1905. Il y a encore de nombreuses traces de cette occupation surtout dans le secteur indiqué comme "Pénitencier de Chiavari". La visite du barrage et des ouvrages hydrauliques autour du lac, accessible par une piste et un sentier au dessus de la Grange à fourrage est recommandée. La vue y est splendide. Elle l'est également depuis le village de Coti-Chiavari et de la crête parcourue au dessus du village.

Descriptif technique: C'est un itinéraire agréable et bucolique à souhait. Le parcours emprunte de belles pistes R1 en montant jusqu'à la D55 ( partie haute).

L'accès à Bocca di a Serra (FR-2A-0587a) se fait sur un sentier mi-S1/ S2 sur 1 km

en A/R.

On circule très bien sur la crête (sentier de l'Altari) après Coti-Chiavari mais le sentier de randonnée passant autrefois par Bocca di Pozzi (FR-2A-0406) a été modifié. Il ne reste plus qu'un vague cheminement S2 en A/R. Bien suivre la trace et les marques orange jusqu'à l'angle du muret. Bocca di pozzi se cache quelques part dans le gros maquis.

Revenir sur ses pas vers le village et prendre ensuite la D55 en descente.

A partir du pénitencier, c'est de nouveau une belle piste R1 qui conduit au point de départ.

Bocca di Strettone (FR-2A-0365) n'est plus accessible ou alors douloureusement !



Vestige du pénitencier, la grange à fourrage Photo © B. Giraudeau