



CLUB DES CENT COLS

Séjour d'été 2018 Rassemblement



SAINT-MAURICE et MORGINS (Suisse)
13-19 août 2018



Informations pour les participants
(Extraits de la brochure du séjour)

Les membres organisateurs



Administration:	Bernard Besson
Programme	
(composition, mise en pages):	Jean-Jacques Monod
Publicité, sponsors:	Bernard Besson et Jacques Bezzola
Parcours VTT:	Pierre Mai et Christian Binggeli
Parcours route:	Jean-Jacques Monod et Jacques Bezzola
Membre:	Alain Besson, président du Club cyclotouriste Riviera (CCR)

TÉLÉPHONES DES MEMBRES ORGANISATEURS

Bernard Besson	+41 79 564 40 81
Jean-Jacques Monod	+41 76 247 64 95
Jacques Bezzola	+41 79 598 92 20
Pierre Mai	+41 76 498 58 73
Christian Binggeli	+41 78 723 11 33
Alain Besson	+41 79 605 36 30

Les membres organisateurs du séjour d'été et du Rassemblement 2018, réunis autour d'une fondue. De gauche à droite: Jacques Bezzola, Pierre Mai, Bernard Besson, Alain Besson, Christian Binggeli et Jean-Jacques Monod.

RMAI



Le mot du président de Saint-Maurice

Chers membres du Club des Cent Cols,
C'est un plaisir et un honneur pour la petite ville de Saint-Maurice d'accueillir le Club des Cent Cols pour son séjour cycliste de cet été 2018. Au nom des autorités locales, je souhaite donc la plus cordiale et chaleureuse bienvenue à tous les cyclistes.

Porte d'entrée d'un canton alpin, Saint-Maurice vous donnera l'occasion de parcourir non seulement les routes de la vallée du Rhône, mais également de gravir celles qui, plus exigeantes, mènent vers des cols de haute altitude.

Je vous souhaite beaucoup de plaisir non seulement dans l'effort physique, mais également dans la découverte de notre région et j'espère que vous rentrerez chez vous avec d'excellents souvenirs et des images de paysages plein la tête. Bien que le cyclisme puisse se pratiquer de manière individuelle, l'aventure est plus belle et plus enrichissante lorsqu'elle est vécue en équipe. Je formule donc le vœu que l'effort partagé sera également l'occasion de tisser des liens de solidarité et d'amitié sur les routes de notre région.

Bon séjour à toutes et à tous.

Damien Revaz, président de Saint-Maurice



Damien Revaz.

La ville de Saint-Maurice.

LDD



Histoire de Saint-Maurice

Habitée dès l'Antiquité, elle était connue à l'époque romaine sous le nom d'Agaune (Acaunum). Lieu du légendaire massacre de la Légion thébaine, elle a pris le nom de son chef, Maurice, Noir venu d'Egypte. Elle est le siège d'une importante abbaye, l'abbaye de Saint-Maurice d'Agaune, fondée en 515 sur le lieu de la tombe des martyrs de la Légion thébaine. C'est le plus ancien monastère d'Occident en activité sans réelle interruption.

Avant le VI^e siècle, la passe de Saint-Maurice (clusa Santi Mauricii) est défendue par une porte que doit emprunter la seule route traversant ce défilé. Un péage y est établi, le château de Saint-Maurice et sur le roc voisin s'élève une tour ronde servant à signaler les convois de pèlerins.

Depuis le début du XVII^e siècle, la ville abrite un couvent de frères mineurs capucins. C'est durant l'été et l'automne 1602 que les premiers capucins (ils ne sont que deux) prêchent dans le Chablais valaisan. Ils venaient de Thonon et étaient envoyés par François de Sales, afin de repousser le protestantisme hors du Valais. Ils s'installent dans un premier temps en dehors de la ville (maison et chapelle de Saint-Laurent, dès 1611), puis construisent leur propre couvent, à l'intérieur des murs cette fois, dès 1639. L'église est consacrée le 30 novembre 1656. Une communauté de capucins occupe toujours les lieux.

Le 23 février 1693, un grand incendie détruit la ville. Le feu était parti de l'abbaye.

