

Parcours R3b

Valli d'Imperia

Départ du parking à côté du Cimetière Pontedassio 42km et 53mn.

Après avoir effectué la boucle du parcours R3a, de retour de la Strada dell'Olio la boucle vers Imperia permet de parcourir le Monte Grazie et de surplomber Imperia Chef lieu de la province éponyme.

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	87	Pontedassio		↑	0	0,0					
IM	86	Rd Point à droite	SS28	→	0,5	0,5					R3_1
IM	102	Via Torino	SS28	←	0,8	1,3					R3_2
IM	108		SS28	→	0,5	1,8					R3_3
IM	118		SS28	→	1,0	2,8					R3_4
IM	147	Chuisavecchia	SS28	↑	1,4	4,1					R3_5
IM	165	RP 1ère Sortie	SS28	→	0,6	4,7					R3_6
IM	175	Carref, SP29/SP24	SS28	←	0,2	5,0					R3_7
IM	162	San Lazzario Reale	SP28	→	0,7	5,6					R3_8
IM	385	Garavonica	SP28	↑	3,2	8,8					
IM	535	San Bartolomeo	SP28	←	2,4	11,2					R3_9
IM	620	Colle San Bartolomeo	SP28	→	1,3	12,5	IT-IM-0620				
IM	574	Carref SP95/SP23	SP95	←	4,1	16,5					R3_10
IM	673	Passo di Ginestro	SP23	↑	1,3	17,9	IT-IM-0677				
IM	574	Carref SP21/SP23	SP95	←	2,0	19,8					R3_10
IM	600	Cesio	SP95	←							
IM	381	Carref SP95/SP29	SP29	←	3	22,8					R3_11
IM	428	Torria	SP29	←	2,8	25,6					
IM	369	Chuisanico	SP29	←	2,5	28,0					
IM	265	Gazzelli	SP29	←							
IM	108	Carref SP29	SP29	←	4,9	32,9					R3_2
IM	86	Via Torino	SP29	←	0,8	33,7					R3_1
IM	87	Pontedassio	SS28	←	0,4	34,1					
IM	79	Via di Là del Ponte	SS28	←	0,5	34,6					R3_12
IM	79	Vers Bertagno		→	0,4	35,0					R3_13
IM	279	Bertagno		←	3,5	38,5					
IM	300	Via Romolo Bianchi		←	0,1	38,6					R3_14
IM	304	Via Romolo Bianchi		→	0,0	38,7					R3_15
IM	429	Via Romolo Bianchi		↑	2,5	41,1					R3_16
IM	409	Passo Guerrini		→	0,7	41,8	IT-IM-0426				
IM	285	Borgo Santa Agata		→		41,8					
IM	273	Via Signora Delle Grazie		→	1,8	43,6					R3_17
IM	319	Passo Scupellino		←	0,4	44,1	IT-IM-0321				
IM	277			←	0,7	44,8					R3_18
IM	237	Colle dei Bardellini		←	0,4	45,2	IT-IM-0237				R3_19
IM	171			→	1,0	46,2					R3_20

Parcours R3c

Nava

Ce parcours est destiné aux cyclos assez entraînés puisque l'on monte jusqu'au Fort de Nava.

