

Circuit VTT n° 8 : Station de Candanchu - col du Somport - 3 cols

Carte Alpina E-25 : Valle de Canfranc – Valle de Aísa

Départ d'Urdos situé à 47 km et 55 min, pour 53 km et 1700 m de dénivelé

OU : **Départ du col du Somport** situé à 60 km et 1 h 15 min, pour 25 km et 850 m de dénivelé
(pour ceux qui l'ont déjà monté).



Col d'Astun

A Urdos, parking à gauche à la sortie du village. Suivre la N 134 puis la N 134A jusqu'au col du Somport.

Au col du Somport, parking à gauche en arrivant au col.

Passer en Espagne et prendre à gauche la route goudronnée qui mène à la station de ski de Candanchu. Après 550 m, aller chercher sur la gauche et hors sentier (S4) le **col d'Astun (FR-64-1675a)**. A l'entrée de la station (grand parking) prendre la piste (R1) à droite et à l'altitude de 2030 m environ, prendre la piste (R1) à gauche qui se termine au km 10. Suivre le sentier (S2-3) qui descend vers l'ibón del Escalar et remonte au **col des Moines (FR-64-2168)**.

Attention : il serait tentant de franchir le col des Moines et de rallier le col d'Astu par les crêtes : ne pas le faire car vous entrez dans la Parc National des Pyrénées où le VTT est interdit.

Revenir à la piste et prendre à gauche au km 11,6 la piste menant à l'arrivée d'un télésiège. Descendre le sentier (S2-3) vers l'ibón de las Truchas puis remonter (S2-3) vers le **col d'Astu (FR-64-2189)**. (km 14). Revenir à la piste principale et redescendre au col du Somport.

Option : possibilité de rajouter le col de Bénou (FR-64-2285) et le pas des Aoudas (FR-64-2202) (tous deux S4) à partir du col des Moines.



Col d'Astu



Station de Candanchu