Elle est la première ville du Valais à planter un arbre de la liberté. Le 2 janvier 1798, Bernard Mangourit, chargé d'affaires (résident) de la République française arrive à Saint-Maurice. Le 28 janvier, le peuple proclame son indépendance et plante l'arbre de la liberté. Depuis 1475, le Bas-Valais était pays sujet des Sept-Dizains (Haut-Valais) et Saint-Maurice était le lieu de résidence du gouverneur haut-valaisan qui représentait le Bas-Valais à la Diète à Sion.

Saint-Maurice est une des étapes de la Via Francigena, chemin de pèlerinage menant à Rome. Elle est mentionnée à ce titre par Sigéric, en 990, avec la mention *LI Sce Maurici* (numéro d'étape en partant de Rome).

Lors de travaux de réfection de la route cantonale passant par la commune, une église datant du premier millénaire est découverte sous la route, devant la basilique actuelle. (Source: Wikipédia.)

L'abbaye de Saint-Maurice.



LDD

Les curiosités de Saint-Maurice

La Grotte aux fées

Perchée au-dessus de Saint-Maurice, la Grotte aux fées domine la vallée du Rhône. Elle est la première grotte touristique en Suisse ouverte au public et offre depuis plus d'un siècle un spectacle naturel et merveilleux dont les principaux acteurs – la pierre et l'eau – se nourrissent de l'imagination des hommes pour rendre inoubliable ce voyage dans les entrailles de la terre.

Après un demi-kilomètre de sentier didactique dans une galerie éclairée,

la promenade souterraine atteint son paroxysme lorsque le visiteur aperçoit un petit lac alimenté par une vertigineuse cascade.



Le lac souterrain de la Grotte aux fées.

LDD

Forteresse historique

La forteresse historique de Saint-Maurice regroupe trois forts – Cindey, Scex (VS) et Dailly (VD) – construits de la période de la Première à la Seconde Guerre mondiale.

Ces fortifications, d'importance stratégique européenne, proposent au public un superbe résumé de près de 500 ans d'évolution de la fortification, pour aboutir, avec ces forts historiques, à l'apogée de la fortification en Suisse. Ces ouvrages militaires permettaient parfois à plusieurs centaines d'hommes de vivre jusqu'à trois mois en totale autonomie.



LDD

La visite permet de découvrir l'armement (canons de 7,5 cm, 10,5 cm, canon tourelle de 15 cm, etc.), les lieux de vie de la garnison, les magasins de munition, de même que l'histoire, parfois tragique (l'explosion d'un magasin de munitions en 1946 causa la mort de dix personnes), de ces galeries souterraines mythiques. (Source: Wikipédia.)

Le canon de 15 cm. Au fond, la Cime de l'Est qui fait partie des Dents-du-Midi.

Le château de Saint-Maurice

Construit dès la fin du XV^e siècle, entièrement détruit par un incendie à la fin du XVII^e, le château de Saint-Maurice est opportunément placé, comme un verrou, à l'entrée de la vallée du Rhône. Il a tour à tour servi de siège au gouverneur, de poste de garde et de douane, ainsi qu'entre le XVIII^e et le XIX^e siècle comme orphelinat, asile pour vieillards, école militaire, cantonnement de troupes ou prison. Le XX^e siècle l'a découvert sous des jours moins actifs mais plus ouverts vers le grand public avec, après une lourde rénovation dans les années 70, la fonction de musée cantonal militaire valaisan.

Le château est aujourd'hui un lieu pour les réceptions du Conseil d'Etat valaisan ainsi qu'un espace d'exposition dédié au dessin, au dessin de presse et à la bande dessinée. Comme un clin d'œil au célèbre peintre Turner (1775-1851) qui, un jour, s'arrêta devant le château pour en faire un romantique portrait.

Le logement pendant le séjour

L'**Hôtellerie Franciscaine** (*photo*) propose 31 chambres à un lit, 23 chambres à deux lits et trois chambres à trois lits (86 lits), wifi, table de travail, dans un environnement calme, propice à la détente et au repos. L'établissement dispose de plusieurs salles de conférence équipées pour des séminaires ou des colloques ainsi qu'une salle permettant de servir jusqu'à 150 couverts.