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	87	<i>Pontedassio</i>		↑	0	0,0					
IM	86	Rd Point à droite	SS28	→	0,5	0,5					R3_1
IM	102	Via Torino	SS28	←	0,8	1,3					R3_2
IM	108		SS28	→	0,5	1,8					R3_3
IM	118		SS28	→	1,0	2,8					R3_4
IM	147	Chuisavecchia	SS28	↑	1,4	4,1					R3_5
IM	165	RP 1ère Sortie	SS28	→	0,6	4,7					R3_6
IM	175	Carref, SP29/SP24	SS28	←	0,2	5,0					R3_7
IM	162	San Lazzario Reale	SP24	→	0,7	5,6					R3_8
IM	385	Garavonica	SP24	↑	3,2	8,8					
IM	535	San Bartolomeo	SP24	←	2,4	11,2					R3_9
IM	620	<i>Colle San Bartolomeo</i>	SP24	→	1,3	12,5	IT-IM-0620				
IM	407	Vers Colletto	SP20	←	3,6	16,1					R3_31
IM	337	Eviter le tunnel	SP20	→	1,2	17,3					R3_32
IM	243	Pieve di Teco	SP28	→	2,7	20,0					
IM	370	Vers Mendatica	SP3	←	2,5	22,5					R3_33
IM	376		SP3	←	2,8	25,3					R3_34
IM	607		SP3	→	4,2	29,5					R3_35
IM	793	Mendatica	SS	←	3,2	32,7					R3_36
IM	1262	<i>Colla San Bernardo</i>	SS	→	6,3	39,0	IT-IM-1263				
IM	1278	<i>Colla Rinella</i>	SS	↑	3,4	42,3	IT-IM-1281				
IM	1239	<i>Colla del Fieno</i>	SS	↑	1,2	43,6	IT-IM-1242				
IM	1305	<i>Colle di Cosio</i>	SS	↑	0,5	44,1	IT-IM-1277				
IM	1225	<i>Colla dei Boschetti</i>	SS	↑	0,9	45,0	IT-IM-1229				
IM	908	Nava	SS28	→	3,4	48,4					R3_37
IM	933	<i>Colle di Nava</i>	SS28	↑	1,2	49,7	IT-IM-0941				
IM	806	SS 28 à gauche	SS28	←	2	51,7					R3_38
IM	403	Vers Pieve di Teco	SS28	←	5,9	57,6					R3_33
IM	249	Pieve di Teco	SP7	←	2,8	60,5					R3_38
IM	215	Vers Vessalico	SP95	→	3,7	64,1					R3_39
IM	625	Cartari	SP22	↑		64,1					
IM	622	Carref, SP21/ SP22	SP21	→	9,4	73,6					R3_40
IM	574	Carref SP95/SP23	SP95	←	3,0	76,6					R3_10
IM	673	<i>Passo di Ginestro</i>	SP23	↑	1,3	77,9	IT-IM-0677				
IM	574	Carref SP21/SP23	SP95	←	2,0	79,9					R3_10
IM	600	Cesio	SP95	←		79,9					
IM	381	Carref SP95/SP29	SP29	←	3	82,9					R3_11
IM	428	Torria	SP29	←	2,8	85,6					
IM	369	Chuisanico	SP29	←	2,5	88,1					

Parcours R3d

Mendatica - Valli d'Imperia

Cartes: EDM –25k - IM1 Valli di Imperia

EDM –25k- IM5 Molini di Triora

Départ: Parking à côté du Cimetière de Pontedassio. **43.94515°N et 8.00347°E** à 42km 53mn

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	87	Pontedassio		↑	0	0,0					
IM	86	Rd Point à droite	SS28	→	0,47	0,5					R3_1
IM	102	Via Torino	SS28	←	0,8	1,3					R3_2
IM	108		SS28	→	0,5	1,8					R3_3
IM	118		SS28	→	1,0	2,8					R3_4
IM	147	Chuisavecchia	SS28	↑	1,4	4,1					R3_5
IM	165	RP 1ère Sortie	SS28	→	0,6	4,7					R3_6
IM	175	Carref, SP29/SP24	SS28	←	0,2	5,0					R3_7
IM	162	San Lazzario Reale	SP24	→	0,7	5,6					R3_8
IM	385	Garavonica	SP24	↑	3,2	8,8					
IM	535	San Bartolomeo	SP24	←	2,4	11,2					R3_9
IM	620	Colle San Bartolomeo	SP24	→	1,5	12,7	IT-IM-0620				
IM	407	Vers Colletto	SP20	←	3,63	16,3					R3_31
IM	337	Eviter le tunnel	SP20	→	1,24	17,6					R3_32
IM	243	Pieve di Teco	SP28	→	3,18	20,7					
IM	370	Vers Mendatica	SP3	←	1,82	22,6					R3_33
IM	376		SP3	←	2,96	25,5					R3_34
IM	607		SP3	→	4,25	29,8					R3_35
IM	793	Mendatica	SS	←	3,17	32,9					R3_36
IM	1262	Colla San Bernardo	SS	→	6,25	39,2	IT-IM-1263				
IM	1278	Colla Rinella	SS	↑	3,39	42,6	IT-IM-1281				
IM	1239	Colla del Fieno	SS	↑	1,27	43,8	IT-IM-1242				
IM	1305	Colle di Cosio	SS	↑	0,53	44,4	IT-IM-1277				
IM	1225	Colla dei Boschetti	SS	↑	0,9	45,3	IT-IM-1229				
IM	908	Nava	SS28	→	3,56	48,8					R3_37
IM	933	Colle di Nava	SS28	↑	1,24	50,1	IT-IM-0941				
IM	806	SS 28 à gauche	SS28	←	2,05	52,1					R3_38
IM	403	Vers Pieve di Teco	SS28	←	5,88	58,0					R3_33
IM	249	Pieve di Teco	SP7	←	2,85	60,8					R3_38
IM	215	Vers Vessalico	SP95	→	4,2	65,0					R3_39
IM	625	Cartari	SP22	↑		65,0					
IM	622	Carref, SP21/ SP22	SP21	→	7,81	72,8					R3_40
IM	574	Carref SP95/SP23	SP95	←	4,4	77,2					R3_10
IM	673	Passo di Ginestro	SP23	↑	1,3	78,6	IT-IM-0677				
IM	574	Carref SP21/SP23	SP95	←	2,0	80,5					R3_10
IM	600	Cesio	SP95	←		80,5					