**Au cas où cet hôtel serait complet, un autre établissement peut être contacté:
MOTEL INTERALP (<http://www.interalp.ch/>).**

LDD

Adresse de l'hôtel:**Antoine de Quaterly 1, CH-1890 Saint-Maurice - Tél. +41 24 486 11 11****Site Internet: <http://www.hotellerie-franciscaine.ch/cms3/fr/>**

Les campings

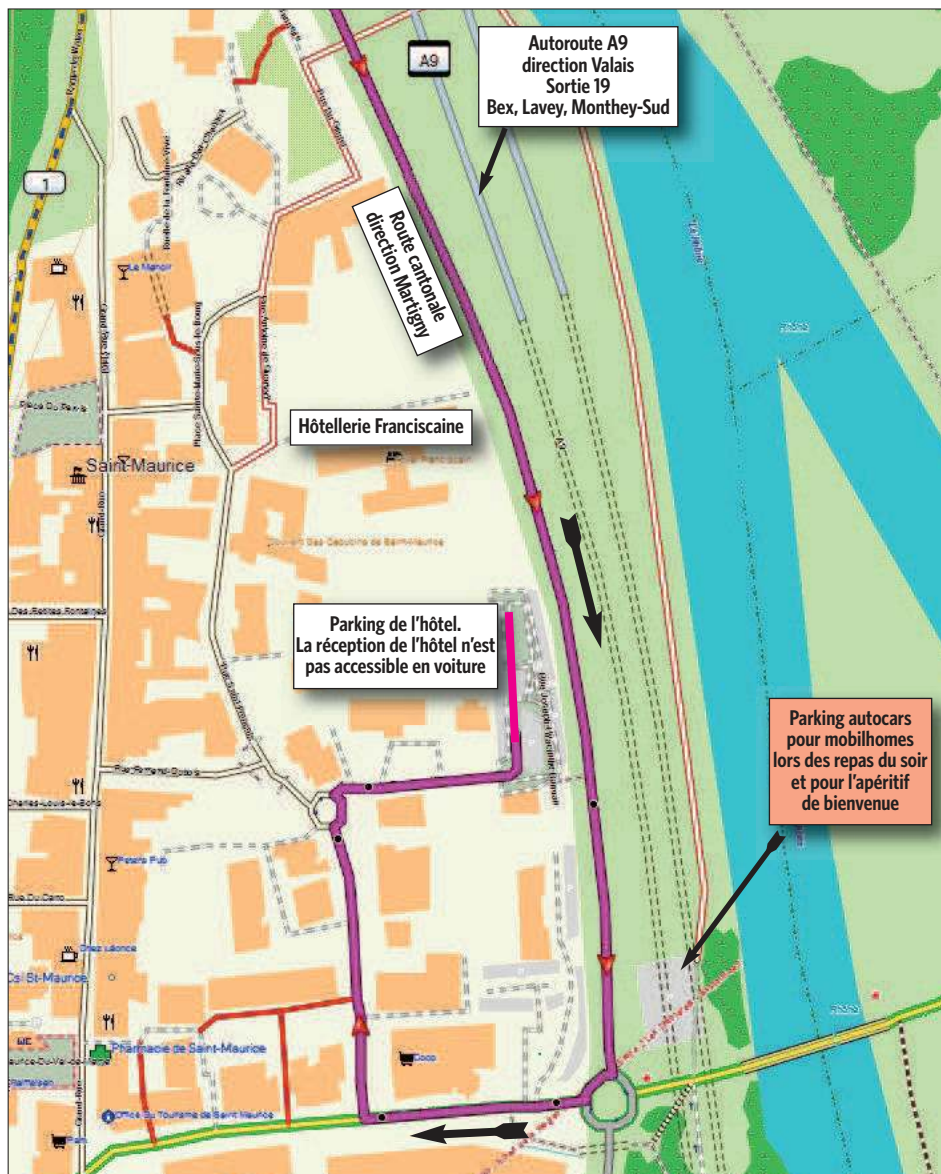
Camping Les Horizons Bleus	Rue du Quai 1 www.camping-club-vaudois.ch	1844 Villeneuve	Tél. +41 21 960 15 47
Camping	www.van-salvan@campings.ch	1922 Salvan	Tél. +41 27 761 26 61
Camping du Bois Noir	www.campingduboisnoir.ch	1890 Saint-Maurice	Tél. +41 79 321 99 21
Camping Les Grangettes	Route des Grangettes www.les-grangettes.ch	1845 Noville	Tél. +41 21 960 15 03
Camping	Route du Levant 68 https://www.tcs.ch/fr/camping-voyages/camping/places-de-camping/offres/martigny.php	1920 Martigny	Tél. +41 27 722 44 45
Camping	Les Vieilles Chenevières 53 www.camping-rive-bleue.ch	1897 Le Bouveret	Tél. +41 24 481 21 61
Camping Clos de la Gorge	Les Ecots 3 www.closdelagorge.ch	1853 Yverne	Tél. +41 24 456 58 28
Camping de la Piscine	Avenue des Glaciers 1 www.campingdelapiscine.ch	1860 Aigle	Tél. +41 24 466 26 60

Distances de Saint-Maurice (un trajet)

Aigle	13 km	
Bex	5 km	
Conthey	38 km	32 km sur autoroute
Le Sépey	28 km	
Martigny	15 km	11 km sur autoroute
Monthey	8 km	
Orsières	35 km	17 km sur autoroute
Ollon	10 km	
Villars-sur-Ollon	18 km	
Villeneuve	23 km	16 km sur autoroute
Sembracher	30 km	17 km sur autoroute
Col des Mosses	32 km	(route cantonale, 35 km par l'autoroute)

Pour l'autoroute, les véhicules (et les remorques) doivent disposer d'une vignette. En Suisse, l'éclairage des véhicules à moteur doivent être enclenchés de jour.

Plan d'arrivée à Saint-Maurice



A visiter dans la région

LAVEY-LES BAINS

<https://www.bains-lavey.ch/fr/>

CHÂTEAU DE CHILLON

<https://www.chillon.ch/>

SALINES DE BEX

www.seldesalpes.ch/

ABBAYE DE SAINT-MAURICE

www.abbaye-stmaurice.ch/

FONDATION GIANADA

www.gianadda.ch/

MARÉCOTTES

www.zoo-alpin.ch/fr/piscine.html

LAC SAINT-LÉONARD

www.lac-souterrain.com/

OFFICE DU TOURISME DE SAINT-MAURICE

www.martigny-region.ch/tourisme/office-tourisme-saint-maurice-21.htm

CENTRE MONDIAL DU CYCLISME - AIGLE

<http://fr.uci.ch/wcc/about/centre-mondial-cyclisme/>

CROISIÈRE SUR LE LAC LÉMAN

www.cgn.ch/Lac-Léman/Lausanne

CHÂTEAU DE SAINT-MAURICE

<http://www.chateau-stmaurice.ch/site/>

GROTTE AUX FÉES

www.grotteauxfees.ch/

BARRYLAND - MUSÉE ET CHIENS DU SAINT-BERNARD

<https://www.fondation-barry.ch/fr/bienvenue-au-musée-des-saint-bernard>

CHÂTEAU D'AIGLE

www.aigle.ch/N2077/chateau-d-aigle.html

MUSÉE CHAPLIN (Chaplin's World) - route de Fenil 2 - 1804 Corsier-sur-Vevey

webcam: <https://www.previmeteo.com/ch/2658864-webcam-saint-maurice.html>

Des prospectus seront disponibles à l'hôtel et à l'Office du tourisme de Saint-Maurice.

Pour les réparations de votre vélo: DOM CYCLES, chemin du Sillon 2, 1860 Aigle, tél. +41 24 466 93 88.



Le lac souterrain de Saint-Léonard.

LDD

Soins urgents:	Hôpital de Monthey	tél. +41 27 473 17 31	SECOURS 112
	Hôpital de Martigny	tél. +41 27 603 90 00	

MORGINS

Portes du Soleil

Situé à 1350 m d'altitude, Morgins fait partie du domaine skiable des Portes du Soleil. Le village est situé dans le val de Morgins et vit principalement des activités touristiques.

Du côté suisse, on y accède principalement par le val d'Illeiez, à partir de Troistorrents. Le pas de Morgins (1369 m), un col de moyenne altitude sur la frontière franco-suisse, permet d'atteindre la station française de Châtel.

Les skieurs Didier Défago et Joël Gaspoz sont originaires de Morgins ainsi que le snowboarder Guillaume Nantermod. Morgins est aussi connu pour sa source d'eau ferrugineuse localement appelée «l'eau rouge».

Les Portes du Soleil représentent 650 km de pistes VTT entre la France et la Suisse. Le domaine des Portes du Soleil, c'est douze stations reliées entre la France et la Suisse, des panoramas à couper le souffle, des circuits pour toutes les pratiques, le tout accessible grâce à un seul forfait. Pour accéder facilement aux plus beaux itinéraires du domaine et découvrir le VTT dans les Portes du Soleil, vous pouvez emprunter les remontées mécaniques ouvertes aux vététistes.