Parcours R3d (suite)

Mendatica - Valli d'Imeria

Dept	Alti	Lieu	Rte	Vers	km	KM	Ref.Catalogue	D+	D tot	%	Rq
IM	381	Carref SP95/SP29	SP29	←	2,99	83,5					R3_11
IM	428	Torria	SP29	←	2,8	86,3					
IM	369	Chuisanico	SP29	←	2,5	88,8					
IM	265	Gazzelli	SP29	←		88,8					
IM	108	Carref SP29	SP29	←	4,9	93,6					R3_2
IM	86	Via Torino	SP29	←	0,8	94,4					R3_1
IM	87	<i>Pontedassio</i>	SS28	←	0,4	94,8					
IM	79	Via di Là del Ponte	SS28	←	0,5	95,3					R3_12
IM	79	Vers Bertagno		→	0,4	95,7					R3_13
IM	279	Bertagno		←	3,5	99,2					
IM	300	Via Romolo Bianchi		←	0,1	99,3					R3_14
IM	304	Via Romolo Bianchi		→	0,0	99,4					R3_15
IM	429	Via Romolo Bianchi		↑	2,5	101,8					R3_16
IM	409	<i>Passo Guerrini</i>		→	0,7	102,5	IT-IM-0426				
IM	285	Borgo Santa Agata		→	0,1	102,6					
IM	273	Via Signora Delle Grazie		→	1,8	104,4					R3_17
IM	319	<i>Passo Scupellino</i>		←	0,4	104,9	IT-IM-0321				
IM	277			←	0,7	105,6					R3_18
IM	237	<i>Colle dei Bardellini</i>		←	0,4	106,0	IT-IM-0237				R3_19
IM	171			→	1,0	107,0					R3_20
IM	54	Via Sant'Agata		←	1,9	108,9					R3_21
IM	17	Via Sant'Agata		←	0,6	109,5					R3_22
IM	13	Lungoargine		←	0,1	109,6					R3_23
IM	23	Prendre le pont à droite		→	1,2	110,8					R3_24
IM	42		SS28	←	0,5	111,2					R3_25
IM	46		SS28	↑	1,3	112,5					R3_26
IM	59		SS28	→	2,29	114,8					R3_27
IM	84	Via Torino	SS28	←	1,2	116,1					R3_28
IM	77	Via Agnesi	SS28	→	0,1	116,2					R3_29
IM	75	Via di Là del Ponte	SS28	→	0,2	116,4					R3_30
IM	79		SS28	↑	0,3	116,7					R3_13
IM	79		SS28	→	0,3	117,0					R3_12
IM	87	<i>Pontedassio</i>	SS28		0,5	117,5					
MAX	1305		12 cols +2			117,5	Dénivelée	2925		0	
mini	13										
	407	<i>Coletto</i>					IT-IM-0573				R1-R2
	46	<i>Passo della Costa 148m</i>					IT-IM-0148				R