Morgins.

© JEAN-BAPTISTE BIEUVILLE



Le mot du président de Troistorrents

Bienvenue aux membres du Club des Cent Cols.

La commune de Troistorrents est ravie de vous accueillir pour cette étape. Ayant déjà été sollicitée pour accueillir le Tour de Romandie, la station de Morgins est une habituée des épreuves cyclistes de haut niveau. Avec le Club des Cent Cols, nous perpétons cette tradition des étapes cyclistes de haut vol.

Si la station de Morgins (Commune de Troistorrents) est reconnue dans le monde sportif pour ses champions de ski, elle offre également des opportunités de balades en s'ouvrant sur la vallée du Rhône ou au-delà de nos frontières, dans le val d'Abondance.

A ski ou à vélo, vous avez une opportunité extraordinaire de pratiquer votre activité favorite sur un terrain de jeu international.

Lors de votre périple, je vous encourage à lever un peu le pied et quitter des yeux la ligne pointillée de la route pour «déguster» les paysages qui vous seront servis.

Au nom de l'Administration communale de Troistorrents, je vous souhaite une belle découverte et un bon séjour à tous.

Fabrice Donnet-Monay, président de Troistorrents



Fabrice Donnet-Monay.

Val-d'Illez.

© JEAN-BAPTISTE BIEUVILLE



La commune de Troistorrents est composée de plusieurs hameaux et de deux villages dont Morgins. Elle fait partie du district de Monthey, c'est l'une des 135 communes du canton du Valais. On y accède par la route principale du val d'Illiez. La commune de Troistorrents se répartit sur un territoire de 37 km². Elle est voisine directe avec les communes de Monthey, de Collombey-Muraz, de Val-d'Illiez et de Vérossaz. La douane de Morgins démarque la limite avec la France voisine et la commune de Châtel. Contrairement à l'opinion généralement répandue, l'origine du nom «Troistorrents» ne vient pas des trois torrents, puisque la commune en possède bien plus. Sans doute impressionnés par les gorges de la Tine qu'il fallait traverser pour arriver à Troistorrents, les Romains nommèrent ce lieu *Trans Torrentium*, c'est-à-dire: au-delà du torrent. Après plusieurs transformations successives, ce nom devint Troistorrents. En balade dans la région? A Troistorrents, ne manquez pas de découvrir les Moulins de la Tine, Les Chemins historiques ou encore le Four à pain du hameau de Propéraz.

Règlement et sécurité

Extrait de la Loi fédérale sur la circulation routière (LCR)

Les véhicules automobiles et les cycles n'emprunteront pas les chemins qui ne se prêtent pas ou ne sont manifestement pas destinés à leur circulation, par exemple les chemins réservés aux piétons ou au tourisme pédestre.

Le trottoir est réservé aux piétons, la piste cyclable aux cyclistes.

Les cyclistes doivent circuler sur les pistes et les bandes cyclables.

Il est interdit aux cyclistes de circuler de front.

Les cyclistes ne doivent pas se faire remorquer par des véhicules ou des animaux.

Extrait de l'Ordonnance sur les règles de la circulation routière (OCR)

Pistes et bandes cyclables. — Les cyclistes doivent céder la priorité lorsqu'ils débouchent d'une piste ou d'une bande cyclable pour s'engager sur la chaussée contiguë ou quittent la bande cyclable pour dépasser.

Motocycles, cyclomoteurs et cycles; circulation en file. — Les conducteurs de cycles et de cyclomoteurs ne circuleront pas à côté d'autres cycles ou cyclomoteurs. A condition que cela ne gêne pas les autres usagers de la route, la circulation à deux de front est toutefois autorisée lorsqu'ils roulent sous conduite en formation de plus de dix cycles.

Piste cyclable, chemin pour piétons, allée d'équitation. — Le signal «Piste cyclable» oblige les conducteurs de cycles et de cyclomoteurs à emprunter la piste qui leur est indiquée par ce signal. L'endroit où la piste cyclable prend fin peut être indiqué par le signal «Fin de la piste cyclable».

Pour les barrières dans les alpages, c'est le bon sens qui prévaut. On les ferme après le passage.

Le Mont-Blanc, vu du col de la Gueulaz. ١١١

